یونٹ 1

آسان

بہادروں

روح کے پھل سے

آسان

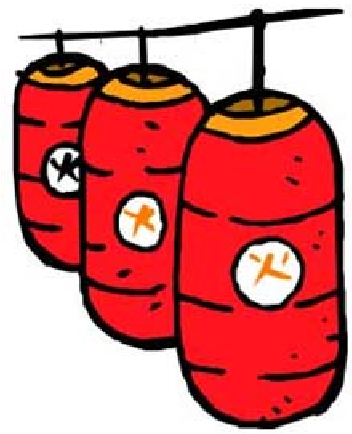
طالب علموں کی کتابیں

بہادر بنیں...

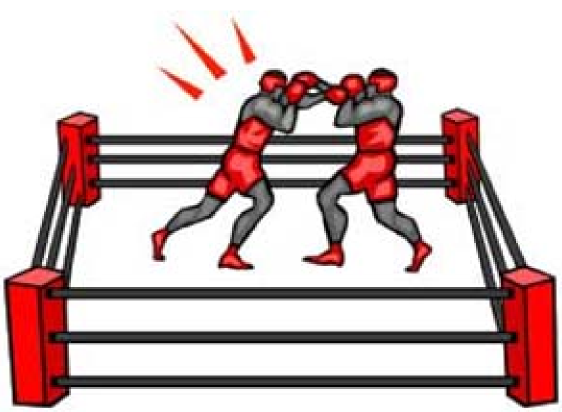
مجھے اور آپ کو لازمی روح کے پھل سے زندگی گزاریں اور روزآنہ اپنے سے لڑیں۔
...

یہ آسان کام نہیں ہے اور اس کے لئے کوشش کرنا پڑتی ہے، وقت لگانا پڑتا ہے، پسینہ بہانا پڑتا ہے اور سخت ٹریننگ کرنا پڑتی ہے۔

لہٰذا، جیتنے کے لئے آپ کو ایک کوچ کی ضرورت ہوگی۔



ہر ہفتے اس میں کلاس میں آئیں اپنا کام کرنے ، ٹریننگ کرنے اور اپنے کو چ سے سیکھنے۔ آیات یاد کرنا سیکھیں، انجیل کی کہانیاں سنیں اور مدد حاصل کریں کہ کیسے آپ اپنے دل اور زندگی کی لڑائیوں میں گناہ کو ناک آؤٹ کرسکتے ہیں۔



پھر پورے ہفتے کے دوران رنگ میں جائیں اس طرح کہ آپ کا سیکھا ہوا ہر سبق اپنی حقیقی زندگی میں ڈالیں۔ ہروقت آپ اپنے گھر کے کام کی اسائنمنٹ عنوان"رنگ میں" کریں آپ نے ایک زبردست مکا گناہ پر ماریں۔

لڑائی جاری رکھیں اور آپ مقابلہ جیت سکتے ہیں اور بنیں گے ایک بہادر!

پیار بمقابلہ خودغرضی

بائبل کی کہانی: یسوع صلیب پر فوت ہوئے

میتھیو 27:27-56

یاد کرنے والے آیت

ہم نے مُحبّت کو اِسی سے جانا ہے کہ اُس نے ہمارے واسطے اپنی جان دے دی اور ہم پر بھی بھائِیوں کے واسطے جان دینا فرض ہے

1 یوحنا 16:3

رنگ میں

ایک کھیل کھیلیں جو آپ کے دوست مشورہ دیں، (اگر آپ کو اجازت ہے تو) اس وقت کھیلیں جب وہ چاہیں اور تب تک کھیلیں جب تک وہ چاہیں۔ ان کو یہ نہ بتائیں کہ آپ کے کھیلنے کا کیا مقصد ہے۔ اس وقت آپ کی بات کی اہمیت نہ ہوگی کیوں کہ آپ خود بنا سوچے حقیقی پیار دیکھا رہے ہیں۔

پیار بمقابلہ منصفانہ رویہ

بائبل کی کہانی : دھول اور تختے کے ذرہ

میتھیو 7:1-5

یاد کرنے والے آیت

عَیب جوئی نہ کرو کہ تُمہاری بھی عَیب جوئی نہ کی جائے۔ 2کیونکہ جِس طرح تُم عَیب جوئی کرتے
ہو اُسی طرح تُمہاری بھی عَیب جوئی کی جائے گی اور جِس پَیمانہ سے تُم ناپتے ہو اُسی سے تُمہارے واسطے ناپا جائے گا
متی 7:1-2

رنگ میں

کسی کو "اچھے کام" کے بارے میں بتائیں اور کچھ اچھا کرنے پر جو آپ نے دیکھا انہیں مبارکباد دیں۔ تمام دن چھوٹا جیب میں رکھنے والا آئینہ اپنے ساتھ رکھیں۔ جب آپ کسی اندازہ لگانے کے لئے آزمائیں تواپنی جیب سے آئینہ نکالیں اور خود کو دیکھیں۔ خود کو یاد دلائیں کہ آپ کو ضرورت نہیں ہے کہ آپ دوسروں کو ان کی غلطیاں صحیح کرائیں۔

پیار بمقابلہ نفرت

بائبل کی کہانی : یہودہ کا یسوع کو دھوکا
میتھیو 16-14:26

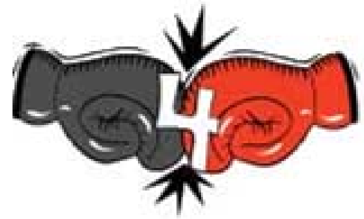
ے والے آیت

اگر کوئی کہے کہ مَیں خُدا سے مُحبّت رکھتا ہُوں اور وہ اپنے بھائی سے عداوت رکھّے تو جُھوٹا ہے کیونکہ جو اپنے بھائی سے جِسے اُس نے دیکھا ہے مُحبّت نہیں رکھتا وہ خُدا سے بھی جِسے اُس نے نہیں دیکھا مُحبّت نہیں رکھ سکتا۔

1 یوحنا 20:4

رنگ میں

جسے آپ نہ پسند کرتے ہیں اس کے لئے کچھ اچھا کریں۔ جب آپ دیکھیں کہ کوئی دھوکا دے رہا ہے یا گڑبڑ کررہا ہو تو اپنی زبان کو پکڑیں ۔ ان کو اس بارے میں نہ بتائیں یا نہ ہی انھیں مشکل میں ڈالیں۔



پیار بمقابلہ خود کوصحیح سمجھنا

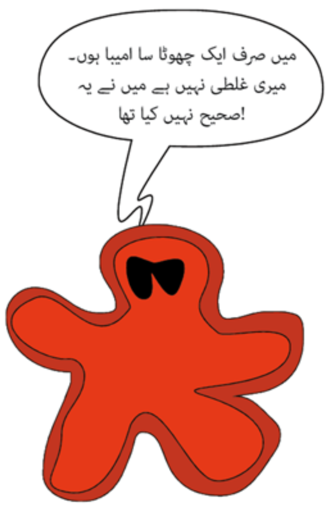
بائبل کی کہانی : اچھے سامری کی کہانی

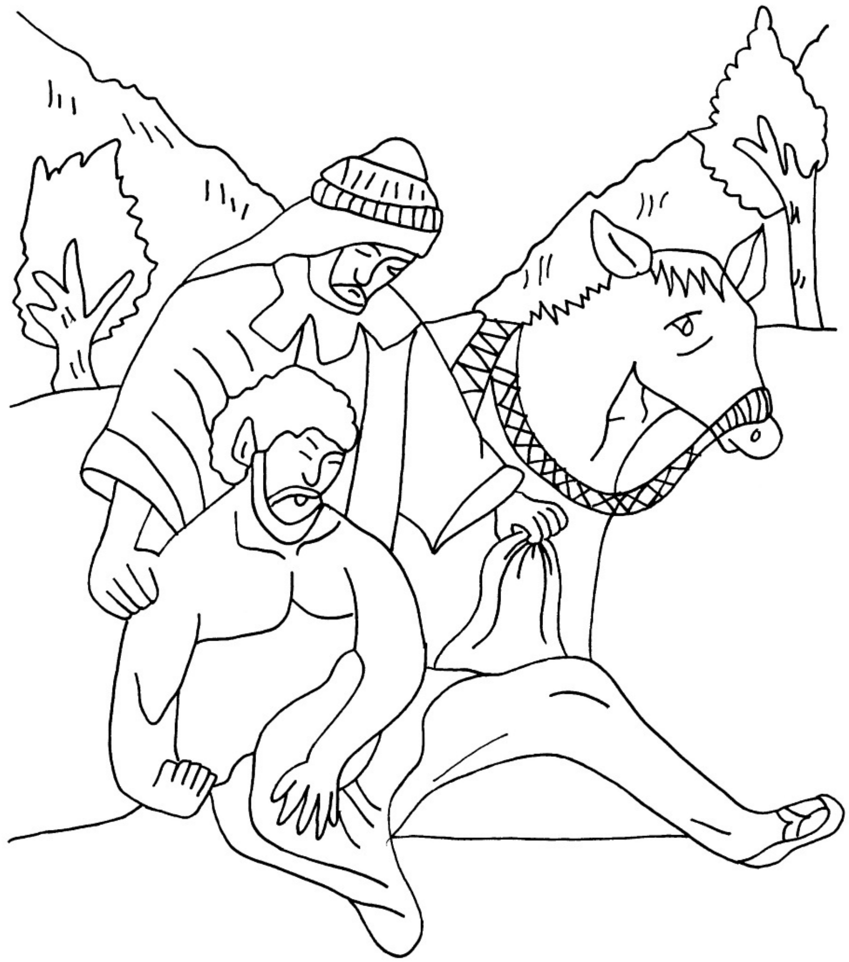
لوقا 10:25-37

یاد کرنے والے آیت

وہ سَتّر خُوش ہو کر پِھر آئے اور کہنے لگے اَے خُداوند تیرے نام سے بدرُوحیں بھی ہمارے تابِع ہیںO

لُوقا 10:17





رنگ میں

اس ہفتے کسی کی ضرورت میں مدد کرنا چھوڑدیں، جو آپ نے نہیں کیا اس کے لئے تمام بہانوں کونظر انداز کریں۔ کسی کے لئے کچھ خاص کریں جس کی معاشرے میں آپ کی سطح پر نہیں ہو۔

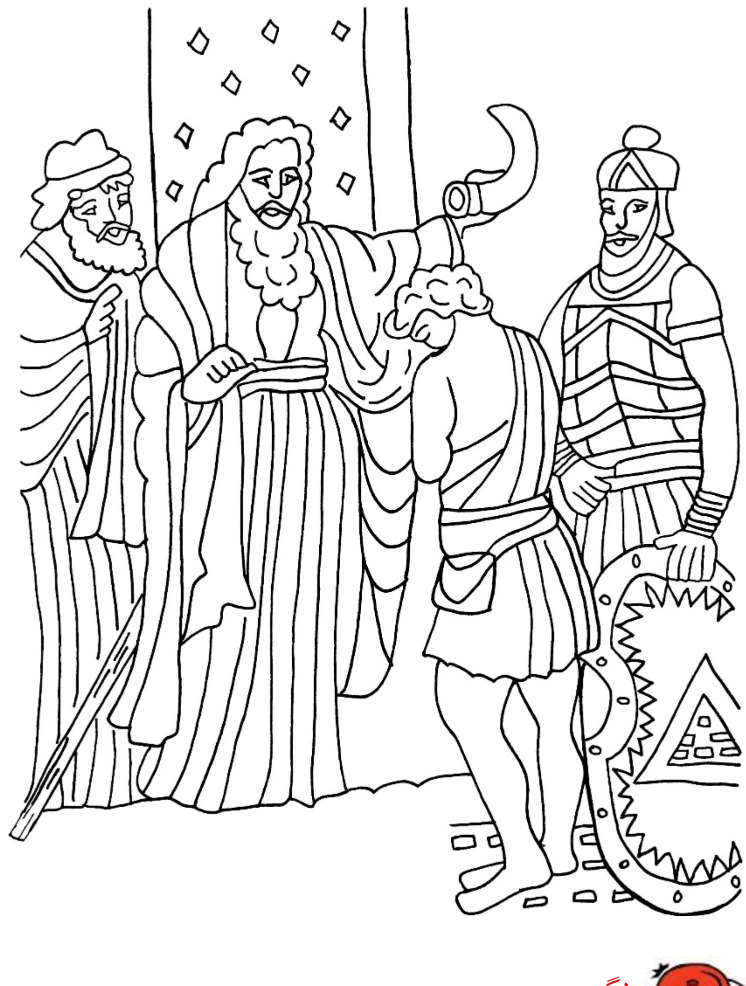
پیار بمقابلہ روحانی خود نمائی

بائبل کی کہانی : داؤد کو بادشاہ منتخب کیا
1 سیموئیل 16:1-13

یاد کرنے والے آیت

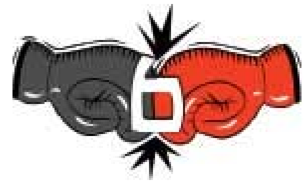
مُحبّت صابِر ہے اور مِہربان ۔ مُحبّت حَسد نہیں کرتی ۔ مُحبّت شَیخی نہیں مارتی اور پُھولتی نہیں۔ 5نازیبا کام نہیں کرتی ۔ اپنی بِہتری نہیں چاہتی ۔ جُھنجھلاتی نہیں ۔ بدگُمانی نہیں کرتی۔ 6بدکاری سے خُوش نہیں ہوتی بلکہ راستی سے خُوش ہوتی ہے۔ سب کُچھ سہہ لیتی ہے ۔ سب کُچھ یقِین کرتی ہے۔ سب باتوں کی اُمّید رکھتی ہے ۔ سب باتوں کی برداشت کرتی ہے۔

کُرِنتھِیوں-۱ 13:4-7



رنگ میں

خدا سے مانگیں اگر روحانی مشق ہے کہ آپ کو رک جانا چاہئیے کہ آپ اپنا دھیان پیار پر لگائیں۔
اس ہفتے پیار دیکھانے کے لئے مزید کام کریں:اس پر اترائیں نہیں وہ کریں جو دوسروں کے لئے بہترین ہو نہ کہ خود کے لئے اور دوسروں کو ان کے غلط کاموں پر ان سے نہ پوچھیں۔



خوشی بمقابلہ حسد

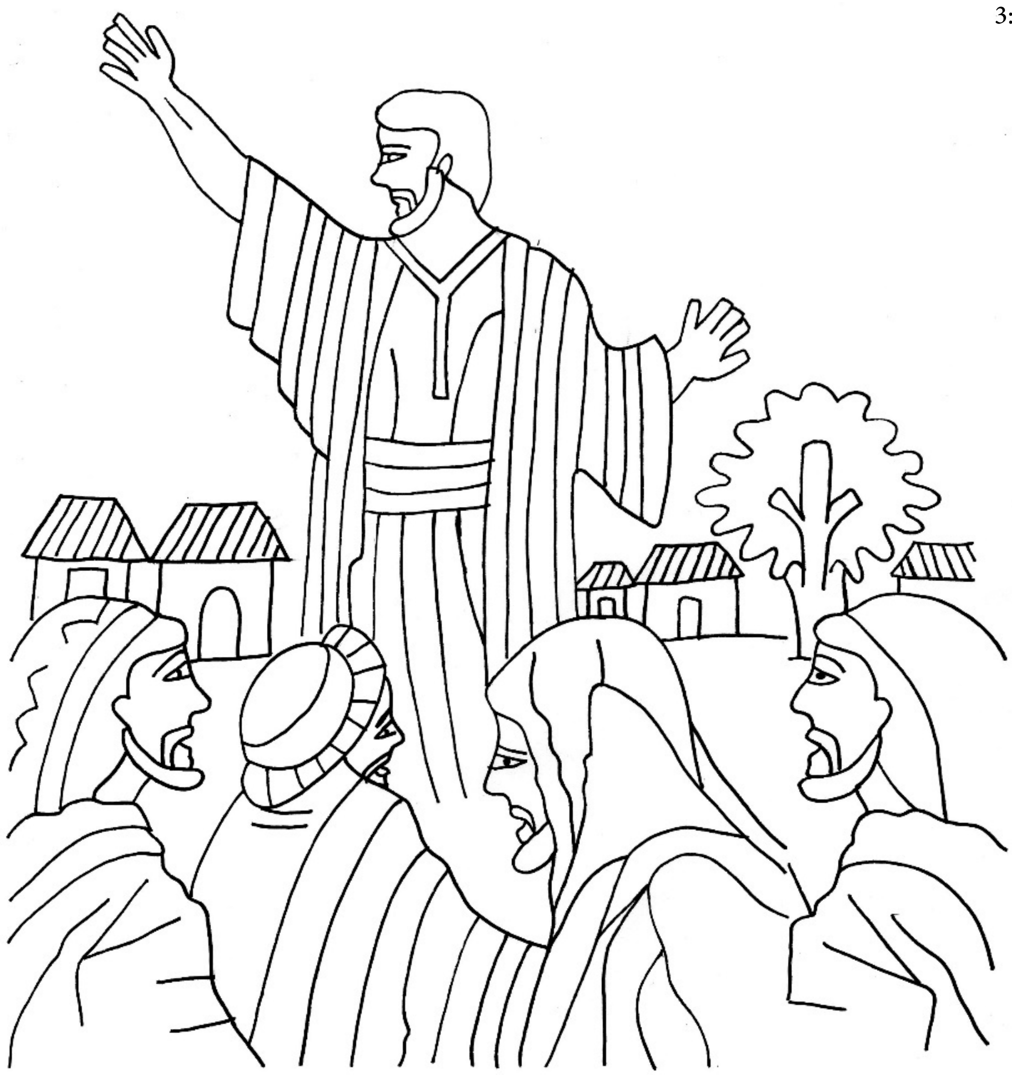
بائبل کی کہانی : مذہبی رہنما حاسد ہیں

قوانیں 5:12-33

یاد کرنے والے آیت

کیونکہ ابھی تک جِسمانی ہو ۔ اس لِئے کہ جب تُم میں حسد اور جھگڑا ہے تو کیا تُم جِسمانی نہ ہُوئے اور اِنسانی طرِیق پر نہ چلے؟۔

کُرِنتھِیوں-١ 3:3



رنگ میں

روحانی تحفوں، جسم، آپ کی اپنی چیزوں اور خاندان جو آپ کا ہے ان پر خدا کا شکر ادا کریں، خدا سے جو کچھ آپ کے پاس ہے اس پر خوشی اور قناعت مانگیں۔ منتخب کریں کسی کو جس سے آپ ماضی میں حسد کرتے ہوں اور اسے ایک چھوٹا سا تحفہ دیں۔ (ان کو اپنی ماضی کے حسد کے بارے میں نہ بتائیں)

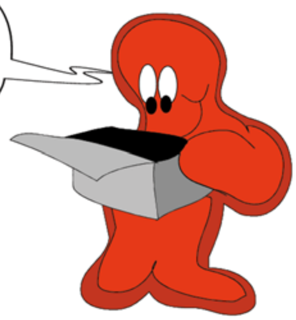
خوشی بمقابلہ لالچ

بائبل کی کہانی : امیر جوان شخص

میتھیو 16:19-30

یاد کرنے والے آیت

Oاور اُس نے اُن سے کہا خبردار !اپنے آپ کو ہر طرح کے لالچ سے بچائے رکھّو کیونکہ کیونکہ
کِسی کی زِندگی اُس کے مال کی کثرت پر مَوقُوف نہیں O
لُوقا 15:12



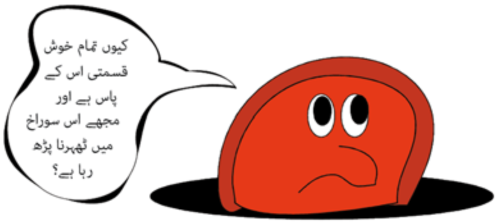
رنگ میں

چرچ میں پیش کی جانے والی پلیٹ میں خدا کے لئے کچھ اپنی ذاتی رقم دیں یہ جانیں بغیر کہ یہ کہاں جائے گی۔ کچھ رقم کسی کی خدمت میں خرچ کریں، اگر آپ کے پاس رقم نہیں ہے تو جو آپ کے پاس ہے وہ دے دیں۔

خوشی بمقابلہ خود بیچارگی

بائبل کی کہانی : یونس اور کیڑا

یونس 10-1:4



یاد کرنے والے آیت

کیونکہ ہماری دَم بَھر کی ہلکی سی مُصِیبت ہمارے لِئے ازحد بھاری اور ابدی جلال پَیدا کرتی جاتی ہے۔ جِس حال میں کہ ہم دیکھی ہُوئی چِیزوں پر نہیں بلکہ اندیکھی چِیزوں پر نظر کرتے ہیں کیونکہ دیکھی ہُوئی چِیزیں چند روزہ ہیں مگر اندیکھی چِیزیں ابدی ہیں۔

کُرِنتھِیوں-۲ 18-17:4

رنگ میں

بے گھر لوگوں کی سرچھپانے کے لئے مدد کریں یا مذہبی اداروں کی جو غریبوں کو کھانا کھلاتے ہیں۔ یا اس کے بدلے، بیماروں کو دیکھنے ہسپتال جائیں، ان کے لئے دعا کریں اور خدا سے مانگیں کہ وہ آپ کی نظر کو وسیع کردے اور خود کو دیکھنے والی آنکھوں کو بند کرنے میں مدد کرے۔

خوشی بمقابلہ احسان فراموش

بائبل کی کہانی : یسوع نے 10 کوڑھیوں کو شفایاب کیا

لوقا 17:11-19

یاد کرنے والے آیت

شُکرگُذاری کرتے ہُوئے اُس کے پھاٹکوں میں اور حمد کرتے ہُوئے اُس کی بارگاہوں میں داخِل ہو۔ اُس کا شُکر کرو اور اُس کے نام کو مُبارک کہو۔

زبُو 100:4

رنگ میں

اپنے والدین (یا دوسروں کا) شکریہ ادا کریں جو آپ کو روزآنہ کچھ نہ کچھ دیتے ہیں۔ کوئی چیز منتخب کریں اور کچھ دیر اس کے بغیر رہیں یہ یاد دہانی کے لئے کہ یہ چیزیں ہوسکتا ہے ہمیشہ آپ کے پاس نہ رہیں۔

امن بمقابلہ پریشانی

بائبل کی کہانی : کوے نے ایلیاہ کو کھلایا

1- سلاطین 17:1-6

یاد کرنے والے آیت

بلکہ تُم پہلے اُس کی بادشاہی اور اُس کی راستبازی کی تلاش کرو تو یہ سب چِیزیں بھی تُم کو مِل جائیں گی۔

متّی 33:6

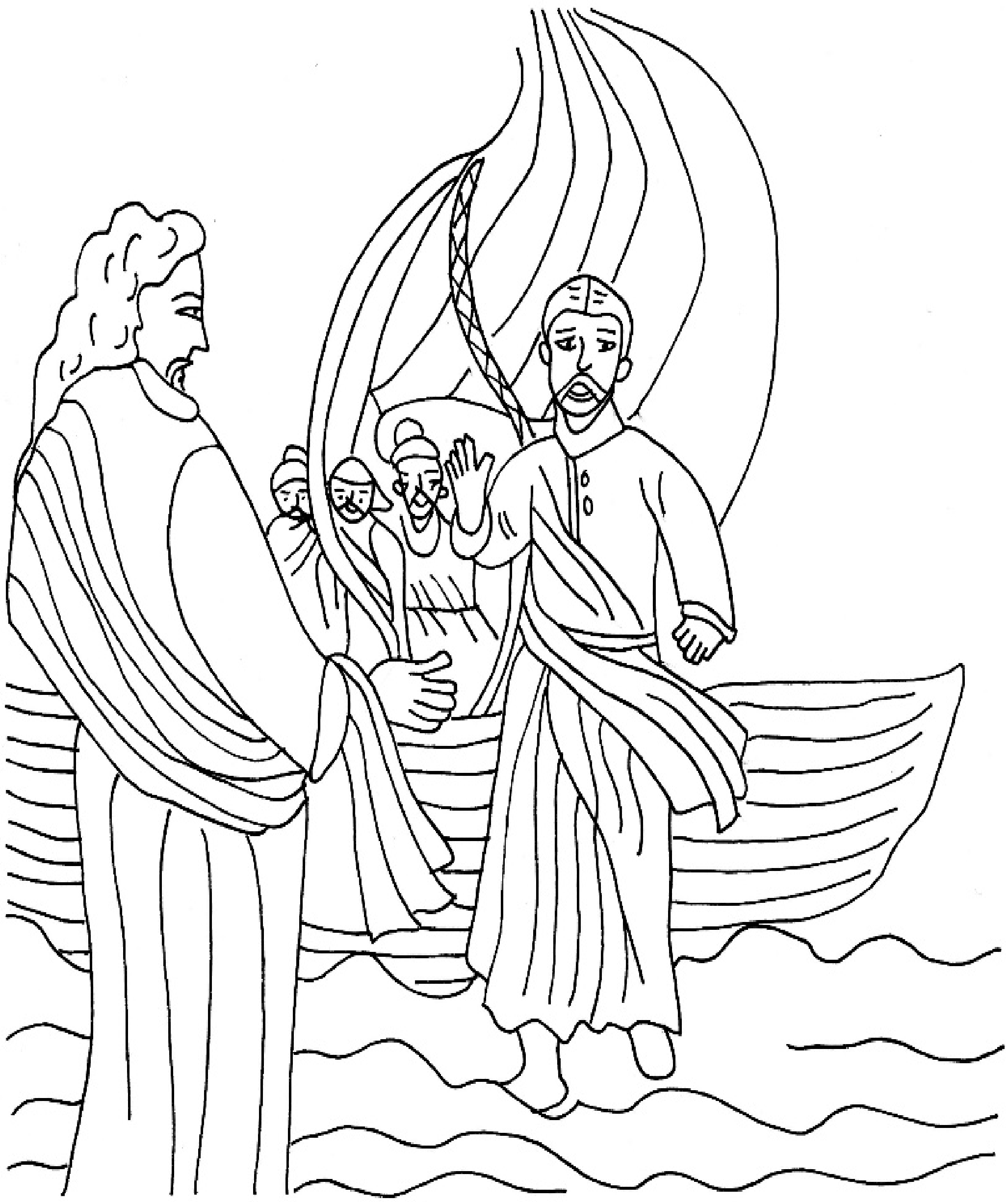
رنگ میں

جو چیزیں آپ کے پاس ہیں وہ دوسروں کو بانٹیں اگر اس کا یہ مطلب ہو کہ آپ ان کے بغیر بھی رہ سکتے ہیں۔ چاہے وہ کھانا ہو، کپڑے، بس کا کرایہ یا کوئی بھی چیز جس کی لاگت آپ کی رقم ہو۔ اپنی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے خدا سے مانگیں۔

امن بمقابلہ خوف

بائبل کی کہانی : پیٹر پانی پر چلتا ہے

میتھیو 14:22-33



یاد کرنے والے آیت

اُس نے اُن سے کہا اپنے اِیمان کی کمی کے سبب سے کیونکہ مَیں تُم سے سچ کہتا ہُوں کہ اگر تُم میں رائی کے دانے کے برابر بھی اِیمان ہو گا تو اِس پہاڑ سے کہہ سکو گے کہ یہاں سے سِرک کر وہاں چلا جا اور وہ چلا جائے گا اور کوئی بات تُمہارے لِئے نامُمکِن نہ ہو گی۔ (لیکن یہ قِسم دُعا کے سِوا اَور کِسی طرح نہیں نِکل سکتی)۔

متّی 17:20-21

رنگ میں

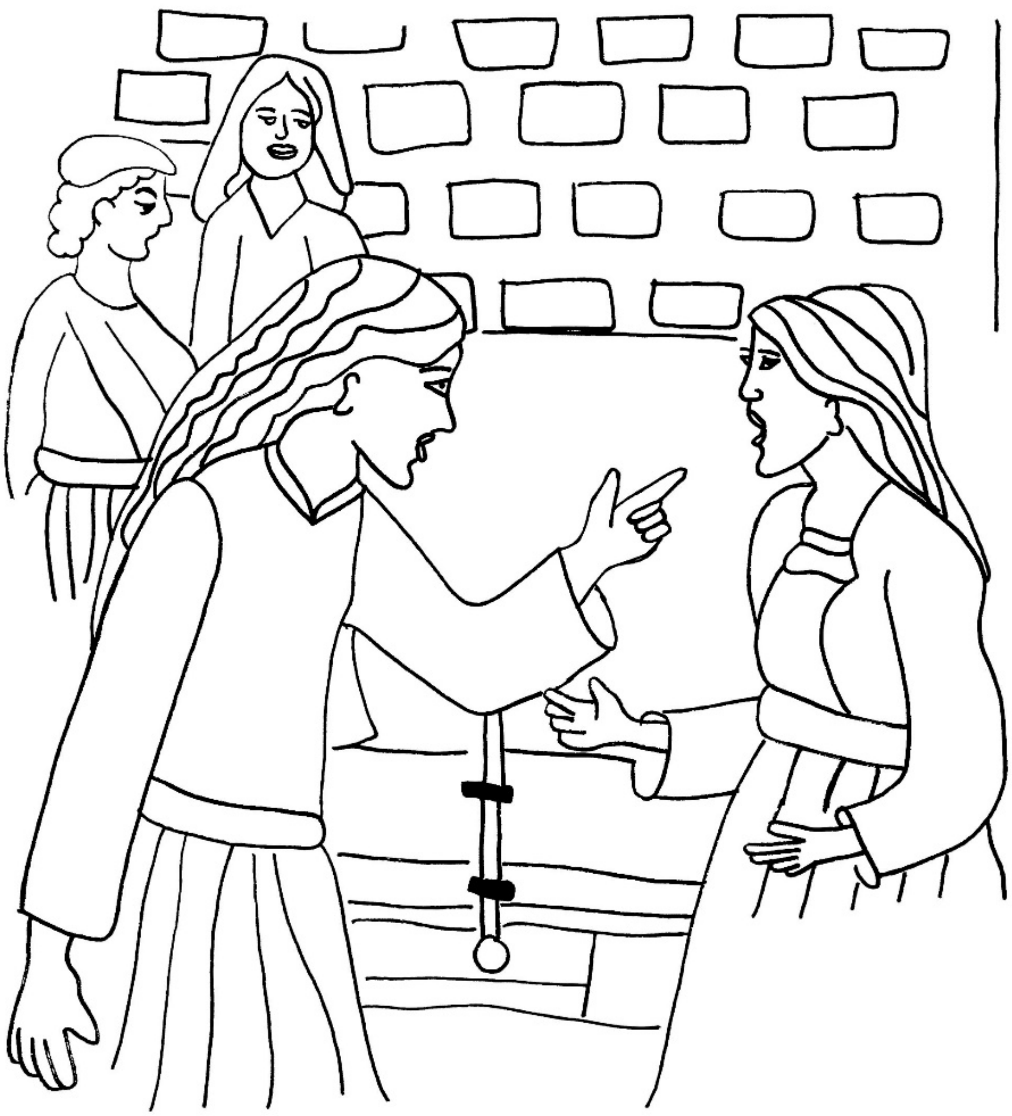
انتخاب کریں اس کام کا جو آپ سمجھتے ہوں کہ ناممکن ہے اور اپنے خوف کو ایک طرف رکھ کر خداوند یسوع سے اس کے لئے مدد طلب کریں۔ پھر اس کے لئے اقدامات کریں۔ (یہ آپ کے شروع کرنے کی کامیابی ہے، یہاں تک کہ اگر آپ ڈوبے بھی جیسے کہ پیٹر نے کیا۔ کسی کام کا انتخاب کریں جو آپ کو ناممکن لگتا ہو اور اس کی کوشش کریں۔)

امن بمقابلہ اختلاف

بائبل کی کہانی : دوسرے گال کی باری
میتھیو 5:38-42

یاد کرنے والے آیت

جہاں تک ہو سکے تُم اپنی طرف سے سب آدمِیوں کے ساتھ میل مِلاپ رکھّو۔
رُومِیوں 12:18



رنگ میں

اس ہفتے ایک بار خود کو غلط ہونے دیں۔ (یہ بہت ممکن ہے کہ ایسا خود بخود ہوجائے۔) آپ کی اسائنمنٹ ہے کہ کچھ نہ کریں۔

امن بمقابلہ خود اعتمادی

بائبل کی کہانی : یسوع 5000 کو کھلاتے

لوقا 9:10-17

کرنے والے آیت

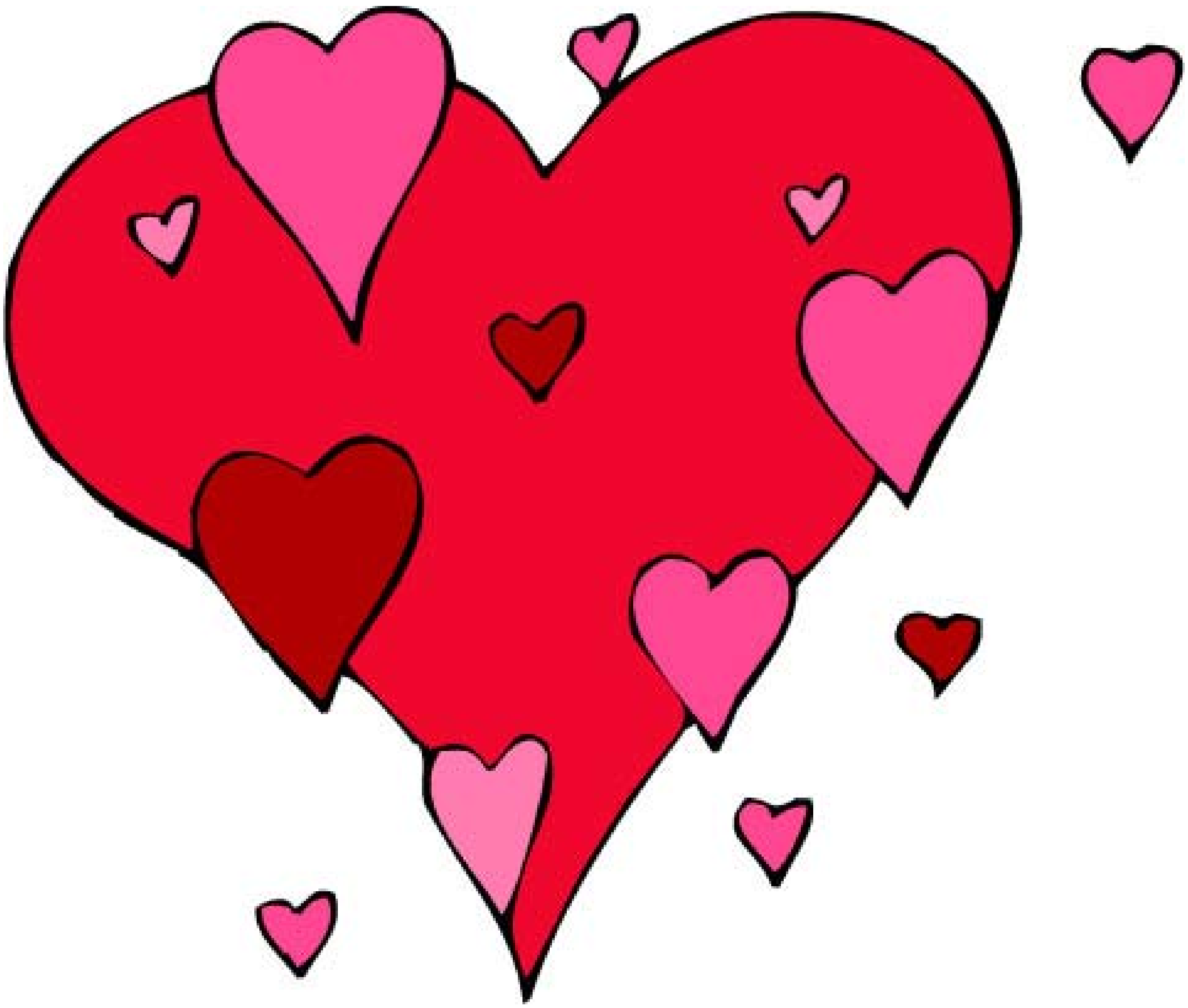
مگر اس نے مُجھ سے کہا کہ میرا فضل تیرے لِئے کافی ہے کیونکہ میری قُدرت کمزوری میں پُوری ہوتی ہے ۔ پس مَیں بڑی خُوشی سے اپنی کمزوری پر فخر کرُوں گا تاکہ مسِیح کی قُدرت مُجھ پر چھائی رہے۔۲-کُرنتھِیوں 12:9

رنگ میں

خدا سے مانگیں کہ اس موقع کے لئے کہ وہ خدمت کرے وہاں جہاں آپ کمزور ہیں۔ اس خدمت کے لئے اپنے چرچ میں سائن اپ کریں۔ اگر خاموش رہتے ہیں تو اس ہفتے مزید بولیں، اگر آپ شور کرتے ہیں تو اس ہفتے مزید خاموش رہیں۔

خدا آپ سے بہت پیار کرتا ہے۔

"



دیکھو باپ نے ہم سے کَیسی مُحبّت کی ہے کہ ہم خُدا کے

یُوحنّا -١ 1:3

بچے اہم ہیں

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
00-52-592-924-9041

Champions 1 Easy
Urdu
20031