

భాగం 2

డాంపియన్

మధ్యస్థం



ఆత్మ యొక్క  
ఫలములు



మధ్యస్థం  
స్టూడెంట్ బుక్

## ఛాంపియన్ అవ్వటానికి...

...మీరు మరియు నేను నేర్చుకోవాలి ఆత్మ యొక్క ఫలము  
ద్వారా మరియు రోజువారీ పాపనికి వ్యతిరేకంగా పోరాడాలి.

ఇది ఒక సులభమైన వ్యాయామం కాదు మరియు కృషి,  
సమయం, చెమట, మరియు కఠినమైన శిక్షణ అవసరం.



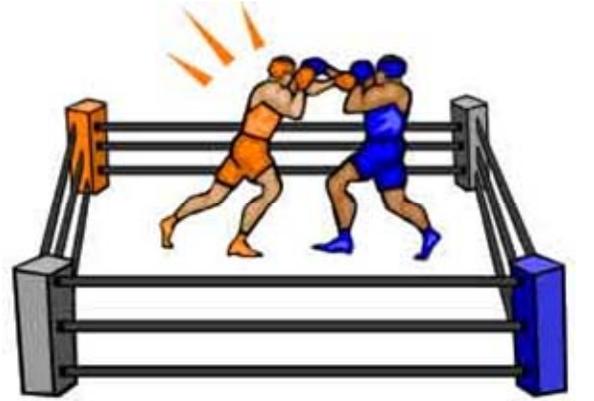
## అయితే, ఒక విజేత అవ్వటానికి, మీరు ఒక కోచ్ అవసరం.



మీ వ్యాయామం మరియు శిక్షణ కోసం ప్రతి వారం ఈ తరగతి వచ్చి మీ కోచ్ చెప్పేది వినండి.  
మెమరీ పద్యం తెలుసుకోండి, బైబిల్ కథ వినండి మరియు సహాయం పొందండి మీ గుండె  
మరియు జీవితం లోని పాపములను  
తొలగించటానికి.

ఈ వారం లో రింగ్ లోకి దిగండి మీ నిజ  
జీవితంలో ప్రతి పాపం ఆచరణలో

పెట్టేందుకు. ప్రతిసారీ మీరు హోంవర్క్ అసైన్మెంట్ "ఇస్ థా రింగ్"  
చేసిన్నప్పుడు. పాపాలకు మీరు ఒక గొప్ప పంచ్ విసురుతున్నట్లు!



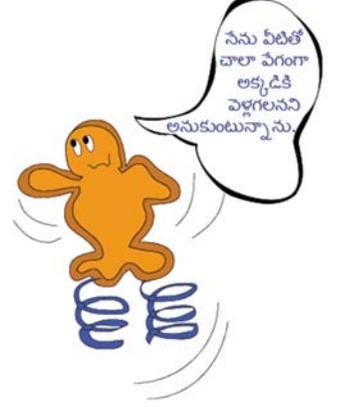
పోరాటం సాగించండి, మరియు మీరు పోటీల్లో గెలువవచ్చును మరియు ఒక విజేత  
కావచ్చు!



# 1. సహనం వర్సెస్ అసహనం

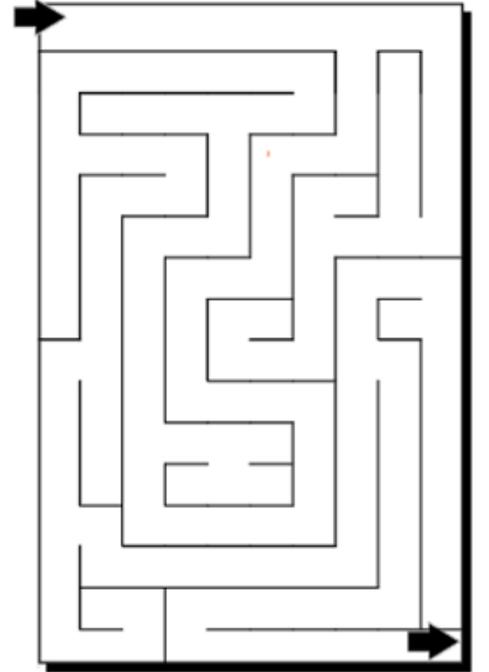
బైబిల్ స్టోరీ: బంగారు దూడ

నిర్ణయం. 32



మెమరీ పద్యం

"మహిమ ప్రభావాలతో కూడిన ఆయన శక్తి మిమ్మల్ని ప్రతివిధమైన సామర్థ్యం ఇచ్చి బలపరచాలని దేవుణ్ణి వేడుకుంటున్నాం. అదే మీకు సహనాన్ని, పట్టుదలతో కొనసాగే శక్తిని కలిగిస్తుంది." కొలోస్సయులకు 1:11



బాక్సింగ్ రింగ్లో

గతంలో మీకు దేవుడు చేసిన దాని గురించి మట్టిలో రాయండి, ఆ ప్రాంతంలో ఓ రాయిని ఉంచండి. ప్రతి విద్యార్థి కూడా వారికి జరిగిన ఓ ప్రత్యేకమైన సంగతి గురించి ఒకటి చర్చిలో, మరొకటి ఇంటి దగ్గర ఇలా చేయాలి. రాయిని ఉంచిన తర్వాత, దేవుడు మీకు ఏం చేశాడన్నది ఎవరో ఒకరితో పంచుకోండి.

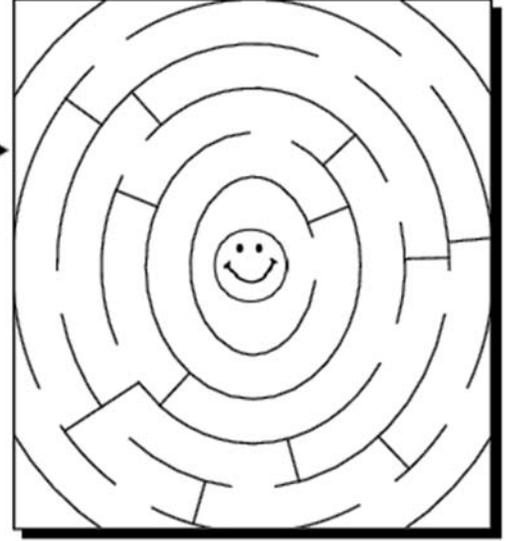


## 2. సహనం వర్సెస్

### దుఃఖము

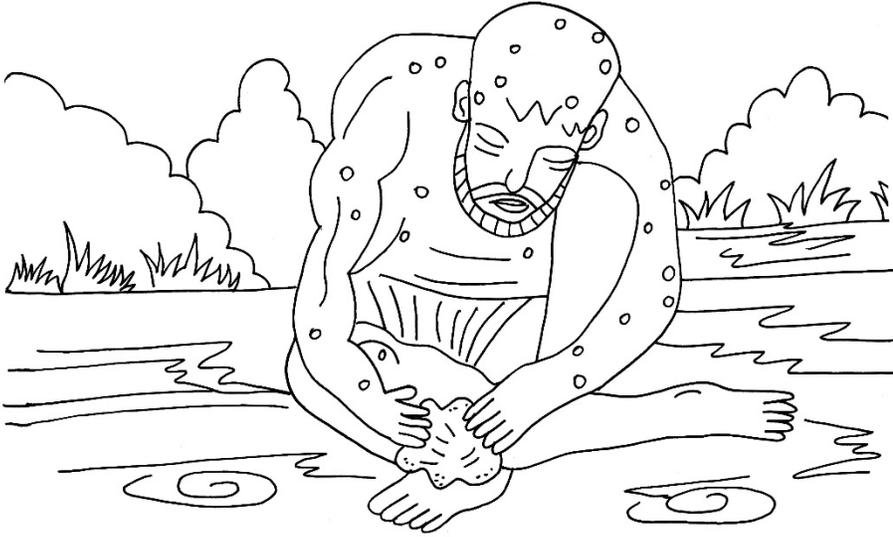
బైబిల్ స్టోరీ: యోబు సహనం వల్ల బాధపడ్డాడు.

యోబు 1-2



### మెమరీ పద్యం

"నీ వాక్కు నన్ను బ్రతికించింది. నా బాధలో ఇదే నాకు ఉపకమనం కలిగిస్తున్నది." కీర్తనల-గ్రంథము 119:50



కన్నీ పాఠు నాలో  
సేన దుఃఖిస్తున్నట్లు  
అనిపిస్తుంది. కానీ  
సేను ఈ చిరుసవ్యక్తో  
ఊండగలుగుతున్నాను.



### బాక్సింగ్ రింగ్లో

మీరు బాధపడిన చోటున ఏదో ఓ దానిపై దేవుడికి ధన్యవాదాలు అని రాయండి. యోబు చెప్పినట్లు అనడానికి ప్రయత్నించండి. "యోహోవా ఇచ్చాడు. యోహోవా తీసుకున్నాడు. యోహోవా నామాన్ని స్తుతించండి!"



### 3. సహనం వర్సెస్ గర్వం

బైబిల్ స్టోరీ: నెబుచాడ్ నెజ్జర్ రాజు

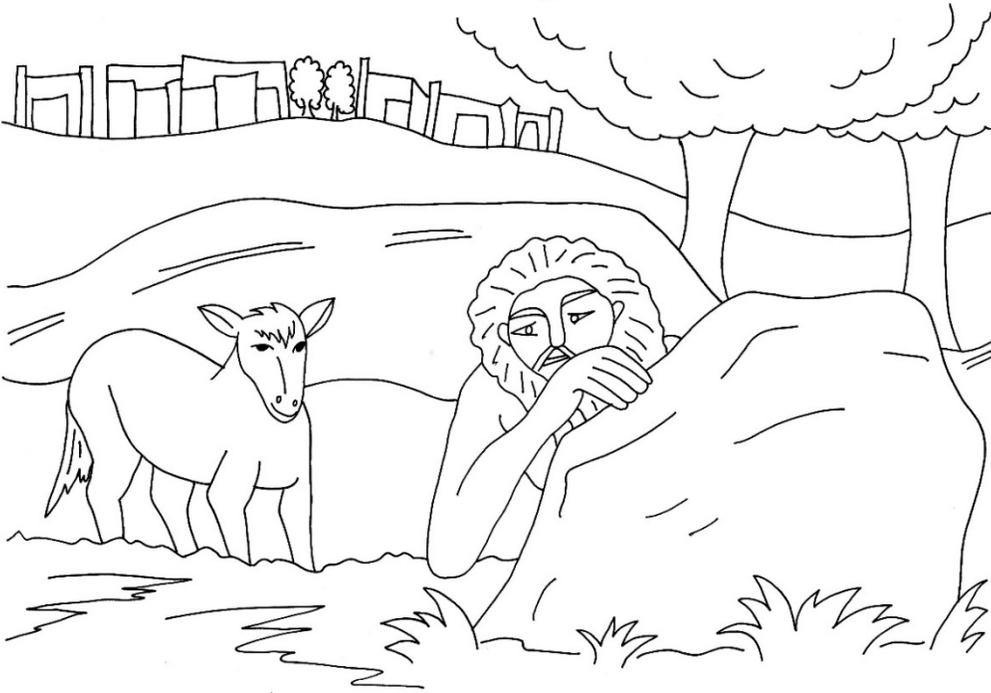
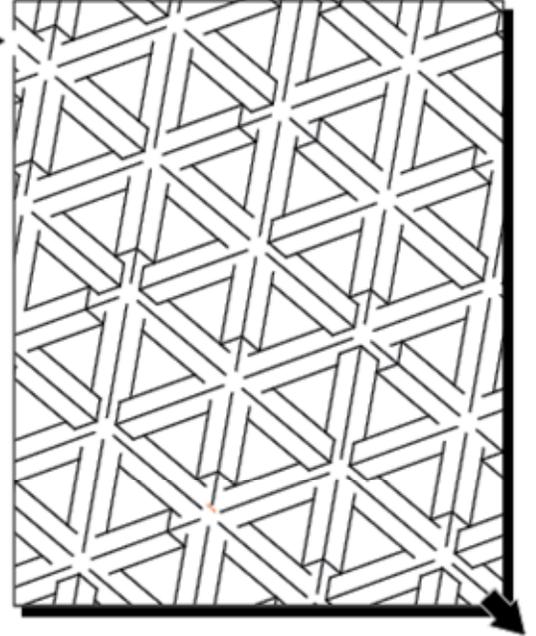
దానియేలు 4



#### మెమరీ పద్యం

"ఒక పని ప్రారంభం కంటే దాని ముగింపు ప్రాముఖ్యం. అహంకారి కంటే శాంతమూర్తి గొప్పవాడు." ప్రసంగి 7:8

నాకు నేను వినయంగా ఉండానుకుటున్నాను! నిజంగా నేను అలా ఉండాలా?



#### బాక్సింగ్ రింగ్లో

మీకు మీరు వినయంగా ఉండడానికి కొన్ని పనులు చేయండి. వరుసలో మీ స్థానాన్ని మరొకరికి మీరు ఇవ్వొచ్చు, అహంకారంతో ఉండే పాత్రలున్న టీవీ కార్యక్రమం చూడడం మానివేయండి, వేదికపై మీ తప్పును అందరిముందూ వదులుకోండి, లేదా మిగిలిన వారిని సరిచేసుకోవడానికి అనుమతి ఇవ్వండి.



## 4. సహనం వర్సెస్ కోపం

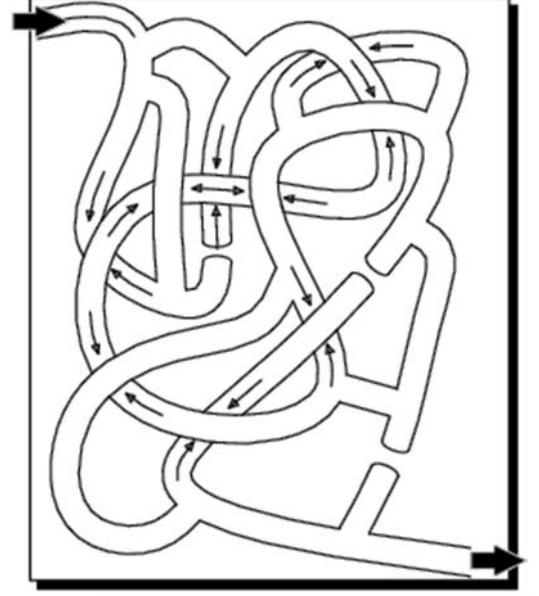
బైబిల్ స్టోరీ: దావీదు, నాబాలు, అబీగయీలు

1 సమూయేలు 25



మెమరీ పద్యం

“కోపపడవచ్చు గాని అది పాపానికి దారి తీయకూడదు. మీ కోపం పొద్దుగుంకే దాకా ఉండకూడదు.” ఎఫెసీయులకు 4:26



బాక్సింగ్ రింగ్లో

బహుమతులుగా ఇవ్వడానికి చిన్న వస్తువులను కొనుగోలు చేయండి. మీకెప్పుడు కోపం వచ్చినా, మీకు కోపం వచ్చిన వ్యక్తికి ఆ బహుమతిని ఇవ్వండి. మీ కోపాన్ని జనానికి బహుమతులు ఇవ్వడం ద్వారా అణచివేసుకోండి, మీ సహనం పెరుగుతుండడాన్ని గమనించండి.

చూడకండి! నేను దొరికిపోవాలనుకోవడం లేదు! (ఎందుకంటే అది నన్ను నిజంగా పిచ్చివాడే చేస్తుంది)





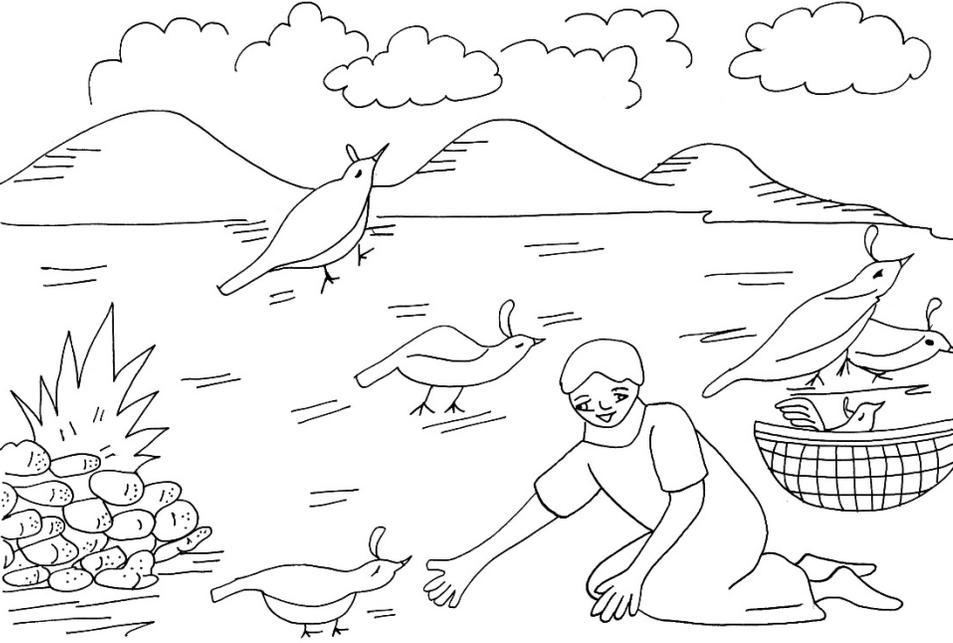
## 5. సహనం వర్సెస్ అర్థత

బైబిల్ స్టోరీ: మన్నా మరియు పిట్ట  
నిర్గమ. 16:1-18



### మెమరీ పద్యం

"ప్రభువు రాక దగ్గర పడింది. మీరు కూడా ఓపికగా ఉండండి. మీ హృదయాలను దిటవు చేసుకోండి. సోదరులారా, ఒకడి మీద ఒకడు సణుక్కోకండి, అప్పుడు మీ మీదికి తీర్పు రాదు. ఇదుగో న్యాయాధిపతి వాకిట్లోకి వచ్చే శాడు." యాకోబు 5:8-9

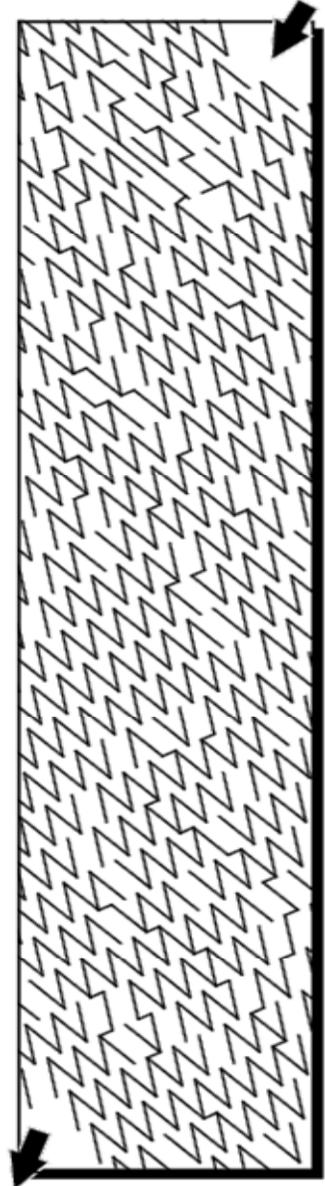


### బాక్సింగ్ రింగ్లో

ఈ వారం మీరు ఎవరిదగ్గర నుంచి ఏమీ తీసుకోకూడదు. మీరు దేన్నైనా అడగాలనుకున్న ప్రతిసారీ, మిమ్మల్ని మీరు నియంత్రించుకోండి. మీరు ఆహారం, సహాయాలు, సమయం, లేదా సాయం అడగాలనుకున్నప్పుడు మిమ్మల్ని మీరు విజయవంతంగా ఆపుకోగలిగితే; మీరు ఈ పాపంపై విజయం సాధించినవారవుతారు.



నాకు దాన్ని పొందేందుకు అన్ని అర్థతలు ఉన్నాయని విక్రసిస్తున్నాను, ఈ చిందువు చేతులు ఎంత మోయగలిగితే అంత!

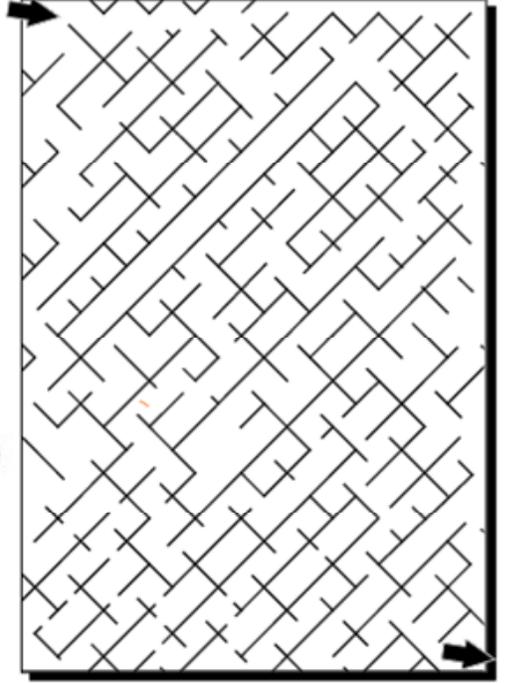




## 6. దయ వర్సెస్ పోలికలు

బైబిల్ స్టోరీ: రాజు సౌలు మరియు దావీదు

1 సమాయేలు 18:5-16



### మెమరీ పద్యం

"ప్రతివాడూ తన సొంత పనిని పరిక్షించి  
తెలుసుకోవాలి. అప్పుడు ఇతరుల విషయంలో  
కాకుండా తన విషయంలోనే అతనికి అతిశయం  
కలుగుతుంది." గలతీయులకు 6:4



### బాక్సింగ్ రింగ్లో

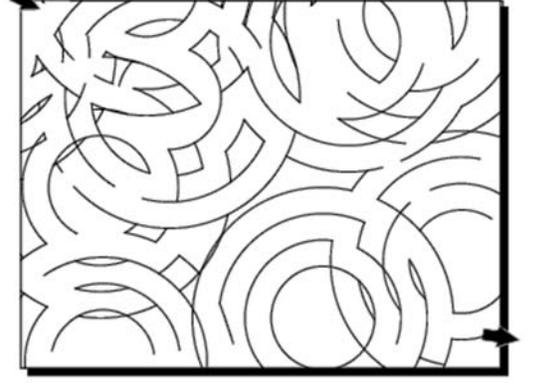
వారం ప్రారంభంలో మీకు మీరు 20 చిన్న బంతులను ఇచ్చుకోండి. మీరు మిమ్మల్ని మరొకరితో పోల్చుకున్న ప్రతీసారి, ఒక బంతిని విసిరేయండి. ఫేస్ బుక్ లాంటి సామాజిక సైట్లలో మీరు తరచూ ఇతరులతో పోల్చుకుంటున్నట్లైతే వాటిని కలుపుకోండి. అవసరమైతే, వారమంతా ఫేస్ బుక్ కు దూరంగా ఉండండి.



## 7. దయ వర్షెస్ మోసం

బైబిల్ స్టోరీ: పేతరు క్రీస్తును ఎరుగనని చెప్పడం

మత్తె 26:31-35, 69-75



### మెమరీ పద్యం

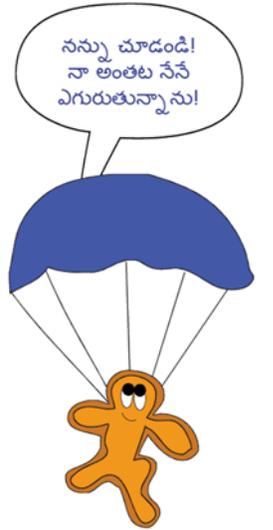
"మోసగాళ్లతో నేను సాంగత్యం చెయ్యను. నిజాయితీ లేని వాళ్లతో నేను కలిసి ఉండను."

కీర్తనల-గ్రంథము 26:4



### బాక్సింగ్ రింగ్లో

ఈ వారం, మీరు అబద్ధం చెప్పిన వారెవరి దగ్గరికైనా వెళ్లండి, వారికి నిజం చెప్పండి. అబద్ధం చెప్పినందుకు క్షమాపణలు చెప్పండి, మిమ్మల్ని వారు క్షమించమని కోరండి. మీరు నిజం చెప్పిన ప్రతీసారి ఆ పాపం పై మరో విజయం సాధించినవాళ్లవుతారు.





## 8. దయ వర్షెస్ విడిపోవడం

బైబిల్ స్టోరీ: రూతు మరియు నయోమి

రూత్ 1:8-22



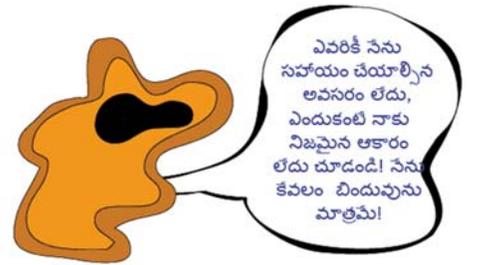
### మెమరీ పద్యం

"అవసరంలో ఉన్నవారికి సహాయం చేయడానికి నీకు అవకాశం ఉన్నప్పుడు దాన్ని చేయడానికి వెనకడుగు వెయ్యవద్దు." సామెతలు 33:27



### బాక్సింగ్ రింగ్

సహాయం చేయాల్సిన వారిని గుర్తించండి, ప్రత్యేకంగా "మీకు సంబంధించిన వారిని". వీధుల్లో ఉండే ఇళ్లు లేని వారికి ఆశ్రయం కల్పించండి, లేదా బడిలో కొత్త పెన్సిల్ లేదా రబ్బరు కావాల్సిన పిల్లలకు సాయం చేయండి. అయితే వాళ్లు మీకు సంబంధించిన వాళ్లు కాకుండా చూసుకోండి, మీకు వారి బాధ్యత గానీ, వారికి సహాయం చేయాల్సిన అవసరం గానీ ఉండకూడని వాళ్లను ఎంచుకోండి.



ఎవరికీ నేను సహాయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే నాకు నిజమైన ఆకారం లేదు చూడండి! నన్ను కేవలం బిందువును మాత్రమే!



## 9. దయ వర్సెస్ దుర్బుద్ధి

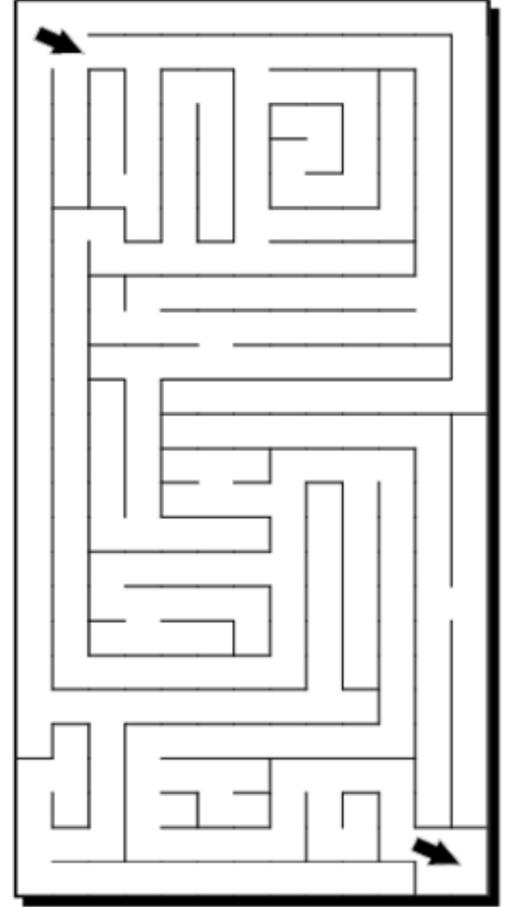
బైబిల్ స్టోరీ: ఎస్థరు తన వారిని కాపాడడం

ఎస్థరు 3-5



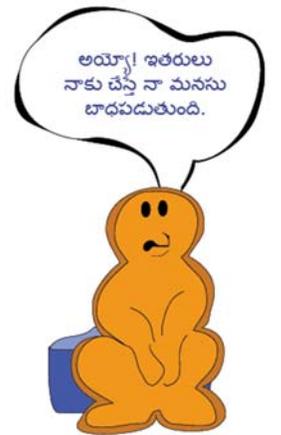
### మెమరీ పద్యం

"నోదరులారా, మీరు మంచివారు, సంపూర్ణ జ్ఞాన సంపన్నులు, ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకోగల సమర్థులని నేను గట్టిగా నమ్ముతున్నాను." రోమీయులకు 15:14



### బాక్సింగ్ రింగ్లో

కారణం ఏమీ లేకపోయినా ఎవరో ఒకరి నుంచి ఇబ్బంది పడుతున్న ఇంకొకరిని రక్షించండి. మనం ఎవరో ఒకరిని రక్షించడం వల్ల, మన హృదయాల్లోనూ ఈ పాపంపై విజయం సాధించగలుగుతాము. మీ ప్రతిష్ఠను పణంగా పెట్టినా సరే ఎవరో ఒకరిని కాపాడండి.



అయ్యో! ఇతరులు నాకు చేస్తే నా మనసు బాధపడుతుంది.

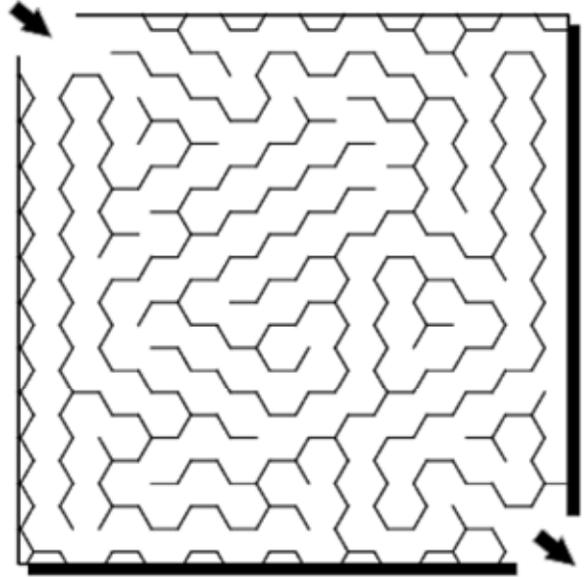


## 10. మంచితనం వర్సెస్

### ఉదాసీనత

బైబిల్ స్టోరీ: సాదోమ మరియు గోమొర్రా

ఆది. 18:16-33



### మెమరీ పద్యం

“కుంగిపోయిన వ్యక్తి సర్వశక్తుడైన దేవుని పట్ల భయభక్తులు విడిచినప్పటికీ అతని స్నేహితుని ఆదరణకు పాతుడు అవుతాడు.” యోబు-గ్రంథము 6:14



ఇతరుల గురించి నేను ఎందుకు ఆందోళన చెందాలి? నా సమస్యలు నాకున్నాయి!



### బాక్సింగ్ రింగ్లో

ఈ వారం మీ హృదయాల్లో ఉన్న భావావేశాన్ని పెంచమని దేవుడిని ప్రార్థించండి. ఇతరులపై మీకున్న ఇష్టాన్ని పెంచుకోవడానికి ఇతరుల కోసం ఏం చేయగలమో ఆలోచించండి. ఓ సంఘానికి వెళ్లి వాళ్లు ఏం చేస్తున్నారో నేర్చుకోండి, ఇతరులకు భోజనం పెట్టే కేంద్రాల్లో సహాయం చేయండి, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న అవసరాలను తెలియజెప్పే వీడియోలను చూడండి. మీకు ఎక్కడ సాధ్యమైతే అక్కడ పాల్గొనండి.



## II. మంచితనం వర్యెస్

### దుష్కార్యాలు

బైబిల్ స్టోరీ: హీరోడు మరియు బాప్తీస్తము ఇచ్చే యోహాను

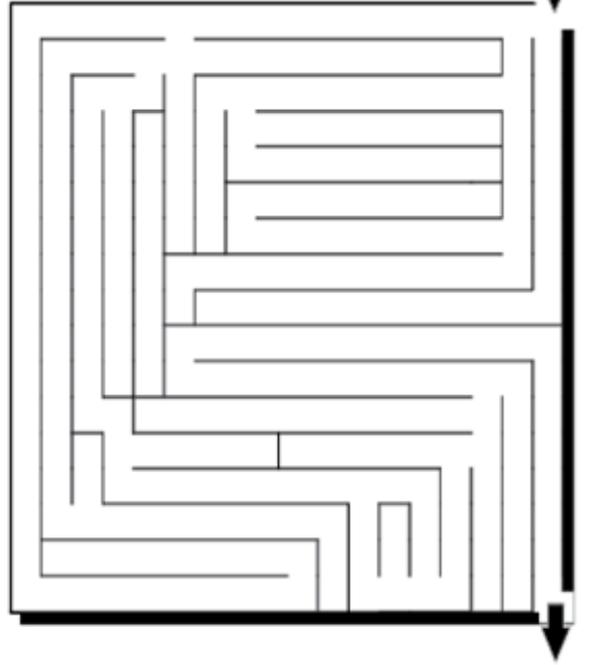
లూకా 3:18-20, మత్తై 14:1-12



#### మెమరీ పద్యం

"చెడ్డవాటి నుండి మనస్సు మళ్ళించుకో. మంచి పనులు చెయ్యి. శాంతిని కోరుకో.

శాంతినే వెంటాడు." కీర్తనల-గ్రంథము 34:14



#### బాక్సింగ్ రింగ్లో

ఓ వ్యక్తిని మరో వ్యక్తి కారణం లేకుండానే బాధపెడుతున్న ప్రాంతాల్లో, మీ చుట్టూ కీడు పొంచి ఉండేమో గమనించండి. ఆ అమాయక వ్యక్తిని రక్షించడం కోసం మీరు జోక్యం చేసుకునే మార్గాన్ని కనిపెట్టండి. ఇంటి నుంచి బడికి వెళ్ళడానికి వారి వేరే మార్గాన్ని చూపించడం ద్వారా, మధ్యాహ్న భోజనం పెట్టడం ద్వారా, లేదా మరో నలుగురూ అతనితో కలిసి నడవడం ద్వారా సహాయం చేయండి.



జనం ఇలా కూడా ఉంటారని నననుకోలేదు. ఈ భారానని దించుకోవడానికి నాకు కొంత సమయం పడుతుంది.

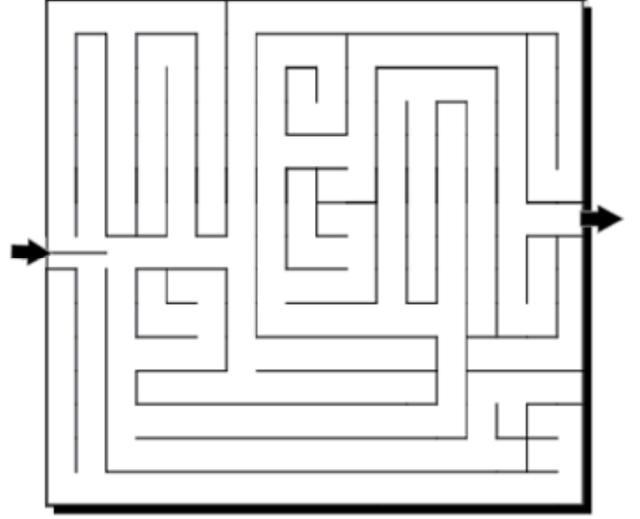


## 12. మంచితనం వర్సెస్

### స్వార్థవాంఛ

బైబిల్ స్టోరీ: బాబేలు గోపుర శిఖరం

ఆది. 11:1-9



మెమరీ పద్యం

"స్వార్థంలో గానీ వృధాతిశయంలో గానీ ఏమీ చేయవద్దు. వినయమైన మనసులో ఇతరుల్ని మీకంటే యోగ్యులుగా ఎంచుకోండి." ఫిలిప్పీయులకు 2:3



బాక్సింగ్ రింగ్లో

మీ కీర్తి లేదా ప్రజాదరణ పెంచుకోవడానికి ఈ వారం ఏమీ చేయకండి. మీకు అవకాశం వచ్చిన ప్రతీసారి, దాన్ని తోసిపుచ్చండి. దీన్ని చేసినప్పుడు, ఈ నీచమైన పాపాన్ని మీరు మట్టికరిపించిన వారవుతారు.



నను దాలా  
అందంగా ఉంటాను!  
నాకు ఏదైనా  
కావాలనిపిస్తే,  
దానికోసం  
సెరతాను!

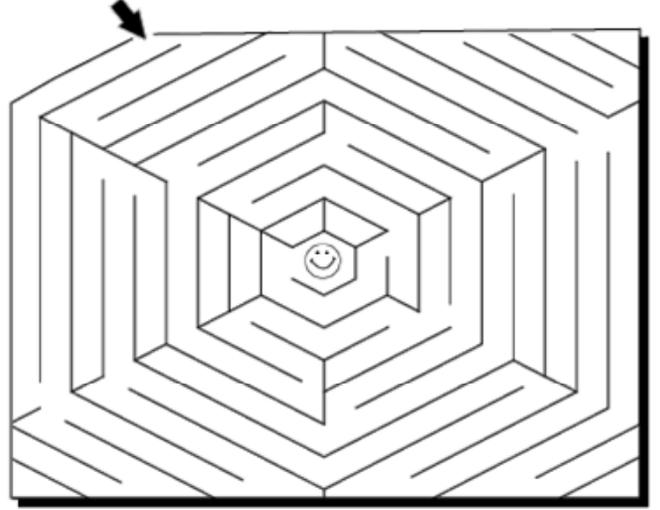


# 13. మంచితనం వర్సెస్

## కల్మషం

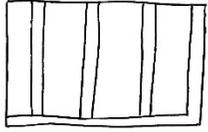
బైబిల్ స్టోరీ: యోసేపు మరియు పోతీఫరు

ఆది. 39:1-21



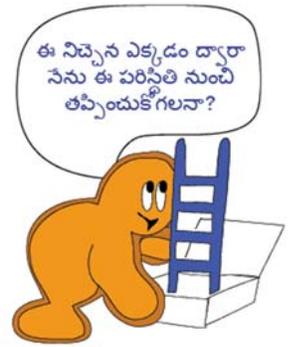
### మెమరీ పద్యం

"ఈ కారణం చేత మీకు అందిన పీలుపుకి తగిన వారిగా మిమ్మల్ని దేవుడు ఎంచాలనీ, మేలు చేయాలనే మీ ప్రతి ఆలోచననూ విశ్వాస మూలమైన ప్రతి పనినీ ఆయన తన బల ప్రభావాలతో నెరవేర్చాలనీ మేము మీ కోసం అనునిత్యం ప్రార్థిస్తున్నాము." 2 థెస్సలోనేకయులకు 1:11



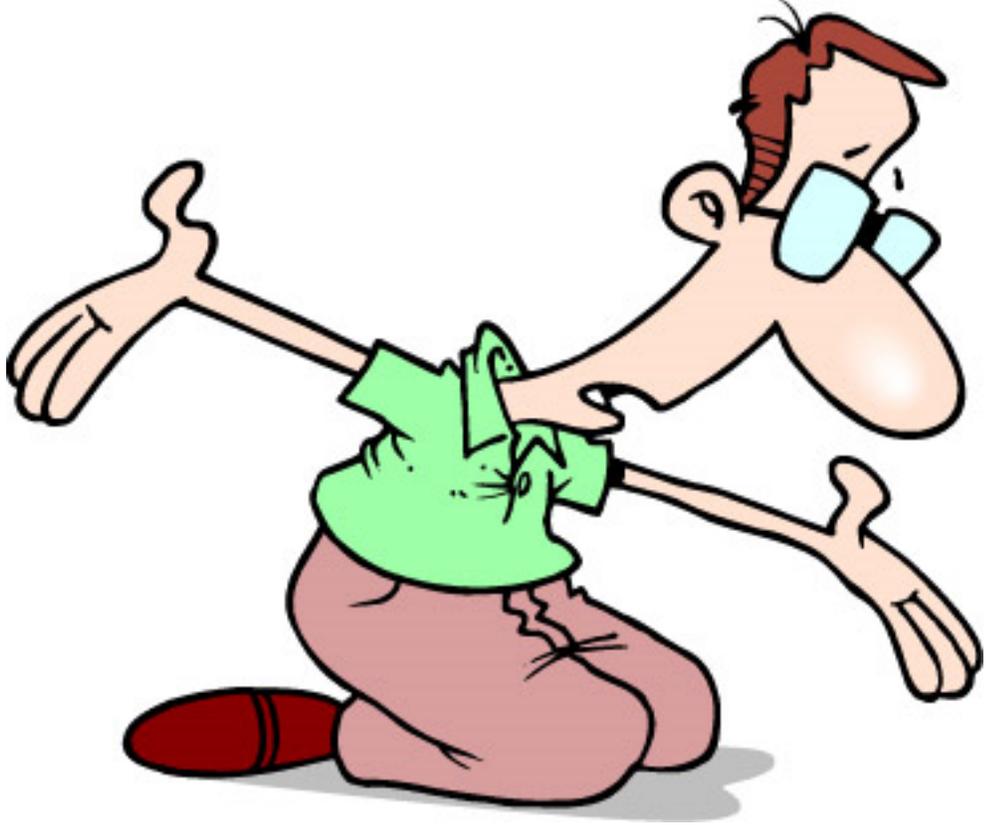
### బాక్సింగ్ రింగ్లో

ఈ వారం మీ హృదయాన్ని సంరక్షించుకోండి. మీకు వ్యతిరేకంగా ఏదైనా జరిగితే, అవన్నీ కూడా పాపం వల్లే జరిగాయని, మీ వల్ల కాదని గుర్తుంచుకోండి. ప్రతీ రోజు ప్రార్థనలో ఇలా చెప్పండి " నేను నీ ముందు స్వచ్ఛంగా ఉన్నాను, ప్రభూ!". మీరు ఎవరికన్నా వ్యతిరేకంగా ఏమైనా చేసినట్లైతే, ఆ వ్యక్తికి మరియు యెహోవాకు క్షమాపణలు చెప్పండి. ఆ తర్వాత కూడా మీరు " నేను నీ ముందు స్వచ్ఛంగా ఉన్నాను, ప్రభూ!" అని ప్రార్థించవచ్చు.



# మీరు యవ్వనంలో ఉన్నప్పుడు

ఈ పాపాలను ప్రక్షాళన చేసుకోవడం చాలాకష్టంగా ఉంటుంది.



దాన్ని ఇప్పుడే, సులువుగా ఉన్నప్పుడే చేసుకోండి.

"ఇదిగో, నేను పాపంలో పుట్టాను. నా తల్లి నన్ను గర్భం దరించిన క్షణంలోనే నేను పాపంలో ఉన్నాను." కీర్తనల-గ్రంథము 51:5

Champions 2  
Medium Telugu



20121

www.ChildrenAreImportant.com  
info@childrenareimportant.com  
We are located in Mexico.  
DK Editorial Pro-Visión A.C.

పిల్లలే  
ప్రముఖులు