
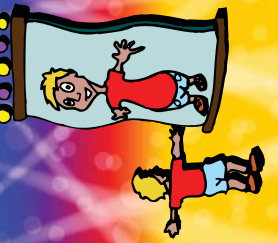







<p>1 AŞK -VE- BENCİLİK</p> 	<p>2 AŞK -VE- YARGISAL TUTUM</p> 	<p>3 NEFRETE -VE- AŞK</p> 	<p>4 AŞK -VE- KENDINE YASLAMA</p> 	<p>5 AŞK -VE- MANEVİ GURUR</p> 
<p>6 SEVİNÇ -VE- KISKANÇLIK</p> 	<p>7 SEVİNÇ -VE- AÇGÖZLÜLÜK</p> 	<p>8 SEVİNÇ -VE- BENLİK DERECESİ</p> 	<p>9 SEVİNÇ -VE- NANKÖRLÜK</p> 	<p>10 BARİŞ -VE- TENDİŞE</p> 
<p>MAÇ KARTLARI</p>	<p>MAÇ KARTLARI</p>	<p>MAÇ KARTLARI</p>	<p>MAÇ KARTLARI</p>	<p>MAÇ KARTLARI</p>

<p>11 BARİŞ -VE- KORKU</p> 	<p>12 BARİŞ -VE- UYUŞMAZLIK</p> 	<p>13 BARİŞ -VE- ÖZGÜVEN</p> 
<p>MAÇ KARTLARI</p>	<p>MAÇ KARTLARI</p>	<p>MAÇ KARTLARI</p>

GÖREVLERİ	GÖREVLERİ	GÖREVLERİ	GÖREVLERİ	GÖREVLERİ
<p>Ruhsal bir uygulamaya varsa Tanrı'ya, odanızı SEVGİ'ye taşıdığınızda durmalısınız. Bu hafta aşkı göstermek için daha fazla eylem gerçekleştiretin: övünmeyin, başkaları için en iyi olanı yapın ve kendiniz için değil, ve insanları yaptıkları yanlışlardan sorumlu tutmayın.</p>	<p>Bu hafta ihtiyaç duyan birine yardım etmeyi bırakın, bunu yapmamak için sahip olabileceğiniz tüm mazeretleri göz ardı edin. Toplum seviyenizde olmayan birisi için özel bir şey yapın.</p>	<p>Sevmediğin biri için güzel bir şey yap. Bir başkasını aldatıldığında ya da dağılmak için dilinizi tutun. Onlara söyleme ya da onları başlarına belaya sokma.</p>	<p>Birisine "İyi iş" deyin ve onları gördüğünüz iyi bir şey için iltifat edin. Bütün gün seninle küçük bir cep aynası getir. Birisini yaralamak için cazip olduğunuzda, cep aynasını çıkar ve kendine bak. Başkalarının bugün hatalarını düzeltmelerine yardım etmenize gerek olmadığını kendinize hatırlatın.</p>	<p>Arkadaşlarınızın önerdiği bir oyunu oynayın, istedikleri anda oyna (eğer izniniz varsa) ve istedikleri kadar oyna. Ne oynamak istediğinizi onlara söylemeyin. Bu sefer arzularınız önemli değil çünkü kendiniz için hiçbir düşünce olmadan gerçek AŞK'ı gösteriyorsunuz.</p>
<p>Bir başkasıyla paylaştığınız bir şey paylaşın, onsuz gitmek zorunda olduğunuz anlamına gelse bile. Yiyecek, giyim, otobüs ücreti veya paraya mal olan başka bir şey. Tanrı'dan ihtiyaçlarınızı karşılmasını isteyin.</p>	<p>Ebeveynlerine (veya başka birine) her gün verdikleri bir şey için teşekkür ederim. Bir süre olmadan gitmek için bir şey seçin, her zaman olmayabilir bir hatırlatma olarak.</p>	<p>Evsiz bir sığınaca ya da fakirleri besleyen bir bakanlığa yardım edin. Alternatif olarak, bir hastanede hasta ziyaret edin. Dua et ve Tanrı'ya gözlerinizi daha büyük resme açmasını ve gözlerini kendinden almasına yardım etmesini isteyin.</p>	<p>Kendi kişisel paramı, kime gideceğini bilmeden kilisede sunulan plakada Tanrı'ya verin. Başka birine hizmet etmek için paranın bir kısmını kullanın. Paramız yoksa, sahip olduğunuz mülkiyeti elimize alın ve verin.</p>	<p>Sahip olduğunuz manevi hediyeler, fiziksel görünüm, sahiplik ve aile için Tanrı'ya şükür. Tanrı'ya sahip olduğunuz için size neşe ve keyif vermesini isteyin. Geçmişte kıskanmış olabileceğiniz birini seç ve onlara küçük bir hediye ver. (Onlara geçmiş kıskançlığından bahsetme.)</p>

GÖREVLERİ

Yapılması imkansız olan bir şey seçin ve korkunuzu bir kenara bırakın. İsa'ya bunu yapmanıza yardım etmesini isteyin. Sonra içine adım atmaya başlayın. (Peter'ın yaptığı gibi batmasanız bile, bu sizin başaracağınız bir başarıdır. Görev, imkansız olan ve onu deneyen bir şey seçmektir.)

GÖREVLERİ

Bu hafta bir kez kendinizi haksızlığa uğratin. (Muhtemelen kendi başına gerçekleşecektir.) Göreviniz hiçbir şey yapmamaktır.

GÖREVLERİ

Tanrı'ya, zayıf olduğunuz bir alanda O'na hizmet etme fırsatı vermesini isteyin. O bölgede hizmet etmek için kilisede kayıt ol. Sessiz olursanız, bu hafta daha fazla konuşun. Eğer yüksek sesle, bu hafta daha sessiz ol.