

ہیڈ کوچ

یونٹ 3



کہ ہم اپنے اوپر

کیا لیتے ہیں۔

ہماری ذمہ داری صرف یہ ہے

س نے اُن سے کہا اپنے ایمان کی کمی
کے سبب سے کیونکہ میں تم سے
سچ کہتا ہوں کہ اگر تم میں رائی
کے دانے کے برابر بھی ایمان ہو گا
تو اسپہاڑ سے کہہ سکو گے کہ یہاں
سے سک کر وہاں چلا جا اور وہ چلا
جائے گا اور کوئی بات ٹھہرے لئے
ناممکن نہ ہو گی۔“ متی 17:20



عزیز اساتذہ، ہماری دُعا ہے کہ آپ م

سے ہر ایک پر خدا کی رحمت ہو کیوں کہ آپ اُس کے لیے اپنی خدمات سرانجام دیتے ہیں اور دنیا بھر کے بچوں کے لیے پادری کا کردار ادا کرتے ہیں۔ آپ تبدیلی لارہے ہیں اور ابدی (آخرت) کے لحاظ زندگیاں بدل رہے ہیں ہم آپ کو ایک سرپرائز دینے جارہے ہیں۔ آپ

سوچتے ہوں گے کہ آپ نے اتوار کے سکول کے لیے بطور استاد خدمات سرانجام دینے کے لیے ہمیں جوائن کیا تھا لیکن آپ کی خدمات کی نوعیت کو تبدیل کر کے اب آپ کو کوچ بنا دیا گیا ہے! یہ بات درست ہے، کیوں کہ اس سال ہم انجیل مقدس باکسنگ کے پس منظر (تناظر) میں پڑھائیں گے اور ہمیں امید ہے کہ کھیلوں کے ذریعے کچھ تفریح پیدا ہوگی۔ عزیز اساتذہ، ابھی سے آغاز کریں! استاد کی بجائے کوچ بنیں، اس سے آپ کو اپنی کلاس کے ہر بچے کا بہت زیادہ خیال رکھنے کے لیے تحریک ملے گی اور اُن کے چیمپئن (فاتح) بننے کے سفر کی طرف پیش رفت کے دوران آپ اُن کا بہت زیادہ خیال رکھیں گے۔ ہم کتاب "روح کا پھل

ل" کا مطالعہ کریں گے۔ تاہم، نہ صرف پھل (صلہ) کو دیکھا جائے گا بلکہ اپنے جسم کے بہت سے گناہوں کو بھی جو رُوح کے پھل کے خلاف لڑتے ہیں۔ ا پ کا مقصد اپنے طالب علموں کو فاتح (چیمپئنز) بننے میں مدد دینا ہے۔ ایسا کرنے کے لیے، انہیں نہ صرف زبانی یاد کرنے کی آیات اور انجیل مقدس کی کہانیاں یاد کرنی ہوں گی بلکہ انہیں اپنی روز مرہ زندگی میں "روح کا پھل" کا اطلاق بھی کرنا ہوگا۔ بطور کوچ یہ آپ کے لیے ایک انتہائی مشکل کام ہے۔ باکسنگ کے پس منظر (تناظر) کو استعمال کرت

ے ہوئے، جب آپ کے بچے اتوار کے دن کے سکول کے لیے کلاس میں موجود ہوں، تو ہمیں یہ تصور کرنے دیں کہ وہ تربیت (ٹریننگ) حاصل کر رہے ہیں۔ وہ محنت کر رہے ہیں، اور خدا کے بارے میں مزید جان رہے ہیں اور یہ بھی کہ گناہ سے کیسے لڑنا ہے۔ اس طرح، آپ کا چرچ (کلیسا) ایک تربیتی مرکز ہے۔ جب آپ کے ط

الب علم باہر کی دنیا میں ہوتے ہیں تو وہ دراصل "اکھاڑے میں موجود" ہوتے ہیں! یہ وہ جگہ ہے جہاں وہ گناہوں کی طرف توجہ مبذول کرنے والی خواہشات سے لڑیں گے۔ اس طرح اُن کے گھر اور سکول حقیقی مقابلے (لڑائی) اور باکسنگ میچ ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ چرچ میں ہم سب اپنے آپ کو اچھا پیش کرتے ہیں اور درست جوابات دیتے ہیں۔ برائے مہربانی کسی بھی بچے کو یہ نہ سوچنے دیں کہ وہ اپنی یادداشت یا چرچ میں سیکھنے کی بدولت میچ جیت چکا ہے۔ یہ تربیت ہے۔ حقیقی لڑائی اُن کی زندگی میں ہے۔ اگر وہ ہفتے کے دوران دیے گئے اسباق کی مشق کریں گے تو وہ میچ جیت سکتے ہیں۔

بطور کوچ آپ کا آخری کام بچوں کی کامیابی پر انہیں انعام دینا اور اُن کی حوصلہ افزائی کرنا ہے۔ کچھ ایسے انعامات تیار کریں جو اُن کے حوالے کیے جاسکیں۔ ہر ایک "مکے"، راؤنڈ یا جیتے گئے میچ پر انہیں گلے لگائیں یا خصوصی طور پر اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔ آپ جس طرح کے رویہ کا مظاہرہ کریں گے ان کی طرف سے ویسا ہی رویہ دیکھیں گے کیوں کہ آپ کے طالب علم آپ یعنی اپنے کوچ کو خوش کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ ہمیں اُمید ہے کہ آپ کوچ کا لباس زیب تن کر کے، اپنی کلاس کو کھیلوں کے تربیتی مرکز کے طور پر سجا

کر اور انعامات کی کچھ تفریحی تقریبات کے انعقاد سے آپ کا وقت اچھا گزر سکتا ہے۔ کھیلوں کی طرح، "روح کا پھل" پر عمل کرنے میں کامیابی انہی ک و حاصل ہوگی جو دوسرے لوگوں سے زیادہ سخت محنت کرنے کے لیے تیار ہیں۔ آپ اپنے طالب علموں کو سخت محنت کرنے اور فاتح (چیمپئن) بننے ک لیے تحریک دے سکتے ہیں۔ ان پر اُس وقت اعتماد کریں جب کوئی اور ایسا نہیں کرتا، اور پھر دیکھیں کہ خدا اُن کی زندگی میں کیسے معجزے کرتا ہے دُعا ہے کہ خدا آپ کو "روح کا پھل" کے حوالے سے اپنے طالب علموں کی تربیت کرنے کے چیلنج کے لیے تحریک/حوصلہ دے۔

ہماری دعا ہے کہ آپ اتوار کے سکول کے اساتذہ پر لاگو تمام حدود و قیود کو توڑیں اور اپنے طالب علموں کی زندگیوں میں ایک حقیقی کوچ بنیں۔

کوچ

چھوٹے گروپس



بچوں پر مشتمل چھوٹے گروپ بنائیں۔ ہر چھوٹے گروپ کو ایک کوچ کی ضرورت ہوتی ہے۔ کوچ کو ہر ہفتے کلاس میں آنے کی ضرورت نہیں ہوگی تاہم اپنے طالب علموں یا کھلاڑیوں کی کارکردگی کا جائزہ لینا ہوگا۔ اپنے مرکزی لیڈرز میں سے ایک کو بیڈ کوچ مقرر کریں اور تمام کوچز کو منظم اور ان کی حوصلہ افزائی کریں۔

اپنی کلاس کو چھوٹے گروپس میں تقسیم کریں تاکہ آپ کے طالب علموں کو دی گئی اسائنمنٹس حقیقی طور پر سرانجام دینے میں مدد دی جاسکے۔ اتوار کے سکول زیادہ تر چرچ میں ہوتے ہیں، اور ہفتے کے دوران گھر سے کرکے آنے کا کوئی کام نہیں ہوتا۔ تاہم، آپ کے طالب علم گناہ کے بارے میں محض جان کر اُسے شکست نہیں دے سکتے۔ لازم ہے کہ وہ اکھاڑے میں آئیں اور اُس گناہ کا مقابلے کریں جس کا ہفتے کے دوران انہیں سامنا کرنا پڑا۔ حقیقت یہ ہے کہ جب تک کوئی فرد ان بچوں کی سرپرستی (نگرانی) نہیں کرے گا ان کے لیے ایسا کرنا تقریباً ناممکن ہوگا۔ برائے مہربانی ان کی باتوں پر اعتبار نہ کریں اور جب طالب علم یہ کہیں کہ انہوں نے اسائنمنٹ مکمل کی تھی تو اس بات کو تسلیم نہ کریں۔ اگر آپ اس پروگرام کے حوالے سے سستی کا مظاہرہ کریں گے تو آپ دراصل اپنے طالب علم کو چھوٹ بولنے کی تربیت دے رہے ہوں گے۔ تاہم، میرے ساتھ ذرا یہ تخیل کریں کہ اگر آپ اپنے طالب علموں کو حقیقی کوچ کے طور پر تربیت فراہم کرتے ہیں اور اس بات کی نگرانی کرتے ہیں کہ وہ اپنا گھر کا کام کر رہے ہیں تو اس صورت میں آپ ان کی زندگیوں میں حقیقی تبدیلی دیکھیں گے۔ محض ایک سال میں، آپ اُن کی زندگیوں میں تبدیلی لاسکتے ہیں! آپ کے طالب علم کتاب "رُوح کا پہل" کو محض یاد نہیں کر رہے ہوں گے بلکہ درحقیقت اس کے مطابق زندگی گزارنا سیکھ رہے ہوں گے!

بچوں کے ان چھوٹے گروپس کو معاونت فراہم کرنے کے لیے، ہم نے آپ کے کوچز کے لیے نوٹس اور بیڈ کوچز کے لیے ایک چھوٹی سی کتاب تخلیق کی ہے۔ کوچ کے لیے نوٹس ہر ماہ کے لیے کتاب رُوح کے پہل کے لیے ہیں۔ بیڈ کوچز کے لیے ایک چھوٹی کتاب ہے جس میں تین ماہ کے مکمل یونٹ کے لیے اسائنمنٹس موجود ہیں۔

کوچز کی ذمہ داریاں



کوچ:

- ہر ہفتے کلاس سے پہلے اور بعد میں تمام کوچز سے پانچ منٹ کے لیے ملاقات کریں، اُن سے اسائنمنٹ کے حوالے سے بات چیت کریں اور اپنے طالب علموں کی ایمانداری کے ساتھ تربیت (کوچنگ) کرنے کے لیے اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔
- کوچز کو ہفتہ وار بنیادوں پر کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ کے بارے میں یاد دہانی کرائیں۔ (مجوزہ دن: منگل)
- کوچز کو ہفتہ میں دوسری بار کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ مکمل کرنے سے متعلق رپورٹ حاصل کریں۔ (مجوزہ دن: جمعہ)
- تمام کوچز کی طرف سے مکمل کی گئی اسائنمنٹس کا ریکارڈ رکھیں
- کوچز اور اُن کی فیملیز میں تحریک (جذبہ) پیدا کرنے کے لیے ماہانہ بنیادوں پر میٹنگز کا انعقاد کریں۔

کوچ:

- 3-5 بچوں کی کوچنگ (تربیت) کریں
- ہر ہفتے کلاس سے پہلے اور بعد میں بچوں کو پانچ منٹ کے لیے ملیں اور اسائنمنٹ پر بات چیت کریں اور فاتح (چیمپئن) بننے کے لیے اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔
- طالب علموں کو ہفتہ وار بنیادوں پر کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ کے بارے میں یاد دہانی کرائیں۔ (مجوزہ دن: منگل)
- طالب علموں کو ہفتہ میں دوسری بار کال/ٹیکسٹ کریں اور اسائنمنٹ مکمل کرنے سے متعلق رپورٹ حاصل کریں۔ (مجوزہ دن: جمعہ)
- چھوٹے گروپ میں شامل بچوں کی اسائنمنٹس کا ریکارڈ رکھیں اور ہفتہ وار بنیادوں پر بیڈ کوچز کو اس بارے میں آگاہ کریں۔

بھرتی کا عمل



چھوٹے گروپس کے لیے زیادہ تعداد میں کوچز کی دستیابی کو یقینی بنانے کے لیے آپ کو زیادہ لیڈرز (سربراہان) بھرتی کرنے ہوں گے لیکن ایسا کرنے میں آپ کو مشکل پیش آسکتی ہے۔ تاہم اس عمل میں بہت زیادہ مشکل پیش نہیں آتی چاہیے۔ ذیل میں کچھ تصورات دیے گئے ہیں جن کے ذریعے کوچز تلاش کرنا مزید آسان ہوگا:

- کوچز سے کہیں کہ وہ محض ایک ماہ کے لیے اپنی خدمات سرانجام دیں۔ ہر ماہ میں ایک "رُوح کا پہل" مکمل ہوتا ہے۔ بالغ افراد سے ان کی وابستگی کے بارے میں بات کرتے ہوئے، اگر آپ صرف ایک ماہ کے لیے جڑنے کا کہتے ہیں تو اس صورت میں بہت سے لوگ حصہ بننے کے لیے تیار ہوں گے۔ پہلے ماہ کے بعد، اگر آپ (کوچنگ کے عمل) کو آسان اور پُرتفریح بناتے ہیں تو وہ لوگ دوبارہ حصہ بننے کی خواہش کا اظہار کریں گے!
- کوچز کو معمول کے مطابق چرچ آنے کی اجازت دیں لیکن انہیں چاہیے کہ وہ وہاں دس منٹ پہلے پہنچیں تاکہ اپنے طالب علموں سے مل سکیں۔ آپ کے کوچ اتوار کے سکول کی کلاس میں مہینے میں ایک بار آسکتے ہیں جب کہ باقی ہفتوں کے دوران بالغ افراد کے ساتھ معمول کے مطابق چرچ میں جاسکتے ہیں۔
- کال کرنے کی بجائے طالب علموں کو ٹیکسٹ کی صورت میں پیغام ارسال کریں۔ پورے مہینے کے لیے خود کار طور پر ٹیکسٹ پیغام ترتیب دینے میں اپنے کوچز کی مدد کریں تاکہ وہ باآسانی اپنے طالب علموں کے ساتھ رابطہ کرسکیں۔ اس بات کو مت بھولیے کہ بجائے روایتی انداز میں کال کرنے کے، آپ فیس بُک اکاؤنٹس، ٹوئٹر، واٹس ایپ وغیرہ کو بھی استعمال کرسکتے ہیں۔
- چرچ میں کوچز کے لیے ایک جگہ تیار کریں جہاں وہ چند چیزیں ذخیرہ کرسکیں/رکھ سکیں۔ کھلاڑی دکھائی دینے کے لیے آپ کے کوچ کھیلوں کے لیے استعمال ہونے والی ٹوپیاں پہن



سکتے ہیں یا سیٹیاں اور پانی کی بوتلیں اپنے پاس رکھ سکتے ہیں۔ ان چیزوں کو اپنے ساتھ لانے کو یاد رکھنے کی بجائے، انہیں اجازت دیں کہ وہ ان چیزوں کو چرچ میں رکھیں۔ اس طرح آپ کے کوچ چرچ میں پہننے جانے والے عمومی کپڑے پہن سکتے ہیں اور کوچ دکھائی دینے کے لیے کھیلوں میں استعمال ہونے والی چند چیزیں زیب تن سکتے ہیں۔

- کوچز کے لیے منعقد کی جانے والی ماہانہ میٹنگ کو زیادہ سے زیادہ حوصلہ افزاء بنائیں تاکہ وہ سال کے آئندہ پروگراموں میں شرکت کرنا جاری رکھیں۔
- اگر ضروری ہو تو بچوں کے بڑے گروپ بنانے کی اجازت دیں۔ (فیس بُک پر گروپ نوٹیفیکیشنز کی مدد سے، ایک کوچ کے لیے 10 طالب علموں کی کوچنگ (تربیت) کرنا مشکل نہیں ہوگا)۔



انعامات کی تقریبات

کوچ ہونے کی حیثیت سے ایک انتہائی اہم کام اپنے طالب علموں کو یہ احساس دلانا ہے کہ وہ فاتح (چیمپئن) ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ نے اس چیز کو واضح کرنا ہے کہ آپ کس طرح کا رویہ دیکھنا چاہتے ہیں جس کے لیے آپ انہیں انعام سے نوازیں۔ ہم یہی تجویز کرتے ہیں کہ طالب علموں کو اس وقت انعام سے نوازیں جب وہ گھر سے کرنے کا کام (اسائنمنٹس) مکمل کر کے آئیں، جس میں انہیں ہفتے کے دوران دیے گئے سبق کا عملی زندگی میں اطلاق کرنا ہوتا ہے۔ حاضری اور (دیا گیا سبق) یاد کرنا "تربیت" ہیں جب کہ ہفتے کے دوران دی گئی اسائنمنٹس کو مکمل کرنا دراصل مقابلہ ہے۔ طالب علموں کی حوصلہ افزائی کریں کہ اگر وہ فاتح (چیمپئن) بننا چاہتے ہیں تو تربیت بہت ضروری ہے۔ لیکن حقیقی دنیا میں مقابلہ دراصل وہی ہے جس میں وہ فاتح ہوتے ہیں۔

ایک تصور یہ ہے کہ ہر ماہ کے اختتام پر جب آپ "زوج کا پہل" مکمل کر لیں تو ایک تقریب انعامات کا انعقاد کیا جائے۔ مثال کے طور پر (باب) محبت کا مطالعہ پانچ ہفتوں پر محیط ہوتا ہے۔ وہ طالب علم جس نے کم از کم تین ہفتوں کی اسائنمنٹس مکمل کی ہوگی وہ کانسی کا تمغہ جیت سکتا ہے جب کہ چار ہفتوں کی اسائنمنٹس مکمل کرنے کی صورت میں چاندی اور پورے پانچ ہفتوں کی اسائنمنٹس مکمل کرنے کی صورت میں طلائی تمغہ جیت سکتا ہے۔ آپ طالب علموں کی طرف سے تمغے جیتنے کے حوالے سے موزوں ترامیم کرسکتے ہیں، کیوں کہ کچھ گاؤں یا قصبہ جات کے کچھ علاقوں کے لیے زیادہ مشکل اسائنمنٹس کی ضرورت ہوگی۔ کچھ علاقوں میں انجیل کی تعلیمات پر زیادہ عمل کرنے والے لوگ موجود ہوں گے اور آپ کو آسان اسائنمنٹس کی ضرورت ہوگی تاکہ ان لوگوں کو تحریک ملتی رہے اور آپ کی کلاس میں شامل رہیں۔

سال کے اختتام پر، ان طالب علموں کو بہت بڑا انعام دیں جنہوں نے پورے سال کے دوران بہت سے ایوارڈ (انعامات) جیتے۔ یہ بڑا انعام ٹرافی یا عمدہ قسم کا تمغہ ہوسکتا ہے۔ یہ انعامات مزید خوبصورت بنائے جاسکتے ہیں اگر آپ یہ انعامات طالب علموں کو سٹیج پر اور چرچ میں بالغ افراد کے سامنے دیں!



تحریک دینے والی میٹنگز

بیڈ کوچ کا بنیادی کام کوچز کو تحریک دینا (ان کی حوصلہ افزائی کرنا) ہے۔ ایسا کرنے کا ایک اہم طریقہ ماہانہ بنیادوں پر تحریکی میٹنگ کا انعقاد کرنا ہے۔ آپ انہیں کھانا کھلا سکتے ہیں اکتھے عبادت کرسکتے ہیں، کھیلوں سے متعلق ڈیٹا کا جائزہ لے سکتے ہیں اور یہ دیکھ سکتے ہیں کہ اس کا اطلاق ہمارے مسیحی بھائیوں کی زندگیوں پر کس طرح کیا جاسکتا ہے۔ علاوہ از آپ اُن کے ساتھ اولمپک کھلاڑیوں سے متعلق معلومات کا جائزہ لے سکتے ہیں یا پھر کھیلوں سے متعلق تحریک دینے والی کوئی فلم دیکھ سکتے ہیں اور اس دوران پاپ کارن (بھُونی ہوئی) یا کوئی دوسرا مزیدار کھانا کھاسکتے ہیں۔ اپنے کوچز کے ساتھ اس تصور پر بات چیت کریں کہ آیا یہ کھلاڑیوں کی طرف سے سخت محنت کرنے کے لیے (تحریک دینے کے لیے) اہمیت کا ہے یا نہیں۔ تو پھر کیا یہ ہماری روحانی اور اُحروی بہتری (ثواب) کے لیے اہمیت کا حامل نہیں ہے؟



کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

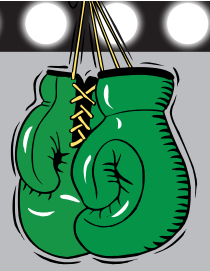
کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

کوچ:	7	6	5	4	3	2	1
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

بہادروں



ایمانداری

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”تُو اپنے لیے کوئی تراشی ہوئی مُورت نہ بنانا۔ نہ کسی چیز کی صُورت بنانا جو اُوپر آسمان میں یا نیچے زمین پر یا زمین کے نیچے پانی میں ہے۔“ خروج 4:20



ایمانداری بمقابلہ بُت پرستی

انجیل کہانی: طاہوتِ سکینہ (صندوق) پکڑ لیا جاتا ہے
1سیموئیل 12-1:5، 6، 3:7

1

یاد رکھنے والی پہلی آیت

یاد کرنے کی آیت:
”آئے خُداوند! مُجھ کو اپنی راہ کی تعلیم دے۔ مَیں تیری راستی میں چلُوں گا۔ میرے دل کو یکسوئی بخش تاکہ تیرے نام کاخُوف مانُوں۔“ زبور 11:86



ایمانداری بمقابلہ بے وفائی

انجیل کہانی: سدرک، مشک اور عبدنیگو
دانیال 21-1:3

2

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”اب ایمان اُمید کی ہوئی چیزوں کا اِعتِداد اور اُن دیکھی چیزوں کا ثبُوت ہے۔“ عبرانیوں کے نام 1:11



ایمانداری بمقابلہ ہچکچاہٹ

انجیل کہانی: خدا سموئیل کو بلاتا ہے
1سموئیل 21-1:3

3

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”مُوسٰی نے کہا تُو کیوں اب خُداوند کی حُکمِ عُدولی کرتے ہو؟ اس سے کوئی فائدہ نہ ہو گا۔“ اعداد 41:14



ایمانداری بمقابلہ نافرمانی

انجیل کہانی: کنعان میں جاسوس
اعداد 11-1:14, 33-17, 3-1:13

4

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”اور بَغیر ایمان کے اُس کو پسند آنا ناممکن ہے۔ اِس لیے کہ خُدا کے پاس آنے والے کو ایمان لانا چاہئے کہ وہ مَوْجُود ہے اور اپنے طالبوں کو بدلہ دیتا ہے۔“ عبرانیوں کے نام 6:11



نافرمانی بمقابلہ روک کر رکھنا

انجیل کہانی: ابراہیم اور اسحاق
پیدائش 18-1:22

5

گھر میں کرنے کا کام (اکھاڑے میں)



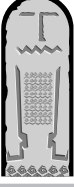
پچھلے ہفتے گھر میں کرنے کے لیے دیے گئے کام (اسائنمنٹ) پر بحث کریں، اور اپنے طالب علموں کو اگلے ہفتے کی اسائنمنٹ دیں۔ یہ اسائنمنٹس طالب علموں کی کتابوں اور میچ کارڈز پر موجود ہیں۔ اپنے طالب علموں کو یاد دہانی کرائیں کہ صرف وہی طالب علم فاتح (چیمپئن) ہوں گے جو اسائنمنٹ مکمل کریں گے۔ ہم میں سے کوئی بھی محض چرچ میں آئے یا انجیل مقدس کو حفظ کرنے سے چیمپئن نہیں بنے گا بلکہ اس پر عمل کرنے سے بنے گا! ہم آپ کو یہی تجویز کرتے ہیں طالب علموں کے چھوٹے چھوٹے گروپ بنائیں اور ہر گروپ کا ایک کوچ ہو جو طالب علموں کی اسائنمنٹس کا جائزہ لے (اس بارے میں مزید دیکھیے چھوٹے گروپس کے سیکشن میں)۔

جس طرح باکسنگ میں صرف ایک مُکے سے مخالف کو شکست نہیں دی جاسکتی، اسی طرح ہفتے میں محض ایک بار گھر میں کرنے کی اسائنمنٹ مکمل کرنے سے یقیناً گناہ کو مکمل طور پر شکست نہیں دی جاسکتی۔ اس تشبیہ کا استعمال طالب علموں کو یہ دکھانے میں معاون ثابت ہوتا ہے کہ اگر وہ حقیقت میں چیمپئن (فاتح) بننا چاہتے ہیں تو انہیں ایک ہفتے کے دوران "زیادہ مُکے مارنے ہوں گے"۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے کوچ اس بات کا ریکارڈ رکھیں کہ طالب علموں نے ایک ہفتے کے دوران کتنے مُکے مارے۔ اس کے ساتھ ساتھ مقابلے کے لیے اُن کی حوصلہ افزائی کریں۔ ہر "مُکا" دراصل وہ ایک لمحہ ہے جس میں ہفتے کے دوران بچے اپنی اسائنمنٹ مکمل کرتے ہیں۔ مُکوں کو اور زیادہ پُر تفریح بنانے کے لیے ان کی درج ذیل چار مختلف اقسام کو استعمال کریں: جیب (دھونس لگانا، مکا کی ایک قِسم)، بُک (آنکڑا)، کراس اور آپرگٹ۔

گھر میں کرنے کا کام



1: اکھاڑے میں



کسی ایسی سرگرمی کا انتخاب کریں جس میں حصہ نہ لینا ہو کیوں کہ اس میں ممکنہ طور پر بُت پرستی ہوسکتی ہے۔ ہوسکتا ہے یہ اپنے جوتے اتارنے کی روایت ہو، ایک ایسی پریڈ ہو جس میں حصہ نہ لینا ہو، ایک ایسا کھیل ہو جس میں حصہ نہ لینا ہو یا اس وقت پھول نہ خریدنے ہوں جب دوسرے خرید رہے ہوں۔

2: اکھاڑے میں



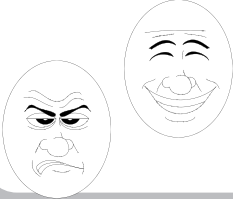
اس ہفتے کسی وقت کا تعین کریں اور سکول یا اپنی کمیونٹی میں علی الاعلان یہ اعتراف کریں کہ آپ مسیح ہیں اور یہ کہ آپ یسوع مسیح پر یقین رکھتے ہیں۔ اس کے بعد، اس چیز سے لطف اندوز ہوں کہ آپ اپنے ساتھیوں کے دباؤ کا سامنے کرنے کے باوجود چھوٹے فریق کے ساتھ وفادار رہے تھے۔

3: اکھاڑے میں



خدا سے کہیں کہ وہ اس ہفتے آپ سے بات کرے اور آپ کے ذمہ کوئی کام لگائے۔ بچکچاپٹ کے بغیر فوری طور پر تعمیل کرنے کی مشق کریں۔ اگر آپ بھول جاتے ہیں اور انتظار کرتے رہتے ہیں تو خدا سے درخواست کریں کہ وہ آپ کے ذمہ کوئی اور کام لگائے۔

4: اکھاڑے میں



اس ہفتے کرنے کے لیے خدا کی طرف سے دیے گئے دو کاموں کا انتخاب کریں۔ پہلا کام ایسا ہو جس کے بارے میں خدا نے نہ کرنے کا حکم دیا ہو اور دوسرا وہ ہو جس کے بارے میں خدا نے کرنے کا حکم دیا ہو۔ دونوں صورتوں میں خدا کی فرماں برداری کریں اور نافرمانی کے خلاف فتح حاصل کریں۔

5: اکھاڑے میں



کیا اس ہفتے کوئی ایسی چیز ہے جو خدا آپ کو ترک کرنے کا حکم دے رہا ہو؟ اس چیز کے بارے میں سوچنے کے لیے کچھ وقت صرف کریں، اور پھر خدا سے دعا کریں کہ وہ آپ کو وہ چیز عارضی طور پر ترک کردینے کی طاقت عطا کرے۔ یہ چائے، فیس بک یا پسندیدہ کھانا ہوسکتا ہے۔ اس لڑائی کو جیتنے کے لیے، اس چیز کو پورے ہفتے کے لیے ترک کرنے کا انتخاب کریں۔

میج کارڈز

حاضری ریوارڈ بچوں کو تہمائیں۔ یہ دراصل ایک کارڈ ہے جس پر ہر ہفتے کی لڑائی/مقابلے کا ریکارڈ موجود ہے۔ اپنے طالب علموں کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ پورا سال حاضری دیں اور تمام کارڈ حاصل کریں! یہ کارڈ انتہائی مناسب قیمت پر ڈاؤن لوڈ اور پرنٹ کرنے کے لیے دستیاب ہیں۔ کارڈ کو استعمال کرتے ہوئے آپ، یاد کرنے کی آیت سے متعلق ایک گیم کھیل سکتے ہیں جس میں اسائنمنٹس (دیے گئے کام) کو گناہوں سے موازنہ کرسکتے ہیں۔



6

ایمانداری بمقابلہ بے اعتباری

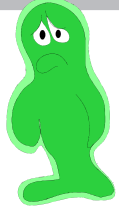
انجیل کہانی: نوخ اور کشتی
پیدائش: 12-1:7,22-1:6,32:5

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”بلکہ کوئی کہہ سکتا ہے کہ تُو تو ایمان دار ہے اور میں عمل کرنے والا ہوں۔ تُو اپنا ایمان بغير اعمال کے تو مجھے دکھا اور میں اپنا ایمان اعمال سے تجھے دکھاؤں گا۔“
يعقوب 18:2

7

ایمانداری بمقابلہ شک

انجیل کہانی: يسوع مسیح تھومس کے سامنے ظاہر ہوا
یوحنا 31-24:20

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”یسوع نے اُس سے کہا تُو تو مجھے دیکھ کر ایمان لایا ہے۔ مبارک وہ ہیں جو بغير دیکھے ایمان لائے۔“
یوحنا 29:20

8

شائستگی (نرم دلی) بمقابلہ لڑائی (اختلاف رائے)

انجیل کہانی: ابراهیم اور لوط علیحدہ
پیدائش 18-1:13

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”یعنی کمال فروتنی اور حلم کے ساتھ تحمل کر کے مُجبت سے ایک دوسرے کی برداشت کرو۔“
افسیوں کے نام 2:4

9

شائستگی (نرم دلی) بمقابلہ روایات

انجیل کہانی: پاک و ناپاک
متی 20-1:15

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”تُم نہ پہُودوں کے لیے ٹھوکر کا باعث بنو نہ یُونانیوں کے لیے نہ خُدا کی کلیسیا کے لیے۔ چنانچہ میں بھی سب باتوں میں سب کو خوش کرتا ہوں اور اپنا نہیں بلکہ بہتوں کا فائدہ ڈھونڈتا ہوں تاکہ وہ نجات پائیں۔“ 1 کرنتھیوں کے نام خط 33-32:10

10

شائستگی (نرم دلی) بمقابلہ تلخی

انجیل کہانی: قائن اور بابل
پیدائش: 16-1:4

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”ہر طرح کی تلخ مزاجی اور قہر اور غصہ اور شور و غل اور بدگوئی ہر قسم کی بدخواہی سمیت تُم سے دُور کی جائیں۔“ افسیوں کے نام 31:4

11

خود پر قابو بمقابلہ بہکاوے

انجیل کہانی: يسوع کو بہکایا جاتا ہے
متی 11-1:4

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”تُم کسی ایسی آزمائش میں نہیں پڑے جو انسان کی برداشت سے باہر ہو اور خُدا سچا ہے۔ وہ تُم کو مُہاری طاقت سے زیادہ آزمائش میں نہ پڑنے دے گا بلکہ آزمائش کے ساتھ نکلنے کی راہ بھی پیدا کر دے گا تاکہ تُم برداشت کر سکو۔“
1 کرنتھیوں کے نام خط 13:10

12

خود پر کنٹرول بمقابلہ جھوٹ

انجیل کہانی: يعقوب نے عسیو کی برکت چرا لی
پیدائش: 36-1:27

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”جھوٹی زبان اُن کا کینہ رکھتی ہے جن کو اُس نے گھائل کیا ہے اور چاہلوس مُنہ تباہی کرتا ہے۔“
امثال 28:26

13

خود پر قابو بمقابلہ کاہلی (سستی)

انجیل کہانی: ذہین اور بیوقوف معمار
متی 27-24:7

یاد رکھنے والی پہلی آیت

”پس جو کوئی بھلائی کرنا جانتا ہے اور نہیں کرتا اُس کے لیے یہ گناہ ہے۔“ يعقوب کا خط 17:4



6: اکھاڑے میں

اپنی زندگی کے اس شعبہ کا انتخاب کریں جو خدا کے لیے قابل بھروسہ ہو۔ اس ہفتے کے کسی دن خدا کے لیے کوئی کام کرنے کا انتخاب کریں، اور اس میں قابل بھروسہ ہونے کو یقینی بنائیں۔ جب آپ یہ کام مکمل کر لیں تو کسی اور دن کے لیے کسی اور وعدے کا انتخاب کریں۔ اپنے وعدے کو پورا کرنے کو یقینی بنائیں۔



7: اکھاڑے میں

اس ہفتے کسی ایسے کام کے بارے میں خدا پر یقین کریں جس کا اس نے آپ سے وعدہ کیا اور وہ بظاہر ناممکن دکھائی دیتا ہے۔ خدا کو بتائیں کہ آپ اس کا وعدہ پورا کرنے تک انتظار کریں گے۔ انتظار کے لیے اپنی رضامندی کی وضاحت کرنے کے لیے کسی لائن میں جا کر کسی ایسی لائن میں کھڑے ہو جائیں جہاں آپ کو کھڑے ہونے کی ضرورت نہیں! آپ نے قطار میں جتنی دیر کے لیے انتظار کیا وہ وقت تحریر کر لیں تاکہ آپ اپنے کوچ کو اس بارے میں رپورٹ دے سکیں۔



8: کھاڑے میں

جب آپ کسی چیز کے بارے میں اختلاف رائے کریں تو دوسرے شخص کو جیتنے کا موقع دیں۔ آپ اتفاق نہ کرنے کا انتخاب کرسکتے ہیں لیکن اس معاملے سے متعلق دوسرے شخص سے لڑنا چھوڑیں۔ دوسروں کو اپنی رائے کا اظہار کرنے دیں۔



9: اکھاڑے میں

اپنی روایات میں سے کسی ایک کے حوالے سے کسی شخص کے ساتھ رحمدلی سے پیش آئیں۔ اس کا مطلب یہ بھی ہوسکتا ہے کہ آپ روایت توڑنے والوں کے ساتھ مفاہمت کریں اور اس بارے میں کوئی تبصرہ نہ کریں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ کسی کو رنجیدہ نہ کریں، یا پھر اس کام کی غرض سے سب کی توجہ اپنی طرف مبذول کرائیں۔



10: اکھاڑے میں

کسی ایسے شخص کا انتخاب کریں جس کے ساتھ آپ غصہ میں ہیں، اور اُسے معاف کر دیں۔ ایک لمحہ کے لیے دعا مانگیں اور بلند آواز سے کہیں، "میں تمہیں معاف کرتا ہوں۔"



11: اکھاڑے میں

بہکاوے کے خلاف مزاحمت کریں اور اگر ممکن ہو تو یسوع کی طرح صحیفے کا استعمال کریں۔ اپنی خواہشات پر قابو پائیں، اور اپنے آپ کو بہکاوے میں آجانے سے بچائیں۔



12: اکھاڑے میں

ہر کوئی جھوٹ بولتا ہے اور کچھ لوگ ایسے ہیں جو اگرچہ بہت تھوڑا جھوٹ بولتے ہیں۔ اس جھوٹ کو یاد کریں جو آپ نے اس سال بولا۔ اس شخص کے پاس جائیں، اسے سچ بتائیں اور یہ بھی کہ آپ جھوٹ بولنے پر اس سے معذرت خواہ ہیں۔



13: اکھاڑے میں

اس ہفتے اپنی سستی کے خلاف لڑیں اور کرنے کے لیے کسی ایسے کام کا انتخاب کریں جو آپ نہیں کرنا چاہتے۔ اسے مکمل کرنے کو یقینی بنائیں اور اپنی گواہی کسی دوست کے ساتھ شیئر کریں۔

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			

کوچ:	3	2	1
1			
2			
3			
4			
5			
6			



www.childrenareimportant.com
info@childrenareimportant.com
WhatsApp: +52 1 55 4219 0047
+52 1 55 1573 2969

Head Coach Champions
Urdu

