



# பயிற்றுநர்

## தயவின் பொருத்தம்



### பொருத்துக 6

தயவும் ஒப்பிடுதலும்

சவுல் இராஜாவும் தாவீதும்  
(1 சாமுவேல் 18:5-16)

மனப்பாட வசனம் :

கலாத்தியர் 6:4



காட்சி அரங்கம்

இந்த வாரத் தொடக்கத்தில் 20 சிறிய பந்துகளை உங்களிடம் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். உங்களை நீங்கள் பிறருடன் எந்தக் காரியத்திலாவது ஒப்பிட்டு நினைத்தால் ஒரு பந்தை எடுத்துவிடுங்கள். இந்த ஒப்பிடுதல் Facebook சம்பந்தப்பட்டதோ, இணையதள தொடர்பின் விளைவோ எந்த அனுபவமாயுமிருக்கலாம். இவ்வாரம் முழுவதும் தேவைப்பட்டால் Facebook தொடர்பை அறுத்துக் கொள்ளுங்கள்.



"அவனவன் தன்தன் சுயகிரியையைச் சோதித்துப்பார்க்கக்கடவன்;  
அப்பொழுது மற்றவனைப் பார்க்கும்போதலை, தன்னையே பார்க்கும்போது மேன்மைபாராட்ட அவனுக்கு இடமுண்டாகும்."

உங்கள் மாணவரை வெற்றி வீரராக்குவதே உங்கள் நோக்கம். தங்களது அனுதின வாழ்வில் ஆவியின் கணிகளை செயலில் காண்பிக்க வேண்டும். அநேக ஓய்வு நாள் பாட திட்டங்கள் ஆலயத்தில் கற்பிக்கப்படுகின்றன. ஆனால் வார முழுவதிற்குமான வீட்டுப் பயிற்சி தரப்படுவதில்லை. எனினும், உங்கள் மாணவர் இப்பாடப் பகுதிகளைக் கற்றுக் கொள்வதால் மட்டும் வாழ்வின் நடைமுறையில் பாவத்தை வீழ்த்திவிட முடியாது. அவர்கள் ஆட்ட அரங்கத்துள் சென்று, வாரமுழுவதும் பாவத்துடன் போராட வேண்டும். உண்மையாகக் கூறப்போனால் கண்காணிப்போரின்றி இதைச் செய்ய இயலாது. எனவே, தாங்கள் இப்பயிற்சியை செய்ததாகக் கூறும்போது, அதை உடனே நம்பி ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடாது. இவ்விஷயத்தில் நீங்கள் கண்டிப்பில்லாமல், அசுதியாயிருந்தால், நீங்கள் உங்கள் மாணவரைப் பொய் செல்லல்ப் பழக்குவோராவிகள். எனவே, நீங்கள் உங்கள் மாணவரைப் பயிற்றுவிக்கவும், அவர்கள் செயல்பாடுகளைக் கண்காணிக்கவும் செய்தால் அவர்கள் வாழ்வில் ஏற்படும் மாற்றத்தைச் சர்று கற்பனை செய்து பாருங்கள். ஒரு ஆண்டிற்குள் அவர்கள் இயல்லை முற்றிலும் மாற்றி விடலாம். உங்கள் மாணவர் ஆவியின் கணிகளை மனம் செய்வோராக மட்டுமின்றி, அதின்படி நடப்போராகவும் இருப்பர்.

**உங்கள் பொறுப்புகள்**  
 மாணவர்களின் குழு ஒன்றிற்கு பயிற்றுநராயிருங்கள்.  
 ஒவ்வொரு வாரமும் வகுப்பு தொடங்கும் முன்னும் பின்னும் 5 நிமிடங்கள் அவர்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்ட பணியைக்குறித்து விவாதித்து, அவர்கள் வெற்றியடைய அவர்களை ஊக்கப்படுத்துங்கள். அவர்கள் பயிற்சிபற்றி கைபேசிமூலமோ, குறுஞ்செய்திமூலமோ வாரந்தோறும் நினைவுபடுத்துங்கள்

(செவ்வாய்)  
 வாரத்துக்கான பயிற்சி நிறைவு செய்யப்பட்டுள்ளதா என்பதைக் கைபேசிமூலமோ, குறுஞ்செய்திமூலமோ இரண்டாம் முறையாக நினைவுப்படுத்துங்கள் (வெள்ளி). சிறு குழுவின் பயிற்சியையும் உங்கள் தலைமை பயிற்றுநருக்கு வாரந்தோறும் தெரியப்படுத்துங்கள்.

**வெகுமானம்**  
 உங்கள் மாணவர் தங்களை வெற்றிவீரராக உணரும்படி செய்வதே நீங்கள் பயிற்றுநராகச் செயல்படுவதின் முக்கிய பங்காகும்.  
 நீங்கள் எதிர்பார்க்கும் பண்பு என்னவென்றும், அதற்கு வெகுமானம் என்னவென்றும் வரையறுப்பது அவசியம்.

**வாரந்தோறும் அளிக்கும் சிறு வெகுமானங்கள்**  
 ஒரு அன்பின் தமுவல்  
 ஒரு சிறு கூட்டு விளையாட்டு  
 சட்டையில் ஒரு அட்டை அடையாளம்  
 கையில் ஒரு முத்திரை  
 சிறு மிட்டாய்

மாத இறுதியில் அளிக்கப்படும் பெரிய வெகுமானம்  
 தங்கம், வெள்ளி, வெண்கல பதக்கங்களை விழா கூட்டி அளித்தல். (3 வார பயிற்சி பணி வெற்றிக்கு வெண்கலம், 4 வாரத்திற்கு வெள்ளி, 5 வார வெற்றியானால் தங்கம் அளிக்கவும்). (மாராக 2 வாரத்திற்கு வெண்கலம், 3 வார வெற்றிக்கு வெள்ளி, 4 வார வெற்றிக்குத் தங்கமும் தரலாம்).  
 உங்கள் வீட்டில் ஒரு விருந்து சான்றிதழ்கள் பெரியோர் முன்னிலையில் ஒரு பரிசு வெற்றிக் கோப்பைகள் மாணவரை ஆவியின் கணி பெறப் பயிற்றுவிக்கும் உங்களை ஆண்டவராகிய தேவன் பெலப்படுத்துவாராக.



## பொருத்துக 7

தயவும் ஏமாற்றுதலும்

பேதுரு கிறிஸ்துவை மறுதலித்தான்

(மத்தேயு 26:31-35, 69-75)

மனப்பாட வசனம் :



சங்கீதம் 26:4



"வீணரோடே நான்  
உட்காரவில்லை,  
வஞ்சகரிடத்தில் நான்  
சேருவதில்லை."



## காட்சி அரங்கம்

நீங்கள் யாரிடமாவது பொய் பேசியிருந்தால் இவ்வாரம் அவர்களை அணுகி  
உண்மையை ஒப்புக் கொள்ளுங்கள். அந்தப் பொய் பேசினதற்காக மனம் வருந்தி  
மன்னிப்புக் கேளுங்கள். இவ்வாறு ஒவ்வொரு பொய்க்காகவும் மன்னிப்பைப் பெற்றுக்  
கொண்டால் இப்பாவத்தினின்று வெற்றி பெற்றுவிட்டார்கள்.



## பொருத்துக 8

தயவும் பிரிவும்

நூத்தும் நகோமியும்

(சூத் 1:8-22)

மனப்பாட வசனம் :

நீதிமொழிகள் 3:27



"நன்மைசெய்யும்படி உனக்குத்  
திராணியிருக்கும்போது, அதை  
செய்யத்தக்கவர்களுக்குச்  
செய்யாமல் இராதே."



## காட்சி அரங்கம்

உங்களுக்குச் சம்பந்தமில்லாத யாராவது ஒருவருக்கு - அதாவது உங்கள்  
காரியங்களில் தலையிடாத ஒருவருக்கு - உதவி செய்யுங்கள். எ.கா. வீடில்லாமல்  
தெருவிலிருக்கும் ஒருவருக்கு, பள்ளியில் எழுதுகோல் அல்லது அழிப்பான் இல்லாத  
ஒருவருக்கு, உதவுங்கள். இவர்கள் உங்களுடன் நேரிடைத் தொடர்பு இல்லாதவராக  
அல்லது நீங்கள் அவருக்கு உதவிக் கடன் செலுத்த வேண்டியவராக  
இல்லாதவராபிருக்கும்படி பாத்துக் கொள்ளுங்களா.



## பொருத்துக 9

தயவும் பகைமை எண்ணமும்

எஸ்தர் தன் மக்களை

காப்பாற்றுகிறாள்

(எஸ்தர் 3:5)

மனப்பாட வசனம் : ரோமர் 15 : 14

"என் கோதரே, நீங்கள் நற்குணத்தினால்  
நிறைந்தவர்களும், சகல அறிவினாலும்  
நிரப்பப்பட்டவர்களும், ஒருவருக்கொருவர்  
புத்திரெசால்ல

→ வல்லவர்களுமாயிருக்கிறீர்களென்று  
நானும் உங்களைக் குறித்து  
நிச்சயித்திருக்கிறேன்."



## காட்சி அரங்கம்

எந்தக் காரணமுமில்லாமல் மற்றவரால் விரோதிக்கப்பட்ட ஒருவருக்கு இவ்வாரம்  
பாதுகாப்பு கொடுக்கள். மற்றொருவருக்கு இவ்வதவி செய்வதன்மூலம் நமது  
மனதிலுள்ள இப்பாவத்தின்மேல் வெற்றி பெறலாம். பிறரைப் பாதுகாப்பதில்  
உங்கள் மதிப்பிற்குப் பங்கம், ஆபத்து ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள். அதற்கு  
உங்களை உட்படுத்துங்கள்.



# மாணவர்



1

2

பொருத்த வேண்டுவன

6    7    8    9


கூர்மையான ஒரு  
பொருளால் ஒரு  
குத்து  
  
சிலுவை  
  
கொக்கி  
  
குத்துச் சண்டை  
குத்து

பொருத்த வேண்டுவன

6    7    8    9


கூர்மையான ஒரு  
பொருளால் ஒரு  
குத்து  
  
சிலுவை  
  
கொக்கி  
  
குத்துச் சண்டை  
குத்து

3

4

பொருத்த வேண்டுவன

6    7    8    9


கூர்மையான ஒரு  
பொருளால் ஒரு  
குத்து  
  
சிலுவை  
  
கொக்கி  
  
குத்துச் சண்டை  
குத்து

பொருத்த வேண்டுவன

6    7    8    9


கூர்மையான ஒரு  
பொருளால் ஒரு  
குத்து  
  
சிலுவை  
  
கொக்கி  
  
குத்துச் சண்டை  
குத்து

5

6

பொருத்த வேண்டுவன

6    7    8    9


கூர்மையான ஒரு  
பொருளால் ஒரு  
குத்து  
  
சிலுவை  
  
கொக்கி  
  
குத்துச் சண்டை  
குத்து

பொருத்த வேண்டுவன

6    7    8    9


கூர்மையான ஒரு  
பொருளால் ஒரு  
குத்து  
  
சிலுவை  
  
கொக்கி  
  
குத்துச் சண்டை  
குத்து