



# KOCHA

## MECHI UKARIMU



### MECHI 6

#### UKARIMU DHIDI YA KULINGANISHA

Mfalme Sauli na Daudi

(1 Samweli 18: 5-16)

Mstari wa kukariri: ➔

Wagalatia 6:4

"Lakini kila mtu na aipime kazi yake mwenyewe,  
ndipo atakapokuwa na sababu ya kujisifu ndani  
ya nafsi yake tu, wala si kwa mwenzake."



### NDANI YA UWANJA

Jipatie mwenyewe mipira midogo 20 mwanzoni mwa wiki. Kila wakati unapo jipata ukijilinganisha na wengine, ondoa mpira moja. Hii ni pamoja na facebook au ombi mengine kwenye mtandao ambapo sisi mara nyingi hujilinganisha na wengine. Kama inahitajika, funga facebook kwa wiki nzima.



**KARIBU KWENYE** "Mabingwa kwa tunda la Roho!" Lengo lako ni kuwasaidia wanafunzi wako kuwa mabingwa. Kwa kufanya hivyo, wanahitaji kuweka tunda la Roho katika matendo katika maisha yao ya kila siku. Mipango mingi za shule ya Jumapili ni katika kanisani, na hazihitaji kazi za kufanya nyumbani wakati wa wiki. Hata hivyo, wanafunzi wako hawawezi "ondoa" dhambi katika maisha yao kwa kujifunza kuhusu hilo. Ni lazima pia waingie kwenye "Jukwa la vita" na kupambana na dhambi halisi wanalo kumbana katika wiki. Kusema kweli, bila mtu kuangalia wao, hili litakuwa vigumu kufanya. Tafadhali wala usi "amini neno lao" na kukubali wakati wanafunzi wanasema walifanya zoezi uliowapa. Kama utakuwa mzembe kuhusu mpango huu, utakuwa unafundisha wanafunzi wako kukuambia uongo.

Hata hivyo, hebu fikiria tu na mimi kwamba kama unaweza kweli kuwafunza wanafunzi wako, na kufuatilia kwamba wanafanya kazi za nyumbani, utaona mabadiliko ya kweli katika maisha yao. Katika mwaka 1 tu, unaweza kubadili maisha yao yote! Wanafunzi wako hawatakuwa wanakariri tunda la Roho, bali watakuwa kweli wanajifunza **KUISHIA** hilo!

Majukumu yako :

- Kuwa Kocha kwa kundi lako la watoto
- Kutana na wanafunzi kwa dakika 5 kabla na baada ya darasa kila wiki ili kujadili zoezi na kuwatia moyo kuwa mabingwa
- Wapigie simu/andikia ujumbe wanafunzi kila wiki ili kuwakumbusha zoezi.

(Mapendekezo = Jumanne)

- Wapigie simu/andikia ujumbe wanafunzi mara ya pili kila wiki ili kupata ripoti ya zoezi hilo. (Mapendekezo = Ijumaa)
- Fuatilia zoezi linalo fanyika kwa watoto katika kundi ndogo na kutoa taarifa kwa kocha mkuu kila wiki.

Zawadi :

Sehemu muhimu sana ya kuwa kocha ni kuwasaidia wanafunzi wako kujisikia kama washindi. Hii ina maana unajaribui kufafanua nini tabia unaotafuta , na kulipa tabia hiyo.

Zawadi ndogo za kila wiki :

- Kuwakumbatia
- Salamu za high-five
- Stika juu ya shati zao
- Muhuri kwenye mkono
- Peremende ndogo

Zawadi kubwa mwishoni mwa mwezi:

• Sherehe za tuzo kwa medali za dhahabu, fedha na shaba kutolewa kwa watoto. (Shaba kwa kumaliza zoezi kwa muda wa wiki 3, Fedha kwa muda wa wiki 4, na Dhahabu kwa muda wa wiki 5. Au, unaweza kutoa Shaba kwa makonde 2, Fedha kwa ajili ya makonde 3 na dhahabu kwa makonde 4 kwa wiki.)

- Sherehe nyumbani kwako
- Vyeti
- Kitu fulani inayopeanwa katika kanisa kubwa mbele ya watu wazima
- Tuzo

Bwana Mungu wetu akufunulie, unapo chukua changamoto hii ya kufundisha wanafunzi wako katika tunda la Roho!



## MECHI 7

### UKARIMU DHIDI YA UDANGANYIFU

Petero amkana Kristo

(Mathayo 26: 31-35, 69-75)

Mstari wa kukariri:

Zaburi 26:4

→ "Sikuketi pamoja na watu wa ubatili,  
Wala sitaingia mnamo wanafiki."



### NDANI YA UWANJA

Wiki hii, enda kwa mtu ambaye ulimdanganya, na umwambie ukweli. Omba msamaha kwa uongo, na kuwaomba wakusamehe. Kila wakati unaporudi na kusema ukweli itakuwa ushindi mwingine mkubwa dhidi ya dhambi hii.



## MECHI 8

### UKARIMU DHIDI YA KUJIONDOA

Ruthu na Naomi

(Ruthu 1:8-22)

Mstari wa kukariri:

Mithali 3:27

→ "Usiwanyime watu mema yaliyo haki  
yao, Ikiwa katika uwezo wa mkono wako  
kuyatenda."



### NDANI YA UWANJA

Tafuta mtu wa kumsaidia, hasa kama "sio tatizo lako." Mpatie mtu asiyé na makao, au labda mtoto katika shule anayehitaji kalamu mpya au raba. Hakikisha kuwa hawana husiano na wewe, na kwamba huna wajibu au haja ya kuwasaidia.



## MECHI 9

### UKARIMU DHIDI YA FITINA

Esta aokoa watu wake

(Esta 3-5)

Mstari wa kukariri:

Warumi 15:14

→ "Ndugu zangu, nimehakikishwa mimi  
mwenyewe kwa habari zenu ya kuwa ninyi  
nanyi mmejaa wema, mmejazwa elimu  
yote, tena mwaweza kuonyana."



### NDANI YA UWANJA

Linda mtu wiki hii kutokana na mtu anayewakosea bila sababu. Tunapo linda mtu mwingine, pia tunakabiliana na dhambi hii katika miyo yetu wenye. Hatarisha sifa yako mwenyewe kwa kulinda mtu mwingine.



1

2

MECHI

6 7 8 9


Jab  
Msalaba  
Kamata  
Kata ya juu

3

4

MECHI

6 7 8 9


Jab  
Msalaba  
Kamata  
Kata ya juu

5

6

MECHI

6 7 8 9


Jab  
Msalaba  
Kamata  
Kata ya juu