

<p>5 - مقابلہ - صبر استحقاق</p>		<p>میچ کارڈ</p>	<p>10 - مقابلہ - اچھائی لے حسنی</p>		<p>میچ کارڈ</p>
<p>4 - مقابلہ - صبر خصم</p>		<p>میچ کارڈ</p>	<p>9 - مقابلہ - رحمدلی پیش</p>		<p>میچ کارڈ</p>
<p>3 - مقابلہ - صبر (خبرور انگور)</p>		<p>میچ کارڈ</p>	<p>8 - مقابلہ - رحمدلی لاعتلی</p>		<p>میچ کارڈ</p>
<p>2 - مقابلہ - صبر غم</p>		<p>میچ کارڈ</p>	<p>7 - مقابلہ - رحمدلی دھوکہ</p>		<p>میچ کارڈ</p>
<p>1 - مقابلہ - صبر لے صبری</p>		<p>میچ کارڈ</p>	<p>6 - مقابلہ - رحمدلی موانکے</p>		<p>میچ کارڈ</p>

<p>11 - مقابلہ - اچھائی بڑائی</p>		<p>میچ کارڈ</p>
<p>12 - مقابلہ - اچھائی (نفسانی خوابش (بوس)</p>		<p>میچ کارڈ</p>
<p>13 - مقابلہ - اچھائی (نچاست (ناپاکی</p>		<p>میچ کارڈ</p>

<p>3 اسائنمنٹ</p> <p>س ہفتے آپ کسی سے کسی چیز کا استحقاق نہیں رکھتے۔ جب بھی آپ میں کسی چیز کے مانگنے کی خواہش پیدا ہو تو اپنے آپ کو روکیں۔ جب جب آپ کھانا، احسان، وقت یا مدد مانگنے سے اپنے آپ کو گامیائیں سے روکیں گے تو آپ اس گناہ کے خلاف جیت جائیں گے۔</p>	<p>4 اسائنمنٹ</p> <p>تحفے کے طور پر دینے کے لیے چند چھوٹی چھوٹی چیزیں خریدیں۔ جب کبھی آپ کو تحفہ آئے تو ایک چیز اس شخص کو دے دیں جس پر آپ کو غصہ آیا ہے۔ لوگوں کو چھوٹے چھوٹے تحفے دے کر غصہ روکنے کی کوشش کریں اور اپنے صبر کو بڑھانا دیکھیں۔</p>	<p>5 اسائنمنٹ</p> <p>اپنے آپ میں انگساری پیدا کرنے کے لیے کچھ سرگرمیاں انجام دیں۔ آپ فطال میں اپنی جگہ کسی اور کو دے سکتے ہیں، ایسے ٹی وی شو دیکھنے سے اجتناب کر سکتے ہیں جس کی کردار غرور و تکبر سے بھر پور ہوں، شیخ پر یا دوسروں کے سامنے موجود اپنی جگہ کسی اور کو دے دینا، یا دوسروں کو دستگی کی اجازت دینا۔</p>	<p>6 اسائنمنٹ</p> <p>پیش آنے والی کسی مشکل کے بعد خدا کا شکر ادا کریں۔ وہ کہنے کی کوشش کریں جو کچھ اوباب نے کہا تھا، "خدا نے مشکل دی اور اسی نے اُسے تالا۔ خدا کے نام کی تعریف کی جائے۔ اگر ممکن ہو تو اپنی کوئی کلامی میں دوسروں کے ساتھ شیئر کریں۔</p>	<p>7 اسائنمنٹ</p> <p>مٹی پر کسی ایسی چیز کے بارے میں لکھیں جو مافی میں خدا نے آپ کے لیے کی، پھر اس جگہ پر چٹان کی مدد سے نشان لگائیں۔ اس طرح کا ایک نشان چرچ میں لگائیں، ہر طالب علم ہفتے کے دوران اپنا ایک خصوصی نشان چرچ میں لگائے۔ جب کہ ایک اور نشان چرچ میں لگائے۔ آپ چٹان کی مدد سے نشان لگا لیں تو اسے دوسروں کے ساتھ شیئر کریں اور بتائیں کہ خدا نے (آپ کے لیے) کیا کیا۔</p>
<p>10 اسائنمنٹ</p> <p>اس ہفتے خدا سے دعا اور درخواست کریں کہ وہ آپ کے دل میں جذبہ بڑھائے۔ کوئی ایسا کام دیکھیں جو آپ دوسروں کے لیے کر سکیں اور اس سے آپ کا جذبہ بڑھے۔ کلیسا کے کسی شعبہ میں جائیں اور جانیں کہ وہ کیا کرتے ہیں، اُس پناہ گاہ میں اپنی خدمات فراہم کریں جس میں دوسروں کو کھانا کھانا جاتا ہے، یا دنیا بھر میں لوگوں کی ضروریات کے حوالے سے ویڈیوز دیکھیں۔ جہاں آپ حصہ لے سکتے ہوں وہاں لیں۔</p>	<p>11 اسائنمنٹ</p> <p>اس ہفتے کسی شخص کو ایسے کسی دوسرے شخص سے بچائیں جو بغیر کسی وجہ کے اس سے کمیٹی/ای ٹیم کا مظاہرہ کرتا ہے۔ کسی دوسرے کو بچانے بولنے ہم اپنے دلوں میں موجود گناہوں سے بھی بڑھیں گے۔ کسی دوسرے شخص کو بچانے بولنے اپنی شہرت کو خطرے میں ڈالیں۔</p>	<p>12 اسائنمنٹ</p> <p>کسی ایسے شخص کو تلاش کریں جس کی آپ مدد کر سکیں خاص طور پر اس صورت میں جب وہ "آئی کا سہیلہ نہ ہو"۔ گلی میں موجود بے گھر فرد کی مدد کریں، یا بوسکتا ہے سکول میں بچے کو ایک تلی پنسل یا مٹائی والی ریز کی ضرورت ہو۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ آپ کے رشتہ دار نہ ہوں اور ان کی مدد کرنا آپ کی ذمہ داری یا ضرورت نہ ہو۔</p>	<p>17 اسائنمنٹ</p> <p>اس ہفتے، کسی ایسے شخص کے پاس جائیں جس سے آپ نے جھوٹ بولا تھا۔ اُسے سچ بتائیں۔ اپنے جھوٹ پر معذرت کریں اس سے معافی کی درخواست کریں۔ جتنی بار آپ واپس جا کر سچ بولیں گے اتنی بار اس گناہ کے خلاف آپ کی فتح ہوگی۔</p>	<p>18 اسائنمنٹ</p> <p>ہفتے کی ابتدا میں اپنے پاس 20 گیندیں رکھیں۔ جب بھی آپ اپنے اپنا موازنہ دوسرے لوگوں کے ساتھ کرتے لگیں، ان گیندوں میں سے ایک گیند لیں۔ اس موازنہ میں فیس ہیک یا دوسری آن لائن ایپلیکیشنز شامل ہیں جہاں ہم اکثر اپنا موازنہ دوسرے لوگوں کے ساتھ کرتے ہیں۔ اگر ضرورت پڑے تو پورے ہفتے کے لیے فیس ہیک سے آف لائن ہوجائیں</p>

11 اسائنمنٹ

اپنے ارد گرد دیکھیں کہ کوئی برائی تو موجود نہیں جس میں کوئی شخص بظاہر کسی وجہ کے بغیر کسی دوسرے شخص کو تکلیف پہنچا رہا ہو۔ اس ہفتے، اس بے گناہ فرد کو بچانے کے لیے مداخلت کرنے کا کوئی طریقہ ڈھونڈیں۔ اس میں گھر سے سکول جانے کے لیے مختلف راستہ اختیار کرنے میں مدد دینا، دوپہر کا کھانا فراہم کرنا اور اپنے ساتھ چار لوگوں کا گروپ لے جانا جو اُس (معصوم فرد) کے ساتھ چلے، شامل ہے۔

12 اسائنمنٹ

اس ہفتے ایسا کوئی کام نہ کریں جو آپ کی شہرت یا مقبولیت کو بڑھانے کے لیے ہو۔ جب بھی ایسا کرنے کا کوئی موقع ملے تو اسے جانے دیں۔ جب آپ ایسا کریں گے تو آپ اس مکار گناہ کو شکست دے پائیں گے۔

13 اسائنمنٹ

اس ہفتے اپنے دل کا خیال رکھیں۔ اگر آپ کے خلاف کچھ کیا گیا ہے تو یاد رکھیں کہ روزانہ دعا کریں، "خدا، میں آپ کے سامنے پاک ہوں"۔ اگر آپ نے کسی کے خلاف کچھ کیا ہے تو خدا سے اور اُس شخص سے معذرت کریں۔ اس کے بعد آپ یہ دعا کر سکتے ہیں کہ "خدا، میں آپ کے سامنے پاک ہوں"۔