

# BAŞ

# ANTRENÖR

## BİRİM 3



Sahip  
olduğumuz  
tek sınırlama,  
kendimize ne  
koyduğumuzdur.

*İsa, "İmanınız kıt olduğu için"  
karşılığını verdi. "Size doğrusunu  
söyleyeyim, bir hardal tanesi kadar  
imanınız olsa şu dağa, 'Buradan  
şuraya göç' derseniz, göçer; sizin için  
imkânsız bir şey olmayacaktır."*

*Matta 17:20*

## SEVGİLİ ÖĞRETMENLER,

Tanrı'nın, sizlere hizmet ettiğin her birinizi kutsasın ve dünyanın dört bir yanındaki çocuklara hizmet etsin diye dua ederiz. Bir fark yaratıyor ve sonsuzluk için hayatları değiştiriyorsun!

Senin için bir sürprizimiz var. Pazar öğretmenliği yapmak için kaydolduğunuzu düşünebilirsiniz, ancak iş tanımınız şimdi KOÇ olarak değiştirildi! Bu doğru, bu yıl bir boks temalı İncil okuyor olacağız ve sporla biraz eğlenmeyi umuyoruz. Sevgili öğretmen, hemen şimdi başlayın!



Bir öğretmen yerine bir koç ol, ve sınıfındaki her bir öğrencinin derinden dikkat etmesine ve bir şampiyon olmak için çaba sarf ettiklerine dair sana ilham vermene yardımcı olacak. Ruhun meyvesini çalışacağız. Ancak, sadece meyveye değil, aynı zamanda ruhumuzun meyvesine karşı savaşan etimizin birçok günahına da bakma. Amacınız öğrencilerinizin şampiyon olmasına yardım etmektir. Bunu yapmak için, sadece hafıza ayetlerini ezberlemek ve Kutsal Kitap öykülerini öğrenmek zorunda değil, aynı zamanda Ruh'un meyvesini günlük yaşamlarında eyleme geçirmeleri gerekiyor. Bu antrenör olarak sizin için çok zor bir meydan okuma.

Boks temasını kullanarak, öğrencilerinizin Pazar okul sınıfınızdayken, eğitimde olduklarını hayal edelim. Onlar çalışıyor, Tanrı hakkında daha çok şey öğreniyor ve günahlarla nasıl savaşacaklarını öğreniyorlar. Bu nedenle kilisen, eğitim merkezidir.

Öğrencileriniz dünyadayken, aslında "Rinktedirler!" Gerçekte kendi günahkar arzularına karşı savaşacakları yer burası. Bu nedenle evleri ve okulları gerçek yarışmalar ve boks maçlarıdır. Bunun nedeni kilisede hepimiz doğru cevaplar vermekteyiz. Lütfen herhangi bir çocuğun ezberlediğinden veya kilisede öğrenmesinden dolayı bir maç kazanmış olduğunu düşünmeyin. Bu eğitimidir. Gerçek kavga onların hayatında. Hafta içi dersleri uygulamaya koyarlarsa maç kazanabilirler. Antrenörü olarak son işiniz onları ödüllendirmek ve başarılı olduklarında onları t eşvik etmektir. Dağıtmak için bazı ödüller hazırlayın. Her bir "yumruk" turu veya kazanılan maç için onlara bir kucaklama ya da özel bir teşvik bağı verin. Ödüllendirdiğiniz davranış, öğrencileriniz size, koçlarını memnun etmek için çabalarken aldığınız davranış olacaktır.

Bir koç olarak giyinmenin, sınıfınızı bir spor eğitim merkezi olarak tasarlamanızın ve eğlenceli ödül törenleri yapabilmeyi umuyoruz. Ruh'un meyvesini yaşamadaki başarı, tıpkı tıpkı sporda olduğu gibi, herkesten daha fazla çalışmaya istekli olanlara gelecektir. Öğrencilerinizi sıkı çalışmaya ve şampiyon olmaya teşvik edebilirsiniz. Sadece kimsenin olmadığı zaman onlara inanın ve Tanrı'nın hayatlarında mucizeler yapmasını görün!

Rabbimiz Tanrı size ilham versin, çünkü öğrencileriniz Ruh'un meyvesine koçluk etmenin bu zorluğunu üstlenirler. Pazar öğretmenleri üzerine koyduğunuz tüm kısıtlamaları kırdığınızı ve öğrencilerinizin hayatlarında gerçek bir koçluk yaptığınızı dua ediyoruz. İsa'da, Rahibe Kristina

# KOÇ



## KÜÇÜK GRUPLAR

3-7 çocuktan oluşan küçük gruplar oluşturun. Her küçük grubun bir koça ihtiyacı vardır. Antrenörlerin her hafta derse katılmaları gerekmez, ancak her hafta öğrencileri veya "sporcular" ile görüşmeleri gerekir. Ana liderlerinizden birini baş antrenör olarak atayın ve tüm antrenörleri organize edip onlara ilham verin.

Öğrencilerinizin ödevleri hafta boyunca gerçekten yapmalarına yardımcı olmak için sınıfınızı küçük gruplara ayırın. Çoğu Pazar okul programı kilisededir ve hafta boyunca ev ödevi gerektirmez. Ancak, öğrencileriniz günahı öğrenerek hayatlarında "nakavt" yapamazlar. Aslında "Ringe" girmeli ve hafta boyunca karşılaştıkları gerçek günahla savaşmalıdırlar. Dürüst olmak gerekirse, birileri onları kontrol etmeden bunu yapmak neredeyse imkansız olacak. Lütfen "sözlerine güvenmeyin" ve öğrenciler bir ödev yaptıklarını söylediğinde kabul edin. Bu program hakkında gevşek davranırsanız, öğrencilerinizi size yalan söylemeleri için eğitmiş olursunuz. Ancak, benimle birlikte hayal edin, eğer öğrencilerinize gerçekten koçluk yapabilirseniz ve ödevlerini yaptıklarını takip ederseniz, hayatlarında gerçek bir değişiklik göreceksiniz. Sadece 1 yılda hayatlarını değiştirebilirsiniz! Öğrencileriniz Ruh'un meyvesini ezberlemeyecekler, ama aslında onu YAŞAMASINI öğrenecekler!

Bu küçük grupları kolaylaştırmak için koçlarınız için bir broşür ve baş koçunuz için küçük bir kitap hazırladık. Koçun bildirimleri her ay ve ruhun her meyvesi içindir. Baş antrenörün, 3 aylık ünitenin tamamı için atamaları içeren küçük bir kitabı vardır.



## KOÇ SORUMLULUKLARI

### Koç:

- 3-5 çocuğa koçluk yapmak.
- Öğrencilerle her hafta dersten önce ve sonra 5 dakika buluşarak ödevleri tartışın ve onları şampiyon olmaya teşvik edin.
- Ödevi hatırlatmak için öğrencileri haftalık olarak arayın/mesaj atın. (Önerilen=Salı)
- Yapılan ödevin raporunu almak için öğrencileri haftada ikinci kez arayın/mesaj atın. (Önerilen=Cuma)
- Küçük gruptaki çocuklar için yapılan ödevleri takip edin ve haftalık olarak baş antrenöre rapor verin.

### Baş koç:

- Ödevi tartışmak ve öğrencilerine sadakatle koçluk yapmalarını teşvik etmek için her hafta dersten 5 dakika önce tüm koçlarla buluşun.
- Görevi hatırlatmak için koçları haftalık olarak arayın/mesaj atın. (Önerilen=Salı)
- Yapılan ödevlerin raporunu almak için koçları haftada ikinci kez arayın/mesaj atın. (Önerilen=Cuma)
- Tüm öğrenciler için yapılan ödevleri takip edin.
- Koç ve aileleri için aylık ilham verici toplantılara ev sahipliği yapın.



## İŞE ALMA

Küçük gruplar için yeterli koçunuz olması için daha fazla lideri işe almak zor gibi görünebilir. Ancak, bu o kadar zor olmak zorunda değildir. İşte koç bulmayı KOLAY hale getirmek için bazı fikirler:

- Antrenörlerden sadece 1 ay hizmet vermelerini isteyin. Her ay Ruh'un bir meyvesini kapsar. Yetişkinlerden taahhütlerini istediğinizde, yalnızca 1 ay için soruyorsanız, çoğu kişi kaydolmaya daha istekli olacaktır. İlk aydan sonra, kolay ve eğlenceli hale getirirseniz, tekrar kaydolmak isteyeceklerdir!
- Antrenörlerin normal şekilde kiliseye gitmesine izin verin, ancak öğrencileriyle buluşmak için kiliseye 10 dakika erken gelin. Antrenörleriniz Pazar okulu dersinize ay boyunca sadece bir kez katılabilirler ve diğer haftalar yetişkinlerle normal şekilde kiliseye gidebilirler.
- Öğrencileri aramak yerine mesaj atın. Koçlarınızın, öğrencileriyle kolayca iletişim kurabilmeleri için tüm ay için otomatik metinler oluşturmasına yardımcı olun. Geleneksel arama yerine Facebook, Twitter, WhatsApp vb. hesapları da

kullanabileceğinizi unutmayın.

- Arabaların birkaç eşyayı saklaması için kilisede bir yer yaratın. Antrenörleriniz "sportif" görünmek için spor şapka takabilir veya ıslık ve su şişeleri takabilir. Her hafta bu eşyaları getirmeyi hatırlamak yerine, onları kilisede tutmalarına izin verin. Bu şekilde koçlarınız normal kilise kıyafetlerini giyebilir ve koç gibi görünmek için birkaç "spor" eşyası giyebilir.
- Koçlar için aylık toplantıyı ekstra ilham verici hale getirin, böylece yıl ilerledikçe programa katılmaya devam etmek isterler.
- Gerekirse daha büyük gruplara izin verin. (Facebook'taki grup bildirimlerinin yardımıyla, birinin 10 öğrenciye koçluk yapması o kadar da zor olmayacaktı.)



## ÖDÜL TÖRENLERİ

Koç olmanın çok önemli bir parçası, öğrencilerinizin kazananlar gibi hissetmelerine yardımcı olmaktır. Bu, aradığınız davranışı tanımlamanız ve bu davranışı ödüllendirmeniz gerektiği anlamına gelir. Öğrencilerin hafta boyunca dersi eyleme geçirdikleri ev ödevlerini yaptıklarında ödüllendirilmelerini öneririz. Devam ve ezberleme "eğitimidir" ve ödevleri hafta boyunca yapmak aslında rekabet olacaktır. Kazanmak istiyorlarsa eğitimin çok önemli olduğu konusunda öğrencilerinizi cesaretlendirin. Ancak, gerçek dünya rekabeti aslında kazandıkları yerdir.

Bir fikir, her ayın sonunda, Ruh'un her meyvesini incelemeyi bitirdiğinizde bir ödül töreni düzenlemektir. Örneğin, LOVE'ın 5 haftalık bir çalışması vardır. Görevi en az 3 hafta yapanlar bronz madalya, 4 hafta gümüş ve 5 haftanın tamamı için altın madalya kazanabilirdi. Bazı köyler veya kasaba bölgeleri diğerlerinden daha zorlu görevlere ihtiyaç duyacağından, öğrencilerinizin madalyaları nasıl kazanacağını ilk aydan sonra ayarlayabilirsiniz. Bazı bölgeler daha müjdeciler olacak ve teşvik edilmeleri ve sınıfınıza devam etmek istemeleri için daha kolay ödevlere ihtiyacınız olacak.

Yıl sonunda, yıl boyunca birkaç ödül kazananlara daha büyük bir ödül verin. Bu bir kupa veya daha güzel bir madalya olabilir. Öğrencilerinize kilisede yetişkinlerin önünde sahnede vererek ödülleri daha da özel hale getirin!



## İLHAM VEREN TOPLANTILAR

Baş koçun asıl görevi antrenörleri motive etmektir. Bunu yapmanın önemli bir yolu, aylık ilham verici bir toplantıya ev sahipliği yapmaktır. Yemek hazırlayabilir, birlikte dua edebilir, spor verilerine bakabilir ve bunun Hıristiyan yaşamlarımıza nasıl uygulanabileceğini görebilirsiniz. Ayrıca olimpik sporculara göz atabilir veya patlamış mısır veya diğer nefis yiyeceklerle birlikte ilham verici bir spor filmi izleyebilirsiniz. Antrenörlerinizle, sporcuların çok çalışmasına değdiyse, manevi ve ebedi kazanç için çalışmanın bizim için daha da değerli olmadığı fikrini tartışın.



Her antrenör, Bağlılık meyvesi için 7 hafta boyunca 6 çocuğa yardım eder.

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

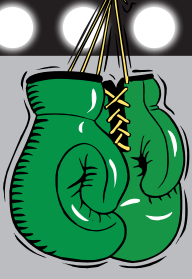
KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

KOÇ	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							



# ŞAMPİYONLAR

**1 BAĞLILIK VE PUTPERESTLIK**  
İncil Hikayesi: Kutsal Sandık ele geçirildi  
1.Samuel 5:1-12, 6, 7:3



**HAFIZA AYET**  
"Kendine yukarıda gökyüzünde, aşağıda yeryüzünde ya da yer altındaki sulara yaşayan herhangi bir canlıya benzer put yapmayacaksın." MISIR'DAN ÇIKIŞ 20:4

**2 BAĞLILIK VE SADAKATSIZLIK**  
İncil Hikayesi: Shadrach, Meshach ve Abednego  
Daniel 3:1-21



**HAFIZA AYET**  
"TYa RAB, yolunu bana öğret, Senin gerçeğine göre yürüyeyim, Kararlı kıl beni, yalnız senin adından korkayım." MEZMURLAR 86:11

**3 BAĞLILIK VE TEREDDÜT**  
İncil Hikayesi: Mesih, Samuel'i çağırır  
1.Samuel 3:1-21



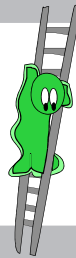
**HAFIZA AYET**  
"İman, umut edilenlere güvenmek, görünmeyen şeylerin varlığından emin olmaktır" İBRANİLER 11:1

**4 BAĞLILIK VE İTAATSIZLIK**  
İncil Hikayesi: Kenan'daki Casuslar  
Sayılar 13:1-3,17-33, 14:1-11



**HAFIZA AYET**  
"Bunun üzerine Musa, "Neden RAB'bin buyruğuna karşı geliyorsunuz?" dedi, "Bunu başaramazsınız." ÇÖLDE SAYIM 14:41

**5 BAĞLILIK VE SAKINMA**  
İncil Hikayesi: İbrahim ve İshak  
Yaratılış 22:1-18



**HAFIZA AYET**  
"İman olmadan Tanrı'yı hoşnut etmek olanaksızdır. Tanrı'ya yaklaşan, O'nun var olduğuna ve kendisini arayanları ödüllendireceğine iman etmelidir." İBRANİLER 11:6



## EV ÖDEVLERİ (YÜZÜKTE)

Geçen haftanın ödevini tartışın ve öğrencilerinize bir sonraki haftanın ödevini verin. Öğrenci kitaplarında ve maç kartlarında bulunurlar. Öğrencilerinize yalnızca ödevi yapanların şampiyon olabileceğini hatırlatın. Hiçbirimiz kiliseye gitmekten veya Mukaddes Kitabı ezberlemekten şampiyon olmayacağız, onu YAŞAMAK! Öğrencilerin ödevlerini takip etmelerine yardımcı olmak için koçlarla küçük gruplar oluşturmanızı öneririz. (Küçük gruplar bölümünde daha fazlasını görün.)

Haftada bir kez ev ödevi yapmak, açıkçası o günahı "nakavt" etmeyecek, tıpkı boksta bir yumrukla rakibi nakavt etmeyeceği gibi. Bu benzetmeyi kullanmak, öğrencilere gerçekten şampiyon olmak istiyorlarsa, hafta boyunca "daha fazla yumruk atmaları" gerektiğini göstermede yardımcı olur. Antrenörlerinize, öğrencilerin hafta boyunca kaç tane "yumruk" attığını takip etmelerini ve rekabeti teşvik etmelerini sağlayın. Her "yumruk", ödevi hafta boyunca yaptıkları bir örnektir.

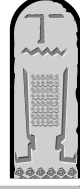
**5** Zımbaları daha eğlenceli hale getirmek için bu dört farklı zimba türünü kullanın: jab, kanca, çapraz ve aparkat.



## EV ÖDEVLERİ (YÜZÜKTE)

### YÜZÜKTE

İçerisinde putperestlik barındırabilecek bir aktiviteye katılmamayı tercih edin. Ayakkabılarınızı çıkarmanız gereken bir gelenek, bir törene katılmamak, seçtiğiniz bir spor oyununa gitmemek veya diğer kişiler çiçek alırken sizin almamanız olabilir.



### YÜZÜKTE

Bu hafta okulda veya çevrenizde Hristiyan olduğunuzu ve İsa Mesih'e inandığınızı açıkça belirtebileceğiniz bir an yaratın. Daha sonra karşılaştığınız tüm akran baskılarına rağmen küçük bir gruba sadık kaldığınız için sevinin.



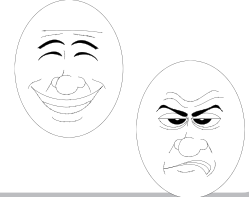
### YÜZÜKTE

Bu hafta Tanrı'dan sizinle konuşmasını ve size bir şeyler yaptırmasını isteyin. Tereddüt etmeden hemen itaat etmeye çalışın. Unutursanız veya beklerseniz Tanrı'dan başka bir görev isteyin.



### YÜZÜKTE

Bu hafta yapmak için Tanrı'dan iki adet ödev seçin. Birinci ödev, Tanrı'nın sizden YAPMAMANIZI istediği bir şey, ikinci ödev ise Tanrı'nın sizden yapmanızı istediği bir şey olsun. İtaatsizliğe karşı galip çıkmak için her iki ödev de Tanrı'ya itaat edin.



### YÜZÜKTE

Tanrı'nın bu hafta sizden vazgeçmenizi istediği bir şey var mı? Vazgeçmenizi istediği şeyin ne olduğunu düşünmek için bir dakikanızı ayırın ve Tanrı'nın size geçici olarak vazgeçme gücü vermesi için dua edin. Vazgeçeceğiniz şey çay, en sevdiğiniz yiyecek veya Facebook kullanmak olabilir. Bu dövüşü kazanmak için tüm hafta boyunca o şeyden vazgeçmeyi seçin.



## MAÇ KARTLARI

Üzerinde haftanın maç dövüşünün olduğu bir kart olan katılım ödülünü dağıtın. Öğrencilerinizi tüm yıl boyunca katılmaya teşvik edin ve tüm kartları toplayın! Bu kartlar çok ekonomik bir şekilde indirilebilir ve yazdırılabilir. Kartları, her bir günahla ilgili görevleri eşleştirerek bir hafıza oyunu oynamak için de kullanabilirsiniz.



# 6 BAĞLILIK VE GÜVENİLMEZLIK

İncil Hikayesi: Nuh ve Gemi  
Yaratılış 5:32, 6:1-22, 7:1-12



## HAFIZA AYET

“Ama biri şöyle diyebilir: “Senin imanın var, benimse eylemlerim.” Eylemlerin olmadan sen bana imanını göster, ben de sana imanımı eylemlerimle göstereyim.” YAKUP 2:18

# 7 BAĞLILIK VE ŞÜPHE

İncil Hikayesi: İsa, Thomas'a görünüyor  
Yuhanna 20:24-31



## HAFIZA AYET

“İsa, “Beni gördüğün için mi iman ettin?” dedi. “Görmeden iman edenlere ne mutlu!” YUHANNA 20:29

# 8 NEZAKET VE ANLAŞMAZLIK

İncil Hikayesi: İbrahim ve Lut'un  
Ayrılığı Yaratılış 13:1-18



## HAFIZA AYET

“Her bakımdan alçakgönüllü, yumuşak huylu, sabırlı olun. Birbirinize sevgiyle, hoşgörülle davranın.” EFESLİLER 4:2

# 9 NEZAKET VE GELENEKLER

İncil Hikayesi: Temiz ve Kirli  
Matta 15:1-20



## HAFIZA AYET

“ahudiler'in, Grekler'in ya da Tanrı topluluğunun tökezleyip düşmesine neden olmayın. 33Ben de kendi yararımı değil, kurtulsunlar diye birçoklarının yararını gözeterek herkesi her yönden hoşnut etmeye çalışıyorum.” 1.KORİNTLİLER 10:32-33

# 10 NEZAKET VE ÖFKE

İncil Hikayesi: Habil ve Kabil  
Yaratılış 4:1-16



## HAFIZA AYET

“Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağırışma ve iftira sizden uzak olsun.” EFESLİLER 4:31

# 11 İRADE VE DOĞRU YOLDAN SAPMA

İncil Öyküsü: İsa doğru yoldan saptı  
Matta 4:1-11



## HAFIZA AYET

“Herkesin karşılaştığı denemelerden başka denemelerle karşılaşmadınız. Tanrı güvenilirdir, gücünüzü aşan biçimde denenmenize izin vermez. Dayanabilmeniz için denemeyle birlikte çıkış yolunu da sağlayacaktır.” 1.KORİNTLİLER 10:13

# 12 İRADE VE YALAN SÖYLEME

İncil Öyküsü: Yakup, Esav'ın kutsamasının  
çalar Yaratılış 27:1-36



## HAFIZA AYET

“Yalancı dil incittiği kişilerden nefret eder, Yaltaklanan ağızdan yıkım gelir.” SÜLEYMAN'IN ÖZDEYİŞLERİ 26:28

# 13 İRADE VE TEMBELLİK

İncil Öyküsü: Akıllı ve ahmak inşaatçılar  
Matta 7:24-27



## HAFIZA AYET

“Bu nedenle, yapılması gereken iyi şeyi bilip de yapmayan, günah işlemiş olur.” YAKUP 4:17



## YÜZÜKTE

Tanrı'ya karşı güvenilir olmak için hayatınızın bir alanını seçin. Bu haftanın bir gününde Tanrı için yapacak bir şey seçin ve bu konuda güvenilir olduğunuzdan emin olun. Ödeviniz bittiğinde başka bir gün için başka bir vaat daha seçin ve bu vaadi hangi gün yapacağınızı belirleyin. Vaadinizi yerine getirdiğinizden emin olun.



## YÜZÜKTE

Bu hafta Tanrı'nın size vaat ettiği, imkansız görünen bir şeye inanmayı seçin. Tanrı'ya, vaadini tamamlayana kadar beklemeye hazır olduğunuzu söyleyin. Beklemeye istekli olduğunuzu göstermek için gitmeniz gerekmeyen bir kuyruğa gidin ve kuyrukta bekleyin. Koçunuza haber vermek için kuyrukta kaç dakika beklediğinizi yazın.



## YÜZÜKTE

Bir konuda anlayamadığınızda diğer kişinin kazanmasına izin verin. Aynı fikirde olmayabilirsiniz ancak konu üzerinde diğer insanlarla kavga etmeyi bırakmalısınız. Bırakın insanlar kendi fikirlerini oluştursunlar.



## YÜZÜKTE

Geleneklerinizden birini gerçekleştirmektense bir kişiye nezaket göstermeyi tercih edin. Örneğin, geleneğinizdeki kurallar çiğnendiğinde bunun hakkında herhangi bir yorum yapmamanız nezaket göstermek anlamına gelir. Bu görevi yaparken başkasına zarar vermediğinizden veya dikkati kendinize çekmediğinizden emin olun.



## YÜZÜKTE

Öfkeli olduğunuz birini seçin ve onu affedin. Bir an için durun ve yüksek sesle "Seni affediyorum" deyin.



## YÜZÜKTE

Bir ayartmaya karşı koyun ve eğer yapabiliyorsanız İsa gibi kutsal yazılardan örnekler kullanın. Arzularınızın kontrolünü elinizde tutun ve kendinizi doğru yoldan sapmaya karşı koyun.



## YÜZÜKTE

Azıcık da olsa herkes yalan söyler. Bu yıl söylediğiniz bir yalanı hatırlayın. Yalan söylediğiniz kişinin yanına gidin, doğruyu söyleyin ve yalan söylediğiniz için üzgün olduğunuzu belirtin.



## YÜZÜKTE

Bu hafta yapmak istemediğiniz bir şeyi seçerek tembelliğinize karşı savaşın. Seçtiğiniz işi tamamladığınızdan emin olun ve yaptıklarınızı bir arkadaşınızla paylaşın.



Her antrenör, Nezaket meyvesi için 3 hafta boyunca 6 çocuğa yardım eder.

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Her antrenör, Irade meyvesi için 3 hafta boyunca 6 çocuğa yardım eder.

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

KOÇ	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

# Herhangi bir...



Yaz okulu (VBS) ve Pazar okulu ders program  
26 dilde mevcut, ÜCRETSİZ indirin!

Head Coach Champions  
Turkish



[www.childrenareimportant.com](http://www.childrenareimportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)  
WhatsApp: +52 1 55 4219 0047  
+52 1 55 1573 2969

 Equip & Grow  
Çocuklar Önemlidir