



ਪਿਆਰ

ਪਿਆਰ ਦੇ ਮੈਚ

“ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ” ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ! ਤੁਹਾਡਾ ਮਕਸਦ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ **ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਾਉਣ** ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ “ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ” ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਮ ਵਰਕ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਫਿਰ ਵੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਪ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਸਕਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਲੀ ਪਾਪ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਉਹ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਹੀਏ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ, ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਲਗਭਗ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਾ ਮੰਨੋ ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਅਹਿੰਜਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਸਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਫਿਰ ਵੀ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਹੋਮ ਵਰਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਸਲੀ ਬਦਲਾਵ ਦੇਖੋਗੇ। ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ! ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ “ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ” ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ, ਸਗੋਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਿਆਉਣਾ ਸਿੱਖ ਜਾਣਗੇ!

ਕੋਚਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰੀਆਂ:

- 3-5 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਚਿੰਗ ਦਿਓ।
- ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਕਲਾਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਅਸਾਇਨਮੈਂਟਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅਸਾਇਨਮੈਂਟ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਜਾਂ ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ। (ਸੁਝਾਅ= ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ)
- ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਅਸਾਇਨਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਜਾਂ ਮੈਸੇਜ ਕਰੋ। (ਸੁਝਾਅ= ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ)
- ਛੋਟੇ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਸਾਇਨਮੈਂਟਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਕਿਤਾਬ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਹੈੱਡ ਕੋਚ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿਓ।

ਇਨਾਮ:

ਕੋਚ ਹੋਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਭਾਗ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਜੇਤਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਛੋਟੇ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਦੇ ਇਨਾਮ:

- ਜੱਫੀ ਪਾਉਣੀ (ਹਗ ਕਰਨਾ)
- ਹੱਥ ਨਾਲ ਤਾੜੀ ਵਜਾਉਣਾ (ਹਾਈ ਫਾਈਵ)
- ਕਮੀਜ ਤੇ ਸਟੀਕਰ ਲਾਉਣਾ
- ਹੱਥ ਤੇ ਥੱਪਾ ਲਾਉਣਾ
- ਛੋਟੀ ਕੈਂਡੀ ਦੇਣਾ

ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਇਨਾਮ:

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਨੇ, ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਮੈਡਲ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨਾਮ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰੋ। (ਅਸਾਇਨਮੈਂਟ ਦੇ 3 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਲਈ ਪਿੱਤਲ, 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਚਾਂਦੀ, ਅਤੇ 5 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੈਡਲ)। ਵਿਕਲਪਿਕ ਰੂਪ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ 2 ਪੰਚ ਲਈ ਪਿੱਤਲ, 3 ਪੰਚ ਲਈ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ 4 ਪੰਚ ਦੇ ਲਈ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੈਡਲ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ ਕਰੋ

ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿਓ

ਵੱਡੇ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੁਝ ਦਿਓ

ਟਰੋਫੀ ਦਿਓ

ਸਾਡੀ ਭਗਵਾਨ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ “ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ” ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਦੀ ਇਸ ਚੁਨੌਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ!



ਮੈਚ 1

ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਸਵਾਰਥ

ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਕਰਾਸ ਉੱਪਰ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

(ਮੈਥਿਯੂ 27:27-56)

ਦਿਮਾਗੀ ਤੁਕ: ੧ ਯੂਹੰਨਾ 3:16

"ਇਸ ਤੋਂ ਅਸਾਂ ਪ੍ਰੇਮ ਨੂੰ ਜਾਤਾ ਭਈ ਉਹ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਭਰਾਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਦੇਈਏ"



ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ

ਅਜਿਹੀ ਖੇਡ ਖੇਡੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤ ਖੇਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਖੇਡੋ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਖੇਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, (ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਸ ਸਮੇਂ ਖੇਡਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇ) ਅਤੇ ਉੱਨੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖੇਡੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਖੇਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਇਹ ਨਾ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀ ਖੇਡਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਮਾਇਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀਆਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਸਲੀ ਪਿਆਰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ।



ਮੈਚ 2

ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਪਰਖਣਾ

ਧੂੜ ਦਾ ਕਣ ਅਤੇ ਲੱਕੜ

(ਮੈਥਿਯੂ 7:1-5)

ਦਿਮਾਗੀ ਤੁਕ: ਮੱਤੀ 7:1-2

"ਦੋਸ਼ ਨਾ ਲਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਨਾ ਜਾਵੇ 2 ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਨਿਆਉਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਉਸੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਿਸ ਮੇਪ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਮਿਣਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਿਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ"



ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰੋ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸੀਸ਼ਾ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਰਖਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਜਾਵੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜੇਬ

ਵਿਚੋਂ ਉਹ ਸੀਸ਼ਾ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਚਿਹਰਾ ਦੇਖੋ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿਣਾ।



ਮੈਚ 3

ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਨਫਰਤ

ਯਹੂਦਾ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ

(ਮੈਥਿਊ 26:14-16)

ਦਿਮਾਗੀ ਤੁਕ: ੧ ਯੂਹੰਨਾ 4:20

"ਜੇ ਕੋਈ ਆਖੇ ਭਈ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਵੈਰ ਰੱਖੇ ਤਾਂ ਉਹ ਝੂਠਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਪ੍ਰੇਮ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਨੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ"



ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ

ਉਸਦੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਕਰੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਕਲ ਮਾਰਦੇ ਜਾਂ ਕੰਮ ਖਰਾਬ ਕਰਦਾ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜੀਭ ਫੜ ਲਓ। ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਨਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਫਸਾਓ।



ਮੈਚ 4

ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਾਬਿਤ ਕਰਨਾ

ਚੰਗੇ ਸਾਮਰੀ ਦੀ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

(ਲਿਊਕ 10:25-37)

ਦਿਮਾਗੀ ਤੁਕ: ਲੂਕਾ 10:27

"ਤਾਂ ਉਹ ਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜਾਨ ਨਾਲ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਬੁੱਧ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ ਅਰ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਹਾ"





ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਕਿਸੇ ਲੋੜਵੰਦ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕੋ, ਜੋ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹਾਨੇ ਹੋਣ ਨਾ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਬਹਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰੋ। ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬਰੋਥਰ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਰੋ।



ਮੈਚ 5

ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਆਤਮਿਕ ਘਮੰਡਾ

ਡੇਵਿਡ ਰਾਜਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ

(੧ ਸਮੁਏਲ 16:1-13)

ਦਿਮਾਗੀ ਤੁਕ: 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 13:4-7

“ਪ੍ਰੇਮ ਧੀਰਜਵਾਨ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾਲੂ ਹੈ। ਪ੍ਰੇਮ ਖੁਣਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਪ੍ਰੇਮ ਫੁਲਦਾ ਨਹੀਂ, ਪ੍ਰੇਮ ਫੁੱਫੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਕੁਚੌਜਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਆਪ ਸੁਆਰਥੀ ਨਹੀਂ, ਚਿੜ੍ਹਦਾ ਨਹੀਂ, ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ ਉਹ ਕੁਧਰਮ ਤੋਂ ਅਨੰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਸਗੋਂ ਸਚਿਆਈ ਨਾਲ ਅਨੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਸਭ ਕੁਝ ਝੱਲ ਲੈਂਦਾ, ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਪਰਤੀਤ ਕਰਦਾ, ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦਾ, ਸਭ ਕੁਝ ਸਹਿ ਲੈਂਦਾ”



ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ

ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਿਹੜਾ ਆਤਮਿਕ ਕੰਮ ਹੈ ਜੋ ਹੁਣੇ ਤੋਂ ਕਰਨਾ ਰੋਕ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਪਿਆਰ ਵੱਲ ਵੱਧ ਵਧਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਪਿਆਰ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰੋ: ਸ਼ੇਖੀ ਨਾ ਮਾਰੋ, ਉਹ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਵਧੀਆ ਹੋਣ ਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ, ਅਤੇ ਜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਗਲਤੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰ ਨਾ ਠਹਿਰਾਓ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ _____

1. _____

ਮੈਚ

1	2	3	4	5	
					ਮੁੱਕਾ
					ਪਾਰ ਕਰਨਾ
					ਹੁੱਕ
					ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

2. _____

ਮੈਚ

1	2	3	4	5	
					ਮੁੱਕਾ
					ਪਾਰ ਕਰਨਾ
					ਹੁੱਕ
					ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

3. _____

ਮੈਚ

1	2	3	4	5	
					ਮੁੱਕਾ
					ਪਾਰ ਕਰਨਾ
					ਹੁੱਕ
					ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

4. _____

ਮੈਚ

1	2	3	4	5	
					ਮੁੱਕਾ
					ਪਾਰ ਕਰਨਾ
					ਹੁੱਕ
					ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

5. _____

ਮੈਚ

1	2	3	4	5	
					ਮੁੱਕਾ
					ਪਾਰ ਕਰਨਾ
					ਹੁੱਕ
					ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

6. _____

ਮੈਚ

1	2	3	4	5	
					ਮੁੱਕਾ
					ਪਾਰ ਕਰਨਾ
					ਹੁੱਕ
					ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ