

BİRİM 1

KOLAY



ŞAMPİYONLAR

Ruh'un meyvesi tarafından



KOLAY

Öğrenci Kitabı

ŞAMPIYON OLMAK İÇİN ...

... sen ve ben Ruh'un Meyvesi tarafından yaşamayı öğrenmeli ve günahımızla günlük olarak savaşmalıyız.

Bu kolay bir egzersiz değildir ve zaman, ter, eğitim ve çaba gerektirecektir.



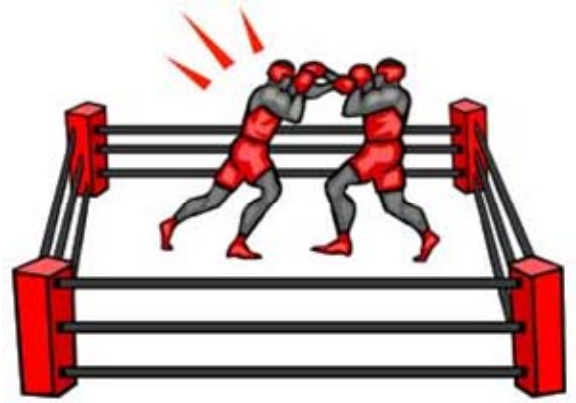
ANCAK, KAZANAN OLMAK İÇİN

BİR KOÇA İHTİYACINIZ OLACAK.



Çalışma ve antrenmanınız için her hafta bu sınıfa gelin ve koçunuzu dinleyin. Hafıza ayetini öğrenin, İncil hikayesini dinleyin ve kalbinizin içindeki savaşların nasıl günah çıkartılacağı konusunda yardım alın.

Daha sonra hafta boyunca, her dersi gerçek hayatınızda uygularken ringe giriniz. "Ring içinde" başlıklı ev ödevi yaptığınız her defasında, günahlarınızda büyük bir yumruk atıyorsunuz!



DÖVÜŞÜ TAKIP ET, YARIŞMALAR KAZAN VE ŞAMPIYON OL!



1. AŞK VE BENCİLLİK

İncil hikayesi: İsa çarmıhta ölür

MATTA 27:27-56



HAFIZA AYETİ

"Sevginin ne olduğunu Mesih'in bizim için canını vermesinden anlıyoruz. Bizim de kardeşlerimiz için canımızı vermemiz

gerekir." 1
YUHANNA

3:16



RINGDE

Arkadaşlarınızın önerdiği bir oyunu oynayın, istedikleri anda oyna (eğer izniniz varsa) ve istedikleri kadar oyna. Ne oynamak istediğinizi onlara söylemeyin. Bu sefer arzularınız önemli değil çünkü kendiniz için hiçbir düşünceniz olmadan gerçek AŞK'ı gösteriyorsunuz.



2. AŞK VE YARGISAL TUTUM

İncil hikayesi: Toz ve tahta lekesi
MATTA 7:1-5



HAFIZA AYETİ

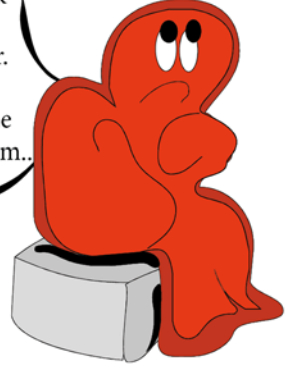
"Başkasını yargılamayın ki, siz de yargılanmayasınız. Çünkü nasıl yargıarsanız öyle yargılanacaksınız. Hangi ölçüyle verirseniz, aynı ölçüyle alacaksınız." MATTA 7:1-2



RINGDE

Birisine "İyi iş" deyin ve onları gördüğünüz iyi bir şey için iltifat edin. Bütün gün seninle küçük bir cep aynası getir. Birisini yargılamak için cazip olduğunuzda, cep aynasını çıkar ve kendine bak. Başkalarının bugün hatalarını düzeltmelerine yardım etmenize gerek olmadığını kendinize hatırlatın.

Bazen affetmek kolay değildir. Ama üzerinde çalışıyorum..





3. NEFRETE VE AŞK

İncil hikayesi: Yahuda İsa'ya ihanet etti

MATTA 26:14-16



HAFIZA AYETİ

"Tanrı'yı seviyorum" deyip de kardeşinden nefret eden yalancıdır. Çünkü gördüğü kardeşini sevmeyen, görmediği Tanrı'yı sevemez." 1.YUHANNA 4:20



Ben sadece biraz amip. Bu benim hatam değil, doğru yapmadım!



RİNGDE

Sevmediğin biri için güzel bir şey yap. Bir başkasını aldattığında ya da dağılmak için dilinizi tutun. Onlara söyleme ya da onları başlarına belaya sokma.



4. AŞK VE KENDINE YASLAMA

İncil hikayesi: İy Samiriyeli Türbesi

LUKA 10:25-37

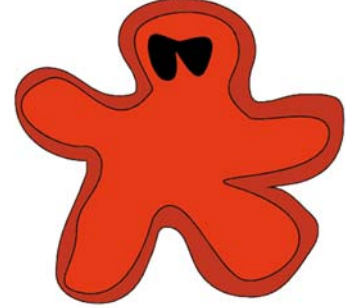


HAFIZA AYETİ

“Adam şöyle karşılık verdi: “Tanrın Rab'bi bütün yüreğinle, bütün canınla, bütün gücünle ve bütün aklınla seveceksin. Komşunu da kendin gibi seveceksin.” LUKA 10:27



Burada tek başıma
kalktım. Ama bu
yalnız ve çok eğlenceli
değil..



RINGDE

Bu hafta ihtiyaç duyan birine yardım etmeyi bırakın, bunu yapmamak için sahip olabileceğiniz tüm mazeretleri göz ardı edin. Toplum seviyenizde olmayan birisi için özel bir şey yapın.



5. AŞK VE MANEVİ GURUR

İncil hikayesi: David kral olarak seçildi

1.SAMUEL 16:1-13



HAFIZA AYETİ

"Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır." 1.KORİNTLİLER 13:4-7



RINGDE

Ruhsal bir uygulama varsa Tanrı'ya, odağınızı SEVGİ'ye taşıdığınızda durmalısınız. Bu hafta aşkı göstermek için daha fazla eylem gerçekleştirin: övünmeyin, başkaları için en iyi olanı yapın ve kendiniz için değil, ve insanları yaptıkları yanlışlardan sorumlu tutmayın.



6. SEVINÇ VE KISKANÇLIK

İncil hikayesi: Dini liderler kıskançtır
ELÇİLERİN İŞLERİ 5:12-33



HAFIZA AYETİ

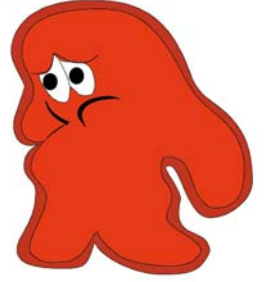
"Çünkü hâlâ benliğe uyuyorsunuz. Aranızda kıskançlık ve çekişme olması, benliğe uyduğunuzu, öbür insanlar gibi yaşadığınızı göstermiyor mu?" 1.KORİNTLİLER 3:3



RİNGDE

Sahip olduğunuz manevi hediyeler, fiziksel görünüm, sahiplik ve aile için Tanrı'ya şükür. Tanrı'ya sahip olduklarınız için size neşe ve keyif vermesini isteyin. Geçmişte kıskanmış olabileceğiniz birini seç ve onlara küçük bir hediye ver. (Onlara geçmiş kıskançlığından bahsetme.)

Sahip
olduğu gibi
bir kutu
alsaydım
mutlu
olurdum..





7. SEVINÇ VE AÇGÖZLÜLÜK

İncil hikayesi: Zengin genç adam

MATTA 19:16-30

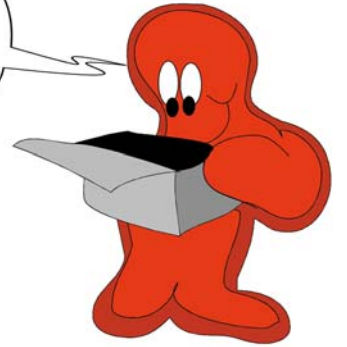


HAFIZA AYETİ

Sonra onlara, “Dikkatli olun!” dedi. “Her türlü açgözlülükten sakının. Çünkü insanın yaşamı, malının çokluğuna bağlı değildir.” LUKA 12:15



Kutumda daha çok şey olmasını isterdim..



RINGDE

Kendi kişisel paranı, kime gideceğini bilmeden kilisede sunulan plakada Tanrı'ya verin. Başka birine hizmet etmek için paranın bir kısmını kullanın. Paranız yoksa, sahip olduğunuz mülkiyeti elinize alın ve verin.



8. SEVINÇ VE BENLİK DERECESİ

İncil hikayesi: Jonah ve solucan

RUT 1:8-22

Neden tüm
şansları
alıyor ve
bu delikte
kalmayım?



HAFIZA AYETİ

"Çünkü geçici, hafif sıkıntılarımız bize, ağırlıkta hiçbir şeyle karşılaştırılmayacak kadar büyük, sonsuz bir yücelik kazandırmaktadır. Gözlerimizi görünen şeylere değil, görünmeyenlere çeviriyoruz. Çünkü görünenler geçicidir, görünmeyenlerse sonsuza dek kalıcıdır." 2.KORİNTLİLER 4:17-18



RINGDE

Evsiz bir sığınağa ya da fakirleri besleyen bir bakanlığa yardım edin. Alternatif olarak, bir hastanede hasta ziyaret edin. Dua et ve Tanrı'ya gözlerini daha büyük resme açmasını ve gözlerini kendinden almasına yardım etmesini isteyin.



9. SEVINÇ VE NANKÖRLÜK

İncil hikayesi: İsa 10 leperi iyileştirir

LUKA 17:11-19



HAFIZA AYETİ

"Kapılarına şükranla, Avlularına övgüyle girin! Şükredin O'na, adına övgüler sunun!"
MEZMURLAR 100:4



RİNGDE

Ebeveynlerine (veya başka birine) her gün verdikleri bir şey için teşekkür ederim. Bir süre olmadan gitmek için bir şey seçin, her zaman olmayabilir bir hatırlatma olarak.



Minnettarım, bu düzgün kayam var.!





10. BARIŞ VE ENDIŞE

İncil hikayesi: Elijah ravens tarafından beslenir

1.KRALLAR 17:1-6



HAFIZA AYETİ

"Siz öncelikle O'nun egemenliğinin ve doğruluğunun ardından gidin, o zaman size bütün bunlar da verilecektir."

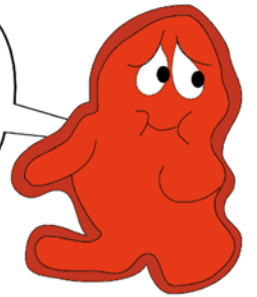
MATTA 6:33



RİNGE

Bir başkasıyla paylaştığınız bir şey paylaşın, onuz gitmek zorunda olduğunuz anlamına gelse bile. Yiyecek, giyim, otobüs ücreti veya paraya mal olan başka bir şey. Tanrı'dan ihtiyaçlarınızı karşılamasını isteyin.

Okulda nasıl iyi yapabilirim?
Kalem bile tutamıyorum!





11. BARIŞ VE KORKU

İncil hikayesi: Peter suya yürür

MATTA 14:22-33

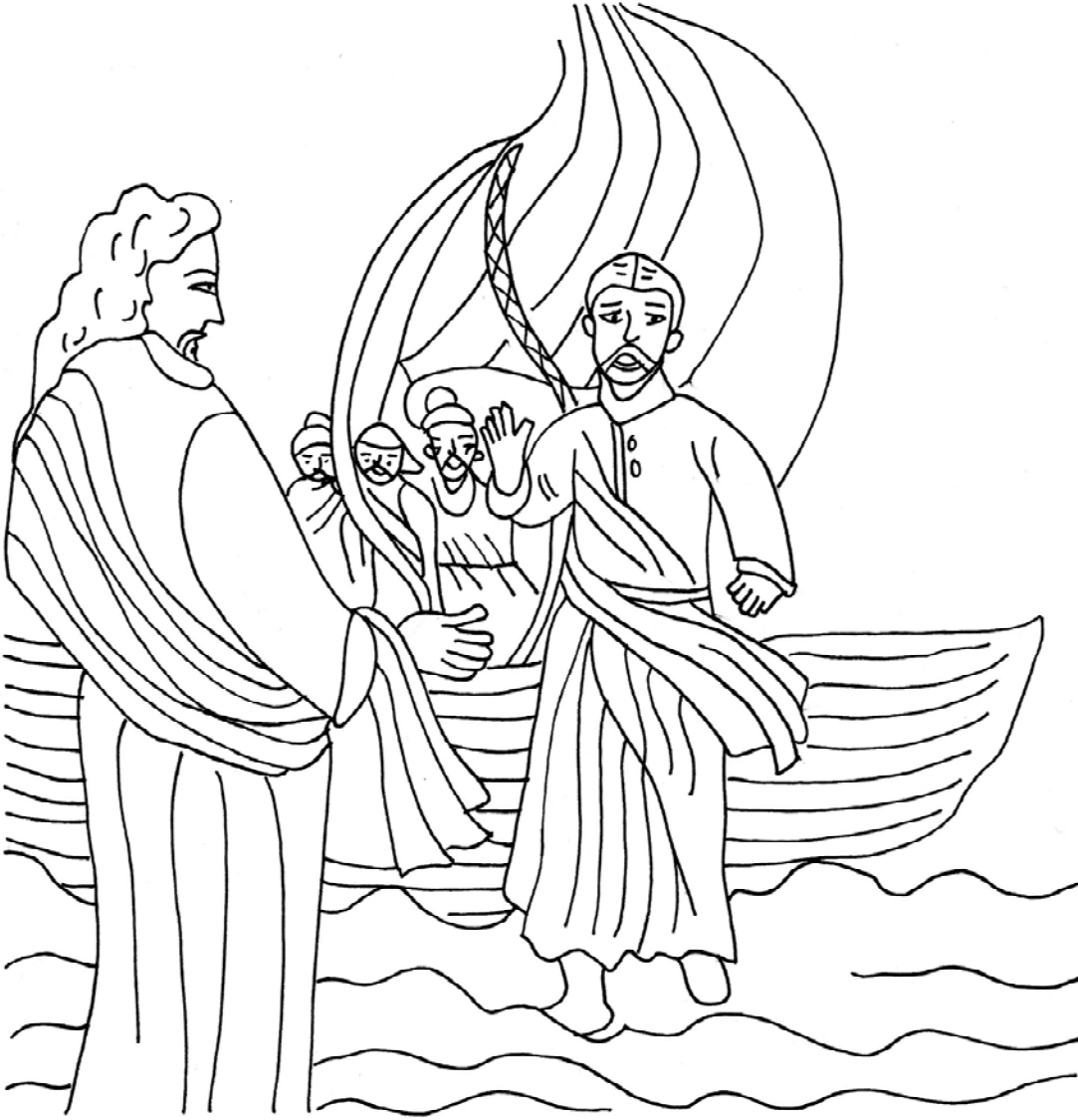
Su
üzerinde
yürümek
çok abartılı.
Yüzemiyorum
bile!



HAFIZA

AYETİ

"İsa, "İmanınız kıt olduğu için" karşılığını verdi. "Size doğrusunu söyleyeyim, bir hardal tanesi kadar imanınız olsa şu dağa, 'Buradan şuraya göç' dersiniz, göçer; sizin için imkânsız bir şey olmayacaktır." MATTA 17:20-21



RINGDE

Yapılması imkânsız olan bir şey seçin ve korkunuzu bir kenara bırakın. İsa'ya bunu yapmanıza yardım etmesini isteyin. Sonra içine adım atmaya başlayın. (Peter'ın yaptığı gibi batmasanız bile, bu sizin başaracağınız bir başarıdır. Görev, imkânsız olan ve onu deneyen bir şey seçmektir.)



12. BARIŞ VE UYUŞMAZLIK

İncil hikayesi: Diğer yanağını çevir

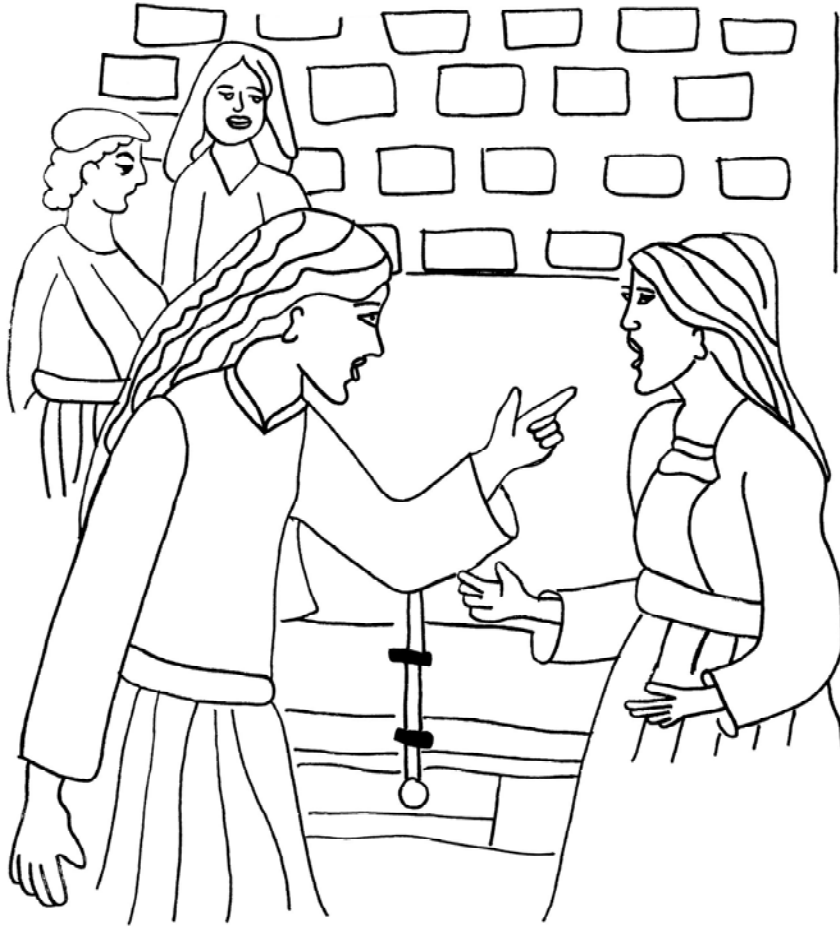
MATTA 5:38-42

Tüh! Bunu söylememeliydim!



HAFIZA AYETİ

"Mümkünse, elinizden geldiğince herkesle barış içinde yaşayın." ROMALILAR 12:18



RİNGDE

Bu hafta bir kez kendinizi haksızlığa uğratın. (Muhtemelen kendi başına gerçekleşecektir.) Göreviniz hiçbir şey yapmamaktır.



13. BARIŞ VE ÖZGÜVEN

İncil hikayesi: İsa 5000'i besler

LUKA 9:10-17



HAFIZA AYETİ

"Ama O bana, "Lütfum sana yeter. Çünkü gücüm, güçsüzlükte tamamlanır" dedi. İşte, Mesih'in gücü içimde bulunsun diye güçsüzlüklerimle sevinerek daha çok övüneceğim." 2.KORİNTLİLER 12:9



Müheşem! Bahse girerim bunu kendi başıma halledebilirim.



RİNGDE

Tanrı'ya, zayıf olduğunuz bir alanda O'na hizmet etme fırsatı vermesini isteyin. O bölgede hizmet etmek için kilisede kayıt ol. Sessiz olursanız, bu hafta daha fazla konuşun. Eğer yüksek sesle, bu hafta daha sessiz ol.

Tanrı seni çok seviyor.



"İBakın, Baba bizi o kadar çok seviyor ki, bize "Tanrı'nın çocukları" deniyor!"
1.YUHANNA 3:1a

Campeones Peques
Turkish



20011

www.LosNinosCuentan.com
pedidos@losninoscuentan.com / pedidosguate@losninoscuentan.com
01-592-924-9041 (México) / 5929-2602 (Guatemala)
DK Editorial Pro-Visión A.C.

**Çocuklar
Önemlidir**