

BİRİM 2

KOLAY



# ŞAMPİYONLAR

Ruh'un meyvesi tarafından



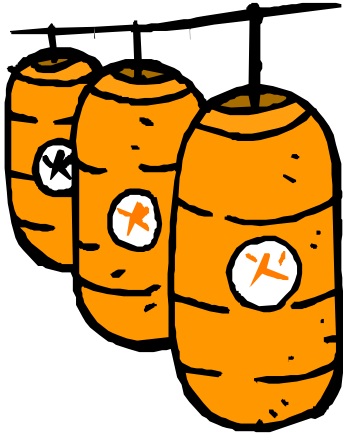
KOLAY

Öğrenci Kitabı

## ŞAMPIYON OLMAK İÇİN ...

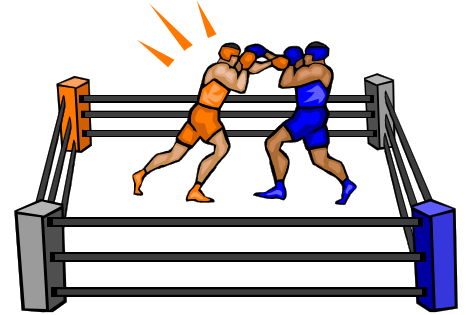
... sen ve ben Ruh'un Meyvesi tarafından yaşamayı öğrenmeli ve günahımızla günlük olarak savaşmalıyız.

Bu kolay bir egzersiz değildir ve zaman, ter, eğitim ve çaba gerektirecektir.

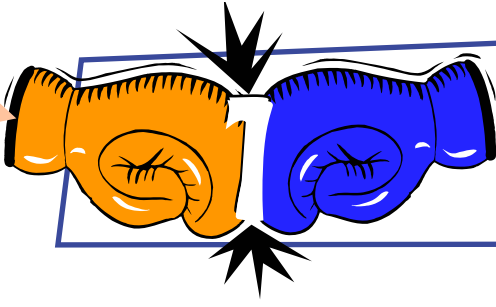


Çalışma ve antrenmanınız için her hafta bu sınıfa gelin ve koçunuzu dinleyin. Hafıza ayetini öğrenin, İncil hikayesini dinleyin ve kalbinizin içindeki savaşların nasıl günah çıkartılacağı konusunda yardım alın.

Daha sonra hafta boyunca, her dersi gerçek hayatınızda uygularken ringe giriniz. "Ring içinde" başlıklı ev ödevi yaptığınız her defasında, günahlarınızda büyük bir yumruk atıyorsunuz!

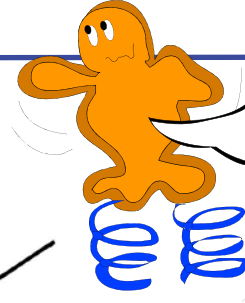


**DÖVÜŞÜ TAKİP ET, YARIŞMALAR KAZAN VE ŞAMPIYON OL!**

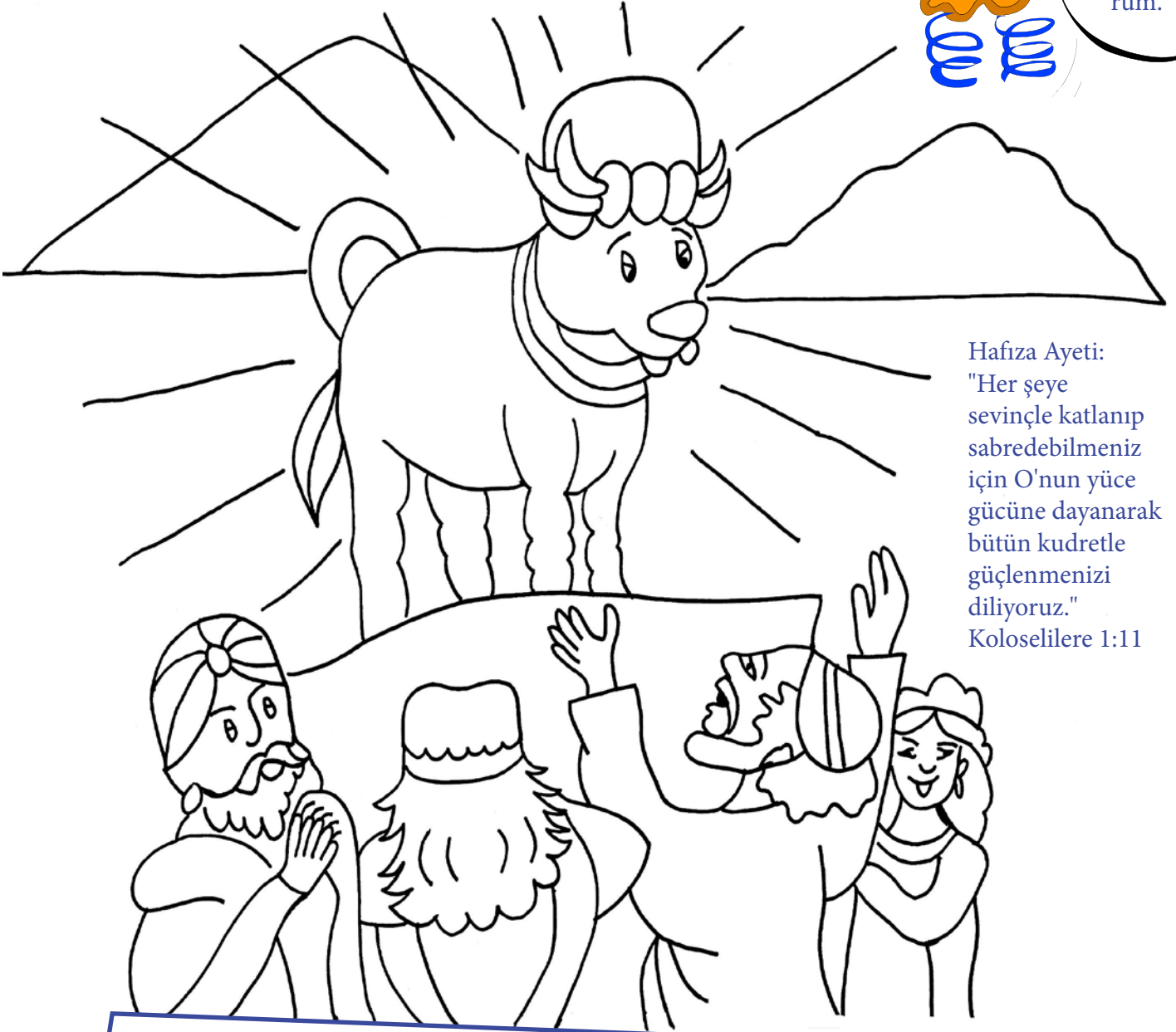


## SABIR VE SABIRSIZLIK

İncil hikayesi: Altın buzağı  
Çıkış 32



Bunlarla  
daha  
hızlı  
gideceğimi  
düşünüyo-  
rum.

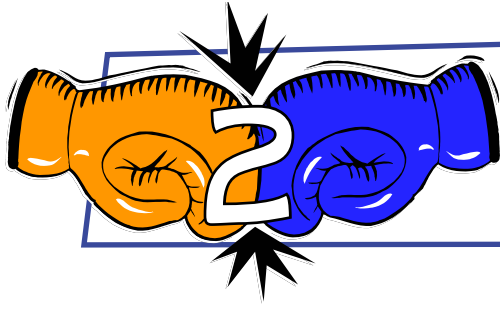


Hafıza Ayeti:  
"Her şeye  
sevinçle katlanıp  
sabredebilmeniz  
için O'nun yüce  
gücüne dayanarak  
bütün kudretle  
güçlenmenizi  
diliyoruz."  
Kolosalilere 1:11



## YÜZÜKTE

Toprağa Tanrı'nın geçmişte senin için yaptığı bir şeyi yaz, sonra o noktayı bir taşla işaretle. Kilisede bir tane yapın, her öğrenci kendi özel yerini yapın ve hafta boyunca evde başka bir tane yapın. Yerinizi bir taşla işaretledikten sonra, Tanrı'nın yaptığını başkasıyla paylaşın.

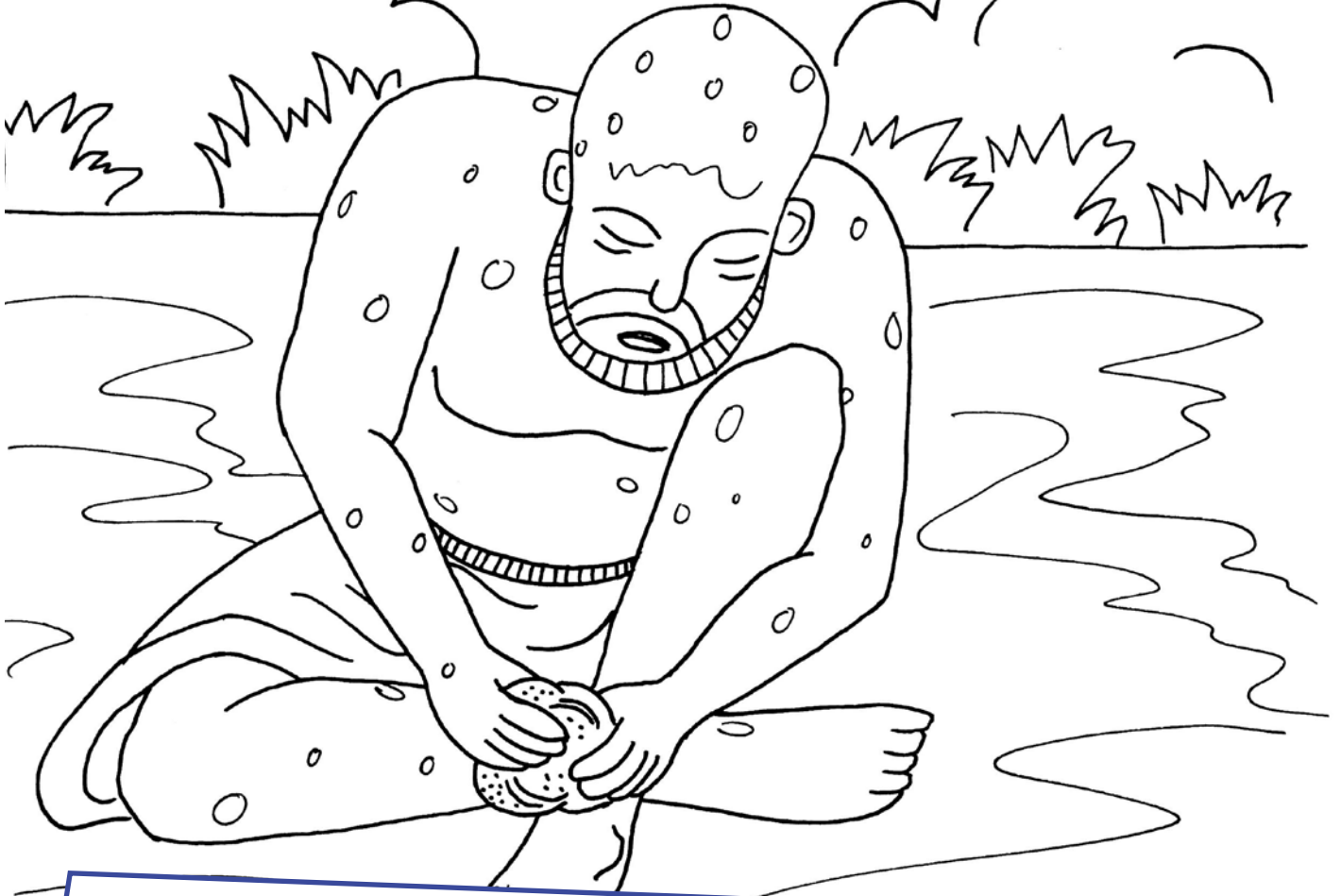
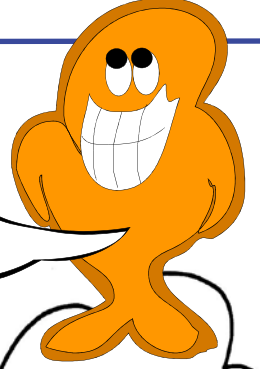


## SABIR VE KEDER

İncil hikayesi: Eyüp sabırla acı çekiyor  
İş 1-2

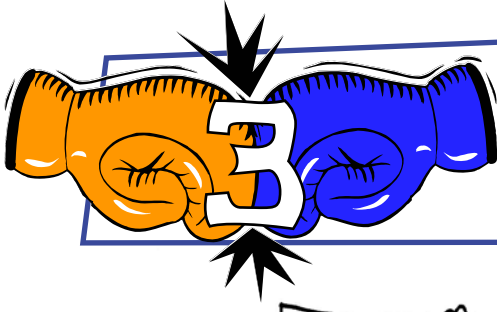
Hafıza Ayeti:  
"Acı çektiğimde beni  
avutan budur,  
Sözün bana yaşam verir."  
Mezmurlar 119:50

Bazen  
içimden  
ağlamak  
geliyor ama  
yine de bu  
gülümsemeyi  
takınabiliyorum.



## YÜZÜKTE

Acı çektiğin bir şey için Tanrı'ya bir teşekkür yaz. Eyüp'ün yaptığı gibi, "Rab verdi ve Rab aldı. Rabbin adı övülsün" demeye çalışın. Mümkünse, tanıklığınızı sınıfta başkalarıyla paylaşın.



## SABIR VE GURUR

İncil hikayesi: Kral Nebukadnezar  
Daniel 4

Kendimi  
küçük  
düşürmek  
istemiyorum!  
Aslında  
zorunda  
mıyım?



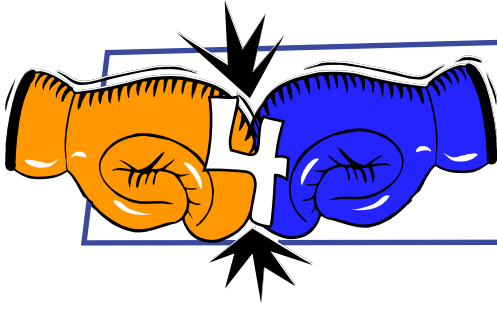
Hafıza Ayeti:  
"Bir olayın sonu başlangıcından iyidir.  
Sabırlı kibirliden iyidir." Vaiz 7:8



## YÜZÜKTE

Kendinizi küçük düşürmek için bazı aktiviteler yapın. Birine sıradaki yerinizi verebilir, karakterlerin gurur duyduğu bir TV şovunu izlemekten kaçınabilir, sahnede veya başkalarının önünde yerinizden vazgeçebilir veya başkalarının haklı olmasına izin verebilirsiniz.

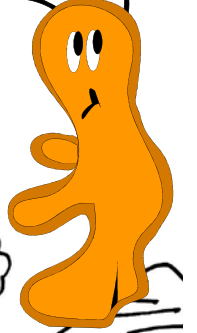




## SABIR VE KIZGINLIK

İncil hikayesi: David, Nabal ve Abigail  
1 Samuel 25

Bakma! yakalanmak istemiyorum! (Çünkü bu beni gerçekten deli ediyor.)

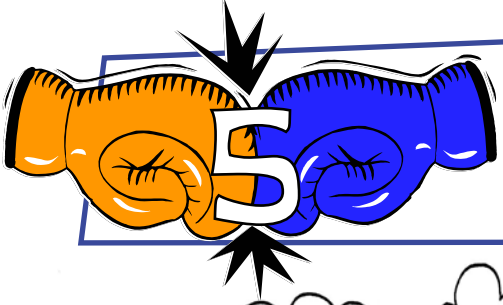


Hafıza Ayeti:  
"Öfkelenin, ama günah işlemeyin. Öfkenizin üzerine güneş batmasın."  
Efesliler 4:26



## YÜZÜKTE

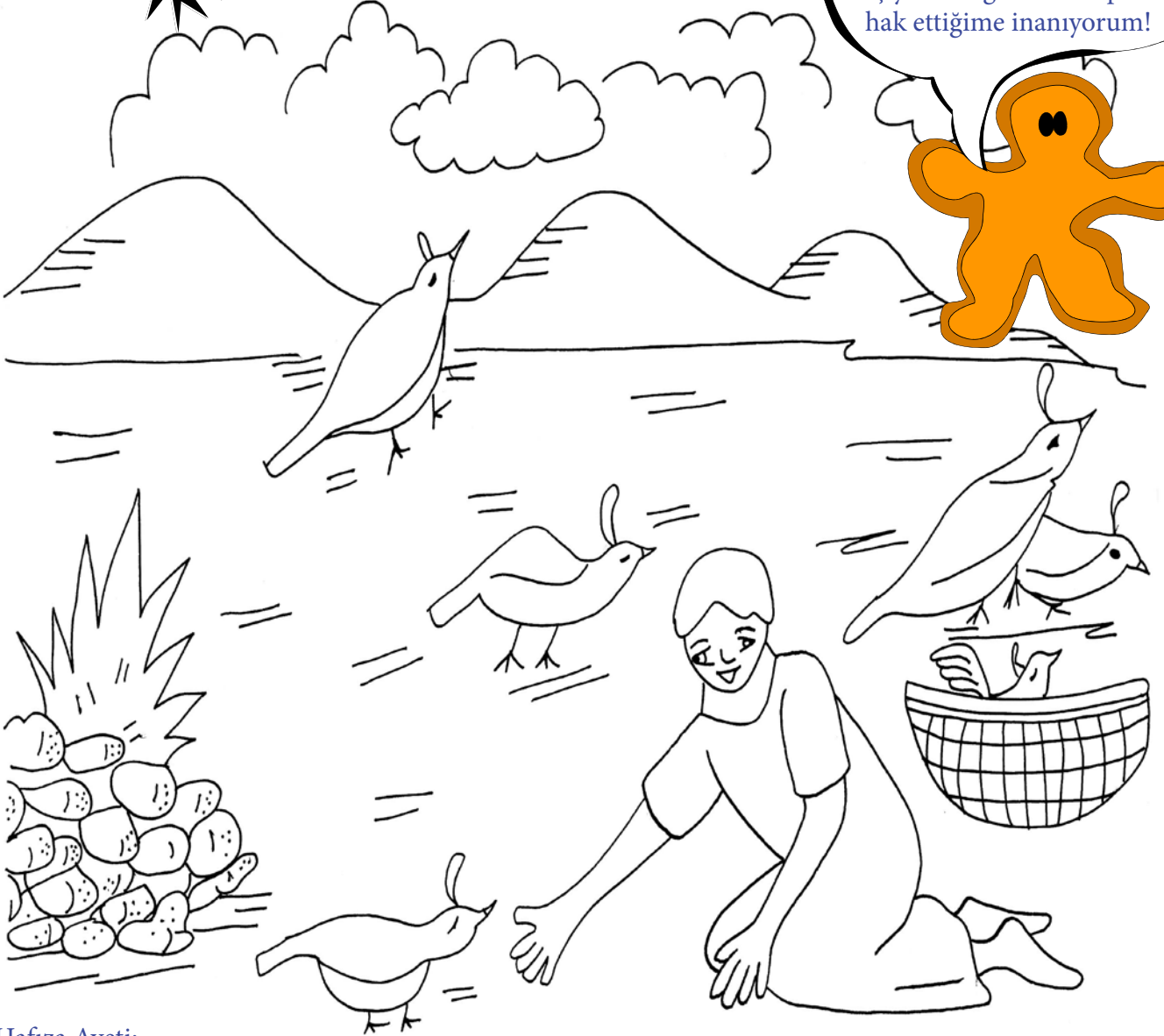
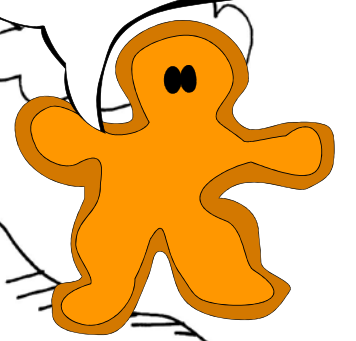
Hediye olarak vermek için birkaç küçük eşya satın alın. Ne zaman sinirlensen, sinirlendiğin kişiye bir eşya ver. İnsanlara küçük hediyeler vererek öfkenizi bastırmaya çalışın ve sabrınızın büyümesini izleyin.



## SABIR VE YETKİ

İncil hikayesi: Manna ve bildircin  
Çıkış 16:1-18

Bu blob kolların taşıyabileceği kadar hepsini hak ettiğime inanıyorum!



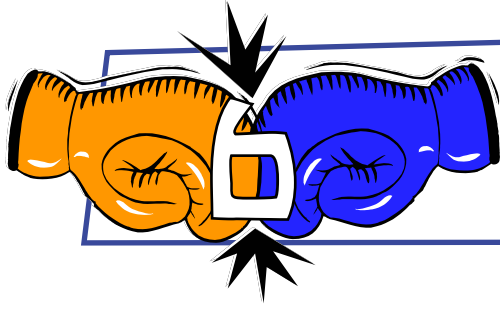
Hafıza Ayeti:

"Siz de sabredin. Yüreklerinizi güçlendirin. Çünkü Rab'bin gelişi yakındır. Kardeşler, yargılanmamak için birbirinize karşı homurdanmayın. İşte, Yargıç kapının önünde duruyor." Yakup 5:8-9



## YÜZÜKTE

Bu hafta kimseye borcunuz yok. Ne zaman bir şey istemek istersen, kendini durdur. Kendinizi yemek, iyilik, zaman veya yardım istemekten her başarıyla vazgeçtiğinizde; bu günaha karşı kazanırsın.



## NEZAKET VE KARŞILAŞTIRMALAR

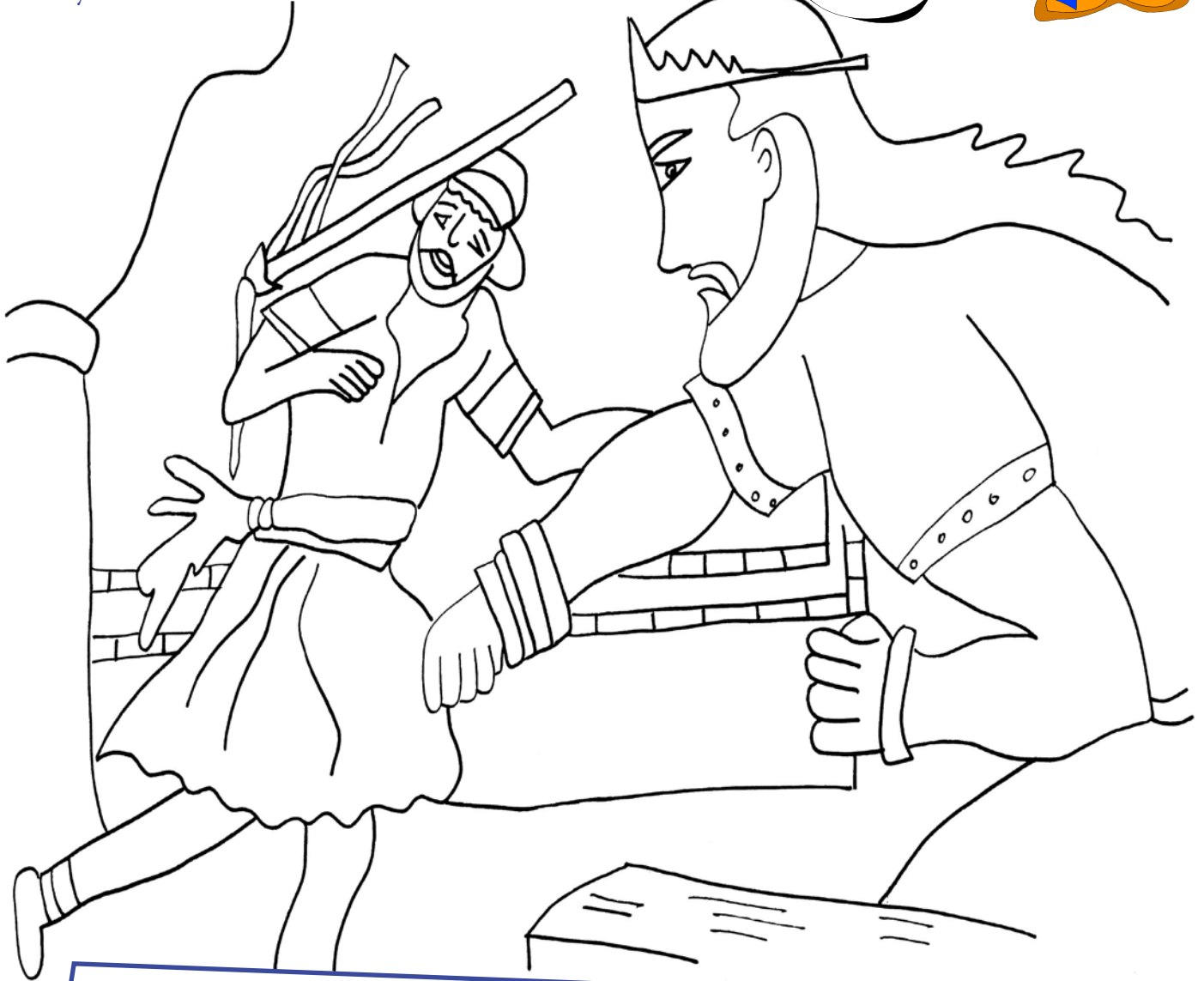
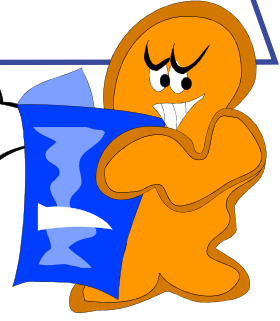
İncil hikayesi: Kral Saul ve Davut  
1 Samuel 18:5-16

Hafıza Ayeti:

"Herkes kendi yaptıklarını denetlesin. O zaman başkasının yaptıklarıyla değil, yalnız kendi yaptıklarıyla övünebilir."

Galatyalılar 6:4

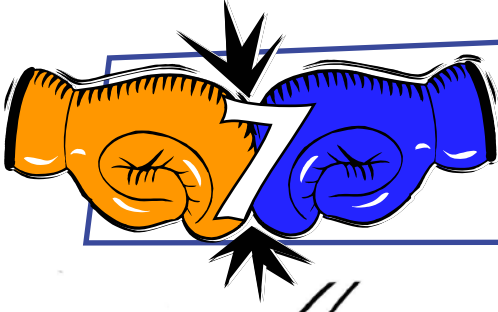
Benim  
dergim  
senin  
derginden  
daha iyi.  
Bunu  
biliyorum!



## YÜZÜKTE

Haftanın başında kendinize 20 küçük top verin. Kendinizi başkalarıyla karşılaştırdığınız her an, toplardan birini alın. Buna facebook veya kendimizi sıklıkla başkalarıyla karşılaştırdığımız diğer çevrimiçi uygulamalar dahildir. Gerekirse, tüm hafta boyunca facebooktan çıkın.





## NEZAKET VE ALDATMA

İncil hikayesi: Petrus Mesih'i reddediyor  
Matta 26:31-35, 69-75

Beni kontrol et! Tek başıma uçuyorum!



Hafıza Ayeti:  
"Yalancılarla  
oturmam,  
İkiyüzlülerin  
suyuna gitmem."  
Mezmurlar 26:4



## YÜZÜKTE

Bu hafta yalan söylediğiniz birine gidin ve onlara gerçeği söyleyin. Yalan için özür dile ve onlardan seni affetmelerini iste. Her döndüğünüzde ve doğruyu söylediğinizde, bu günaha karşı bir başka büyük kazanım olacaktır.



## NEZAKET VE AYRILIK

İncil hikayesi: Ruth ve Naomi

Rut 1:8-22

Hafıza Ayeti:

" Elinden geldikçe, İyiliğe hakkı olanlardan iyiliği esirgeme "

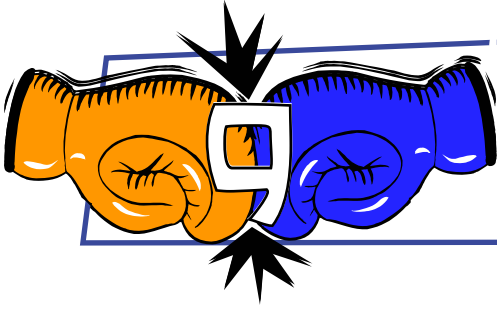
Süleyman'ın Özdeyişleri 3:27

Kimseye yardım etmem gerekmiyor, çünkü BAK! Gerçek bir şeklim bile yok! Ben sadece bir bloğum!



## YÜZÜKTE

Yardım edecek birini bulun, özellikle de "sorunuz değilse". Sokakta evsiz bir kişiye verin ya da belki okuldaki bir çocuğun yeni bir kurşun kalem veya silgiye ihtiyacı olabilir. Sizinle ilgili olmadıklarından ve onlara yardım etme sorumluluğunuzun veya ihtiyacınızın olmadığından emin olun.

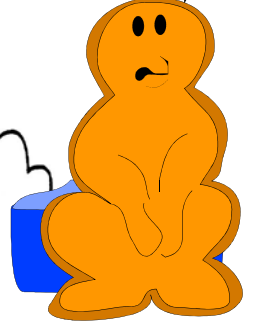
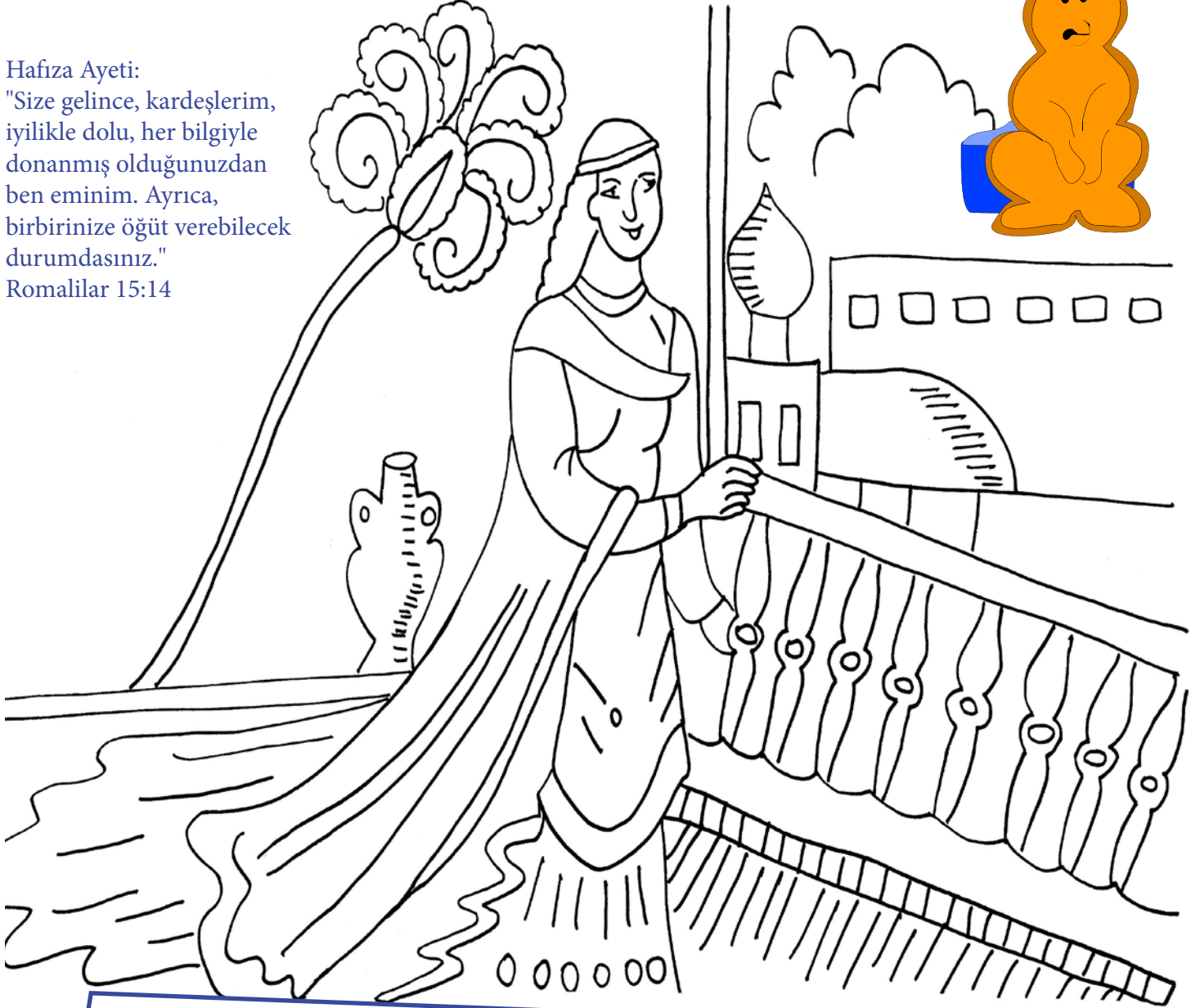


## NEZAKET VE KÖTÜLÜK

İncil hikayesi: Ester halkını kurtarıyor  
Ester 3-5

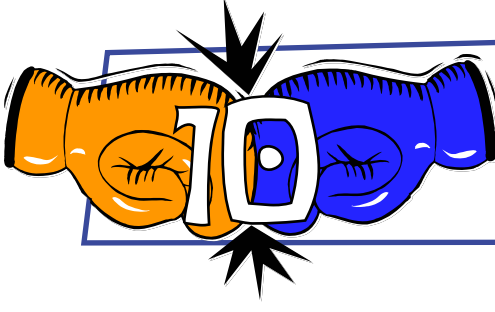
Ah! Başkaları bana kötü davrandığında acıyor.

Hafıza Ayeti:  
"Size gelince, kardeşlerim, iyilikle dolu, her bilgiyle donanmış olduğunuzdan ben eminim. Ayrıca, birbirinize öğüt verebilecek durumdasınız."  
Romalılar 15:14



## YÜZÜKTE

Bu hafta birini, sebepsiz yere onlara kötü davranan birinden koruyun. Bir başkasını koruduğumuz gibi, bu günahla kendi kalbimizde de mücadele edeceğiz. Başkasını korumak için kendi itibarınızı riske atın.



## İYİLİK VE APATI

İncil hikayesi: Sodom ve Gomorra  
Yaratılış 18:16-33

Hafıza Ayeti:

“Kederli insana dost sevgisi gerekir,

Her Şeye Gücü Yeten'den korkmaktan vazgeçse bile.”

Eyüp 6:14



Neden başka biri için endişeleneyim? Bu delikte kendi sorunlarım var!



## YÜZÜKTE

Dua edin ve Tanrı'dan bu hafta kalbinizdeki tutkuyu artırmasını isteyin. Başkalarına olan tutkunuzu artırmak için başkaları için yapabileceğiniz bir şeyler arayın. Bir bakanlığı ziyaret edin ve ne yaptıklarını öğrenin, başkalarını besleyen bir barınakta yardım edin veya dünyanın her yerindeki ihtiyaçlarla ilgili videoları izleyin. Mümkün olan her yerde katılın.

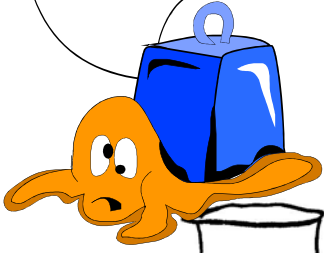




## İYİLİK VE FENALIK

İncil hikayesi: Herod ve Vaftizci Yahya  
Luka 3:18-20, Matta 14:1-12

İnsanların bu kadar kötü olabileceği hakkında hiçbir fikrim yoktu. Bu ağırlığın altından çıkmam biraz zaman alabilir.



Hafıza Ayeti:  
"Kötülükten sakının,  
iyilik yapın;  
Esenliği amaçlayın,  
ardınca gidin."  
Mezmurlar 34:14

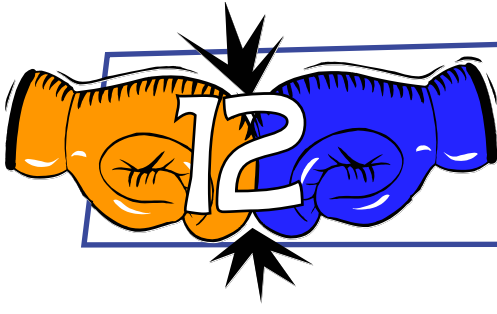


## YÜZÜKTE

Birinin bir başkasını sebepsiz yere incittiği kötülüğün varlığı için etrafınıza bakın. Masum kişiyi korumak için bu hafta müdahale etmenin bir yolunu bulun. Belki okuldan eve farklı bir yoldan yürümelerine yardımcı olmak, öğle yemeği sağlamak ya da 4 kişilik bir grubun onlarla birlikte yürürken size katılmasını sağlamak.

12

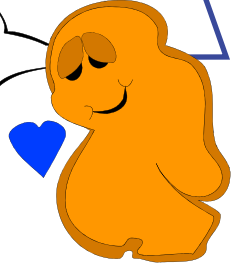




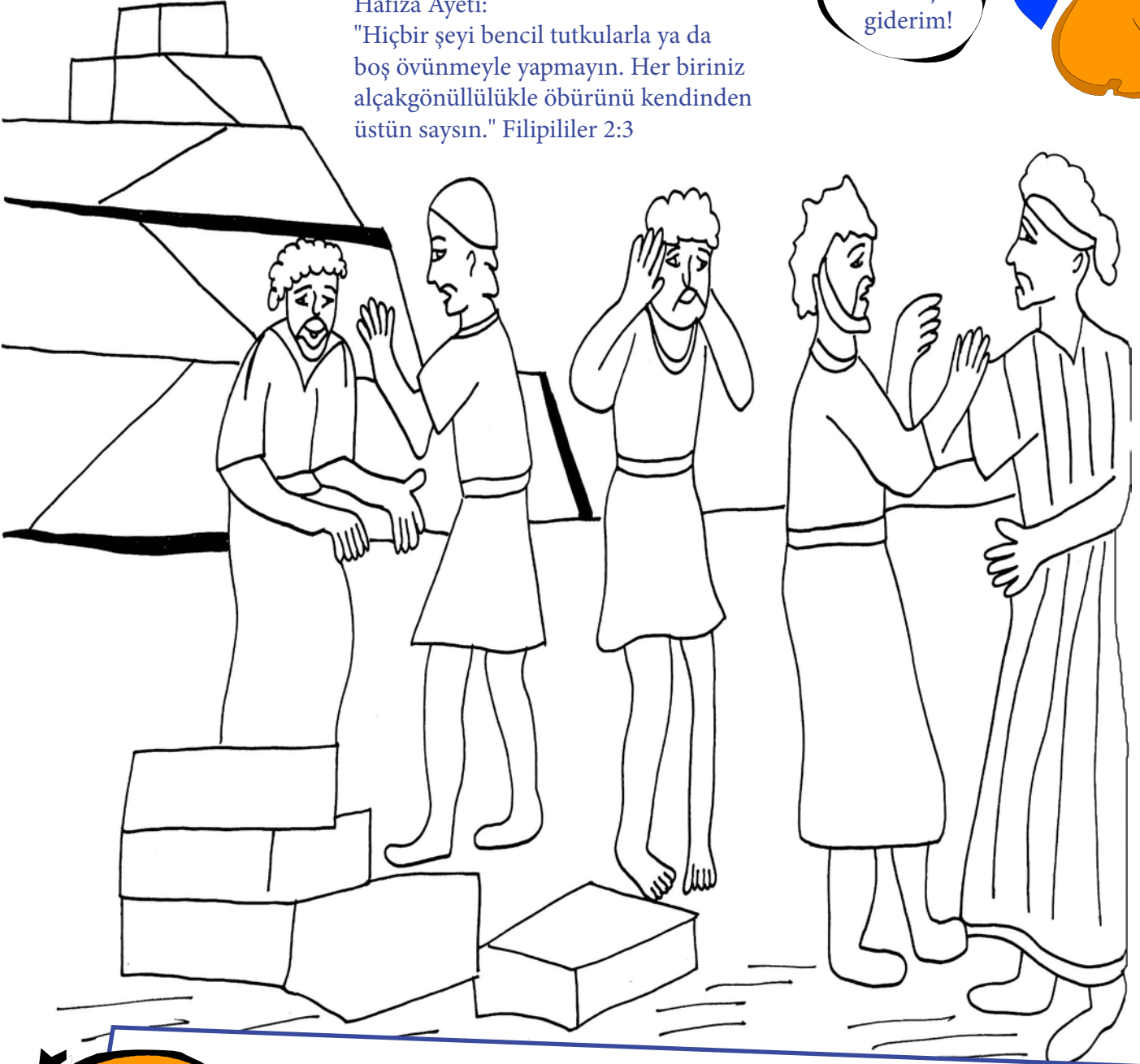
## İYİLİK VE BENCİL HIRS

İncil hikayesi: Babil Kulesi  
Yaratılış 11:1-9

Harikayım!  
Bir şey  
istediğimde,  
onun için  
giderim!

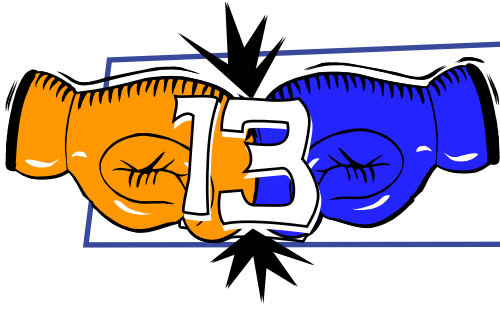


Hafıza Ayeti:  
"Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da  
boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz  
alçakgönüllülükle öbürünü kendinden  
üstün sayın." Filipililer 2:3



## YÜZÜKTE

Şöhretinizi veya popülerliğinizi artırmak için bu hafta hiçbir şey yapmayın. Ne zaman bir fırsat ortaya çıkarsa, onu geri çevirin. Bunu yaptığınız gibi, bu çok sinsi günahı delip geçeceksiniz.



## İYİLİK VE KİRLİLİK

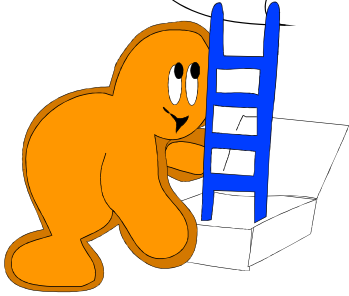
İncil hikayesi: Yusuf ve Potifar  
Yaratılış 39:1-21

Hafıza Ayeti:

"İşte bu nedenle Tanrımız sizi çağrısına layık görsün, iyiliğe yönelik her dileğinizi, imana dayanan her uğraşınızı kendi gücüyle sonuçlandırsın diye sizin için her zaman dua ediyoruz." 2. Selanikliler 1:11



Bu merdiveni tırmanarak bu durumdan kaçabilir miyim?

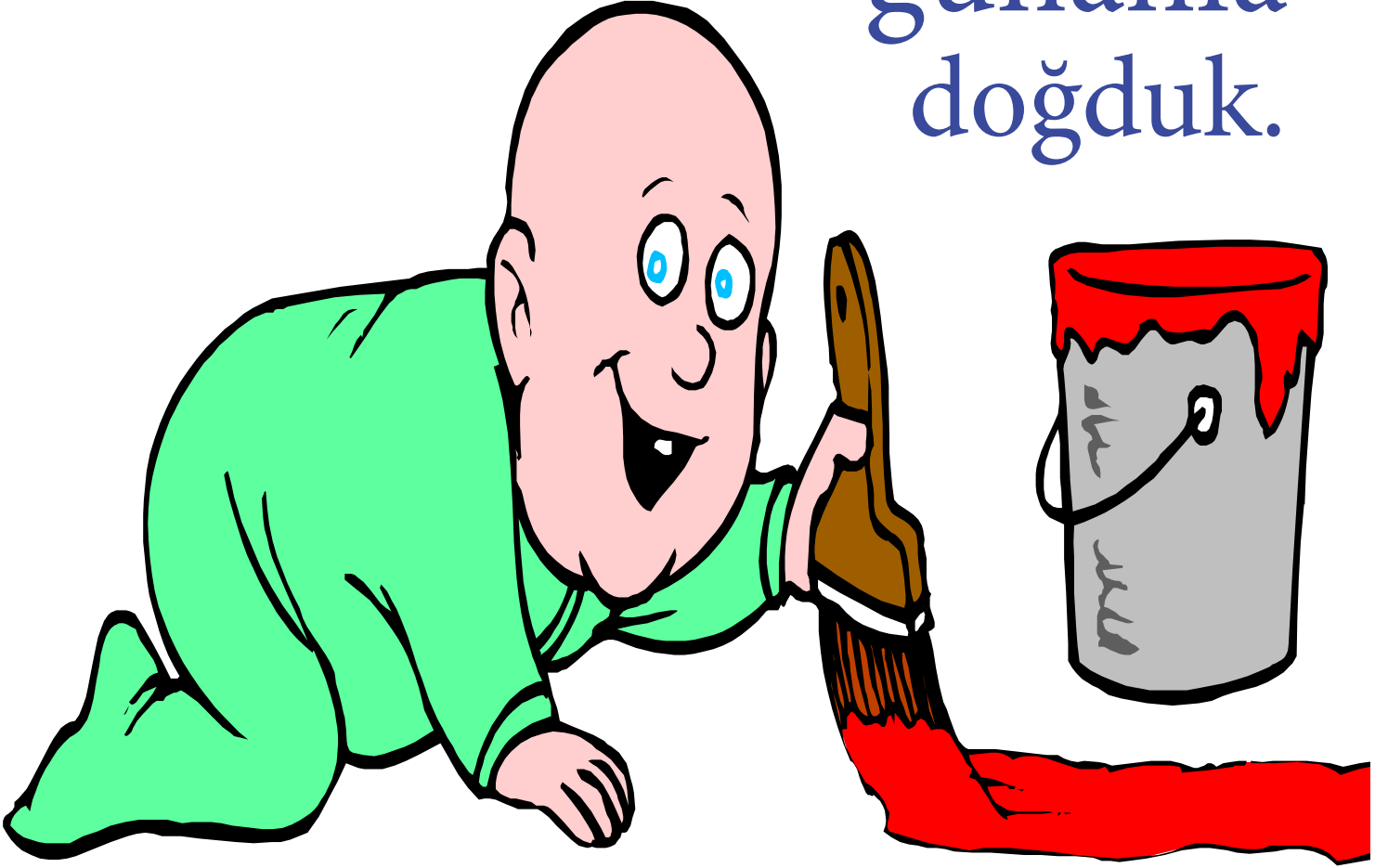


## YÜZÜKTE

Bu hafta kalbinize iyi bakın. Size karşı bir şey yapıldıysa, günah işleyen siz değil, onlar olduğunu unutmayın. Her gün dua ederken, "Senin önünde temizim, Tanrım" de. Bir başkasına karşı bir şey yaptıysanız, o kişiden ve Tanrı'dan özür dileyin. O zaman dua etmeye devam edebilirsiniz, "Senin önünde safım, Tanrım."

# Yüregimizde

günahla  
doğduk.



## ANCAK

İsa ile ona karşı kazanabiliriz!

*"Tanrı ise bizi sevdiğini şununla kanıtıyor: Biz daha günahkârken, Mesih bizim için öldü."  
Romans 5:8 "Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı günahlarımızı bağışlayıp  
bizi her kötülükten arındıracaktır.." 1Yuhanna 1:9 "Nitekim suç içinde doğdum ben,  
Günah içinde annem bana hamile kaldı." Mezmurlar 51:5*

Champions 2 Easy  
Turkish



20111

www.ChildrenAreImportant.com  
info@childrenareimportant.com  
We are located in Mexico.  
DK Editorial Pro-Visión A.C.

 Equip & Grow  
Çocuklar Önemlidir