



ਕੇਚ

ਸਬਰ ਮੈਚ

ਮੈਚ 1

ਸਬਰ ਤੇ ਬੇਸਬਰੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੁਨਹਿਰੀ ਵੱਛਾ (ਐਕਸਡਸ 32)

ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ: ਕੁਲੁੱਸੀਆਂ ਨੂੰ 1:11



"ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਮਹਮਿਆ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਸਮਰਥ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਸਹਾਰਾ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਕਰੋ."



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਚਿ

ਜੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਅਤੀਤ ਵਚਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਮਟੀ ਵਚਿ ਲਖਿ, ਤੇ ਕੋਈ ਪੱਥਰ ਲੈਕੇ ਉਥੇ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨਾਲ ਨਸ਼ਿਆਨੀ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗੀ। ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਹਿ ਚਰਚ 'ਚ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜਾ ਘਰੇਕਰਨਾ ਹੈ, ਹਰ ਵਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪੱਥਰ ਧਰਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੱਲ ਕਸਿ ਹੋਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸੋ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ।

ਮੈਚ 2

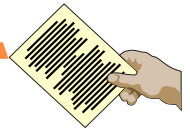
ਸਬਰ ਜਾਂ ਦੁੱਖ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਜੋਬ ਸਬਰ ਰੱਖਕੇ ਦੁੱਖ ਸਹਦਾ ਹੈ (ਜੋਬ 1-2)

ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ : ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੇਥੀ 119:50



"ਏਹੀ ਮੇਰੇ ਦੁਖ ਵਚਿ ਮੇਰੀ ਤਸੱਲੀ ਹੈ, ਭਈ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਜਵਾਲਿਆ ਹੈ।"



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਚਿ

ਮੰਨਿਆ ਤੁਸੀਂ ਕਸਟ ਝੱਲਿਆ ਪਰ ਫਰਿ ਵੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਵੋ। ਜੋਬ ਨੇ ਜੋ ਕਹਿ ਉਹ ਕਹੇ, "ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਦੱਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਹੀ ਲੈ ਲਿਆ।" ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਂ ਸਰਾਹਿਆ ਜਾਵੇ।" ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਹਪਿਠੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

"ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ! ਤੁਹਾਡਾ ਮਕਸਦ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਾਉਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਅਜਹਿਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵੱਚਿ ਵਰਤਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਕੂਲਾਂ ਵੱਚਿ ਐਤਵਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਰਚ ਵੱਚਿ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਮ ਵਰਕ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਫਰਿ ਵੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਪਾਪ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਾਖਿ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵੱਚਿ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਸਕਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲੀਅਤ ਵੱਚਿ ਮੈਦਾਨ ਵੱਚਿ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਲੀ ਪਾਪ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਸਿਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਉਹ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਹੀਏ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ, ਅਜਹਿਾ ਕਰਨਾ ਲਗਭਗ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਾ ਮੰਨੋ ਜਦੋਂ ਵਦਿਆਰਥੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੱਚਿ ਫਲਿ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਅਹਜਿਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਸਾਖਿ ਰਹੇ ਹੋ। ਫਰਿ ਵੀ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵੱਚਿ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਖਿਲਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਹੋਮ ਵਰਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵੱਚਿ ਅਸਲੀ ਬਦਲਾਵ ਦੇਖੋਗੇ। ਸਰਿਫ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵੱਚਿ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ! ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ "ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਨੂੰ ਸਰਿਫ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ, ਸਗੋਂ ਅਸਲ ਵੱਚਿ ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਿਆਉਣਾ ਸਾਖਿ ਜਾਣਗੇ!

ਇਨਾਮ:

ਕੋਚ ਹੋਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਭਾਗ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਜਿਤਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸਾਖਿਉਂਦੇ ਹੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇਣਾ ਜਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਛੋਟੇ ਹਫਤਾਵਾਰ ਦੇ ਇਨਾਮ:

ਜੱਫੀ ਪਾਉਣੀ (ਹਗ ਕਰਨਾ)
ਹੱਥ ਨਾਲ ਤਾੜੀ ਵਜਾਉਣਾ (ਹਾਈ ਫਾਈਵ)

ਕਮੀਜ ਤੇ ਸਟੀਕਰ ਲਾਉਣਾ
ਹੱਥ ਤੇ ਥੱਪਾ ਲਾਉਣਾ
ਛੋਟੀ ਕੈਂਡੀ ਦੇਣਾ

ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵੱਚਿ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਇਨਾਮ:

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਨੇ, ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਪਾਤਿਲ ਦੇ ਮੈਡਲ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨਾਮ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰੋ। (ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਦੇ 3 ਹਫਤੇ ਦੇ ਲਈ ਪਾਤਿਲ, 4 ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਚਾਂਦੀ, ਅਤੇ 5 ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੈਡਲ)। ਵਕਿਲਪਕਿ ਰੂਪ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ 2 ਪੰਚ ਲਈ ਪਾਤਿਲ, 3 ਪੰਚ ਲਈ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਹਰ ਹਫਤੇ 4 ਪੰਚ ਦੇ ਲਈ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੈਡਲ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ ਕਰੋ
ਸਰਟੀਫਕਿਟ ਦਿਓ
ਵੱਡੇ ਚਰਚ ਵੱਚਿ ਵੱਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੁਝ ਦਿਓ
ਟਰੈਫੀ ਦਿਓ

ਸਾਡੀ ਭਗਵਾਨ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੋਰਤਿ ਕਰਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ "ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਖਿਲਾਈ ਦੇਣ ਦੀ ਇਸ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ!

ਮੈਚ 3

ਸਬਰ ਜਾਂ ਹਉਮੈ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਰਾਜਾ
ਨੈਬੂਦਨੇਜ਼ਰ (ਡੈਨੀਅਲ 4) →
ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ : ਉਪਦੇਸ਼ ਦੀ ਪੇਥੀ 7:8

"ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦਾ ਛੇਕੜ ਉਹ ਦੇ ਅਰੰਭ ਨਾਲੋਂ ਭਲਾ ਹੈ,
ਅਤੇ ਧੀਰਜਵਾਨ ਹੰਕਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ।"



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਾਰਿ

ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਤੇ ਨਮਿਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਜਿਹਾ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋ ਦੇਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੇ ਵਚਿਲੇ ਪਾਤਰ ਬੜੇ ਹੰਕਾਰੀ ਹੋਣ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੌਕਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਚ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਲੱਭਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ।

ਮੈਚ 4

ਸਬਰ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਡੇਵਿਡ, ਨਾਬਲ ਅਤੇ ਐਬੀਗੇਲ
(1 ਸੈਮੂਇਲ 25) →
ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ : ਅਫ਼ਸੀਆਂ ਨੂੰ 4:26

"ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਤਾਂ ਹੋਵੋ ਪਰ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰੋ, ਸੂਰਜ
ਤੁਹਾਡੇ ਕ੍ਰੋਧ ਉੱਤੇ ਨਾ ਡੁੱਬ ਜਾਵੇ!..."



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਾਰਿ

ਤੋਹਫੇ ਦੇਣ ਲਈ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦੋ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋਏ ਹੋ। ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਤੋਹਫੇ ਦੇਕੇ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਸੌਖੇ, ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਬਰ ਕਵਿੰ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਚ 5

ਸਬਰ ਜਾਂ ਹੱਕਦਾਰੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਮੰਨ ਤੇ ਤਾਤਰ
(ਐਕਸਡਸ 16:1-18) →
ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ :
ਯਾਕੂਬ 5:8-9

"ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਧੀਰਜ ਕਰੋ। ਆਪਣਿਆਂ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਤਕੜਿਆਂ ਰੱਖੋ ਕਉ ਜੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਨੇੜੇ ਹੀ ਹੈ 9 ਹੋ ਭਰਾਵੇ, ਇੱਕ ਦੂਏ ਦੇ ਵਰਿੱਧ ਬੁੜ ਬੁੜ ਨਾ ਕਰੋ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸੀ ਨਾ ਠਹਰਾਏ ਜਾਓ। ਵੇਖੋ, ਨਿਆਈ ਬੂਰੇ ਉੱਤੇ ਖਲੇਤਾ ਹੈ !"



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਾਰਿ

ਇਸ ਹਫਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮੰਗਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲਓ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰਾਈ ਉੱਤੇ ਜਾਤਿਦੇ ਹੋ; ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਵਿੰ ਕੀ ਖਾਣਾ, ਅਹਸਿਨ, ਸਮਾਂ, ਜਾਂ ਮਦਦ।



ਵਦਿਮਿਾਰਥੀ



1

2

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

3

4

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

5

6

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ