

# کوچ



## صبر قابل



### قابل 1



صبر بمقابلہ بے صبری

"اور اُس کے جلال کی فُدرت کے مُوافق ہر طرح کی قُوّت سے قوی ہوتے جاؤ تاکہ حُوشی کے ساتھ ہر صُورت سے صبر اور تحمُل کر سکو۔"



سنہری بچھڑا

خروج (ہجرت) 32

اد کرنے کی پہلی آیت : کلاسیوں 11:1

اکھاڑے میں



مٹی پر کسی ایسی چیز کے بارے میں لکھیں جو ماضی میں خدا نے آپ کے لیے کی، پھر اس جگہ پر چٹان کی مدد سے نشان لگائیں۔ اس طرح کا ایک نشان چرچ میں لگائیں، ہر طالب علم ہفتے کے دوران اپنا ایک خصوصی نشان چرچ میں لگائے جب کہ ایک اور نشان گھر میں لگائے۔ جب آپ چٹان کی مدد سے نشان لگا لیں تو اسے دوسروں کے ساتھ شیئر کریں اور بتائیں کہ خدا نے (آپ کے لیے) کیا کیا۔



### قابل 2



صبر بمقابلہ غم

ایوب صبر کے ساتھ مشکلات کا مقابلہ کرتا ہے

ایوب 1-2

"میری مُصیبت میں یہی میری تسلیٰ ہے کہ تیرے کلام نے مجھے زندہ کیا ہے۔"



یاد کرنے کی آیت : - مناجات 50:119

اکھاڑے میں



پیش آنے والی کسی مشکل کے بعد خدا کا شکر یہ ادا کریں۔ وہی کہنے کی کوشش کریں جو کچھ ایوب نے کہا تھا، "خدا نے مشکل دی اور اسی نے اُسے ٹالا۔ خدا کے نام کی تعریف کی جائے۔" اگر ممکن ہو تو اپنی گواہی کلاس میں دوسروں کے ساتھ شیئر کریں۔

**کوچ کے پرچے** "روح کے پہل سے بہادروں" کو خوش آمدید! آپ کا مقصد اپنے طالب علموں کو بہادر بننے میں مدد دینا ہے۔ ایسا کرنے کے لئے، ان کو ضرورت ہے کہ وہ اپنی زندگی کے ہر روز کے عمل میں روح کا پہل ڈالیں۔

بہت سے اتوار اسکول کے پروگرام چرچ میں ہوتے ہیں اور اس میں ن ہفتے کے دوران گھر کے کام کی ضرورت نہیں ہوتی۔ لہذا آپ کے طالب علم یہ سیکھ کر اپنی زندگیوں میں گناہوں کو "ناک آؤٹ" نہیں کر سکتے۔ انہیں لازمی حقیقت میں "رنگ میں" آنا ہوگا اور اصل گناہ سے لڑیں

ا ہوگا جس کا وہ ہفتے کے دوران مقابلہ کریں گے۔ یہ سچ ہے کہ کوئی ان نظر نہ رکھے تو یہ تقریباً ناممکن ہوگا۔ مہربانی فرما کر ان کے "لفظوں پر بھروسہ نہ کریں" بلکہ جب طالب علم کہیں کہ انہوں نے اپنا اسائنمنٹ کر لیا ہے تو اسے قبول کریں۔ اگر آپ اس پروگرام سے لاپرواہ ہوجائیں گے تو اس کا مطلب ہوگا کہ آپ اپنے طالب علموں کو جھوٹ بولنا سیکھا رہے ہیں۔ میرے ساتھ تصور کریں کہ اگر

ر آپ واقعی اپنے طالب علموں کے کوچ ہوسکتے ہیں اور راہ پر ہوں تو وہ اپنا گھر کا کام کرتے رہیں تو آپ ان کی زندگیوں میں حقیقی تبدیلی دیکھ لیں گے۔ صرف 1 سال میں، آپ ان کی زندگی بدل سکتے ہیں! آپ کے طالب علم روح کا پہل یاد نہیں کریں گے لیکن حقیقت میں انہوں نے اس میں رہنا سیکھنا ہوگا۔

آپ کی ذمہ داریاں اپنے بچوں کے گروہ کے کوچ بنیں۔ ہر ہفتے کلاس سے 5 منٹ پہلے اور بعد میں طالب علموں سے ملیں اور اسائنمنٹ پر بحث کریں اور بہادر بننے کے لئے ان کی حوصلہ افزائیں کریں۔

ہفتے وار طالب علموں کو ان کی اسائنمنٹ کی یاد دہانی کے لئے فون کریں یا پیغام بھیجیں۔ (منگل تجویز کیا گیا ہے)

ہفتے میں دوسری بار طالب علم کو اپنی کئے ہوئے اسائنمنٹ کی رپورٹ لینے کے لئے فون کریں یا پیغام بھیجیں۔ (جمعہ تجویز کیا گیا ہے)

چھوٹے گروہ میں بچوں نے جو اسائنمنٹ کی ہیں ان کو دیکھتے رہیں اور اس کی ہفتہ وار رپورٹ لینے کے لئے فون کریں یا پیغام بھیجیں۔

ہمارا خداوند آپ کو متاثر کرے جیسے آپ نے روح کے پہل میں اپنے طالب علموں کو سیکھانے کا چیلنیج قبول کیا ہے۔

1



### قابل 3

صبر بمقابلہ غرور (تکبر)

بادشاہ نبوکدنزر

دانیاہ 4

یاد کرنے کی آیت : مبلغ: 8:7

”کسی بات کا انجام اُس کے آغاز سے بہتر ہے  
اور بُردبار مُتکَبِّر مزاج سے اچھا ہے۔“

اکھاڑے میں

اپنے آپ میں انکساری پیدا کرنے کے لیے کچھ سرگرمیاں انجام دیں۔ آپ قطار میں اپنی جگہ کسی اور کو دے سکتے ہیں، ایسے ٹی وی شو دیکھنے سے اجتناب کرسکتے ہیں جس کے کردار غرور و تکبر سے بھر پور ہوں، سٹیج پر یا دوسروں کے سامنے موجود اپنی جگہ کسی اور کو دے دینا، یا دوسروں کو درستگی کی اجازت دینا۔



### قابل 4

صبر بمقابلہ غصہ

داؤدؑ، نابال اور ایبیکھ

1 سموئیل 25

یاد کرنے کی آیت : افسیوں: 26:4

”غصہ تو کرو مگر گناہ نہ کرو۔ سورج کے  
دُوبنے تک مہماری خفگی نہ رہے۔“

اکھاڑے میں

تحفے کے طور پر دینے کے لیے چند چھوٹی چھوٹی چیزیں خریدیں۔ جب کبھی آپ کو غصہ آئے تو ایک چیز اس شخص کو دے دیں جس پر آپ کو غصہ آیا ہے۔ لوگوں کو چھوٹے چھوٹے تحفے دے کر غصہ روکنے کی کوشش کریں اور اپنے صبر کو بڑھتا دیکھیں۔



### قابل 5

صبر بمقابلہ استحقاق

مَن و صلویٰ

رحلت/ہجرت 16-18

یاد کرنے کی آیت :

عقوب: 8:5-9

”تُم بھی صبر کرو اور اپنے دِلوں کو مضبوط رکھو کیونکہ  
خُداوند کی آمد قریب ہے۔ آئے بھائیو! ایک دُوسرے کی  
شکایت نہ کرو تاکہ تُم سزا نہ پاؤ۔ دیکھو مُنصف دروازہ  
پر کھڑا ہے۔“

اکھاڑے میں

اس ہفتے آپ کسی سے کسی چیز کا استحقاق نہیں رکھتے۔ جب بھی آپ میں کسی چیز کے مانگنے کی خواہش پیدا ہو تو اپنے آپ کو روکیں۔ جب جب آپ کھانا، احسان، وقت یا مدد مانگنے سے اپنے آپ کو کامیابی سے روکیں گے تو آپ اس گناہ کے خلاف جیت جائیں گے۔



# طالب



1

2

قابل

5 4 3 2 1

وار کرنا

کانٹا

آر پار

اوپر کی طرف کہن

ی کو موڑ کر پنج مارنا

3

4

قابل

5 4 3 2 1

وار کرنا

کانٹا

آر پار

اوپر کی طرف کہن

ی کو موڑ کر پنج مارنا

5

6

قابل

5 4 3 2 1

وار کرنا

کانٹا

آر پار

اوپر کی طرف کہن

ی کو موڑ کر پنج مارنا

قابل

5 4 3 2 1

وار کرنا

کانٹا

آر پار

اوپر کی طرف کہن

ی کو موڑ کر پنج مارنا