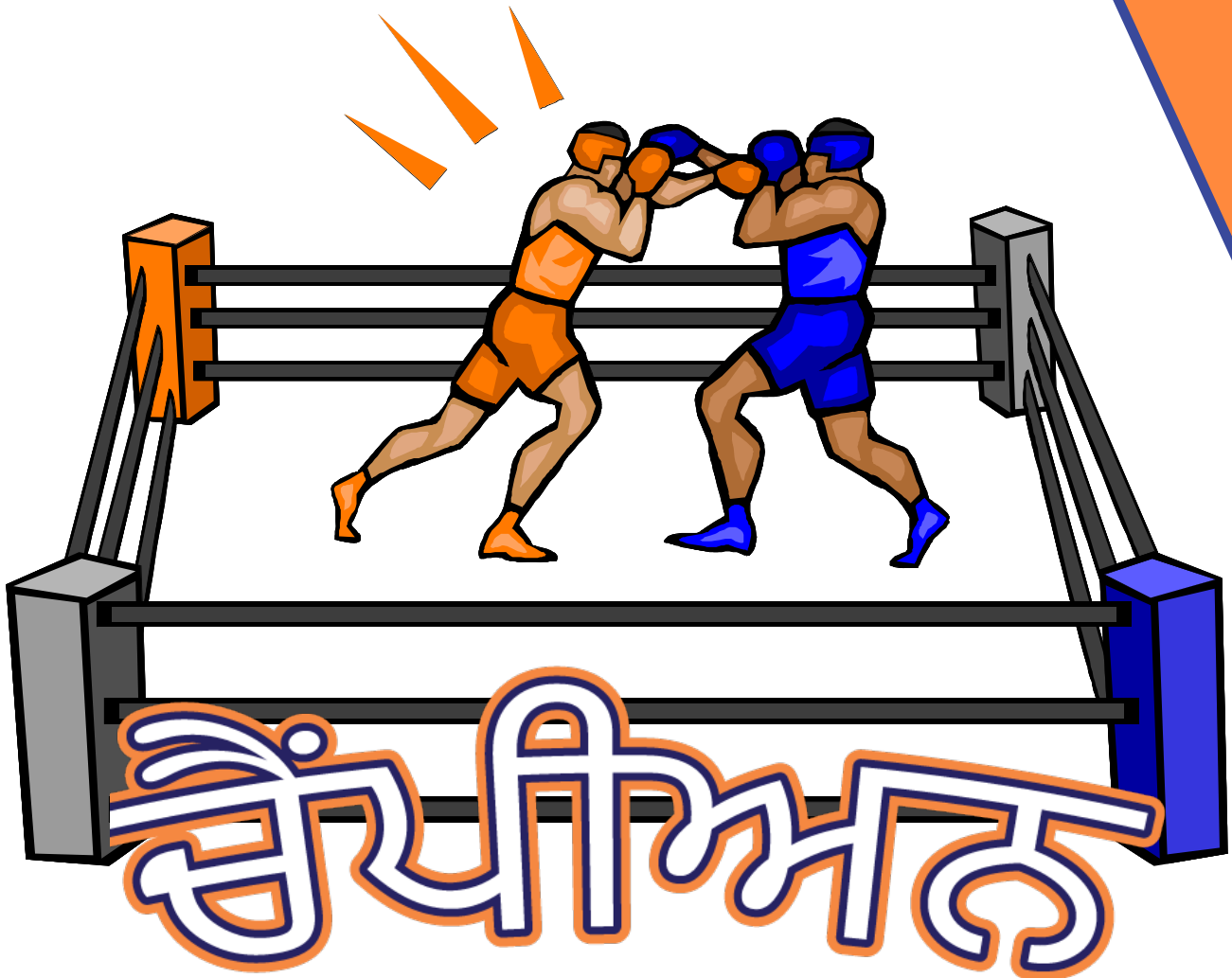


ਯੂਨਿਟ 2



ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ

ਤਕਨੀਕੀ



ਤਕਨੀਕੀ

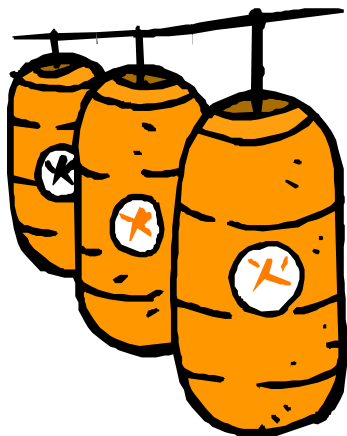
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬਾਂ

ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣਨ ਲਈ...

... ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਜੀਉਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਈ ਸੌਖੀ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਮਾਂ, ਪਸੀਨਾ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਮੰਗਦੀ ਹੈ।

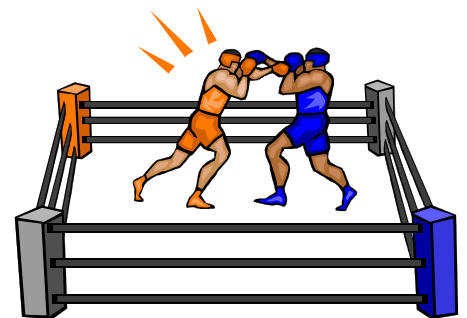


ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਤੂ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕੋਚ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ

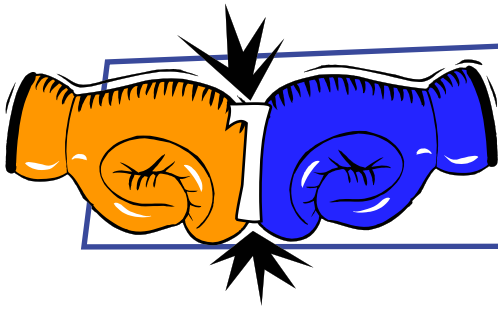


ਆਪਣੀ ਕਸਰਤ, ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕੋਚ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨ ਲਈ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇਸ ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਆਓ। ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਿੱਖੋ, ਬਾਈਬਲ ਕਹਾਣੀ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲੜਨਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਫਿਰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਚਲਦੇ ਹੋਏ, ਰਿੰਗ ਵਿਚ ਆਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਸਲ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਬਕ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ "ਇਨ ਰਿੰਗ" ਵਿਚ ਹੋਮਵਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਮੁੱਕਾ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹੋ!



ਲੜਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਿੱਤੋਗੇ ਅਤੇ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣ ਜਾਓਗੇ!

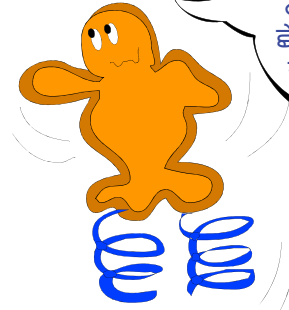


ਸਬਰ ਤੇ ਬੇਸਬਰੀ

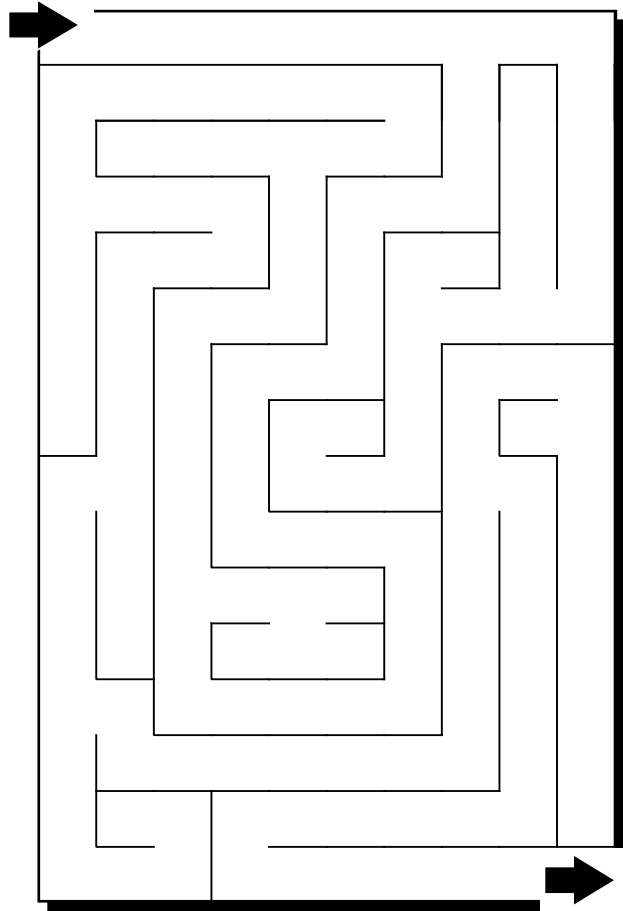
ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੁਨਿਹਰੀ ਵੱਛਾ
ਐਕਸਡਸ 32

ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ

ਨਾਲ ਉਥੇ ਛੇਤੀ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵਾਂਗਾ।



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :
"ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਸਮਰਥ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਸਹਾਰਾ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਕਰੋ."
ਕੁਲੁੱਸੀਆਂ ਨੂੰ 1:11



| | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|
| ਚ | ਮ | ਤ | ਕਾ | ਰ | ਈ | ਪ | ਲੇ | ਗ | ਇ | ਬ | ਸ |
| ਬ | ਸ | ਆ | ਇ | ਗੁ | ਸ | ਅ | ਲਾ | ਉ | ਬ | ਇ | ਰ |
| ਉ | ਲਾ | ਬ | ਗਿ | ਵੀ | ਚਾ | ਮੇ | ਸ | ਵੀ | ਚਾ | ਚਾ | ਕ |
| ਚਾ | ਵੀ | ਰ | ਰ | ਵੱ | ਵੀ | ਕ | ਮਾਂ | ਗੁ | ਇ | ਲਾ | ਦ |
| ੜੀ | ਚਾ | ੜੀ | ਗੁ | ਚਾ | ਅ | ਚਾ | ਆ | ਤ | ਆ | ਵਾ | ਵਾ |
| ਹਾ | ਗੁ | ਜ | ਤ | ਉ | ਡੀ | ਕ | ਇ | ਵਾ | ਰ | ਚਾ | ਵੀ |
| ਪ | ਮੇ | ਮਾ | ਸੇ | ਵਾ | ਲਾ | ਚਾ | ਪ੍ਰ | ਸ਼ੀ | ਸ | ਤ | ਉ |
| ਅ | ਮੀ | ਤ | ਲੀ | ਮੇ | ਚਾ | ਜ | ਆ | ਗੁ | ਸ | ਦੀ | ਵੀ |
| ਆ | ਲਾ | ਮਾ | ਲਾ | ਵੀ | ਮੀ | ਲੀ | ਈ | ਰਾ | ਜ | ਇ | ਲਾ |
| ਲਾ | ਗੁ | ਪ੍ਰ | ਚਾ | ਤ | ਵੀ | ਬ | ਚਾ | ਅ | ਸ | ਮੇ | ਚਾ |

1. ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਪਿਛਲੀ ਗੱਲ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਕਹੀ ਹੈ?
2. ਅਜਿਹਾ ਕੀ ਕਰੀਏ ਜੀਹਦੇ ਨਾਲ ਆਪਾਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੀਏ ਜਿਵੇਂ ਅੱਜ ਦੀ ਕਹਾਣੀ 'ਚ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਛੇਤੀ ਹੀ ਭੁੱਲ ਗਏ, ਦੱਸੋ?
3. ਸਦੀਵੀ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ? ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹੀਏ?

ਸਬਰ
ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ
ਬਚਾਇਆ
ਪਲੇਗ
ਗੁਲਾਮੀ

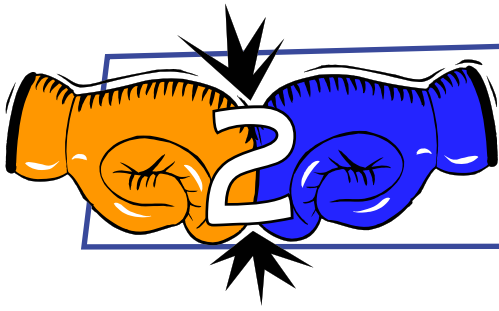
ਬਚਾਅ
ਮੇਸੇਜ
ਪਹਾੜੀ
ਅਵੱਗਿਆ
ਉਡੀਕ

ਸਮਾਂ
ਸਦੀਵੀ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ
ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ
ਚਮਤਕਾਰ



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਜੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ, ਤੇ ਕੋਈ ਪੱਥਰ ਲੈਕੇ ਉਥੇ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗੀ। ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਚਰਚ 'ਚ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜਾ ਘਰੇਕਰਨਾ ਹੈ, ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪੱਥਰ ਧਰਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸੋ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ।



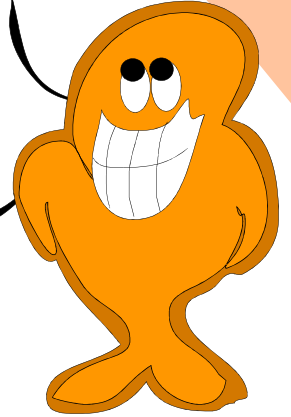
ਸਬਰ ਜਾਂ ਦੁੱਖ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਜੈਬ ਸਬਰ ਰੱਖਕੇ ਦੁੱਖ ਸਹਿੰਦਾ ਹੈ
ਜੈਬ 1-2

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|----|
| ਸ | ਹਿ | ਸ਼ | ਆ | ਣਾ | ਦ | ਰ | ਦ | ਦੇ | ਜੈ | ਬ | ਣਾ | ਸ |
| ਬ | ਸਾ | ਈ | ਸਿ | ਸ | ਜੁ | ਰ | ਪਾ | ਬ | ਇ | ਤਾ | ਬਾ | ਆ |
| ਰ | ਇ | ਸਾ | ਜ਼ਾ | ਸ਼ਾ | ਤਾ | ਬ | ਜੁ | ਜੁ | ਦ | ਬਾ | ਅ | ਹਿ |
| ਬ | ਲ | ਈ | ਰ | ਕੀ | ਜ਼ਾ | ਲੀ | ਰ | ਨ | ਣਾ | ਸਿ | ਕ | ਬ |
| ਸ਼ਾ | ਣਾ | ਅ | ਲਾ | ਸੁ | ਬਾ | ਣਾ | ਸ਼ਾ | ਣਾ | ਮ | ਜੁ | ਦੇ | ਣਾ |
| ਸ਼ | ਲੀ | ਮ | ਕ | ਦੇ | ਣਾ | ਜ਼ਾ | ਸ਼ਾ | ਗ | ਜ਼ਾ | ਪਾ | ਸ਼ | ਹਿ |
| ਲ | ਹ | ਜੁ | ਕ | ਸ | ਕ | ਆ | ਸਾ | ਤਾ | ਭਾ | ਅ | ਲ | ਰ |
| ਆ | ਇ | ਬ | ਜੁ | ਤ | ਸੁ | ਪਾ | ਸਿ | ਸ | ਇ | ਸੁ | ਬਾ | ਟੇ |
| ਜੁ | ਸ | ਸਿ | ਦੇ | ਬਾ | ਜ਼ਾ | ਆ | ਲ | ਤਾ | ਦੇ | ਕ | ਹਿ | ਡ |
| ਮ | ਜ਼ਾ | ਲ | ਇ | ਸਾ | ਪਾ | ਪ | ਜੁ | ਣਾ | ਟ | ਸ਼ | ਕ | ਬ |

ਕਦੇ-ਕਦੇ ਮੈਂ ਅੰਦਰੋਂ
ਰੋ ਰਹਿੰਦਾ ਹੁੰਦਾ
ਹਾਂ, ਪਰ ਫਰਿ

ਵੀ ਮੈਂ ਝੂਠੀ
ਮੁਸਕੁਰਾਹਟ
ਚਹਿਰੇ 'ਤੇ ਲੈ
ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ।



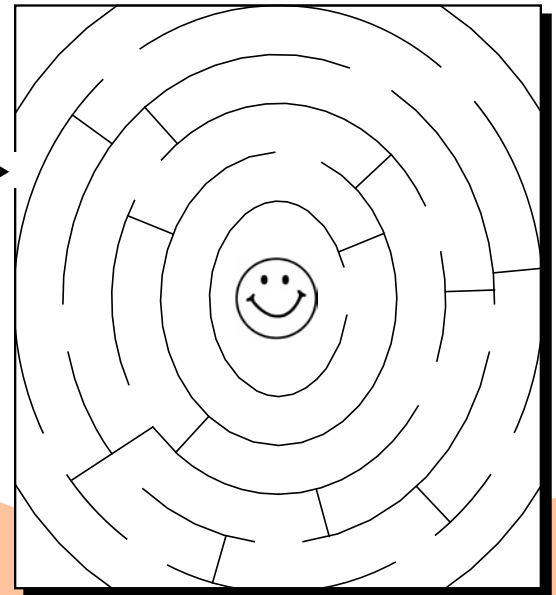
ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ :

"ਏਹੀ ਮੇਰੇ ਦੁਖ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਤਸੱਲੀ ਹੈ,
ਭਈ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਜਿਵਾਲਿਆ ਹੈ।"
ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੇਥੀ 119:50

ਸਬਰ
ਦਰਦ
ਕਸ਼ਟ
ਡਟੇ ਰਹਿਣਾ
ਸੁਭਾਗਸ਼ਾਲੀ

ਜੈਬ
ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ
ਇਲਜ਼ਾਮ
ਪਾਪ
ਦਬਾਅ

ਦੇਸਤ
ਸਿਆਣਾ
ਈਸਾਈ
ਮਨਜ਼ੂਰ

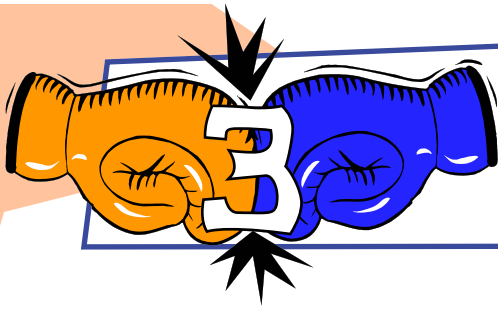


1. ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਕਸ਼ਟ ਕਿਉਂ ਸਹਿਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ?
2. ਸਾਡੇ ਅਜੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਮਰਨਾ ਪਿਆ?
3. ਕੋਈ ਕਸ਼ਟ ਅਸਲ 'ਚ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਮੰਨਿਆ ਤੁਸੀਂ ਕਸ਼ਟ ਝੱਲਿਆ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਵੋ। ਜੈਬ ਨੇ ਜੇ ਕਿਹਾ ਉਹ ਕਹੇ, "ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਹੀ ਲੈ ਲਿਆ।" ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਂ ਸਰਾਹਿਆ ਜਾਵੇ।" ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਹਿਪਾਠੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।



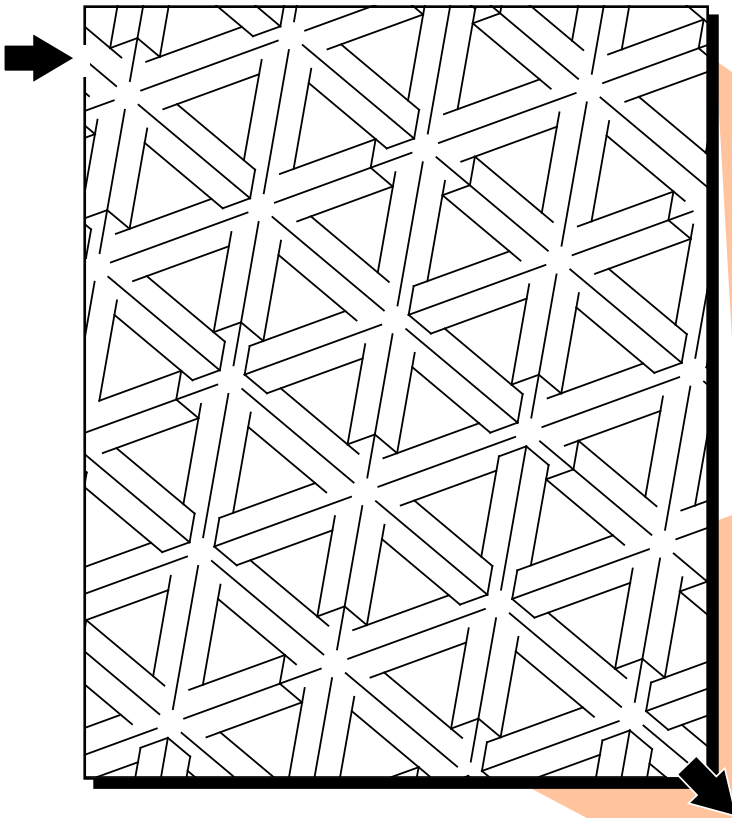
ਸਬਰ ਜਾਂ ਹਉਮੈ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਰਾਜਾ ਨੈਬਿਊਕਡਨੇਜ਼ਰ ਡੈਨੀਅਲ 4

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :
 "ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦਾ ਛੇਕੜ ਉਹ ਦੇ ਅਰੰਭ ਨਾਲੋਂ ਭਲਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਧੀਰਜਵਾਨ ਹੰਕਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।"
 ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 7:8



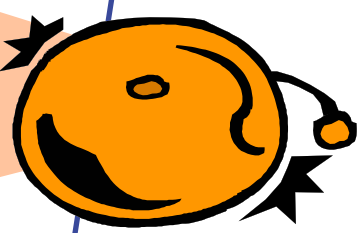
ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਮਿਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ! ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਅਸਲ ਵੱਚਿ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?



| | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|
| ਵ | ਅ | ਦੇ | ਉ | ਨ | ਰ | ਕ | ਫਿ | ਹੰ | ਜ | ਅ |
| ਮ | ਹੰ | ਮ | ਬ | ਨਿ | ਣ | ਕ | ਕੈ | ਕ | ਰ | ਦੇ |
| ਅ | ਉ | ਤ | ਅ | ਣ | ਕ | ਪ | ਹੰ | ਵ | ਫਿ | ਸ |
| ਦੇ | ਫਿ | ਮ | ਪ | ਕੈ | ਡੀ | ਬ | ਰ | ਕੈ | ਉ | ਰ |
| ਨਿ | ਰ | ਪ੍ਰ | ਨ | ਵ | ਉ | ਣ | ਨਿ | ਅ | ਨਿ | ਹੁ |
| ਨ | ਮ | ਕ | | ਰ | ਦੇ | ਨ | ਣ | ਨ | ਸ਼ | ਣ |
| ਮ | ਕ | ਰ | ਮ | ਉ | ਕ | ਮੰ | ਹੰ | ਹਿ | ਵ | ਮ |
| ਸ | ਕੈ | ਵ | ਕ | ਦੇ | ਪ | ਰ | ਰ | ਹੰ | ਟ | ਅ |
| ਬ | ਰ | ਅ | ਕੈ | ਹੰ | ਪ | ਨਿ | ਪ੍ਰ | ਡਿ | ਮ | ਵ |
| ਰ | ਫਿ | ਸ਼ | ਨ | ਉ | ਫਿ | ਵ | ਕੈ | ਹ | ਉ | ਮੈ |

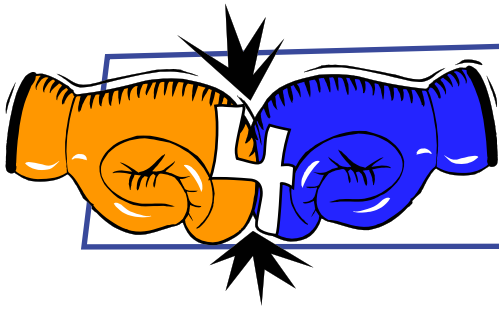
1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਾਗਲ ਹੋ ਗਿਆ ਤੋਂ ਘਾਹ ਖਾ ਗਿਆ?
2. ਰਾਜਾ ਜੇ ਚਾਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਕਿਵੇਂ ਤੋੜ ਸਕਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਨਾ ਤੋੜਨੀ ਪੈਂਦੀ?
3. ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਚ ਲੋਕ ਰਾਜਿਆਂ ਵਾਂਗ ਕਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੇ ਨੇ? ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

| | | |
|--|--|------------------------------------|
| ਹਉਮੈ ਪਾਪ ਨਾਸ਼ ਰਾਜਾ ਹੰਕਾਰ ਸਹਿਰ | ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਿਮਰ ਸਬਰ ਉਡੀਕ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ | ਵਾਅਦੇ ਮੰਨਣਾ ਸਰਾਹੁਣਾ ਕੈਡਿਟ |
|--|--|------------------------------------|



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਤੇ ਨਿਮਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਜਿਹਾ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋ ਦੇਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੇ ਵਿਚਲੇ ਪਾਤਰ ਬੜੇ ਹੰਕਾਰੀ ਹੋਣ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਚ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਲੱਭਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ।



ਸਬਰ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ

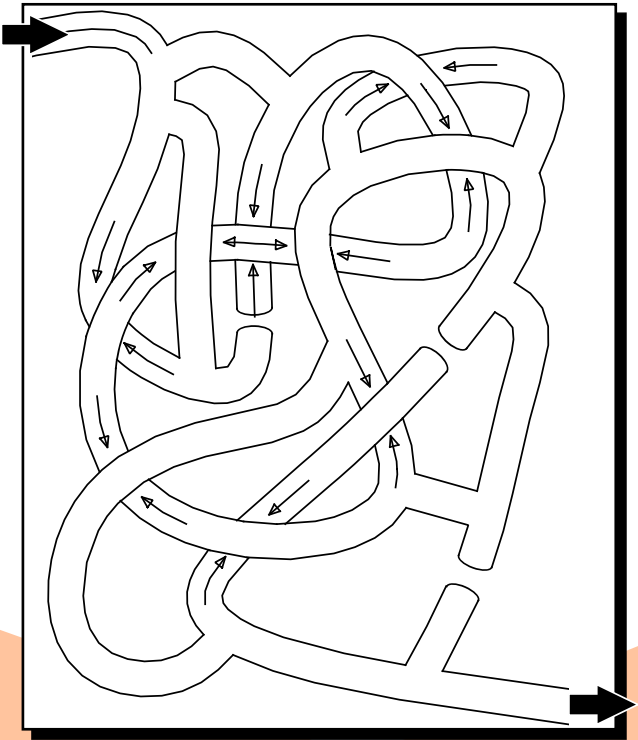
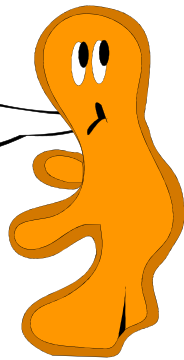
ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਡੇਵਿਡ, ਨਾਬਲ ਅਤੇ ਐਬੀਗੇਲ
1 ਸੈਮਿਉਲ 25

ਗੁੱਸਾ
ਜਜ਼ਬਾਤ
ਨਾ ਦਿਖਣਾ
ਗਲਤ
ਸਹੀ
ਡੇਵਿਡ
ਨਾਬਲ
ਐਬੀਗੇਲ
ਬਦਲਾ
ਖਤਰਾ
ਖਾਣਾ
ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ
ਬਚਾਅ
ਸਹੀ
ਸੁਭਾਗਸ਼ਾਲੀ

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|----|
| ਸ | ਅ | ਭਾ | ਖਾ | ਚਾ | ਨਾ | ਕੈ | ਬ | ਦ | ਲਾ | ਗ | ਬ | ਕੈ | ਹੀ | ਸ | ਲਾ | ਖ |
| ਫਿ | ਹੀ | ਕੀ | ਣਾ | ਸ਼ਾ | ਦਿ | ਭਾ | ਫਿ | ਗ | ਭਾ | ਖ | ਚਾ | ਫਿ | ਚਾ | ਕੀ | ਣਾ | ਤ |
| ਗ | ਖ | ਲਾ | ਕੀ | ਸ਼ਾ | ਖ | ਸ਼ਾ | ਹੀ | ਲਾ | ਤੀ | ਲਾ | ਅ | ਗ | ਕੀ | ਤ | ਖ | ਰਾ |
| ਡੇ | ਣਾ | ਕੈ | ਕੀ | ਚਾ | ਣਾ | ਲ | ਅ | ਭਾ | ਕੀ | ਹੀ | ਅ | ਵਿ | ਬਾ | ਸ਼ਾ | ਭਾ | ਹੀ |
| ਵਿ | ਸ਼ਾ | ਗੁੱ | ਸਾ | ਸ਼ਾ | ਕੀ | ਗੇ | ਕੈ | ਖ | ਰਾ | ਸ਼ਾ | ਕੀ | ਜ | ਕੀ | ਚਾ | ਫਿ | ਕੈ |
| ਡ | ਅ | ਲਾ | ਗ | ਭਾ | ਚਾ | ਬੀ | ਵਿ | ਕੀ | ਤ | ਣਾ | ਜ | ਸ਼ਾ | ਖ | ਨਾ | ਬ | ਲ |
| ਕੈ | ਗ | ਲ | ਤ | ਫਿ | ਣਾ | ਐ | ਫਿ | ਖ | ਯਾ | ਹੀ | ਲੀ | ਸ਼ਾ | ਗ | ਭਾ | ਸੁ | ਅ |

1. ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਗਲਤ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗੁੱਸਾ ਹੋਣ 'ਚ ਕੀ ਹਰਜ ਐ?
2. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਗਲਤ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ 'ਚ ਸਹੀ ਹੋਵੋ? ਸਮਝਾਓ।
3. ਕੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣਗੇ?

ਨਾ ਦੇਖੋ! ਮੈਂ ਫੜ੍ਹਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ! (ਕਉਂਕਿ ਇਹਦੇ ਨਾਲ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਪਾਗਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।)

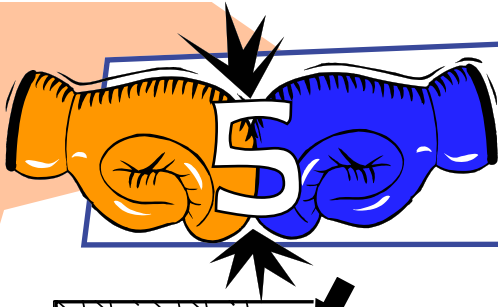


ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :
“ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਤਾਂ ਹੋਵੋ ਪਰ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰੋ, ਸੂਰਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਧ ਉੱਤੇ ਨਾ ਡੁੱਬ ਜਾਵੇ!...”
ਅਫਸੀਆਂ ਨੂੰ 4:26



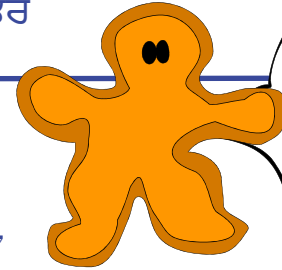
ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਤੋਹਫੇ ਦੇਣ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋਏ ਹੋ। ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਤੋਹਫੇ ਦੇਕੇ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਸਿੱਖੋ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਬਰ ਕਿਵੇਂ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



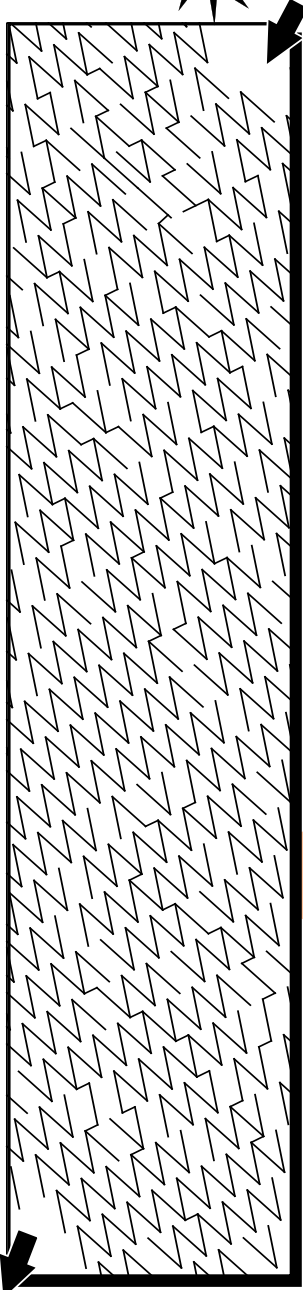
ਸਬਰ ਜਾਂ ਹੱਕਦਾਰੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਮੰਨ ਤੇ ਤਿੱਤਰ
ਐਕਸਡਸ 16:1-18



ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ
ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ
ਸਾਰੇ ਦਾ

ਹੱਕਦਾਰ
ਹਾਂ, ਜਨਿ
ਇਹਨਾਂ
ਬਲੈਬ ਬਾਹਾਂ
ਤੇ ਚੁੱਕਿਆ
ਜਾਵੇ!



ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ :

"ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਧੀਰਜ ਕਰੋ। ਆਪਣਿਆਂ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਤਕੜਿਆਂ
ਰੱਖੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਨੇੜੇ ਹੀ ਹੈ 9 ਹੋ ਭਰਾਵੇ,
ਇੱਕ ਦੁੱਖ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁੜ ਬੁੜ ਨਾ ਕਰੋ ਭਈ ਤੁਸੀਂ
ਦੇਸੀ ਨਾ ਠਹਿਰਾਏ ਜਾਓ। ਵੇਖੋ, ਨਿਆਈ ਬੁਰੇ ਉੱਤੇ ਖਲੋਤਾ ਹੈ !"

ਯਾਕੂਬ 5:8-9

ਹੱਕਦਾਰੀ
ਆਦਮੀ
ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣਾ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ
ਹੱਕਦਾਰੀ
ਮੰਗਣ ਵਾਲਾ
ਭੀਖ ਮੰਗਣਾ

ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ
ਸੰਬਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ
ਵਿਸ਼ਵਾਸ
ਮੰਨ

ਤਿੱਤਰ
ਚਮਤਕਾਰ
ਬੁੜਬੁੜਾਇਆ

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|
| ਹੱ | ਬੁ | ਕੈ | ਲਾ | ਵਾ | ਣ | ਖ | ਰੱ | ਰ | ਬ | ਸ | ਅ | ਵਿ | ਬੁ |
| ਅ | ਕ | ਇ | ਣਾ | ਰੱ | ਰ | ਦਾ | ਰ | ਣਾ | ਧਿ | ਤ | ਣਾ | ਸ਼ੇ | ਫਿ |
| ਬੁ | ਰ | ਦਾ | ਰੱ | ਕੈ | ਤ | ਕਾ | ਹੇ | ਰੇ | ਦਾ | ਫਿ | ਲਾ | ਸ਼ | ਕੈ |
| ੜ | ਫਿ | ਹੈ | ਰੀ | ਦਾ | ਤ | ਰ | ਪ੍ਰ | ਇ | ਣ | ਵਿ | ਰੇ | ਅ | ਰ |
| ਬੁ | ਆ | ਦਾ | ਣਾ | ਮ | ਦਾ | ਕੈ | ਫਿ | ਰ | ਸ਼ | ਕੈ | ਰ | ਧਿ | ਰੇ |
| ੜਾ | ਦ | ਰ | ਚ | ਕ | ਲਾ | ਣ | ਪ੍ਰ | ਵਾ | ਤਿੱ | ਰ | ਤ | ਕਾ | ਦਾ |
| ਇ | ਮੀ | ਕ | ਹੱ | ਲਾ | ਧਿ | ਵਾ | ਸ | ਰੇ | ਰ | ਤ | ਣ | ਰ | ਧਿ |
| ਆ | ਬੁ | ਸਾ | ਧਿ | ਅ | ਣਾ | ਰੱ | ਣ | ਅ | ਰੇ | ਣਾ | ਰ | ਬੁ | ਅ |
| ਮੰ | ਕੈ | ਰੇ | ਦਾ | ਫਿ | ਰੇ | ਤ | ਲਾ | ਗ | ਕੈ | ਪ੍ਰ | ਮਾ | ਤ | ਮਾ |

1. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਕਿੰਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦੇ ਹੋ?
2. ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਬੁੜਬੁੜਾਉਂਦੇ ਨੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦੇ ਨੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ?
3. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮੰਗਣ ਦੀ ਚਾਹ ਹੋਈ ਹੈ?



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

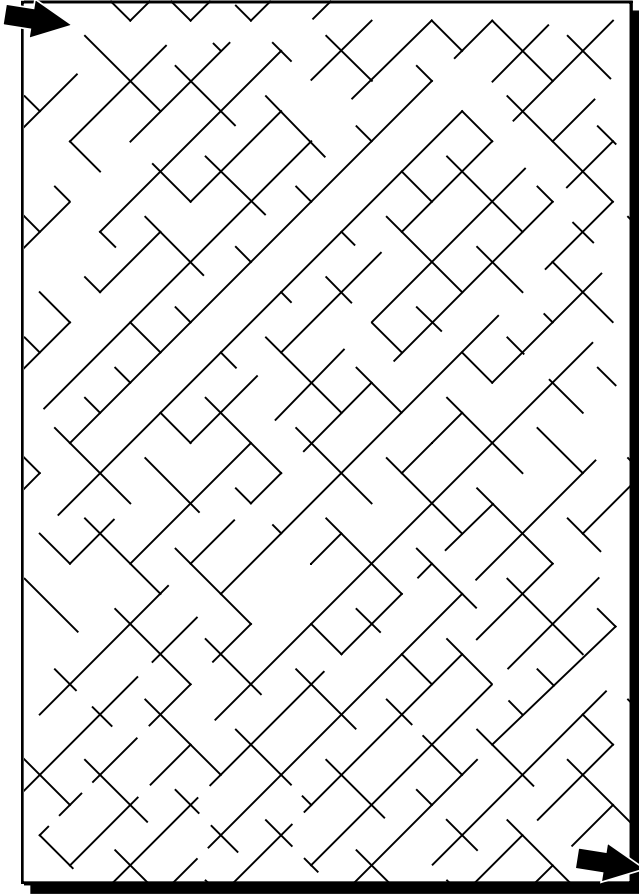
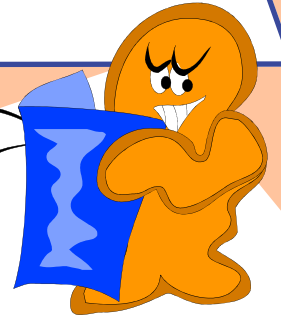
ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮੰਗਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲਓ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰਾਈ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤਦੇ ਹੋ; ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਣਾ, ਅਹਿਸਾਨ, ਸਮਾਂ, ਜਾਂ ਮਦਦ।



ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਤੁਲਨਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੈਲ ਰਾਜਾ ਤੇ ਡੇਵਿਡ
1 ਸੈਮਿਉਲ 18:5-16

ਮੇਰੀ ਮੈਗਜ਼ੀਨ
ਤੁਹਾਡੀ
ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਨਾਲੋਂ
ਕਿਤੇ ਵਧੀਆ
ਹੈ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ
ਹਾਂ!



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :
" ਪਰ ਹਰੇਕ ਆਪਣੇ ਹੀ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪਰਖੇ ਤਦ ਉਹ ਨੂੰ ਨਿਰੇ
ਆਪਣੀ ਹੀ ਵੱਲ, ਨਾ ਦੂਏ ਦੀ ਵੱਲ ਅਭਮਾਨ ਪਰਾਪਤ
ਹੋਵੇਗਾ"
ਗਲਾਤੀਆਂ ਨੂੰ 6:4

| | | | | | | | | | | |
|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| ਰ | ਲੂ | ਲੇ | ਕ | ਨਾ | ਡੇ | ਕੈ | ਨਾ | ਦੂ | ਲ | ਸੈ |
| ਹੇ | ਫਿ | ਨਾ | ਦਿ | ਤਾਂ | ਵਿ | ਵਾਂ | ਲੂ | ਹੇ | ਖੀ | ਅ |
| ਖੀ | ਪੈ | ਆ | ਦੂ | ਡੇ | ਡ | ਨਾ | ਗ | ਖਾ | ਨਾ | ਕੈ |
| ਡੇ | ਲ | ਹੇ | ਗ | ਲੂ | ਦੂ | ਖੀ | ਪੈ | ਤਾਂ | ਰ | ਡੇ |
| ਤਾ | ਕੈ | ਤਾਂ | ਖੀ | ਲਾ | ਲੂ | ਕੈ | ਲੂ | ਵਾਂ | ਲੂ | ਈ |
| ਨਾ | ਫਿ | ਲੂ | ਖਾ | ਪੈ | ਅ | ਡੇ | ਨਾ | ਲ | ਤੂ | ਹੇ |
| ਤਾਂ | ਡੇ | ਰ | ਸ | ਅ | ਵਾਂ | ਦੂ | ਲੂ | ਲੂ | ਡੇ | ਖੀ |
| ਦੂ | ਈ | ਹੇ | ਮਾ | ਤਾਂ | ਆ | ਲੂ | ਨਾ | ਤਾਂ | ਰ | ਐ |
| ਨਾ | ਨਾ | ਲੂ | ਨ | ਗ | ਕਿ | ਫਿ | ਨਾ | ਦੂ | ਅ | ਫਿ |
| ਕੈ | ਪੈ | ਸਾ | ਖੀ | ਫਿ | ਚੀ | ਨਾ | ਵਾਂ | ਤਾ | ਗ | ਯੇ |

1. ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਤੁਲਨਾ ਕਿਸ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
2. ਫੇਸਬੁੱਕ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਪਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਿਹੜੇ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ?
3. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਤੇ ਬਿਹਤਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਨੇ? ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕੇ? ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਚ ਲੋਕ ਅਜਿਹਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਕਰਦੇ ਨੇ?

ਦਿਆਲਤਾ
ਹੋਰ
ਲੋਕ
ਯੋਗਤਾਵਾਂ
ਪੈਸਾ

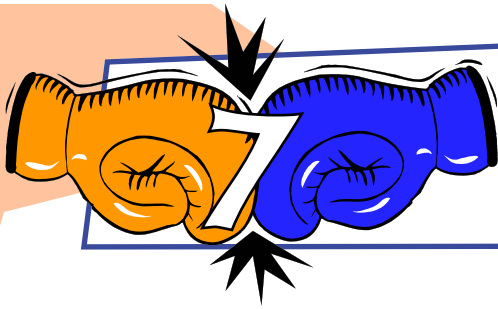
ਈਰਖਾਲੂ
ਡੇਵਿਡ
ਸੈਲ
ਔਰਤਾਂ
ਚੀਕਿਆ

ਈਰਖਾ
ਤੁਲਨਾ
ਅਲੱਗ
ਸਮਾਨ



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ 20 ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਦਾਂ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਗੱਦ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਪੱਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਿਓ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਚਾਹੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਜਾਂ ਹੋਰ ਐਨਲਾਈਨ ਐਪਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜੋ ਜਾਵੇ।



ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਧੋਖਾਧੜੀ

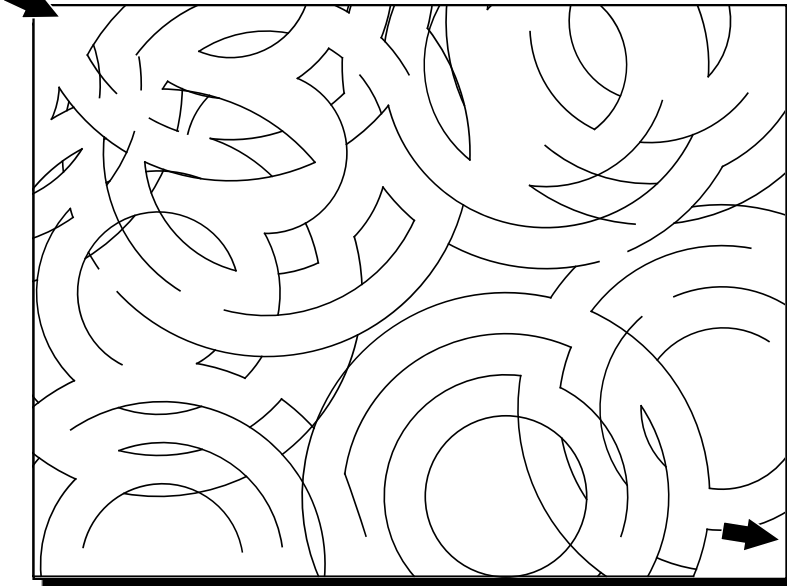
ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਪੀਟਰ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਮੈਥਿਊ 26:31-35, 69-75

ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਦੇਖੋ!
ਮੈਂ ਖੁਦ ਹੀ ਉੱਡ
ਰਹਿਾ ਹਾਂ!



1. ਪਖੰਡੀ ਕਿਵੇਂ ਬਣਦਾ ਹੈ?
2. ਕੀ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਚਰਚ ਘੋਟਾਲੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋਈ ਹੈ? ਕਿਹੜੇ ਤੋਂ?
3. ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣਾ ਕਦੋਂ ਸਹੀ ਹੁੰਦਾ?

ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ :
"ਮੈਂ ਨਕਿੰਮਿਆਂ ਦੇ ਸੰਗ ਨਹੀਂ ਬੈਠਾ ਹਾਂ,
ਨਾ ਮੈਂ ਕਪਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਜਾਵਾਂਗਾ।"
ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੋਥੀ 26:4



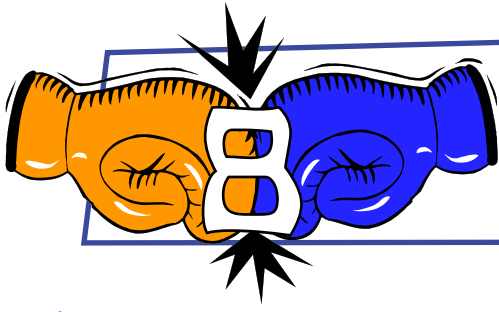
ਲੜਾਈ
ਪਾਪ
ਧੋਖਾ
ਲੁਕਾਉਣਾ
ਸੱਚਾਈ
ਇਮਾਨਦਾਰੀ
ਪਖੰਡੀ
ਪ੍ਰਚਾਰਕ
ਲਾਈਵ
ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ
ਪੀਟਰ
ਨਾਮੰਜੂਰ
ਈਸਾ ਮਸੀਹ
ਮੁਆਫ਼ੀ
ਤੋਬਾ

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|
| ਖੀ | ਲ | ੜਾ | ਈ | ਖਾ | ਫਿ | ਈ | ਸਾ | ਮ | ਸੀ | ਹ | ਕੈ | ਪਾ | ਮੁ | ਆ | ਫੀ | ਫਿ |
| ਪਾ | ਨਾ | ਫਿ | ਨਾ | ਉ | ਦੂ | ਖਾ | ਡੀ | ਮੁ | ਖੀ | ਵ | ਨਾ | ਖਾ | ਖੀ | ਦੂ | ਪ੍ਰ | ਕੈ |
| ਪ | ਦਾ | ਖਾ | ਵ | ਖੀ | ਦਾ | ਵ | ਮੁ | ਰ | ਜੂ | ਮੰ | ਨਾ | ਅ | ਭ | ਚਾ | ਵ | ਰੀ |
| ਦੂ | ਲੁ | ਕਾ | ਉ | ਣਾ | ਭ | ਈ | ਅ | ਰ | ਈ | ਕੈ | ਭ | ਈ | ਰ | ਉ | ਖਾ | ਦਾ |
| ਡੀ | ਵ | ਮੁ | ਸੱ | ਲ | ਕੈ | ਲਾ | ਪਾ | ਵ | ਟ | ਮੁ | ਦਾ | ਕ | ਡੀ | ਖੀ | ਫਿ | ਨ |
| ਫਿ | ਖਾ | ਖੀ | ਦੂ | ਚਾ | ਨਾ | ਡੀ | ਦੂ | ਖਾ | ਮੁ | ਪੀ | ਦਾ | ਨਾ | ਦੂ | ਖਾ | ਕੈ | ਮਾ |
| ਧੇ | ਪਾ | ਤੈ | ਬਾ | ਦਾ | ਈ | ਅ | ਸਿੱ | ਖਿ | ਆ | ਵਾਂ | ਫਿ | ਡੀ | ਖੰ | ਪ | ਅ | ਇ |



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

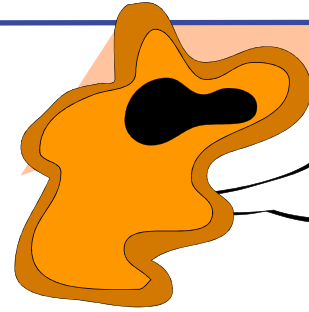
ਇਸ ਹਫਤੇ, ਜਿਸਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਝੂਠ ਬੋਲਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜਾਓ ਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੱਸੋ। ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਲਈ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੋ, ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦੇਣ। ਹਰੇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਾਈ ਦੱਸਕੇ ਮੁੜੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਝ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਇੱਕ ਬੁਰਾਈ ਖਿਲਾਫ ਜੰਗ ਜਿੱਤਕੇ ਆਏ ਹੋ।



ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਵਖਰੇਵਾਂ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਰਥ ਤੇ ਨੇਓਮੀ
ਰਥ 1:8-22

1. ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਝ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਪੱਕੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਦੱਸੋ?
2. ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ, ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ, "ਦੱਸ ਮੈਨੂੰ ਕੀ," ਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ?
3. ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ?



ਮੈਨੂੰ ਕਸਿ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਕਉਕਿ ਦੇਖੋ! ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਅਸਲੀ ਰੂਪ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ! ਮੈਂ ਸਰਿਫ ਇੱਕ ਬਲੋਬ ਹਾਂ!

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :

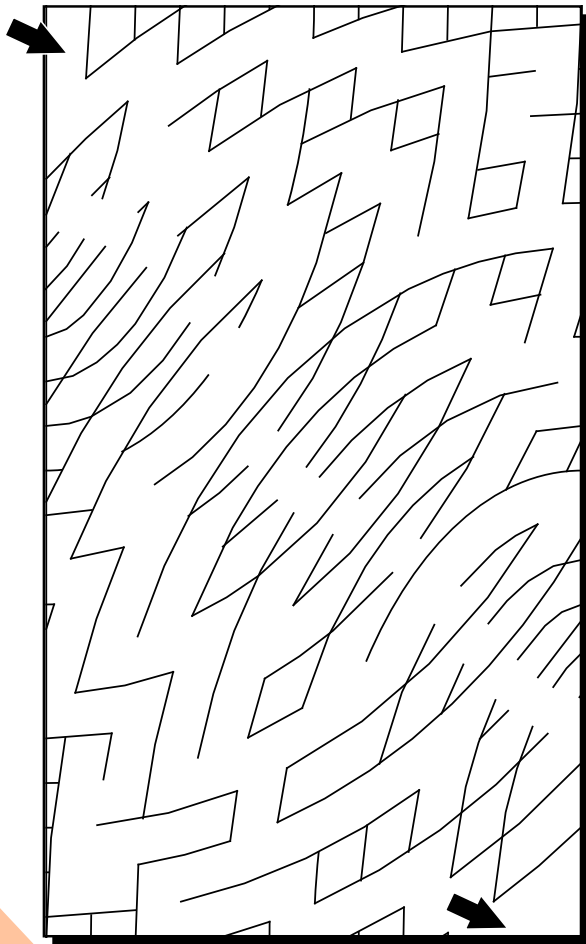
"ਜੇ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵੱਸ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਨੋਂ ਨਾ ਰੁੱਕੀ ॥" ਕਹਾਉਤਾਂ 3:27

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|
| ਆ | ਨ | ਰ | ਫਿ | ਕੈ | ਨਾ | ਤਾ | ਬ | ਣ | ਉ | ਣ | ਫਿ | ਡ |
| ਨਾ | ਖੀ | ਵ | ਕੇ | ਹੇ | ਣ | ਨਾ | ਭ | ਕੇ | ਭ | ਥ | ਖੀ | ਕੇ |
| ਹੇ | ਆ | ਮ | ਸੁ | ਭਾ | ਅ | ਣ | ਨੇ | ਓ | ਮੀ | ਹੇ | ਰ | ਅ |
| ਦੂ | ਭ | ਵ | ਣ | ਦੂ | ਖ | ਖੀ | ਹੇ | ਨ | ਵ | ਦੂ | ਫਿ | ਣ |
| ਹੇ | ਰ | ਨਾ | ਫਿ | ਅ | ਦੂ | ਵ | ਣ | ਭ | ਨੂੰ | ਹੇ | ਖੀ | ਹੇ |
| ਕੈ | ਈ | ਦ | ਕੈ | ਭ | ਕੇ | ਦੇ | ਕੇ | ਖ | ਕੈ | ਕਾ | ਵ | ਲ |
| ਆ | ਨਾ | ਦ | ਹੇ | ਵ | ਨਾ | ਹੇ | ਅ | ਕੇ | ਖੀ | ਣ | ਨਾ | ਫ |
| ਈ | ਖੀ | ਮ | ਣ | ਲ | ਖ | ਦਾ | ਭ | ਸ | ਮੱ | ਸਿ | ਆ | ਸ |
| ਵੱ | ਕੈ | ਵ | ਖ | ਹੇ | ਵ | ਸ | ਦੂ | ਫਿ | ਨਾ | ਕੈ | ਣ | ਅ |
| ਰ | ਫਿ | ਦ | ਦੂ | ਨਾ | ਣ | ਜਿ | ਹੇ | ਵਾਂ | ਰੇ | ਖ | ਵ | ਅ |

ਵਖਰੇਵਾਂ
ਰਵੱਈਆ
ਦਖਲ ਨਾ ਦੇਣਾ
ਅਸਫਲ ਹੋਣਾ
ਨਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ

ਜਿਸਦਾ
ਸਮੱਸਿਆ
ਮਦਦ
ਹੋਰ
ਕੋਡ

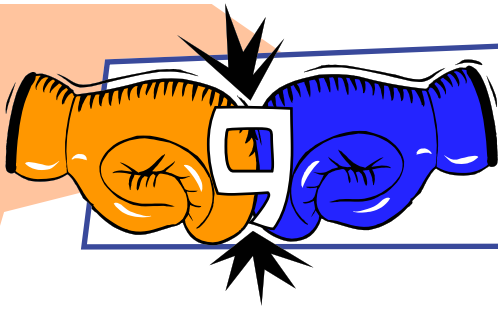
ਆਨਰ
ਆਮ ਸੁਭਾਅ
ਕਾਨੂੰਨ
ਰਥ
ਨੇਓਮੀ



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ



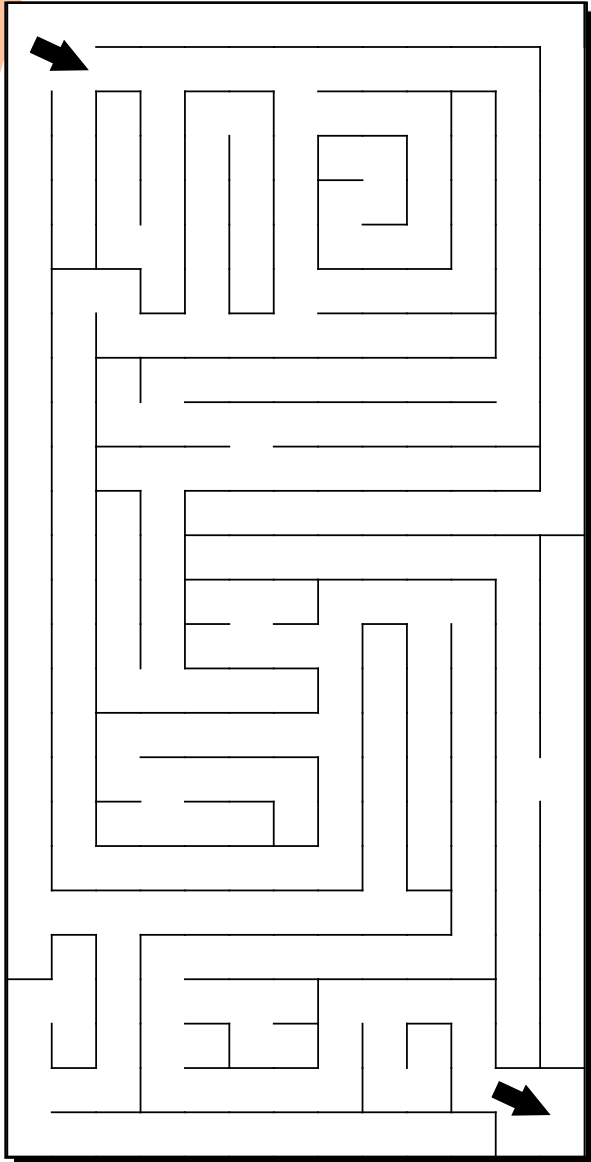
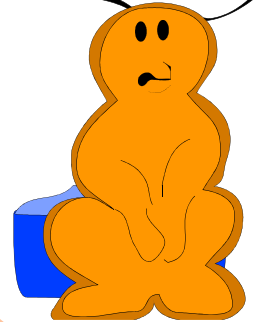
ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲੱਭੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਉਹ "ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ" ਜ਼ਰੂਰ ਲੱਭੋ। ਸੜਕ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਬੇਘਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇ ਦਿਓ, ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਲੋੜਵੰਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਇਰੇਜ਼ਰ ਜਾਂ ਪੈਨਸਿਲ ਦੇ ਦਿਓ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੈਸੇ ਕੋਈ ਨਿੱਜੀ ਨਾਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਜਾਂ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ।



ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਖਾਰ ਖਾਣਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਐਸਥਰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ
ਐਸਥਰ 3-5

ਉਈ! ਦੁੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
ਜਦੋਂ ਦੂਜੇ ਮੇਰੇ ਲਈ
ਮੌੜੇ ਹੋਣ।



1. ਪੁਸ਼ਤਮਾ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਮਿਟਾ ਦਿੰਦੇ?
2. ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਹੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਕਹਾਣੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਨਸਲ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੋਈ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ?
3. ਕੀ ਬੱਚੇ ਸੁੱਧ ਅਤੇ ਪਾਪ ਰਹਿਤ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਦਿਆਲਤਾ
ਖਾਰ
ਪੀੜਾ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ
ਸੱਟ
ਨੁਕਸਾਨ
ਹੋਰ
ਹੋਮਨ
ਸਾਜਿਸ਼ ਰਚਦਾ ਹੈ
ਮਾਰਨਾ
ਯਹੂਦੀ
ਘਟੀਆ
ਬਦਲਾਖੋਰੀ
ਐਸਥਰ
ਦਾਅਵਤ

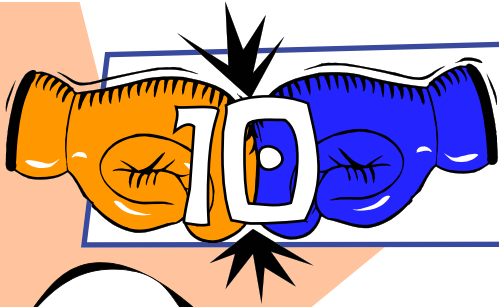
| | | | | | | | | | |
|----|----|-----|-----|----|----|----|----|-----|----|
| ਦਿ | ਖੀ | ਬ | ਹੈ | ਦਾ | ਚ | ਰ | ਸ਼ | ਜ਼ਿ | ਸਾ |
| ਦੂ | ਆ | ਨਾ | ਦ | ਦੂ | ਰ | ਫਿ | ਵ | ਕੈ | ਅ |
| ਕੈ | ਵ | ਲ | ਯ | ਲਾ | ਬ | ਥ | ਭ | ਨਾ | ਘ |
| ਨਾ | ਭ | ਜ਼ਿ | ਤਾ | ਨ | ਖੇ | ਸੱ | ਸ | ਯ | ਟੀ |
| ਰ | ਫਿ | ਕੈ | ਸਾ | ਵ | ਖੀ | ਰੀ | ਲ | ਐ | ਆ |
| ਮਾ | ਬ | ਕ | ਯ | ਯ | ਹੂ | ਦੀ | ਬ | ਵ | ਨਾ |
| ਲ | ਨੂ | ਸੱ | ਅ | ਲ | ਨਾ | ਬ | ਤ | ਖੀ | ਫਿ |
| ਪੀ | ੜਾ | ਪ | ਹੁੰ | ਚਾ | ਉ | ਣਾ | ਵ | ਨ | ਦੂ |
| ਭ | ਕੈ | ਨਾ | ਬ | ਰ | ਸੱ | ਦੂ | ਅ | ਮ | ਟ |
| ਖਾ | ਰ | ਫਿ | ਖੀ | ਲ | ਹੈ | ਕੈ | ਦਾ | ਹੈ | ਸੱ |

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :
"ਹੇ ਮੇਰੇ ਭਰਾਵੇ, ਮੈਂ ਆਪ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਖੀ ਯਕੀਨ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਭਲਿਆਈ ਨਾਲ ਪੁਰੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹੋ ਅਰ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਸਾਖਿ ਸੱਕਦੇ ਹੋ" ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 15:14



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਇਸ ਹਫਤੇ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਮਾੜਾ ਵਰਤਾਓ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਇਸ ਪਾਪ ਨਾਲ ਲੜ ਪਾਵਾਂਗੇ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਾਖ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਓ।



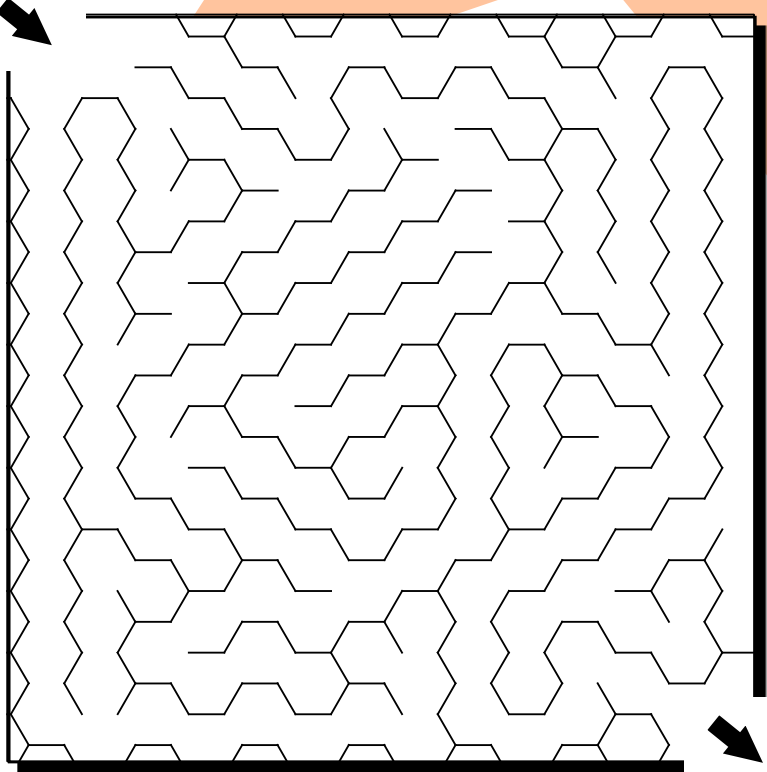
ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਬੇਰੁਖੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੈਡਮ ਤੇ ਗੋਮੇਰਾਹ
ਉਤਪੱਤੀ 18:16-33

ਮੈਨੂੰ ਕਸਿ ਹੋਰ ਦੀ ਚਤਿਤਾ ਕਉ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਇੱਥੇ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਹਨ!



1. ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਜੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਖੁਦ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਆਉਣ? ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਲੱਗੇਗਾ?
2. ਤੁਹਾਡੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀ ਬੇਰੁਖੀ ਹੈ? ਕੀ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਦੱਸ ਮੈਨੂੰ ਕੀ?"
3. ਕੀ ਦੂਤ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੁੰਦੇ ਨੇ? ਕੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡੀ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦੂਤ ਹੈ?



ਭਲਾਈ
ਫਿਕਰ
ਹੋਰ
ਬੇਰੁਖੀ
ਘਾਟ

ਜਨੂੰਨ
ਉਤਸ਼ਾਹ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ
ਅਬਰਾਹਮ
ਦੂਤ

ਨਾਸ
ਸ਼ਹਿਰ
ਹਮਦਰਦੀ
ਦਿਲ

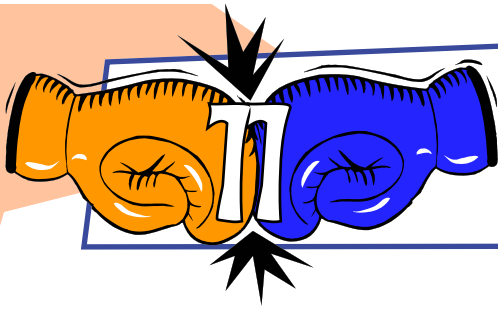
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|
| ਕੈ | ਭ | ਅ | ਵ | ਖੀ | ਮਾ | ਤ | ਮਾ | ਪ੍ਰ | ਘਾ | ਨਾ | ਦੀ | ਰਾ | ਕੈ | ਖੀ | ਰੁ | ਬੇ |
| ਨਾ | ਹ | ਰਾ | ਤ | ਦੂ | ਨੂੰ | ਫਿ | ਭ | ਰ | ਦੂ | ਅ | ਰ | ਫਿ | ਵ | ਦੂ | ਰ | ਅ |
| ਘਾ | ਸ਼ਾ | ਮ | ਦੂ | ਭ | ਰ | ਨਾ | ਕੈ | ਮ | ਲਾ | ਘਾ | ਦ | ਨਾ | ਨ | ਨੂੰ | ਜ | ਖੀ |
| ਖੀ | ਤ | ਲਾ | ਦ | ਸ਼ | ਕੈ | ਦ | ਹ | ਖੀ | ਲ | ਕੈ | ਮ | ਮ | ਭ | ਲਾ | ਕੈ | ਟ |
| ਘਾ | ਉ | ਵ | ਨਾ | ਮ | ਘਾ | ਰਾ | ਰਾ | ਨਾ | ਦਿ | ਨੂੰ | ਹ | ਦਿ | ਰ | ਟ | ਮ | ਘਾ |
| ਅ | ਫਿ | ਦੂ | ਰ | ਘਾ | ਬ | ਭ | ਦ | ਦੂ | ਲਾ | ਘਾ | ਵ | ਰਾ | ਭ | ਕ | ਦੂ | ਫਿ |
| ਭ | ਲਾ | ਈ | ਕੈ | ਅ | ਨੂੰ | ਅ | ਰ | ਹਿ | ਸ਼ | ਖੀ | ਰ | ਹੇ | ਫਿ | ਨਾ | ਫਿ | ਅ |

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :
"ਹੁੱਸਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਮਿੱਤ੍ਰ ਵੱਲੋਂ ਦਯਾ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਦਾ ਭੈ ਵੀ ਛੱਡ ਬੈਠਾ ਹੋਵੇ।"
ਅੱਯੂਬ 6:14



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

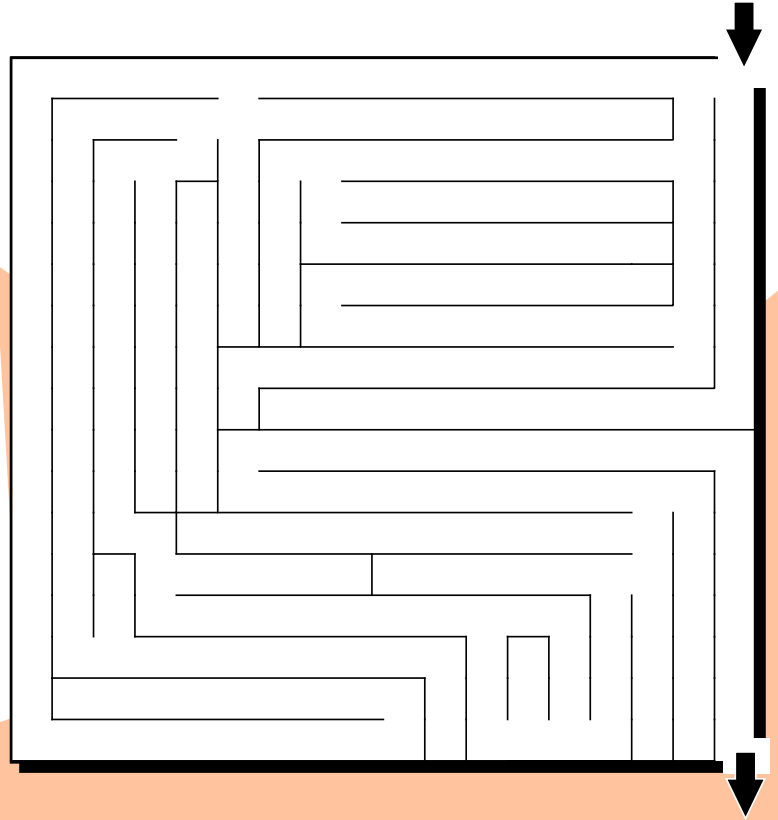
ਇਸ ਹਫਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਤੇ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਅੰਦਰ ਜਨੂੰਨ ਵਧਾਉਣ। ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜਨੂੰਨ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਲਭੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕਰ ਸਕੋ। ਕਿਸੇ ਮੰਤਰਾਲੇ 'ਚ ਜਾਓ ਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ, ਕਿਸੇ ਆਸਰਾ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੋ ਅਗਾਂਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਦੇਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ-ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੋ ਉਥੇ ਮਦਦ ਕਰੋ।



ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਬੁਰਾਈ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਹੈਰਡ ਤੇ ਜੌਹਨ ਦ ਬੈਪਟਿਸਟ
ਲਿਉਕ 3:18-20, ਮੈਥਿਊ 14:1-12

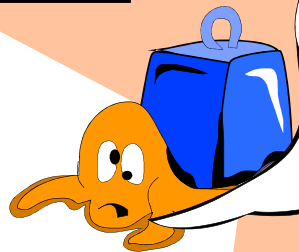
1. ਸਵਰਗ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਕੌਣ ਜਾਵੇਗਾ?
2. ਨਰਕ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਕੌਣ ਜਾਵੇਗਾ?
3. ਲੋਕ ਜੋ ਬੁਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਨੇ ਕੀ ਉਸ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਰੂਹ 'ਤੇ ਸੱਟ ਵੱਜਦੀ ਹੈ?



| | | | | | | | | |
|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|
| ਭ | ਲਾ | ਈ | ਕੈ | ਅ | ਨ | ਹ | ਜੈ | ਰੇ |
| ਫਿ | ਨਿ | ਦੂ | ਟ | ਭ | ਖੀ | ਨਿ | ਕ | ਖੀ |
| ਆਂ | ਹੈ | ਮਾ | ਸ | ਵ | ਨਾ | ਰ | ਹੈ | ਕ |
| ਨਿ | ਰ | ਕੈ | ਟਿ | ਨਿ | ਆ | ਕ | ਰ | ਮਾ |
| ਨਾ | ਡ | ਗ | ਪ | ਤਿ | ਹੈ | ਨ | ਕ | ਤ |
| ਮੀ | ਖੀ | ਰ | ਬੈ | ਕੈ | ਦੂ | ਸ | ਫਿ | ਮਾ |
| ਦ | ਭ | ਵ | ਅ | ਵ | ਵਾ | ਟ | ਵ | ਪ੍ਰ |
| ਆ | ਵ | ਸ | ਦਿ | ਸ਼ | ਭ | ਈ | ਨਾ | ਕੈ |
| ਅ | ਕੈ | ਨਾ | ਵਿ | ਕੈ | ਫਿ | ਖੀ | ਰਾ | ਦੂ |
| ਦਿ | ਲ | ਖੀ | ਪ੍ਰ | ਮਾ | ਤ | ਮਾ | ਅ | ਬੁ |

ਭਲਾਈ
ਬੁਰਾਈ
ਦਿਲ
ਆਦਮੀ
ਵਿਸ਼ਵਾਸ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ
ਹੈਰਡ

ਜੌਹਨ
ਬੈਪਟਿਸਟ
ਤਿਆਰ ਕਰੇ
ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ
ਸਵਰਗ
ਨਰਕ
ਨਿਆਂ



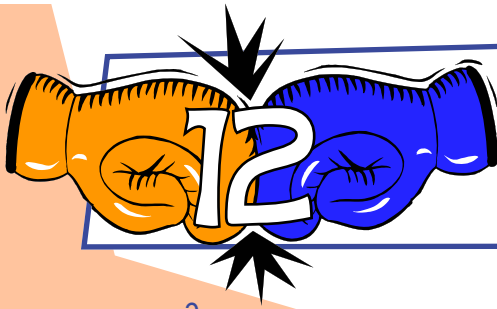
ਮੈਨੂੰ ਨਹੀ ਪਤਾ
ਸੀ ਕਿ ਲੋਕ ਇਨੇ
ਮਤਲਬੀ ਹੋ ਸਕਦੇ
ਹਨ। ਇਸ ਭਾਰ ਹੇਠੋ
ਬਾਹਰ ਨਕਿਲਣ
ਵੱਚ ਮੈਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ
ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ :
" ਬਦੀ ਤੋਂ ਹਟ ਜਾਹ ਅਤੇ ਨੇਕੀ
ਕਰ, ਮੇਲ ਨੂੰ ਭਾਲ ਅਤੇ ਉਹ ਦਾ
ਪਿੱਛਾ ਕਰ।"
ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੇਥੀ 34:14



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ ਲੱਭੋ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਬੇਕਸੂਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਹਫਤੇ ਦਖਲ ਦਿਓ। ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਘਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਤੁਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦਿਓ, ਜਾਂ ਚਾਰਾਂ ਜਣਿਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਨਾਲ ਰਲੇ-ਰਲਾਓ।

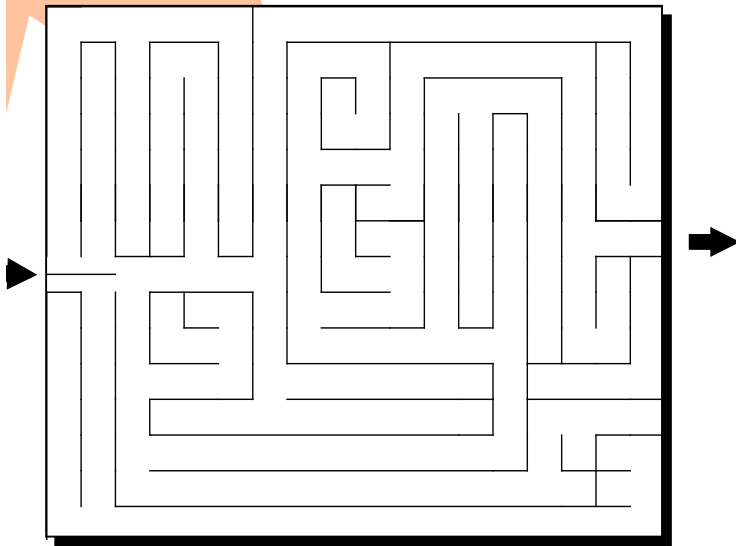


ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਸੁਆਰਥੀ ਲਾਲਸਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਬੁਰਜ ਬੈਬਲ
ਉਤਪੱਤੀ 11:1-9

ਭਲਾਈ
ਸਵਾਰਥੀ
ਅਭਿਲਾਸ਼ਾ
ਸ਼ਕਤੀ
ਆਨਰ
ਦੌਲਤ
ਮਹੱਤਤਾ
ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ
ਸੰਪਰੋਸ਼ ਕਰਨਾ
ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ
ਸਾਵਧਾਨ
ਬੁਰਜ
ਬੈਬਲ
ਨਿਮਰ

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| ਤਾ | ਨਾ | ਖੀ | ਹਾ | ਸ | ਲ | ਕ | ਰ | ਨਾ | ਭ | ਵ | ਨ | ਧਾ | ਵ | ਸਾ | ਦੂ | ਦੈ |
| ਤ | ਕੈ | ਰ | ਵ | ਨਾ | ਕੈ | ਬੁ | ਅ | ਰ | ਲ | ਸ਼ | ਕੈ | ਸ਼ | ਭ | ਨਾ | ਬੈ | ਲ |
| ਹੱ | ਅ | ਕ | ਕ | ਸ਼ | ਖੀ | ਰ | ਘ | ਬ | ਬੈ | ਖੀ | ਵ | ਕ | ਤੀ | ਬੈ | ਖੀ | ਤ |
| ਮ | ਦੂ | ਸ਼ | ਵ | ਸ਼ | ਥੀ | ਜ | ਬੈ | ਫਿ | ਥੀ | ਸ਼ਾ | ਲ | ਰ | ਸ਼ | ਕ | ਰ | ਅ |
| ਖੀ | ਸ਼ | ਈ | ਦੂ | ਕ | ਰ | ਭ | ਦੂ | ਕੈ | ਰ | ਲਾ | ਕ | ਨ | ਭ | ਵ | ਸ਼ | ਖੀ |
| ਭ | ਲਾ | ਰ | ਨਾ | ਕੈ | ਸ਼ | ਘ | ਸ਼ | ਘ | ਮ | ਭਿ | ਵ | ਆ | ਕੈ | ਨਾ | ਅ | ਕੈ |
| ਭ | ਅ | ਫਿ | ਪ੍ਰ | ਸਿੱ | ਧੀ | ਖੀ | ਸੰ | ਥੀ | ਨਿ | ਅ | ਨਾ | ਫਿ | ਥੀ | ਰ | ਵਾ | ਸ |



1. ਈਸਾਈ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਿਓ।
ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨਾਂ
ਕਮਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

2. ਜੇ ਰੱਬ ਖੁਦ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨਾ
ਕੁ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ?

3. ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕੇ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਾਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਨਿਮਰ
ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਇੰਝ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ,
ਦੱਸੋ?



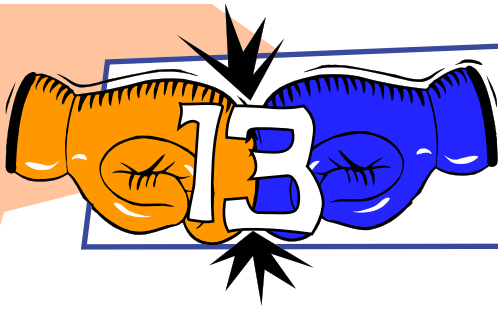
ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ :

" ਧੜੇਬਾਜ਼ੀਆਂ ਅਥਵਾ ਫੇਕੇ ਘੁਮੰਡ ਨਾਲ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰੋ ਸਗੋਂ ਤੁਸੀਂ
ਅਧੀਨਗੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਜਾਣੋ "
ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ ਨੂੰ 2:3



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

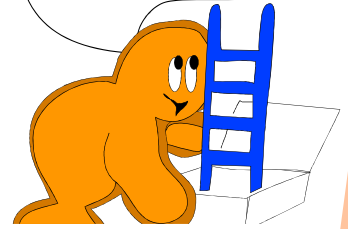
ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਰ ਵਾਰੀ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਮੌਕਾ
ਮਿਲੇ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿਓ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਝ ਕਰਦੇ ਜਾਓਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਰੇਕ ਉਲਝੇ
ਹੋਏ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਜਾਓਗੇ।



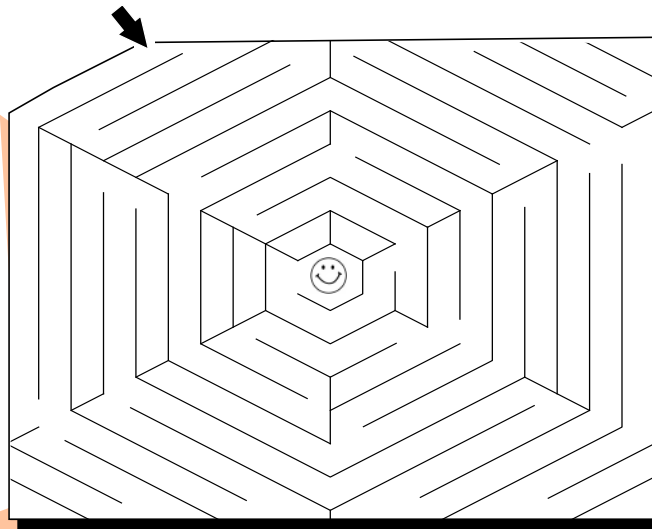
ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਅਸੁੱਧਤਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਜੇਸੇਫ ਅਤੇ ਪੇਟੀਫਰ
ਉਤਪੱਤੀ 39:1-21

ਕੀ ਮੈਂ ਇਹ ਪੌੜੀ ਚੜ੍ਹਕੇ
ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਭੱਜ
ਸਕਦਾ ਹਾਂ?



1. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੁਆਏਫ੍ਰੈਂਡ/ਗਰਲਫ੍ਰੈਂਡ ਹਨ?
2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੋਹਣੇ ਹੋ?
3. ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਉਹ ਖਰਾਬ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਹੁਣ ਸੁੱਧ ਨਹੀਂ ਰਹੇ?



ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ :
" ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਦਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਦੇ ਦੇ ਜੋਗ ਜਾਂ ਅਤੇ ਨੇਕੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਅਤੇ ਨਿਹ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਪੂਰਿਆਂ ਕਰੇ " ਥੱਸਲੁਨੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੜ੍ਹੀ 1:11

ਅਸੁੱਧੀ ਦੁਸ਼ਿਤ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਦਿਲ ਜੇਸੇਫ ਗੁਲਾਮੀ ਪੇਟੀਫਰ ਪਤਨੀ ਰਹੇ ਸੁੱਧ ਅੰਦਰ

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| ਉ | ਅ | ਪੇ | ਟੀ | ਫ਼ | ਰ | ਦ | ਖੀ | ਅੰ | ਰ | ਖੀ | ਅ | ਖੀ | ਅੰ | ਜ | ਦੂ | ਫ਼ | ਲ |
| ਸੁੱ | ਮੀ | ਲ | ਘਾ | ਫ਼ | ਦੂ | ਜ | ਸ਼ਿ | ਖੀ | ਈ | ਹੇ | ਰ | ਸ਼ਿ | ਸੁੱ | ਸ਼ਿ | ਖੀ | ਨੀ | ਦਿ |
| ਦੂ | ਖੀ | ਲਾ | ਧੀ | ਸ਼ਿ | ਦਿ | ਜ | ਨੀ | ਰ | ਫਿ | ਧ | ਫਿ | ਸੁੱ | ਤ | ਦਿ | ਦ | ਕਾ | ਉ |
| ਧੀ | ਲ | ਨੀ | ਗੁ | ਕਾ | ਫ਼ | ਤ | ਘਾ | ਸੁੱ | ਸੁੱ | ਈ | ਜ | ਖੀ | ਧੀ | ਦੂ | ਅ | ਨੀ | ਜ |
| ਸੁੱ | ਨੀ | ਦੂ | ਅੰ | ਅੰ | ਪ | ਕਾ | ਅ | ਉ | ਸੁੱ | ਲ | ਅੰ | ਦ | ਰ | ਨੀ | ਧੀ | ਖੀ | ਰ |
| ਅ | ਅ | ਫ਼ | ਸੇ | ਜੇ | ਸ਼ਿ | ਦ | ਨਾ | ਰ | ਕ | ਨ | ਸ਼ | ਰ | ਦ | ਪ੍ਰ | ਨੀ | ਅੰ | ਕਾ |



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ। ਜੇ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਉਹ ਉਹ ਲੋਕ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ। ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ 'ਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਰੋ, "ਮੇਰਾ ਸੁੱਧ ਹਿਰਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ।" ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੋ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਵੀ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੋ। ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਓ, "ਮੇਰਾ ਸੁੱਧ ਹਿਰਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ।"

ਹਰਿਕ 1

ਪਾਪ ਵਿਰੁੱਧ
ਇੱਕ ਮੁੱਕਾ
ਮਾਰਨ

ਨਾਲ
ਪਾਪ

ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ
ਨਿੱਕਲ
ਜਾਣਗੇ।



ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
ਮੁੱਕੇ ਮਾਰਦੇ ਰਹੋ।

"ਪਰੰਤੂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰੇਮ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਇਉਂ ਪਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਭਈ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਪਾਪੀ ਹੀ ਸਾਂ ਤਾਂ ਮਸੀਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮੋਇਆ" ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 5:8 "ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਹ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਹੈ ਭਈ ਸਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਕੁਧਰਮ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਕਰੇ" ਯੂਹੰਨਾ ਦੀ ਪਹਲੀ ਪੱਤ੍ਰੀ 1:9 " ਵੇਖ, ਮੈਂ ਬਦੀ ਵੱਚਿ ਜੰਮਿਆਂ, ਅਤੇ ਪਾਪ ਵੱਚਿ ਮੇਰੀ ਮਾਤਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕੁੱਖ ਵੱਚਿ ਲਿਆ।। " ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੇਥੀ 51:5

Champions 2 Advanced
Punjabi



20141

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

 Equip & Grow
ਚਿਲਡਰਨ ਆਰ ਇਮਪੋਰਟੈਂਟ