



# KOCHA

## MECHI UVUMILIVU



### MECHI 1

#### UVUMILIVU DHIDI YA KUKOSA UVUMILIVU

Ndama ya dhahabu

(Kutoka 32)

Mstari wa kukariri: Wakolosai 1:11 ➔

"mkiwezeshwa kwa uwezo wote, kwa kadiri ya nguvu ya utukufu wake, mpare kuwa na saburi ya kila namna na uvumilivu pamoja na furaha"



### NDANI YA UWANJA

Andika kwenye sakafu kile Mungu amekufanya samani katika siku za nyuma, kisha weka jiwe kama doa la alama. Fanya moja kanisani, kila mwanafunzi akifanya doa lake maalumu, na kufanya lingine nyumbani wakati wa wiki. Baada ya kuweka jiwe doa ya alama yako, shiriki na mtu mwingine kile Mungu alifanya.



### MECHI 2

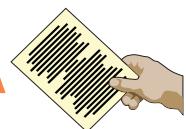
#### UVUMILIVU DHIDI YA HUZUNI

Ayubu ateseka na uvumilivu

(Ayubu 1-2)

Mstari wa kukariri:

Zaburi 119:50 ➔



"Hii ndiyo faraja yangu  
katika taabu yangu, Ya kwamba  
ahadi yako imenihuisha."



### NDANI YA UWANJA

Andika asante kwa Mungu juu ya jambo ambapo uliteseka. Jaribu kusema kama alivyofanya Ayubu, "Bwana alitoa, na Bwana ametwaa. Jina la Bwana lisifiwe." Shiriki na wengine katika darasa ushuhuda wako kama unaweza.

**KARIBU KWENYE** "Mabingwa kwa tunda la Roho!" Lengo lako ni kuwasaidia wanafunzi wako kuwa mabingwa. Kwa kufanya hivyo, wanahitaji kuweka tunda la Roho katika matendo katika maisha yao ya kila siku. Mipango mingi za shule ya Jumapili ni katika kanisani, na hazihitaji kazi za kufanya nyumbani wakati wa wiki. Hata hivyo, wanafunzi wako hawawezi "ondoa" dhambi katika maisha yao kwa kujifunza kuhusu hilo. Ni lazima pia waingie kwenye "Jukwa la vita" na kupambana na dhambi halisi wanalo kumbana katika wiki. Kusema kweli, bila mtu kuangalia wao, hili litakuwa vigumu kufanya. Tafadhali wala usi "amini neno lao" na kukubali wakati wanafunzi wanasema walifanya zoezi uliowapa. Kama utakuwa mzembe kuhusu mpango huu, utakuwa unafundisha wanafunzi wako kukuambia uongo.

Hata hivyo, hebu fikiria tu na mimi kwamba kama unaweza kweli kuwafunza wanafunzi wako, na kufuatilia kwamba wanafanya kazi za nyumbani, utaona mabadiliko ya kweli katika maisha yao. Katika mwaka 1 tu, unaweza kubadili maisha yao yote! Wanafunzi wako hawatakuwa wanakariri tunda la Roho, bali watakuwa kweli wanajifunza **KUISHIA** hilo!

Majukumu yako :

- Kuwa Kocha kwa kundi lako la watoto
- Kutana na wanafunzi kwa dakika 5 kabla na baada ya darasa kila wiki ili kujadili zoezi na kuwatia moyo kuwa mabingwa
- Wapigie simu/andikia ujumbe wanafunzi kila wiki ili kuwakumbusha zoezi.

(Mapendekezo = Jumanne)

- Wapigie simu/andikia ujumbe wanafunzi mara ya pili kila wiki ili kupata ripoti ya zoezi hilo. (Mapendekezo = Ijumaa)
- Fuatilia zoezi linalo fanyika kwa watoto katika kundi ndogo na kutoa taarifa kwa kocha mkuu kila wiki.

Zawadi :

Sehemu muhimu sana ya kuwa kocha ni kuwasaidia wanafunzi wako kujisikia kama washindi. Hii ina maana unajaribui kufafanua nini tabia unaotafuta , na kulipa tabia hiyo.

Zawadi ndogo za kila wiki :

- Kuwakumbatia
- Salamu za high-five
- Stika juu ya shati zao
- Muhuri kwenye mkono
- Peremende ndogo

Zawadi kubwa mwishoni mwa mwezi:

• Sherehe za tuzo kwa medali za dhahabu, fedha na shaba kutolewa kwa watoto. (Shaba kwa kumaliza zoezi kwa muda wa wiki 3, Fedha kwa muda wa wiki 4, na Dhahabu kwa muda wa wiki 5. Au, unaweza kutoa Shaba kwa makonde 2, Fedha kwa ajili ya makonde 3 na dhahabu kwa makonde 4 kwa wiki.)

- Sherehe nyumbani kwako
- Vyeti
- Kitu fulani inayopeanwa katika kanisa kubwa mbele ya watu wazima
- Tuzo

Bwana Mungu wetu akufunulie, unapo chukua changamoto hii ya kufundisha wanafunzi wako katika tunda la Roho!



## MECHI 3

### UVUMILIVU DHIDI YA KIBURI

Mfalme Nebukadreza

(Danieli 4)

Mstari wa kukariri: Mhubiri 7:8

"Heri mwisho wa neno kuliko mwanzo wake, Na mvumilivu rohoni kuliko mwenye roho ya kiburi."



### NDANI YA UWANJA

Fanya shughuli kadhaa kujinyenyekeza. Unaweya kumpa mtu nafasi yako katika mstari, epuka kutazama kipinda katika runinga ambapo wahusika wamejaa kiburi, peana sehemu yako katika jukwaa au mbele ya wengine, au ruhusu wengine kuwa sahihi.



## MECHI 4

### UVUMILIVU DHIDI YA HASIRA

Daudi, Nabali na Abigaili

(1 Samwelii 25)

Mstari wa kukariri: Waefeso 4:26

"Mwe na hasira, ila msitende dhambi; jua lisichwe na uchungu wenu bado haujawatoka..."



### NDANI YA UWANJA

Nunua vitu vichache vidogo vya kupeana kama zawadi. Wakati unapokuwa na hasira, toa bidhaa Fulani kwa mtu uliye na hasira naye. Jaribu kupoteza hasira yako kwa kutoa zawadi ndogo kwa watu, na kutazama jinsi uvumilivu wako unavyokua.



## MECHI 5

### UVUMILIVU DHIDI YA HAKI

Manna na kware

(Kutoka 16:1-18)

Mstari wa kukariri:

Yakobo 5: 8-9

"Nanyi vumilieni, mthibitishe mioyo yenu, kwa maana kuja kwake Bwana kunakaribia. Ndugu, msinung'unikiane, msije mkahukumiwa. Angalieni, mwamuzi amesimama mbele ya milango."



### NDANI YA UWANJA

Wiki hii haudai mtu chochete. Kila wakati unataka kuomba kitu, jizue mwenyewe. Kila wakati unapo jizua mwenyewe kutoka kuomba chakula, kibali, wakati, au msaada; unapata ushindi dhidi ya dhambi hii.

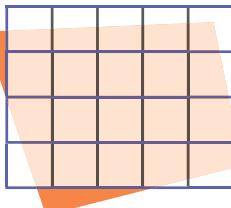


1

2

MECHI

1 2 3 4 5



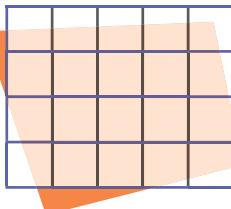
Jab  
Msalaba  
Kamata  
Kata ya juu

3

4

MECHI

1 2 3 4 5



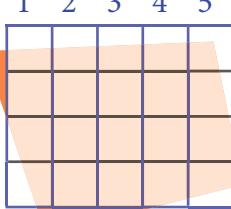
Jab  
Msalaba  
Kamata  
Kata ya juu

5

6

MECHI

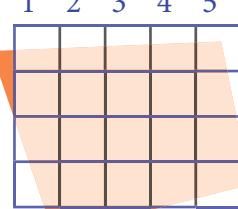
1 2 3 4 5



Jab  
Msalaba  
Kamata  
Kata ya juu

MECHI

1 2 3 4 5



Jab  
Msalaba  
Kamata  
Kata ya juu