



# பயிற்றுநர்

## நீடிய பொறுமையின் பொருத்தம்



### பொருத்துக 1

பொறுமையும் பொறுமையின்மையும்

பொன் கன்று

(யாத்திராகமம் 32)

மண்பாட வசனம் : கொலோசெயர் 1:11



காட்சி அரங்கம்

கடந்த நாட்களில் தேவன் உங்களுக்குச் செய்த ஒரு காரியத்தை மணல்மீது எழுதுங்கள். பின்னர் அப்பகுதியில் ஒரு கல்லை வைத்து அடையாளமாக்குங்கள். 1 வாரம் இவ்வித அமைப்பில் ஒன்றை ஆலயத்திலும் மற்றொன்றை வீட்டிலும் வையுங்கள். மாணவர் ஒவ்வொருவருக்கும் தனித்தனி இடம் ஒதுக்கவும். கல்வைத்து அடையாளப்படுத்தியபின் மற்றொருவருடன் உங்கள் அனுபவத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.



### பொருத்துக 2

பொறுமையும் கவலையும்

யோபு பொறுமையினால் வருந்துகிறான்

(யோபு 1-2)

மண்பாட வசனம் : சங்கீதம் 119:50



காட்சி அரங்கம்

நீங்கள் துயரம் அனுபவித்து மீண்ட அனுபவத்தின் மீது "நன்றி ஆண்டவரே" என்று எழுதுங்கள். யோபு சொன்னதுபோல "கர்த்தர் கொடுத்தார்; கர்த்தர் எடுத்தார்; கர்த்தருடைய நாமத்திற்கு ஸ்தோத்திரம்" என்று கூற முயற்சிக்கவும். உங்களால் கூடுமானால் அதை வகுப்பிலுள்ள மற்றவரிடம் சாட்சியாகக் கூறுங்கள்.



"அதுவே என் சிறுமையில் எனக்கு ஆறுதல், உம்முடைய வாக்கு என்னை உயிர்ப்பித்தது."

உங்கள் மாணவரை வெற்றி வீரராக்குவதே உங்கள் நோக்கம். தங்களது அனுதின வாழ்வில் ஆவியின் கனிகளை செயலில் காண்பிக்க வேண்டும். அநேக ஓய்வு நாள் பாட திட்டங்கள் ஆலயத்தில் கற்பிக்கப்படுகின்றன. ஆனால் வார முழுவதிற்குமான வீட்டுப் பயிற்சி தரப்படுவதில்லை. எனினும், உங்கள் மாணவர் இப்பாடப் பகுதிகளைக் கற்றுக் கொள்வதால் மட்டும் வாழ்வின் நடைமுறையில் பாவத்தை வீழ்த்திவிட முடியாது. அவர்கள் ஆட்ட அரங்கத்துள் சென்று, வாரமுழுவதும் பாவத்துடன் போராட வேண்டும். உண்மையாகக் கூறப்போனால் கண்காணிப்போரின்றி இதைச் செய்ய இயலாது. எனவே, தாங்கள் இப்பயிற்சியை செய்ததாகக் கூறும்போது, அதை உடனே நம்பி ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடாது. இவ்விஷயத்தில் நீங்கள் கண்டிப்பில்லாமல், அசதியாயிருந்தால், நீங்கள் உங்கள் மாணவரைப் பொய் சொல்லப் பழக்குவோராவீர்கள். எனவே, நீங்கள் உங்கள் மாணவரைப் பயிற்றுவிக்கவும், அவர்கள் செயல்பாடுகளைக் கண்காணிக்கவும் செய்தால் அவர்கள் வாழ்வில் ஏற்படும் மாற்றத்தைச் சற்று கற்பனை செய்து பாருங்கள். ஒரு ஆண்டிற்குள் அவர்கள் இயல்பை முற்றிலும் மாற்றி விடலாம். உங்கள் மாணவர் ஆவியின் கனிகளை மனனம் செய்வோராக மட்டுமின்றி, அதின்படி நடப்போராகவும் இருப்பார்.

### உங்கள் பொறுப்புகள்

மாணவர்களின் குழு ஒன்றிற்கு பயிற்றுநராயிருங்கள். ஒவ்வொரு வாரமும் வகுப்பு தொடங்கும் முன்னும் பின்னும் 5 நிமிடங்கள் அவர்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்ட பணியைக்குறித்து விவாதித்து, அவர்கள் வெற்றியடைய அவர்களை ஊக்கப்படுத்துங்கள். அவர்கள் பயிற்சிபற்றி கைபேசிமூலமோ, குறுஞ்செய்திமூலமோ வாரந்தோறும் நினைவுபடுத்துங்கள்

(செவ்வாய்)

வாரத்துக்கான பயிற்சி நிறைவு செய்யப்பட்டுள்ளதா என்பதைக் கைபேசிமூலமோ, குறுஞ்செய்திமூலமோ இரண்டாம் முறையாக நினைவுப்படுத்துங்கள் (வெள்ளி). சிறு குழுவின் பயிற்சியையும் உங்கள் தலைமை பயிற்றுநருக்கு வாரந்தோறும் தெரியப்படுத்துங்கள்.

### வெகுமானம்

உங்கள் மாணவர் தங்களை வெற்றிவீரராக உணரும்படி செய்வதே நீங்கள் பயிற்றுநராகச் செயல்படுவதின் முக்கிய பங்காகும். நீங்கள் எதிர்பார்க்கும் பண்பு என்னவென்றும், அதற்கு வெகுமானம் என்னவென்றும் வரையறுப்பது அவசியம்.

### வாரந்தோறும் அளிக்கும் சிறு வெகுமானங்கள்

ஒரு அன்பின் தழுவல்  
ஒரு சிறு கூட்டு வினையாட்டு  
சட்டையில் ஒரு அட்டை அடையாளம்  
கையில் ஒரு முத்திரை  
சிறு மிட்டாய்

### மாத இறுதியில் அளிக்கப்படும் பெரிய வெகுமானம்

தங்கம், வெள்ளி, வெண்கல பதக்கங்களை விழா கூட்டி அளித்தல். (3 வார பயிற்சி பணி வெற்றிக்கு வெண்கலம், 4 வாரத்திற்கு வெள்ளி, 5 வார வெற்றியானால் தங்கம் அளிக்கவும்). (மாறாக 2 வாரத்திற்கு வெண்கலம், 3 வார வெற்றிக்கு வெள்ளி, 4 வார வெற்றிக்குத் தங்கமும் தரலாம்). உங்கள் வீட்டில் ஒரு விருந்து சான்றிதழ்கள் பெரியோர் முன்னிலையில் ஒரு பரிசு வெற்றிக் கோப்பைகள் மாணவரை ஆவியின் கனி பெறப் பயிற்றுவிக்கும் உங்களை ஆண்டவராகிய தேவன் பெலப்படுத்துவாராக.



## பொருத்துக 3

பொறுமையும் பெருமையும்

ராஜாவாகிய நேபுகாத்நேச்சார்  
(தானியேல் 4) →

மனப்பாட வசனம் : பிரசங்கி 7:8



"ஒரு காரியத்தின் துவக்கத்தைப் பார்க்கிலும் அதின் முடிவு நல்லது; பெருமையுள்ளவனைப் பார்க்கிலும் பொறுமையுள்ளவன் உத்தமன்."



காட்சி அரங்கம்

உங்களைத் தாழ்மைப்படுத்தும் செயல்களுள் ஏதாவது ஒன்றைச் செய்யுங்கள். எ.கா. நீங்கள் வரிசையில் நிற்கும் இடத்தை இன்னொருவருக்குக் கொடுக்கலாம். தொலைக்காட்சியில் தன்னைப் பெருமைப்படுத்தும் ஒருவருடைய நடிப்பைப் பாராமல் தவிர்க்கலாம். மேடையில் நீங்கள் அமரும் இடத்தை மற்றொருவருக்கு அளிக்கலாம். மற்றவர்கள் உங்களைத் திருத்தும்போது அதை ஏற்றுக் கொள்ளலாம்.



## பொருத்துக 4

பொறுமையும் கோபமும்

தாவீது, நாபால் மற்றும் அபிகாயில்  
(1 சாமுவேல் 25)

மனப்பாட வசனம் : எபேசியர் 4:26 →



"நீங்கள் கோபங்கொண்டாலும் பாவஞ்செய்யாதிருங்கள்; தூரியன் அஸ்தமிக்கிறதற்கு முன்னாக உங்கள் எரிச்சல் தணியக்கடவது..."



காட்சி அரங்கம்

சிறுபொருட்கள் சிலவற்றை பிறருக்குப் பரிசளிப்பதற்கென வாங்கவும். யாராகிலும் உங்களைக் கோபமூட்டினால் அப்பொருட்களில் ஒன்றினை அவருக்குப் பரிசாக அளிக்கவும். பரிசளிப்பதின்மூலம் உங்கள் கோபத்தை அடக்கி, அவர்கள் மீதுகொண்ட கோபத்தை நீக்கி, உங்களிடம் பொறுமை உண்டாக வழிசெய்கிறீர்கள்.



## பொருத்துக 5

பொறுமையும் உரிமமும்

மன்னாவும் கடையும்  
(யாத்திரகமம் 16:1-18)

மனப்பாட வசனம் :  
யாக்கோபு 5: 8 - 9 →

"நீங்களும் நீடிய பொறுமையோடிருந்து, உங்கள் இருதயங்களை ஸ்திரிப்படுத்துங்கள்; கர்த்தரின் வருகை சமீபமாயிருக்கிறதே. சகோதரரே, நீங்கள் நியாயந்தீர்க்கப்படாதபடிக்கு ஒருவருக்கொருவர் விரோதமாய் முறையிடாதிருங்கள்; இதோ, நியாயாதிபதி வாசற்படியில் நிற்கிறார்."



காட்சி அரங்கம்

இந்த வாரம் யாரிடமிருந்தும் எதையாகிலும் பெறாதிருங்கள். எதையாகிலும் வாங்க வேண்டிய சூழ்நிலை ஏற்பட்டால் அதைச் செய்யாதிருங்கள். உணவு, ஆதரவு, நேரம், உதவி எதையும் கேட்டு வாங்க வேண்டாம். இந்தப் பாவத்தில் ஜெயம் எடுங்கள்.



# மாணவர்



1

பொருத்த வேண்டுவன

1 2 3 4 5


கூர்மையான ஒரு பொருளால் ஒரு குத்து

சிலுவை

கொக்கி

குத்துச் சண்டை குத்து

2

பொருத்த வேண்டுவன

1 2 3 4 5


கூர்மையான ஒரு பொருளால் ஒரு குத்து

சிலுவை

கொக்கி

குத்துச் சண்டை குத்து

3

பொருத்த வேண்டுவன

1 2 3 4 5


கூர்மையான ஒரு பொருளால் ஒரு குத்து

சிலுவை

கொக்கி

குத்துச் சண்டை குத்து

4

பொருத்த வேண்டுவன

1 2 3 4 5


கூர்மையான ஒரு பொருளால் ஒரு குத்து

சிலுவை

கொக்கி

குத்துச் சண்டை குத்து

5

பொருத்த வேண்டுவன

1 2 3 4 5


கூர்மையான ஒரு பொருளால் ஒரு குத்து

சிலுவை

கொக்கி

குத்துச் சண்டை குத்து

6

பொருத்த வேண்டுவன

1 2 3 4 5


கூர்மையான ஒரு பொருளால் ஒரு குத்து

சிலுவை

கொக்கி

குத்துச் சண்டை குத்து