



NDANI YA UWANJA 1	NDANI YA UWANJA 2	NDANI YA UWANJA 3	NDANI YA UWANJA 4	NDANI YA UWANJA 5
<p>NDANI YA UWANJA 1</p> <p>Angalia karibu nawe kwa uwepo wa uovu, ambapo mtu anaumiza mwine bila sababu. Tafuta njia ya kuingilia kati wiki hii ili ulinde mtu asiyi na hatia. Labda kumsaidia atembee njia tofauti kwenda nyumbani kutoka shulenii, kumpa chakula cha mchana, au kuwa na kundi la watu 4 wajunge na wewe kutembea pamoja.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 2</p> <p>Usifanye lolote wiki hii ili kuongeza umaarufu wako au kujulikana. Kila wakati nafasi ikijitokeza, kataa. Unapofanya hivyo, utakuwa unapiga ngumi dhambi hii ya ujanja.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 3</p> <p>Omba na ulize Mungu ili aongeze shauku katika moyo wako wiki hii. Tafuta kitu unachowea kufanya kwa wengine ili kuongeza shauku yako kwa wengine. Tembelea huduma fulani na kujifunza kuhusu kile wanachokifanya, saidia katika makazi unaolisha watu wengine, au kutazama video kuhusu mahitaji duniani kote. Shiriki mahali uwezavyo.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 4</p> <p>Linda mto wiki hii kutoekana na mtu sababu. Tunapo linda mtu mwininge, pia tunakabiliana na dhambi hii katika miyo yetu wenyewe. Hatarisha sifa yako mwinyewe kwa kulinda mtu mwininge.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 5</p> <p>Nunua vitu vichache vidogo vya kupeana kama zawadi. Wakati unapokuwa na hasira, toa bidhaa kwa mtu ulije na hasira naye. Jaribu kuondoa hasira yako kwa kutoa zawadi ndogo kwa watu, na kutazama jinsi uvumilivu wako unavyokua.</p>
<p>NDANI YA UWANJA 6</p> <p>Linda moyo wako wiki hii. Kama kuna kitu kimefanywa dhidi yako, kumbuka kwamba wao ndio waliokosa, sio wewe. Sema katika maombi kila siku, "Mimi ni msafi mbele yako, Mungu". Kama umefanya kitu dhidi ya mtu mwininge, omba radhi kwa mtu huyo na pia Mungu. Kisha unaweza kuomba, "Mimi ni msafi mbele yako, Mungu."</p>	<p>NDANI YA UWANJA 7</p> <p>Tafuta mtu wa kumsaidia, hasa kama "sio tattizo lako." Mpe mtu asiyi na makao, au labda mtoto katika shule anayehitaji kalamu mpya au Raba. Hakikisha kuwa hawana husiano unaporudi na kusema ukweli itakuwa ushindini mwininge mkubwa dhidi ya dhambi hii.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 8</p> <p>Wiki hii, enda kwa mtu ambaye ulimdaganya, na umwambie ukweli. Omba msamaha kwa uongo, na kuwaomba wakusamehe. Kila wakati au Raba. Hakikisha moja. Hii ni pamoja na facebook au maombi mengine kwenye mtandao ambapo sisi mara nyinji huijilinganisha na wengine. Kama inahitajika, funga facebook kwa wiki nzima.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 9</p> <p>Fanya shugnuli kadhaa kujinyenyeyeza. Unaweza kumpa mtu nafasi yako katika mstari, epuka kutazama kipinda katika runinga ambapo wahusika wamejaa kiburi, peana sehemu yako katika jukwaa au mbele ya wengine, au ruhusu wengine kuwa sahihi.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 10</p> <p>Mungu juu ya jambo ambapo uliteseka. Jaribu kusema kama alivyofanya Ayubu, "Bwana alitoa, na Bwana ametwaa. Jina la Bwana lisifiwe." Shiriki na wengine katika darasa ushuhuda wako kama unaweza.</p>
<p>NDANI YA UWANJA 11</p> <p>Jipaties mwinyewe mipira midogo 20 mwanzoni mwa wiki. Kila wakati unapoo jipata ukijilinganisha na wengine, ondoa mpira moja. Hii ni pamoja na facebook au maombi mengine kwenye mtandao ambapo sisi mara nyinji huijilinganisha na wengine. Kama inahitajika, funga facebook kwa wiki nzima.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 12</p> <p>Andika asante kwa Mungu juu ya jambo ambapo uliteseka. Jaribu kama doala alama. Fanya moja kanisani, kila mwanafunzi akifanya doa lake maalumu, na kufanya lingine nyumbani wakati wa wiki. Baada ya kuweka jiwu doa ya alama yako, shiriki na mtu mwininge kile Mungu alichofanya.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 13</p> <p>Andika kwenye sakatu kile Mungu amekufanya awali, kisha weka jiwu kama doala alama.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 14</p> <p>Fanya shugnuli kadhaa kujinyenyeyeza. Unaweza kumpa mtu nafasi yako katika mstari, epuka kutazama kipinda katika runinga ambapo wahusika wamejaa kiburi, peana sehemu yako katika jukwaa au mbele ya wengine, au ruhusu wengine kuwa sahihi.</p>	<p>NDANI YA UWANJA 15</p> <p>Fanya shugnuli kadhaa kujinyenyeyeza. Unaweza kumpa mtu nafasi yako katika mstari, epuka kutazama kipinda katika runinga ambapo wahusika wamejaa kiburi, peana sehemu yako katika jukwaa au mbele ya wengine, au ruhusu wengine kuwa sahihi.</p>