



ਕੋਚ

ਦਮਿਾਲਤਾ ਮੈਚ



ਮੈਚ 6



ਦਮਿਾਲਤਾ ਜਾਂ ਤੁਲਨਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਸੈਲ ਰਾਜਾ ਤੇ ਡੇਵਿਡ

(1 ਸੈਮਊਲ 18:5-16)

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਤੁਕ:

ਗਲਾਤੀਆਂ ਨੂੰ 6:4



"ਪਰ ਹਰੇਕ ਆਪਣੇ ਹੀ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪਰਖੇ ਤਦ ਉਹ ਨੂੰ ਨਰਿ ਆਪਣੀ ਹੀ ਵੱਲ, ਨਾ ਦੂਏ ਦੀ ਵੱਲ ਅਭਮਾਨ ਪਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ"



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵਚਿ

ਹਫਤੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ 20 ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗੋਦਾਂ ਦਓ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਗੋਦ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਓ। ਜਿਥੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਚਾਹੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਜਾਂ ਹੋਰ ਐਨਲਾਈਨ ਐਪਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਹੀ ਕਠਿ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਹਫਤੇ ਲਈ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜੋ ਜਾਵੇ।

"ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ! ਤੁਹਾਡਾ ਮਕਸਦ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਾਉਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਅਜਹਿਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵੱਚਿ ਵਰਤਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਕੂਲਾਂ ਵੱਚਿ ਐਤਵਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਰਚ ਵੱਚਿ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਮ ਵਰਕ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਫਰਿ ਵੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਪਾਪ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਾਖਿ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵੱਚਿ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਸਕਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਲੀਅਤ ਵੱਚਿ ਮੈਦਾਨ ਵੱਚਿ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਲੀ ਪਾਪ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਸਿਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਉਹ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਹੀਏ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ, ਅਜਹਿਾ ਕਰਨਾ ਲਗਭਗ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਾ ਮੰਨੋ ਜਦੋਂ ਵਦਿਆਰਥੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੱਚਿ ਫਲਿ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਅਹਜਿਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਸਾਖਿ ਰਹੇ ਹੋ। ਫਰਿ ਵੀ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵੱਚਿ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਖਿਲਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਹੋਮ ਵਰਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵੱਚਿ ਅਸਲੀ ਬਦਲਾਵ ਦੇਖੋਗੇ। ਸਰਿਫ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵੱਚਿ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ! ਤੁਹਾਡੇ ਵਦਿਆਰਥੀ "ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਨੂੰ ਸਰਿਫ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ, ਸਗੋਂ ਅਸਲ ਵੱਚਿ ਇਸਨੂੰ ਜਿਆਉਣਾ ਸਾਖਿ ਜਾਣਗੇ!

ਇਨਾਮ:

ਕੋਚ ਹੋਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਭਾਗ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਜਿਤਾ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸਾਖਿਉਂਦੇ ਹੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇਣਾ ਜਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਛੋਟੇ ਹਫਤਾਵਾਰ ਦੇ ਇਨਾਮ:

ਜੱਫੀ ਪਾਉਣੀ (ਹਗ ਕਰਨਾ)
ਹੱਥ ਨਾਲ ਤਾੜੀ ਵਜਾਉਣਾ (ਹਾਈ ਫਾਈਵ)

ਕਮੀਜ ਤੇ ਸਟੀਕਰ ਲਾਉਣਾ
ਹੱਥ ਤੇ ਥੱਪਾ ਲਾਉਣਾ
ਛੋਟੀ ਕੈਂਡੀ ਦੇਣਾ

ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵੱਚਿ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਇਨਾਮ:

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਨੇ, ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਪਾਤਿਲ ਦੇ ਮੈਡਲ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨਾਮ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰੋ। (ਅਸਾਈਨਮੈਂਟ ਦੇ 3 ਹਫਤੇ ਦੇ ਲਈ ਪਾਤਿਲ, 4 ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਚਾਂਦੀ, ਅਤੇ 5 ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੈਡਲ)। ਵਕਿਲਪਕਿ ਰੂਪ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ 2 ਪੰਚ ਲਈ ਪਾਤਿਲ, 3 ਪੰਚ ਲਈ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਹਰ ਹਫਤੇ 4 ਪੰਚ ਦੇ ਲਈ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੈਡਲ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ ਕਰੋ
ਸਰਟੀਫਕਿਟ ਦਿਓ
ਵੱਡੇ ਚਰਚ ਵੱਚਿ ਵੱਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੁਝ ਦਿਓ
ਟਰੈਫੀ ਦਿਓ

ਸਾਡੀ ਭਗਵਾਨ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਤਿ ਕਰਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ "ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਦੁਆਰਾ ਚੈਮਪੀਅਨ ਬਣਨਾ" ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਖਿਲਾਈ ਦੇਣ ਦੀ ਇਸ ਚੁਨੌਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ!

ਮੈਚ 7

ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਧੋਖਾਧੜੀ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਪੀਟਰ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਦਾ ਹੈ
(ਮੈਥਊ 26:31-35, 69-75)

ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ: ਜਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੇਥੀ 26:4



"ਮੈਂ ਨਕਿੰਮਿਆਂ ਦੇ ਸੰਗ ਨਹੀਂ ਬੈਠਾ ਹਾਂ, ਨਾ ਮੈਂ ਕਪਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਜਾਵਾਂਗਾ।"



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਇਸ ਹਫਤੇ, ਜਸਿਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਝੂਠ ਬੋਲਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜਾਓ ਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੱਸੋ। ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਲਈ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੋ, ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦੇਣ। ਹਰੇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਾਈ ਦੱਸਕੇ ਮੁੜੇਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਝ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਇੱਕ ਬੁਰਾਈ ਖਲਿਫ ਜੰਗ ਜਿਤਕੇ ਆਏ ਹੋ।

ਮੈਚ 8

ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਵਖਰੇਵਾਂ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਰਥ ਤੇ ਨੇਓਮੀ
(ਰਥ 1:8-22)

ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ:
ਕਹਾਉਤਾਂ 3:27

➔ "ਜੇ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵੱਸ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਜਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਨੋਂ ਨਾ ਰੁੱਕੀ ॥"



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਸਿ ਨੂੰ ਲੱਭੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਉਹ "ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ" ਜ਼ਰੂਰ ਲੱਭੋ। ਸੜਕ 'ਤੇ ਕਸਿ ਬੇਘਰ ਵੱਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇ ਦਿਓ, ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵੱਚ ਕਸਿ ਲੋੜਵੰਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਇਰੇਜ਼ਰ ਜਾਂ ਪੈਨਸਲਿ ਦੇ ਦਿਓ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੈਸੇ ਕੋਈ ਨਜੀ ਨਾਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਜਮਿਵਾਰੀ ਜਾਂ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਮੈਚ 9

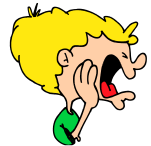
ਦਿਆਲਤਾ ਜਾਂ ਖਾਰ ਖਾਣਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਐਸਥਰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਦੀ ਹੈ
(ਐਸਥਰ 3-5)

ਯਾਦਦਾਸਤ ਤੁਕ: ਰੋਮੀਆਂ ਨੂੰ 15:14



"ਹੇ ਮੇਰੇ ਭਰਾਵੇ, ਮੈਂ ਆਪ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਖਿ ਯਕੀਨ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਭਲਿਆਈ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹੋ ਅਰ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਸੱਖਿ ਸੱਕਦੇ ਹੋ"



ਅਖਾੜੇ ਦੇ ਵੱਚ

ਇਸ ਹਫਤੇ, ਕਸਿ ਨੂੰ ਅਜਹਿ ਵੱਅਕਤੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਜੇ ਬਨਿੰ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਮਾੜਾ ਵਰਤਾਓ ਕਰ ਰਹਿਾ ਹੈ। ਕਸਿ ਹੋਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਇਸ ਪਾਪ ਨਾਲ ਲੜ ਪਾਵਾਂਗੇ। ਕਸਿ ਹੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਾਖ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵੱਚ ਪਾਓ।



ਵਦਿਮਿਾਰਥੀ



1

2

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

3

4

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

5

6

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ

ਮੈਚ

1 2 3 4 5

ਮੁੱਕਾ
ਪਾਰ ਕਰਨਾ
ਹੁੱਕ
ਉੱਪਰ ਵਾਲਾ ਕੱਟ