

یونٹ 2



روح کے پہل سے

اعلیٰ

طالب علموں کی کتابیں



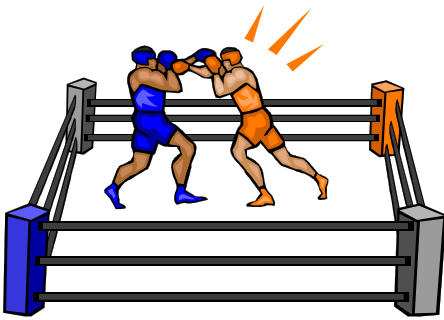
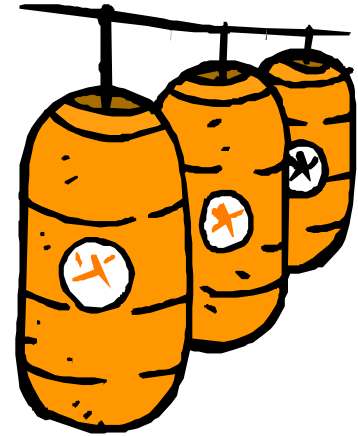
اعلیٰ



بہادر بنیں...

مجھے اور آپ کو لازمی روح کے پہل سے زندگی گزاریں  
اور روزانہ اپنے سے لڑیں۔  
یہ آسان کام نہیں ہے اور اس کے لئے کوشش کرنا پڑتی  
ہے، وقت لگانا پڑتا ہے، پسینہ بہانا پڑتا ہے اور سخت  
ٹریننگ کرنا پڑتی ہے۔

ہر ہفتے اس میں کلاس میں آئیں اپنا کام کرنے، ٹریننگ  
کرنے اور اپنے کوچ سے سیکھنے۔ آیات یاد کرنا سیکھیں،  
انجیل کی کہانیاں سنیں اور مدد حاصل کریں کہ کیسے  
آپ اپنے دل اور زندگی کی لڑائیوں میں گناہ کو ناک آؤٹ  
کرسکتے ہیں۔

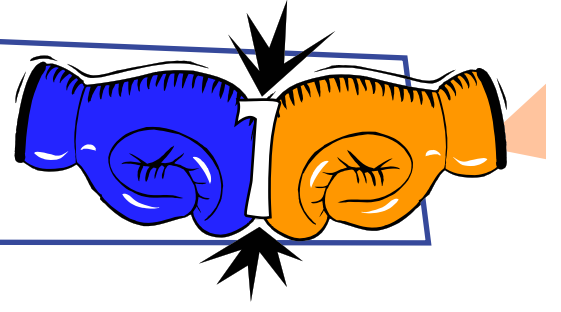


پھر پورے ہفتے کے دوران رنگ میں جائیں اس طرح کہ آپ کا سیکھا  
ہوا ہر سبق اپنی حقیقی زندگی میں ڈالیں۔ ہر وقت آپ اپنے گھر کے  
کام کی اسائنمنٹ عنوان "رنگ میں" کریں آپ نے ایک زبردست مکا  
گناہ پر ماریں۔

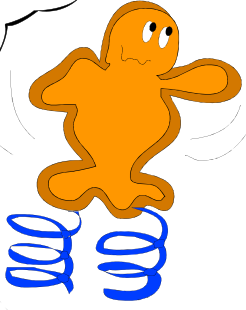
لڑائی جاری رکھیں اور آپ مقابلہ جیت  
!سکتے ہیں اور بنیں گے ایک بہادر!

## 1- صبر بمقابلہ بے صبری

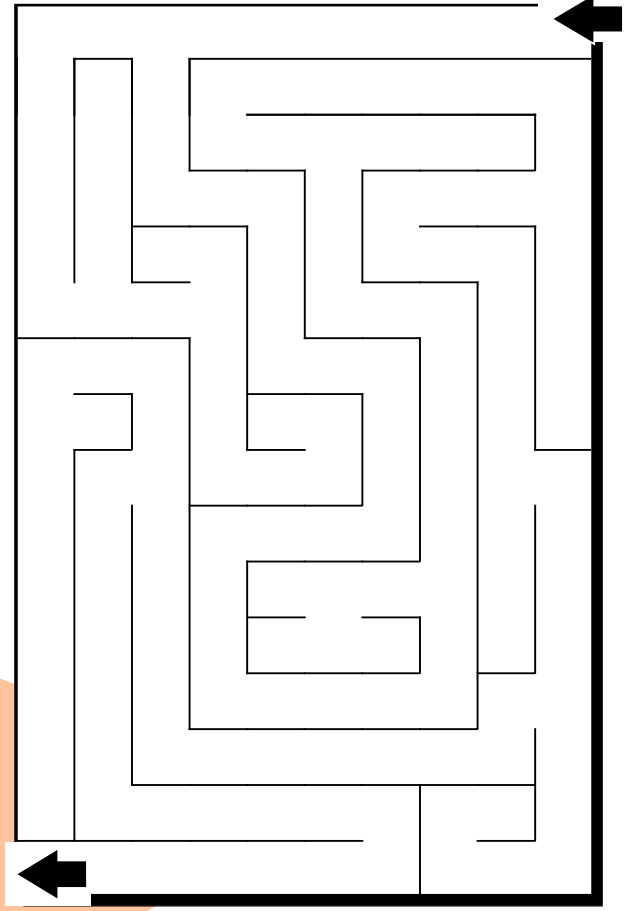
انجیل کہانی: سنہری بچھڑا  
خروج (ہجرت) 32



میرے  
خیال میں  
ان کے ساتھ  
میں وہاں  
جلدی پہنچ  
جاؤں گا۔



یاد کرنے کی پہلی آیت  
اور اُس کے جلال کی قدرت کے"  
مُوافق ہر طرح کی قُوت سے قوی  
ہوتے جاؤ تاکہ خُوشی کے ساتھ ہر  
"صُورت سے صبر اور تحمُّل کر سکو۔  
گُلَسیوں 11:1



و	ت	ح	ف	ظ	ر	ر	ی	ا	ت	چ	ی
ق	چ	ی	ا	ط	ا	ت	ا	ر	ب	ص	گ
ت	ی	ط	ظ	ف	ا	م	ا	ن	ی	ن	ش
ا	ف	ا	ا	ی	و	ز	و	ی	ع	ن	ی
غ	ن	ظ	ف	ی	س	ج	ع	ت	ا	م	م
ا	ی	ط	ا	غ	ی	ع	ا	ظ	م	ہ	م
چ	ظ	ی	چ	چ	ظ	م	ط	ر	ا	ر	م
ی	ا	ف	ب	ت	غ	ا	ل	م	ی	ا	ا
پ	ہ	ا	ڑ	ر	ت	خ	د	ا	ر	ا	و
ا	س	ر	ا	ی	ل	ی	چ	ی	ن	د	د

وقت  
دوام / ہمیشگی  
خدا  
نعمت  
معجزات

تحفظ  
موسیٰ  
پہاڑ  
نافرمانی  
انتظار

صبر  
اسرائیلی  
بچایا  
طاعون  
غلامی

- 1- خدا ہم سے کس طرح ہم کلا ہوتا ہے؟ آخری بات کیا تھی جو اُس نے آپ سے کہی؟
- 2- ہمیں ایسا کیا کرسکتے ہیں کہ جس سے ہم خدا کے معجزات کو اتنا جلدی نہ بھول پائیں جتنا جلدی آج کی کہانی میں اسرائیلیوں نے بھلا دیئے؟
- 3- دوام سے کیا مراد ہے؟ یہ کس طرح ممکن ہے کہ ہم ہمیشہ زندہ رہیں گے؟

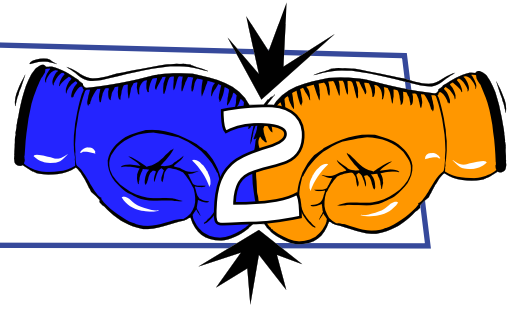
## اکھاڑے میں

مٹی پر کسی ایسی چیز کے بارے میں لکھیں جو ماضی میں خدا نے آپ کے لیے کی، پھر اس جگہ پر چٹان کی مدد سے نشان لگائیں۔ اس طرح کا ایک نشان چرچ میں لگائیں، ہر طالب علم ہفتے کے دوران اپنا ایک خصوصی نشان چرچ میں لگائے جب کہ ایک اور نشان گھر میں لگائے۔ جب آپ چٹان کی مدد سے نشان لگائیں تو اسے دوسروں کے ساتھ شیئر کریں اور بتائیں کہ خدا نے (آپ کے لیے) کیا کیا۔



## صبر بمقابلہ غم

ایوب صبر کے ساتھ مشکلات کا مقابلہ کرتا ہے  
ایوب 1-2



بعض اوقات

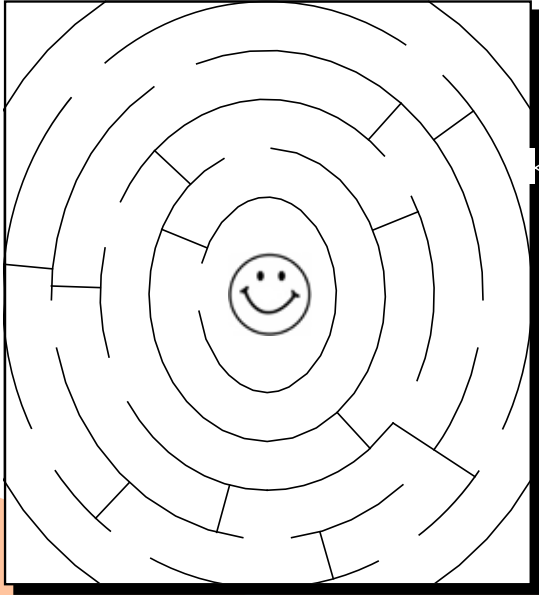
مجھے ایسا محسوس  
ہوتا ہے کہ اندر سے  
چلا رہا / رہی ہوں لیکن  
میں اپنے چہرے پر اس  
طرح کی مسکراہٹ لا  
سکتا/سکتی ہوں -



یاد کرنے کی پہلی آیت

"میری مُصِیبت میں یہی میری تسلیٰ ہے  
کہ تیرے کلام نے مجھے زندہ کیا ہے۔"  
زبور 50:119

ا	ل	ز	ا	م	ع	ا	ئ	د	ک	ر	ن	ا
ی	ک	ح	غ	ب	ش	ک	ہ	د	ی	ج	ن	س
د	ب	ا	و	گ	ق	ب	و	ل	ی	ت	ا	ح
ن	ع	م	ت	ی	ا	ف	ا	ت	ہ	ش	و	ک
ح	ش	ت	س	و	د	غ	گ	ن	ی	ش	ا	ب
م	ک	ب	ف	ش	ا	ہ	س	ا	ی	ش	ہ	ک
غ	ب	غ	ی	ح	ب	ح	م	ل	ہ	ک	ا	ا
ی	ا	ر	ل	گ	ی	م	د	ق	ت	ب	ا	ث
ح	ب	ہ	ک	ی	ب	ش	م	س	ی	ح	ی	غ
ص	ک	ی	ت	گ	ن	ا	ہ	غ	ل	ک	ش	م



دباؤ  
دوست  
سنجیدہ  
مسیحی  
قبولیت

نعمت یافتہ  
ایوب  
حملہ کیا  
الزام عائد کرنا  
گناہ

صبر  
غم  
تکلیف  
مشکل  
ثابت قدمی

- 1- خدا ہمیں مشکلات میں مبتلا کیوں ہونے دیتا ہے؟
- 2- ہمارے عزیز (رشتہ دار) کو کیوں مرنا ہوگا؟
- 3- تکلیف ممکنہ طور پر کس طرح ایک نعمت ہوسکتی ہے؟

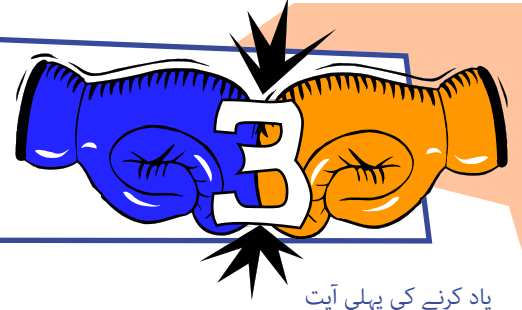
## اکھاڑے میں

پیش آنے والی کسی مشکل کے بعد خدا کا شکر یہ ادا کریں۔ وہی کہنے کی کوشش کریں جو کچھ ایوب نے کہا تھا، "خدا نے مشکل دی اور اسی نے اُسے ٹالا۔ خدا کے نام کی تعریف کی جائے۔" اگر ممکن ہو تو اپنی گواہی کلاس میں دوسروں کے ساتھ شیئر کریں۔

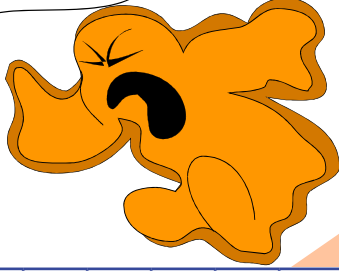


## صبر بمقابلہ غرور (تکبر)

انجیل کہانی: بادشاہ نبوکدنزر  
دانیال 4

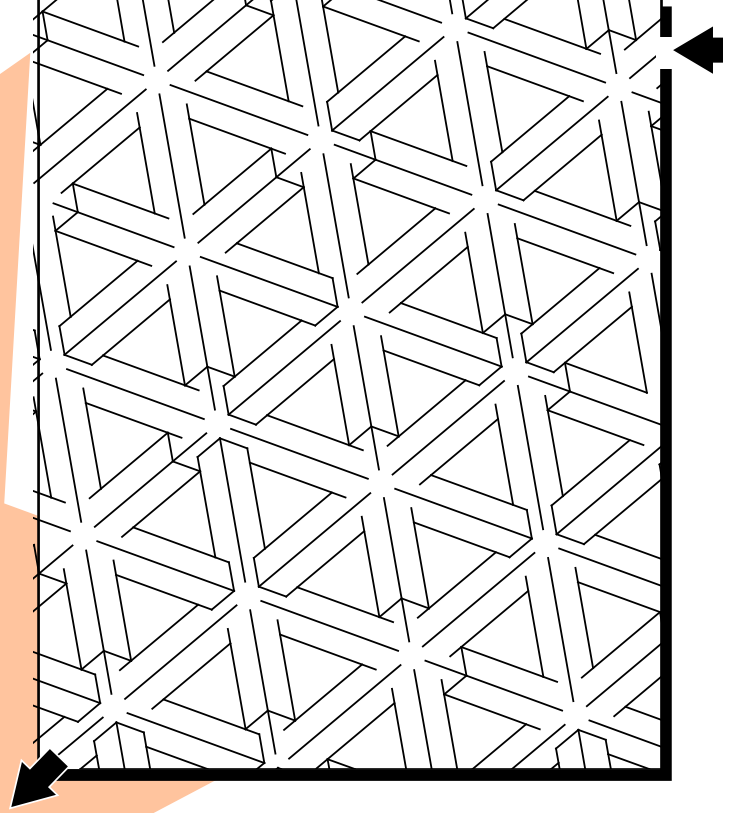


میں اپنے آپ کو عاجز نہیں  
کرنا چاہتا/چاہتی! کیا مجھے  
اپنے آپ کو عاجز کرنا چاہیے؟



باد کرنے کی پہلی آیت  
"کسی بات کا انجام اُس کے آغاز سے بہتر ہے اور  
بُردبار مُتکَبِّر مزاج سے اچھا ہے۔" واعظ 8:7

غ	ر	و	ر	ا	ت	ص	ز	ج	ا	ع
ص	ی	ہ	ا	ن	ر	ک	ے	ر	و	پ
ا	ع	ت	ر	ا	ف	ک	ر	ن	ا	ہ
ت	ا	ن	ر	ک	ف	ی	ر	ع	ت	ہ
ا	س	ہ	ر	ا	د	ی	ن	ت	پ	ا
ی	ر	ا	ظ	ت	ن	ا	ا	د	ر	ش
ر	ی	پ	ص	ا	خ	ہ	د	ی	ب	د
ہ	ہ	ا	ن	ا	د	ر	ا	ع	ص	ا
ش	و	ع	د	ے	ا	ت	ص	ن	ر	ب
ا	ن	ر	ک	ہ	ا	ب	ت	ہ	گ	ت



پورے کرنا  
وعدے  
اعتراف کرنا  
تعریف کرنا  
سہرا دینا

شہر  
خدا  
عاجز  
صبر  
انتظار

غرور  
گناہ  
تباہ کرنا  
بادشاہ  
انا

- 1- کیا آپ سمجھتے ہیں کہ بادشاہ واقعی پاگل ہو گیا تھا اور گھاس کھاتا تھا؟
- 2- بادشاہ کس طرح خود کو عاجز (انکساری والا) بنا سکتا تھا تاکہ خدا کو ایسا نہ کرنا پڑتا؟
- 3- آپ کی کمیونٹی میں لوگ بادشاہوں کا رویہ کس طرح دکھاتے ہیں؟ یہ کیسا محسوس ہوتا ہے؟

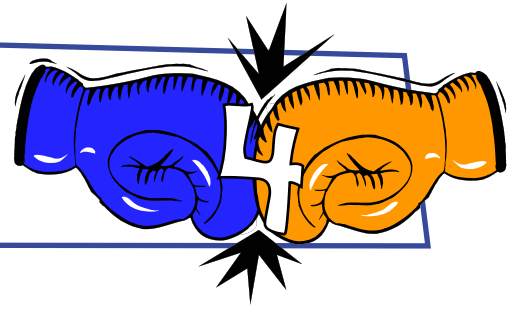
## اکھاڑے میں

اپنے آپ میں انکساری پیدا کرنے کے لیے کچھ سرگرمیاں انجام دیں۔ آپ قطار میں اپنی جگہ کسی اور کو دے سکتے ہیں، ایسے ٹی وی شو دیکھنے سے اجتناب کرسکتے ہیں جس کے کردار غرور و تکبر سے بھر پور ہوں، سٹیج پر یا دوسروں کے سامنے موجود اپنی جگہ کسی اور کو دے دینا، یا دوسروں کو درستگی کی اجازت دینا۔



## صبر بمقابلہ غصہ

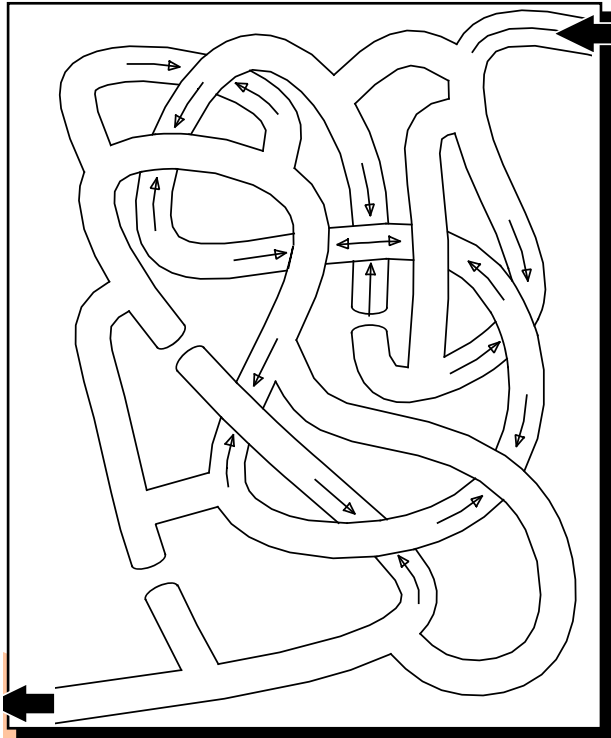
انجیل کہانی: داؤد، نابال اور ایگیل  
1 سموئیل 25



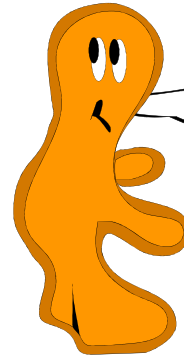
غ	د	ط	ھ	ن	ا	ب	ا	ل	ا	ن	ب	ی	گ	ی	ل	ھ
ص	ق	ا	ل	ب	ت	گ	ہ	ف	ا	ی	ت	م	ع	ن	س	
ہ	ا	ق	و	غ	ن	ک	ھ	ا	ن	ظ	ا	ت	ظ	ن	ف	
ن	ھ	ت	گ	د	د	ر	س	ت	ر	ک	ا	ن	ل	ظ	ر	
ا	ن	د	ھ	ا	ک	ر	د	ی	ا	ت	ہ	ع	ا	ق	ک	
ق	د	ر	س	ت	ن	خ	ر	ط	ہ	ل	ت	ب	ت	ی		
ج	ذ	ب	ا	ت	ا	ھ	ہ	ل	د	ب	ا	ق	ت	ا	ن	

غصہ  
جذبات  
اندھا کر دیتا ہے  
غلط  
درست  
داؤد  
نابال  
ایگیل  
انتقام/بدلہ  
خطرہ  
کھانا  
سفر کیا  
تحفظ

درست کرنا  
نعمت یافتہ



- 1- میرے ساتھ کوئی زیادتی ہونے کی صورت میں جواب میں میری طرف سے غصہ کرنے میں کیا حرج ہے؟
- 2- کیا کبھی ایسا ہوا ہے کہ آپ کے حق پر ہونے کے باوجود آپ سے زیادتی کی گئی ہو؟ براہ مہربانی وضاحت کریں۔
- 3- کیا خدا ہمیشہ مجھے بدلہ دے گا؟



مت دیکھیں! میں پکڑا/پکڑی نہیں جانا چاہتا/چاہتی! (کیوں کہ اس کی وجہ سے مجھے بہت زیادہ غصہ آتا ہے)۔

یاد کرنے کی پہلی آیت  
”غصہ تو کرو مگر گناہ نہ کرو۔ سورج کے ڈوبنے تک تمہاری خفگی نہ رہے۔“ افسیوں 26:4

## اکھاڑے میں

تحفے کے طور پر دینے کے لیے چند چھوٹی چھوٹی چیزیں خریدیں۔ جب کبھی آپ کو غصہ آئے تو ایک چیز اس شخص کو دے دیں جس پر آپ کو غصہ آیا ہے۔ لوگوں کو چھوٹے چھوٹے تحفے دے کر غصہ روکنے کی کوشش کریں اور اپنے صبر کو بڑھتا دیکھیں۔

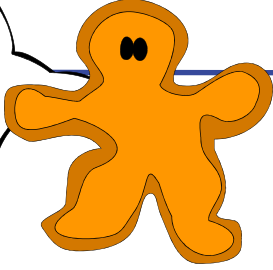


## صبر بمقابلہ استحقاق

انجیل کہانی: مَن و صلوٰی  
رحلت/ہجرت 18-1:16



میرا یقین  
ہے کہ میں اس  
سبق کا/کی  
مستحق ہوں،  
اتنی مقدار میں  
جتنی کے کھلی  
بانہوں میں  
آسکتی ہے!



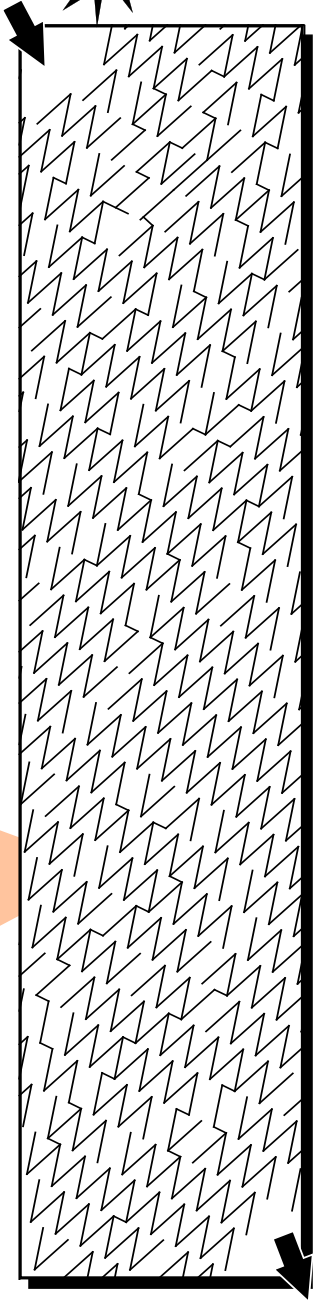
یاد کرنے کی پہلی آیت  
"تُم بھی صبر کرو اور اپنے دلوں کو مضبوط رکھو  
کیونکہ خُداوند کی آمد قریب ہے۔  
آے بھائیو! ایک دُوسرے کی شکایت نہ کرو تاکہ تُم سز  
ا نہ پاؤ۔ دیکھو مُنصف دروازہ پر کھڑا ہے۔"  
یعقوب 9-8:5

صابر/صبر کرنے  
والا  
معجزات  
بڑبڑائے  
مَن

حق/استحقاق  
مغرور  
مانگنا  
خدا

استحقاق  
فرد/شخص  
یقین رکھتا ہے  
مستحق ہونا

ی	ق	ی	ن	ر	ک	ھ	ت	ا	ہ	ے	ن	م	ف
ت	ا	ز	ج	ع	م	د	ز	ص	گ	ن	ق	م	ر
م	ن	ا	ع	ت	م	ا	د	ب	ب	ٹ	ی	ر	د
ص	د	ے	ئ	ا	ٹ	ب	ٹ	ب	س	ز	گ	و	ش
خ	م	ق	ا	ن	و	ہ	ق	ح	ت	س	م	ر	خ
ی	ق	ی	ن	ر	ک	ھ	ت	ا	ہ	ے	د	غ	ص
ب	ح	ق	ا	س	ت	ح	ق	ا	ق	ن	ب	م	ص
ا	ل	ا	و	ے	ن	ر	ک	ہ	ب	ل	ا	ط	م
ا	ن	گ	ن	ا	م	ص	ق	ا	ق	ح	ت	س	ا
ب	ص	م	ے	ن	ر	ک	ر	ب	ص	ر	ب	ا	ص



- 1- آپ اپنی حکومت سے کون سی چیزیں حاصل ہونے کی توقع کرتے ہیں؟
- 2- جب لوگ ان چیزوں کے بارے میں بڑبڑاتے یا شکایت کرتے ہیں جو اُن کے پاس نہیں ہیں تو اکثر اوقات اُن کا کیا کہنا ہوتا ہے؟
- 3- کیا آپ کو کبھی خدا سے کسی چیز کا مطالبہ کرنے کے لیے اُکسایا/ورغلیا گیا؟

## اکھاڑے میں

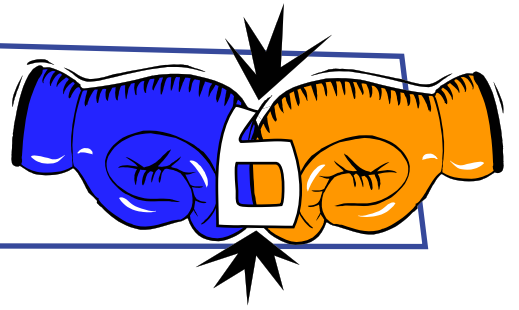
اس ہفتے آپ کسی سے کسی چیز کا استحقاق نہیں رکھتے۔ جب بھی آپ میں کسی چیز کے مانگنے کی خواہش پیدا ہو تو اپنے آپ کو روکیں۔ جب جب آپ کھانا، احسان، وقت یا مدد مانگنے سے اپنے آپ کو کامیابی سے روکیں گے تو آپ اس گناہ کے خلاف جیت جائیں گے۔



## رحمدلی بمقابلہ موازنے

انجیل کہانی: بادشاہ طالوت اور داؤد

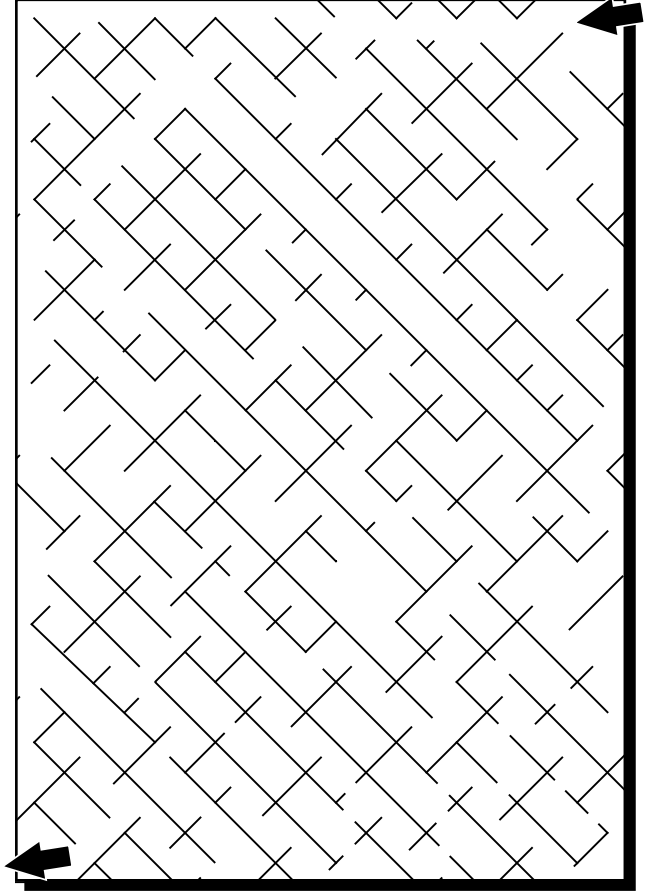
1 سموئیل 16-5:18



میرا رسالہ  
آپ کے  
رسالے سے  
بہتر ہے۔ میں  
جاننا/جانتی  
ہوں!

یاد کرنے کی پہلی آیت

"پس ہر شخص اپنے ہی کام کو آزما لے۔ اس صورت  
میں اُسے اپنی ہی بابت فخر کرنے کا موقع ہو گا نہ کہ  
دوسرے کی بابت۔" گلیٹیوں 4:6



د	ی	گ	ر	د	و	س	ر	ے	چ	ص
د	ت	د	خ	ط	د	ؤ	ا	د	ل	ت
ز	س	و	چ	ا	ہ	ز	س	ا	و	چ
ح	چ	ا	ش	ل	ش	ہ	ح	ش	ل	و
ن	م	ہ	ح	و	س	ی	ا	ہ	ی	
ی	و	د	ئ	ت	ت	ش	ئ	گ	و	ل
ت	ا	س	ت	ی	ے	ز	چ	خ	د	
ا	ز	ئ	ں	ہ	ب	ا	ش	م	س	م
و	ن	و	ز	ہ	ف	ل	ت	خ	م	ح
خ	ے	خ	س	و	ت	ل	و	د	ت	ر

حسد  
موازنے  
مختلف  
مشابہ

حاسد  
داؤد  
طالوت  
خواتین  
چلائے

رحمدلی  
دیگر/دوسرے  
لوگ  
صلاحیتیں  
دولت

- 1- عموماً آپ اپنا موازنہ کس کے ساتھ کرتے ہیں؟ ایسا کرنے پر آپ کیسا محسوس کرتے ہیں؟
- 2- آپ اپنے دوستوں کے حلقے میں فیس بک یا دوسرے سوشل میڈیا پر موازنہ کیے جانے کو کس طرح دیکھتے ہیں؟
- 3- کیا آپ کی کمیونٹی میں موجود لوگ بڑی اور بہتر پارٹیوں (تقریبات) کے انعقاد کی کوشش کرتے ہیں؟ کس طرح؟ پارٹیوں (تقاریب) کا موازنہ کرنا آپ کی کمیونٹی میں کس حد تک عام ہے؟

## اکھاڑے میں

ہفتے کی ابتدا میں اپنے پاس 20 گیندیں رکھیں۔ جب بھی آپ اپنے اپنا موازنہ دوسرے لوگوں کے ساتھ کرنے لگیں، ان گیندوں میں سے ایک گیند لیں۔ اس موازنہ میں فیس بک یا دوسری آن لائن ایپلیکیشنز شامل ہیں جہاں ہم اکثر اپنا موازنہ دوسرے لوگوں کے ساتھ کرتے ہیں۔ اگر ضرورت پڑے تو پورے ہفتے کے لیے فیس بک سے آف لائن ہو جائیں۔

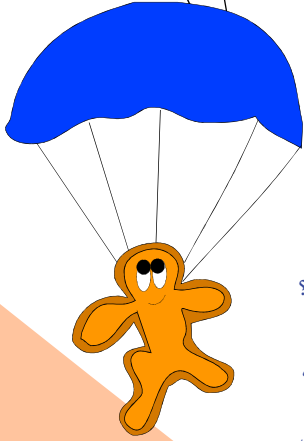
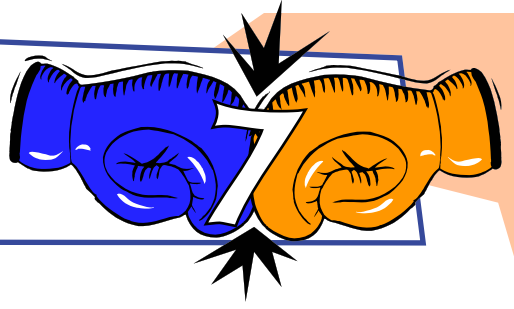




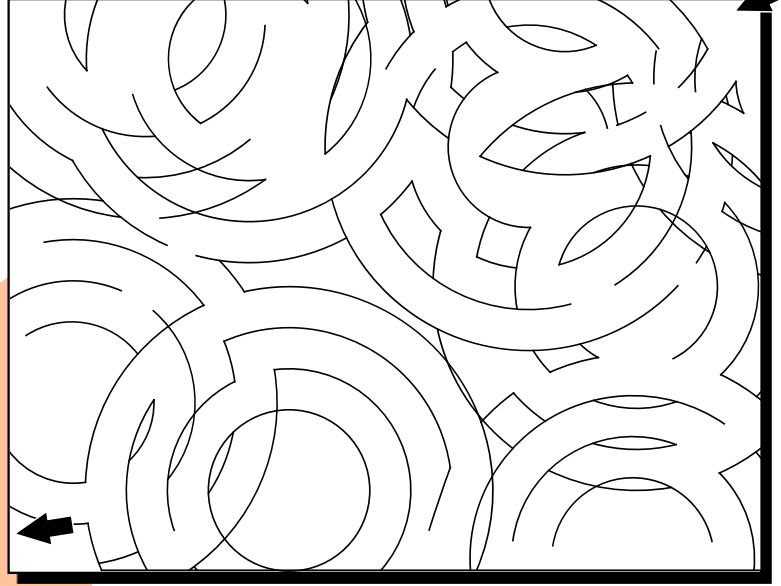
مجھے دیکھیں! میں خود ہی  
بغیر کسی کی مدد کے اڑتا/اڑتی  
ہوئی آئی/آیا!

## رحمدلی بمقابلہ دھوکہ

کہانی: پیٹر یسوع مسیح کا انکار کرتا ہے  
متی 26:31-35, 69-75



- 1- کس وجہ سے بندہ منافق بن جاتا ہے؟
- 2- کیا آپ کو چرچ میں ہونے والے کسی  
سیکنڈل کی وجہ سے غصہ آیا؟ کون سے  
سیکنڈل پر؟
- 3- سچ کو چھپانا کس صورت میں درست  
ہے؟



یاد کرنے کی پہلی آیت

"میں بے ہودہ لوگوں کے ساتھ نہیں بیٹھا۔

میں ریاکاروں کے ساتھ کہیں نہیں جاؤں گا۔" زبور 4:26

لڑائی

گناہ

دھوکہ

چھپانا

سچ

ایمانداری

منافقین

مبلغ

بسر کرنا

تعلیمات

پیٹر

لا تعلق کا اظہار کیا

یسوع

معافی

ندامت

گ	ن	ا	ہ	ئ	ن	ی	ق	ف	ا	ن	م	ی	ئ	ا	ژ	ل
ا	س	پ	غ	چ	ت	ا	م	ی	ل	ع	ت	ہ	ا	س	ی	ئ
ن	ع	ل	ع	ھ	ن	د	ا	م	ت	ر	ن	ئ	ک	ف	ع	س
ل	ب	ل	ئ	پ	ن	ع	و	س	ی	ٹ	ا	پ	ا	و	ا	چ
م	ا	ی	م	ا	ن	د	ا	ر	ی	ی	ل	ع	ل	ع	ھ	ن
س	ل	پ	ا	ن	ر	ک	ر	س	ب	پ	م	ل	پ	س	ن	د
ا	ی	ک	ر	ا	ہ	ظ	ا	ا	ک	ی	ق	ل	ع	ت	ا	ل

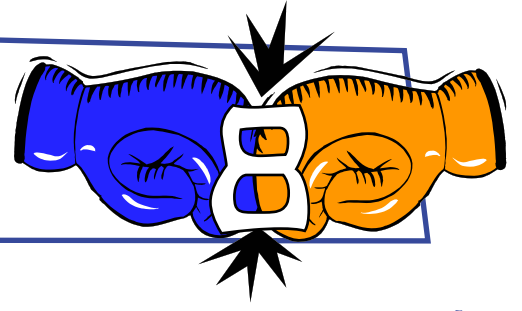
## اکھاڑے میں

اس ہفتے، کسی ایسے شخص کے پاس جائیں جس سے آپ نے جھوٹ بولا تھا۔ اُسے سچ بتائیں۔ اپنے جھوٹ پر  
معذرت کریں اس سے معافی کی درخواست کریں۔ جتنی بار آپ واپس جا کر سچ بولیں گے اتنی بار اس گناہ کے  
خلاف آپ کی فتح ہوگی۔

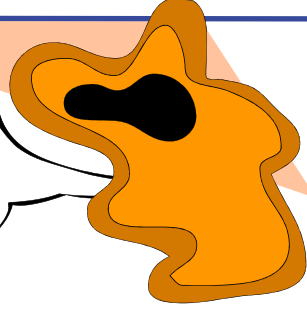


## رحمدلی بمقابلہ لاتعلقی

انجیل کہانی: روت اور نعومی  
روت 1:8-22



مجھے کسی  
کی مدد کرنے کی  
ضرورت نہیں کیوں  
کہ دیکھو! میری  
حقیقی شکل تک  
بھی نہیں ہے! میں  
محض ایک چھالا  
/دھبہ سا ہوں!



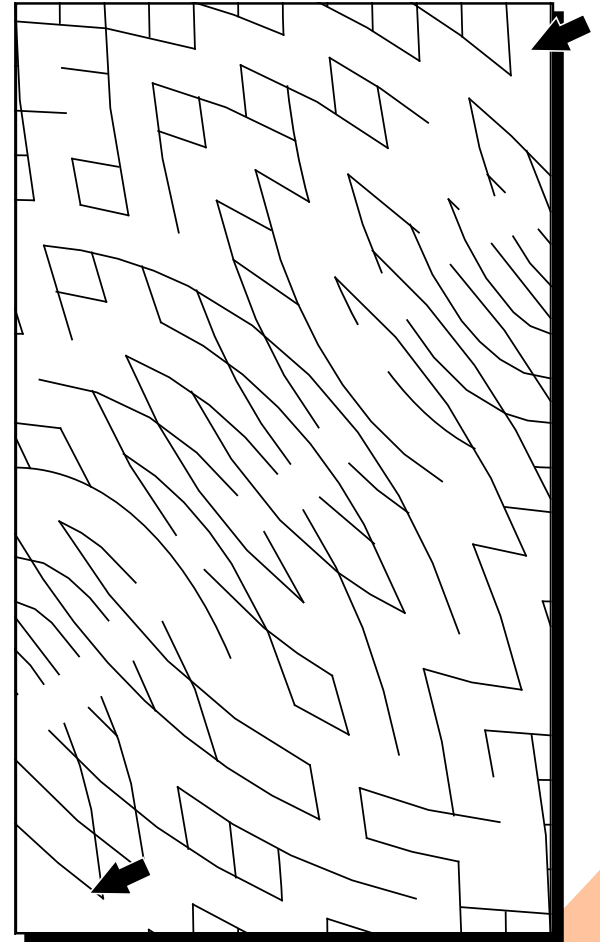
- 1- آپ کے معاشرے میں ایسے کون سے قوانین موجود ہیں جن کے تحت آپ ضرورت مندوں کی مدد کرنے کے ذمہ دار ہیں؟
- 2- آپ کے معاشرے میں لوگ جملہ "یہ میرا مسئلہ نہیں ہے" کس طرح ادا کرتے ہیں اور مدد کرنے سے انکار کرتے ہیں؟
- 3- مسیحی عقیدہ میں اتحاد و یگانگت کس طرح کا دکھائی دیتا ہے؟

یاد کرنے کی پہلی آیت

"بھلائی کے حق دار سے اُسے دریغ نہ کرنا جب تیرے مقدور

میں ہو۔" امثال 3:27

ل	ا	ت	ع	ل	ق	ی	ن	ی	د	د	گ	ع
ج	ا	گ	س	ی	ے	د	ع	ل	د	م	ل	م
ب	ن	د	ا	ض	ر	م	و	ے	م	ی	ہ	ل
ل	و	د	ہ	ک	ی	ت	م	ق	ح	ق	د	ن
ت	ہ	و	ہ	ل	س	س	ی	د	ض	گ	و	ہ
ل	م	س	ق	ط	ض	ک	گ	ق	ے	ن	گ	ی
د	ا	ر	س	گ	ب	ی	ل	ض	ا	س	ت	و
ی	ک	ے	د	ہ	ے	ا	ہ	ق	م	و	م	ر
گ	ا	ہ	ل	ئ	س	م	ض	ی	ر	د	گ	ل
ا	ن	ژ	ج	ا	ن	و	ہ	ک	ل	س	ن	م



غیرت  
جہالت  
قانون  
روت  
نعومی

کس کا  
مسئلہ  
مدد  
دوسرے  
ضابطہ

لاتعلقی  
رویہ  
علیحدگی  
ناکام ہونا  
منسلک ہونا/جڑنا

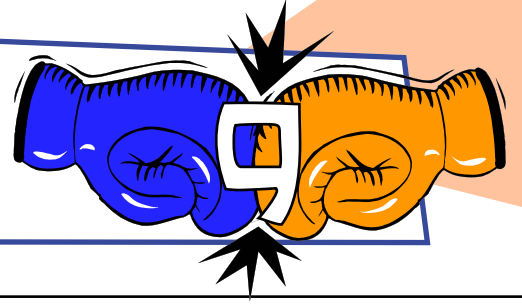
## اکھاڑے میں

کسی ایسے شخص کو تلاش کریں جس کی آپ مدد کرسکیں خاص طور پر اس صورت میں جب وہ "آپ کا مسئلہ نہ ہو۔"  
گلی میں موجود بے گھر فرد کی مدد کریں، یا بوسکتا ہے سکول میں بچے کو ایک نئی پنسل یا مٹانے والی ربڑ کی  
ضرورت ہو۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ آپ کے رشتہ دار نہ ہوں اور ان کی مدد کرنا آپ کی ذمہ داری یا ضرورت نہ  
ہو۔

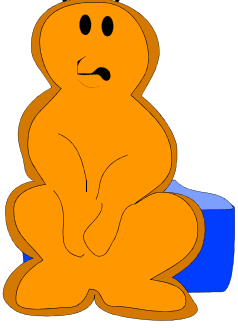


## رحمدلی بمقابلہ بَغض

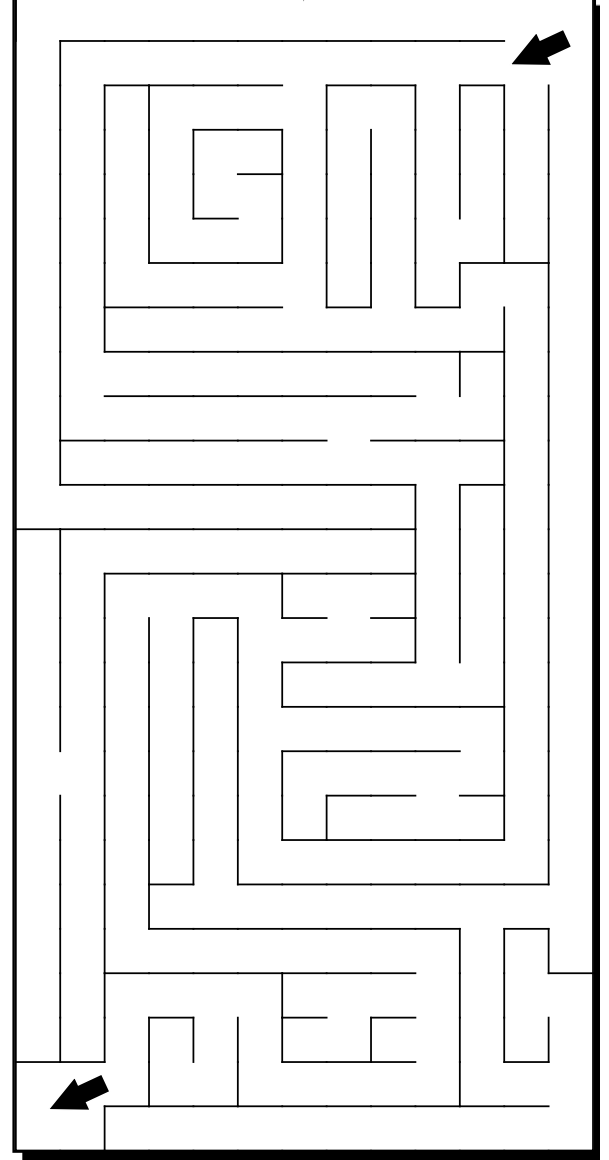
کہانی: عیستر اپنے لوگوں کو بچاتی ہے  
عیستر 3-5



اوہ! دوسرے لوگ جب میرے ساتھ کمینگی کرتے ہیں تو مجھے اس سے تکلیف ہوتی ہے۔



- 1- خدا سارے بُرے لوگوں کو ختم کیوں نہیں کردیتا؟
- 2- تقریباً ہر ایک ملک کا ایسا واقعہ موجود ہے جب وہاں لوگوں کی ایک پوری نسل کو قتل کرنے کی کوشش کی گئی۔ آپ کے ملک کی کہانی کیا ہے؟
- 3- کیا بچے معصوم اور بے گناہ پیدا ہوتے ہیں؟



رحمدلی  
کینہ پروری  
پہنچانا  
زخم  
نقصان  
ایک اور  
بامون  
قتل کرنا  
پہودی  
کمینہ  
کینہ پرور  
عیستر  
ضیافت

ب	ی	د	و	ہ	ی	ص	م	خ	ز
ی	ہ	ن	ا	ن	ر	ک	ل	ت	ق
ر	و	ر	پ	ہ	ن	ی	ک	ب	ن
و	ص	ی	ہ	ن	ض	ع	ا	ت	ہ
ر	ت	ر	ق	ی	ی	ی	ن	ہ	ی
پ	ک	ص	ا	س	ک	ص	ا	ن	ل
ہ	ا	ف	ت	ا	ع	ی	چ	ی	د
ن	ت	ر	و	ر	ص	ت	ن	م	م
ی	ص	ر	ن	ی	م	ن	ہ	ک	ح
ک	ب	ن	و	م	ا	ہ	پ	ہ	ر

یاد کرنے کی پہلی آیت  
"اور آے میرے بھائیو! میں خود بھی تمہاری نسبت یقین رکھتا ہوں کہ تم آپ نیکی سے معمور اور تمام معرفت سے بھرے ہو اور ایک دوسرے کو نصیحت بھی کر سکتے ہو۔" رومیوں 14:15

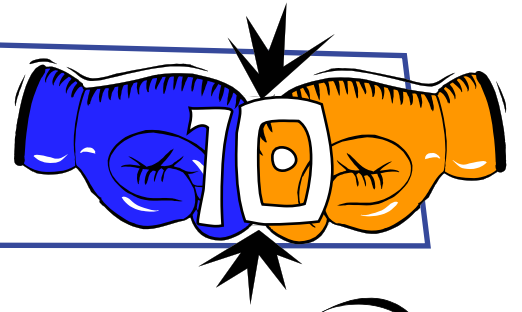
## اکھاڑے میں

اس ہفتے کسی شخص کو ایسے کسی دوسرے شخص سے بچائیں جو بغیر کسی وجہ کے اس سے کمینگی/بے شرمی کا مظاہرہ کرتا ہے۔ کسی دوسرے کو بچاتے ہوئے ہم اپنے دلوں میں موجود گناہوں سے بھی لڑیں گے۔ کسی دوسرے شخص کو بچاتے ہوئے اپنی شہرت کو خطرے میں ڈالیں۔



## اچھائی بمقابلہ بے حسی

انجیل کہانی: صدم اور عمورہ  
پیدائش: 33-16:18



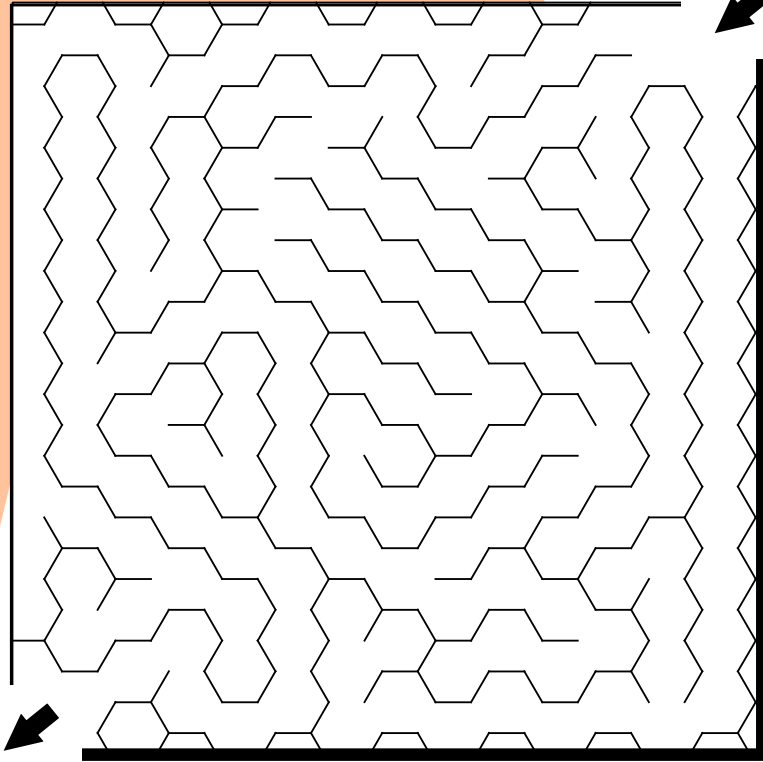
میں کسی  
اور کے بارے میں فکر  
مند کیوں ہوں؟ اس گڑھے  
میں میری اپنی مشکلات  
بہت ہیں!

- 1- اگر خدا خود آپ کے گھر  
ظاہر ہو تو اس صورت میں آپ  
کیا کریں گے؟
- 2- آپ کے اردگرد کس طرح کی  
بے حسی موجود ہے؟ کیا لوگ  
یہ کہتے ہیں کہ "یہ میرا  
مسئلہ نہیں ہے"؟
- 3- کیا فرشتے حقیقی ہوتے ہیں؟  
کیا اس وقت ہماری کلاس میں  
کوئی فرشتہ موجود ہے؟

تباہ کرنا  
شہر  
ہمدردی  
دل

جذبہ  
جوس  
خدا  
ابراہیم  
فرشتے

اچھائی  
فکر  
دوسرے  
بے حسی  
کمی



یاد کرنے کی پہلی آیت  
"اُس پر جو بے دل ہونے کو ہے  
اُس کے دوست کی طرف  
سے مہربانی ہونی چاہئے"  
ایوب 14:6

ک	د	م	س	ش	ر	ے	م	ی	د	م	ا	ف	ک	ر	ک	س
ب	س	ب	ج	ہ	ے	ی	ا	د	ے	ی	ج	ر	ب	خ	د	ی
ے	و	ر	ت	ر	ہ	ر	ک	ے	ہ	ت	ے	ت	د	ی	م	ئ
ح	ج	ت	ے	ا	ل	ہ	ی	د	ب	ک	ش	ا	ج	م	ب	ا
س	ا	م	ر	ے	ج	د	ے	م	ذ	س	ے	ر	ا	ک	ا	ھ
ی	د	ب	ر	ا	ک	ب	ہ	ج	د	ت	ی	ف	د	ر	چ	
س	ا	ن	ر	ک	ہ	ا	ب	ت	س	ے	ر	س	و	د	ک	ا

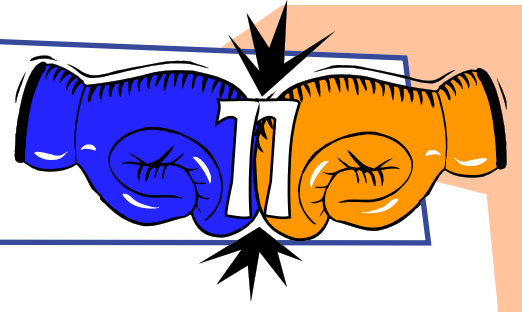
## اکھاڑے میں

اس ہفتے خدا سے دعا اور درخواست کریں کہ وہ آپ کے دل میں جذبہ بڑھائے۔ کوئی ایسا کام دیکھیں جو آپ دوسروں کے لیے کرسکیں اور اس سے آپ کا جذبہ بڑھے۔ کلیسا کے کسی شعبہ میں جائیں اور جانیں کہ وہ کیا کر رہے ہیں، اُس پناہ گاہ میں اپنی خدمات فراہم کریں جس میں دوسروں کو کھانا کھلایا جاتا ہے، یا دنیا بھر میں لوگوں کی ضروریات کے حوالے سے ویڈیوز دیکھیں۔ جہاں آپ حصہ لے سکتے ہوں وہاں لیں۔

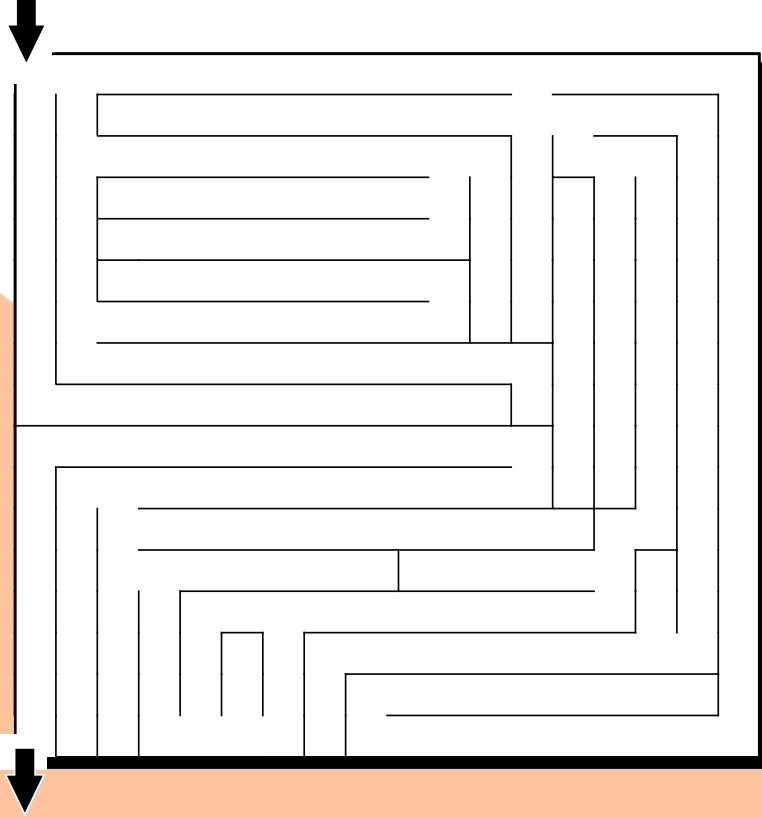


## اچھائی بمقابلہ بُرائی

انجیل کہانی: بیراڈ اور یوحنا بپتسمہ دینے والے  
لُوکا 3:18-20 ، متی 14:1-12



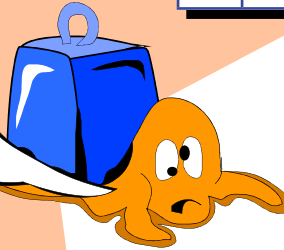
- 1- جنت کس طرح کی ہوگی اور کون اس میں داخل ہوگا؟
- 2- جہنم کس طرح کی ہوگی اور اس میں کون جائے گا؟
- 3- لوگ میرے خلاف جو برائیاں کرتے ہیں وہ میری روح کو مجروح کرسکتی ہیں؟



ب	ڈ	چ	ا	ع	ت	م	ا	د
ر	ت	ا	ئ	و	ت	چ	ل	ھ
ا	ئ	ن	ی	و	ح	ن	ا	د
ئ	خ	ص	ل	چ	ھ	ن	ڈ	ڈ
ی	د	ا	ت	ڈ	ر	ل	ا	ی
ت	ا	ف	و	ک	ع	ی	ر	ئ
ن	ھ	ع	ر	م	م	ئ	ی	ا
ج	ت	ا	و	د	ن	چ	ہ	ھ
ڈ	ی	ل	ا	ئ	ھ	ہ	ھ	چ
ت	ئ	چ	ڈ	ا	د	خ	ج	ا

یاد کرنے کی پہلی آیت  
"بدی کو چھوڑ اور نیکی کر۔  
صُلح کا طالب ہو اور اُسی کی  
پُروی کر۔" زبُور 14:34

میں کسی اور کے  
بارے میں فکر مند  
کیوں ہوں؟ اس  
گڑھے میں میری  
اپنی مشکلات بہت  
ہیں!



تیار کرنا  
خدا  
جنت  
جہنم  
انصاف

اچھائی  
برائی  
دل  
آدمی  
اعتماد  
بیراڈ  
یوحنا

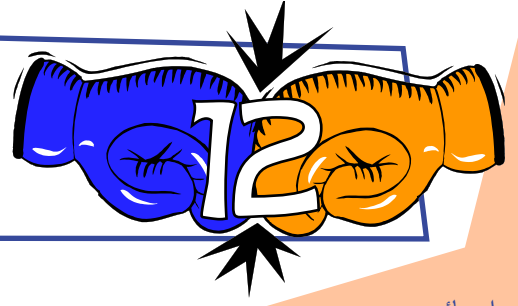
## اکھاڑے میں

اپنے ارد گرد دیکھیں کہ کوئی برائی تو موجود نہیں جس میں کوئی شخص بظاہر کسی وجہ کے بغیر کسی دوسرے شخص کو تکلیف پہنچا رہا ہو۔ اس ہفتے ، اس بے گناہ فرد کو بچانے کے لیے مداخلت کرنے کا کوئی طریقہ ڈھونڈیں۔ اس میں گھر سے سکول جانے کے لیے مختلف راستہ اختیار کرنے میں مدد دینا، دوپہر کا کھانا فراہم کرنا اور اپنے ساتھ چار لوگوں کا گروپ لے جانا جو اُس (معصوم فرد) کے ساتھ چلے ، شامل ہے۔



## ہائی بمقابلہ نفسانی خواہش (ہوس)

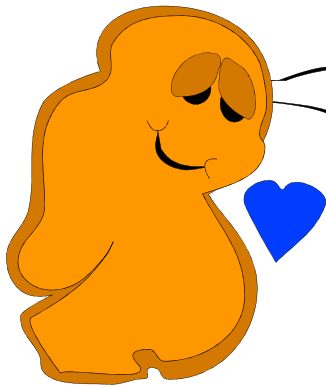
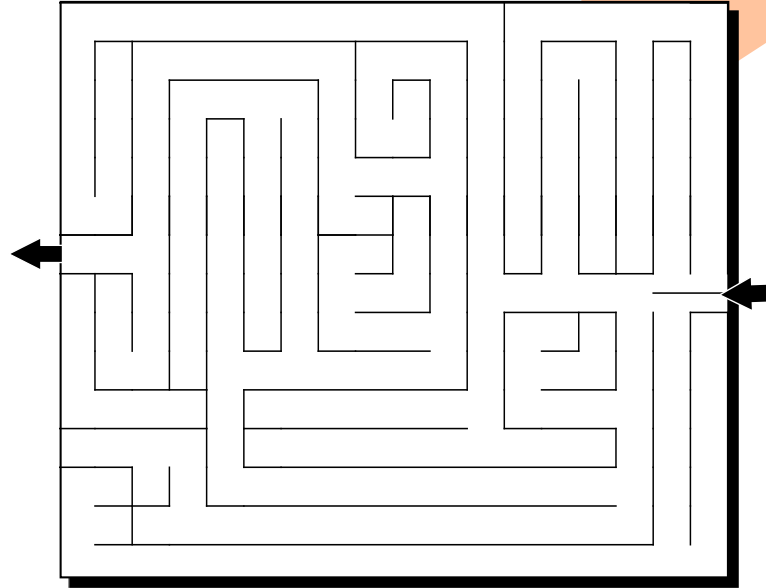
انجیل کہانی: بابل کی بلند عمارت  
پیدائش 9-1:11



ا	ن	ر	ک	ل	ص	ا	ح	ت	ش	خ	و	د	غ	ر	ض	ک
ت	ط	ح	ت	ح	ت	ش	ز	و	ب	ش	ز	ت	ر	ہ	ش	ی
ک	ح	ا	ز	ع	ق	ش	ل	ا	ح	ت	ہ	ج	ع	ش	ز	ئ
ع	ل	ب	ت	ل	ا	ب	ب	ت	ب	ل	ت	ا	ا	ت	ا	ا
ت	و	ز	ت	ح	ط	ل	ز	ل	ک	و	ع	و	و	ع	ز	ھ
ب	ل	ن	د	ع	م	ا	ر	ت	و	د	ز	ت	ک	خ	ع	چ
ک	ت	ز	ع	ش	ت	ش	ا	ن	ر	ک	ش	ش	و	ک	ا	ا

اچھائی  
خود غرض  
خواہش  
طاقت  
عزت  
دولت  
اعزاز  
شہرت  
کوشش کرنا  
حاصل کرنا  
محتاط  
بلند عمارت  
بابل  
عاجز

- 1- مسیحی شہرت کی کچھ مثالوں کے نام بتائیں۔ کیا آپ سمجھتے ہیں کہ بعض اوقات لوگ اپنے لیے نام کمانا چاہتے ہیں؟
- 2- اگر خدا خود آپ کے خلاف ہو جائے تو زندگی کس طرح آسان ہوگی؟
- 3- ایسے کون سے طریقے ہیں جن کی مدد سے ہم اپنے اندر انکساری پیدا کرسکتے ہیں تاکہ خدا کو ایسا نہ کرنا پڑے؟



میں بہت  
زبردست ہوں! جب  
مجھے کسی چیز کی  
ضرورت ہوتی ہے تو  
میں اس کے پیچھے  
لگ جاتا/جاتی ہوں!

یاد کرنے کی پہلی آیت  
تفرقے اور بے جا فخر کے باعث گُچھ نہ کرو بلکہ فروتنی سے ایک  
دوسرے کو اپنے سے بہتر سمجھے۔ "فَلْيَبْغُوا 3:2"

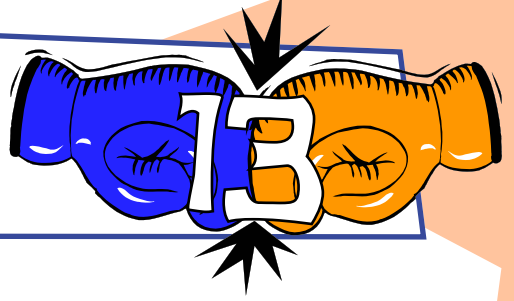
## اکھاڑے میں

اس ہفتے ایسا کوئی کام نہ کریں جو آپ کی شہرت یا مقبولیت کو بڑھانے کے لیے ہو۔ جب بھی ایسا کرنے کا کوئی موقع ملے تو اسے جانے دیں۔ جب آپ ایسا کریں گے تو آپ اس مکار گناہ کو شکست دے پائیں گے۔

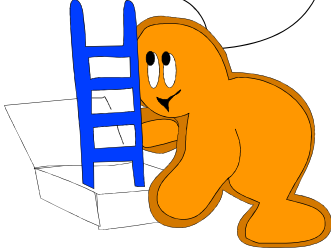


## اچھائی بمقابلہ نجاست (ناپاکی)

انجیل کہانی: یوسف اور فوطیغار  
پیدائش 21-1:39

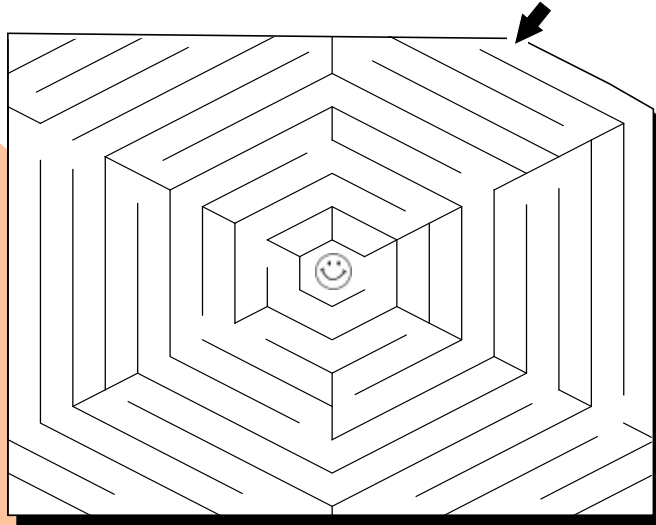


کیا میں یہ سیڑھی چڑھ کر  
اس صورت حال سے بھاگ  
سکتا/سکتی ہوں؟



- 1- سکول میں ان طالب علموں کے بارے میں آپ کا کیا خیال ہے جن کے ہوائے فرینڈز یا گرل فرینڈز ہیں؟
- 2- کیا آپ خوبصورت ہیں؟
- 3- اگر کسی کی دل آزادی کی گئی ہے تو انہیں کوئی نقصان پہنچا اور کیا وہ اب پاک صاف نہیں رہے؟

یاد کرنے کی پہلی آیت  
"اسی واسطے ہم تمہارے لئے ہر  
وقت دُعا بھی کرتے رہتے ہیں کہ ہمارا  
خُدا تمہیں اس بلاؤے کے لائق جانے اور  
نیکی کی ہر ایک خواہش اور ایمان کے ہر  
ایک کام کو قُدرت سے پُورا کرے۔"  
۲-تھیسٹونیکیوں 11:1



ناپاکی/نجاست  
گندہ/ناپاک  
اعمال  
وضاحت کرنا  
دل  
یوسف  
غلامی  
فوطیغار  
بیوی  
رہنا  
پاک صاف  
اندر سے

ا	ن	ر	ک	ت	ح	ا	ض	و	ی	ے	س	ر	د	ن	ا	ہ	د
ا	ع	م	ا	ل	ہ	ف	و	ط	ی	غ	ا	ر	ض	ر	غ	ا	ل
ہ	ب	ف	ف	ا	ض	ف	ا	ر	ف	ی	و	ی	ب	ض	م	ض	گ
ض	ی	س	ن	ک	ا	پ	ا	ن	ہ	د	ن	گ	ی	م	ا	ل	غ
م	و	ہ	ف	ی	ہ	ب	پ	ا	ک	ص	ا	ف	ض	ر	م	غ	ہ
ی	ر	ہ	م	ر	ض	گ	ت	س	ا	ج	ن	ی	ک	ا	پ	ا	ن

## اکھاڑے میں

اس ہفتے اپنے دل کا خیال رکھیں۔ اگر آپ کے خلاف کچھ کیا گیا ہے تو یاد رکھیں کہ آپ نے نہیں بلکہ کرنے والوں نے گناہ کیا۔ روزانہ دعا کریں، "خدا، میں آپ کے سامنے پاک ہوں۔" اگر آپ نے کسی کے خلاف کچھ کیا ہے تو خدا سے اور اُس شخص سے معذرت کریں۔ اس کے بعد آپ یہ دعا کرسکتے ہیں کہ "خدا، میں آپ کے سامنے پاک ہوں۔"



1 ہر ایک گناہ

کو صرف ایک کرنے سے  
مکا رسید شکست نہیں  
دی جاسکتی۔



آپ مکمل طور پر شکست دینا چاہتے ہیں؟

مکے مارتے رہیں۔

لیکن خُدا اپنی مُحَبَّت کی خُوبی ہم پر یوں ظاہر کرتا ہے کہ جب ہم گُنہگار ہی تھے تو مَسِیح ہماری  
خاطر مَوا۔" رومیوں 8:5 "اگر اپنے گُنہوں کا اقرار کریں تو وہ ہمارے گُنہوں کے مُعاف کرنے اور ہمیں ساری  
ناراستی سے پاک کرنے میں سچا اور عادل ہے۔" - 1 یُوحنّا 9:1 "دیکھ! میں نے بدی میں صُورت پکڑی  
اور میں گُناہ کی حالت میں ماں کے پیٹ میں پڑا۔" زبُور 5:51