

آپ اور آپ کے طالب علم خدا کی

اولاد ہیں

پید ٹ کوچ

یونٹ 2

اس کا
آپ پر
یقین
ہے۔

بہادر اس پر ای
مان رکھتے
پھر بھی جب
کوئی اور
نہیں کرتا۔

"یسوع یہ دیکھ کر خفا ہوا اور اُن سے
کہا بچوں کو میرے پاس آنے د
و۔ اُن کو منع نہ کرو کیونکہ خُدا
کی بادشاہی آیسوں ہی کی ہے۔"
سقرم 14:10



عزیز اساتذہ، ہماری دُعا ہے کہ آپ م

یں سے ہر ایک پر خدا کی رحمت ہو کیوں کہ آپ اُس کے لیے اپنی خدمات سرانجام دیتے ہیں اور دنیا بھر کے بچوں کے لیے پادری کا کردار ادا کرتے ہیں۔ آپ تبدیلی لارہے ہیں اور ابدی (آخرت) کے لحاظ زندگیاں بدل رہے ہیں ہم آپ کو ایک سرپرائز دینے جارہے ہیں۔ آپ

سوچتے ہوں گے کہ آپ نے اتوار کے سکول کے لیے بطور استاد خدمات سرانجام دینے کے لیے ہمیں جوائن کیا تھا لیکن آپ کی خدمات کی نوعیت کو تبدیل کر کے اب آپ کو کوچ بنا دیا گیا ہے! یہ بات درست ہے، کیوں کہ اس سال ہم انجیل مقدس باکسنگ کے پس منظر (تناظر) میں پڑھائیں گے اور ہمیں امید ہے کہ کھیلوں کے ذریعے کچھ تفریح پیدا ہوگی۔ عزیز اساتذہ، ابھی سے آغاز کریں! استاد کی بجائے کوچ بنیں، اس سے آپ کو اپنی کلاس کے ہر بچے کا بہت زیادہ خیال رکھنے کے لیے تحریک ملے گی اور اُن کے چیمپئن (فاتح) بننے کے سفر کی طرف پیش رفت کے دوران آپ اُن کا بہت زیادہ خیال رکھیں گے۔ ہم کتاب "رُوح کا پھل

ل" کا مطالعہ کریں گے۔ تاہم، نہ صرف پھل (صلہ) کو دیکھا جائے گا بلکہ اپنے جسم کے بہت سے گناہوں کو بھی جو رُوح کے پھل کے خلاف لڑتے ہیں۔ آپ کا مقصد اپنے طالب علموں کو فاتح (چیمپئنز) بننے میں مدد دینا ہے۔ ایسا کرنے کے لیے، انہیں نہ صرف زبانی یاد کرنے کی آیات اور انجیل مقدس کی کہانیاں یاد کرنی ہوں گی بلکہ انہیں اپنی روز مرہ زندگی میں "روح کا پھل" کا اطلاق بھی کرنا ہوگا۔ بطور کوچ یہ آپ کے لیے ایک انتہائی مشکل کام ہے۔ باکسنگ کے پس منظر (تناظر) کو استعمال کرتے

ہوئے، جب آپ کے بچے اتوار کے دن کے سکول کے لیے کلاس میں موجود ہوں، تو ہمیں یہ تصور کرنے دیں کہ وہ تربیت (ٹریننگ) حاصل کر رہے ہیں۔ وہ محنت کر رہے ہیں، اور خدا کے بارے میں مزید جان رہے ہیں اور یہ بھی کہ گناہ سے کیسے لڑنا ہے۔ اس طرح، آپ کا چرچ (کلیسا) ایک تربیتی مرکز ہے۔ جب آپ کے ط

الب علم باہر کی دنیا میں ہوتے ہیں تو وہ دراصل "اکھاڑے میں موجود" ہوتے ہیں! یہ وہ جگہ ہے جہاں وہ گناہوں کی طرف توجہ مبذول کرنے والی خواہشات سے لڑیں گے۔ اس طرح اُن کے گھر اور سکول حقیقی مقابلے (لڑائی) اور باکسنگ میچ ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ چرچ میں ہم سب اپنے آپ کو اچھا پیش کرتے ہیں اور درست جوابات دیتے ہیں۔ برائے مہربانی کسی بھی بچے کو یہ نہ سوچنے دیں کہ وہ اپنی یادداشت یا چرچ میں سیکھنے کی بدولت میچ جیت چکا ہے۔ یہ تربیت ہے۔ حقیقی لڑائی اُن کی زندگی میں ہے۔ اگر وہ ہفتے کے دوران دیے گئے اسباق کی مشق کریں گے تو وہ میچ جیت سکتے ہیں۔ بطور کوچ آپ کا آخری کام بچوں کی کامیابی پر انہیں انعام دینا اور اُن کی حوصلہ افزائی کرنا ہے۔ کچھ ایسے انعامات تیار کریں جو

اُن کے حوالے کیے جاسکیں۔ ہر ایک "مکے"، راؤنڈ یا جیتے گئے میچ پر انہیں گلے لگائیں یا خصوصی طور پر اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔ آپ جس طرح کے رویہ کا مظاہرہ کریں گے ان کی طرف سے ویسا ہی رویہ دیکھیں گے کیوں کہ آپ کے طالب علم آپ یعنی اپنے کوچ کو خوش کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ ہمیں اُمید ہے کہ آپ کوچ کا لباس زیب تن کر کے، اپنی کلاس کو کھیلوں کے تربیتی مرکز کے طور پر سجا

کر اور انعامات کی کچھ تفریحی تقریبات کے انعقاد سے آپ کا وقت اچھا گزر سکتا ہے۔ کھیلوں کی طرح، "رُوح کا پھل" پر عمل کرنے میں کامیابی انہی ک و حاصل ہوگی جو دوسرے لوگوں سے زیادہ سخت محنت کرنے کے لیے تیار ہیں۔ آپ اپنے طالب علموں کو سخت محنت کرنے اور فاتح (چیمپئن) بننے ک لیے تحریک دے سکتے ہیں۔ ان پر اُس وقت اعتماد کریں جب کوئی اور ایسا نہیں کرتا، اور پھر دیکھیں کہ خدا اُن کی زندگی میں کیسے معجزے کرتا ہے دُعا ہے کہ خدا آپ کو "روح کا پھل" کے حوالے سے اپنے طالب علموں کی تربیت کرنے کے چیلنج کے لیے تحریک/حوصلہ دے۔

ہماری دعا ہے کہ آپ اتوار کے سکول کے اساتذہ پر لاگو تمام حدود و قیود کو توڑیں اور اپنے طالب علموں کی زندگیوں میں ایک حقیقی کوچ بنیں۔

کوچ



چھوٹے گروپس

چوں پر مشتمل چھوٹے گروپ بنائیں۔ ہر چھوٹے گروپ کو ایک کوچ کی ضرورت ہوتی ہے۔ کوچ کو ہر ہفتے کلاس میں آنے کی ضرورت نہیں ہوگی تاہم اپنے طالب علموں یا کھلاڑیوں کی کارکردگی کا جائزہ لینا ہوگا۔ اپنے مرکزی لیڈرز میں سے ایک کو ہیڈ کوچ مقرر کریں اور تمام کوچز کو منظم اور ان کی حوصلہ افزائی کریں۔

ہر ہفتے کے دوران گھر سے کرکے آنے کا کوئی کام نہیں ہوتا۔ تاہم، آپ کے طالب علم گناہ کے بارے میں محض جان کر اُسے شکست نہیں دے سکتے۔ لازم ہے کہ وہ اکھاڑے میں نیں اور اُس گناہ کا مقابلے کریں جس کا ہفتے کے دوران انہیں سامنا کرنا پڑا۔ حقیقت یہ ہے کہ جب تک کوئی فرد ان بچوں کی سرپرستی (نگرانی) نہیں کرے گا ان کے لیے ایسا کرنا تقریباًًً ممکن ہوگا۔ برائے مہربانی ان کی باتوں پر اعتبار نہ کریں اور جب طالب علم یہ کہیں کہ انہوں نے اسائنمنٹ مکمل کی تھی تو اس بات کو تسلیم نہ کریں۔ اگر آپ اس پروگرام کے حوالے سے سستی کا مظاہرہ کریں گے تو آپ دراصل اپنے طالب علم کو جھوٹ بولنے کی تربیت دے رہے ہوں گے۔ تاہم، میرے ساتھ ذرا یہ تخیل کریں کہ اگر آپ اپنے طالب علموں کو حقیقی کوچ کے طور پر تربیت فراہم کرتے ہیں اور اس بات کی نگرانی کرتے ہیں کہ وہ اپنا گھر کا کام کر رہے ہیں تو اس صورت میں آپ ان کی زندگیوں میں حقیقی تبدیلی دیکھیں گے۔ محض ایک سال میں، آپ اُن کی زندگیوں میں تبدیلی لاسکتے ہیں! آپ کے طالب علم کتاب "رُوح کا پھل" کو محض یاد نہیں کر رہے ہوں گے بلکہ درحقیقت اس کے مطابق زندگی گزارنا سیکھ رہے ہوں گے چوں کہ ان چھوٹے گروپس کو معاونت فراہم کرنے کے لیے، ہم نے آپ کے کوچز کے لیے نوٹس اور ہیڈ کوچ کے لیے ایک چھوٹی سی کتاب تخلیق کی ہے۔ کوچ کے لیے نوٹس ہر ماہ کے لیے تاب رُوح کے پھل کے لیے ہیں۔ ہیڈ کوچ کے لیے ایک چھوٹی کتاب ہے جس میں تین ماہ کے مکمل یونٹ کے لیے اسائنمنٹس موجود ہیں۔

کوچز کی ذمہ داریاں

ہیڈ کوچ:

- ہر ہفتے کلاس سے پہلے اور بعد میں تمام کوچز سے پانچ منٹ کے لیے ملاقات کریں، اُن سے اسائنمنٹ کے حوالے سے بات چیت کریں اور اپنے طالب علموں کی ایمانداری کے ساتھ تربیت (کوچنگ) کرنے کے لیے اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔
- کوچز کو ہفتے وار بنیادوں پر کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ کے بارے میں یاد دہانی کرائیں۔ (مجوزہ دن: منگل)
- کوچز کو ہفتے میں دوسری بار کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ مکمل کرنے سے متعلق رپورٹ حاصل کریں۔ (مجوزہ دن: جمعہ)
- تمام کوچز کی طرف سے مکمل کی گئی اسائنمنٹس کا ریکارڈ رکھیں
- کوچز اور اُن کی فیملیز میں تحریک (جذبہ) پیدا کرنے کے لیے ماہانہ بنیادوں پر میٹنگز کا انعقاد کریں۔

کوچ:

- 3-5 بچوں کی کوچنگ (تربیت) کریں
- ہر ہفتے کلاس سے پہلے اور بعد میں بچوں کو پانچ منٹ کے لیے ملیں اور اسائنمنٹ پر بات چیت کریں اور فاتح (چیمپئن) بننے کے لیے اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔
- طالب علموں کو ہفتے وار بنیادوں پر کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ کے بارے میں یاد دہانی کرائیں۔ (مجوزہ دن: منگل)
- طالب علموں کو ہفتے میں دوسری بار کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ مکمل کرنے سے متعلق رپورٹ حاصل کریں۔ (مجوزہ دن: جمعہ)
- چھوٹے گروپ میں شامل بچوں کی اسائنمنٹس کا ریکارڈ رکھیں اور ہفتے وار بنیادوں پر ہیڈ کوچ کو اس بارے میں آگاہ کریں۔



بھرتی کا عمل



چھوٹے گروپس کے لیے زیادہ تعداد میں کوچز کی دستیابی کو یقینی بنانے کے لیے آپ کو زیادہ لیڈرز (سربراہان) بھرتی کرنے ہوں گے لیکن ایسا کرنے میں آپ کو مشکل پیش آسکتی ہے۔ تاہم اس عمل میں بہت زیادہ مشکل پیش نہیں آتی چاہیے۔ ذیل میں کچھ تصورات دیے گئے ہیں جن کے ذریعے کوچز تلاش کرنا مزید آسان ہوگا:

- کوچز سے کہیں کہ وہ محض ایک ماہ کے لیے اپنی خدمات سرانجام دیں۔ ہر ماہ میں ایک "رُوح کا پھل" مکمل ہوتا ہے۔ بالغ افراد سے ان کی وابستگی کے بارے میں بات کرتے ہوئے، اگر آپ صرف ایک ماہ کے لیے جڑنے کا کہتے ہیں تو اس صورت میں بہت سے لوگ حصہ بننے کے لیے تیار ہوں گے۔ پہلے ماہ کے بعد، اگر آپ (کوچنگ کے عمل) کو آسان اور پُر تفریح بناتے ہیں تو وہ لوگ دوبارہ حصہ بننے کی خواہش کا اظہار کریں گے!
- کوچز کو معمول کے مطابق چرچ آنے کی اجازت دیں لیکن انہیں چاہیے کہ وہ وہاں دس منٹ پہلے پہنچیں تاکہ اپنے طالب علموں سے مل سکیں۔ آپ کے کوچ اتوار کے سکول کی کلاس میں مہینے میں ایک بار آسکتے ہیں جب کہ باقی ہفتوں کے دوران بالغ افراد کے ساتھ معمول کے مطابق چرچ میں جاسکتے ہیں۔
- کال کرنے کی بجائے طالب علموں کو ٹیکسٹ کی صورت میں پیغام ارسال کریں۔ پورے مہینے کے لیے خود کار طور پر ٹیکسٹ پیغام ترتیب دینے میں اپنے کوچز کی مدد کریں تاکہ وہ باآسانی اپنے طالب علموں کے ساتھ رابطہ کرسکیں۔ اس بات کو مت بھولیں کہ بجائے روایتی انداز میں کال کرنے کے، آپ فیس بک اکاؤنٹس، ٹوئٹر، واٹس ایپ وغیرہ کو بھی استعمال کرسکتے ہیں۔
- چرچ میں کوچز کے لیے ایک جگہ تیار کریں جہاں وہ چند چیزیں ذخیرہ کرسکیں/رکھ سکیں۔ کھلاڑی دکھائی دینے کے لیے آپ کے کوچ کھیلوں کے لیے استعمال ہونے والی ٹوپیاں پہن



سکتے ہیں یا سیٹیاں اور پانی کی بوتلیں اپنے پاس رکھ سکتے ہیں۔ ان چیزوں کو اپنے ساتھ لانے کو یاد رکھنے کی بجائے، انہیں اجازت دیں کہ وہ ان چیزوں کو چرچ میں رکھیں۔ اس طرح آپ کے کوچ چرچ میں پہنچنے جانے والے عمومی کپڑے پہن سکتے ہیں اور کوچ دکھائی دینے کے لیے کھیلوں میں استعمال ہونے والی چند چیزیں زیب تن سکتے ہیں۔

- کوچز کے لیے منعقد کی جانے والی ماہانہ میٹنگ کو زیادہ سے زیادہ حوصلہ افزاء بنائیں تاکہ وہ سال کے آئندہ پروگراموں میں شرکت کرنا جاری رکھیں۔
- اگر ضروری ہو تو بچوں کے بڑے گروپ بنانے کی اجازت دیں۔ (فیس بک پر گروپ نوٹیفیکیشنز کی مدد سے، ایک کوچ کے لیے 10 طالب علموں کی کوچنگ (تربیت) کرنا مشکل نہیں ہوگا)۔



انعامات کی تقریبات

بچے ہونے کی حیثیت سے ایک انتہائی اہم کام اپنے طالب علموں کو یہ احساس دلانا ہے کہ وہ فاتح (چیمپئن) ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ نے اس چیز کو واضح کرنا ہے کہ آپ کس طرح کا ویہ دیکھنا چاہتے ہیں جس کے لیے آپ انہیں انعام سے نوازیں۔ ہم یہی تجویز کرتے ہیں کہ طالب علموں کو اس وقت انعام سے نوازیں جب وہ گھر سے کرنے کا کام (اسائنمنٹس) مکمل کر لیں، جس میں انہیں ہفتے کے دوران دیے گئے سبق کا عملی زندگی میں اطلاق کرنا ہوتا ہے۔ حاضری اور (دیا گیا سبق) یاد کرنا "تربیت" ہیں جب کہ ہفتے کے دوران دی گئی اسائنمنٹس کو مکمل کرنا دراصل مقابلہ ہے۔ طالب علموں کی حوصلہ افزائی کریں کہ اگر وہ فاتح (چیمپئن) بننا چاہتے ہیں تو تربیت بہت ضروری ہے۔ لیکن حقیقی دنیا میں مقابلہ دراصل وہی ہے جس میں وہ فائز ہوتے ہیں۔

بک تصور یہ ہے کہ ہر ماہ کے اختتام پر جب آپ "رُوح کا پھل" مکمل کر لیں تو ایک تقریب انعامات کا انعقاد کیا جائے۔ مثال کے طور پر (باب) محبت کا مطالعہ پانچ ہفتوں پر محیط ہوتا ہے۔ ہر ماہ علم جس نے کم از کم تین ہفتوں کی اسائنمنٹس مکمل کی ہوگی وہ کانسی کا تمغہ جیت سکتا ہے جب کہ چار ہفتوں کی اسائنمنٹس مکمل کرنے کی صورت میں چاندی اور پورے پانچ ہفتوں کی اسائنمنٹس مکمل کرنے کی صورت میں طلائی تمغہ جیت سکتا ہے۔ آپ طالب علموں کی طرف سے تمغے جیتنے کے حوالے سے موزوں ترامیم کر سکتے ہیں، کیونکہ کچھ گاؤں یا قصبہ جگہوں پر کچھ علاقوں کے لیے زیادہ مشکل اسائنمنٹس کی ضرورت ہوگی۔ کچھ علاقوں میں انجیل کی تعلیمات پر زیادہ عمل کرنے والے لوگ موجود ہوں گے اور آپ کو آسان اسائنمنٹس کی ضرورت ہوگی۔ ان لوگوں کو تحریک ملتی رہے اور آپ کی کلاس میں شامل رہیں۔

سال کے اختتام پر، ان طالب علموں کو بہت بڑا انعام دیں جنہوں نے پورے سال کے دوران بہت سے ایوارڈ (انعامات) جیتے۔ یہ بڑا انعام ٹرافی یا عمدہ قسم کا تمغہ ہو سکتا ہے۔ یہ انعامات مزید خوبصورت بنائے جاسکتے ہیں اگر آپ یہ انعامات طالب علموں کو سٹیج پر اور چرچ میں بالغ افراد کے سامنے دیں



تحریک دینے والی میٹنگز

بیڈ کوچ کا بنیادی کام کوچز کو تحریک دینا (ان کی حوصلہ افزائی کرنا) ہے۔ ایسا کرنے کا ایک اہم طریقہ ماہانہ بنیادوں پر تحریکی میٹنگ کا انعقاد کرنا ہے۔ آپ انہیں کھانا کھلا سکتے ہیں، اکٹھے عبادت کر سکتے ہیں، کھیلوں سے متعلق ڈیٹا کا جائزہ لے سکتے ہیں اور یہ دیکھ سکتے ہیں کہ اس کا اطلاق ہمارے مسیحی بھائیوں کی زندگیوں پر کس طرح کیا جاسکتا ہے۔ علاوہ ازیں، آپ ان کے ساتھ اولمپک کھلاڑیوں سے متعلق معلومات کا جائزہ لے سکتے ہیں یا پھر کھیلوں سے متعلق تحریک دینے والی کوئی فلم دیکھ سکتے ہیں اور اس دوران پاپ کارن (بھوننی ہوئی مکڑ) یا کوئی دوسرا مزیدار کھانا کھا سکتے ہیں۔ اپنے کوچز کے ساتھ اس تصور پر بات چیت کریں کہ آیا یہ کھلاڑیوں کی طرف سے سخت محنت کرنے کے لیے (تحریک دینے کے لیے) اہمیت کا حامی ہے یا نہیں۔ تو پھر کیا یہ ہماری روحانی اور اخروی بہتری (ثواب) کے لیے اہمیت کا حامل نہیں ہے؟



5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

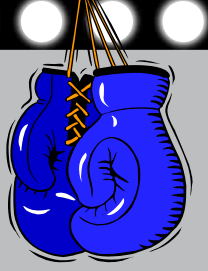
5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

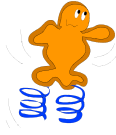
5	4	3	2	1	کوچ :
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6

بہادروں



یاد کرنے کی پہلی آیت

"اور اُس کے جلال کی قُدرت کے مُوافق ہر طرح کی قُوّت سے قوی ہوتے جاؤ تاکہ خُوشی کے ساتھ ہر صُورت سے صبر اور تحمُل کر سکو۔" گلسیوں 11:1



صبر بمقابلہ بے صبری

انجیل کہانی: سنہری بچھڑا
خروج (ہجرت) 32

1

یاد کرنے کی پہلی آیت

"میری مُصیبت میں یہی میری تسلی ہے کہ تیرے کلام نے مجھے زندہ کیا ہے۔" زبور 50:119



صبر بمقابلہ غم

انجیل کہانی: ایوب صبر کے ساتھ مشکلات کا مقابلہ کرتا ہے
ایوب 1-2

2

یاد کرنے کی پہلی آیت

"کسی بات کا انجام اُس کے آغاز سے بہتر ہے اور بُردبار مُتکبر مزاج سے اچھا ہے۔" واعظ 8:7



صبر بمقابلہ غرور (تکبر)

انجیل کہانی: بادشاہ نبوکدنزر
دانیال 4

3

یاد کرنے کی پہلی آیت

"غصہ تو کرو مگر گناہ نہ کرو۔ سُورج کے ڈوبنے تک تمہاری خفگی نہ رہے۔" افسیوں 26:4



صبر بمقابلہ غصہ

انجیل کہانی: داؤد، نابال اور ابیگیل 1 سموئیل 25

4

یاد کرنے کی پہلی آیت

"تم بھی صبر کرو اور اپنے دلوں کو مضبوط رکھو کیونکہ خُداوند کی آمد قریب ہے۔ آئے بھائیو! ایک دُوسرے کی شِکایت نہ کرو تاکہ تم سز نہ پاؤ۔ دیکھو مُنصف دروازہ پر کھڑا ہے۔" یعقوب 8:5-9



صبر بمقابلہ استحقاق

انجیل کہانی: مَن و صلوی رحلت/ہجرت 16:18

5

گھر میں کرنے کا کام (اکھاڑے میں)



پچھلے ہفتے گھر میں کرنے کے لیے دیے گئے کام (اسائنمنٹ) پر بحث کریں، اور اپنے طالب علموں کو اگلے ہفتے کی اسائنمنٹ دیں۔ یہ اسائنمنٹس طالب علموں کی کتابوں اور میچ کارڈز پر موجود ہیں۔ اپنے طالب علموں کو یاد دہانی کرائیں کہ صرف وہی طالب علم فاتح (چیمپئن) ہوں گے جو اسائنمنٹ مکمل کریں گے۔ ہم میں سے کوئی بھی محض چرچ میں آنے یا انجیل مقدس کو حفظ کرنے سے چیمپئن نہیں بنے گا بلکہ اس پر عمل کرنے سے بنے گا! ہم آپ کو یہی تجویز کرتے ہیں طالب علموں کے چھوٹے چھوٹے گروپ بنائیں اور ہر گروپ کا ایک کوچ ہو جو ان طالب علموں کی اسائنمنٹس کا جائزہ لے (اس بارے میں مزید دیکھیں چھوٹے گروپس کے سیکشن میں)۔

جس طرح باکسنگ میں صرف ایک مُکے سے مخالف کو شکست نہیں دی جاسکتی، اسی طرح ہفتے میں محض ایک بار گھر میں کرنے کی اسائنمنٹ مکمل کرنے سے یقیناً گناہ کو مکمل طور پر شکست نہیں دی جاسکتی۔ اس تشبیہ کا استعمال طالب علموں کو یہ دکھانے میں معاون ثابت ہوتا ہے کہ اگر وہ حقیقت میں چیمپئن (فاتح) بننا چاہتے ہیں تو انہیں ایک ہفتے کے دوران "زیادہ مُکے مارنے ہوں گے"۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے کوچ اس بات کا ریکارڈ رکھیں کہ طالب علموں نے ایک ہفتے کے دوران کتنے مُکے مارے۔ اس کے ساتھ ساتھ مقابلے کے لیے اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔ ہر "مُکا" دراصل وہ ایک لمحہ ہے جس میں ہفتے کے دوران بچے اپنی اسائنمنٹ مکمل کرتے ہیں۔ مُکوں کو اور زیادہ پُر تفریح بنانے کے لیے ان کی درج ذیل چار مختلف اقسام کو استعمال کریں: جیب (دھونس لگانا، مکا کی ایک قسم)، پُک (آنکڑا)، کراس اور آپرگٹ۔

5

گھر میں کرنے کا کام

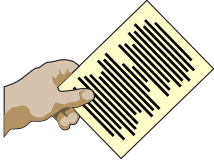


1: اکھاڑے میں



مٹی پر کسی ایسی چیز کے بارے میں لکھیں جو ماضی میں خدا نے آپ کے لیے کی، پھر اس جگہ پر چٹان کی مدد سے نشان لگائیں۔ اس طرح کا ایک نشان چرچ میں لگائیں، ہر طالب علم ہفتے کے دوران اپنا ایک خصوصی نشان چرچ میں لگائے جب کہ ایک اور نشان گھر میں لگائے۔ جب آپ چٹان کی مدد سے نشان لگا لیں تو اسے دوسروں کے ساتھ شیئر کریں اور بتائیں کہ خدا نے (آپ کے لیے) کیا کیا۔

2: اکھاڑے میں



پیش آنے والی کسی مشکل کے بعد خدا کا شکر یہ ادا کریں۔ وہی کہنے کی کوشش کریں جو کچھ ایوبؑ نے کہا تھا، "خدا نے مشکل دی اور اسی نے اُسے ٹالا۔ خدا کے نام کی تعریف کی جائے۔" اگر ممکن ہو تو اپنی گواہی کلاس میں دوسروں کے ساتھ شیئر کریں۔

3: اکھاڑے میں



اپنے آپ میں انکساری پیدا کرنے کے لیے کچھ سرگرمیاں انجام دیں۔ آپ قطار میں اپنی جگہ کسی اور کو دے سکتے ہیں، ایسے ٹی وی شو دیکھنے سے اجتناب کرسکتے ہیں جس کے کردار غرور و تکبر سے بھر پور ہوں، سٹیج پر یا دوسروں کے سامنے موجود اپنی جگہ کسی اور کو دے دینا، یا دوسروں کو درستگی کی اجازت دینا۔

4: اکھاڑے میں



تحفے کے طور پر دینے کے لیے چند چھوٹی چھوٹی چیزیں خریدیں۔ جب کبھی آپ کو غصہ آئے تو ایک چیز اس شخص کو دے دیں جس پر آپ کو غصہ آیا ہے۔ لوگوں کو چھوٹے چھوٹے تحفے دے کر غصہ روکنے کی کوشش کریں اور اپنے صبر کو بڑھتا دیکھیں۔

5: اکھاڑے میں



اس ہفتے آپ کسی سے کسی چیز کا استحقاق نہیں رکھتے۔ جب بھی آپ میں کسی چیز کے مانگنے کی خواہش پیدا ہو تو اپنے آپ کو روکیں۔ جب آپ کھانا، احسان، وقت یا مدد مانگنے سے اپنے آپ کو کامیابی سے روکیں گے تو آپ اس گناہ کے خلاف جیت جائیں گے۔

میچ کارڈز

حاضری رپورڈ بچوں کو تھمائیں۔ یہ دراصل ایک کارڈ ہے جس پر ہر ہفتے کی لڑائی/مقابلے کا ریکارڈ موجود ہے۔ اپنے طالب علموں کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ پور سال حاضری دیں اور تمام کارڈ حاصل کریں! یہ کارڈ انتہائی مناسب قیمت پر ڈاؤن لوڈ اور پرنٹ کرنے کے لیے دستیاب ہیں۔ کارڈ کو استعمال کرتے ہوئے آپ، یاد کرنے کی آیت سے متعلق ایک گیم کھیل سکتے ہیں جس میں اسائنمنٹس (دیے گئے کام) کو گناہوں سے موازنہ کرسکتے ہیں۔



یاد کرنے کی پہلی آیت

"پس ہر شخص اپنے ہی کام کو آزما لے۔ اس صورت میں اُسے اپنے ہی بابت فخر کرنے کا موقع ہو گا نہ کہ دوسرے کی بابت۔" گلتیوں 4:6



رحمدلی بمقابلہ موازنے

انجیل کہانی: بادشاہ طالوت اور داؤد
1 سموئیل 16:5-18

6

یاد کرنے کی پہلی آیت

"میں بے بُودہ لوگوں کے ساتھ نہیں بیٹھا۔ میں ریاکاروں کے ساتھ کہیں نہیں جاؤں گا۔" زبور 4:26



رحمدلی بمقابلہ دھوکہ

انجیل کہانی: پیٹر یسوع مسیح کا انکار کرتا ہے
متی 26-31-35-69-75

7

یاد کرنے کی پہلی آیت

"بھلائی کے حق دار سے اُسے دریغ نہ کرنا جب تیرے مقذور میں ہو۔" امثال 27:3



رحمدلی بمقابلہ لاتعلقی

انجیل کہانی: روت اور نعومی
روت 1-8-22

8

یاد کرنے کی پہلی آیت

"اور آے میرے بھائیو! میں خود بھی تمہاری نسبت یقین رکھتا ہوں کہ تم آپ نیکی سے معمور اور تمام معرفت سے بھرے ہو اور ایک دوسرے کو نصیحت بھی کر سکتے ہو۔" رومیوں 14:15



رحمدلی بمقابلہ بغض

انجیل کہانی: عیسیٰ اپنے لوگوں کو بچاتی ہے
عیسیٰ 3-5

9

یاد کرنے کی پہلی آیت

"اُس پر جو بے دل ہونے کو ہے اُس کے دوست کی طرف سے مہربانی ہونی چاہئے" ایوب 14:6



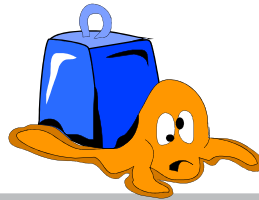
اچھائی بمقابلہ بے حسی

انجیل کہانی: صدم اور عمورہ
پیدائش 16-18-33

10

یاد کرنے کی پہلی آیت

"بدی کو چھوڑ اور نیکی کر۔ صلح کا طالب ہو اور اسی کی پیروی کر۔" زبور 14:34



اچھائی بمقابلہ بُرائی

انجیل کہانی: بیراڈ اور یوحنا بیتسمہ دینے والے
لُکا 18-20 ، متی 14-2

11

یاد کرنے کی پہلی آیت

"تفریقے اور بے جا فخر کے باعث کُچھ نہ کرو بلکہ فروتنی سے ایک دوسرے کو اپنے سے بہتر سمجھے۔" فلپیوں 3:2



اچھائی بمقابلہ نفسانی خواہش (ہوس)

انجیل کہانی: بابل کی بلند عمارت
پیدائش 11-9

12

یاد کرنے کی پہلی آیت

"اسی واسطے ہم تمہارے لئے ہر وقت دُعا بھی کرتے رہتے ہیں کہ ہمارا خُدا تمہیں اس بلاؤے کے لائق جانے اور نیکی کی ہر ایک خواہش اور ایمان کے ہر ایک کام کو قدرت سے پورا کرے۔" ۲ تھیسالونیکوں 1:11



اچھائی بمقابلہ نجاست (ناپاکی)

انجیل کہانی: یوسف اور فوطیغار
پیدائش 1-39

13

6: اکھاڑے میں



ہفتے کی ابتدا میں اپنے پاس 20 گیندیں رکھیں۔ جب بھی آپ اپنے اپنا موازنہ دوسرے لوگوں کے ساتھ کرنے لگیں، ان گیندوں میں سے ایک گیند لیں۔ اس موازنہ میں فیس بُک یا دوسری آن لائن ایپلیکیشنز شامل ہیں جہاں ہم اکثر اپنا موازنہ دوسرے لوگوں کے ساتھ کرتے ہیں۔ اگر ضرورت پڑے تو پورے ہفتے کے لیے فیس بُک سے آف لائن ہوجائیں۔

7: اکھاڑے میں



اس ہفتے، کسی ایسے شخص کے پاس جائیں جس سے آپ نے جھوٹ بولا تھا۔ اُسے سچ بتائیں۔ اپنے جھوٹ پر معذرت کریں اس سے معافی کی درخواست کریں۔ جتنی بار آپ واپس جا کر سچ بولیں گے اتنی بار اس گناہ کے خلاف آپ کی فتح ہوگی۔

8: اکھاڑے میں



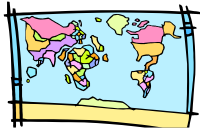
کسی ایسے شخص کو تلاش کریں جس کی آپ مدد کرسکیں خاص طور پر اس صورت میں جب وہ "آپ کا مسئلہ نہ ہو"۔ گلی میں موجود بے گھر فرد کی مدد کریں، یا ہوسکتا ہے سکول میں بیچے کو ایک نئی پنسل یا مٹانے والی ربڑ کی ضرورت ہو۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ آپ کے رشتہ دار نہ ہوں اور ان کی مدد کرنا آپ کی ذمہ داری یا ضرورت نہ ہو۔

9: اکھاڑے میں



اس ہفتے کسی شخص کو ایسے کسی دوسرے شخص سے بچائیں جو بغیر کسی وجہ کے اس سے کمینگی/بے شرمی کا مظاہرہ کرتا ہے۔ کسی دوسرے کو بچاتے ہوئے ہم اپنے دلوں میں موجود گناہوں سے بھی لڑیں گے۔ کسی دوسرے شخص کو بچاتے ہوئے اپنی شہرت کو خطرے میں ڈالیں۔

10: اکھاڑے میں



اس ہفتے خدا سے دعا اور درخواست کریں کہ وہ آپ کے دل میں جذبہ بڑھائے۔ کوئی ایسا کام دیکھیں جو آپ دوسروں کے لیے کرسکیں اور اس سے آپ کا جذبہ بڑھے۔ کلبسا کے کسی شعبہ میں جائیں اور جانیں کہ وہ کیا کر رہے ہیں، اُس پناہ گاہ میں اپنی خدمات فراہم کریں جس میں دوسروں کو کھانا کھلایا جاتا ہے، یا دنیا بھر میں لوگوں کی ضروریات کے حوالے سے ویڈیوز دیکھیں۔ جہاں آپ حصہ لے سکتے ہوں وہاں لیں۔

11: اکھاڑے میں



اپنے ارد گرد دیکھیں کہ کوئی برائی تو موجود نہیں جس میں کوئی شخص بظاہر کسی وجہ کے بغیر کسی دوسرے شخص کو تکلیف پہنچا رہا ہو۔ اس ہفتے، اس بے گناہ فرد کو بچانے کے لیے مداخلت کرنے کا کوئی طریقہ ڈھونڈیں۔ اس میں گھر سے سکول جانے کے لیے مختلف راستہ اختیار کرنے میں مدد دینا، دوپہر کا کھانا فراہم کرنا اور اپنے ساتھ چار لوگوں کا گروپ لے جانا جو اُس (معصوم فرد) کے ساتھ چلے، شامل ہے۔

12: اکھاڑے میں



اس ہفتے ایسا کوئی کام نہ کریں جو آپ کی شہرت یا مقبولیت کو بڑھانے کے لیے ہو۔ جب بھی ایسا کرنے کا کوئی موقع ملے تو اسے جانے دیں۔ جب آپ ایسا کریں گے تو آپ اس مکار گناہ کو شکست دے پائیں گے۔

13: اکھاڑے میں



اس ہفتے اپنے دل کا خیال رکھیں۔ اگر آپ کے خلاف کچھ کیا گیا ہے تو یاد رکھیں کہ آپ نے نہیں بلکہ کرنے والوں نے گناہ کیا۔ روزانہ دعا کریں، "خدا، میں آپ کے سامنے پاک ہوں"۔ اگر آپ نے کسی کے خلاف کچھ کیا ہے تو خدا سے اور اُس شخص سے معذرت کریں۔ اس کے بعد آپ یہ دعا کرسکتے ہیں کہ "خدا، میں آپ کے سامنے پاک ہوں"۔

Each coach helps 6 children for 4 weeks for the fruit of Joy. Record their progress here. Make photocopies as needed.

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

1	2	3	4	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

Each coach helps 6 children for 4 weeks for the fruit of Peace. Record their progress here. Make photocopies as needed.

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6

4	3	2	1	کوچ :
				1
				2
				3
				4
				5
				6



www.childrenareimportant.com
info@childrenareimportant.com
WhatsApp: +1 (971) 328-2783

Head Coach Champions

