

ਤੁਸੀਂ ਰੱਬ ਦੇ ਬੱਚੇ

ਹੋ।

ਮੁੱਖ ਕੋਚ

ਯੂਨਿਟ 2

ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ
ਵਸ਼ਿਵਾਸ ਹੈ।

ਚੈਂਪੀਅਨ ਇਸ ਵਚਿ
ਵਸ਼ਿਵਾਸ ਰੱਖਦੇ
ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕੀ ਹੋਰ
ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ।

ਤਾਂ ਯਸੂ ਇਹ ਵੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ
ਨਰਾਜ਼ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ
ਆਖਿਆ, ਛੋਟਿਆ ਬਾਲਕਾਂ
ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਦਾ ਓ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਵਰਜੇ ਕਉ
ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਰਾਜ ਏਹੇ
ਜਹਿ ਆਂ ਦਾ ਹੈ
ਮਰਕੁਸ 10:14

ਪਿਆਰੇ ਅਧਿਆਪਕੋ,

ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਇਹੋ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕਰਿਪਾ ਕਰਨ ਕਉਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਜੋ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਨਾਲ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੇ ਲਈ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹੋ!



ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵਜੋਂ ਲੱਗੇ ਹੋ, ਪਰ ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕੋਚ ਵੱਜੋਂ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ! ਜੀ ਹਾਂ, ਇਸ ਸਾਲ ਆਪਾਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਬੈਕਸਗਿ ਥੀਮ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਂਗੇ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡ ਕੇ ਮਜ਼ੇ ਵੀ ਲਵਾਂਗੇ। ਪਿਆਰੇ ਅਧਿਆਪਕ, ਹੁਣ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਓ! ਅਧਿਆਪਕ ਬਣਨ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੋਚ ਬਣੋ, ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਜਨੂੰਨ ਆਏਗਾ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇ ਪਾਓਗੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਪਾਓਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਇੱਕ ਚੈਪੀਅਨ ਬਣ ਜਾਣਗੇ।

ਆਪਾਂ ਪੜ੍ਹਾਂਗੇ ਰੂਹਾਨੀ ਫਲ। ਪਰ, ਆਪਾਂ ਇਕੱਲਾ ਫਲ ਵੱਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦੇਖਾਂਗੇ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਮਾਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਪਾਪਾਂ ਵੱਲ ਵੀ ਦੇਖਾਂਗੇ ਜੋ ਰੂਹਾਨੀ ਫਲ ਖਲਿਫ ਲੜਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਚਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਚੈਪੀਅਨ ਬਣ ਸਕਣ। ਚੈਪੀਅਨ ਬਣਨ ਲਈ, ਸਰਿਫ ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ ਜਾਂ ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਹੀ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣੀਆਂ, ਸਗੋਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੂਹਾਨੀ ਫਲ ਵੀ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਲਿਆਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਕੋਚ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਔਖੀ ਚੁਣੌਤੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ।

ਬੈਕਸਗਿ ਥੀਮ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ, ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕਲਾਸ 'ਚ ਨੇ, ਚੱਲ ਮੰਨ ਲੇ ਕਿ ਉਹ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲੈ ਰਹੇ ਨੇ। ਉਹ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ, ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਰਹੇ ਨੇ ਅਤੇ ਪਾਪ ਵਰਿੱਧ ਲੜਨਾ ਸਖਿ ਰਹੇ ਨੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਚਰਚ ਤੁਹਾਡਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੈਟਰ ਹੋਇਆ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਬਾਹਰ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਵਚਿਰਦੇ ਨੇ, ਉਹ ਅਸਲ 'ਚ "ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਚਿ" ਹੁੰਦੇ ਨੇ! ਇਹੀ ਉਹ ਜਗ੍ਹਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਥੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ਆਪਣੀਆਂ ਹੀ ਪਾਪੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ, ਅਸਲ 'ਚ ਅਜਹੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ਜਿਥੇ ਅਸਲੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਤੇ ਬੈਕਸਗਿ ਮੈਚ ਹੋਣੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ। ਕਉਕਿ ਚਰਚ 'ਚ ਤਾਂ ਆਪਾਂ ਸਹੀ ਜਵਾਬ ਦੇ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਕਹਾ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਵਧੀਆ ਯਾਦ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਚਰਚ 'ਚ ਵਧੀਆ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਬਲਿਕੁਲ ਵੀ ਇੱਛ ਨਾ ਮਹਸੂਸ ਹੋਣ ਦਓ ਕਿ ਉਹਨੇ ਕੋਈ ਮੈਚ ਜਿੱਤ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਾਂ ਬਸ ਅਜੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਹੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸਲੀ ਲੜਾਈ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਹੋਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਹਿੜੇ ਪਾਠ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਸਖਿ ਹੁੰਦੇ ਨੇ, ਜੇ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਉਤਾਰ ਲੈਣ ਤਾਂ ਉਹ ਮੈਚ ਜਿੱਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਕੋਚ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਖਰੀ ਕੰਮ ਇਹੋ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਓ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ-ਅਫਜ਼ਾਈ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ। ਹਰ "ਮੁੱਕੇ 'ਤੇ, 'ਰਾਊਡ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਮੈਚ ਜਿੱਤਣ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਓ ਜਾਂ ਫਰਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹੌਸਲਾ-ਅਫਜ਼ਾਈ ਕਰੋ। ਜੇ ਵਵਿਹਾਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਕਰੋਗੇ ਉਹੀ ਵਵਿਹਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਯਾਨੀ ਕਿ ਆਪਣੇ ਕੋਚ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਨਗੇ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਭ 'ਚ ਮਜ਼ਾ ਆਏਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਚ ਦੀ ਡਰੈਸ ਪਾਕੇ, ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖੇਡਾਂ ਵਾਲੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੈਟਰ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਸਜਾ ਕੇ, ਤੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਪੁਰਸਕਾਰ ਸਮਾਰੋਹ ਕਰਕੇ। ਰੂਹੀ ਫਲ ਨੂੰ ਜਿਉ ਕੇ ਸਫਲਤਾ ਮਲਿਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਮਲਿਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਹਿੜੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹਿਨਤ ਕਰਦੇ ਨੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਖਤ ਮਹਿਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇ ਚੈਪੀਅਨ ਬਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਤਿ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਸ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਵਸ਼ਿਵਾਸ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਾ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ, ਤੇ ਦੇਖਓ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਕਵਿੰ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ! ਰੱਬ ਅੱਗੇ ਇਹੋ ਅਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰੂਹੀ ਫਲ ਦੀ ਇਹ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਸਕੋ। ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਨਾ ਕਿ ਤਿ ਬੰਨ੍ਹ ਰੱਖਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਕੋਚ ਬਣਕੇ ਇਹ ਸਭ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਵੀ ਹਟ ਜਾਣਗੀਆਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅਸਲੀ ਕੋਚ ਬਣ ਜਾਉਗੇ।

ਮਸੀਹ ਵਚਿ, ਭੈਣ ਕ੍ਰਿਸਟੀਨਾ

ਕੇਚ



ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪ

3-7 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾਓ। ਹਰੇਕ ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੇਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੇਚਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਕਲਾਸ 'ਚ ਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨੀ ਹੁੰਦੀ, ਸਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਜਾਂ "ਐਥਲੀਟਾਂ" ਦੀ ਚੈਕਿੰਗ ਕਰਨ। ਆਪਣੇ ਲੀਡਰਾਂ 'ਚੋਂ ਕਸਿ ਇੱਕ ਨੂੰ ਹੈੱਡ ਕੇਚ ਬਣਾ ਦਿਓ ਜੋ ਬਾਕੀ ਕੇਚਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖੇਗਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਤਿ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਨੂੰ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪਾਂ 'ਚ ਵੰਡ ਦਿਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀਆਂ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਣ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਰਚਾਂ ਵੱਚਿ ਹੁੰਦੇ ਨੇ, ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਮਵਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਦਾ। ਪਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਸਰਿਫ ਪਾਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕੇ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ "ਧੱਕਾ" ਨਹੀਂ ਮਾਰ ਸਕਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲ 'ਚ 'ਅਖਾੜੇ' 'ਚ ਆਉਣਾ ਪਵੇਗਾ ਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਜੋ ਵੀ ਪਾਪ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਦਾ ਹੈ ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਜਮ ਕੇ ਲੜਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਸੱਚ ਕਹਾਂ ਤਾਂ, ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਫਰਿ ਹੀ ਕਰ ਪਾਉਣਗੇ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਚੈਕਿੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਹਦੇ ਨੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਕਰ ਲਈ ਤਾਂ "ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਵਸ਼ਿਵਾਸ" ਨਾ ਕਰ ਲੈਣਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੂਰਤੀ ਆਪਣੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜੀ ਵੀ ਢਲਿ ਦਖਿਉਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਧਿ-ਸਧਿ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਲਈ ਕਹੋਗੇ। ਪਰ, ਜ਼ਰਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੋਚ ਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੇਚਿੰਗ ਦਿਓ, ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਹੋਮਵਰਕ ਟਰੈਕ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲਦੇ ਦੇਖੋਗੇ। ਸਰਿਫ 1 ਸਾਲ 'ਚ ਹੀ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ! ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਰੂਹੀ ਫਲ ਨੂੰ ਸਰਿਫ ਯਾਦ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਸਗੋਂ ਇਸਨੂੰ ਅਸਲ 'ਚ ਜਿਉਣਾ ਵੀ ਸਧਿ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਚਾਂ ਲਈ ਅਸੀਂ ਪਰਚੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਨੇ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈੱਡ ਕੇਚ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਹਿ ਕਤਿਬ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਂਭ ਸਕੋ। ਕੇਚਾਂ ਲਈ ਇਹ ਪਰਚੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਵੰਡੇ ਜਾਣਗੇ ਤੇ ਹਰੇਕ ਰੂਹੀ ਫਲ ਲਈ ਇਹ ਪਰਚਾ ਹੋਇਆ ਕਰੇਗਾ। ਹੈੱਡ ਕੇਚ ਕੋਲ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਕਤਿਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ 'ਚ ਪੂਰੇ 3-ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਯੂਨਿਟ ਦੀਆਂ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ।

ਕੇਚਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

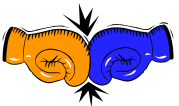


ਕੇਚ:

- 3-5 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੇਚਿੰਗ ਦਿਓ।
- ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਕਲਾਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਮਿਟਿ ਪਹਲਿ ਤੇ ਕਲਾਸ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਮਿਟਿ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰੋ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੈਪੀਅਨ ਬਣਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ। (ਸੁਝਾਅ=ਮੰਗਲਵਾਰ)
- ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਦੀ ਰਪਿਰਟ ਲੈਣ ਲਈ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ। (ਸੁਝਾਅ=ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ)
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੇ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਰਪਿਰਟ ਆਪਣੇ ਹੈੱਡ ਕੇਚ ਨੂੰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਦਿਓ।

ਹੈੱਡ ਕੇਚ:

- ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਕਲਾਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਮਿਟਿ ਪਹਲਿ ਸਾਰੇ ਕੇਚਾਂ ਨੂੰ ਮਲਿ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੇਚਿੰਗ ਦੇ ਸਕਣ।
- ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕੇਚਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ। (ਸੁਝਾਅ=ਮੰਗਲਵਾਰ)
- ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਦੀ ਰਪਿਰਟ ਲੈਣ ਲਈ ਕੇਚਾਂ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ। (ਸੁਝਾਅ=ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ)
- ਸਾਰੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਰਪਿਰਟ ਲਓ।
- ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਕੇਚਾਂ ਨਾਲ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਵਿਾਰਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰੋ।



ਭਰਤੀ

ਜਿਆਦਾ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੇ ਕਾਫੀ ਕੇਚ ਬਣ ਜਾਣ, ਹਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਤਾਂ ਹੈ। ਪਰ, ਇਹ ਇਨਾ ਵੀ ਐੱਖਾ ਨਹੀਂ ਜਨਿ ਲੱਗਦਾ। ਇਹਨਾਂ ਕੁਝ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੇਚ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਕੇਚਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਸਰਿਫ 1 ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਦੇਣ। ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਇੱਕ ਰੂਹੀ ਫਲ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੱਡਿਆਂ ਤੋਂ ਵਾਅਦਾ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰਿਫ 1 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਿਆਦਾ ਤੇ ਜਿਆਦਾ ਲੋਕ ਹਾਂ ਕਰਨਗੇ। ਪਹਲਿ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੇ ਸਭ ਕੁਝ



ਸੋਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਫਰਿ ਤੋਂ ਹਾਂ ਕਰਨਗੇ।

- ਕੋਚਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਪਹਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਚਰਚ ਆਉਣ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਲਿਣ ਲਈ 10 ਮਿੰਟ ਪਹਲਾਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਇਆ ਕਰਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਚ ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਵਾਲੀ ਕਲਾਸ 'ਚ ਆਇਆ ਕਰਨਗੇ, ਬਾਕੀ ਦੇ ਹਫਤੇ ਉਹ ਵੱਡਿਆਂ ਨਾਲ ਆਮ ਹੀ ਚਰਚ 'ਚ ਆ ਸਕਦੇ ਨੇ।
- ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਕੋਚਾਂ ਦੇ ਫੋਨਾਂ 'ਤੇ ਪੂਰੇ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਮੈਸੇਜ ਭੇਜਣੇ ਲਾ ਦਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਰਹਿ ਸਕਣ। ਇਹ ਨਾ ਭੁੱਲੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦੂਜੇ ਤਰੀਕੇ ਵੀ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੇਸਬੁੱਕ, ਟਵੀਟਰ, ਵਾਟਸਾਪ ਆਦਿ।
- ਚਰਚ 'ਚ ਕੋਚਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਓ ਜਿਥੇ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਣ। "ਸਪੋਰਟੀ" ਦਖਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਚ ਸਪੋਰਟ ਕੈਂਪ ਪਹਿਨ ਸਕਦੇ ਨੇ ਜਾਂ ਫਰਿ ਸੀਟੀਆਂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਨੇ। ਹਰ ਹਫਤੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣੀਆਂ ਕਈ ਵਾਰ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚਰਚ 'ਚ ਹੀ ਛੱਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਓ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਚ ਚਰਚ 'ਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨ ਸਕਦੇ ਨੇ, ਤੇ ਕੋਚ ਦਖਿਣ ਲਈ ਉਹ ਇਥੇ ਆਕੇ ਕੁਝ "ਸਪੋਰਟ" ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾ ਸਕਦੇ ਨੇ।
- ਕੋਚਾਂ ਨਾਲ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਬਣਾਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੇਰਾਮ 'ਚ ਹੀਸਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣ।
- ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਵੱਡੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਓ। (ਫੇਸਬੁੱਕ ਦੀਆਂ ਗਰੁੱਪ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਨਾਲ, ਕੋਈ ਵੀ 10 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਚਿੰਗ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।)



ਪੁਰਸਕਾਰ ਸਮਾਰੋਹ

ਕੋਚ ਹੋਣ ਦਾ ਜਰੂਰੀ ਕੰਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜੇਤੂਆਂ ਵਾਂਗ ਮਹਸੂਸ ਕਰਾਓ। ਇਹਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਵਵਿਹਾਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੇ ਫਰਿ ਉਸ ਵਵਿਹਾਰ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਓ। ਸਾਡਾ ਸੁਝਾਅ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੋਮਵਰਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਹਫਤੇ ਦੇ ਸਬਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਲਾਗੂ ਕਰ ਲੈਣ। ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਵਾਉਣ ਤੇ ਯਾਦ ਕਰਨ ਨੂੰ "ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ" ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਹਿ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਤੇ ਕਹੋ ਕਿ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਜੀਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਅਸਲੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਵਚਿਰ ਕੇ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਥੇ ਉਹ ਅਸਲ 'ਚ ਜੇਤੂ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਰੂਹੀ ਫਲ ਪੜ੍ਹਕੇ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਵੋ ਤਾਂ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵੱਚ ਇੱਕ ਪੁਰਸਕਾਰ ਸਮਾਰੋਹ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਵੇਂ ਲਵ (ਪਿਆਰ) ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ 5 ਹਫਤੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਹਫਤੇ ਤੱਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਕੀਤੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਂਸੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, 4 ਹਫਤੇ ਤੱਕ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤੇ 5 ਹਫਤੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਨੇ ਦਾ ਤਗਮਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਹਸਿਾਬ ਨਾਲ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਹਿਲਾ ਮਹੀਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਤਗਮੇ ਦੇਣੇ ਨੇ, ਕਉਕਿ ਕੁਝ ਪੜ੍ਹਾਂ ਤੇ ਕਸਬਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਐਕੜਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਕਈ ਖੇਤਰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ ਧਰਮ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹੋਣਗੇ, ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਖੀਆਂ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋਏ ਰਹਿਣ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਲਾਸ 'ਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣ।

ਸਾਲ ਦੇ ਅਖੀਰ 'ਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਇਨਾਮ ਦਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੂਰੇ ਸਾਲ ਭਰ 'ਚ ਜਿਆਦਾ ਇਨਾਮ ਜੀਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਈ ਟਰੋਫੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਰਿ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਜਾ ਤਮਗਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਖਾਸ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਇਨਾਮ ਸਟੇਜ ਉੱਤੇ ਵੱਡਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦਓ!



ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ

ਹੈਂਡ ਕੋਚ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੋਚਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇ ਰੱਖੇ। ਅਜਹਿਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਛਕਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਕੱਠੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸਪੋਰਟਸ ਡੇਟਾ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤੇ ਇਹ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹਦਾ ਆਪਣੇ ਈਸਾਈ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਸੀਂ ਓਲੰਪਿਕ ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਫਰਿ ਸਵਾਦਸ਼ਿਟ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੈਪਕਾਰਨ ਖਾਂਦੇ-ਖਾਂਦੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਸਪੋਰਟਸ ਫਲਿਮ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਕੋਚਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਹਿਨਤ ਦਾ ਫਲ ਮਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਸਖਤ ਮਹਿਨਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਤੇ ਸਦੀਵੀ ਫਲ ਮਲਿੰਗਾ?



Each coach helps 6 children for 5 weeks for the fruit of Love. Record their progress here. Make photocopies as needed.

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

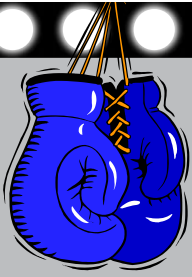
ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ਕੇਚ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

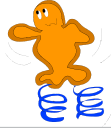


ਚੈਂਪੀਅਨ

1

ਸਬਰ ਤੇ ਬੇਸਬਰੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੁਨਹਿਰੀ ਵੱਛਾ
ਐਕਸਡਸ 32



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਸਮਰਥ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਸਹਾਰਾ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਕਰੋ।" ਕੁਲੁੱਸੀਆਂ ਨੂੰ 1:11

2

ਸਬਰ ਜਾਂ ਦੁੱਖ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਜੈਬ ਸਬਰ ਰੱਖਕੇ ਦੁੱਖ ਸਹਦਾ ਹੈ
ਜੈਬ 1-2



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਏਹੀ ਮੇਰੇ ਦੁਖ ਵੱਚਿ ਮੇਰੀ ਤਸੱਲੀ ਹੈ, ਭਈ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਜਵਾਲਿਆ ਹੈ।" ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੈਥੀ 119:50

3

ਸਬਰ ਜਾਂ ਹਉਮੈ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਰਾਜਾ ਨੈਬਊਕਡਨੇਜ਼ਰ ਡੈਨੀਅਲ 4



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਕਸਿ ਗੱਲ ਦਾ ਛੇਕੜ ਉਹ ਦੇ ਅਰੰਭ ਨਾਲ ਭਲਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਧੀਰਜਵਾਨ ਹੰਕਾਰੀ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਹੈ।" ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੈਥੀ 7:8

4

ਸਬਰ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਡੇਵਿਡ, ਨਾਬਲ ਅਤੇ ਐਬੀਗੇਲ
1 ਸੈਮਊਲ 25



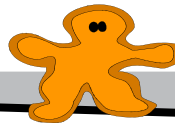
ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਤਾਂ ਹੋਵੋ ਪਰ ਪੁਪ ਨਾ ਕਰੋ, ਸੂਰਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰੋਧ ਉੱਤੇ ਨਾ ਡੁੱਬ ਜਾਵੇ!..." ਅਫਸੀਆਂ ਨੂੰ 4:26

5

ਸਬਰ ਜਾਂ ਹੱਕਦਾਰੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਮੰਨ ਤੇ ਤਾਤਿਰ
ਐਕਸਡਸ 16:1-18



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਧੀਰਜ ਕਰੋ। ਆਪਣਿਆਂ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਤਕੜਿਆਂ ਰੱਖੋ ਕਉ ਜੋ ਪੂਰਬੂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਨੇੜੇ ਹੀ ਹੈ 9ਹੇ ਭਰਾਵੇ, ਇੱਕ ਦੂਏ ਦੇ ਵਰਿੱਧ ਬੁੜ ਬੁੜ ਨਾ ਕਰੋ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸੀ ਨਾ ਠਗਰਾਏ ਜਾਓ। ਵੇਖੋ, ਨਿਆਈ ਬੁਹੇ ਉੱਤੇ ਖਲੋਤਾ ਹੈ!" ਯਾਕੂਬ 5:8-9



ਹੋਮਵਰਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ (ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚਿ)

ਪਛਿਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਹੋਮਵਰਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ, ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਲਈ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਦੇ ਦਫਿ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਕਤਿਾਬ ਅਤੇ ਮੈਚ ਕਾਰਡ ਉੱਤੇ ਮਲਿ ਜਾਣਗੇ। ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਾਉਦੇ ਰਹੋ ਕਿ ਸਰਿਫ ਉਹੀ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣਨਗੇ ਜੋ ਆਪਣੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਕਰਨਗੇ। ਸਰਿਫ ਚਰਚ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਾਈਬਲ ਯਾਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ 'ਚੋ ਕੋਈ ਵੀ ਚੈਂਪੀਅਨ ਨਹੀ ਬਣਨ ਵਾਲਾ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉਤਾਰਕੇ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਸਾਡੀ ਸਲਾਹ ਤਾਂ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾ ਦਫਿ ਤੇ ਹਰ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਇੱਕ ਕੋਚ ਰੱਖ ਦਫਿ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰ ਸਕਣਗੇ।

ਹਫਤੇ 'ਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੋਮਵਰਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤਾਂ ਕੋਈ ਪਾਪ ਨੂੰ "ਧੱਕਾ" ਵੱਜਣ ਨਹੀ ਵਾਲਾ, ਜਵਿੰ ਇੱਕ ਮੁੱਕਾ ਵੱਜਣ ਨਾਲ ਖਡਿਾਰੀ ਬੱਕਸਗਿ ਚੋ ਬਾਹਰ ਨਹੀ ਹੁੰਦਾ। ਅਜਹਿੰ ਉਦਾਹਰਨ ਦੇਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਸਲ 'ਚ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ "ਵੱਧ ਤੋ ਵੱਧ ਮੁੱਕੇ" ਮਾਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਕੋਚਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਇਹ ਰਹੇਗੀ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਟਰੈਕ ਕਰਦੇ ਰਹਣਿ ਕਿ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਨਿ "ਮੁੱਕੇ" ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹਣਿ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਕਰਿਆ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਇੱਕ "ਮੁੱਕਾ" ਗਣਿਆ ਜਾਇਆ ਕਰੇਗਾ। ਮੁੱਕਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁੱਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋ ਕਰੋ: ਜਬ, ਹੁੱਕ, ਕਰੋਸ ਅਤੇ ਅੱਪਰਕੱਟ।

5



ਹੇਮ ਵਰਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ

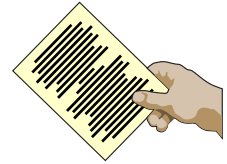
1: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚਿ

ਜੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਅਤੀਤ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਮਿਟੀ ਵੱਚਿ ਲਖਿ, ਤੇ ਕੋਈ ਪੱਥਰ ਲੈਕੇ ਉਥੇ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨਾਲ ਨਸ਼ਿਆਨੀ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗੀ। ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਹਿ ਚਰਚ 'ਚ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜਾ ਘਰੇਕਰਨਾ ਹੈ, ਹਰ ਵਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪੱਥਰ ਧਰਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਕਸਿ ਹੋਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸੋ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ।



2: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚਿ

ਮੰਨਿਆ ਤੁਸੀਂ ਕਸਟ ਝੱਲਿਆ ਪਰ ਫਰਿ ਵੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਵੋ। ਜੱਬ ਨੇ ਜੇ ਕਹਿਾ ਉਹ ਕਰੇ, "ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਦੱਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਹੀ ਲੈ ਲਿਆ।" ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਂ ਸਰਾਹਿਆ ਜਾਵੇ।" ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਹਪਿਠੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।



3: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚਿ

ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਤੇ ਨਮਿਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕਸਿ ਹੋਰ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਜਹਿ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋ ਦੇਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਹਿੜੇ ਵਚਿਲੇ ਪਾਤਰ ਬੜੇ ਹੰਕਾਰੀ ਹੋਣ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਚ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਲੱਭਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ।



4: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚਿ

ਤੇਹਫੇ ਦੇਣ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਦੇ ਦਓ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋਏ ਹੋ। ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਤੇਹਫੇ ਦੇਕੇ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਸਖਿ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਬਰ ਕਵਿ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



5: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚਿ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮੰਗਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲਓ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰਾਈ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤਦੇ ਹੋ; ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਵਿ ਕੀ ਖਾਣਾ, ਅਹਸਿਾਨ, ਸਮਾਂ, ਜਾਂ ਮਦਦ।



ਮੈਚ ਕਾਰਡ

ਹਾਜ਼ਰੀ ਇਨਾਮ ਵੰਡੋ, ਇਹ ਉਹ ਕਾਰਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਹਫਤੇ ਦੇ ਲੜਾਈ ਵਾਲੇ ਮੈਚ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਾਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਕਾਰਡ ਮਲਿ ਜਾਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵੱਚਿ ਡਾਊਨਲੋਡ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਖੇਡ ਵੀ ਖੇਡ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਬਸ ਕਰਨਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਨੂੰ ਕਸਿ ਪਾਪ ਨਾਲ ਮਲਿਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



6

ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਤੁਲਨਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੈਲ ਰਾਜਾ ਤੇ ਡੇਵਿਡ
1 ਸੈਮਊਲ 18:5-16



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਪਰ ਹਰੇਕ ਆਪਣੇ ਹੀ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪਰਖੇ ਤਦ ਉਹ ਨੂੰ ਨਰਿ ਆਪਣੀ ਹੀ ਵੱਲ, ਨਾ ਦੂਏ ਦੀ ਵੱਲ ਅਭਮਾਨ ਪਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ" ਗਲਾਤੀਆਂ ਨੂੰ 6:4

7

ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਧੋਖਾਧੜੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਪੀਟਰ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਮੈਥਊ 26:31-35, 69-75



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਮੈਂ ਨਕਿੰਮਿਆਂ ਦੇ ਸੰਗ ਨਹੀਂ ਬੈਠਾ ਹਾਂ, ਨਾ ਮੈਂ ਕਪਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਜਾਵਾਂਗਾ।" ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੇਥੀ 26:4

8

ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਵਖਰੇਵਾਂ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਰਥ ਤੇ ਨੇਓਮੀ
ਰਥ 1:8-22



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਜੇ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵੱਸ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜ਼ਨਿਹਾਂ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਨੇ ਨਾ ਕੁੱਕੀ ॥." ਕਹਾਉਤਾਂ 3:27

9

ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਖਾਰ ਖਾਣਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਐਸਥਰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਦੀ ਹੈ
ਐਸਥਰ 3-5



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਹੇ ਮੇਰੇ ਭਰਾਵੇ, ਮੈਂ ਆਪ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਖਿ ਯਕੀਨ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਭਲਿਆਈ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹੋ ਅਰ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਸਾਖਿ ਸੱਕਦੇ ਹੋ" ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 15:14

10

ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਬੇਰੁਖੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੇਡਮ ਤੇ ਗੋਮੋਰਾਹ ਉਤਪੱਤੀ 18:16-33



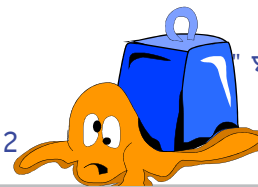
ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਹੁੱਸਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਮਤਿਰ ਵੱਲੋਂ ਦਯਾ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਦਾ ਭੈ ਵੀ ਛੱਡ ਬੈਠਾ ਹੋਵੇ।" ਅੱਯੂਬ 6:14

11

ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਬੁਰਾਈ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਹੈਰਡ ਤੇ ਜੌਹਨ ਦ ਬੈਪਟਿਸਟ ਲਊਕ 3:18-20, ਮੈਥਊ 14:1-12



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਬਦੀ ਤੋਂ ਹਟ ਜਾਹ ਅਤੇ ਨੇਕੀ ਕਰ, ਮੇਲ ਨੂੰ ਭਾਲ ਅਤੇ ਉਹ ਦਾ ਪਛਿ ਕਰ।" ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੇਥੀ 34:14

12

ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਸੁਆਰਥੀ ਲਾਲਸਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਬੁਰਜ ਬੈਬਲ ਉਤਪੱਤੀ 11:1-9



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਧੜੇਬਾਜੀਆਂ ਅਥਵਾ ਫੇਕੇ ਘੁਮੰਡ ਨਾਲ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰੋ ਸਗੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਧੀਨਗੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਜਾਣੋ" ਫਲਿਪੀਆਂ ਨੂੰ 2:3

13

ਭਲਾਈ ਜਾਂ ਅਸੁੱਧਤਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਜੇਸੇਫ ਅਤੇ ਪੇਟੀਫਰ ਉਤਪੱਤੀ 39:1-21



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ

"ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਦਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਦੇ ਦੇ ਜੇਗ ਜਾਣੇ ਅਤੇ ਨੇਕੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਅਤੇ ਨਹਿਚਾ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਪੂਰਿਆਂ ਕਰੋ" ਥੱਸਲਨੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਪੱਤਰੀ 1:11

6: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ 20 ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗੋਦਾਂ ਦਿਓ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਗੋਦ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਿਓ। ਜਿੱਥੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਚਾਹੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਜਾਂ ਹੋਰ ਐਨਲਾਈਨ ਐਪਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਹੀ ਕਾਫ਼ੀ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜੋ ਜਾਵੇ।



7: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ, ਜਿਸਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਝੂਠ ਬੋਲਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜਾਓ ਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੱਸੋ। ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਲਈ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੋ, ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦੇਣ। ਹਰੇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਾਈ ਦੱਸਕੇ ਮੁੜੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਝ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਇੱਕ ਬੁਰਾਈ ਖਲਿਫ਼ ਜੰਗ ਜਿੱਤਕੇ ਆਏ ਹੋ।



8: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਸਿ ਨੂੰ ਲੱਭੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਉਹ "ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ" ਜ਼ਰੂਰ ਲੱਭੋ। ਸੜਕ 'ਤੇ ਕਸਿ ਬੇਘਰ ਵਾਹਿਕਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇ ਦਿਓ, ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵੱਚ ਕਸਿ ਲੋੜਵੰਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਇਰੇਜ਼ਰ ਜਾਂ ਪੈਨਸਲਿ ਦੇ ਦਿਓ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੈਸੇ ਕੋਈ ਨਜ਼ੀ ਨਾਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ।



9: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ, ਕਸਿ ਨੂੰ ਅਜਹਿ ਵਾਹਿਕਤੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਜੇ ਬਨਿੰ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਮਾੜਾ ਵਰਤਾਓ ਕਰ ਰਹਿਾ ਹੈ। ਕਸਿ ਹੋਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਇਸ ਪਾਪ ਨਾਲ ਲੜ ਪਾਵਾਂਗੇ। ਕਸਿ ਹੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਾਖ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵੱਚ ਪਾਓ।



10: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਤੇ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਅੰਦਰ ਜਨੂੰਨ ਵਧਾਉਣ। ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜਨੂੰਨ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੁਝ ਅਜਹਿ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕਰ ਸਕੋ। ਕਸਿ ਮੰਤਰਾਲੇ 'ਚ ਜਾਓ ਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ, ਕਸਿ ਆਸਰਾ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੋ ਅਗਾਂਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਦੇਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵੱਚ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ-ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੋ ਉਥੇ ਮਦਦ ਕਰੋ।



11: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ ਲੱਭੋ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਵਾਹਿਕਤੀ ਬਨਿੰ ਕਸਿ ਕਾਰਨ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹਿਾ ਹੋਵੇ। ਬੇਕਸੂਰ ਵਾਹਿਕਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦਖਲ ਦਿਓ। ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਘਰ ਨੂੰ ਕਸਿ ਵੱਖਰੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਤੁਰਨ ਵੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦਿਓ, ਜਾਂ ਚਾਰਾਂ ਜਣਿਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵੱਚ ਨਾਲ ਰਲੋ-ਰਲਾਓ।



12: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਸਾਧਿ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਰ ਵਾਰੀ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਮਲਿ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿਓ। ਜਿਵਿੰ-ਜਿਵਿੰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਝ ਕਰਦੇ ਜਾਓਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਰੇਕ ਉਲਝੇ ਹੋਏ ਪਾਪ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਜਾਓਗੇ।



13: ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੇ ਦਲਿ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ। ਜੇ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਖਲਿਫ਼ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਉਹ ਉਹ ਲੋਕ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ। ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ 'ਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਰੋ, "ਮੇਰਾ ਸੁੱਧ ਹਰਿਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ।" ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਖਲਿਫ਼ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਵਾਹਿਕਤੀ ਤੋਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੋ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਵੀ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੋ। ਤੁਸੀਂ ਫਰਿ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਓ, "ਮੇਰਾ ਸੁੱਧ ਹਰਿਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ।"



Each coach helps 6 children for 4 weeks for the fruit of Joy. Record their progress here. Make photocopies as needed.

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੋਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Each coach helps 6 children for 4 weeks for the fruit of Peace. Record their progress here. Make photocopies as needed.

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ਕੇਚ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

"Hello"
in Hindi

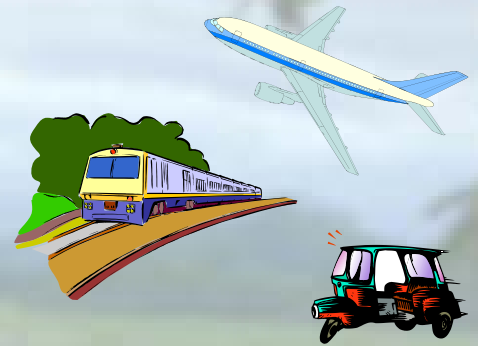
नमस्ते

"Thank you"
in Malayalam

നന്ദി

நல்ல

"Very well" in Tamil



Chennai, Tamil Nadu

1 in 5 children in the world are in India.

Imagine living your whole life without having known a Christian or hearing the name of Jesus Christ. That is the normal life for millions of children in India. They have many needs because of the lack of education, the oppressive caste system, and child exploitation—all of which give us an idea of some of what those children are facing.



What can we do to make a difference?

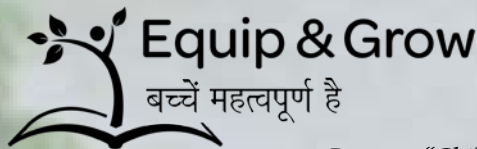
We can make a difference by introducing a child to our Lord Jesus Christ by providing a VBS exactly like the one your church is doing. There are churches opening up in all of India, but many have a need for resources and training.

Together we can sponsor a VBS to evangelize their community. The ministry, "Children are Important" is currently translating Sunday School and Vacation Bible School material into eight different languages of India. Now the children of India can hear the message of salvation while having a good time and attending a VBS.

When you participate in the "VBS Without Borders", the children of your church can learn more about the children of India, while your donations, along with the donations of others, will help make the VBS available to thousands of children throughout India.

And in that way, we are changing the world!

Why?



*Because "Children
are Important"*

*See the Missions Packet
in the VBS, "Destination
without limits"*



Churachandpur, Manipur

Trivandrum, Kerala

Head Coach Champions
Punjabi



20317

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.

