

فصل 3

# قهرمانان

به ثمره روح

متوسط

متوسط

کتاب دانش آموز



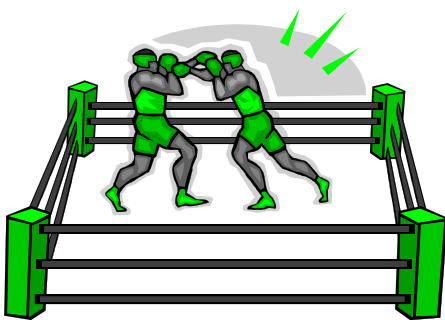
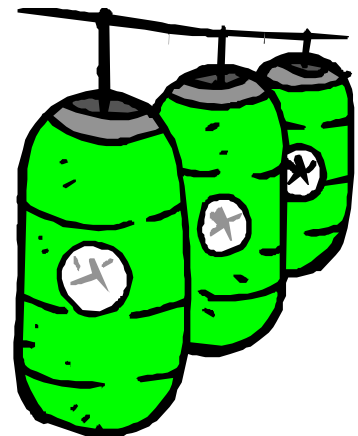


## برای قهرمانان شدن

من و شما باید یاد بگیریم که با ثمره روح زندگی کنیم و هر روز با گناه خود مبارزه کنیم. این تمرین آسان نیست و به زمان، عرق، تمرین و تلاش نیاز دارد

با این حال، برای برنده شدن، به یک مربی نیاز دارید.

هر هفته برای تمرین و تمرین به این کلاس بیایید و به صحبت های مربی خود گوش دهید. آیه حافظه را بیاموزید، داستان کتاب مقدس را بشنوید، و در مورد چگونگی از بین بردن گناهی که در قلب شما می جنگد کمک بگیرید.

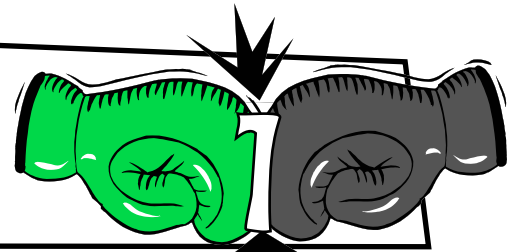


سپس در طول هفته، همانطور که هر درس را در زندگی واقعی خود تمرین می کنید، وارد رینگ شوید. هر بار که تکلیف خانه را با عنوان "در حلقه" انجام می دهید، مشت بزرگی به گناه می اندازید!

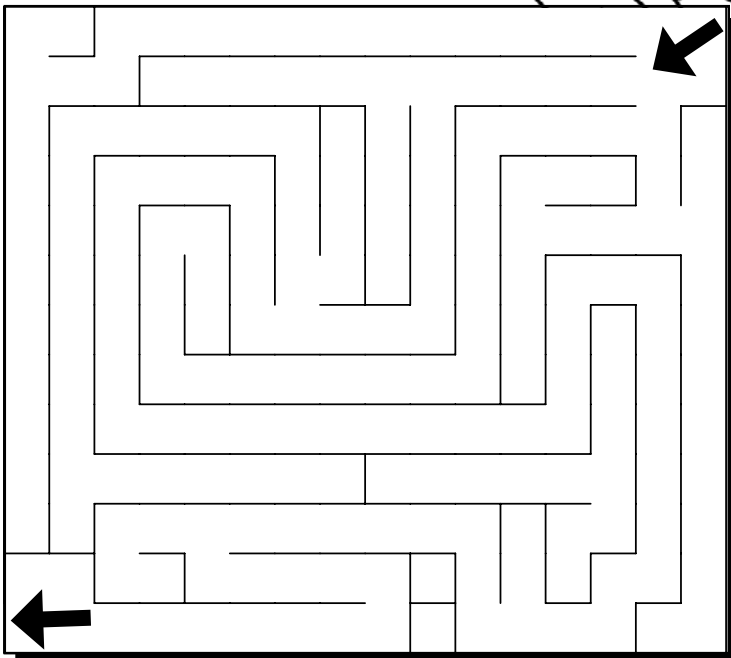
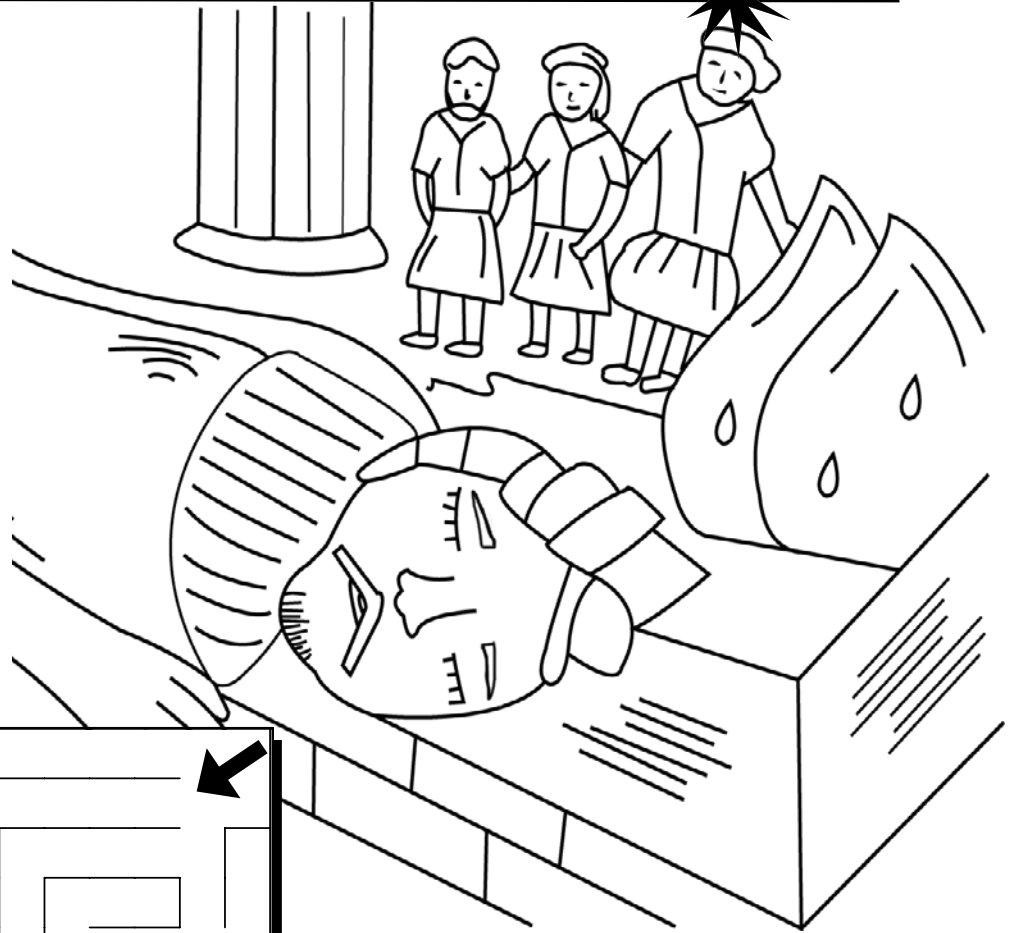
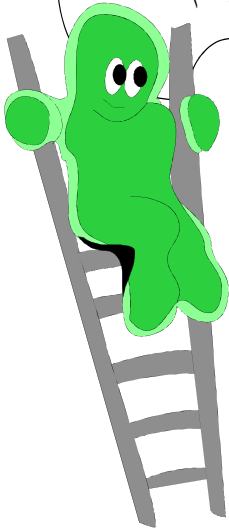
به مبارزه ادامه دهید و می توانید در مسابقات پیروز شوید و قهرمان شوید!

## وفاداری در مقابل اسطوره گرایی

داستان کتاب مقدس: کشتی تسخیر شده است  
1 اول سموئیل 1:5-21، 6، 3:7



فکر می کنم با بالا رفتن از این نردبان  
بتوانم از شرکت در این جشنواره  
فرار کنم!



آیه خاطره :

” هیچ مجسمه و یا هیچ تمثالی از آنچه بالا در آسمان و یا پایین در زمین و  
یا در آبهای زیر زمین است، برای خود مساز.“

خروج 20:4

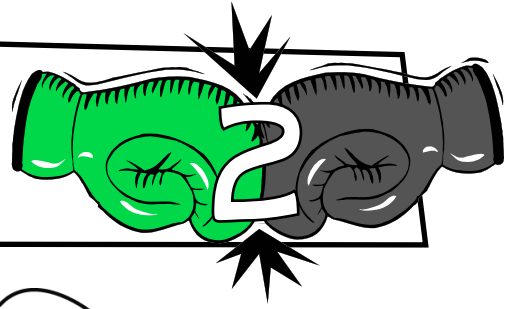
## در رینگ

فعالیتی را که ممکن است در آن بت پرستی داشته باشد شرکت نکنید. زیرا ممکن است رسم باشد که کفش های خود را  
درآوردید، رژه ای که در آن شرکت نکنید، یک بازی ورزشی که در آن شرکت نمی کنید یا گل خرید وقتی دیگران گل میخرند.

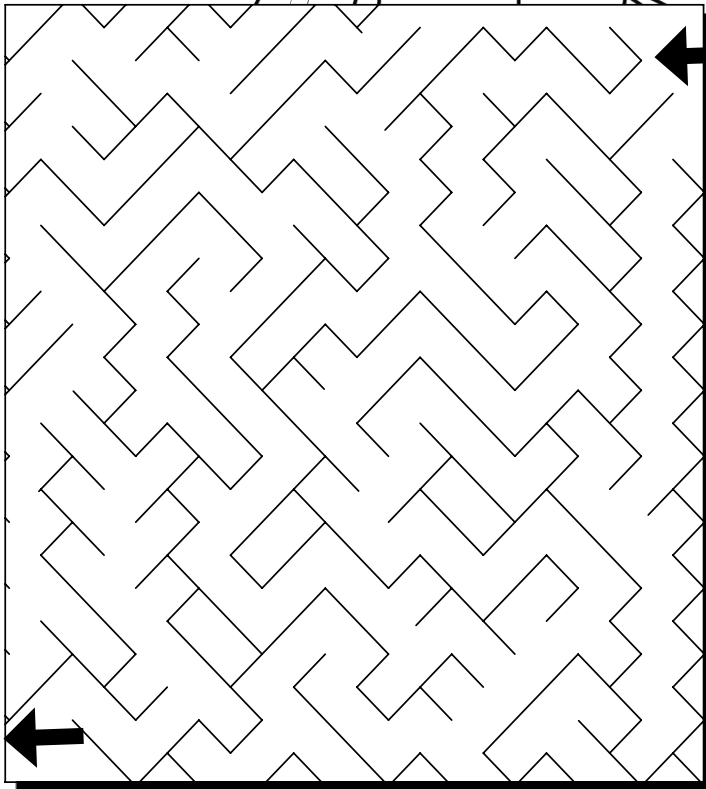
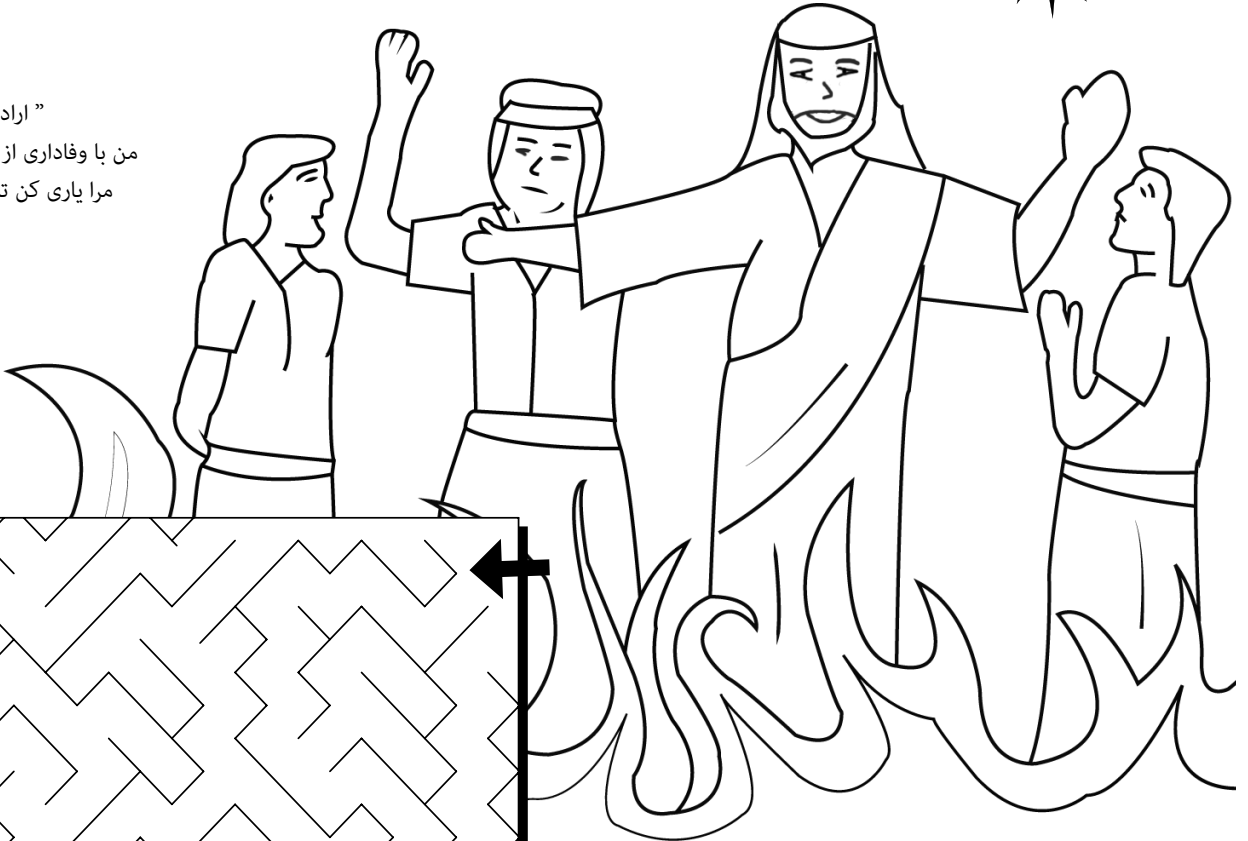


## وفاداری در مقابل بی وفایی

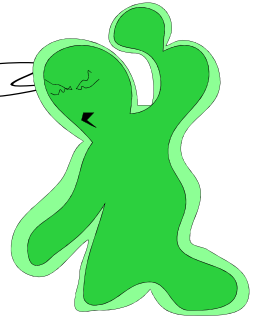
داستان کتاب مقدس: شدرك، مشاخ و ابدنگو  
دانیال 1:3-21



آیه خاطره :  
” اراده خود را به من بیاموز،  
من با وفاداری از تو اطاعت خواهم کرد.  
مرا یاری کن تا با تمام دل و جان تو را  
خدمت کنم.“  
مزامیر 86:11



از فشار همسالان  
متنفرم!!! من نمی  
خواهم از مسیحی  
بودن خجالت بکشم!



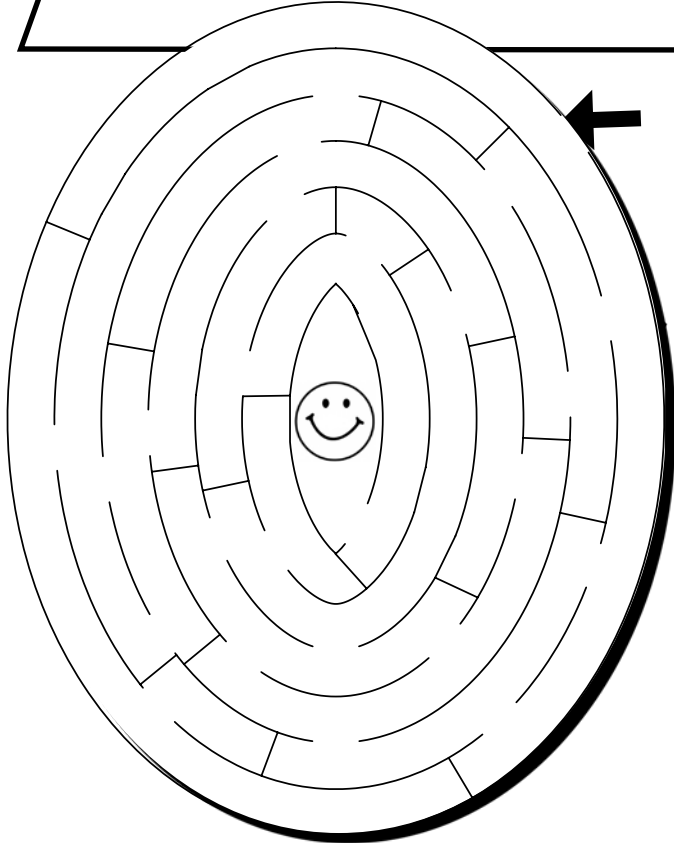
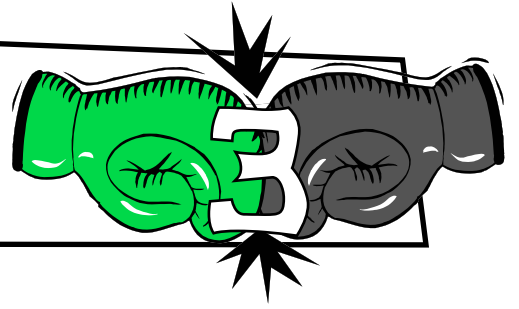
## در رینگ

زمانی را در این هفته در نظر بگیرید تا در مدرسه یا جامعه آشکارا بپذیرید که مسیحی هستید و به عیسی مسیح ایمان دارید. پس از آن، با وجود هر فشاری که همسالان داشتید، با یک مهمانی کوچک از وفادار بودن خود خوشحال باشید.



## وفاداری در مقابل تردید

داستان کتاب مقدس: خداوند ساموئیل را صدا می کند  
اول سموئیل 3: 1-21



آیه خاطره :

”ایمان، اطمینانی است به چیزهایی که به آن امیدواریم و اعتقادی است به چیزهایی که نمی بینیم.“

عبرانیان 11:1



آیا می توانم تا آخر صبر کنم تا ببینم بقیه چه می کنند؟



## در رینگ

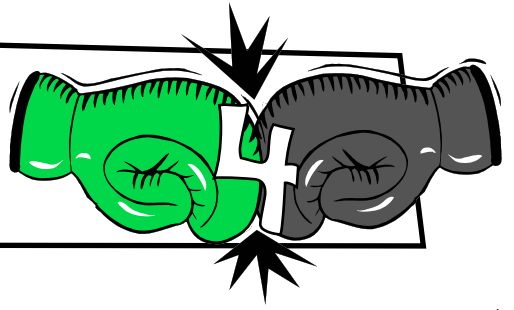
از خدا بخواهید که در این هفته با شما صحبت کند و کاری را انجام دهد. اطاعت را بلافاصله و بدون تردید تمرین کنید. اگر فراموش کردی و صبر کردی، از خدا تکلیف دیگری بخواه.



## وفاداری در مقابل نافرمانی

داستان کتاب مقدس: جاسوسان در کنعان

اعداد 1:13-17، 3:33، 14:11



آیه خاطره :

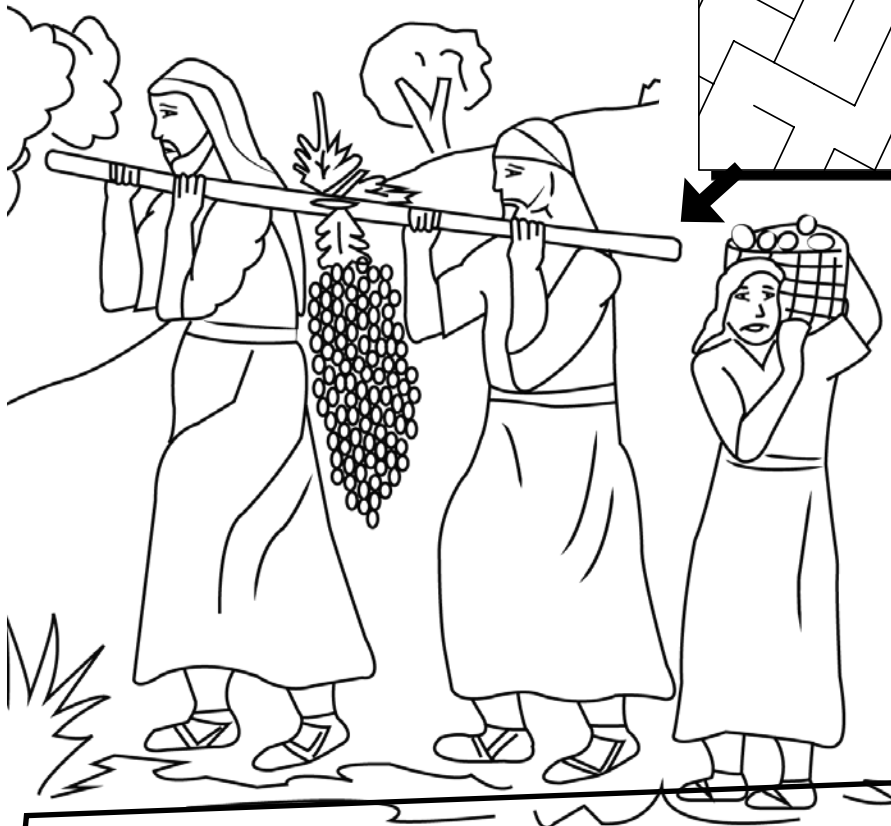
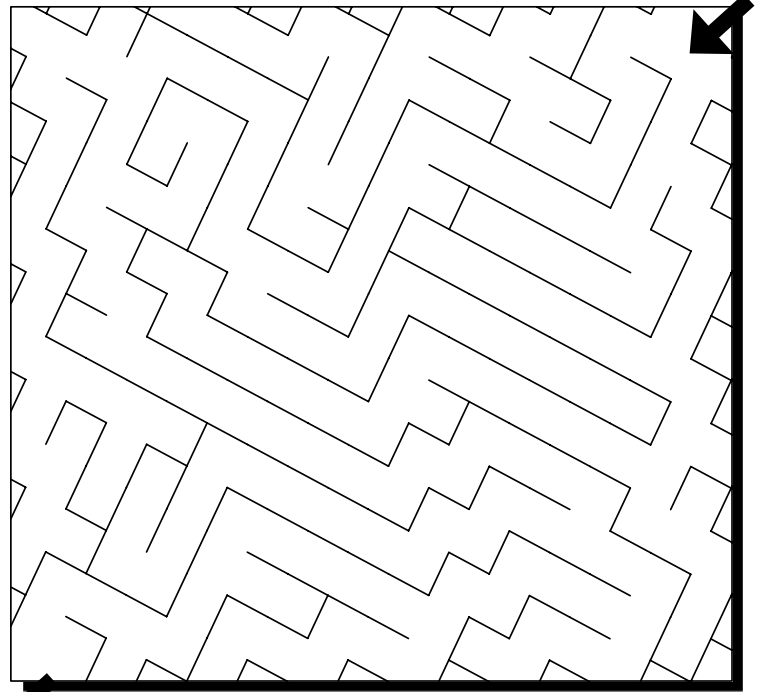
” موسی به آنها گفت: «شما

با این کار خود، از فرمان

خداوند سرپیچی می کنید،

اما موفق نمی شوید. ”

اعداد 14:41



من از اطاعت مادرم امتناع می  
کنم! من به هر حال برای آب  
نبات به فروشگاه می روم!



## در رینگ

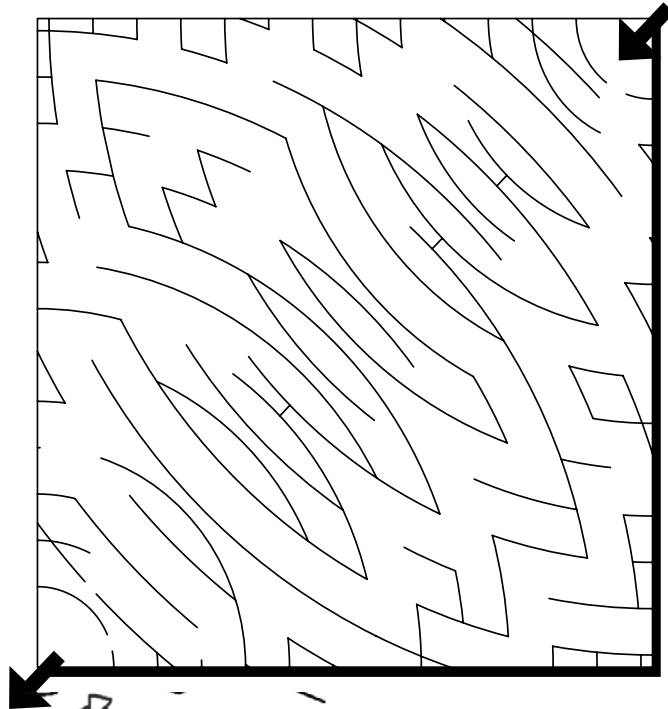
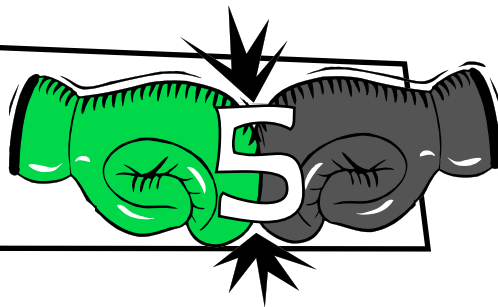
دو تکلیف از طرف خدا برای انجام این هفته انتخاب کنید. اول چیزی است که خدا از شما خواسته که انجام ندهید، و دیگری چیزی است که خدا از شما خواسته است. در هر دو مورد از خدا اطاعت کنید تا در مقابل نافرمانی پیروز شوید.



## وفاداری در مقابل خودداری

داستان کتاب مقدس: ابراهیم و اسحاق

پیدایش 22: 1-18



آیه خاطره :  
” و بدون ایمان محال است که انسان  
خدا را خشنود سازد، زیرا هرکس به  
سوی خدا می آید، باید ایمان داشته  
باشد که او هست و به جویندگان  
خود پاداش می دهد.“  
عبرانیان 11:6

اما من نمی  
خواهم بیایم  
پایین و شرکت  
کنم! آیا مجبورم؟

## در رینگ

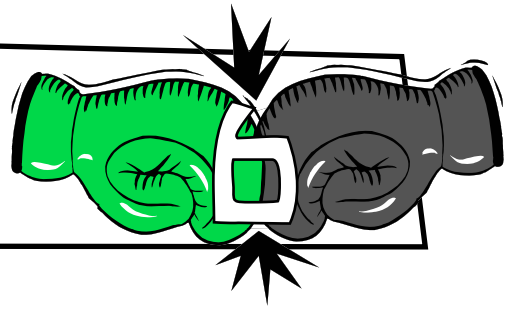
آیا چیزی وجود دارد که خدا از شما می خواهد که این هفته از آن دست بکشید؟ لحظه ای به این فکر کنید که آن چیست، و سپس دعا کنید که خدا به شما قدرت دهد تا موقتاً آن را رها کنید. این می تواند چای، فیس بوک یا یک غذای مورد علاقه باشد. برای برنده شدن در این مبارزه، انتخاب کنید که آن مورد را در تمام طول هفته کنار بگذارید.



## وفاداری در مقابل غیرقابل اعتماد بودن

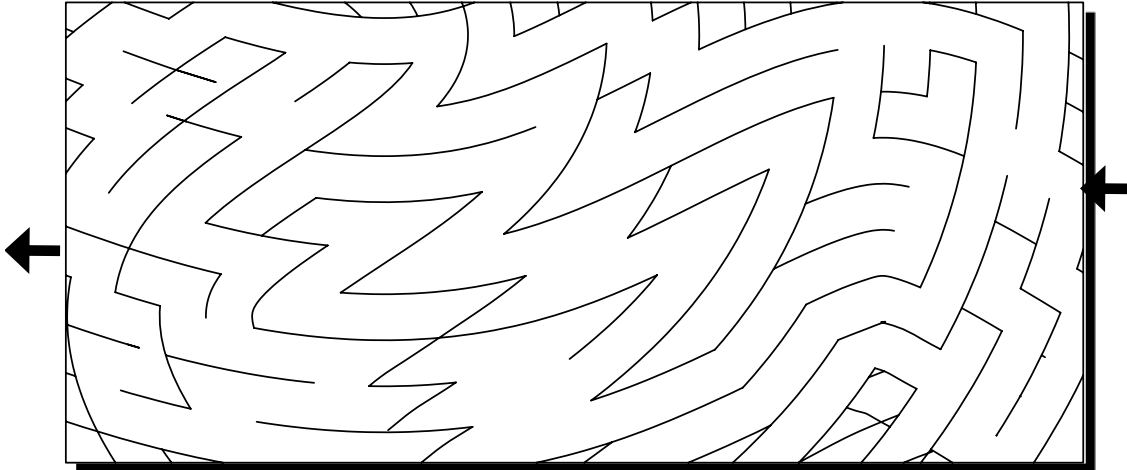
داستان کتاب مقدس: نوح و کشتی

پیدایش 5:32، 6:1-22، 7:1-12

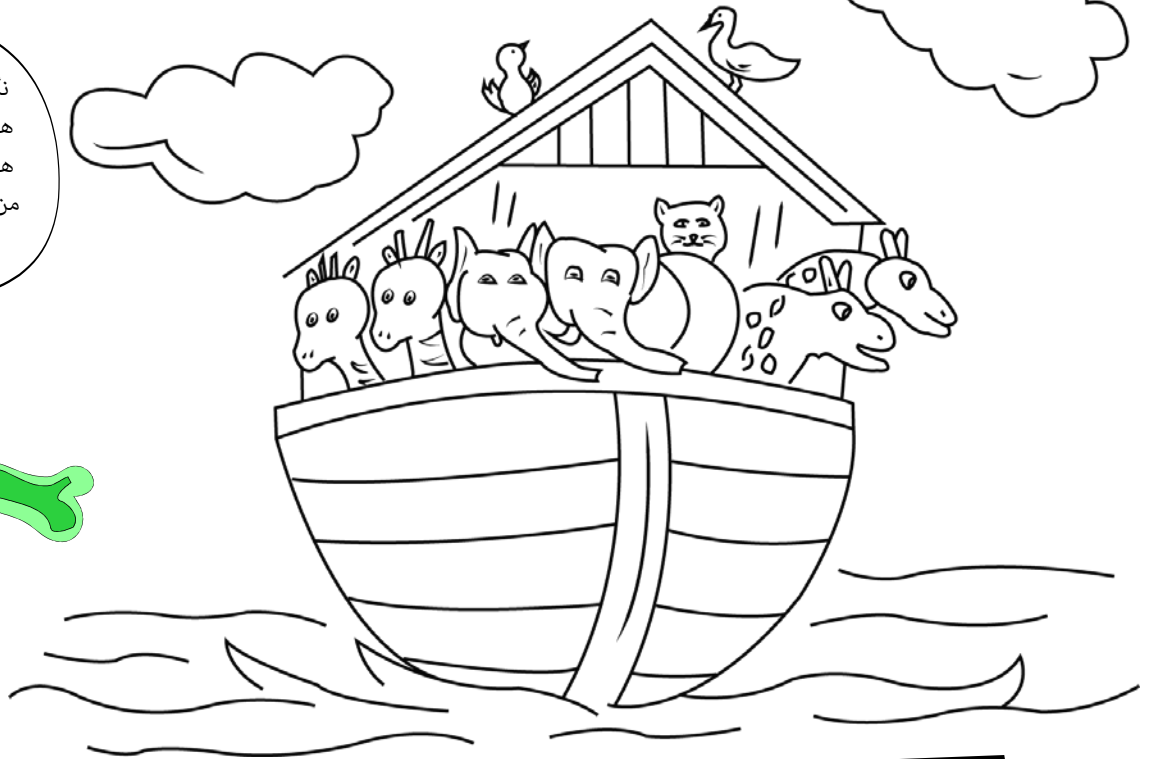
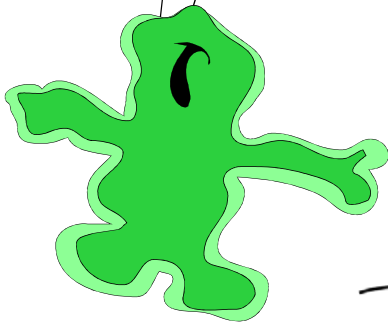


آیه خاطره :

”ممکن است کسی بگوید: «تو ایمان داری و من کارهای نیکو. تو به من ثابت کن چگونه می‌توانی بدون کارهای نیک ایمان داشته باشی و من ایمان خود را به وسیله کارهای خویش به تو ثابت می‌کنم.»  
یعقوب 2:18



نگاه کن من یک لکه هستم، و می‌توانم به هر چیزی تبدیل شوم! من مجبور نیستم همانم، نه؟



## در رینگ

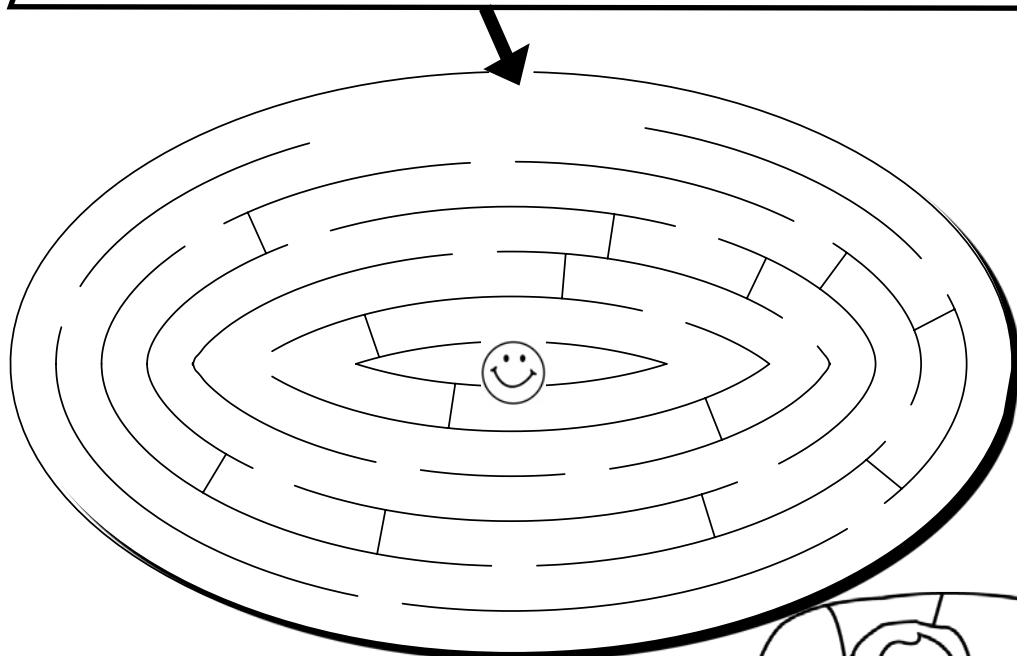
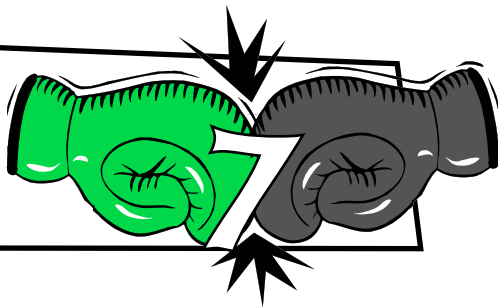
بازه ای از زندگی خود را انتخاب کنید که مورد اعتماد خداوند باشید. در این هفته یک روز کاری را برای خدا انتخاب کنید و مطمئن باشید که در آن قابل اعتماد هستید. پس از اتمام، وعده دیگری را برای یک روز به خدا انتخاب کنید و تعیین کنید چه روزی آن را انجام دهید. حتما به قولت عمل کن





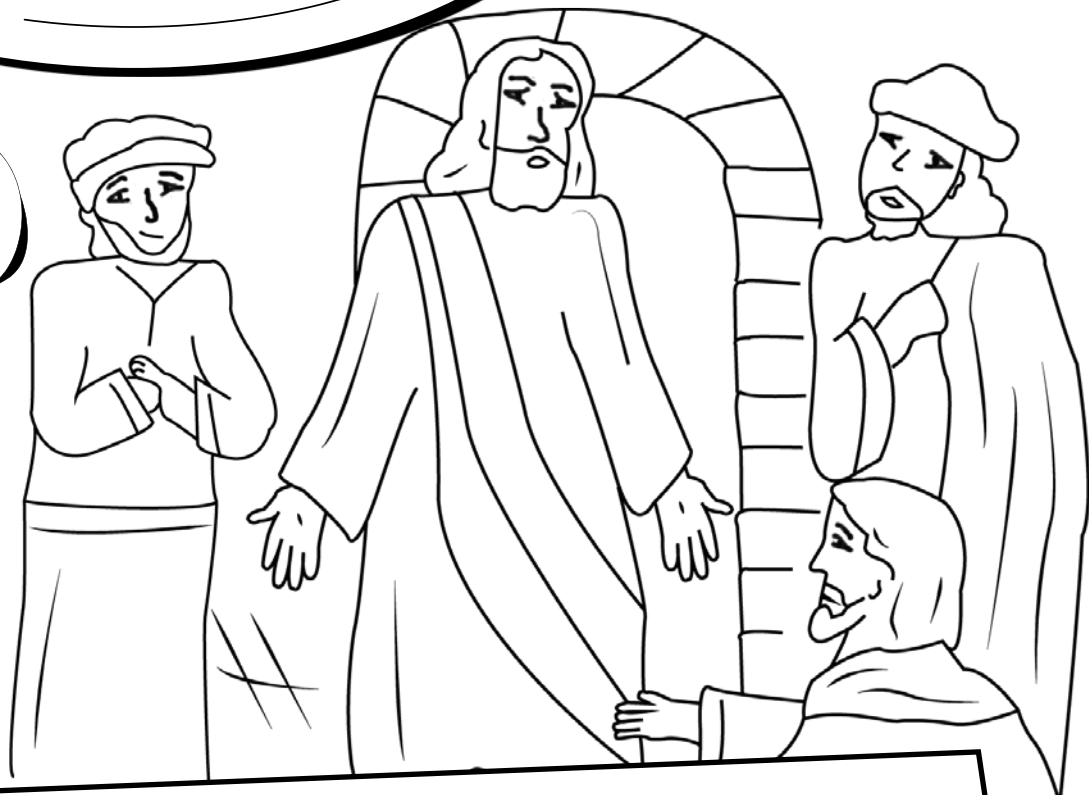
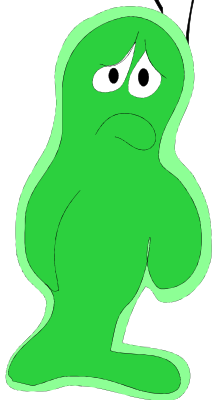
## وفاداری در مقابل شک

داستان کتاب مقدس: عیسی به توماس ظاهر می شود  
یوحنا 20:24-31



آیه خاطره :  
” عیسی گفت: «آیا تو  
به خاطر اینکه مرا دیده‌ای  
ایمان آوردی؟ خوشا به حال  
کسانی که مرا ندیده‌اند و  
ایمان می‌آورند.»  
یوحنا 20:29

من از درون می ترسم. نمی  
دانم به خدا ایمان دارم  
یا نه.



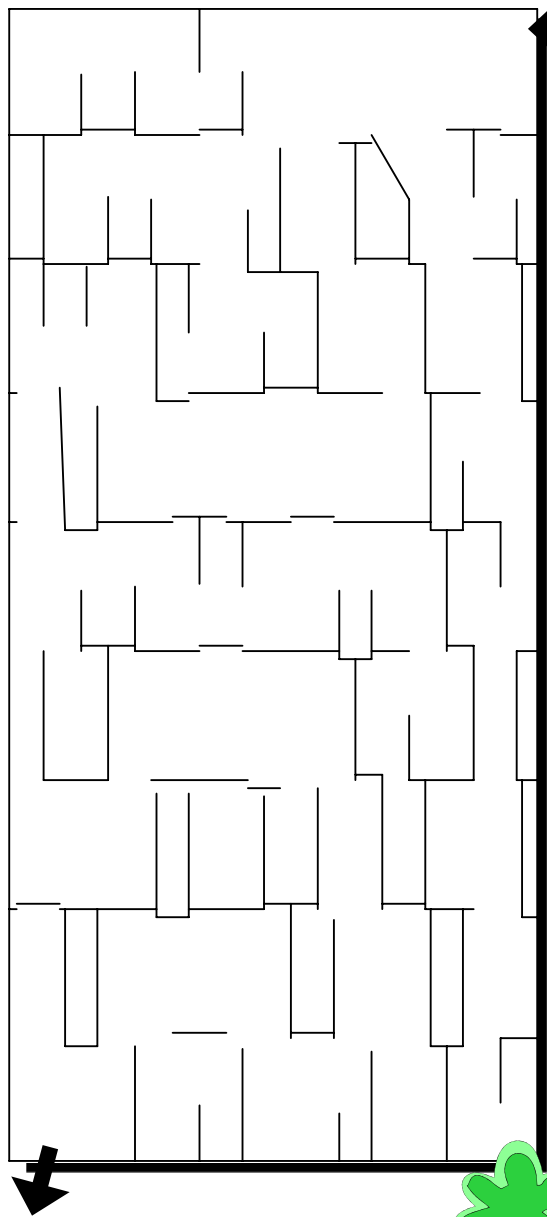
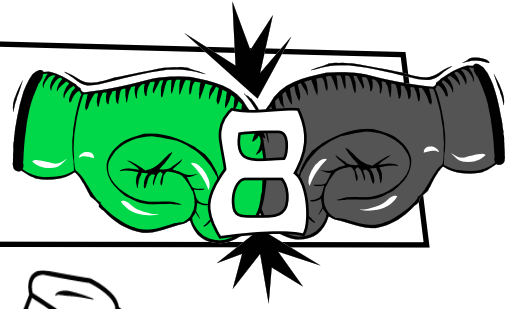
## در رینگ

انتخاب کنید که این هفته به خدا در مورد چیزی که به شما وعده داده و غیرممکن به نظر می رسد ایمان داشته باشید.  
به خدا بگویید حاضرید صبر کنید تا او به وعده خود عمل کند. برای نشان دادن تمایل خود به صبر، در هر صفی که نیازی  
به بودن ندارد، بروید! بنویسید چند دقیقه در صف منتظر ماندید تا بتوانید آن را به مربی خود گزارش دهید.



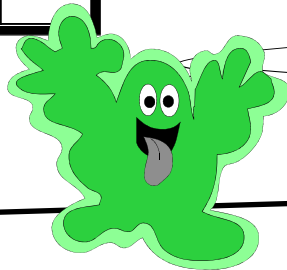
## ملایمت در مقابل اختلاف

داستان کتاب مقدس: ابراهیم و لوط از هم جدا شدند  
پیدایش 13:18



آیه خاطره :  
” همیشه فروتن، ملایم و بردبار  
باشید و با محبت یکدیگر  
را تحمل کنید. “  
افسیان 4:2

من از تو بهترم  
!! ها ها !!



## در رینگ

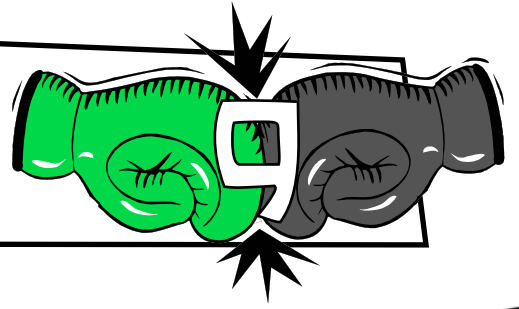
وقتی بر سر چیزی اختلاف نظر دارید، اجازه دهید شخص دیگری برنده شود. شما می توانید مخالفت خود را انتخاب کنید، اما باید خود را از مبارزه با آنها بر سر این موضوع باز دارید. به آنها اجازه دهید نظر خود را داشته باشند.



## ملایمت در مقابل سنت ها

داستان کتاب مقدس: پاک و ناپاک

متی 15:1-20



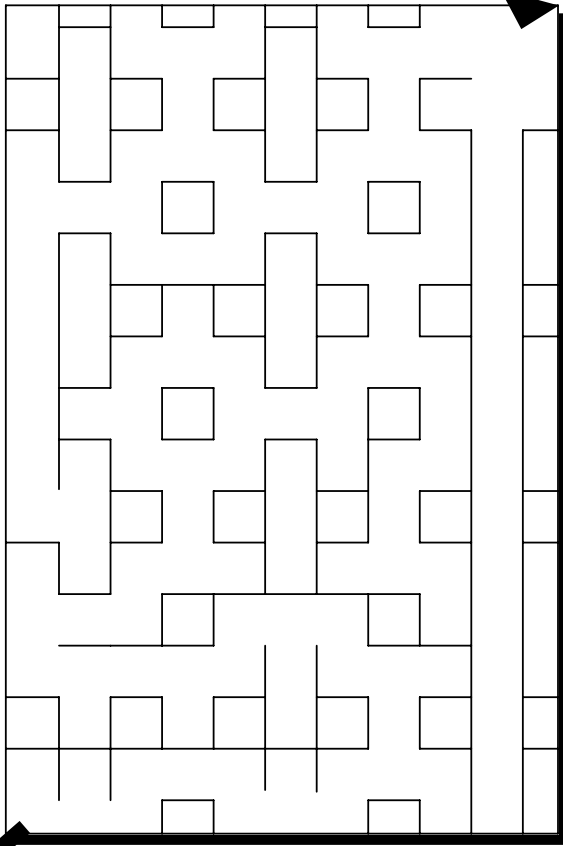
فکر نمی کنم  
بتوانم هیچ  
سنتی را تغییر  
دهم! جابجایی  
آن جعبه خیلی  
سخت است!



آیه خاطره :

”یهودیان یا یونانیان یا کلیسای خدا را نرنجانید. همان کاری را بکنید  
که من می کنم: من سعی می کنم تمام مردم را در هر امری خشنود سازم  
و در فکر خود نیستم بلکه در فکر منفعت عموم هستم تا ایشان نجات  
یابند“

اول قرنیتان 33-32:10



## در رینگ

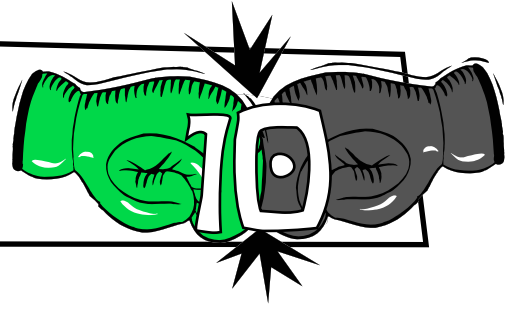
مهربانی با کسی را به جای یکی از سنت های خود انتخاب کنید. این می تواند به معنای درک زمانی باشد که آنها سنت  
شما را زیر پا می گذارند و در مورد آن اظهار نظر نمی کنند. مطمئن شوید که به کسی صدمه نزنید، یا با این تکلیف توجه  
خود را جلب کنید.



## ملايتم در مقابل تلخي

داستان كتاب مقدس: قابيل و هابيل

پيدايش 4: 1-16

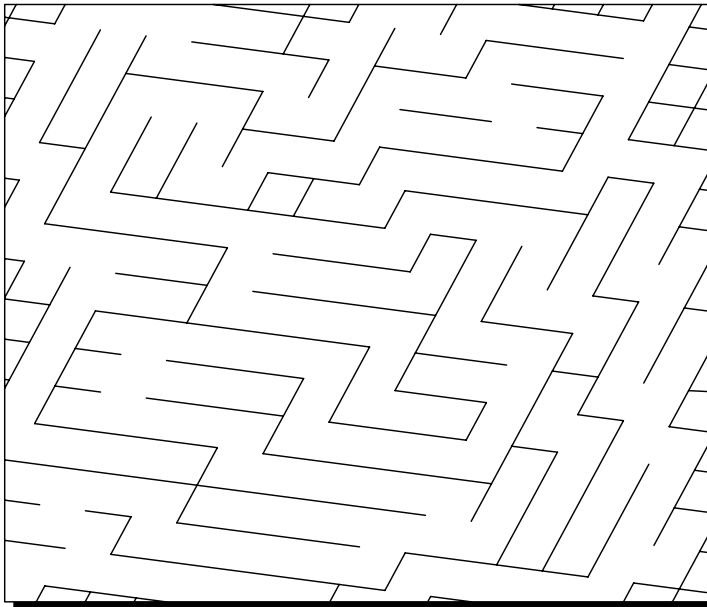


آيه خاطره :

” از اين پس ديگر هيچ نوع بغض، غيظ، خشم، داد و فرياد، دشنام و

نفرت را در ميان خود راه ندهيد.“

افسسيان 4:31



من از تلخي  
رها شده ام!  
هوراي!!!



## در رينگ

كسي را انتخاب كنيد كه از او عصباني هستيد و او را ببخشيد. لحظه اي به دعا پرداز و با صدای بلند بگوييد: «تو را می بخشم».



## خودکنترلی در مقابل وسوسه ها

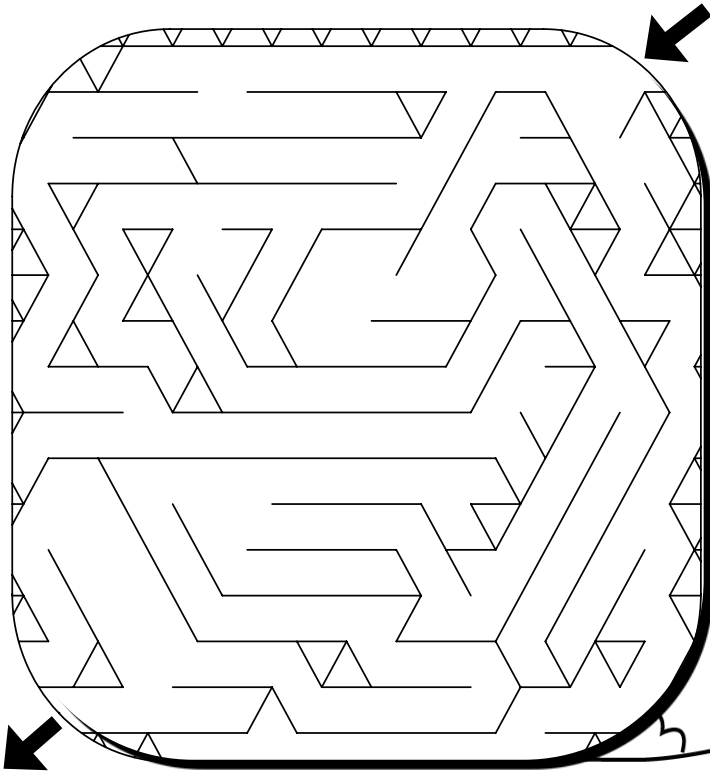
داستان کتاب مقدس: عیسی وسوسه شده است  
متی 4: 1-11



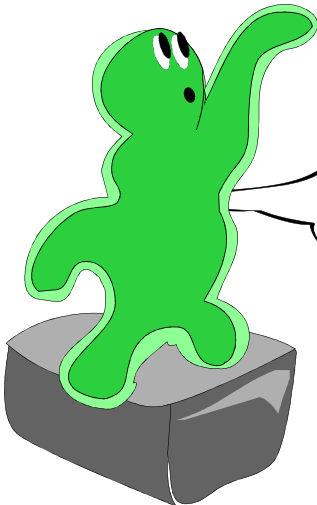
آیه خاطره :

” وسوسه‌هایی است که برای تمام مردم پیش می‌آید، اما خدا به وعده‌های خود وفا می‌کند و نمی‌گذارد شما بیش از توانایی خود وسوسه شوید. خدا همراه با هر وسوسه‌ای راهی هم برای فرار از آن فراهم می‌کند تا بتوانید در مقابل آن پایداری کنید.“

1 اول قرنتیان 10:13



من خیلی وسوسه  
شدم که آن را  
بدزدم! فکر می  
کنی گرفتار می  
شوم؟



## در رینگ

در برابر یک وسوسه مقاومت کنید، و اگر می‌توانید، مانند عیسی از کتاب مقدس استفاده کنید. کنترل خواسته‌های خود را حفظ کنید و به خود اجازه ندهید که تسلیم آن وسوسه شوید.

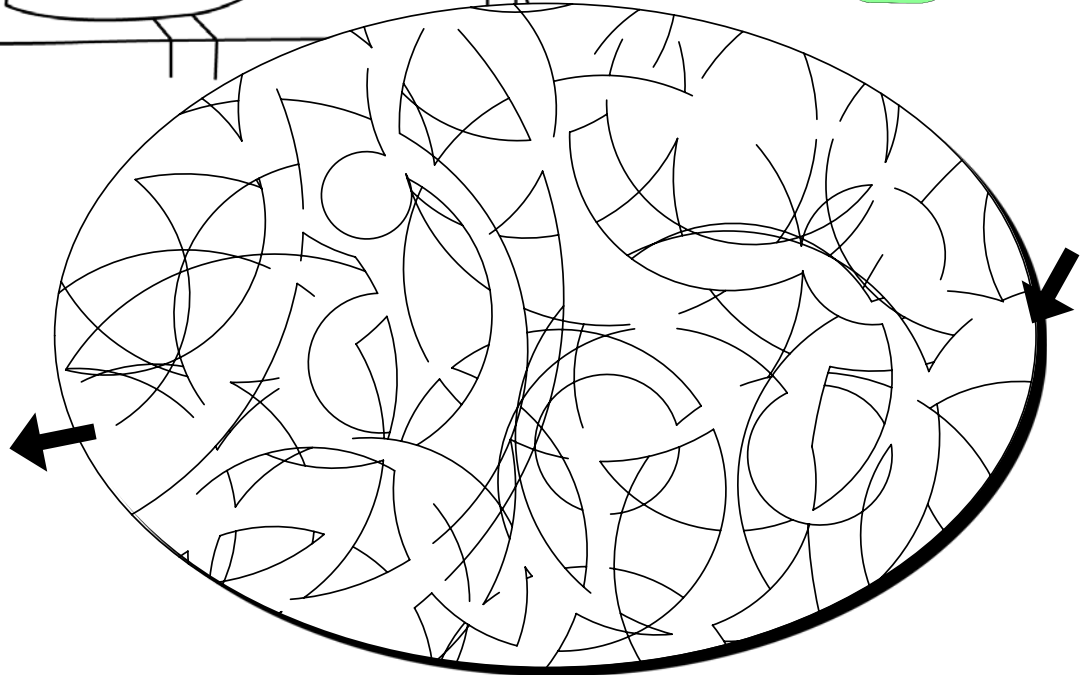


## خودکنترلی در مقابل دروغگویی

داستان کتاب مقدس: یعقوب برکت عیسو را می دزدد  
پیدایش 27:1-36



آیه خاطره :  
” زبان دروغو از مخاطبانش نفرت دارد و  
می خواهد به آنها آسیب برساند. سخنان  
ریاکار چیزی جز خرابی به بار نمی آورد. “  
امثال 26:28



## در رینگ

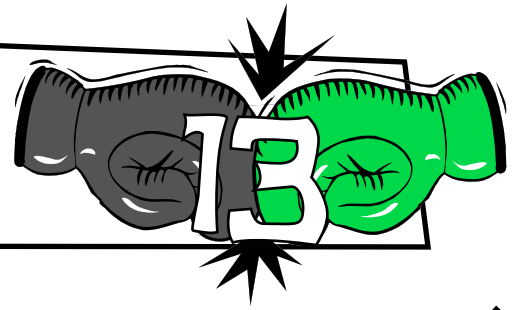
همه دروغ می گویند، حتی اگر برخی فقط کمی دروغ گفته باشند. به دروغی که امسال گفته اید برگردید و فکر کنید.  
پیش آن شخص بروید، حقیقت را به او بگویید و به او بگویید که از دروغ گفتن متاسفید.



## خودکنترلی در مقابل تنبلی

داستان کتاب مقدس: سازندگان عاقل و احمق

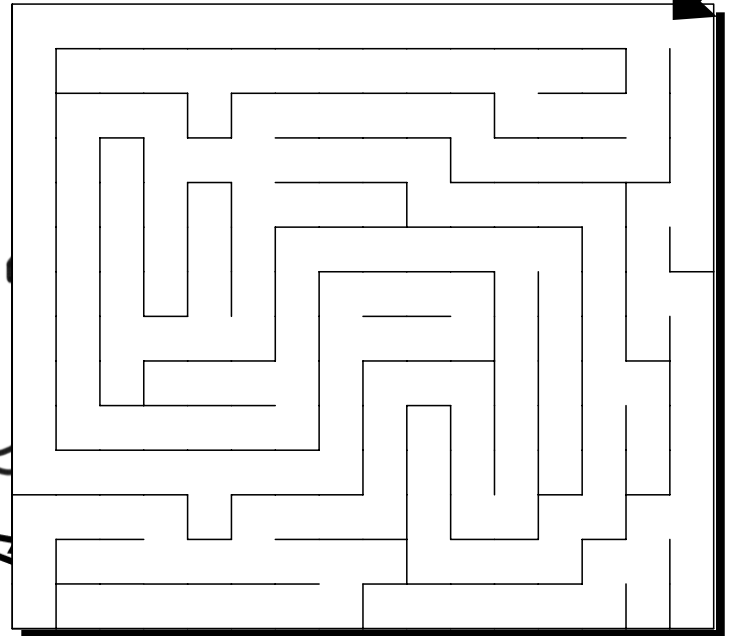
متی 7:24-27



آیه خاطره:

”بنابراین کسی که بداند نیکی چیست و نیکی نکند، گناه کرده است.“

يعقوب 4:17



آیا واقعاً باید از این  
نردبان بالا بروم؟  
ترجیح میدم اینجا  
بمونم

## در رینگ

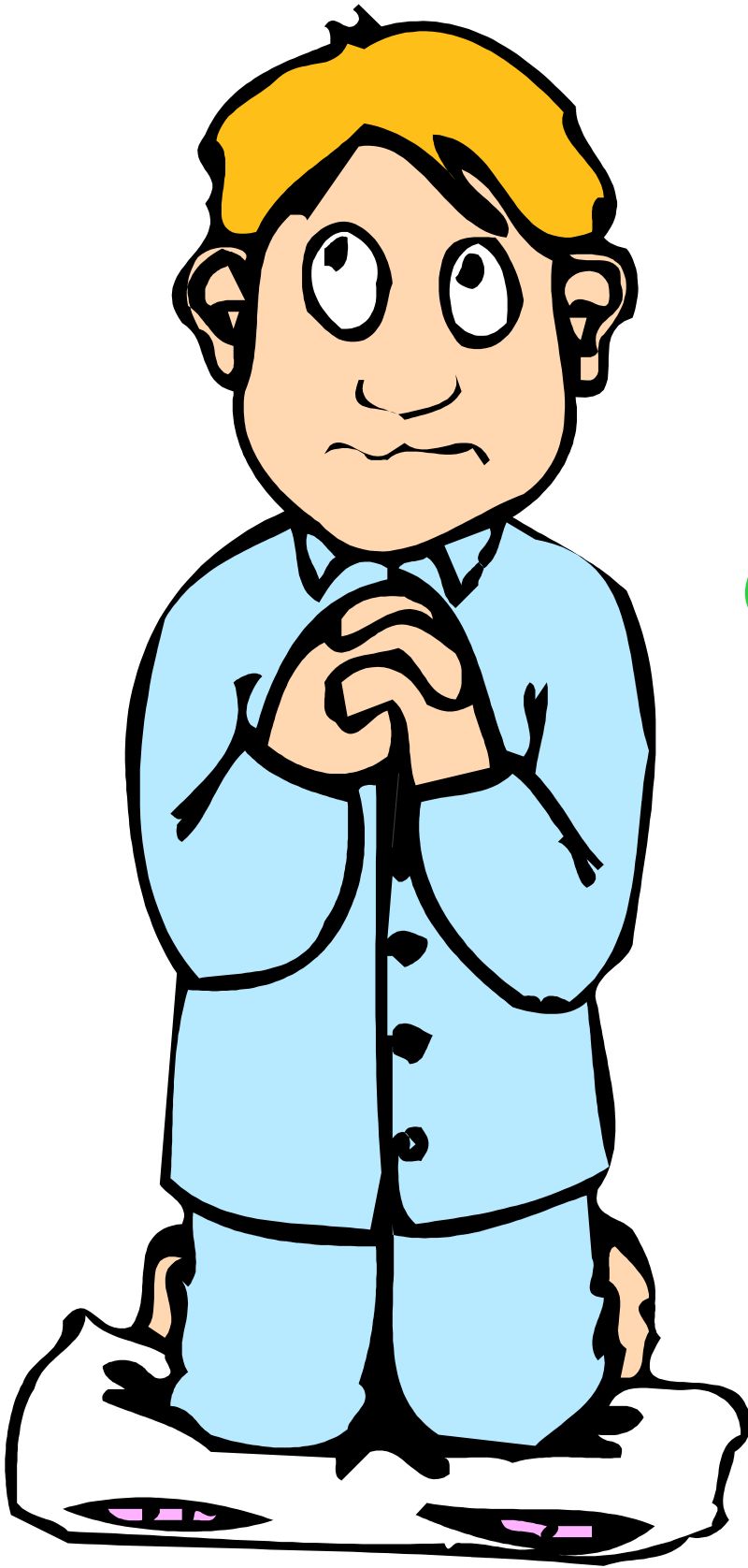
با انتخاب کاری که نمی خواهید انجام دهید، با تنبلی خود در این هفته مبارزه کنید. حتماً آن را کامل کنید و شهادت خود را با یک دوست به اشتراک بگذارید.



برای تمیز کردن اتاق  
خواب یا خانه خود  
دعا نکنید.

فقط انجامش

بده



" شما باید بر طبق کلام او عمل کنید و فقط با  
شنیدن خود را فریب ندهید. "  
یعقوب 1:22

