

ਦਰਮਿਆਨਾ  
ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ



ਯੂਨਿਟ 1



ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ

ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਗਰੇ - ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ

ਖਾਸ ਐਡੀਸ਼ਨ

ਯੂਨਿਟ 1

ਵਿਦਿਆਰਥੀ  
ਦੀ  
ਕਿਤਾਬ



ਦਰਮਿਆਨਾ  
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ



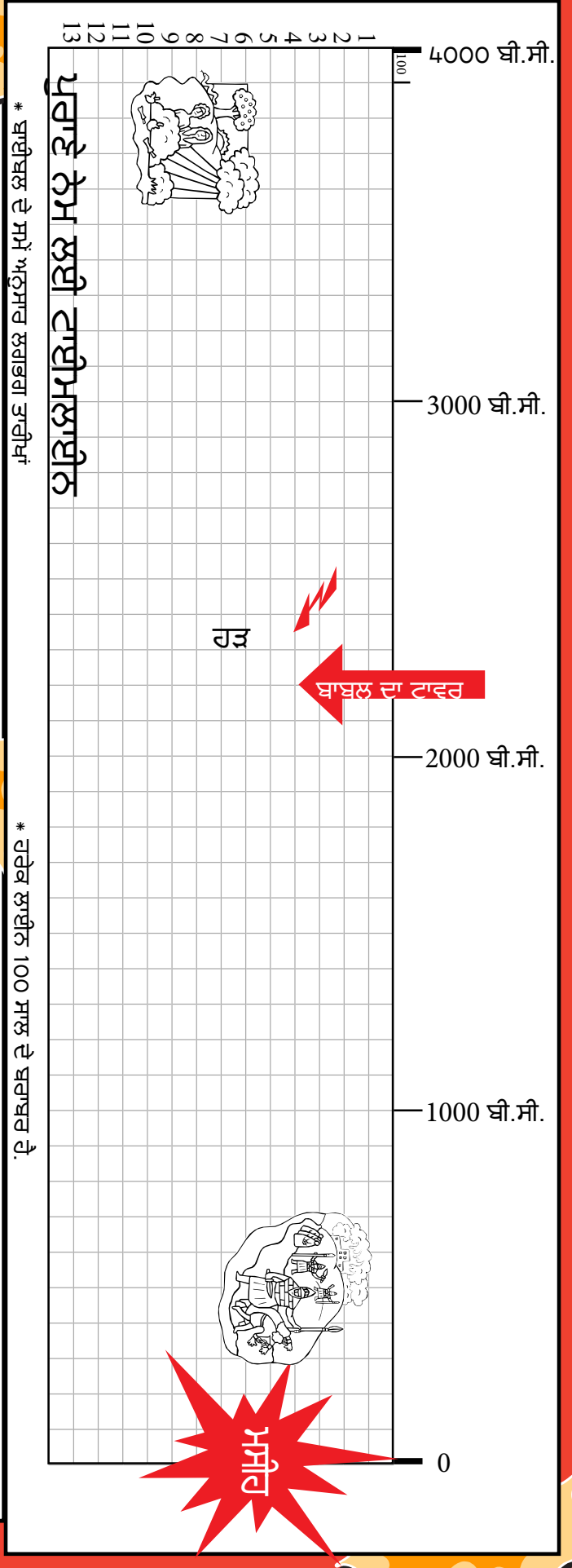


# ਸੁਆਗਤ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ

... ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਹਿਬਰੂ 11 ਵਿਚਲੇ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਹੀਰੋਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵੇਖਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਰੂਹਾਨੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਓਲਡ ਟੈਸਟਾਮੈਂਟ ਦੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਉੱਪਰ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਹੀ ਜਿਉਂਦੇ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਹਨ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਿੱਖਾਂਗੇ ਅਤੇ ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਾਂਗੇ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਚਲੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਜਾਣਕੇ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀ ਹੈ? ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਜਿਸ ਤੁਕ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਉਹ ਹਿਬਰੂ 11:1 ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੈ।

"ਹੁਣ ਨਿਹਚਾ ਆਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪੱਕਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਣਡਿੱਠ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਸਬੂਤੀ ਹੈ" ਇਬਰਾਨੀਆਂ ਨੂੰ 11:1

ਸਾਰੇ ਈਸਾਈਆਂ ਲਈ ਬਾਈਬਲ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਰੂਰੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸ਼ਾਸਤਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿੰਨਿਆਂ ਨੇ ਪੂਰੀ ਬਾਈਬਲ ਪੜ੍ਹੀ ਹੈ? ਇਹ ਇਨੀ ਵੱਡੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਧਿਆਪਕ ਵੀ ਗੁਆਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ, ਇਹ ਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਹੋਈਆਂ ਤੇ ਉਹ ਕਦੋਂ ਹੋਈਆਂ। ਇਸ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਝਲਕ ਓਲਡ ਟੈਸਟਾਮੈਂਟ 'ਤੇ ਪਾਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਹਿਬਰੂ 11 ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵੀ ਦੇਖਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਭ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੂਹਾਨੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਓਲਡ ਟੈਸਟਾਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਸਿੱਖਾਂਗੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਾਂਗੇ, ਜੋ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕ੍ਰਮ 'ਚ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤਰੀਕਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਚ ਜਿਆਦਾ ਨਾ ਉਲਝਣ। ਓਲਡ ਟੈਸਟਾਮੈਂਟ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਧੀਆ-ਵਧੀਆ ਕਹਾਣੀਆਂ ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਿੱਧੇ-ਸਿੱਧੇ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



# ਪਾਠ

# 1

## ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ

ਰਚਨਾ: ਉਤਪੱਤੀ 1:1-2:3, ਹਿਬਰੂ 11:1-3

ਤੋਂ	ਕਿ	ਹੈ	ਸ	ਗ	ਦ	ਵਿੱ	6	ਪ੍ਰ	ਹ	ਦ	ਗੀ
6	ਵਿੱ	।	ਰ	ਚ	ਨਾ	ਅ	ਗੀ	6	ਮਾ	ਤਾਂ	ਲ
ਗੀ	ਲ	ਵ	ਤਾਂ	ਦ	ਆ	ਤੋਂ	ਸੰ	ਸਾ	ਰ	ਤ	ਰੂ
ਅ	ਸ	ਚੀ	6	ਸੂ	ਇ	ਦ	।	ਸ	ਵ	ਕ	ਮਾ
ਜਾ	ਤ	ਮੁੰ	ਕਿ	ਹ	ਣਾ	ਲ	ਮੀ	ਅ	ਨ	ਉ	ਕ
ਦ	ਉ	ਰੂ	ਦ	ਚੰ	ਬ	ਹੈ	6	ਤਾਂ	ਜਾ	ਚੀ	ਵਿੱ
ਵ	ਹ	ਗ	ਤੀ	ਰ	ਚੀ	ਸ	ਕ	ਦਿ	ਰ	ਖਾ	ਹ
ਖਾ	ਲ	ਰ	ਦ	ਮਾ	ਰੇ	ਸੂ	ਨਾ	ਤੋਂ	ਨ	ਸ	ਸ
ਕਿ	ਧ	ਹੈ	ਕ	ਤਾ	ਗੀ	ਰੂ	ਰ	ਚੰ	।	ਲ	ਹੈ
ਚੀ	ਗੀ	ਮਾ	6	ਸ	ਤੋਂ	ਹ	ਉ	ਜ	ਅ	6	ਡ

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ  
 "ਹੁਣ ਨਿਰਚਾ ਆਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ  
 ਪੱਕਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਣਡਿੱਠ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਸਬੂਤੀ  
 ਹੈ" ਇਬਰਾਨੀਆਂ ਨੂੰ 11:1



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ  
 ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।

- ਜਾਨਵਰ  
ਬਣਾਇਆ
- ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
ਖਾਸ  
ਰਚਨਾ
- ਸੰਸਾਰ  
6 ਦਿਨ  
ਸੂਰਜ  
ਸਵਰਗ  
ਸਮੁੰਦਰ
- ਧਰਤੀ  
ਚੰਨ  
ਤਾਰੇ  
ਆਦਮੀ



### ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਇੱਕ ਸੈਲਫੀ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਡਰਾਇੰਗ ਬਣਾਉਣਾ ਜੋ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਰਚਨਾ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ।  
 ਸੋਮਵਾਰ: ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਦੀ ਅਤੇ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਦੀ ਇੱਕ ਸੈਲਫੀ/ਡਰਾਇੰਗ।  
 ਮੰਗਲਵਾਰ: ਅਸਮਾਨ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਸੈਲਫੀ/ਡਰਾਇੰਗ ਅਤੇ ਜੇ ਹੋ ਸਕਿਆ, ਤਾਂ ਦੂਜੀ ਸਮੁੰਦਰ, ਝੀਲ, ਜਾਂ ਨਦੀ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੋਈ।  
 ਬੁੱਧਵਾਰ: ਪੈਂਦੇ ਤੇ ਰੁੱਖ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਸੈਲਫੀ/ਡਰਾਇੰਗ।  
 ਵੀਰਵਾਰ: ਸੂਰਜ ਦੀ ਇੱਕ ਸੈਲਫੀ/ਡਰਾਇੰਗ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਚੰਨ ਜਾਂ ਤਾਰਿਆਂ ਦੀ।  
 ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ: ਮੱਛੀ ਦੀ ਇੱਕ ਸੈਲਫੀ/ਡਰਾਇੰਗ ਅਤੇ ਜੇ ਹੋ ਸਕਿਆ, ਤਾਂ ਦੂਜੀ ਪੰਛੀਆਂ ਦੀ।  
 ਸ਼ਨੀਵਾਰ: ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੈਲਫੀ/ਡਰਾਇੰਗ।  
 ਐਤਵਾਰ: ਆਪਣੇ ਹੋਮਵਰਕ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬੈਕ ਲਓ।



# ਉਸਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਦੇ ਦਿਓ

ਏਬਲ: ਉਤਪਤ 4:1-16, ਹਿਬਰੂ 11:4



ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
ਮੌਜੂਦਗੀ  
ਦਿਓ  
ਖੁੱਲ੍ਹਾ  
ਕੇਨ  
ਬਾਹਰ  
ਧਰਤੀ  
ਭਰਾ  
ਇੱਜੜ  
ਪਾਪ  
ਏਬਲ  
ਕੰਮ  
ਗੁੱਸੇ  
ਫਲ

ਜ	ਤ	ਵਿੱ	ਕਿ	ਹ	ਣਾ	ਲ	ਗੀ	ਅ	ਨ	ਉ	ਕ
ਦ	ਉ	ਪ੍ਰ	ਦ	ਪਾ	ਪ	ਹੈ	ਲ	ਤਾਂ	ਭ	ਚੀ	ਵਿੱ
ਵ	ਹ	ਤੱ	ਮਾ	ਰ	ਖੁੱ	ਲ੍ਹਾ	ਗੁੱ	ਏ	ਰ	ਰਾ	ਹ
ਖਾ	ਲ	ੜ	।	ਤ	ਰੇ	ਉ	ਮਾ	ਲ	ਬ	ਸ	ਸ
ਕਿ	ਜ	ਲ	ਕ	ਤਾ	ਮਾ	ਰੂ	ਦਿ	ਚੰ	।	ਲ	ਹੈ
ਇੱ	ਗੀ	ਮ	ਧ	ਸ	ਮੈਂ	ਹ	ਓ	ਜ	ਫ	ਤ	ਡ
ਅ	ਕੰ	ਚੀ	ਦ	ਰ	ਇ	ਜੂ	ਹ	ਖੁੱ	ਵ	ਕੰ	ਮਾ
ਜਾ	ਲ੍ਹਾ	ਮੁੰ	ਹ	ਡ	ਤੀ	ਲ	ਦ	ਕੇ	ਨ	ਉ	ਕ
ਦ	ਉ	ਬਾ	ਦ	ਗੁੱ	ਬ	ਇੱ	ਹੈ	ਗੀ	ਜਾ	ਚੀ	ਵਿੱ
ਵ	ਹ	ਗ	ਤੀ	ਰ	ਸੇ	ਸ	ਡ	ਦਿ	ਰ	ਖਾ	ਹ

## ਸ਼ਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ

ਜੇ ਸਹੀ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੇ ਘੇਰਾ ਲਗਾਓ ਤੇ ਜੇ ਗਲਤ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੇ ਘੇਰਾ ਲਗਾਓ।

1. ਏਬਲ, ਐਡਮ ਅਤੇ ਈਵ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੁੱਤਰ ਸੀ।
2. ਕੇਨ ਨੂੰ ਭੇਡਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਏਬਲ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਸੰਦ ਸੀ।
3. ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ, ਕੇਨ ਅਤੇ ਏਬਲ ਦੋਨਾਂ ਦੀਆਂ ਭੇਟਾਂ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।
4. ਕੇਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਉੱਪਰ ਬਹੁਤ ਗੁੱਸਾ ਸੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ।
5. ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਏਬਲ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ  
“ਅਰ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸੁਰ  
ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ  
ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜਾਨ ਨਾਲ  
ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਬੁੱਧ ਨਾਲ  
ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਸ਼ਕਤੀ  
ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ” ਮਰਕੁਸ  
12:30

## ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲੋਂ ਕੁਝ ਦਿਓ। ਬਾਈਬਲ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਅਸੀਂ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (ਮੈਥਿਊ 25:40), ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਕੇ ਦੀ ਭਾਲ 'ਚ ਰਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਦਿਓ ਜਿਸਦੀ ਉਸਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖਿਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਆਗਿਆ ਮਿਲੀ ਹੋਵੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਿਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ ਦੇਣ ਬਦਲੇ ਕੁਝ ਮਿਲਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਦਿਓ।

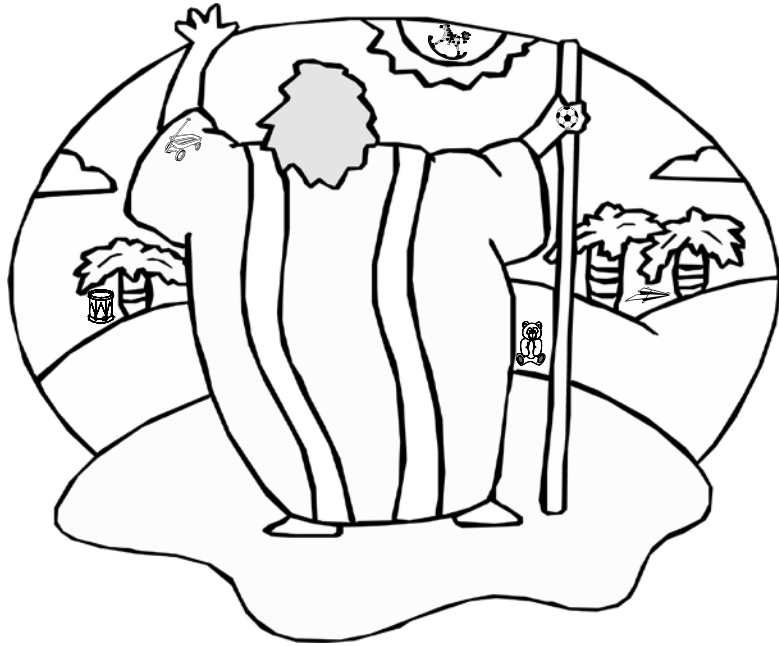
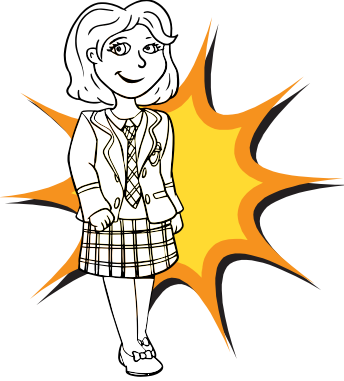
# ਪਾਠ

## ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰੋ

ਈਨੇਕ: ਉਤਪੱਤੀ 5:21-24, ਹਿਬਰੂ 11:5-6



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



ਕਿ	ਹ	ਣ	ਲ	ਕ	ਅ	ਇ	ਉ	ਕ	ਈ	ਆ	ਚੰ
ਦ	ਚੰ	ਬ	ਨੋ	ਲ	ਵਿ	ਹ	ਚੀ	ਵਿੰ	ਰਿ	ਚੰ	ਜ
ਤੀ	ਅ	ਈ	ਪੈ	ਕ	ਖੁ	ਸ	ਖੁੱ	ਤੁ	ਕੰ	ਹਾ	ਖੁੱ
ਦ	ਮਾ	ਲੇ	ਸੂ	ਗ	ਵਾ	ਹੀ	ਵਾ	ਤੀ	ਲਾ	ਤ	ਲਿ
ਕ	ਤਾ	ਗੀ	ਪ	ਜਾ	ਚੀ	ਸੰ	ਲ	ਸ	ਮੁੰ	ਤਾ	ਆ
ਲ	ਸ	ਤੋਂ	ਹ	ਹੇ	।	ਤ	ਥੂ	ਪ	ਮਾ	ਇ	ਬ
ਕਿ	ਧ	ਹੈ	ਕ	ਤਾ	ਗਿ	ਮੇ	ਰ	ਚੰ	ਹੇ	ਲ	ਹੈ
ਜੂ	ਹ	ਮ	ਵ	ਕੰ	ਲ	ਆ	ਮਾ	ਦਾ	ਸੂ	ਡ	ਕੰ
ਲੂ	ਡ	ਹ	ਡ	ਤੀ	ਲਿ	ਹ	ਪੈ	ਸੰ	ਵਿ	ਰੇ	ਤੀ
ਐ	ੜ	ਖੁ	ਇ	ਮਿ	ਚੀ	ਪ੍ਰ	ਮਾ	ਤ	ਸਾ	ਲ	ਰੇ
ਮੁੰ	ਹ	ਡ	ਤੀ	ਲ	ਤ	ਗ	ਜੂ	ਹ	ਖੁੱ	ਰ	ਕੰ

ਈਨੇਕ  
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
ਮਿਲਿਆ  
ਗਵਾਹੀ  
ਖੁਸ਼  
ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਿਆ  
ਐਡਮ  
ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ  
ਤੁਰਿਆ  
ਚਿਹਾ  
ਸੰਸਾਰ  
ਲਿਆ  
ਮੇਥੂਸਲਾ  
ਵਿਸ਼ਵਾਸ  
ਇਹ

### ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

“ਜਿਸ ਨੇ ਉਹ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਜੇ ਕੋਈ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮੇਰੇ ਬਚਨ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਿਤਾ ਉਹ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਹ ਦੇ ਕੋਲ ਆਵਾਂਗੇ ਅਰ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਸ ਕਰਾਂਗੇ।” ਯੂਹੰਨਾ 14:23

## ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

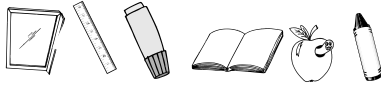
ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਨਵੇਂ ਟੈਸਟਾਮੈਂਟ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕੁਝ ਕਹਾਣੀਆਂ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਤੁਰਦਾ ਵੇਖਣਾ। ਅਜਿਹੇ ਸਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇਹ ਮਦਦ ਮੰਗੀ ਸੀ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਉਹ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਆਈਡੀਏ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਆਈਡੀਏ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਣ। ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਆਈਡੀਏ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ।

ਪਾਠ

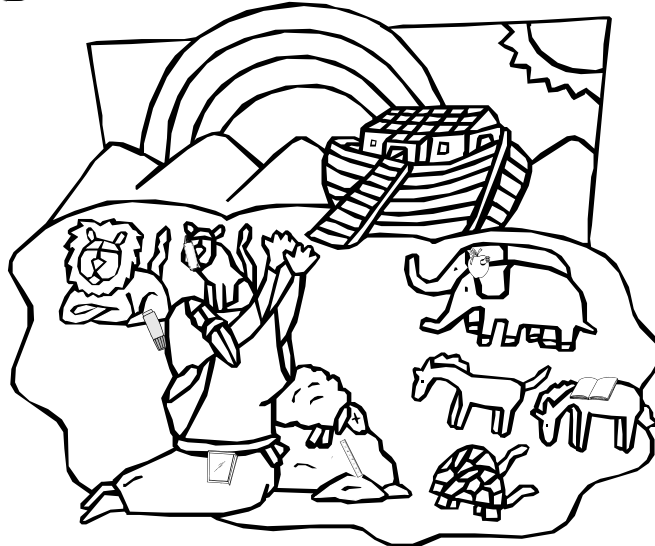
4

# ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ

ਨੂਆ: ਉਤਪੱਤੀ 6:9-9:17, ਹਿਬਰੂ 11:7



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



ਇੱ	ਗੀ	ਮ	ਧ	ਉ	ਘ	ਵਿ	ਓ	ਤੀ	ਫ	ਪ੍ਰ	ਡ
ਅ	ਕੰ	ਚੀ	ਦ	ਪੀਂ	ਵਿੱ	ਜੂ	ਸ	ਖੁੱ	ਰ	ਕੰ	ਮਾ
ਦ	ਉ	ਬਾ	ਗੀ	ਖੁੱ	ਤੁ	ਕਿ	ਹੈ	ਵਾ	ਜਾ	ਧ	ਵਿੱ
ਚੰ	।	ਰੰ	ਨੂ	ਵਾ	ਪ	ਸੂ	ਡ	ਕੰ	ਸ	ਚੀ	ਚੀ
ਜ	ਤ	ਪ੍ਰ	ਹੁ	ਪਾ	ਸ	ਰਿ	ਰੇ	ਨੂ	ਉ	ਕੀ	ਮੁੰ
ਸ	ਡ	ਕੰ	ਮਾ	ਥੂ	ਪ	ਏ	ਵਾ	ਲ	ਖੁੱ	ਤੁ	ਤਾ
ਵਿ	ਤਿ	ਤੀ	ਮੁੰ	ਤ	ਹੁ	ਜ	ਫ	ਰ	ਵਾ	ਦਿੱ	ਗ
ਸਾ	ਤ	ਕਾ	ਬਾ	ਰ	ਮਾ	ਲ	ਵ	ਵਾ	ਮ	ਸ	ਕ
ਦ	ਨੂੰ	ਰੂ	ਰਿ	ਪੈ	ਸੰ	ਨ	ਗੁੱ	ਕ	ਅ	ਚੀ	ਤੁ
ਵ	ਹ	ਗ	ਨੂ	ਆ	ਜਾ	ਸ਼	ਹੁ	ਦਿ	ਰ	ਦਾ	ਹ

**ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ**  
 “ਪਰ ਬਚਨ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇ ਕੇ ਨਿਰੇ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਹੀ ਨਾ ਹੋਵੋ” ਯਾਕੂਬ 1:22

ਨੂਆ  
 ਹੁਣੇ  
 ਪਾਪ  
 ਕਿਸਤੀ  
 ਹੜ੍ਹ  
 ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ

ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ  
 ਜਾਨਵਰ  
 ਪਰਿਵਾਰ  
 ਸਤਿਕਾਰਿਆ  
 ਸਤਰੰਗੀ ਪੀਂਘ

ਵਾਅਦਾ  
 ਸਾਨੂੰ  
 ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ  
 ਧਰਤੀ



**ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ**

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰੀ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ ਲਲਚਾ ਗਏ ਸੀ ਜੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਗੱਲ ਮੰਨਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ।

# ਪਾਠ

# 5

## ਟੈਸਟ ਪਾਸ ਕਰੋ

ਅਬਰਾਹਮ: ਉਤਪੱਤੀ 12:1-7, 15:1-6, 21:1-3, 22:1-19,  
ਹਿਬਰੂ 11:8-19

ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ 4 ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣਾਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਬਰਾਹਮ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਆਈਜ਼ੈਕ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦਿੰਦਾ ਦਿਖੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



1

2

3

4

ਈ	ਸਾ	ਈ	ਤੀ	ਰ	ਚੀ	ਸ਼	ਕ	ਦਿ	ਰ	ਖਾ	ਹ	ਲ
ਖਾ	ਲ	ਰ	ਦ	ਮਾ	ਤੁ	ਸੂ	ਜਾਂ	ਤੋਂ	ਨ	ਫੇ	ਸ	ਕ
ਕਿ	ਧ	ਹੈ	ਰਾ	ਨੀ	ਰੂ	ਸੀਂ	ਤਾ	ਚ	ਨੂੰ	ਲ	ਹੈ	ਗ
ਚੀ	ਜ	ਨਾ	ਰਾ	ਤੋਂ	ਹ	ਉ	ਜਿੰ	ਜ	ਕ	ਕਿ	ਪ	ਜਾ
ਅ	ਰੂ	ਰੂ	ਸੂ	ਇ	ਦ	ਨੂੰ	ਤੀ	ਸ਼	ਵ	ਰ	ੜੁ	ਹੈ
ਜਾ	ਰੀ	ਜਿੰ	ਹ	ਣਾ	ਮਾ	ਟੈ	ਮਿ	ਨ	ਹੈ	ਉ	ਨਾ	ਤਾ
ਕਿ	ਫੇ	ਈ	ਤਾ	ਤ	ਰੂ	ਰ	ਸ	ਚੰ	ਕ	ਣ	ਹੈ	ਕੰ
ਚੀ	ਹੀ	ਕ	ਮਾ	ਤੋਂ	ਹ	ਸ਼ਾ	ਤ	ਟ	ਜਾ	ਕਿ	ਡ	ਗੀ
ਜਾ	ਤ	ਪ੍ਰ	ਹ	ਈ	ਨੁ	ਹੀ	ਫੇ	ਅ	ਨ	ਨੂੰ	ਦ	ਮਿ
ਦ	ਉ	ਕੰ	ਚੰ	ਅ	ਦ	ਹੈ	ਲ	ਤਾ	ਭ	ਜਿੰ	ਵਿੱ	ਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਪੜ੍ਹਨਾ ਹੈਰਾਨੀ ਜਾਣਨਾ  
ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਜਿੰਦਗੀ ਰੁਹਾਨੀ ਟੈਸਟ  
ਸਾਨੂੰ ਈਸਾਈ ਫੇਲ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
ਜਰੂਰੀ

### ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

“ਧੰਨ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਪਰਤਾਵੇ ਨੂੰ ਸਹਿ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਾਂ ਖਰਾ ਨਿੱਕਲਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਉਹ ਮੁਕਟ ਪਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਹ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਆਪਣਿਆਂ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨਾਲ ਵਾਇਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ” ਯਾਕੂਬ 1:12



## ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

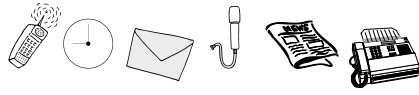
ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਆਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵੱਡੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਨਪਸੰਦੀਦਾ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ, ਤੈਰਾਕ, ਸਿਪਾਹੀ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਦਾ ਮਾਲਕ ਬਣਨਾ। ਵੱਡੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖੋ - ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵੱਡਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪੁਛੋ ਕਿ ਕੀ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਲਈ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਇਸ ਹਫਤੇ ਇਹ ਕਰੋ।

ਪਾਠ

6

# ਰੂਹਾਨੀ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਕਢਰ ਕਰੋ

ਆਈਜ਼ੈਕ: ਉਤਪੱਤੀ 25:19-34, 27:1-40, ਹਿਬਰੂ 11:20



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



ਚੁਣੇ  
ਰੂਹਾਨੀ  
ਨਹੀਂ  
ਸਰੀਰਕ  
ਉਡੀਕ  
ਜੈਕੇਬ  
ਈਸੇ  
ਦਾਲਾਂ

ਵਿਰਾਸਤ  
ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ  
ਆਗਿਆ ਦਾ ਪਾਲਣ  
ਕਰਨਾ  
ਅੰਨ੍ਹਾ  
ਆਈਜ਼ੈਕ  
ਭਰਾ

ਸ	ਖੁੱ	ਣਾ	ਲ	ਕ	ਅ	ਨ	ਕ	ਤਾਂ	ਉ	ਹ	ਣਾ
ਰੈ	ਵਾ	ਆ	ਨੈ	ਲ	ਵਿ	ਜੈ	ਚੀ	ਵਿੱ	ਨ	ਡੀ	ਬ
ਡ	ਕੰ	ਸੀ	ਗਿ	ਜੈ	ਈ	ਸ	ਖੁੱ	ਰੂ	ਗੀਂ	ਲਿ	ਕ
ਰੇ	ਨੂ	ਰ	ਭ	ਆ	ਵਾ	ਲਾਂ	ਈ	ਆ	ਲਾ	ਰ	ਪ੍ਰ
ਜੈ	ਲ	ਵਾ	ਪ	ਚੁ	ਦਾ	ਸੰ	ਭ	ਅੰ	ਰੀ	ਤਾ	ਆ
ਫ	ਕੇ	ਦ	ਰੂ	ਣੈ	।	ਪਾ	ਥੂ	ਸ	ਮਾ	ਇ	ਸੇ
ਵ	ਵਾ	ਬ	ਵਿੱ	ਕਿ	ਨ੍ਹਾ	ਣਾ	ਲ	ਹੀ	ਅ	ਈ	ਉ
ਗੁੱ	ਵਿ	ਉ	ਪ੍ਰ	ਅੰ	ਆ	ਬ	ਜੈ	ਣ	ਤਾਂ	ਭ	ਚੀ
ਲੂ	ਡ	ਰਾ	ਡ	ਤੀ	ਰੂ	ਹਾ	ਨੀ	ਸੰ	ਕ	ਰੇ	ਤੀ
ਐ	ਭ	ਖੁ	ਸ	ਮਿ	ਚੀ	ਪ੍ਰ	ਮਾ	ਤ	ਸਾ	ਰ	ਰੇ
ਮੁੰ	ਹ	ਡ	ਤੀ	ਤ	ਵਿ	ਗ	ਚੁ	ਹ	ਖੁੱ	ਡ	ਨਾ

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ  
“ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਕੀ ਲਾਭ ਜੇ ਸਾਰੇ ਜਗਤ ਨੂੰ ਕਮਾਵੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰੇ?”  
ਮਰਕੁਸ 8:36

## ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਆਪਣੇ ਜਨਮਸਿੱਧ ਅਧਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ, ਉਸ ਜਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਜਿਸ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹ ਨਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਜਨਮਸਿੱਧ ਅਧਿਕਾਰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਮਕੈਨਿਕ ਜਾਂ ਇੰਜੀਨੀਅਰ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਨਰਸ ਵਰਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢ 'ਚ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਆਪਣੇ ਰੂਹਾਨੀ ਜਨਮਸਿੱਧ ਅਧਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਵੀ ਲਿਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹੋ ਤੇ ਉਸਦੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਨਾਤਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਸੁੱਖ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਇਸ ਰੂਹਾਨੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਫਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕੀਮਤੀ ਹੈ।



# ਪਾਠ

# 7

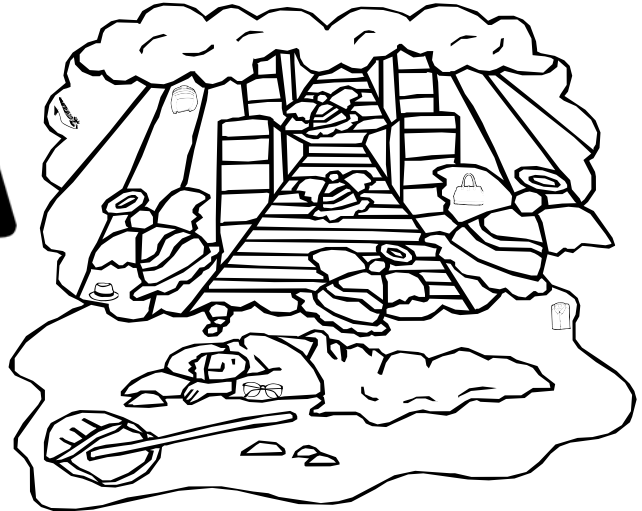
## ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵਰਦਾਨ

ਜੈਕੋਬ: ਉਤਪੱਤੀ 27:41-28:2, 28:10-15, 28:20-22, 31:3-13, 31:22-24, 32:9-12, 32:22-30, 33:1-11, 35:1-5, ਰਿਬਰੂ 11:21

**ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ**  
 "ਤਾਂ ਉਸ ਆਖਿਆ, ਹਾਂ, ਪਰ ਧੰਨ ਹੋਣਗੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਬਚਨ ਸੁਣਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।" ਲੂਕਾ 11:28



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



ਵਿੱ	ਰੂ	ਉ	ਕ	ਵਿੱ	ਧ	ਨੀ	ਉ	ਰੂ	ਦ	ਲ	ਕ
ਪ੍ਰ	ਲ	ਚੀ	ਪ੍ਰ	ਅ	ਰ	ਸੁ	ਚੀ	ਇ	ਕਿ	ਅ	ਬ
ਪੁੱ	ਇ	ਮਾ	ਤੁ	ਕੇ	ਗੀ	ਛੇ	ਖੁੱ	ਪ੍ਰ	ਦ	ਕੇ	ਤੁ
ਗੀ	ਤ	ਵਾ	ਪਾ	ਨਾ	ਨੂ	ਮਾ	ਲ	ਪੁੱ	ਜੈ	ਦ	ਤੀ
ਮਾ	ਹੈ	ਰ	ਪ	ਲ	ਹੁ	ਈ	ਲ	ੜੇ	ਦੇ	ਲ	ਸ
ਮ	ਕਿ	ਸੁ	ਪ	ਦ	ਰਾ	ਪ੍ਰ	ਥੂ	ਕ	ਕ	ਵ	ਪ
ਨੂ	ਮ	ਜੈ	ਚੰ	ਜ਼	ਨ	ਜੈ	ਕੇ	ਬੀ	ਸੁ	ਸ਼	ਤੇ
ਮੁੰ	ਈ	ਮਾ	ਇ	ਨਾ	ਤੀ	ਅ	ਮਾ	ਲੇ	ਦ	ਭ	ਦਾ
ਬਾ	ਸੰ	ਪੈ	ਕੇ	ਸੰ	ਰਿ	ਚੀ	ਰਾ	ਮੁੰ	ਹ	ਰਾ	ਸੰ
ਦ	ਬਾ	ਮਾ	ਤ	ਹ	ਨੂ	ਦ	ਬਾ	ਮ	ਹੈ	ਗੀ	ਤ

ਜੈਕੋਬ  
 ਸੁਪਨਾ  
 ਰਛੇਲ  
 ਇਜ਼ਰਾਈਲ  
 ਕਿਰਪਾ ਕਰਨੀ  
 ਈਸੈ  
 ਪਦਨ ਅਰਾਮ  
 ਲੜੇ  
 ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
 ਕਬੀਲੇ  
 ਪੁੱਤਰ  
 ਕੇਨਾਨ  
 ਦੇਵਤੇ  
 ਭਰਾ

## ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ



ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਨਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸੋਚਿਆ ਤੇ ਕੀ ਲਿਖਿਆ; ਆਪਣੇ ਸੁਪਨੇ ਤੇ ਆਪਣੇ ਜਨਮਸਿੱਧ ਅਧਿਕਾਰ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸੋਚੋ, ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰੇ ਜਿੱਦੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਦਰਤੀ ਜਨਮਸਿੱਧ ਅਧਿਕਾਰ 'ਤੇ ਸੱਚ-ਮੁੱਚ ਹੀ ਬਹੁਤ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਪਨਾ ਹੈ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਬਣਨ ਦਾ, ਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ 'ਚ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਇਸ ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਪਨਾ ਹੈ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਪਾਉਣ ਦਾ, ਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀੜੀ ਸਿਗਰੇਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਡਰੱਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਇਸ ਸੁਪਨੇ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨੇ ਤੇ ਆਪਣਾ ਜਨਮਸਿੱਧ ਅਧਿਕਾਰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

# ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ

ਜੇਸੇਫ: ਉਤਪੱਤੀ 37:2-11, 37:17-36, 39:1-41:13, 41:14-16, 41:28-40, 41:56-42:5, 45:1-15, 47:5, ਹਿਬਰੂ 11:22

## ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ

“ਅਤੇ ਭਲਿਆਈ ਕਰਦਿਆਂ ਅਸੀਂ ਅੱਕ ਨਾ ਜਾਈਏ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਹੋਸਲਾਂ ਨਾ ਹਾਰੀਏ ਤਾਂ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਵੱਢਾਂਗੇ” ਗਲਾਤੀਆਂ ਨੂੰ 6:9



ਵ	ਹ	ਗ	ਤੀ	ਰ	ਚੀ	ਸ਼	ਕ	ਦਿ	ਗੁ	ਚੇ	ਹ
ਖਾ	ਲ	ਮਿ	ਦ	ਜੇ	ਰੰ	ਖੇ	ਨਾ	ਤ	ਨ	ਲਾ	ਸ
ਕਿ	ਧ	ਫੇ	ਸ	ਭ	ਸੇ	ਰੂ	ਰ	ਚੰ	ਵਾ	ਚੀ	ਮ
ਚੀ	ਗੀ	ਰੇ	ਨਾ	ਰ	ਤੋਂ	ਫ਼	ਉ	ਣ	ਅ	ਕਿ	ਡ
ਅ	ਸ	ਚੀ	ਤ	ਸੂ	ਨ	ਦ	ਖ	ਸ਼	ਭ	ਰਾ	ਮਾ
ਹ	ਗ	ਪੁੱ	ਬ	ਚੀ	ਸ਼	ਵੇ	ਦਿ	ਰੰ	ਖਾ	ਫੇ	ਲ
ਲ	ਰੰ	ਭ	ਮਾ	ਰੇ	ਨੇ	ਨਾ	ਚੇ	ਨ	ਸ਼	ਲਾ	ਕ
ਧ	ਗ	ਜੇ	ਤਾ	ਪ	ਫੇ	ਰ	ਚੰ	ਗੁ	ਦ	ਹੈ	ਗ
ਹੀ	ਮਾ	ਨਾ	ਸੁ	ਭੇ	ਲੇ	ਉ	ਜ	ਬ	ਕਿ	ਡ	ਜਾ
ਚੰ	।	ਰੰ	ਨੂ	ਵਾ	ਪ	ਨ	ਡ	ਕੰ	ਸ	ਚੀ	ਰ

ਜੇਸੇਫ ਨਫਰਤ ਪਲੈਨ ਫੇਰੇ ਖੈਰ ਮਿਸਰ ਬਦਲਾ ਗੁਲਾਮ ਚੋਲਾ ਪੁੱਤਰ ਰੰਗ ਸੁਪਨੇ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਵੇਚੇ ਭਰਾ



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



## ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨਾ। ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕਦੇ ਨਾ ਕਦੇ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਦਸਲੂਕੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੇ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਹਫਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ 'ਚ ਇਹ ਸੋਚ ਆਵੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੋਚ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਹ ਸੋਚ ਲੈ ਆਇਓ, "ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।" ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲ ਕਹਿ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਮਝਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਜੇ ਗੁੱਸਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਖਹਿੜਾ ਛੁੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ, ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵਰਗੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰੋਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਜਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

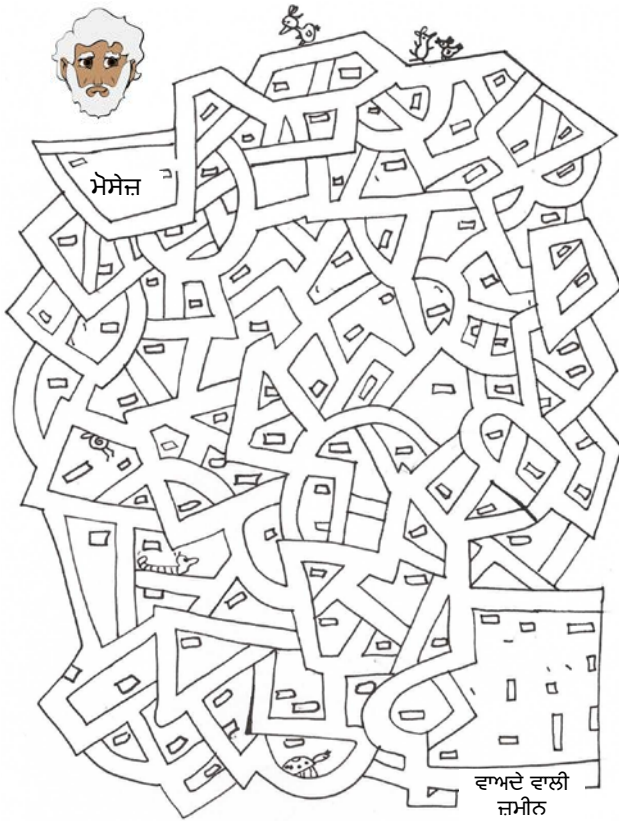
# ਪਾਠ

# 9

# ਪਾਪ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਆਉ

ਕੂਚ: ਐਕਸ 1:1-2:15, 3:1-12, 4:10-17, (7:8-13:42), 14:5-31, ਐਕਟ 7:20-34, ਹਿਬਰੂ 11:23-29

ਮੇਸੇਜ਼ ਨੂੰ ਵਾਅਦੇ ਵਾਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਵੱਲ ਲੈ ਆਉ।



ਸੂ	ਇ	ਦਿ	ਰ	ਸ਼	ਵ	ਕ	ਮਾ	ਕੰ	ਜ	ਦ	ਕ
ਚੀ	ਸ਼	ਤੋਂ	ਜ਼	ਰ	ਖਾ	ਹ	ਲ	ਪ੍ਰ	ਸ਼	ਕ	ਦਿ
ਰੇ	ਸੂ	ਸੇ	ਨੂੰ	ਲਾ	ਸ਼	ਝਾ	ਤੀ	ਰ	ਮਾ	ਨਾ	ਤੋਂ
ਗੀ	ਮੇ	ਜ	ਬਿ	ਛੱ	ਲ	ਅੱ	ਫੇ	ਨ	ਰ	ਤ	ਚੰ
ਤੋਂ	ਝਾ	ਅੱ	ਪ	ਅ	ਰੀ	ਸ	ਬਿ	ਰੇ	ਨਾ	ਉ	ਮਾ
ਵਾ	ਪ	ਫੇ	ਤਾ	ਚਾ	ਸ	ਚੀ	ਮੁੰ	ਸੂ	ਲ	ਸੂ	ਡ
ਸੂ	ਇ	ਚੰ	ਮ	ਸ਼	ਪ੍ਰ	ਕ	ਪ	ਦ	ਸ਼	ਦ	ਕ
ਟੇ	ਸ਼	ਰ	ਜਾ	ਲਾ	ਅੱ	ਲਾ	ਬੱ	ਚੇ	ਰ	ਕ	ਛੇ
ਰੇ	ਕ	ਅ	ਝਾ	ਮਾ	ਮੇ	ਗ	ਦਿ	ਸ	ਕੰ	ਛੱ	ਤੋਂ
ਗੀ	ਰੂ	ਰੀ	ਭ	ਛੱ	ਲ	ਹੈ	ਮਿ	ਖਾ	ਸ਼	ਰ	ਚੰ

ਮੇਸੇਜ਼  
ਝਾਤੀ  
ਬੱਚੇ  
ਟੇਕਰੀ  
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ

ਮਾਰਨਾ  
ਬਿਪਤਾ  
ਲਾਲ ਸਮੁੰਦਰ  
ਫੇਰੇ  
ਮਿਸਰ

ਛੱਡੋ  
ਬੱਦਲ  
ਕਰਮਚਾਰੀ  
ਅੱਗ



## ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਮੈਂ ਜੇ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਕਰੇ ਤਾਂ ਉਹ ਆਦਰ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਪਵਿੱਤਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਮਾਲਕ ਦੇ ਵਰਤਣ ਜੋਗ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਭਾਂਡਾ ਹੋਵੇਗਾ" ਤਿਮੋਥਿਊਸ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 2:21

## ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਇਹ ਲਿਖਣਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਲੁਕੋਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੁੱਪ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪਾਪ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਕੇ ਸਜਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, "ਮੈਂ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕੰਮ ਜਾਂ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ," ਤੇ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਜਵਾਬ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗ਼ਲਤੀ ਤੇ ਪਾਪ ਮੰਨ ਲਈਏ ਅਤੇ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੀਏ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡਾ ਪਾਪ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦੇਵੇ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਲੋਕੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋਵੋ। ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਹੌਸਲਾ ਦੇ ਸਕੋ।

# ਪਾਠ 10

## ਹਾਂ ਜੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੇਲਬ: ਨੰਬਰ 13:1-3, 13:17-14:9, 14:7-24, 14:30-45

ਕੇਲਬ  
ਚੰਗਾ  
ਧਰਤੀ  
ਕਬੀਲੇ  
ਬੁੜਬੁੜ

ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
ਵਾਅਦਾ  
ਲੋਕ  
ਜਾਸੂਸ  
ਸਜਾ

ਜੋਸ਼ਿਆ  
ਦੁੱਧ  
ਸਹਿਦ  
ਕਮਾਨ

ਵਿੱ	ਕਿ	ਜਾ	ਤ	ਤੀ	ਨੀ	ਲੇ	ਮਾ	ਕੰ	ਗੀ	ਮ	ਧ
ਪ੍ਰ	ਦ	ਦੁੱ	ਉ	ਸ	ਵਾ	ਚੀ	ਬੁ	ਸ	ਕੰ	ਚੀ	ਦ
ਤੋਂ	ਧ	ਵ	ਸੂ	ਸ	ਜਾ	ਖੁੱ	ਕ	ੜ	ਉ	ਬਾ	ਗੀ
ੜ	ਰ	ਜਾ	ਕ	ਨਾ	ਹਿ	ਦੁੱ	ਧ	ਨ	ਬੁ	ਰੰ	ਨੂ
ਲ	ਤੀ	ਕਿ	ਜੈ	ਮਾ	ਈ	ਦ	ਜਾ	ਚੰ	ਸ	ੜ	ਹੁ
ਮ	ਲੇ	ਇੱ	ਤ	ਰ	ਨ	ਪ੍ਰ	ਵਾ	ਕੇ	ਡ	ਕੰ	ਮਾ
ਚੀ	ਦ	ਮਾ	ਕੰ	ਮਾ	ਜੈ	ਕੇ	ਅ	ਦ	ਲ	ਤੀ	ਮੁੰ
ਮੁੰ	ਪ੍ਰ	ਜਾ	ਕ	ਜਾ	ਅ	ਸੂ	ਦਾ	ਲੇ	ਕ	ਬ	ਬਾ
ਬਾ	ਦ	ਬੁ	ਚੰ	ਸ	ਜੈ	ਰਾ	ਦਿ	ਖਾ	ਹ	ਬੀ	ਰਿ
ਗ	ਤੀ	ਵ	ਹ	ਗਾ	ਦ	ਬਾ	ਤੋਂ	ਨਾ	ਮਾ	ਗ	ਲੇ

### ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ

“ਪਰ ਜਾਂ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਆਵੇਗਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਕਤੀ ਪਾਓਗੇ ਅਤੇ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਅਰ ਸਾਰੇ ਯਹੂਦਿਯਾ ਅਤੇ ਸਾਮਰਿਯਾ ਵਿੱਚ ਸਗੋਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਬੰਨੇ ਤੀਕੁਰ ਮੇਰੇ ਗਵਾਹ ਹੋਵੋਗੇ” ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 1:8



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



### ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪੰਜ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਜੋ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ। ਫਿਰ ਇਹ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਲੋਕ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਇਸ ਗੱਲ 'ਚ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਉਹ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਲੋਕ ਉਹ ਹੋਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਕੁਝ ਬਦਲਾਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਹੋਰ ਮਿਲੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਉਹਨਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਬਤੀਤ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਪਾਈ ਦੇਣ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਵਧਦਾ ਹੈ।



# ਪਾਠ 11

## ਇਸ ਬਾਰੇ ਤਾਂ ਸੋਚਿਓ ਵੀ ਨਾ

ਬੇਲਮ: ਨੰਬਰ 22:1-6, 22:9-38, 23:13-21, 24:10-13



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।

ਪੁੱਤਰ  
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
ਨਹੀਂ  
ਜ਼ੋਰ ਦੇਣਾ  
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ

ਪਾਪ  
ਬੇਲਮ  
ਖੇਤਾ  
ਬਚਾਇਆ  
ਤਲਵਾਰ

ਡੇਰੇ ਲਾਏ  
ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ  
ਦੇਵਦੂਤ  
ਲੋਕ

ਕ	ਰ	ਮ	ਤੀ	ਰ	ਚੀ	ਸ਼	ਕ	ਦਿ	ਰ	ਖਾ	ਹ
ਪਾ	ਲ	ਪ੍ਰ	ਦ	ਮਾ	ਲੇ	ਸੂ	ਗ	ਬ	ਪੁੱ	ਸ਼	ਸ
ਬੇ	ਧ	ਗੀਂ	ਮਾ	ਤਾ	ਹੀ	ਜ਼ੇ	ਡੇ	ਚੰ	ਚਾ	ਲ	ਤਾ
ਗ	ਬ	ਨ	ਪ	ਤ	ਤੋਂ	ਹ	ਤ	ਜ	ਖੇ	ਇ	ਕੰ
ਜਾ	ਸ	ਪਾ	ਦੂ	ਸੂ	ਮਾ	ਲੀ	ਤਾ	ਲ	ਵ	ਕ	ਆ
ਹੇ	ਡੇ	ਵ	ਰ	ਚੀ	ਸ਼ਾ	ਪ੍ਰ	ਕੰ	ਰ	ਵਾ	ਜ਼ੇ	ਚੰ
ਤਾ	ਦੇ	ਲੇ	ਮਾ	ਤੀ	ਡੇ	ਰੇ	ਲਾ	ਏ	ਸ਼	ਰ	ਕ
ਕੰ	ਰੈ	ਕ	ਕ	ਹੀ	ਬ	ਖੇ	ਚੰ	।	ਤ	ਦੇ	ਗ
ਤੀ	ਮਾ	ਸ਼	ਸ਼	ਤੋਂ	ਹ	ਤਾ	ਜ	ਪੁੱ	ਕਿ	ਣਾ	ਜਾ
ਮਿ	।	ਰੰ	ਨੂ	ਵਾ	ਪ	ਸੂ	ਡ	ਕੰ	ਸ	ਚੀ	ਚੀ

### ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

“ਹੇ ਬਾਲਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਆਗਿਆਕਾਰ ਰਹੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਧਰਮ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ” ਅਫਸੀਆਂ ਨੂੰ 6:1

### ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਜਿਸਦੇ ਤੁਸੀਂ ਖਿਲਾਫ ਹੋ, ਜਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇਹ ਇਸ ਹੋਮਵਰਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਵਾਂਗ ਸਾਧਾਰਨ ਜਿਹਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਦੇ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਨੁਕਸਾਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਉੱਪਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਪਰ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਆਸਾਂ ਤੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਉੱਪਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। ਫਿਰ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਆਫ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ 'ਚੋਂ ਸਾਫ ਕਰਨ, ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਹ ਵੀ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਰਾਜਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਬਗ਼ਾਵਤ ਚਲੀ ਗਈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨੀ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।



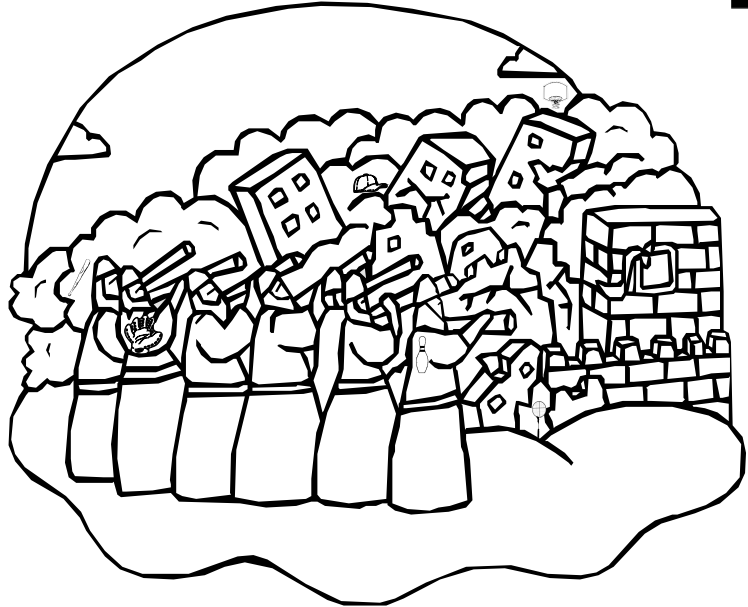
# ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸਾਈਡ

ਜੋਸ਼ੂਆ: ਜੋਸ਼ੂਆ 1:1-11, 2:1-21, 3:14-4:7, 4:15-18,  
5:10-6:11, 6:15, 6:20-25, ਹਿਬਰੂ 11:30-31



**ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ**  
 “ਪਰ ਜਿੰਨਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕੀਤਾ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਹੋਣ ਦਾ ਹੱਕ ਦਿੱਤਾ ਅਰਥਾਤ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਨਿਹਚਾ ਕੀਤੀ”  
 ਯੂਹੰਨਾ 1:12

ਸ਼	ਕ	ਦਿ	ਰ	ਤਾ	ਵ	ਕ	ਵ	ਕ	ਪਾ	ਜਾ	ਦਿ
ਸੂ	ਜਾਂ	ਤੋਂ	ਲ	ਫੇ	ਖਾ	ਹ	ਦੇ	ਰਾ	ਅ	ਤੋਂ	ਤ
ਧ	ਗ	ਫ	ਤਾ	ੜਾ	ਫੇ	ਪ੍ਰ	ਡਿੱ	ਵ	ਸ	ਦੁ	ਚੰ
ਹੀ	ਸ	ਨਾ	ਸੁ	ਤੋਂ	ਈ	ਉ	ਗਿ	ਹੈ	ਦੂ	ਬ	ਮਾ
ਨੂੰ	ਤੀ	ਆ	ਪਾ	ਦੁ	ਪ੍ਰ	ਬ	ਆ	ਡ	ਨ	ਤ	ਸ
ਟੈ	ਮਿ	ਬ	ਹੈ	ਸਾ	ਤਾਂ	ਸੂ	ਸ	ਸ਼ੀ	ਮਾ	ਦਿ	ਰੰ
ਫੇ	ਹੇ	ਚੰ	ਚਾ	ਦੁ	ਜੈਂ	ਗ	ਧਾਂ	ਪ੍ਰ	ਰ	ਚੇ	ਨ
ਰਾ	ਉ	ਜੈ	ਦ	ਇ	ਸ	ਕੰ	ਡਿੱ	ਵਾ	ਜਾ	ਵਾ	ਵਿੱ
ਹੀ	ਫੇ	ਰੀ	ਨ	ਨੂੰ	ਆ	ਮ	ਰਿ	ਸ	ਤਾਂ	ਜ	ਦ
ਹੈ	ਲ	ਕੇ	ਭ	ਜਿੰ	ਰਾ	ਪ	ਣ	ਹੈ	ਕੰ	ਡ	ਕੰ



ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ  
 ਪਾਸਾ  
 ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ  
 ਦੁਸ਼ਮਣ  
 ਦੇਵਦੂਤ

ਜੋਸ਼ੂਆ  
 ਜੈਰੀਕੋ  
 ਰਾਹੇਬ  
 ਬਚਾਇਆ  
 ਪਰਿਵਾਰ

ਸਫਲਤਾ  
 ਲੜਾਈ  
 ਕੰਧਾਂ  
 ਡਿੱਗਿਆ



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਲਈ ਤੇ ਈਸਾਈ ਬਣਨ ਲਈ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚੀ ਈਸਾ ਮਸੀਹ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਈਸਾ ਮਸੀਹ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਹਫਤੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਦਾ ਸੂਟ ਸਲਾਹ ਦਿਓ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਗੇਮ ਖੇਡਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿਓ।



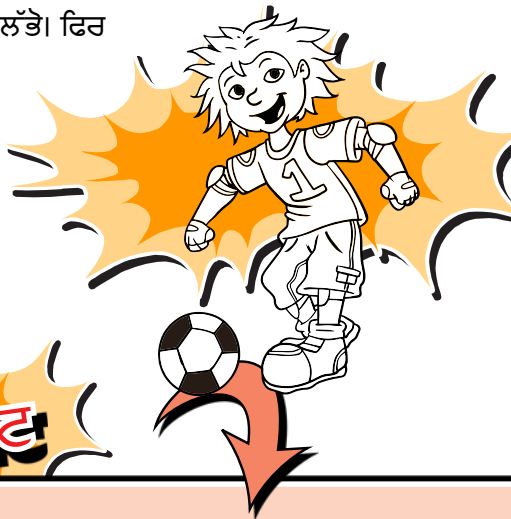
ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ

“ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਹ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਹੈ ਭਈ ਸਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਕੁਧਰਮ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਕਰੇ”  
1 ਯੂਹੰਨਾ 1:9

ਅਚਨ	ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ	ਲੜਾਈ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ	ਰੱਖਿਆ	ਪਾਪ
ਹਾਰ	ਲੁੱਟ	ਖੁਸ਼ੀ
ਗੁੱਸਾ	ਭੜਕਾਇਆ	ਪਰਿਵਾਰ
	ਜਿੱਤ	



6 ਲੁਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭੋ। ਫਿਰ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੰਗੋ।



ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

ਮਾ	ਕੰ	ਨੀ	ਉ	ਵਿੱ	ਕਿ	ਜਿੱ	ਮ	ਧ	ਕ	ਵ	ਤ
ਲ	ਸ਼	ਸੁ	ਚੀ	ਪ੍ਰ	ਰੱ	ਕੰ	ਚੀ	ਗੁੱ	ਦਿ	ਖੁ	ਉ
ਕ	ਰ	ਛੇ	ਲੁੱ	ਖੁ	ਮਾ	ਖਿ	ਬਾ	ਰਾ	ਪਾ	ਕਿ	ਰ
ਦ	ਗੁੱ	ਰੂ	ਰਾ	ਚੰ	ਬ	ਹੈ	ਅ	ਚ	ਨ	ਪ	ਵਿੱ
ਜਾ	ਸਾ	ਲੁੱ	ਲ	ਰ	ਕ	ਇ	ਪ੍ਰ	ਹੁ	ਹਾ	ਅ	ਜ
ਚੀ	ਸੁ	ਪ੍ਰ	ਵਾ	ਮ	ਕਾ	ਲ	ਕੰ	ਮਾ	ਜਿੱ	ਜਾ	ਮਾ
ਜਿੱ	ਗ	ਰਿ	ਬ	ੜ	ਸ਼	ਵੇ	ੜਾ	ਸ਼ੀ	ਕ	ਤ	ਮਾ
ਕ	ਪ	ਅ	ਭ	ਮੁੰ	ਲੁੱ	ਟ	ਕਾ	ਈ	ਮਾ	ਚੀ	ਲੁ
ਦਿ	ਹੈ	ਖੁ	ਰਾ	ਬਾ	ਦ	ਨੂੰ	ਰੂ	ਪ੍ਰ	ਭੈਂ	ਜਾ	ਉ
ਭੈਂ	ਖਾ	ਦ	ਸ਼ੀ	ਗ	ਤੀ	ਹ	ਗ	ਨੂ	ਚੰ	ਦ	ਰ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਹੈ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੇ ਬਾਕੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਲੁਕੇ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਲੁਕੇ ਕਿਉਂ ਰਹੇ ਹੋ। ਫਿਰ ਇਹ ਲਿਖੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸਰ ਪਾ ਰਹੀ ਹੈ? ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਉਸ ਸਾਥ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਇਹ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਵਾਂਗ ਹੀ, ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਕਲਾਸ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲਕੇ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਸਾਇਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗੇ, ਉਹ ਓਨੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਓਨੇ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤੇ ਇੱਕ ਗਰੁੱਪ ਹੋਕੇ ਵੀ ਉਹ ਇੰਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦੋਸਤ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਦੇ ਉਹ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜਾ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਕੋਲ ਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਕੋਲ ਕਬੂਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਪਾਦਰੀ ਕੋਲ ਕਬੂਲ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗੋ ਅਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਮੁਆਫੀ ਕੀ ਅੰਤਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਵੱਡਾ

ਚੁਸਤ

ਜਿਆਦਾ ਸਮਝਦਾਰ

ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਨਦਾਰ

ਵੱਧ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

ਵੱਧ ਧੀਰਜ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ

ਵੱਧ ਮਾਫ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

ਬਹੁਤ ਦਿਲਚਸਪ

ਬਹੁਤ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ

ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਾਕੀਆ

ਰੱਬ ਹੈ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਵੀ ਨਹੀਂ  
ਸਕਦੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਜਿਆਦਾ

Heroes 1 Medium  
Punjabi



[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)  
We are located in Mexico.  
00-52-592-924-9041

