

یونٹ 1

# بہاداروں

روح کے  
پہل سے

درمیان

درمیان

طالب علموں کی کتابیں



بہادر بنیں...



مجھے اور آپ کو لازمی روح کے پھل سے زندگی گزاریں اور روزانہ اپنے سے لڑیں۔

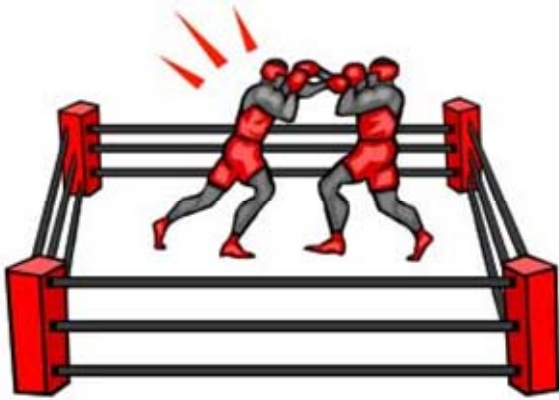
یہ آسان کام نہیں ہے اور اس کے لئے کوشش کرنا پڑتی ہے، وقت لگانا پڑتا ہے، پسینہ بہانا پڑتا ہے اور سخت ٹریننگ کرنا پڑتی ہے۔

لہذا، جیتنے کے لئے آپ کو ایک کوچ کی ضرورت ہوگی۔

ہر ہفتے اس میں کلاس میں آئیں اپنا کام کرنے، ٹریننگ کرنے اور اپنے کوچ سے سیکھنے۔ آیات یاد کرنا سیکھیں، انجیل کی کہانیاں سنیں اور مدد حاصل کریں کہ کیسے آپ اپنے دل اور زندگی کی لڑائیوں میں گناہ کو ناک آؤٹ کر سکتے ہیں۔



پھر پورے ہفتے کے دوران رینگ میں جائیں اس طرح کہ آپ کا سیکھا ہوا ہر سبق اپنی حقیقی زندگی میں ڈالیں۔ ہر وقت آپ اپنے گھر کے کام کی اسائنمنٹ عنوان "رنگ میں" کریں آپ نے ایک زبردست مکا گناہ پر ماریں۔



لڑائی جاری رکھیں اور آپ مقابلہ جیت سکتے ہیں اور بنیں گے ایک بہادر!

## پیار بمقابلہ خود غرضی

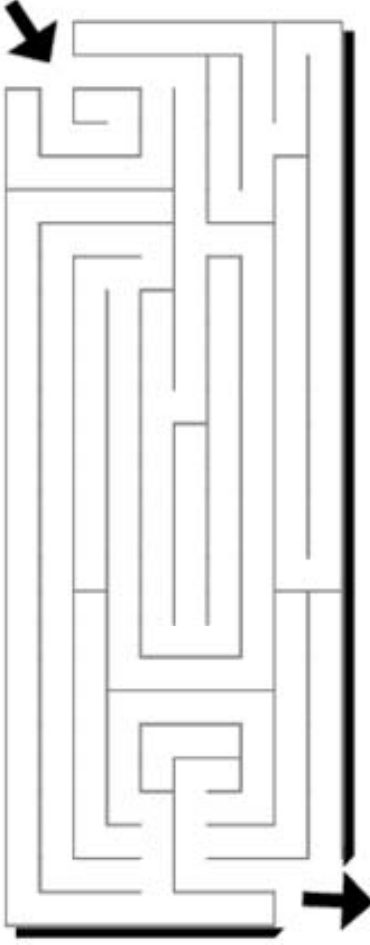
بائبل کی کہانی: یسوع صلیب پر فوت ہوئے  
میتھیو 27:27-56



## یاد کرنے والے آیت

ہم نے مَحَبَّت کو اِسی سے جانا ہے کہ اُس نے ہمارے واسطے اپنی جان دے دی اور ہم پر بھی بھائیوں کے واسطے جان دینا فرض ہے

1 یوحنا 3:16



## رنگ میں



ایک کھیل کھیلیں جو آپ کے دوست مشورہ دیں، (اگر آپ کو اجازت ہے تو) اس وقت کھیلیں جب وہ چاہیں اور تب تک کھیلیں جب تک وہ چاہیں۔ ان کو یہ نہ بتائیں کہ آپ کے کھیلنے کا کیا مقصد ہے۔ اس وقت آپ کی بات کی اہمیت نہ ہوگی کیوں کہ آپ خود بنا سوچے حقیقی پیار دیکھا رہے ہیں۔

## پیار بمقابلہ منصفانہ رویہ

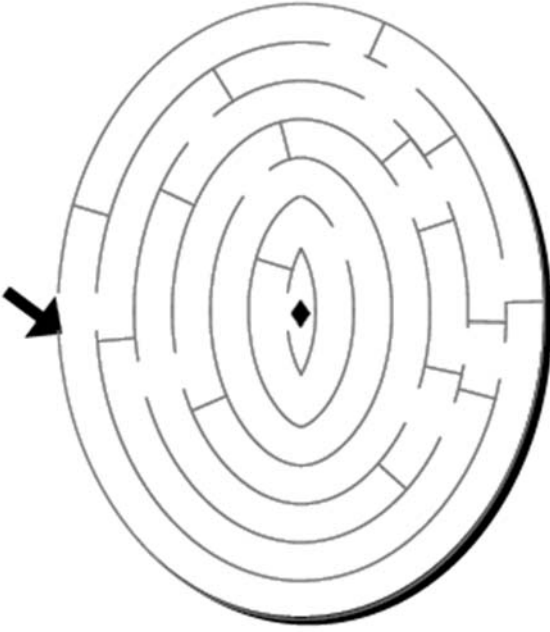
بائبل کی کہانی : دھول اور تختے کے ذرہ  
میتھیو 5-1:7



## یاد کرنے والے آیت



عَیْبِ جُوئِی نَه كَرُو كَه مُهْمَارِی بَهی عَیْبِ جُوئِی نَه كِی جَائِے۔ 2 كِیونكِه جِس طَرَح تُم  
عَیْبِ جُوئِی كَرْتِے هُو اُسی طَرَح مُهْمَارِی بَهی عَیْبِ جُوئِی كِی جَائِے كِی اُور جِس  
پَیْمَانَه سَے تُم نَپْتِے هُو اُسی سَے مُهْمَارِے واسطَے نَپَا جَائِے كَا  
متی 2-1:7



كَبھی كَبھَار مَعَا ف  
كَرْنَا آسَان نَهی ہوتا  
لِیكِن مِیْن یَہ كَر رَہَا  
ہوں۔

## ر رنگ میں



كسی كو "اچھے كام" كے بارے ميں بتائیں اور كچھ اچھا كرنے پر جو آپ نے ديكا انهيں مباركبَاد ديں۔ تَمَام دن چھوٹا جيب ميں ركهنے والا  
آئینہ اپنے ساتھ ركهیں۔ جب آپ کسی اندازہ لگانے كے ليے آزمائیں تو اپنی جيب سے آئینہ نكالیں اور خود كو ديكيهيں۔ خود كو یاد دلائیں  
كہ آپ كو ضرورت نہيں ہے كہ آپ دوسروں كو ان کی غلطیاں صحيح كرائیں۔



## پیار بمقابلہ نفرت

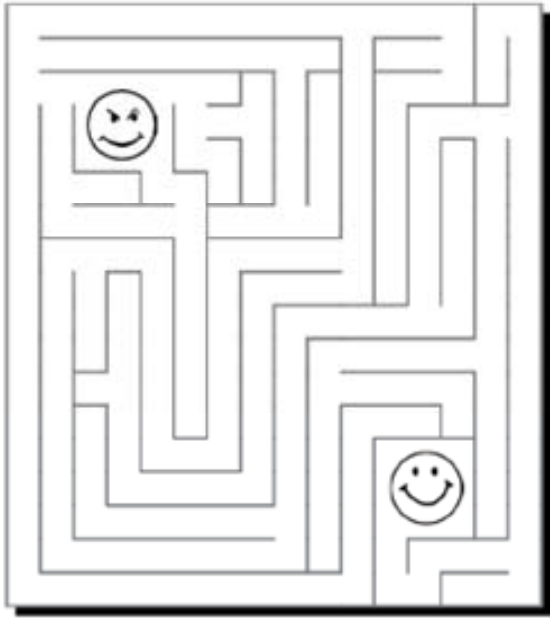
بائبل کی کہانی : پہودہ کا یسوع کو دھوکا  
میتھیو 16-14:26



یاد کرنے والے آیت



اگر کوئی کہے کہ میں خُدا سے مُحَبَّت رکھتا ہوں اور وہ اپنے بھائی سے عداوت رکھے تو جھوٹا ہے کیونکہ جو اپنے بھائی سے جسے اُس نے دیکھا ہے مُحَبَّت نہیں رکھتا وہ خُدا سے بھی جسے اُس نے نہیں دیکھا مُحَبَّت نہیں رکھ سکتا۔  
1 یوحنا 4:20



کبھی کبھی دوسرے لوگ مجھے  
پاگل کر دیتے ہیں، بس میں نے  
!دوڑ چھوڑ دی



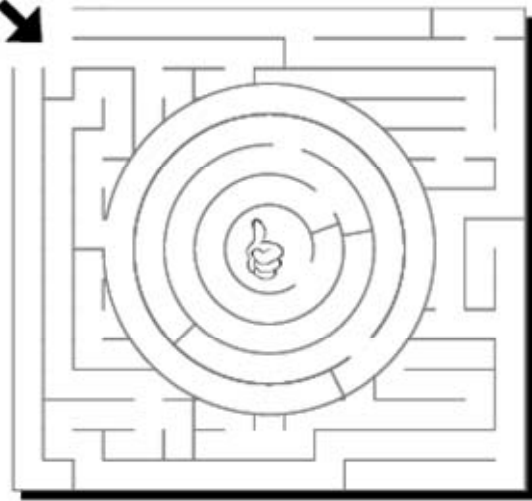
رنگ میں



جسے آپ نہ پسند کرتے ہیں اس کے لئے کچھ اچھا کریں۔ جب آپ دیکھیں کہ کوئی دھوکا دے رہا ہے یا گڑبڑ کر رہا ہو تو اپنی زبان کو پکڑیں۔  
- ان کو اس بارے میں نہ بتائیں یا نہ ہی انہیں مشکل میں ڈالیں۔

## پیار بمقابلہ خود کو صحیح سمجھنا

بائبل کی کہانی : اچھے سامری کی کہانی  
لوقا 10:25-37



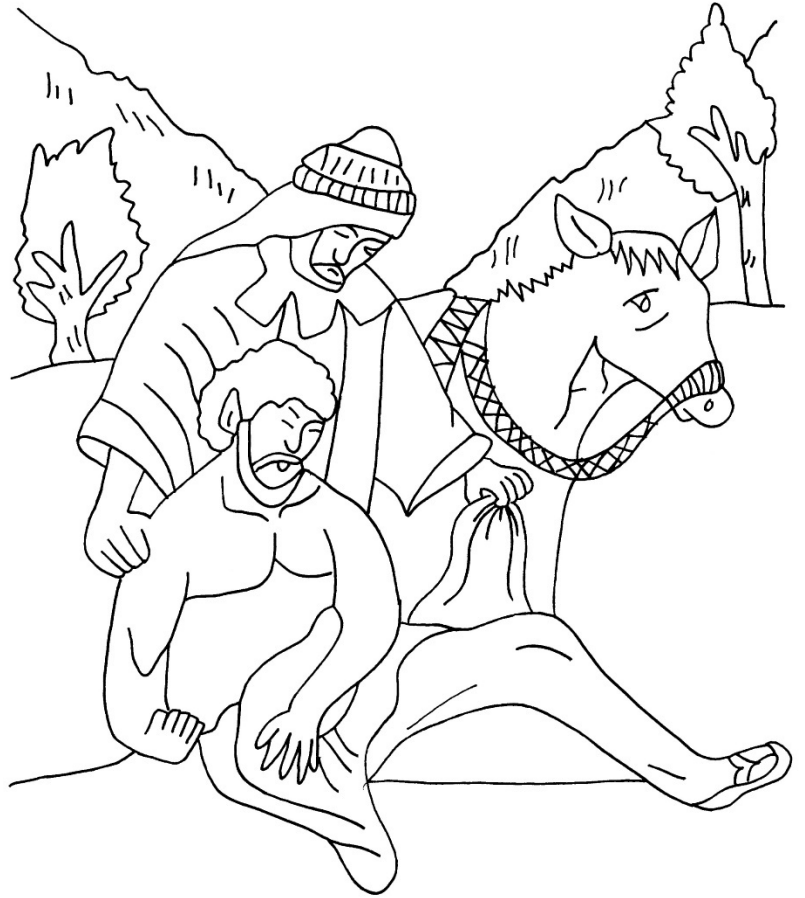
### یاد کرنے والے آیت



س نے جواب میں کہا کہ خُداوند اپنے خُدا سے اپنے سارے  
دِل اور اپنی ساری جان اور اپنی ساری طاقت اور اپنی ساری  
عقل سے مُحبّت رکھ اور اپنے پڑوسی سے اپنے برابر مُحبّت ر  
نی چاہئے۔ ○

لُوقا 17:10

میں صرف ایک چھوٹا سا امیبا  
ہوں۔ میری غلطی نہیں ہے  
میں نے یہ صحیح نہیں کیا  
تھا!



### رنگ میں



اس ہفتے کسی کی ضرورت میں مدد کرنا چھوڑیں، جو آپ نے نہیں کیا اس کے لئے تمام بہانوں کو نظر انداز کریں۔ کسی  
کے لئے کچھ خاص کریں جس کی معاشرے میں آپ کی سطح پر نہیں ہو۔

## پیار بمقابلہ روحانی خود نمائی

بائبل کی کہانی : داؤد کو بادشاہ منتخب کیا  
1 سیموئیل 13-1:16

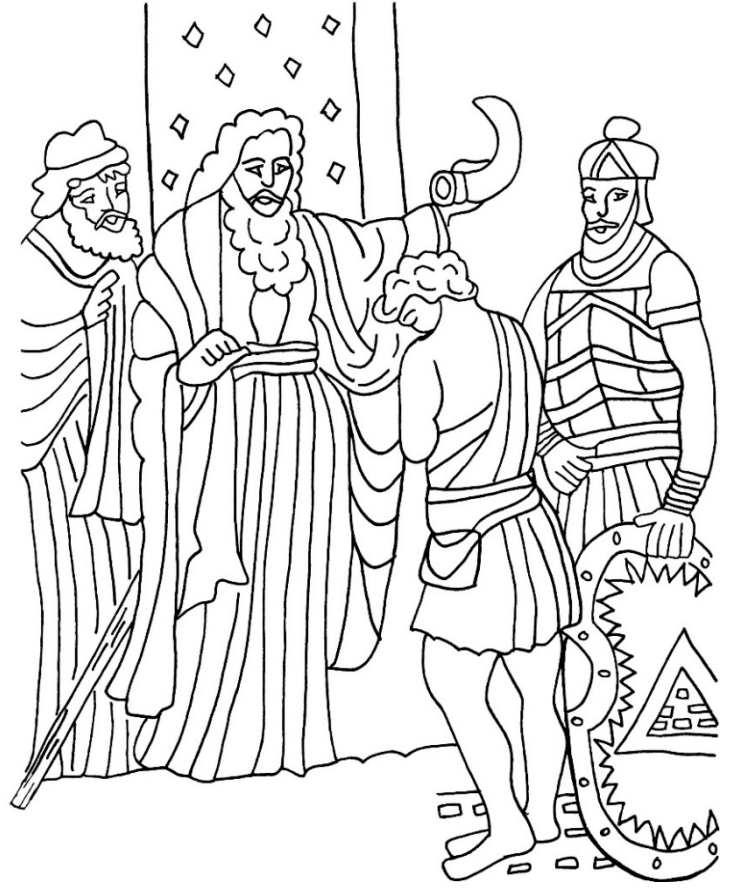
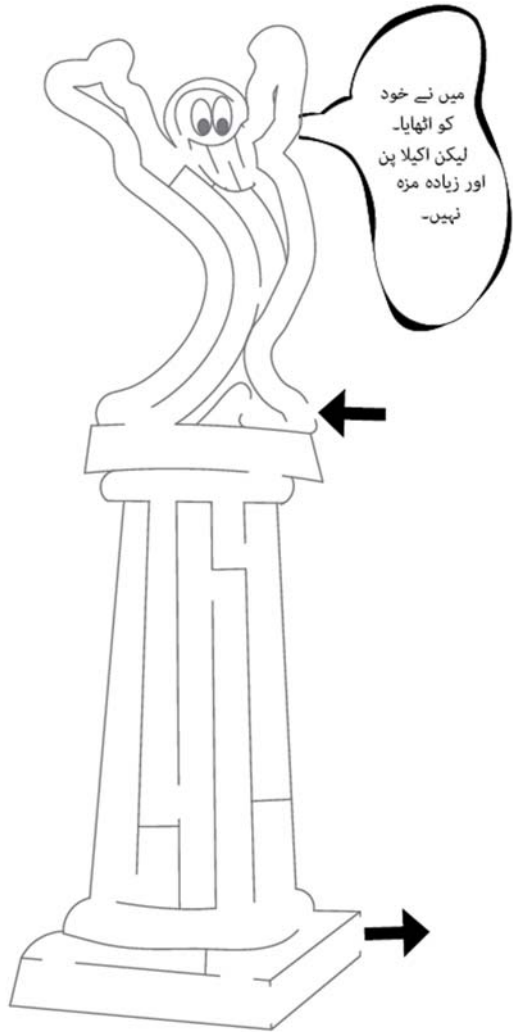


### یاد کرنے والے آیت



مُحَبَّتِ صَابِرِ بے اور مہربان - مُحَبَّتِ حَسَدِ نَہِیْنِ کَرتی - مُحَبَّتِ شَیْخی نَہِیْنِ مارتی اور پُھولتی نَہِیْنِ - 5 نازیبا کام نَہِیْنِ کَرتی - اپنی پَہتَری نَہِیْنِ چاہتی - جُھنجھلاتی نَہِیْنِ - بدگمانی نَہِیْنِ کَرتی - 6 بدکاری سے خُوش نَہِیْنِ ہوتی بلکہ راستی سے خُوش ہوتی ہے۔ سب گُچھ سہہ لیتی ہے - سب گُچھ یقین کَرتی ہے۔ سب باتوں کی اُمید رکھتی ہے - سب باتوں کی برداشت کَرتی ہے۔

گرتھیوں- 1 7-4:13



### رنگ میں

خدا سے مانگیں اگر روحانی مشق ہے کہ آپ کو رک جانا چاہیے کہ آپ اپنا دھیان پیار پر لگائیں۔ اس ہفتے پیار دیکھانے کے لئے مزید کام کریں: اس پر اترائیں نہیں وہ کریں جو دوسروں کے لئے بہترین ہو نہ کہ خود کے لئے اور دوسروں کو ان کے غلط کاموں پر ان سے نہ پوچھیں۔



## خوشی بمقابلہ حسد

بائبل کی کہانی : مذہبی رہنما حاسد ہیں  
قوانین 33-12:5

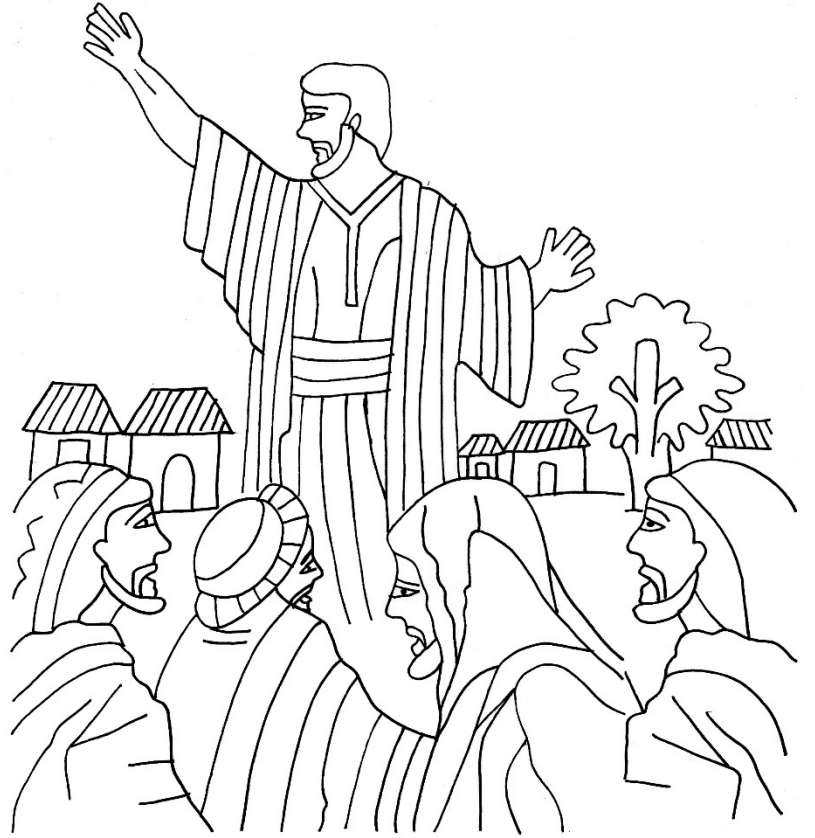


## یاد کرنے والے آیت



کیونکہ ابھی تک جسمانی ہو۔ اس لئے کہ جب تم میں حسد اور جھگڑا ہے تو کیا تم جسمانی نہ ہوئے اور انسانی طریق پر نہ چلے؟۔

گرتھیوں- ۱- 3:3



اگر میرے پاس  
ٹھنڈا کرنے کا  
صندوق ہوتا  
جیسا اس کے  
پاس ہے تو میں  
خوش ہوتا۔

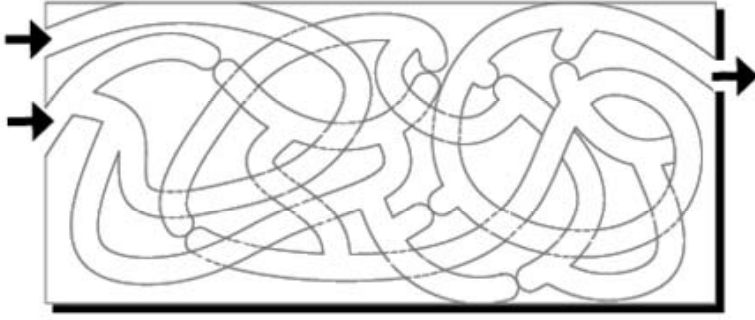


## رنگ میں



روحانی تحفوں، جسم، آپ کی اپنی چیزوں اور خاندان جو آپ کا ہے ان پر خدا کا شکر ادا کریں، خدا سے جو کچھ آپ کے پاس ہے اس پر خوشی اور قناعت مانگیں۔ منتخب کریں کسی کو جس سے آپ ماضی میں حسد کرتے ہوں اور اسے ایک چھوٹا سا تحفہ دیں۔ (ان کو اپنی ماضی کے حسد کے بارے میں نہ بتائیں)





خوشی بمقابلہ لالچ  
بائبل کی کہانی : امیر جوان شخص  
میتھیو 16:19-30



یاد کرنے والے آیت



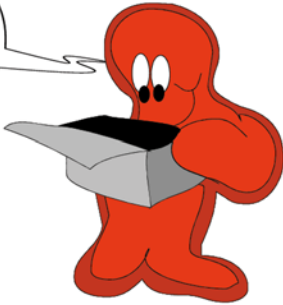
O اور اُس نے اُن سے کہا خبردار! اپنے آپ کو ہر طرح کے لالچ سے بچائے رکھو کیونکہ کیونکہ

کسی کی زندگی اُس کے مال کی کثرت پر موقوف نہیں O

لوقا 15:12



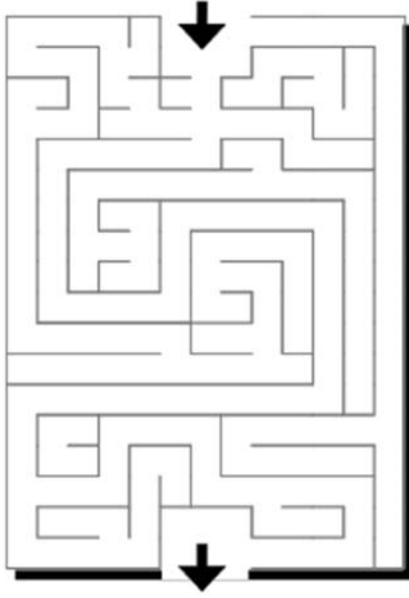
میری خواہش ہے کہ  
میرے صندوق میں  
مزید چیزیں ہو۔



رنگ میں



چرچ میں پیش کی جانے والی پلیٹ میں خدا کے لئے کچھ اپنی ذاتی رقم دیں یہ جانیں بغیر کہ یہ کہاں جائے گی۔ کچھ رقم کسی کی خدمت میں خرچ کریں، اگر آپ کے پاس رقم نہیں ہے تو جو آپ کے پاس ہے وہ دے دیں۔



## خوشی بمقابلہ خود بیچارگی

بائبل کی کہانی : یونس اور کیڑا

یونس 10-1:4

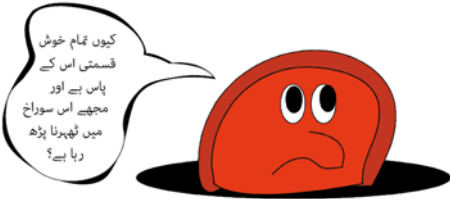


## باد کرنے والے آیت



نیوندہ ہماری دم بھر کی ہلکی سی مُصیبت ہمارے لئے ازحد بہاری اور ابدی جلال پیدا کرتی جاتی ہے۔ جس حال میں کہ ہم دیکھی ہوئی چیزوں پر نہیں بلکہ اندیکھی چیزوں پر نظر کرتے ہیں کیونکہ دیکھی ہوئی چیزیں چند روزہ ہیں مگر اندیکھی چیزیں ابدی ہیں۔

گرتھیوں- 18-17:4 ۲



کیوں تمام خوش  
قسمتی اس کے  
پاس ہے اور  
مجھے اس سوراخ  
میں ٹھہرنا پڑھ  
رہا ہے؟

## رنگ میں



بے گھر لوگوں کی سرچھپانے کے لئے مدد کریں یا مذہبی اداروں کی جو غریبوں کو کھانا کھلاتے ہیں۔ یا اس کے بدلے، بیماروں کو دیکھنے ہسپتال جائیں، ان کے لئے دعا کریں اور خدا سے مانگیں کہ وہ آپ کی نظر کو وسیع کر دے اور خود کو دیکھنے والی آنکھوں کو بند کرنے میں مدد کرے۔



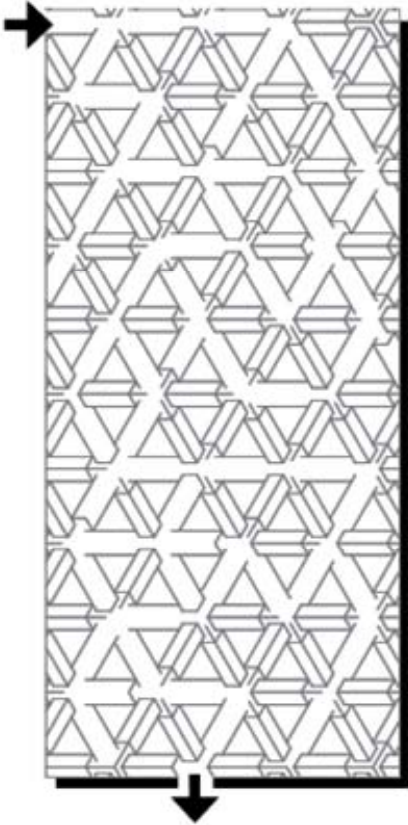
## خوشی بمقابلہ احسان فراموش

بائبل کی کہانی : یسوع نے 10 کوزھیوں کو شفا یاب کیا  
لوقا 19-11:17

### یاد کرنے والے آیت

شکرگذاری کرتے ہوئے اُس کے پھاٹکوں میں اور حمد کرتے ہوئے اُس کی بارگاہوں میں  
داخل ہو۔ اُس کا شکر کرو اور اُس کے نام کو مبارک کہو۔

زبُو 4:100



میں شکر گزار ہوں کہ میرے  
پاس یہ صاف ستھری چٹان ہے۔

### رنگ میں

اپنے والدین (یا دوسروں کا) شکر یہ ادا کریں جو آپ  
کو روزانہ کچھ نہ کچھ دیتے ہیں۔ کوئی چیز  
منتخب کریں اور کچھ دیر اس کے بغیر رہیں یہ یاد  
دہانی کے لئے کہ یہ چیزیں ہوسکتا ہے ہمیشہ آپ  
کے پاس نہ رہیں۔





## امن بمقابلہ پریشانی

بائبل کی کہانی : کوئے نے ایلپاہ کو کھلایا  
1- سلاطین 6-17



## یاد کرنے والے آیت



بلکہ تم پہلے اُس کی بادشاہی اور اُس کی راستبازی کی تلاش کرو تو یہ سب چیزیں  
بھی تم کو مل جائیں گی۔ متی 6:33



میں اسکول میں کیسے  
بہتر کرسکتا ہوں جب کہ  
میں تو پینسل بھی نہیں  
پکڑ سکتا!



## رنگ میں



جو چیزیں آپ کے پاس ہیں وہ دوسروں کو بانٹیں اگر اس کا یہ مطلب ہو کہ آپ ان کے بغیر بھی رہ سکتے ہیں۔ چاہے وہ کھانا ہو، کپڑے،  
بس کا کرایہ یا کوئی بھی چیز جس کی لاگت آپ کی رقم ہو۔ اپنی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے خدا سے مانگیں۔



## امن بمقابلہ خوف

بائبل کی کہانی : پیٹر پانی پر چلتا ہے  
میتھیو 21-20:17

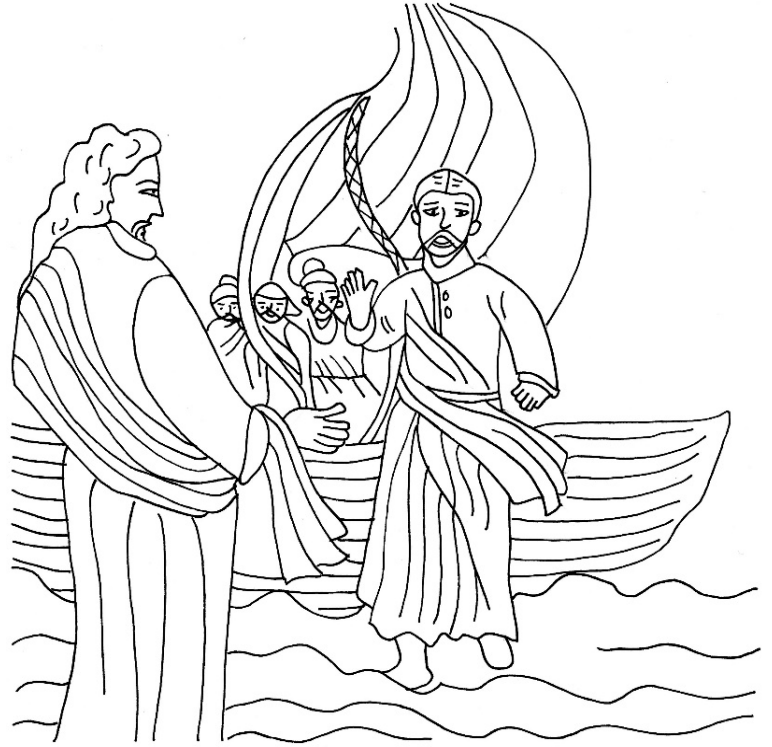
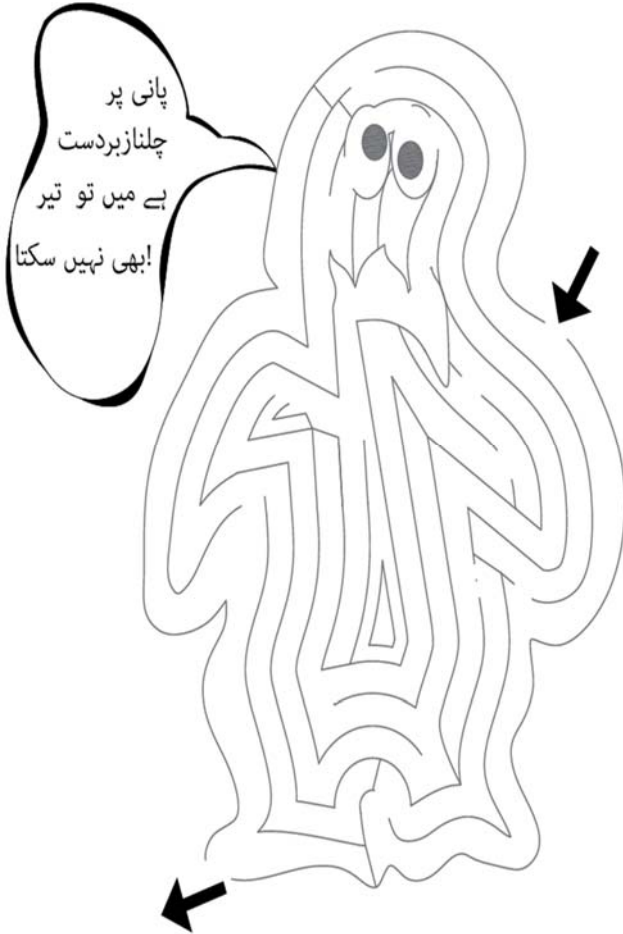


یاد کرنے والے آیت



اُس نے اُن سے کہا اپنے ایمان کی کمی کے سبب سے کیونکہ میں تم سے سچ کہتا ہوں کہ اگر تم میں رائی کے دانے کے برابر بھی ایمان ہو گا تو اس پہاڑ سے کہہ سکو گے کہ یہاں سے سرک کر وہاں چلا جا اور وہ چلا جائے گا اور کوئی بات تمہارے لئے ناممکن نہ ہو گی۔ (لیکن یہ قسم دُعا کے سوا اور کسی طرح نہیں نکل سکتی)۔

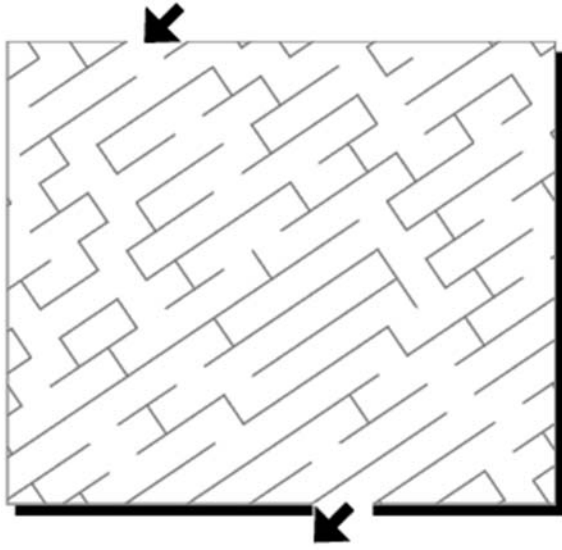
مٹی 21-20:17



رنگ میں



انتخاب کریں اس کام کا جو آپ سمجھتے ہوں کہ ناممکن ہے اور اپنے خوف کو ایک طرف رکھ کر خداوند یسوع سے اس کے لئے مدد طلب کریں۔ پھر اس کے لئے اقدامات کریں۔ (یہ آپ کے شروع کرنے کی کامیابی ہے، یہاں تک کہ اگر آپ ڈوبے بھی جیسے کہ پیٹر نے کیا۔ کسی کام کا انتخاب کریں جو آپ کو ناممکن لگتا ہو اور اس کی کوشش کریں۔)



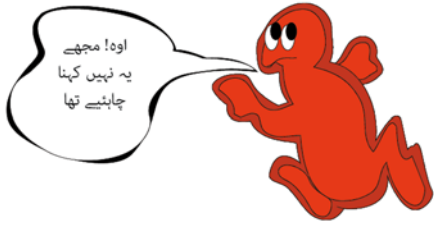
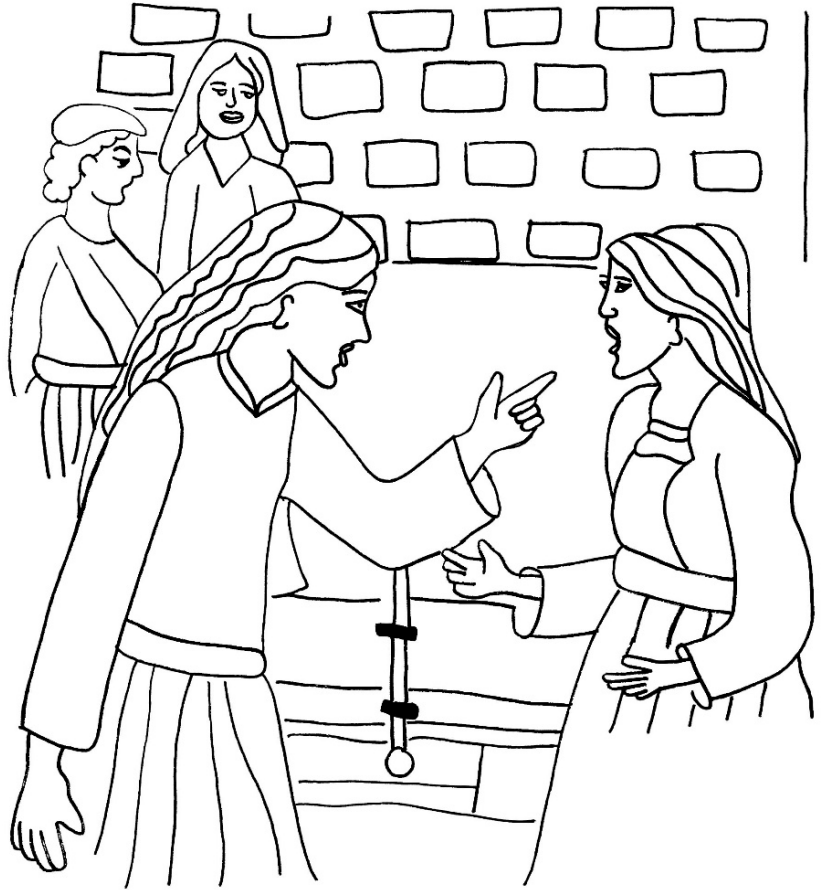
امن بمقابلہ اختلاف  
بائبل کی کہانی : دوسرے گال کی باری  
میتھیو 21:17-20



یاد کرنے والے آیت



جہاں تک ہو سکے تم اپنی طرف سے سب آدمیوں کے ساتھ میل ملاپ رکھو۔  
رُومیوں 18:12



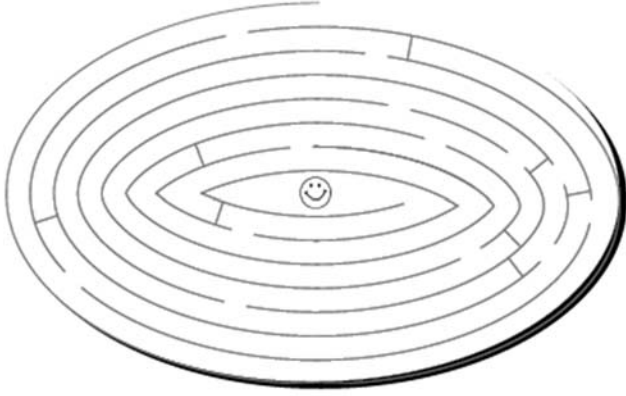
رنگ میں

اس ہفتے ایک بار خود کو غلط ہونے دیں۔ (یہ بہت ممکن ہے کہ ایسا خود بخود ہو جائے۔) آپ کی اسائنمنٹ ہے کہ کچھ نہ کریں۔



## امن بمقابلہ خود اعتمادی

بائبل کی کہانی : یسوع 5000 کو کھلاتے  
لوقا 9:17



## یاد کرنے والے آیت

مگر اُس نے مجھ سے کہا کہ میرا فضل تیرے لئے کافی ہے کیونکہ میری قدرت کمزوری میں پوری ہوتی ہے - پس میں بڑی خوشی سے اپنی کمزوری پر فخر کروں گا تاکہ مسیح کی قدرت مجھ پر چھائی رہے۔

گرتھیوں ۲-9:12



میں زبردست ہوں! میں شرط  
لگا سکتا ہوں کہ میں اسے  
خود سنبھال سکتا ہوں۔



## رنگ میں

خدا سے مانگیں کہ اس موقع کے لئے کہ وہ خدمت کرے وہاں جہاں آپ کمزور ہیں۔ اس خدمت کے لئے اپنے چرچ میں سائن اپ کریں۔ اگر خاموش رہتے ہیں تو اس ہفتے مزید بولیں، اگر آپ شور کرتے ہیں تو اس ہفتے مزید خاموش رہیں۔

# خدا کی نظر میں ہم سب برابر ہیں۔



دیکھو باپ نے ہم سے کیسی مَحَبَّت کی ہے کہ ہم خُدا کے فرزند کہلائے اور ہم ہیں بھی -

یُوحنا ۱-3:1

بچے  
اہم ہیں

[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)

[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)

We are located in Mexico.

00-52-592-924-9041

Champions 1  
Medium Urdu



20031