

یونٹ نمبر ۱



طالب علم  
کی کتاب

ایمان کے ہیرو - سنڈے اسکول۔

خصوصی اشاعت۔

آسان  
پہلے ہیرو کے لیے



یونٹ نمبر ۱



سنڈے اسکول۔



آسان

طالب علم کی کتاب



## خوش آمدید!

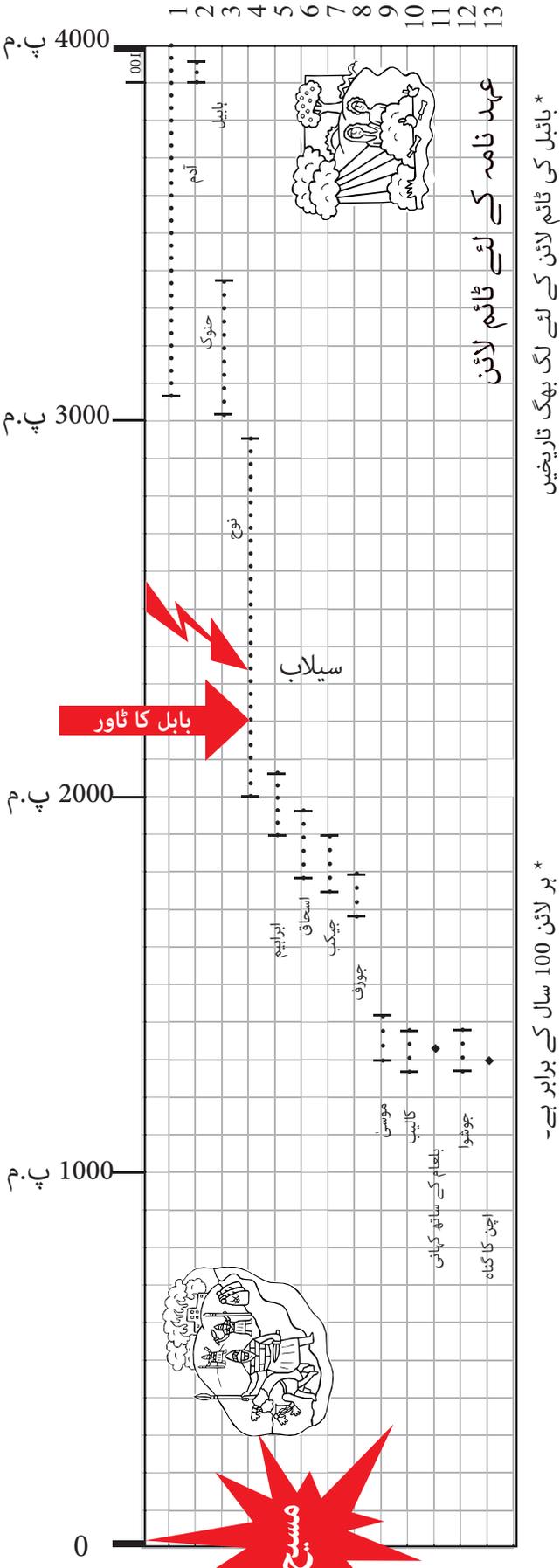
اس مطالعے کے لئے جہاں ہم ایمان کے بیروز کی فہرست دیکھنے لگے ہیں جو کہ عبرانیوں ۱۱ میں ہے اور سیکھیں گے کہ ہم ایمان کی زندگی کیسے گزار سکتے ہیں ، چونکہ ہماری روحانی زندگی ہماری جسمانی زندگی سے زیادہ اہم ہے۔

ہم عہد نامہ کے مرد اور خواتین کا جائزہ لیں گے جو خدا پر یقین رکھتے تھے ، خدا کے ساتھ بات کرتے تھے اور اسی کے لیے زندہ رہتے تھے۔ وہ ہمارے لئے مثال ہیں۔ کبھی کبھی ہم لوگوں کے اچھے کاموں سے سیکھتے ہیں جو وہ کرتے ہیں۔ جبکہ کبھی ہم ان کی غلطیوں سے سیکھتے ہیں۔

چونکہ ہم خدا پر اعتقاد کے بارے میں بات کر رہے ہیں ، تو آئیے اس کی وضاحت شروع کرتے ہیں۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ ایمان کیا ہے؟ اس مطالعہ کی بنیاد یہ آیت ہے ، (حوالہ عبرانی 1:11)۔

”اب ایمان اُمید کی ہُوئی چیزوں کا اعتماد اور آن دیکھی چیزوں کا ثبوت ہے۔“ عبرانیوں 1:11

تمام عیسائیوں کے لئے بائبل ایک بہت اہم کتاب ہے ، لیکن یہ ایک بڑی کتاب ہے۔ آپ میں سے کتنے لوگوں نے پوری بائبل کو پڑھا ہے؟ یہ اتنی بڑی کتاب ہے کہ ہم اس میں موجود چیزوں کے بارے میں کھو جائیں اور الجھنوں میں پڑسکتے ہیں کہ نہ جانے وہ کہاں اور کب وقوع پزیر ہوئے تھے۔ اس میں آپ کی مدد کرنے کے لیے ہم عبرانیوں 11 کی کہانیوں کے علاوہ عہد نامہ کا ایک جائزہ بھی لیں گے۔ ہم ان سب کو اپنی روحانی زندگی پر لاگو کریں گے۔ ہم عہد نامہ قدیم کی کتابوں اور کلیدی سات کتابوں کا نام سیکھیں گے ، جسے تاریخی ترتیب میں رکھا گیا ہے تاکہ ہم تاریخوں اور واقعات سے الجھ نہ پائیں۔ عہد نامہ علوم کا مطالعہ کرنے کی اہم وجہ یہ ہے کہ ہم ایسی حیرت انگیز کہانیاں اور ہدایات تلاش کرسکتے ہیں جو آج ہماری زندگیوں پر براہ راست لاگو ہوتے ہیں۔



# خدا پر یقین رکھنا

تخلیق: پیدائش 1:1-2:3 ، عبرانیوں 11:3-1

## سبق نمبر 1



6 چھپی ہوئی اشیاء کو تلاش کریں۔ پھر، تصویر میں رنگ بھریں۔

یاد آیت فبر  
”اب ایمان اُمید کی بُوئی چیزوں کا اعتماد اور ان دیکھی چیزوں کا ثبوت ہے۔“  
عبرانیوں 1:1

## تفویض

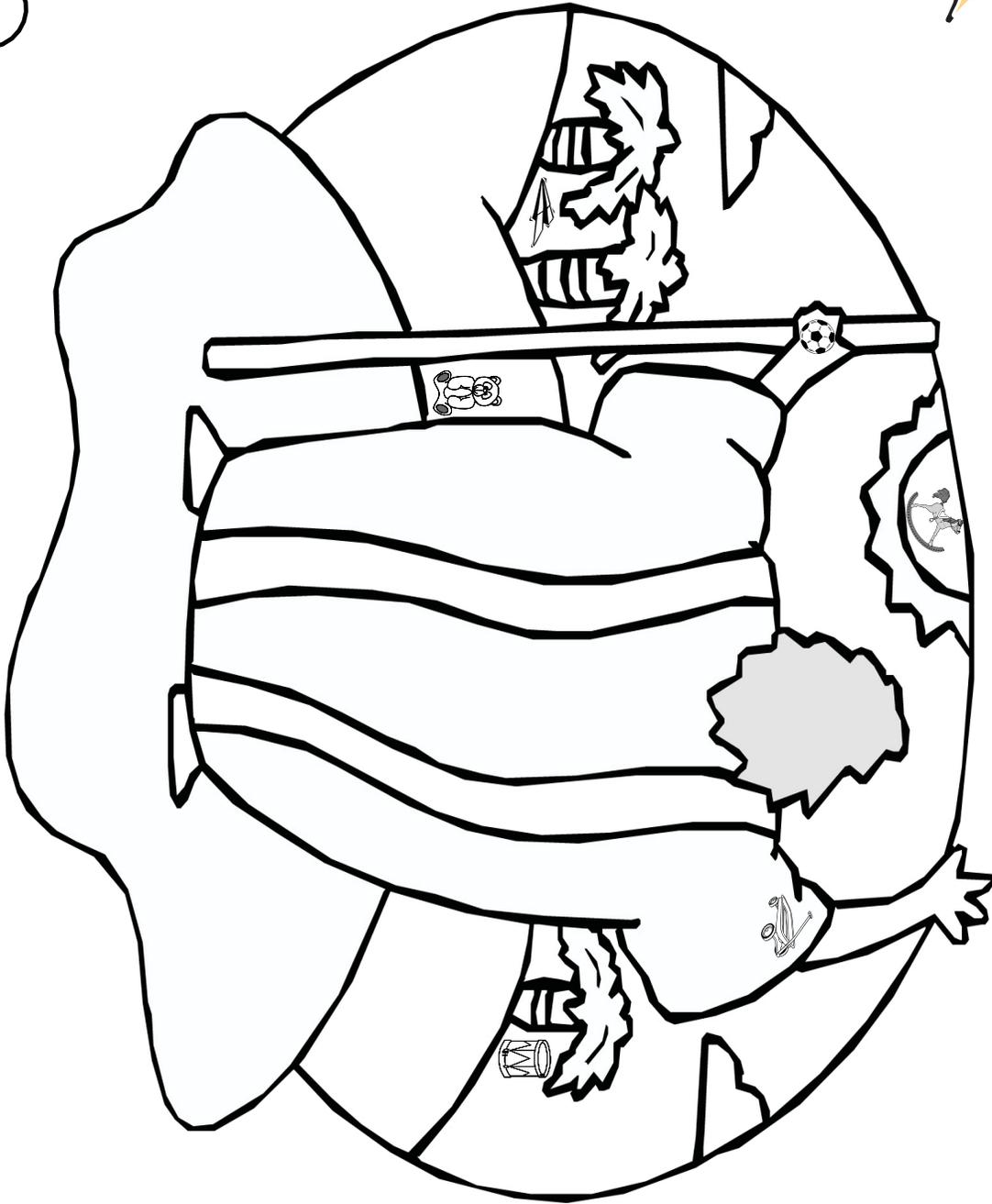
- اس ہفتے آپ کی تفویض ایک سیلفی لینا یا ان چیزوں کی سادہ ڈرائنگ بنانا ہے جو اس (تخلیق) ہفتہ کے دوران ہوئے تھے۔
- پیر: دن اور رات کے دوران ایک سیلفی / ڈرائنگ۔
  - منگل: ایک سیلفی / ڈرائنگ جس میں اگر ممکن ہو تو آسمان اور ایک دوسرا سمندر، جھیل یا دریا، دکھائے۔
  - بدھ کے روز: ایک سیلفی / ڈرائنگ جس میں پودوں اور درختوں کو دکھایا گیا ہو۔
  - جمعرات: سورج کی ایک سیلفی / ڈرائنگ اور چاند یا ستاروں کی ایک اور۔
  - جمعہ: مچھلی کی ایک سیلفی / ڈرائنگ اور اگر ممکن ہو تو پرندوں میں سے ایک۔
  - ہفتہ: جانوروں اور لوگوں کی سیلفی / ڈرائنگ۔
  - اتوار: اپنے ہوم ورک سے وقفہ لیں۔



## خدا کو خوش کرو

حنوک: پیدائش 5: 21-24 ، عبرانیوں 11: 5-6۔

## سبق نمبر



یاد آیت نمبر  
”یسوع نے جواب میں اُس سے کہا کہ اگر کوئی مجھ سے  
مُحبت رکھے تو وہ میرے کلام پر عمل کرے گا اور میرا  
باپ اُس سے مُحبت رکھے گا اور ہم اُس کے پاس آئیں گے  
اور اُس کے ساتھ سکونت کریں گے۔“ یوحنا 14: 23

## تفویض

اس ہفتے آپ کی مشق یہ ہے کہ عہد نامہ میں کچھ کہانیاں پڑھیں اور یسوع کو اپنے ساتھ چلتا ہوا دیکھیں۔ اوقات کے بارے میں لکھیں جب آپ کو لگتا ہے کہ اس نے آپ کی مدد کی ہے یا دوسروں کی مدد کی ہے کیونکہ آپ نے اس سے کہا ہے۔ بعض اوقات وہ ہمیں نظریہ بھی دیتا ہے، تاکہ یسوع نے جو نظریے دیئے ہیں آپ ان کو لکھ سکیں۔ اپنے اساتذہ سے مشورہ کرکے یہ یقینی بنائیں کہ خیالات بائبل سے متفق ہیں۔

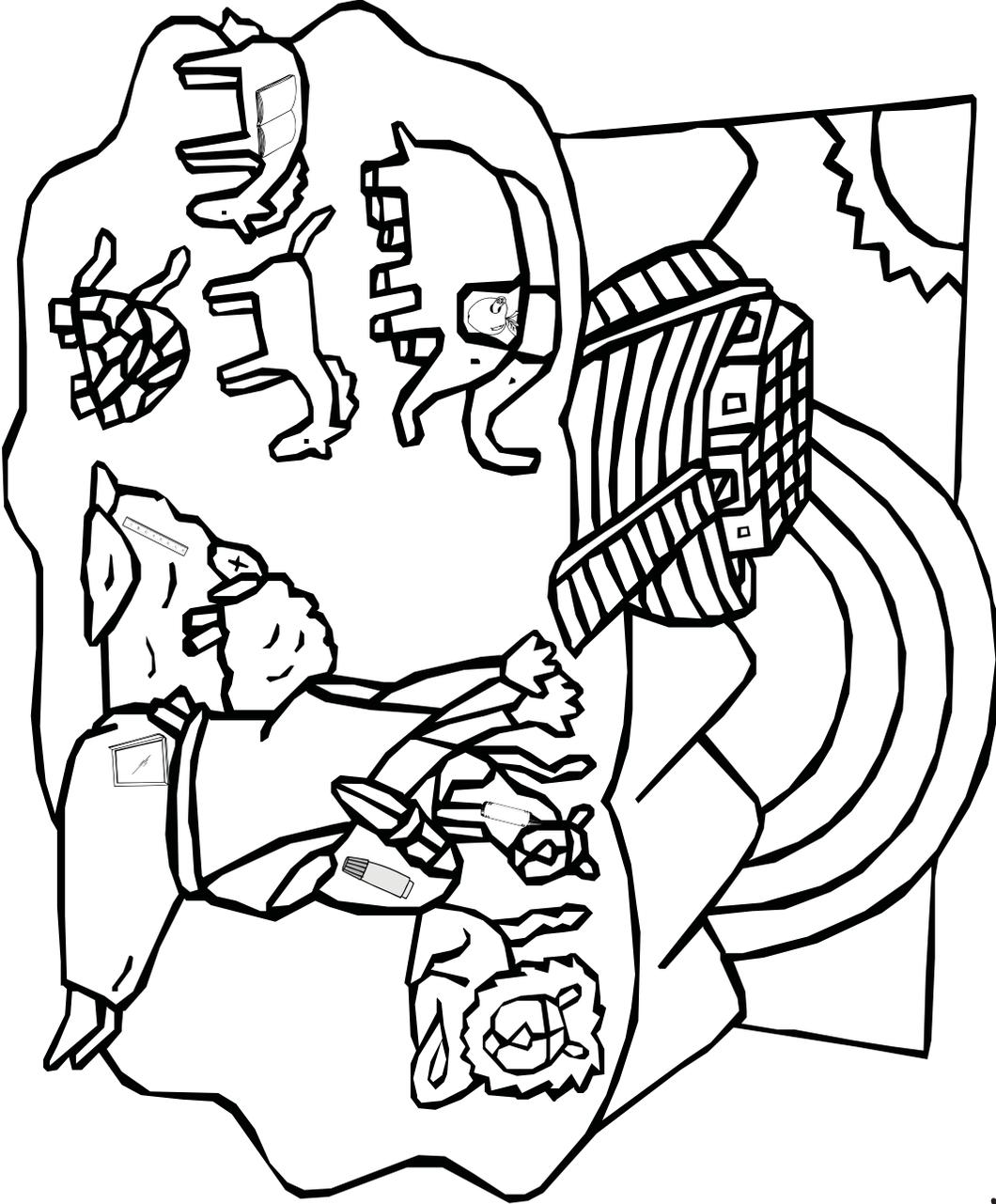
خدا کا حکم

نوح: پیدائش 6: 9-9: 17 ، عبرانیوں 11: 7-

# سبق نمبر 4

یاد آیت نمبر

”لیکن کلام پر عمل کرنے والے بنو نہ مضمض  
سننے والے جو اپنے آپ کو دھوکا دیتے ہیں۔“  
یعقوب 22:1



6 چھٹی ہوئی اشیاء کو تلاش کریں۔ پھر ،  
تصویر میں رنگ بھریں۔



تفویض

اس ہفتے آپ کی تفویض ایک یا زیادہ بار تحریر کرنا ہے کہ آپ کو ایسا کچھ کرنے کی آزمائش ہوئی جس میں خدا آپ سے نہیں کروانا چاہتا، لیکن آپ نے اس کی بجائے خدا کی پیروی کرنے کا فیصلہ کیا۔

## آزمائش پر پورا اترنا

ابراہیم: پیدائش 12:7، 15:6، 21:3، 22:19، 1-19،  
عبرانیوں 11:8-19



### یاد آیت نمبر

”مبارک وہ شخص ہے جو آزمائش کی برداشت کرتا ہے کیونکہ جب مقبول ٹھہرا تو زندگی کا وہ تاج حاصل کرے گا جس کا خداوند نے اپنے مخلصیت کرنے والوں سے وعدہ کیا ہے۔“ 12:1



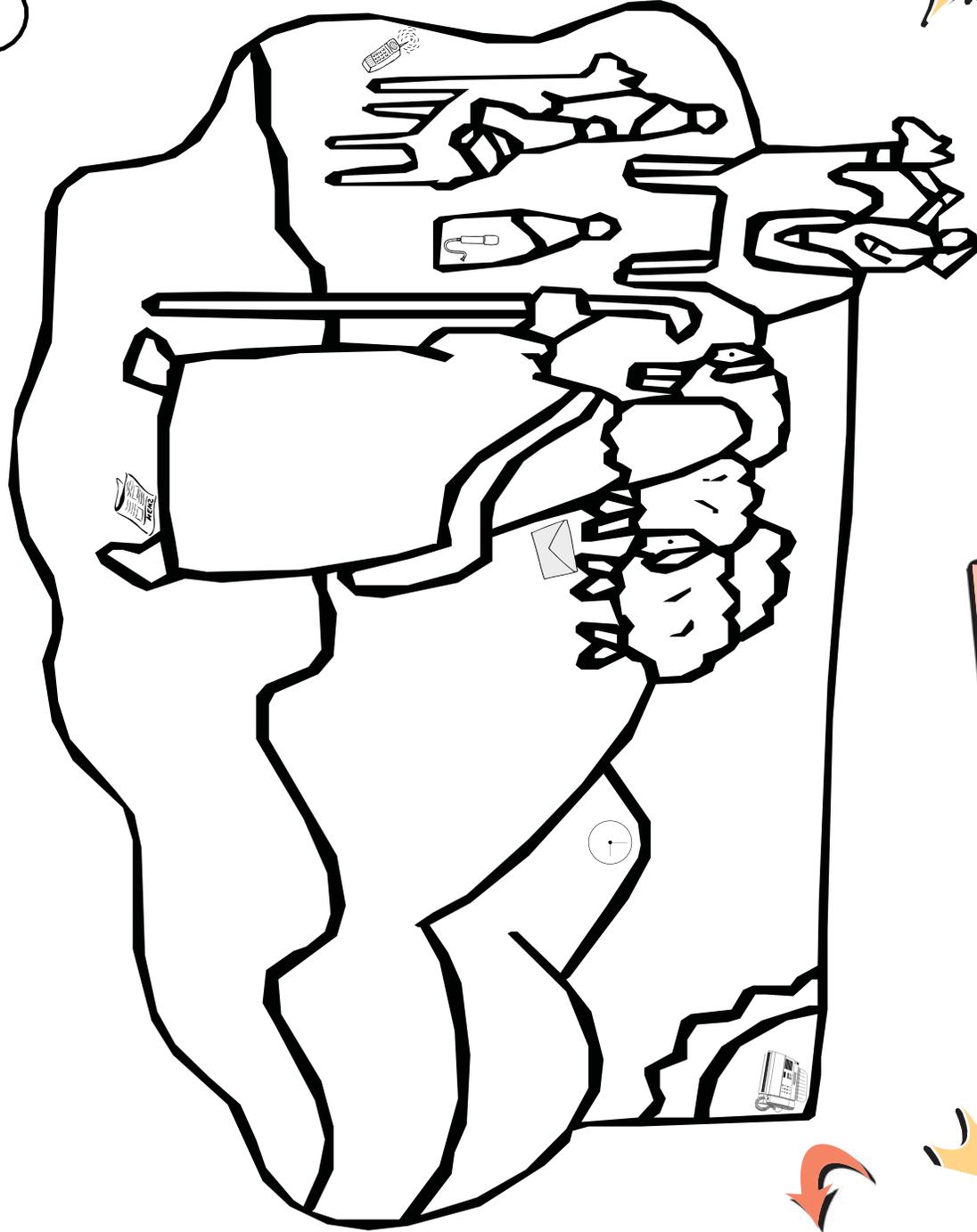
6 چھپی ہوئی اشیاء کو تلاش کریں۔  
پھر، تصویر میں رنگ بھریں۔

### تفویض

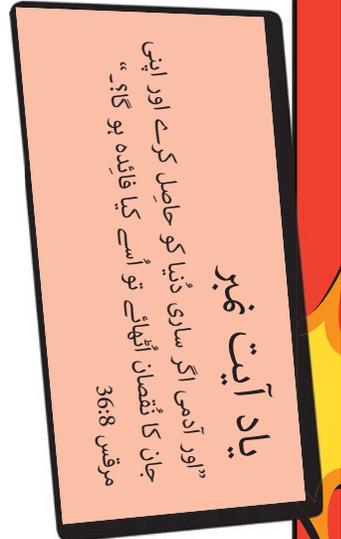
اس ہفتے آپ کی تفویض آپ کے خوابوں کے بارے میں لکھنا ہے، جن چیزوں کی آپ امید کر رہے ہیں وہ اپنی زندگی کے ساتھ کر سکتے ہیں۔ بڑے خواب دیکھنے سے مت ڈریں۔ وہ آپ کی پسندیدہ چیزیں ہوسکتی ہیں، جیسے خلاباز، تیراکی، سپاہی، ڈاکٹر، کاروباری مالک۔ بڑا خواب دیکھو۔ تمہارا خدا بڑا ہے۔ پھر خدا سے پوچھیں کہ کیا آپ کے لیے کچھ چھوڑ دینا چاہئے، اس کے بارے میں اپنے استاد سے رابطہ کریں، پھر اسی ہفتے کریں۔

## روحانیت کی قدر کرو

اسحاق: پیدائش 25: 19-34 ، 27: 1-40 ، عبرانیوں 20: 11۔



6 چھپی ہوئی اشیاء کو تلاش کریں۔ پھر ، تصویر میں رنگی کریں۔



### یاد آیت فبر

”اور آدمی اگر ساری دنیا کو حاصل کرے اور اپنی جان کا نقصان اٹھائے تو اُسے کیا فائدہ ہو گا؟“  
مرقس 3: 6:8

### تفویض

اس ہفتے آپ کی تفویض آپ کے پیدائشی حق کے بارے میں لکھنا ہے ، جس زندگی میں آپ پرورش پا سکتے ہیں۔ سب سے پہلے ، یہ مت سمجھو کہ آپ کا خاندانی پیدائشی حق کچھ بھی نہیں ہے۔ اس کی بہت قیمتی ہے۔ یہ بطور میکینک یا انجینئر ، یا نرس ہوسکتی ہے۔ آپ اپنے پڑوس میں یا اپنے ملک میں فرق کرسکتے ہیں۔ لیکن اپنے روحانی پیدائشی حق کے بارے میں بھی لکھیں۔ آپ خدا کے فرزند ہیں اور اس کے زبردست گھرانے سے ہیں۔ خدا نے آپ کو طرح طرح کی مہارتیں اور خواہشات عطا کیں ، اور وہ ان کے ذریعہ کام کرسکتا ہے تاکہ آپ کو اس کے روحانی گھرانے میں کامیابی ملے۔ آپ اسے اپنے استاد کو دکھا سکتے ہیں ، لیکن آپ کو ایسا کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ کا دل خدا کے لئے قیمتی ہے۔

## خدا کا فضل

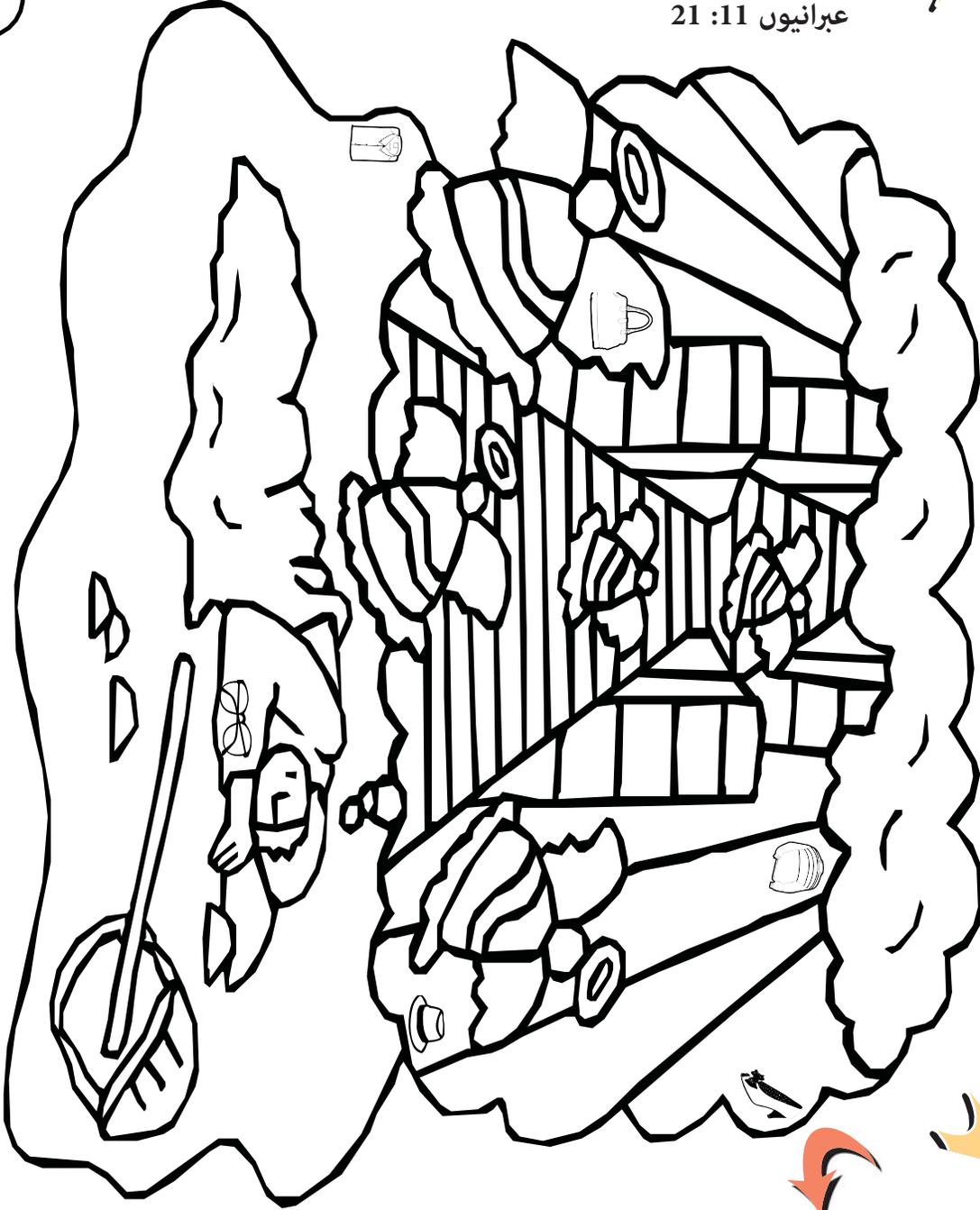
# 7

## سبق نمبر

جیکب/یعقوب: پیدائش 27: 28-41 ، 2: 28 ، 15-10: 28 ، 22-20: 28 ، 31: 13-3 ، 31: 24-22 ، 32: 12-9 ، 32: 30-22 ، 33: 11-1 ، 35: 5-1 ،

عبرانیوں 11: 21

ناد آیت نمبر  
"اُس نے کہا ہاں O مگر زیادہ مبارک وہ ہیں جو  
خدا کا کلام سنتے اور اُس پر عمل کرتے ہیں O"  
لوقا 28:11



6 چھپی ہوئی اشیاء کو تلاش  
کریں۔ پھر ، تصویر میں رنگ  
بھریں۔

## تفویض

اس ہفتے آپ کی اسائنمنٹ کو یاد کرنا ہے کہ آپ نے پچھلے دو ہفتوں کے بارے میں کیا سوچا اور لکھا ہے۔ آپ کے خواب اور آپ کا پیدائشی حق۔ ان کے بارے میں ایک بار پھر سوچئے ، بلکہ یہ بھی سوچیں کہ آپ کچھ خاص کام کر کے ان کو کیسے ختم کرسکتے ہیں۔ اگر آپ گھر میں سرکش ہیں ، تو یہ آپ کے فطری پیدائشی حق کو سنجیدگی سے متاثر کرسکتا ہے۔ اگر آپ ڈاکٹر یا انجینئر بننے کا خواب دیکھتے ہیں تو ، اسکول میں بہتر کام نہ کر کے آپ اس خواب کو ختم کرسکتے ہیں۔ اگر آپ کے خواب کو اچھی صحت کی ضرورت ہوتی ہے تو ، آپ اس خواب کو تمہا کو نوشی ، منشیات یا الکحل سے تباہ کر سکتے ہیں۔ زندہ رہنے کا طریقہ لکھیں تاکہ آپ اپنے خوابوں اور اپنے پیدائشی حق کو حاصل کرسکیں۔

## خدا پر بھروسہ کریں

# 8

## سبق نمبر

جوزف/یوسف: پیدائش: 37: 2-11، 37: 17-36، 39: 1-41، 13: 41-14،  
16، 41: 28-40، 41: 56-42: 5، 45: 1-15، 47: 5، عبرانیوں 11: 22۔

”ہم نیک کام کرنے میں پختہ نہ ہائیں کیونکہ اگر  
ہے دل نہ ہوں گے تو عین وقت پر کاٹیں گے۔“  
گلیٹیوں 6: 9

### یاد آیت نمبر



6 چھٹی ہفتی اشیاء کو تلاش  
کریں۔ پھر، تصویر میں رنگ  
بھریں۔

## تفویض

اس ہفتے آپ کی ذمہ داری لوگوں کو معاف کرنا ہے۔ ہم سب کو بدسلوکی کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ ہم اس پر ناراض ہوسکتے ہیں اور انتقام چاہتے ہیں، یا ہم خدا کو معاف کرنے اور بھروسہ کرنے کا انتخاب کرسکتے ہیں۔ اس ہفتے جب بھی آپ یہ سوچتے ہیں کہ کسی نے آپ کو کس طرح تکلیف پہنچائی ہے، یہ بھی سوچیں، ”میں نے انہیں معاف کر دیا ہے۔“ آپ کو اس شخص سے یہ کہنا نہیں پڑتا ہے، لیکن آپ اکیلے ہوتے ہوئے بھی اسے زور سے کہہ سکتے ہیں۔ یہ آپ کو اپنے غم و غصے سے آزاد کرتا ہے، اور آپ دوبارہ خوش ہو سکتے ہیں۔ آپ اپنے آسمانی باپ خدا کی طرح بھی ہیں، کیونکہ وہ ہم سب کو معاف کرتا ہے۔ جتنا زیادہ آپ لوگوں کو معاف کریں گے، خود کو آزادانہ طور پر آپ محسوس کریں گے۔

## گناہ کو پیچھے چھوڑ دو

موسیٰ : خروج 1: 1-2، 15، 3: 1-12، 4: 10-17، (7: 8-13: 42)  
، 14: 5-31، اعمال 7: 20-34، عبرانیوں 11: 23-29

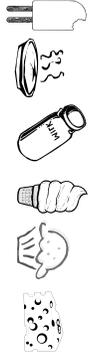
# سبق نمبر 9

### یاد آیت فہر

”پس جو کوئی ان سے الگ ہو کر اپنے تئیں پاک کرے گا وہ عزت کا بونٹ اور مُقَسَّم بنے گا اور مَلَک کے کام کے لائق اور ہر نیک کام کے لائق تیار ہو گا۔“  
- ۲۱: ۲۱ مَتِیٰ



6 چھپی ہوئی اشیاء کو تلاش کریں۔ پھر ،  
تصویر میں رنگ بھریں۔



### تفویض

آپ کی ذمہ داری یہ لکھنا ہے کہ جب آپ گناہ کرتے ہیں تو آپ کا کیا ردعمل ہوتا ہے جیسے اس کو چھپانا یا اس کے بارے میں جھوٹ بولنا، ایک اور گناہ۔ بعض اوقات ہم یہ کہہ کر اپنے آپ کو سزا دیتے ہیں کہ "میں بہت اچھا شخص نہیں ہوں، لہذا مجھے یہ یا وہ کام کرنے کی اجازت نہیں ہونی چاہئے"، اور افسردہ ہوں۔ لیکن سب سے اچھا جواب صرف یہ اعتراف کرنا ہے کہ ہم نے گناہ کیا ہے اور حضرت عیسیٰ سے اس گناہ کو معاف کرنے کا مطالبہ کریں۔ خدا نہیں چاہتا ہے کہ آپ اپنے گناہ سے افسردہ ہوں۔ وہ اسے معاف کرنا چاہتا ہے، تاکہ آپ دوسرے لوگوں کی حوصلہ افزائی کرسکیں۔



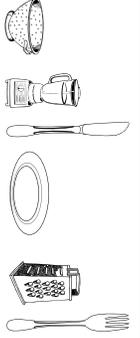
یہاں تک کہ اس بارے میں نہیں سوچتے

بالام/بلعام: نمبر 22: 1-6، 22: 9-38، 23: 13-21، 24: 10-13-

سبق نمبر 11



6 چھپی ہوئی اشیاء کو تلاش کریں۔ پھر،  
تصویر میں رنگ بھریں۔

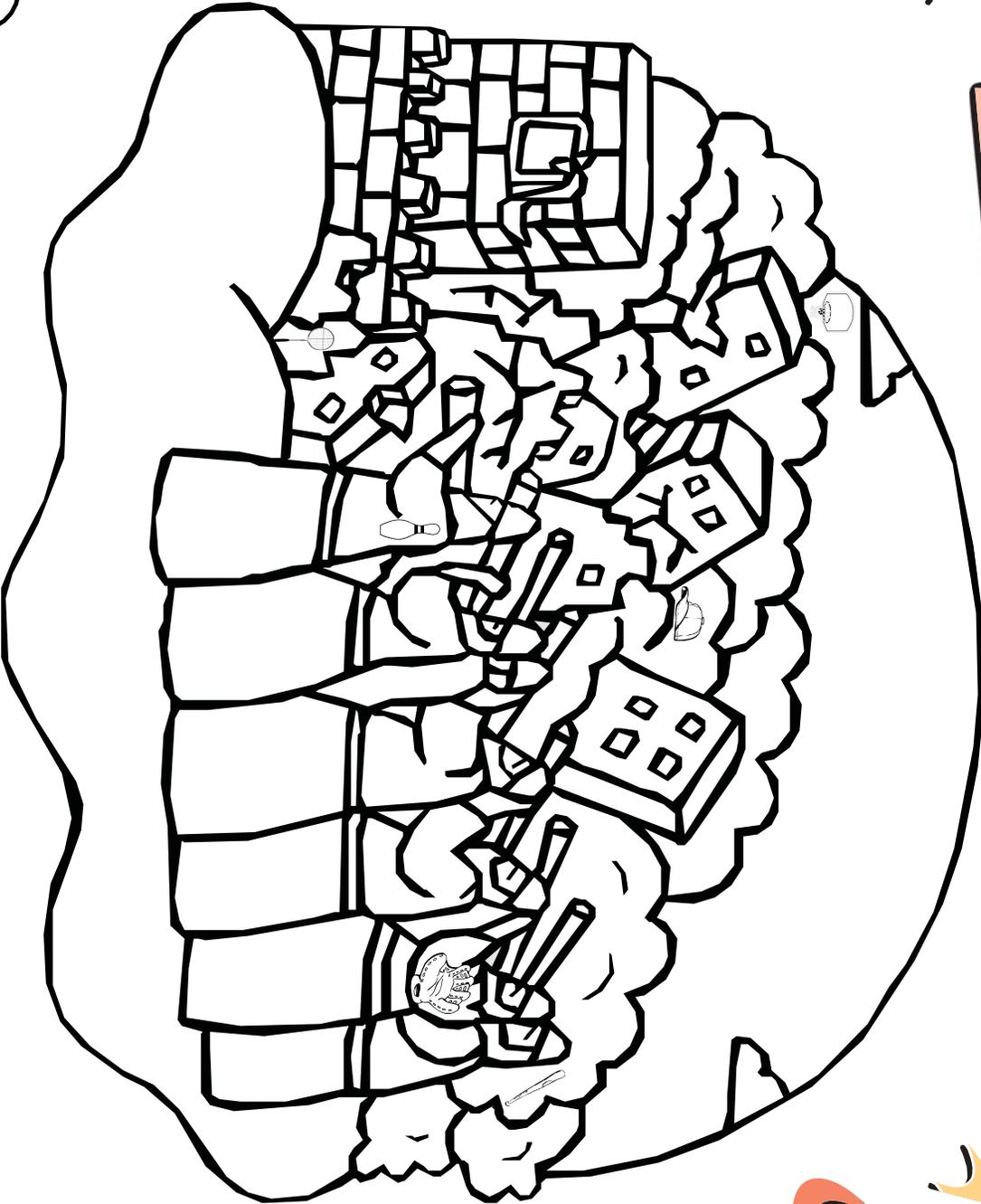


یاد آیت نمبر  
”آئے فرزندو! خداوند میں اپنے ماں باپ کے فرمانبردار  
رہو کیونکہ یہ واجب ہے۔“ (افسیوں 1:6)

تفویض

اس ہفتے آپ کی تفویض اس چیز کے بارے میں لکھنا ہے جس کے خلاف آپ بغاوت کر رہے ہیں، کوئی ایسی چیز جس کے بارے میں آپ نہیں کرنا چاہتے لیکن کرنا چاہتے، یا کچھ جو آپ کرنا چاہتے ہیں لیکن نہیں کرنا چاہتے۔ یہ ہوم ورک اسائنمنٹ کی طرح کچھ آسان ہوسکتا ہے یا یہ آپ کے والدین آپ سے کروانا چاہتے ہیں۔ اس سے ہونے والے نقصان کے بارے میں سوچئے جو آپ کے دل، آپ کے دوستوں اور کنبہ اور آپ کے مستقبل کی امیدوں اور خوابوں کے ساتھ ہوسکتا ہے، یا خدا کی خدمت کے ساتھ۔ پھر یسوع سے کہیں کہ آپ کو معاف کریں اور اپنے دل سے صاف کریں، یسوع کو بتائیں کہ وہ آپ کا بادشاہ ہے۔ اس بات کو یاد رکھیں کہ بغاوت چلی گئی یا نہیں اور اس دعا کو اپنی ضرورت کے مطابق دہرائیں۔

جوشوا: جوشوا 1: 11-1 ، 2: 21-1 ، 3: 14-4: 7 ، 4: 15-18 ،  
5: 10-6: 11 ، 6: 15-6: 25 ، 11: 30-31



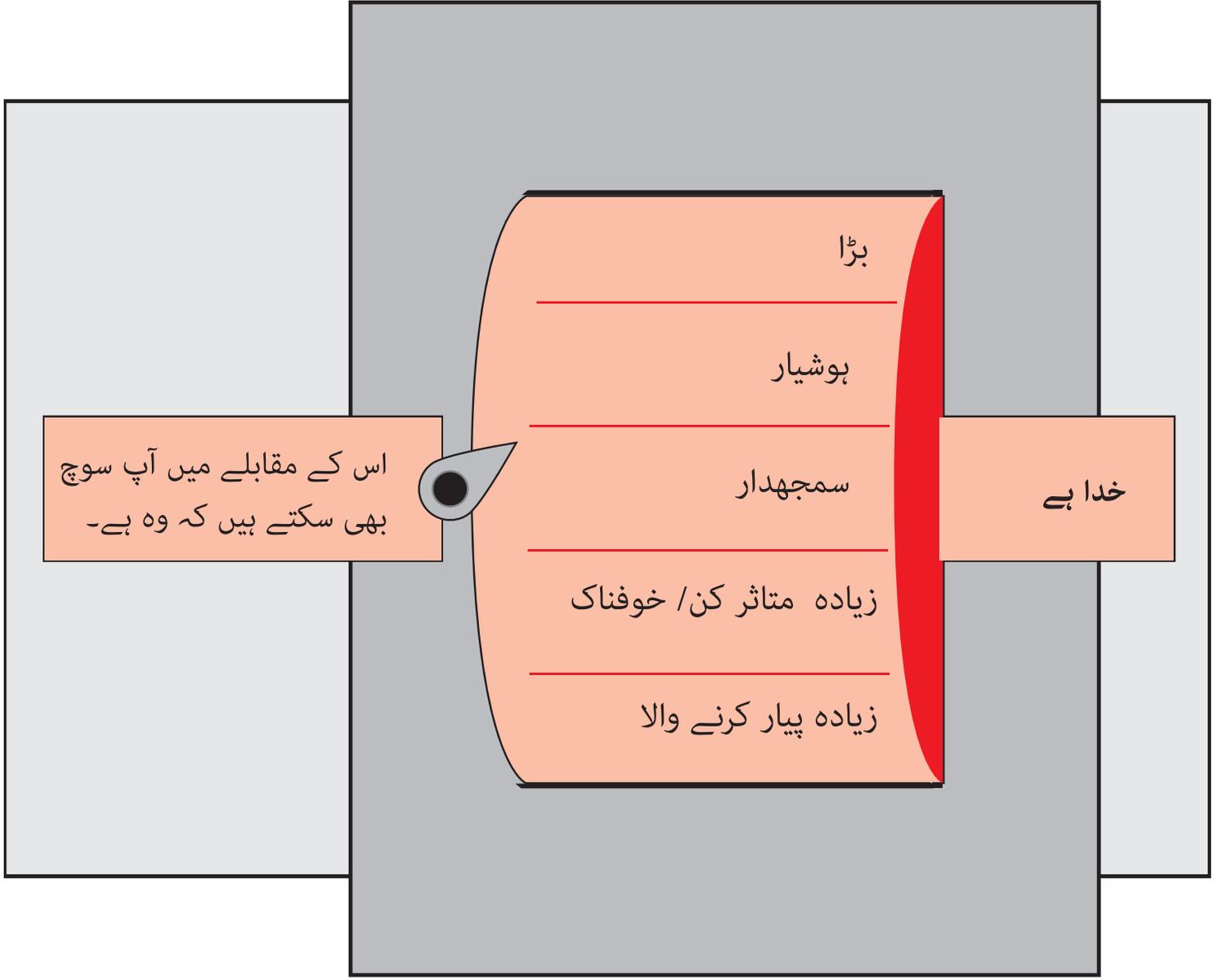
یاد آیت نمبر  
”لیکن جنتوں نے اُسے قبول کیا اُس نے انہیں خدا  
کے فرزند بننے کا حق بخشا یعنی انہیں جو اُس کے  
نام پر ایمان لاتے ہیں۔“  
یوحنا 1: 12

6 چھٹی ہوئی اشیاء کو تلاش  
کریں۔ پھر ، تصویر میں رنگ  
بھریں۔

تفویض

اس ہفتے آپ کی تفویض آپ نے خود سے یہ سوچنا ہے کہ آیا آپ مسیحی ہونے کا دعویٰ کر رہے ہیں کہ وہ کسی گروپ کا حصہ بن رہے ہیں یا آپ واقعی یسوع پر یقین رکھتے ہیں۔ اگر یہ آپ کی پہلی بار ہے یا آپ کو یقین نہیں ہے تو ، اپنے اتوار کے اسکول ٹیچر سے پوچھیں کہ آپ یسوع پر یقین رکھتے ہوئے خدا کے کنبے میں کیسے شامل ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ نے پہلے ہی یسوع کو قبول کر لیا ہے ، تو پھر اس ہفتے کسی سے اچھی بات کہیں جو آپ سے مختلف ہے ، جیسے ان کے لباس کی تعریف کرنا یا جس طرح سے وہ کھیل کھیلتے ہیں۔





www.ChildrenAreImportant.com  
info@childrenareimportant.com  
We are located in Mexico.  
00-52-592-924-9041

Heroes 1 Easy  
Urdu

