

شما فرزند خداوند

هستید.

سر مربی

درس 2

او بر
ای آنها و
شما تشو
یق می کند.

قهرمانان این را باور
می کنند، حتی زمانی
که هیچ کس دیگری
این کار را انجام نمی
دهد

” وقتی عیسی این را دید ناراحت
شده به شاگردان فرمود: «بگذارید
بچه‌ها نزد من بیایند، مانع آنها
نشوید چون پادشاهی خدا به
چنین کسانی تعلق دارد.»

مرقس 14:10

آموزگاران عزیز



ما از خدا می خواهیم به شما برکت دهد، زیرا شما در حال خدمت به خداوند هستید و به کودکان در همه جای دنیا خدمت می کنید. شما در دنیا تغییر ایجاد می کنید، و زندگی ها را برای همیشه تغییر می دهید!

ما برای شما یک سورپرایز داریم. ممکن است فکر کنید که برای یک معلم ساده روزهای یکشنبه ثبت نام کرده اید، اما حالا عنوان شغل شما به مربی تغییر پیدا کرده است! درست است، امسال می خواهیم انجیل را با زمینه ورزش بوکس یاد بگیریم و امیدواریم با ورزش، این کار هیجان انگیزتر شود. آموزگاران عزیز، همین حالا

شروع کنید! به جای معلم، مربی باشید، و این به شما کمک می کند تا برای هر کدام از دانش آموزانتان و مسیر پیشرفت شان به سمت قهرمانی، عمیقاً اهمیت قائل شوید.

ما قرار است میوه روح را بیاموزیم. اما نه این که فقط به میوه روح نگاه کنیم، بلکه نگاهی هم به گناهان وجودمان بیندازیم که علیه میوه روح می جنگند. هدف شما این است که به دانش آموزان تان کمک کنید قهرمان باشند. برای این کار، تنها حفظ کردن دعاها و یادگیری داستان های انجیل کافی نیست، بلکه نیاز است دانش آموزان میوه روحشان را در زندگی روزمره نیز به کار گیرند. این چالش بزرگی برای شما مربیان است.

با استفاده از زمینه بوکس، زمانی که دانش آموزان در کلاس شما هستند، اجازه دهید تصور کنیم که آن ها در جلسه تمرین بوکس حضور دارند؛ در حال ورزش کردن خود هستند، و درباره خداوند و مبارزه در برابر گناهان می آموزند. در نتیجه کلیسای شما، به منزله مرکز تمرین بوکس است.

زمانی که دانش آموزان شما در دنیای بیرون هستند، در واقع "وسط رینگ بوکس" هستند! آن جاست که حقیقتاً در مقابل نفس گناهکار خود می جنگند. در نتیجه خانه و مدرسه آنها، رقابت و مسابقات بوکس آن هاست. این مساله به این خاطر است که در کلیسا، ما همگی در وانمود کردن و دادن پاسخ های درست، خیره هستیم. نگذارید هیچ کودکی تصور کند که به خاطر حفظ کردن و یا یادگیری هایش در کلیسا، مسابقه ای را برنده شده است. این تمرین است. مبارزه واقعی در زندگی آن هاست. آن ها می توانند با تمرین کردن درس هایشان در طول هفته، برنده مسابقه باشند.

وظیفه نهایی شما به عنوان مربی، این است که به آن ها پاداش دهید و زمانی که در چیزی موفق می شوند تشویق شان کنید. جوایزی حاضر کنید که به آن ها بدهید. آن ها در آغوش بگیرید و یا با صدای بلند آن ها را تشویق کنید زمانی که یک "ضربه" می زنند و یا راند یا مسابقه را برنده می شوند. رفتاری را که به خاطرش دانش آموزان را تشویق می کنید، رفتاری است که از آن ها دریافت می کنید، چون دانش آموزان شما در تلاش هستند از شما به عنوان مربی شان، به نحوی سپاسگزاری کنند.

امیدواریم از لباس پوشیدن به شکل مربی های ورزشی، تغییر دکور کلاس ها به شکل یک مرکز تمرین بوکس، و برگزار کردن مراسم هایی برای تشویق و جایزه، لذت ببرید. موفقیت در به کارگیری ثمره روح، مانند ورزش ها، تنها به کسانی تعلق می گیرد که تلاش بیشتری نسبت به دیگران داشته باشند. شما می توانید دانش آموزان خود را تشویق کنید تا بیشتر تلاش کنند و به قهرمانی برسند. فقط به آن ها ایمان داشته باشید زمانی که هیچ کس دیگری ندارد، و ببینید که خداوند چطور در زندگی آن ها معجزه می کند!

باشد که خداوند در این چالش مربیگری دانش آموزان، مشوق شما باشد. ما از خدا می خواهیم که شما بتوانید تمام محدودیت های یک معلم روزهای یکشنبه را بشکنید، و تبدیل به یک مربی واقعی در زندگی دانش آموزان تان شوید.

در پناه مسیح، خواهر کریستینا

سر مربی

گروه های کوچک



گروه های کوچک 3-7 نفره تشکیل دهید. هر گروه احتیاج به یک مربی دارد. مربی ها لازم نیست هر جلسه حضور داشته باشند، اما لازم است به طور هفتگی با دانش آموزان و یا "ورزشکاران" در ارتباط باشند. یکی از رهبران اصلی را به عنوان سر مربی انتخاب کنید و از او بخواهید مربی ها را سامان دهد و به آنان الهام بخشد. لاس خود را به گروه های کوچک تقسیم کنید که به دانش آموزان کمک کنید در طول هفته تکالیف خود را واقعاً انجام دهند. اکثر برنامه های مدارس یکشنبه در کلیسا برگزار می شود، و به انش آموزان تکلیف داده می شود. اما، دانش آموزان شما می توانند گناهان را شکست دهند و "ناک اوت" کنند اگر فقط درباره آن بخوانند و یاد بگیرند. بلکه باید وارد "رینگ" بشوند و با ناهان حقیقی که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، بجنگند. حقیقت این است که بدون آن که کسی کار آن ها را کنترل کند، این امر غیرممکن خواهد بود. لطفاً نگوئید "حرف آن ها سند است و به آن ها اطمینان دارید" و زمانی که می گویند تکلیفی را انجام داده اند، فوراً بپذیرید. اگر در این برنامه سستی کنید، درواقع به دانش آموزان خود دروغگویی را آموخته اید. تصور کنید که اگر واقعاً بتوانید مربی دانش آموزان تان باشید و حواستان به تکالیف آن ها باشد، تغییراتی واقعی در زندگی آنان رخ می دهد. تنها در طول یک سال می توانید زندگی آن ها را از این رو به آن رو کنید! دانش آموزان شما نه تنها میوه های روح را به خاطر می سپارند، بلکه یاد می گیرند از آن ها در زندگی خود استفاده کنند. رای تسهیل کار با این گروه های کوچک، برای مربی های شما یک جزوه و برای سر مربی یک کتابچه تدارک دیده ایم. جزوه های مربیان برای هر ماه و هر میوه روح می باشد. سر مربی دارای یک کتابچه حاوی کل تکالیف 3 ماه می باشد.

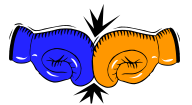
وظایف مربیان



سر مربی:
• قبل از هر کلاس هفتگی به مدت 5 دقیقه با مربی ها ملاقات کنید و تکالیف را با آن ها بررسی کنید و آنان را تشویق کنید تا مربی صادق برای دانش آموزان شان باشند.
• به طور هفتگی با مربیان تماس بگیرید/پیامک بدهید تا تکالیف را به آنان یادآوری کنید (روز پیشنهادی = سه شنبه)
• برای بار دوم به طور هفتگی با مربیان تماس بگیرید/پیامک بدهید تا گزارشی از تکالیف انجام شده دریافت کنید. (روز پیشنهادی = جمعه)
• تکالیف انجام شده تمام دانش آموزان را پیگیری کنید.
• جلسات ماهیانه الهام بخش برای ملاقات مربیان و خانواده ها تنظیم کنید.

مربی:
• مربیگری 3-5 دانش آموز.
• ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت 5 دقیقه قبل و پس از کلاس برای بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.
• تماس گرفتن/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)
• تماس گرفتن/ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی = جمعه)
• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

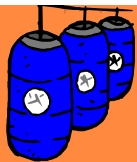
جذب نیرو/استخدام



ممکن است پیدا کردن مربی های تازه برای گروه ها کاری به نظر چالش برانگیز بیاید. اما لازم نیست کار سختی باشد. در ادامه ایده هایی عنوان کرده این تا پیدا کردن مربی برای شما راحت تر شود:

- از مربی ها بخواهید که تنها 1 برای یک ماه کار کنند. هر ماه به یکی از میوه های روح بپردازید. زمانی که از یک بزرگسال می خواهید تنها برای یک ماه به شما و این کار متعهد باشد، به راحتی ثبت نام می کنند. پس از ماه اول، اگر این تجربه برای آنان ساده و شاد باشد، برای یک ماه دیگر دوباره ثبت نام می کنند!
- به مربیان اجازه دهید که مثل همیشه و طبق روال خود به کلیسا بیایند، اما فقط 10 دقیقه زودتر بیایند تا با دانش آموزان ملاقات کنند. مربی های شما تنها یک بار در طول ماه می توانند در کلاس های روز یکشنبه شرکت کنند، و در بقیه هفته ها، طبق روال همیشه خود به همراه بزرگسالان به کلیسا بیایند.
- به جای تماس تلفنی، به دانش آموزان پیامک بدهید. به مربیان کمک کنید تا نوشته هایی آماده را برای کل ماه تدارک ببینند، تا پیامک ها به طور اتوماتیک ارسال شوند و راحت تر بتوانند با دانش آموزان خود در ارتباط باشند. به خاطر داشته باشید که می توانید به زنگ زدن، از حساب های کاربری فیس بوک، توییتر، واتس اپ و ... نیز استفاده کنید.

- در کلیسا، جایی را برای مربیان تدارک ببینید تا بتوانند چیزهایی نگه دارند. برای آن که حالتی "ورزشی" داشته باشند، مربیان می توانند از کلاه ورزشی استفاده کنند و یا سوت و بطری آب به همراه داشته باشند. به جای آن



هفته مجبور باشند این وسایل را با خود بیاورند، بدهید در کلیسا نگه دارند. در این صورت، مربیان شما می توانند لباس های عادی خود را بپوشند و در کلیسا فقط چند وسیله به خود اضافه کنند تا بیشتر حالت مربی ها را به خود بگیرند.

- سعی کنید جلسات ماهیانه برای مربیان، بسیار الهام بخش باشد، تا بتوانند در طول سال به شرکت در این برنامه ادامه دهند.
- اگر لازم بود، از گروه های بزرگتری استفاده کنید. (به کمک فیس بوک، دیگر برای یک مربی سخت نخواهد بود که مربی 10 دانش آموز باشد).

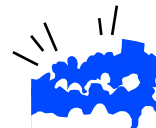


مراسم اهدای جوایز

بخش مهمی از مربی بودن این است که به دانش آموزان خود کمک کنید تا احساس برنده بودن داشته باشند. این مساله به این معنی است که باید برای آن ها روشن کنید به دنبال چه رفتاری از آنان هستید، و به آن رفتار جایزه دهید. توصیه ما این است که جایزه را زمانی به دانش آموزان بدهید که تکالیف خود را انجام داده اند، جایی که درس های خود را به طور عملی در طول هفته اجرا کرده اند. شرکت در کلاس ها و حفظ کردن دعاها، در واقع "تمرین" است و انجام تکالیف در طول هفته می تواند مسابقه باشد. به دانش آموزان بگویید که تمرین بسیار مهم است اگر می خواهند برنده باشند. اما مسابقه اصلی در دنیای واقعی است و آن جا می توانند برنده حقیقی باشند.

یک ایده این است که در پایان هر ماه یک مراسم اهدای جوایز برگزار کنید، زمانی که آموزش هر کدام از میوه های روح را به پایان رسانده اید. برای مثال، عشق به 5 هفته آموزش احتیاج دارد. کسانی که حداقل 3 هفته تکالیف را انجام دادند می توانند برنده مدال برنز باشند، مدال نقره برای 4 هفته، و مدال طلا برای 5 هفته. می توانید خودتان نحوه مدال دهی به دانش آموزان را پس از ماه اول تغییر دهید، از آن جایی که در برخی روستاها و یا برخی نواحی شهرها به تکالیف چالش برانگیز تری نسبت به بقیه مناطق نیاز هست. برخی مناطق متمدن تر هستند و تکالیف ساده تری نیاز دارند تا بتوانند دلگرم باقی بمانند و به کلاس های شما علاقه مند باقی بمانند.

در پایان سال، جایزه بزرگی برای کسانی که در طول سال جایزه های متعددی کسب کرده اند در نظر بگیرید. این جایزه می تواند یک جام و یا مدال زیبایی باشد. این جایزه ها می توانند ویژه تر شوند اگر آن ها را روی استیج و مقابل بزرگسالان در کلیسا به آنان تقدیم کنید!



جلسات الهام بخش

وظیفه اصلی سر مربی این است که مربی ها را با انگیزه نگه دارد. یکی از راه ها برای این امر، برگزاری جلسات الهام بخش ماهیانه است. در این جلسات می توانید غذای میل کنید، با هم دعا کنید داده های ورزشی را ببینید و بررسی کنید که چطور می تواند در زندگانی های مسیحی ما مصداق داشته باشد. در ادامه می توانید ورزشکار های المپیک را ببینید و یا فیلم ورزشی الهام بخشی را به همراه پاپ کرن تماشا کنید. با مربیان خود در این رابطه بحث کنید که اگر برای این ورزشکاران، تمرین های سخت و طاقت فرسا ارزش دارد، آیا تلاش و تمرین برای به دست آوردن منافع روحانی و جاودانه نباید برای ما حتی با ارزش تر باشد؟



| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

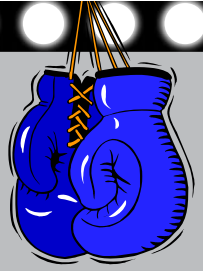
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

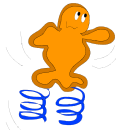
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 2 |
| | | | | | 3 |
| | | | | | 4 |
| | | | | | 5 |
| | | | | | 6 |

قهرمانان



آیه خاطره

"و همچنین دعا می‌کنم که خدا بر حسب قدرت پرشکوهش و با تمام نیروی خود شما را تقویت کند تا با شادی و صبر هر چیز را تحمل کنید." کولسیان 11:1



صبر در مقابل بی‌صبری

داستان کتاب مقدس: گوساله طلایی
یهودیان 32

1

آیه خاطره

"حتی در هنگام سختی، آرامش داشتم، زیرا وعده‌ی تو به من زندگی می‌بخشد."
مزامیر 50:119



صبر در برابر اندوه

داستان کتاب مقدس: ایوب با شکیبایی رنج می‌برد
شغل 1-2

2

آیه خاطره

"انتهای کار از شروع آن بهتر است و صبر و شکیبایی از غرور نیکوتر می‌باشد." جامعه 8:7



صبر در مقابل غرور

داستان کتاب مقدس: پادشاه نبوکدنصر
دانیال 4

3

آیه خاطره

"اگر عصبانی شدید، نگذارید خشمتان شما را به گناه بکشاند و یا تا غروب آفتاب باقی بماند."
افسیسیان 26:4



صبر در مقابل خشم

داستان کتاب مقدس: داوود، نابال و ابیگیل
1 سموئیل 25

4

آیه خاطره

"شما نیز باید با امید صبر کنید و قویدل باشید زیرا آمدن خداوند نزدیک است. ای برادران من، پشت سر دیگران از آنها شکایت نکنید، مبادا خود شما محکوم شوید، چون داوود عادل آماده‌ی داوری است." یعقوب 9-8:5



صبر در مقابل استحقاق

داستان کتاب مقدس: مانا و بلدرچین
خروج 16:1-18

5

تکالیف خانه (در رینگ بوکس)



در مورد تکلیف هفته گذشته بحث کنید و تکلیف هفته بعد را به دانش‌آموزان خود بدهید. آنها در کتاب‌های دانش آموز و روی کارت‌های مسابقه قرار دارند. به دانش‌آموزان خود یادآوری کنید که فقط کسانی می‌توانند قهرمان شوند که تکالیف خود را انجام دهند. هیچ یک از ما با حضور در کلیسا یا حفظ کتاب مقدس قهرمان نمی‌شویم، اما با زندگی کردن آن می‌توانیم! توصیه می‌کنیم گروه‌های کوچکی را با مربیان ایجاد کنید تا به دانش‌آموزان کمک کنید تکالیف خود را پیگیری کنند. (در بخش گروه‌های کوچک بیشتر را ببینید.) بدیهی است که انجام تکالیف یک بار در هفته آن گناه را "ناک اوت" نمی‌کند، همانطور که یک ضربه مشت حریف را در بوکس ناک اوت نمی‌کند. استفاده از این تشبیه برای نشان دادن به دانش‌آموزان مفید است که اگر واقعاً می‌خواهند قهرمان شوند، باید در طول هفته "مشت‌های بیشتری بزنند". از مربیان خود بخواهید تعداد "مشت‌های دانش‌آموزان را در طول هفته پیگیری کنند و رقابت را تشویق کنند. هر "پانچ" نمونه‌ای است که در آن تکلیف را در طول هفته انجام دادند. برای سرگرم‌تر کردن پانچ‌ها، از این چهار نوع پانچ مختلف استفاده کنید: جب، قلب، ضربدر و آپرکات.

تکالیف خانه

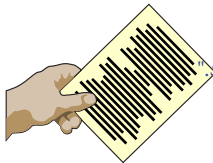


در رینگ



چیزی را در خاک بنویسید که خدا در گذشته برای شما انجام داده است، سپس آن نقطه را با سنگ مشخص کنید. یکی را در کلیسا انجام دهید، هر دانش آموز مکان خاص خود را بسازد، و دیگری را در خانه در طول هفته انجام دهید. بعد از اینکه نقطه خود را با سنگ مشخص کردید، کاری را که خدا انجام داد با شخص دیگری در میان بگذارید.

در رینگ



برای چیزی که در آن عذاب کشیدید، از خدا تشکر کنید. سعی کنید همانطور که ایوب گفت: "خداوند داد و خداوند برداشت. نام خداوند ستوده شود" اگر می توانید شهادت خود را با دیگران در کلاس به اشتراک بگذارید.

در رینگ



برخی فعالیت ها را برای فروتنی انجام دهید. می توانید جای خود را در صف به کسی بدهید، از تماشای یک برنامه تلویزیونی که شخصیت های آن پر از غرور هستند اجتناب کنید، جایگاه خود را روی صحنه یا در مقابل دیگران رها کنید، یا اجازه دهید دیگران درست رفتار کنند.

در رینگ



چند مورد کوچک بخرید تا به عنوان هدیه هدیه دهید. هر زمان که عصبانی شدید، یک وسیله به کسی که با او عصبانی هستید بدهید. سعی کنید با دادن هدایای کوچک به مردم خشم خود را از بین ببرید و شاهد رشد صبر خود باشید.

در رینگ



این هفته از کسی چیزی مدیون نیستی. هر بار که می خواهید چیزی بخواهید، جلوی خودتان را بگیرید. هر بار که با موفقیت خود را از درخواست غذا، لطف، وقت یا کمک باز می دارید. شما در برابر این گناه پیروز هستید.

کارت های مسابقه

پاداش حضور و غیاب را با کارت‌هایی که مبارزه مسابقه هفته روی آن است، به دانش آموز برتر بدهید. دانش آموزان خود را تشویق کنید تا در تمام سال شرکت کنند و تمام کارت ها را جمع آوری کنید! این کارت ها برای دانلود و چاپ بسیار مقرون به صرفه در دسترس هستند. همچنین می توانید از کارت‌ها برای انجام یک بازی حافظه استفاده کنید و تکالیف هر گناه را مطابقت دهید.



6

مهربانی در مقابل مقایسه

داستان کتاب مقدس: شاه شائول و داوود
اول سموئیل 16-5-18



آیه خاطره
"هرکس باید رفتار خود را بیازماید و اگر رفتارش پسندیده بود، می‌تواند به خود ببالد و لزومی ندارد که خود را با دیگران مقایسه کند،" غلاطیان 6:4

7

مهربانی در مقابل فریب

داستان کتاب مقدس: پیتر مسیح را انکار می‌کند
متی 26:31-35, 69-75



آیه خاطره
"با اشخاص بد، همنشین نیستیم و با مردم ریاکار معاشرت نداریم." مزامیر 4:26

8

مهربانی در مقابل جدایی

داستان کتاب مقدس: روت و ناثومی
روت 1:8-22



آیه خاطره
"هرگاه که از دستت برمی‌آید، از احسان کردن به محتاجان کوتاهی مکن." امثال 27:3

9

مهربانی در مقابل بدخواهی

داستان کتاب مقدس: استر مردم خود را نجات می‌دهد
استر 3-5



آیه خاطره
"ای برادران من، خود من در مورد شما خاطر جمع هستم که سرشار از نیکی و کمال معرفت بوده و قادر به تعلیم یکدیگر هستید." رومیان 14:15

10

خوبی در مقابل بی تفاوتی

داستان کتاب مقدس: سدوم و عمورا
پیدایش 18:16-33

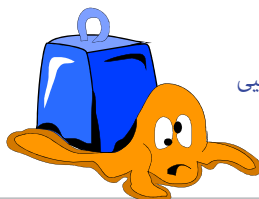


آیه خاطره
"کسی که به دوست خود رحم و شفقت ندارد، در واقع از قادر مطلق نمی‌ترسد." ایوب 14:6

11

خوبی در مقابل شر

داستان کتاب مقدس: هیروودیس و یحیی باپتیست
لوقا 3:18-20، متی 14:1-12



آیه خاطره
"از شرارت دست بردارید و کارهای نیک انجام دهید، صلح و صفا را جسته و آن را دنبال نمائید." مزامیر 14:34

12

نیکی در مقابل جاه طلبی خودخواه

داستان کتاب مقدس: برج بابل
پیدایش 11:1-9



آیه خاطره
"هیچ عملی را از روی هم چشمی و خودخواهی انجام ندهید، بلکه با فروتنی، دیگران را از خود بهتر بدانید." فیلیپیان 3:2

13

خوبی در مقابل ناپاکی

داستان کتاب مقدس: یوسف و پوتیفار
پیدایش 21-1:39



آیه خاطره
"به این سبب است که ما همیشه برای شما دعا می‌کنیم که خدای ما، شما را شایسته دعوت خود گرداند و همه آرزوهای نیکوی شما را برآورد و فعالیت‌های شما را که از ایمان سرچشمه می‌گیرد، با قدرت خود به کمال رساند" دوم تسالونیکیان 11:1

در رینگ



در ابتدای هفته 20 توپ کوچک به خود بدهید. هر بار که متوجه شدید که خود را با دیگران مقایسه می کنید، یکی از توپ ها را بردارید. این شامل فیس بوک یا سایر برنامه های آنلاین است که اغلب خودمان را با دیگران مقایسه می کنیم. اگر نیاز دارید، تمام هفته را از فیس بوک خارج کنید.

در رینگ



این هفته پیش کسی که به او دروغ گفته اید بروید و حقیقت را به او بگویید. بابت دروغ عذرخواهی کنید و از آنها بخواهید که شما را ببخشند. هر بار که برگردید و حقیقت را بگویید، یک پیروزی بزرگ دیگر در برابر این گناه خواهد بود.

در رینگ



شخصی را برای کمک پیدا کنید، به خصوص اگر "مشکل شما نیست". به یک بی خانمان در خیابان بدهید، یا شاید یک کودک در مدرسه به یک مداد یا پاک کن جدید نیاز داشته باشد. مطمئن شوید که آنها با شما مرتبط نیستند و هیچ مسئولیتی ندارید یا نیازی به کمک به آنها ندارید.

در رینگ



این هفته از کسی در برابر کسی که بی دلیل با او بد رفتار می کند محافظت کنید. همانطور که از شخص دیگری محافظت می کنیم، در قلب خود نیز با این گناه مبارزه خواهیم کرد. برای محافظت از شخص دیگری، شهرت خود را به خطر بیندازید.

در رینگ



دعا کنید و از خدا بخواهید که در این هفته شور و شوق را در دل شما بيفزاید. به دنبال کاری باشید که بتوانید برای دیگران انجام دهید تا اشتیاق خود را برای دیگران افزایش دهید. به یک وزارتخانه مراجعه کنید و در مورد کارهایی که آنها انجام می دهند بیاموزید، در پناهگاهی که به دیگران غذا می دهد کمک کنید، یا ویدیوهایی را درباره نیازها در سراسر جهان تماشا کنید. هر جا که می توانید شرکت کنید.

در رینگ



به اطراف خود برای حضور شر نگاه کنید، جایی که شخصی بدون دلیل ظاهراً به دیگری صدمه می زند. راهی برای مداخله در این هفته برای محافظت از فرد بی گناه پیدا کنید. شاید به آنها کمک کنید تا مسیری متفاوت از مدرسه به خانه بروند، یک ناهار تهیه کنید یا یک گروه 4 نفره به شما بپیوندید تا با آنها قدم بزنید.

در رینگ



این هفته هیچ کاری برای افزایش شهرت یا محبوبیت خود انجام ندهید. هر بار که فرصتی پیش آمد، آن را رد کنید. همانطور که این کار را انجام می دهید، این گناه بسیار یواشکی را از بین خواهید برد.

در رینگ



این هفته مراقب قلب خود باشید. اگر کاری علیه شما انجام شده است، به یاد داشته باشید که آنها هستند که گناه کرده اند، نه شما. هر روز در دعا بگو: «خدایا من در پیشگاه تو پاکم». اگر در حق دیگری کاری کرده اید، از آن شخص و از خدا عذرخواهی کنید. سپس می توانید به دعا ادامه دهید: «خدایا من در پیشگاه تو پاک هستم.»

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |



| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |

| 4 | 3 | 2 | 1 | مربیان: |
|---|---|---|---|---------|
| | | | | 1 |
| | | | | 2 |
| | | | | 3 |
| | | | | 4 |
| | | | | 5 |
| | | | | 6 |



www.childrenareimportant.com
info@childrenareimportant.com
WhatsApp: +52 1 55 4219 0047
+52 1 55 1573 2969

Head Coach Champions
Persian

