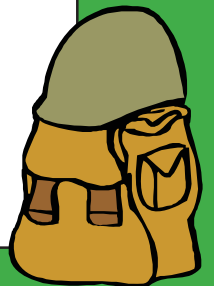
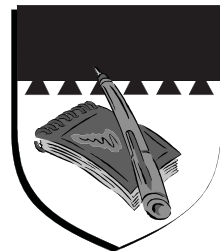




اوسٹ



اوسط
طالب علم کے لیے کتاب





انجیل مقدس کا قصہ:
یسوع مسیح آسمان کی طرف جاتے ہیں۔
(اعمال: 1-11:1)

سبق نمبر 1

عنوان۔ سبق نمبر



یاد کرنے کی آیت:

"غرض خُداوند میں اور اُس کی قُدرت کے زور میں مضبوط بنو۔ خُدا کے سب
بتھیار باندھ لو تاکہ تُم اِلیس کے منصُوبوں کے مُقابلہ میں قائم رہ سکو۔"

اِفسیوں 11-10:6

آ	ع	ژ	م	ا	ی	ط	ل	ع	ر	ت	پ	ے
ہ	ح	ت	ر	ط	ے	س	پ	آ	م	و	گ	ع
گ	س	ر	و	ئ	ا	ا	ر	ح	ے	س	آ	ط
پ	غ	ش	ط	ح	م	ن	غ	ب	ع	ح	پ	ی
ر	ل	ع	آ	ن	س	ی	ئ	ا	ہ	ژ	پ	س
م	آ	ژ	ہ	ا	ت	گ	ل	ط	پ	ی	آ	ل
ط	ئ	پ	س	ے	و	م	ن	ح	ا	گ	ہ	پ
ا	ی	ک	ک	ا	پ	ے	س	و	ہ	ا	ن	گ
ق	ے	ہ	ہ	ح	ع	ل	آ	م	ژ	ا	م	ر
ت	ا	د	د	ا	ر	ط	ے	گ	ط	م	ح	آ
ل	ن	ژ	ن	م	پ	ئ	ل	د	ب	ا	ے	ت
گ	ح	س	ز	م	ح	غ	ہ	ر	پ	ر	ژ	ع

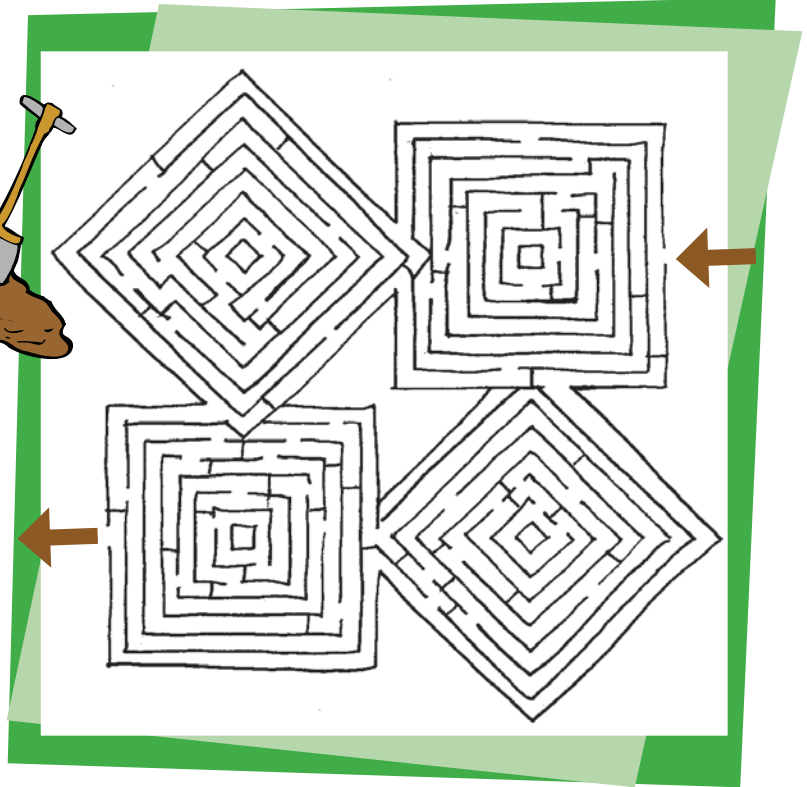
یسوع
پڑھائیں
آسمان
روح
پیغام مبر
زندہ
ایام
سلطنت

یروشلم
باپ
گناہوں سے پاک کیا
پانی
طاقت
گواہان
بادل



✓ میں اس نہ نظر آنے والی دنیا پر یقین کا انتخاب
کرتا ہوں اور خدائے تعالیٰ کا حفاظتی لباس مکمل
طور زیب تن کرتا ہوں

ابتدائی:



تربیتی کورس کا کیمپ:

اپنی ایک تصویر بنائیں جس میں ایک فرشتہ کسی نہ کسی طرح آپ کی مدد کر رہا ہے۔
خطرناک جگہوں اور خوف ناک
صورت حال کے بارے میں سوچیں جن کا آپ کو سامنا ہے۔



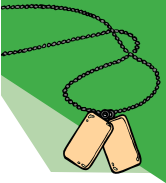
گھر کا کام: اعمال 1 تا 4 تک کا مطالعہ کریں

سبق نمبر 2

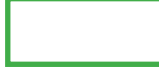
تاریکی کے خلاف لڑائی



انجیل مقدس کا قصہ:
پاؤل اور سیلاس جیل میں
(اعمال 16:16-31)



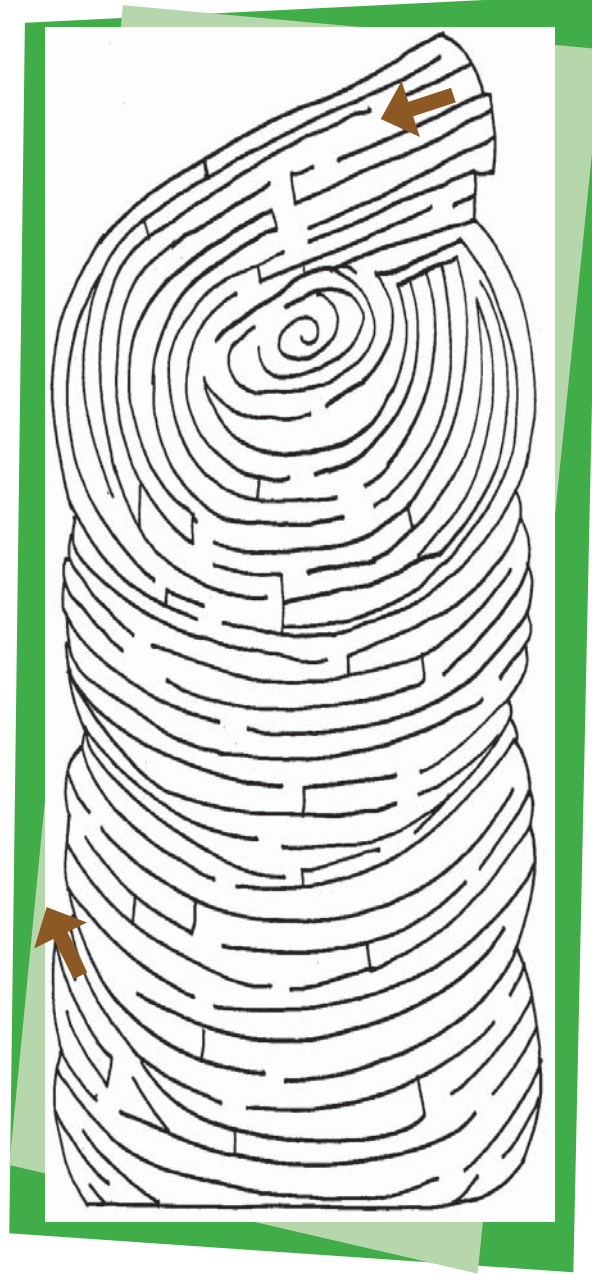
ابتدائی:



«تصمیم گرفتہ کہ در برابر
دشمنان بجنگم، نہ در برابر مردمان
اطراف خودم.»

ن	ت	غ	ل	ج	ظ	د	ز	ؤ	م	ق	ج
ج	ف	د	ؤ	م	گ	ح	ت	ن	غ	ی	ل
ا	ز	غ	ر	ج	ا	ظ	ف	ر	ل	د	ؤ
ت	ن	ل	غ	و	ن	م	ج	ا	ن	ی	م
ف	ج	م	ز	ت	ا	پ	م	ی	ظ	ز	د
ج	ی	ل	ر	ل	ؤ	ز	م	ف	غ	ت	ل
م	ر	ن	غ	ت	ہ	ز	ے	د	م	س	ت
غ	ی	ا	ؤ	م	ا	ج	ظ	پ	ؤ	ل	ن
م	ن	ظ	د	ل	ف	ز	و	م	ج	ی	ج
د	ع	ا	م	ز	ؤ	ج	ر	م	ل	س	غ

پاؤل	سلیس	قیدی
دعا	ہجوم	زلزلہ
غلام	جیلر	دروازے
ملازمین	حفاظت	زنجیریں
نجات	گانا	



یاد کرنے کی آیت:

"کیونکہ ہمیں خُون اور گوشت سے گشتی نہیں کرنا ہے بلکہ
حُکومت والوں اور اِختیار والوں اور اِس دُنیا کی تاریکی کے
حاکِموں اور شرارت کی اُن رُوحانی فوجوں سے جو آسمانی
مقاموں میں ہیں۔"

اِفِسیوں 12:6



تربیتی کورس کا کیمپ:

اپنے گرد موجود لوگوں کی سرگرمیوں اور الفاظ کے بارے میں ہوشیار رہیں اور روحانی حملوں کی شناخت کریں۔
جب آپ یہ سنتے یا دیکھتے ہیں کہ کوئی شخص کسی دوسرے سے کس طرح بے ہودہ انداز سے پیش آیا ہے تو ذرا سوچیں
کہ شیطان کس قدر خوش اور خداوند کس قدر اداس ہوتا ہوگا۔ نام استعمال کیے بغیر حالات و واقعات کے بارے میں اپنے
استاد کو بتانے کی تیاری کریں۔





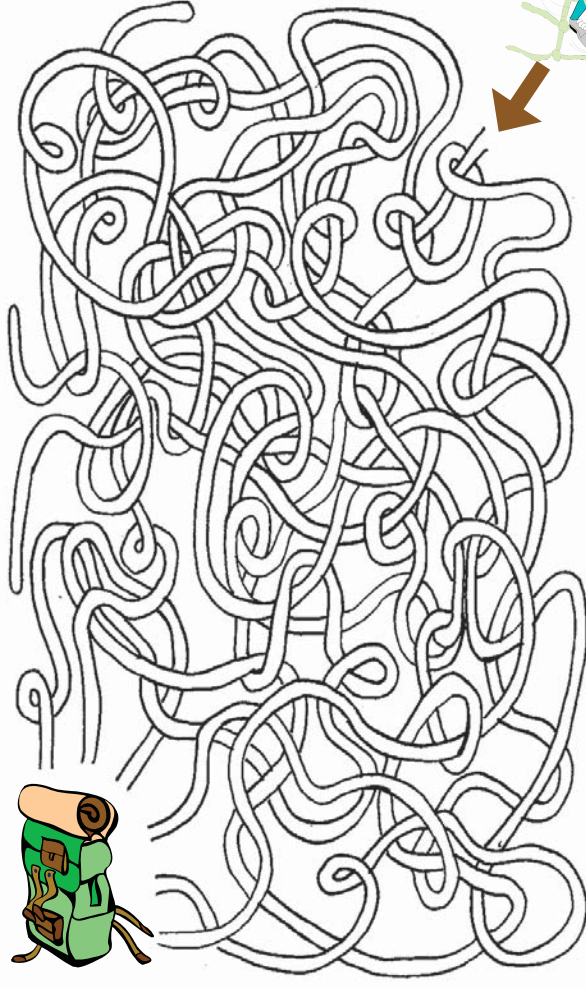
انجیل مقدس کا قصہ:
سٹیفن کی موت
(اعمال 6:8 - 7:15 - 51:60)

سبق نمبر 3

اپنے میدان میں ثابت قدم رہیں



صحیح راستے کو رنگ کر کے لڑکے (طالب علم) کو اس کا
بستہ تلاش کرنے میں مدد دیں



« میں ثابت قدم رہنے کا فیصلہ کرتا ہوں - »

ابتدائی:



ع	خ	ہ	ف	س	ر	ب	گ	س	ح	و	ن	ب	ش	ہ	
م	ر	د	د	ے	ش	ٹ	ہ	د	ف	ا	ع	ک	ر	ن	ا
ش	لے	ع	ا	ہ	م	ی	ہ	ن	پ	ر	ب	و	ع	ح	
ن	خ	ا	ر	و	ح	س	ف	خ	ت	ہ	ش	ح	ف	م	
و	ح	ک	ب	گ	ن	ب	ع	ن	ہ	ح	ی	و	ن	س	
ج	ہ	ی	ہ	آ	ح	د	ش	لے	ر	س	گ	ع	ہ	ر	
و	ر	ب	و	س	ن	ل	ف	ع	م	خ	ش	ن	گ	ے	
ا	ل	ز	ا	م	ا	ت	ل	گ	ا	ن	ے	و	ا	لے	
ن	خ	ٹ	س	ا	ش	ا	ر	ب	ر	ح	ع	ہ	و	ہ	
لے	ی	ہ	ع	ن	ح	ہ	و	ر	ن	ہ	ش	ف	ن	خ	
ب	و	ن	ہ	لے	ش	ے	م	ف	ا	س	ب	ع	ح	ہ	

سٹیفن	بیٹا	دعا کی	بھیس بدلتا ہے
روح	شہر	گناہ	دفاع کرنا
مسیح	پتھر مارنا	خداوند	
آسمان	الزامات لگانے والے	نوجوان	

یاد کرنے کی آیت:

"اس واسطے تم خُدا کے سب ہتھیار باندھ لو تاکہ بُرے دن میں مُقابلہ
کر سکو اور سب کاموں کو انجام دے کر قائم رہ سکو۔

" افسیوں 13:6 "

تربیتی کورس کا کیمنپ:

سکول میں انجیل مقدس لائیں اور اسے بیگ وغیرہ میں نہ چھپائیں - آپ کا جو بھی ایمان و عقیدہ ہے اس
پر مضبوطی سے قائم رہیں اور عیسائی ہونے پر شرم محسوس نہ کریں -



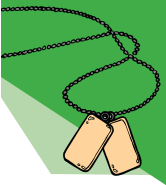
گھر کا کام : الاعمال 8 تا 10 تک پڑھیں

سبق نمبر 4

سچائی کا بیلٹ



انجیل مقدس کا قصہ:
انینیس اور سیفیرا
(اعمال 1:5-10)



اپنی زندگی میں خداوند کے پانچ سچ تحریر کریں -

زندگی میں ایسی پانچ مثالیں تحریر کریں جہاں آپ
سچائی کا بیلٹ باندھ سکتے ہیں



خدا تعالیٰ میری نگہداشت کرتا ہے

جب کوئی دوست غلط کام کر رہا ہو اور
مجھے اس چیز کے بارے میں علم ہو۔

انینیس
جائیداد
سیفیرا
بیوی
رقم
پیغامبر
پیٹر
دل
جھوٹ بولنا
روح
آدمی
دفن
طاقت
خداوند

ٹ	ا	و	ج	ی	خ	د	ا	و	ن	د	س
د	ن	ف	ا	ھ	آ	پ	ن	ٹ	ئ	پ	آ
پ	ی	س	ئ	د	و	ی	آ	س	ط	ی	م
ط	ن	آ	ی	ل	پ	ٹ	ف	ط	ا	ق	ت
د	ئ	و	د	ف	ی	ر	ر	ر	س	ٹ	
ئ	ی	آ	ا	د	ی	س	ن	و	آ	پ	د
ب	س	و	د	ٹ	ط	ر	ف	ح	ل	ی	و
پ	ی	غ	ا	م	ب	ر	ا	د	ف	ن	س
ھ	و	ف	س	ط	ی	د	پ	ٹ	آ	ئ	ا

یاد کرنے کی آیت:
"پس سچائی سے اپنی کمر کس کر اور راست بازی
کا بکتر لگا کر۔" افسیوں 14:6

«میں دیانت دار ی
کے ساتھ رہنے کا فیصلہ
کرتا ہوں»

ابتدائی:

تربیتی کورس کا کیمپ:

ایک جھوٹ کے بارے میں تصور کریں جو آپ نے بولا ہو اور اسے تحریر کر لیں۔ اگر یہ حال ہی میں نہیں
بولا گیا بلکہ اس وقت بولا گیا تھا جب آپ چھوٹے تھے تو اچھی بات ہے۔ اب ان تمام جھوٹوں کی فہرست
بنائیں جو پہلا جھوٹ چھپانے کے لیے بولنے پڑے تھے۔ یہ تحریر کر لیں کہ اس جھوٹ کے بولنے سے کس
کس کو تکلیف پہنچی تھی؟



انجیل مقدس کا قصہ:
کارنیلینس
(اعمال 9:10-23)

سبق نمبر 5

نیکی کی بریسٹ پلیٹ



☑ «میں ہمیشہ اچھے کام کرنے کا فیصلہ کرتا ہوں۔»

ابتدائی:



یاد کرنے کی آیت:
"پس سچائی سے اپنی کمر کس کر اور راست بازی کا بکتر لگا کر۔" افسیوں 14:6

کارنیلینس کو بریسٹ پلیٹ کے حصول میں مدد دیں اور اس مقصد کے لیے عدد 2 کی گنتی کریں یہاں تک کہ آپ 200 تک پہنچ جائیں

			128	130	136	138	144	146	
			126	132	134	140	142	148	150
			124	122	120	118	156	154	152
4	2	16	18	108	110	116	158	160	162
6	12	14	20	106	112	114	168	166	164
8	10	24	22	104	174	172	170	192	194
38	36	26	28	102	176	178	180	190	196
40	34	32	30	100	98	96	182	188	198
42	60	62	64	66	68	94	184	186	200
44	58	56	74	72	70	92			
46	48	54	76	82	84	90			
	50	52	78	80	86	88			

س	ت	م	ص	ی	ر	ج	ف	گ	ف	ہ	چ	ذ	ت
ہ	د	ئ	ر	ئ	م	ف	ا	ت	ا	چ	ہ	ا	ت
م	ع	ص	ص	ہ	س	ر	ر	ص	د	ج	ذ	ی	ہ
ف	ی	ج	ا	ف	ئ	ی	آ	س	م	ا	ن	د	ج
ہ	ک	ذ	د	ک	ج	م	ن	ر	ف	ی	ز	ہ	ص
چ	پ	ب	ص	ا	ر	ت	ک	چ	ل	ف	ر	ئ	ذ
ت	ی	ہ	م	ٹ	ف	ن	ہ	ر	و	گ	ہ	م	ہ
ف	ا	گ	ی	ر	ص	د	ا	خ	ہ	ر	ج	ا	ر
ص	م	پ	ہ	ت	چ	ک	ن	ت	ص	ا	ی	ف	ت
م	ب	ہ	م	ر	ج	ئ	ا	ہ	م	چ	ذ	ئ	ہ
ہ	ر	چ	ص	گ	ذ	ت	ف	ہ	ج	ت	ا	ہ	ن

پیٹر
دعا کرنا
کھانا
آسمان
کارنیلینس
ایک پیغامبر
گھر
بصارت
جذبہ
آدمی
سینچورین
خوفزدہ
اچھا



تربیتی کورس کا کیمپ:

کیا آپ ایسے لوگوں کو جانتے ہیں جن کی عزت آپ ان کے طرز رہائش اور دوسروں کے ساتھ ان کے سلوک کی بنیاد پر کرتے ہیں؟ (جیسا کہ انجیل مقدس کے آج کے قصہ میں کارنیلینس ہے)۔ کوئی جملہ لکھیں جو ان کی زندگی کے اچھا ہونے کے بارے میں ثبوت ہو اور پھر ان کے پاس جائیں اور انہیں اس بارے میں بتائیں۔



گھر کا کام : کتاب الاعمال 14 تا 16 تک مطالعہ کریں

سبق نمبر 6

امن کے مسلک کے نعل



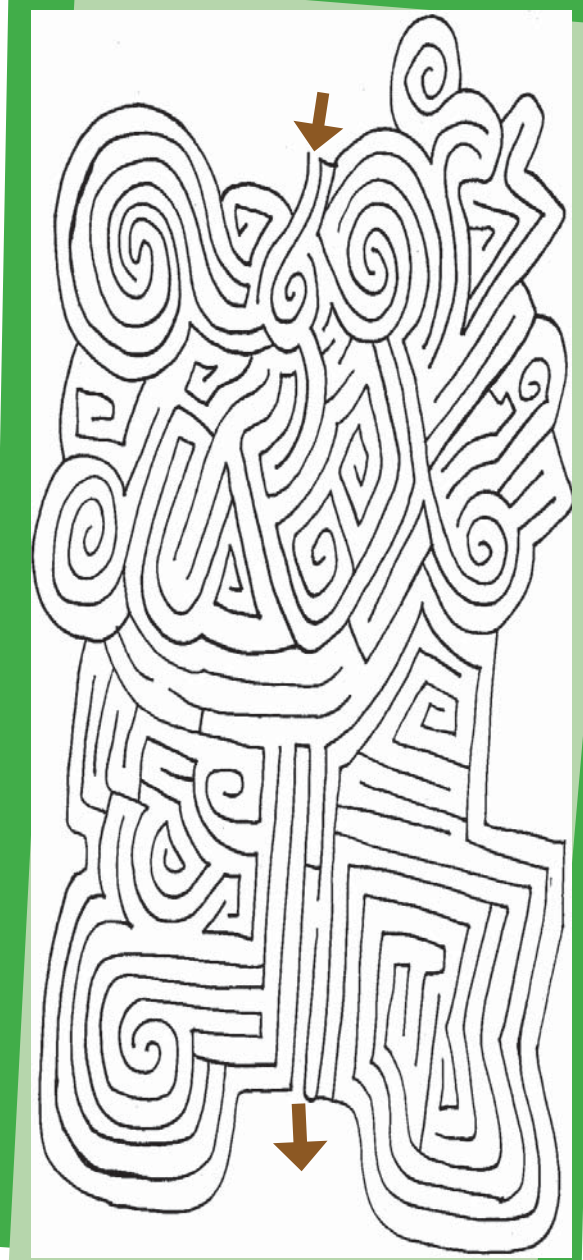
انجیل مقدس کا قصہ:
فلپ اور ایتھوپیا کا باشندہ
(الا اعمال 8:26-40)

یاد کرنے کی آیت:

"اور پاؤں میں صلح کی خوشخبری کی تیاری کے
جوتے پہن کر۔" افسیوں 6:15



امن	سرکاری	فلپ
گناہوں سے پاک کیا	گھوڑا گاڑی	یروشلم
سڑک	جذبہ	سفر کرنا
تبلیغ کرنا	پیغمبر	ایتھوپیا کا باشندہ
	لکھائی	مخنص/خواجہ سرا



پ	ص	پ	س	ی	ل	و	م	ل	س	ا	ہ
د	ن	ش	ا	ب	ا	ک	ی	پ	و	ہ	ا
غ	م	خ	ل	گ	ذ	ی	ڈ	غ	ب	ی	ص
س	ی	ن	ا	پ	ا	س	پ	ر	ی	ل	ف
ی	ل	ا	ب	ی	ت	ی	د	و	ر	ی	د
و	ذ	م	ص	پ	غ	ا	ی	ش	ا	ج	و
ی	ل	ت	م	ا	د	ل	خ	ل	ذ	ی	غ
س	م	ا	ہ	ی	ص	م	ہ	ت	ب	ر	ر
ا	ی	ک	ک	ا	پ	س	و	ا	ہ	ن	س
ل	غ	و	ڈ	ی	ڈ	پ	ی	ا	ہ	م	ت
ا	ر	ر	ک	ی	س	ا	ڈ	ا	و	ہ	گ

ابتدائی:



☑ «میں نے خداوند کے ساتھ اچھا تعلق قائم

رکھنے اور ہمیشہ اس کی خدمت کرنے کا

فیصلہ کیا ہے۔»



تربیتی کورس کا کیمنپ:

اب یہ وقت ہے کہ اس چیز کا احساس کیا جائے کہ انجیل مقدس کے بارے میں کسی شخص کو نہ بتانے کی صورت میں کیا احساسات ہوتے ہیں۔ پہلے اس بات کا تخیل کریں کہ آپ بغیر جوتے پہنے گلی میں چل یا دوڑ رہے ہیں۔ اوہو! اس کے بعد وہ بات تحریر کریں جو آپ اس سوال کے جواب میں کہیں گے کہ عیسائی کس طرح بنا جائے۔





انجیل مقدس کا قصہ:
پاؤل اور تباہ شدہ جہاز
(الاعمال 27:21-37, 28:1)

سبق نمبر 7

ایمان و یقین کی حفاظتی شیڈ



ص	ت	ب	ا	ہ	ش	د	ہ	ج	ہ	ا	ز
ا	ؤ	ح	ق	م	ل	ئ	ر	ش	تہ	ی	ح
ی	ل	ر	ہ	ص	ق	ا	ی	م	ظ	ک	ؤ
م	ح	ی	تہ	ہ	ت	م	ح	د	س	ظ	ا
ا	د	ج	گ	م	ت	ح	ی	ص	ن	و	ئ
ن	پ	ہ	د	ق	ظ	ی	ؤ	ل	ف	ی	م
و	ا	ر	ا	د	و	ن	ہ	ت	ق	م	ف
ی	م	ز	ؤ	ظ	تہ	ز	و	ظ	ر	م	ر
ق	ل	ص	ل	ق	م	ا	ی	ا	ظ	ش	ش
ی	ظ	س	م	د	ر	ق	ا	م	ف	تہ	تہ
ن	ی	ئ	ا	ز	ا	ف	ا	ل	و	ح	و

بر سامان حرب کی طرف جانے والے
راستے کو مختلف رنگوں سے واضح
کریں

☑ "میں خداوند پر ایمان و یقین
رکھنے کا فیصلہ کرتا ہوں۔"

ابتدائی:



پاؤل	موسم	زندگی
حوصلہ افزائی	نصیحت	محفوظ کیا
فرشتہ	سمندر	حفاظتی تہ
بحری جہاز	تباہ شدہ جہاز	ایمان و یقین
رات	ایام	

یاد کرنے کی آیت:

"اور اُن سب کے ساتھ ایمان کی سپر لگا کر قائم رہو - جس سے تم اُس
شریر کے سب جلتے ہوئے تیروں کو بوجھا سکو۔" افسیوں 16:6

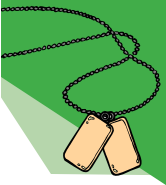


تربیتی کورس کا کیمپ:

اس ہفتے ان چیزوں کی فہرست بنائیں جو انجیل مقدس میں ہیں اور آپ ان پر یقین رکھتے ہیں چاہے وہ دکھائی
نہیں دیتیں لیکن بہر حال آپ کا یقین ہے کہ وہ چیزیں موجود ہیں۔ ان چیزوں میں سے کون سی چیز ایسی ہے جس
کے ذریعے دشمن خاص طور پر آپ کو نشانہ بنائے گا؟

گھر کا کام: الاعمال 20 تا 22 تک مطالعہ کریں





انجیل مقدس کا قصہ:
ساؤل کا مذہب تبدیل کرنا
(الاعمال 9:1-19)

سبق نمبر 8
نجات / خلاصی کا ہیلمٹ



یاد کرنے کی آیت:
"اور نجات کا خود اور رُوح کی تلوار جو خُدا کا
کلام بے لے لو۔"
اِفسیوں 17:6

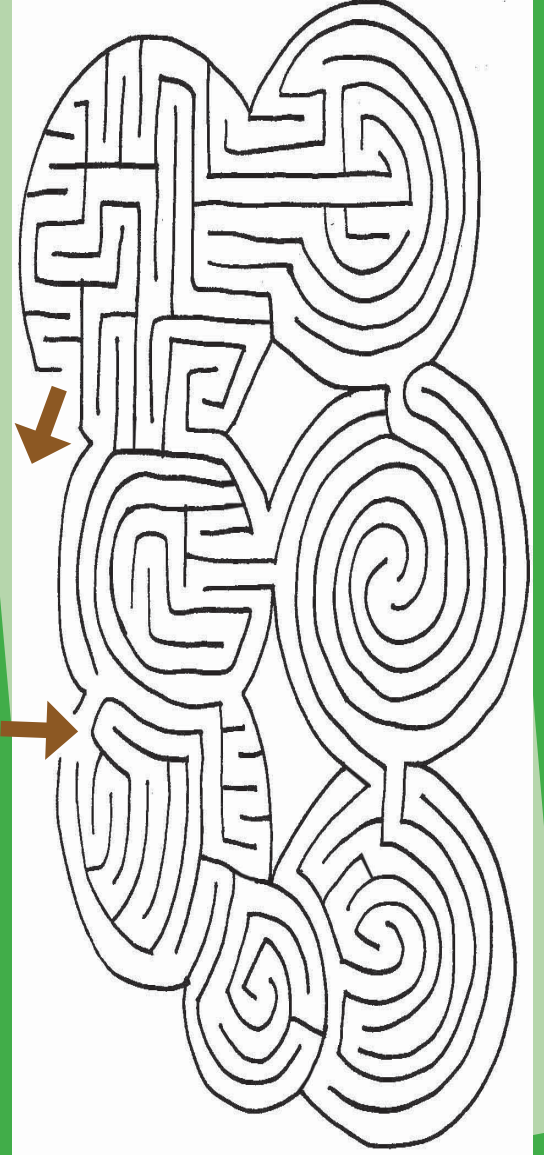


س	ا	ا	ن	د	ہ	ا	ش	ح	ط	ن	آ
ع	ہ	ن	د	ق	ط	ن	و	ک	س	و	د
ط	آ	ی	ت	ش	آ	ر	پ	ا	د	ر	ی
خ	س	ن	س	خ	د	و	آ	ق	گ	ہ	ع
ق	م	ی	ک	ؤ	ا	م	س	ا	ؤ	ل	ش
ن	ا	ئ	ق	ہ	ع	ب	ش	آ	ت	ط	ہ
ک	ن	س	ت	و	ی	ہ	ک	ق	ن	ن	س
ت	آ	ک	س	د	ہ	ن	ا	ی	ق	ن	آ
ن	خ	ی	ؤ	ق	ن	ط	ع	ہ	ا	ت	ہ

ساؤل	اندھا	ہاتھ
دمشق	آنکھیں	روح
شاگرد	انینیس	طاقت
آسمان	پادری	
یسوع	انتخاب کیا	

ابتدائی:

«اپنی خلاصی کے لیے میں
یسوع مسیح پر یقین کرنے کا
فیصلہ کرتا ہوں»



تربیتی کورس کا کیمنٹ

انجیل مقدس کے پہلے صفحہ پر لکھیں کہ آپ نے خلاصی / نجات کے لیے کب اور کہاں دعا کی۔ اگر آپ کو یاد نہیں، تو آپ اسے ابھی کرسکتے ہیں! ایک خصوصی جگہ پر جائیں (اپنے سونے کے کمرے، اپنے گھر کے پیچھے یا چرچ میں) اور خداوند سے معاف کرنے کی درخواست کریں۔ اپنی زندگی میں آپ کے گناہوں (کی) معافی کی دعا کرنے پر یسوع مسیح کا شکر ادا کریں اور اسے اپنا آقا اور مالک بننے کی درخواست کریں۔ اسے بتائیں کہ آپ اس کے لیے جینا چاہتے ہیں۔ وقت اور جگہ اپنی انجیل مقدس کے پہلے صفحہ یا پھر اپنی سٹوڈنٹ بُک پر لکھیں۔



سبق نمبر 9

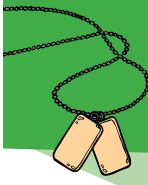
جذبہ کی تلوار



انجیل مقدس کا قصہ:

پیٹر بہت بڑے عوامی اجتماع سے خطاب کرتا ہے

(الاعمال 2:12-17, 22-30, 34-41)

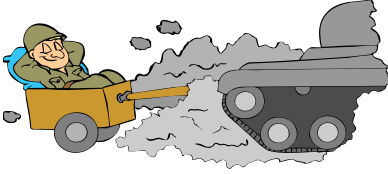


☑ «میں خداوند کا کلام سیکھنے

اور اسے روزمرہ کے معمولات میں

استعمال کرنے کا فیصلہ کرتا ہوں۔»

ابتدائی:



م	ز	ن	د	گ	ی	م	د	ل	ج	ی
خ	و	ج	ف	ز	ل	ع	ا	ن	ط	ر
ن	ی	ج	ر	ش	د	ج	خ	م	ٹ	ف
ٹ	ا	ہ	و	ن	ط	ز	ذ	ی	ا	ی
ز	م	ر	و	د	خ	ا	پ	ب	ٹ	ج
ج	ی	ا	م	د	گ	ت	ج	ف	ہ	ط
ہ	د	ف	ا	ج	ی	ی	م	ا	ز	ن
خ	ط	ر	ن	م	ج	ٹ	ز	خ	ی	ٹ

پیٹر	خداوند	امید
جذبہ	معجزات	زندگی
یہودی	لطف	موجودگی
یروشلم	دل	

یاد کرنے کی آیت:

"اور نجات کا خُود اور رُوح کی تلوار جو خُدا کا کلام ہے

لے لو۔" اِفسیوں 17:6

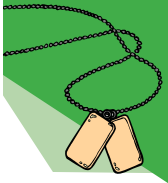


تربیتی کورس کا کیمپ:

انجیل مقدس کی ایک آیت یاد کریں جس کا اطلاق اس جنگ پر ہوتا ہے جو آپ باقاعدگی سے لڑ رہے ہیں اور پھر اگلے ہفتے اپنے استاد کو اس کے بارے میں بتائیں۔ آپ اپنے ظہور، زیر ملکیت چیزوں، زیادہ کی خواہش، روحانی حفاظت یا اپنے مستقبل سے متعلق خدشات محسوس کر رہے ہوں گے۔

تکلیف: اعمال 26 تا 28 کا مطالعہ کریں





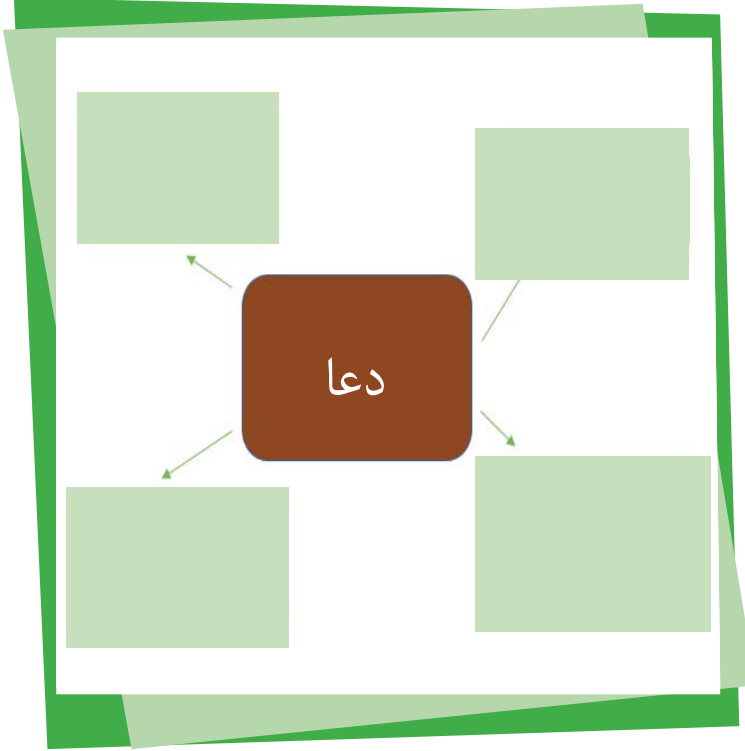
انجیل مقدس کا قصہ:
پیٹر جیل سے نکلنے میں کامیاب ہوجاتا ہے
(اعمال 1:12-19)

سبق نمبر 10

بلا تعطل دعا / عبادت کرنا



چار ایسی چیزیں تحریر کریں جن کی وجہ سے دعا کرنا مشکل ہوجاتا ہے



چ	ز	ت	ی	ف	ل	ت	د	ش	ا
ت	ہ	ن	ص	ی	س	پ	ا	ہ	ی
ب	ل	د	ج	ب	ص	ا	ر	ت	
ا	ا	ت	ش	ی	ف	ن	ہ	ی	چ
د	خ	د	ص	ف	ر	ش	ت	ہ	د
ش	چ	د	ش	ک	د	ی	ل	و	ت
ا	ر	ی	ا	ا	چ	ص	ن	د	پ
ہ	چ	ع	ج	و	د	ی	ہ	ی	ی
ص	د	چ	ل	ت	ن	ہ	د	ف	ٹ
د	ر	و	ا	ز	ہ	د	ک	ش	ر

☑ «یہ یاد رکھتے ہوئے کہ جنگ روحانی نوعیت کی ہے، میں ہمیشہ دعا کرنے کا انتخاب کرتا ہوں۔»

ابتدائی:

یاد کرنے کی آیت:

"اور ہر وقت اور ہر طرح سے رُوح میں دُعا اور مَنّت کرتے رہو اور اِسی غرض سے جاگتے رہو کہ سب مُقدّسوں کے واسطے پُلاناغہ دُعا کیا کرو۔"
اِفسیوں 18:6

پیٹر	جیل	شہر
بادشاہ	خداوند	یہودی
چرچ	زنجیریں	دروازہ
بادشاہ	فرشتہ	دعا کرنا
سپاہی	بصارت	جودیہ

تربیتی کورس کا کیمپ:

عادات کو روزانہ اکیس بار دہرایا جائے تو وہ حقیقت بن جاتی ہیں۔ ہر شام جب آپ سونے لگیں تو دعا مانگنا شروع کردیں۔ اگر یہ مختصر اور سادہ دعا ہے تو پھر ٹھیک ہے لیکن ناغہ کسی دن نہیں کرنا چاہیے۔ اگر کسی دن آپ سے ناغہ ہوجاتا ہے تو اگلی صبح بستر سے اٹھنے سے پہلے جتنا زیادہ ہوسکے دعا کریں۔ اپنے بستر کو دعا کی جگہ میں بدل دیں۔ جب آپ دعا کے 21 دن مکمل کرلیں تو اپنے آپ کو انعام دیں۔





www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.

Difficult Armor of God
Urdu

