

# سر مربی

برای آن که شاگردان  
خود را در راه

## قهرمان شدن

تعلیم دهید، راه  
دشواری در پیش  
است.

زمان زیادی می برد،  
به اراده ای قوی  
احتیاج دارد.

در این راه باید  
فداکاری کرد.

باید از تمام توان  
خود استفاده کنید.

در این راه باید فداکاری کرد.

باید از تمام توان خود استفاده کنید.

اما به شما قول می دهم زمانی که به هدفتان برسید،  
همه این سختی ها ارزش آن را داشته است.

سوسه هایی هم وجود خواهد داشت.

ورزشکاری که خود را برای مسابقه آماده می کند، سخت می کوشد و از زیاده روی  
خودداری می کند. آنها چنین می کنند تا تاج گلی را که زود پژمرده می شود به دست  
آورند، ولی ما این کار را به خاطر تاجی که تا ابد باقی می ماند انجام می دهیم

اول قرنیتیان 9:25

## آموزگاران عزیز

ما از خدا می‌خواهیم به شما برکت دهد، زیرا شما در حال خدمت به خداوند هستید و به کودکان در همه جای دنیا خدمت می‌کنید. شما در دنیا تغییر ایجاد می‌کنید، و زندگی‌ها را برای همیشه تغییر می‌دهید!



ما برای شما یک سورپرایز داریم. ممکن است فکر کنید که برای یک معلم ساده روزهای یکشنبه ثبت نام کرده‌اید، اما حالا عنوان شغل شما به مربی تغییر پیدا کرده است! درست است، امسال می‌خواهیم انجیل را با زمینه ورزش بوکس یاد بگیریم و امیدواریم با ورزش، این کار هیجان انگیزتر شود. آموزگاران عزیز، همین حالا شروع کنید! به جای معلم، مربی باشید، و این به شما کمک می‌کند تا برای هر کدام از دانش آموزانتان و مسیر پیشرفت‌شان به سمت قهرمانی، عمیقاً اهمیت قائل شوید.

ما قرار است میوه روح را بیاموزیم. اما نه این که فقط به میوه روح نگاه کنیم، بلکه نگاهی هم به گناهان وجودمان بیندازیم که علیه میوه روح می‌جنگند. هدف شما این است که به دانش آموزان تان کمک کنید قهرمان باشند. برای این کار، تنها حفظ کردن دعاها و یادگیری داستان‌های انجیل کافی نیست، بلکه نیاز است دانش آموزان میوه روحشان را در زندگی روزمره نیز به کار گیرند. این چالش بزرگی برای شما مریبان است.

با استفاده از زمینه بوکس، زمانی که دانش آموزان در کلاس شما هستند، اجازه دهید تصور کنیم که آن‌ها در جلسه تمرین بوکس حضور دارند؛ در حال ورزش کردن خود هستند، و درباره خداوند و مبارزه در برابر گناهان می‌آموزند. در نتیجه کلیسای شما، به منزله مرکز تمرین بوکس است.

زمانی که دانش آموزان شما در دنیای بیرون هستند، در واقع "وسط رینگ بوکس" هستند! آن‌ها جاست که حقیقتاً در مقابل نفس گناهکار خود می‌جنگند. در نتیجه خانه و مدرسه آنها، رقابت و مسابقات بوکس آن‌هاست. این مساله به این خاطر است که در کلیسا، ما همگی در واغود کردن و دادن پاسخ‌های درست، خیره هستیم. نگذارید هیچ کودکی تصور کند که به خاطر حفظ کردن و یا یادگیری هایش در کلیسا، مسابقه‌ای را برنده شده است. این تمرین است. مبارزه واقعی در زندگی آن‌هاست. آن‌ها می‌توانند با تمرین کردن درس‌هایشان در طول هفته، برنده مسابقه باشند.

وظیفه نهایی شما به عنوان مربی، این است که به آن‌ها پاداش دهید و زمانی که در چیزی موفق می‌شوند تشویق‌شان کنید. جوایزی حاضر کنید که به آن‌ها بدهید. آن‌ها در آغوش بگیرند و یا با صدای بلند آن‌ها را تشویق کنید زمانی که یک "ضربه" می‌زنند و یا راند یا مسابقه را برنده می‌شوند. رفتاری را که به خاطرش دانش آموزان را تشویق می‌کنید، رفتاری است که از آن‌ها دریافت می‌کنید، چون دانش آموزان شما در تلاش هستند از شما به عنوان مربی‌شان، به نحوی سپاسگزاری کنند.

امیدواریم از لباس پوشیدن به شکل مربی‌های ورزشی، تغییر دکور کلاس‌ها به شکل یک مرکز تمرین بوکس، و برگزار کردن مراسم‌هایی برای تشویق و جایزه، لذت ببرید. موفقیت در به کارگیری ثمره روح، مانند ورزش‌ها، تنها به کسانی تعلق می‌گیرد که تلاش بیشتری نسبت به دیگران داشته باشند. شما می‌توانید دانش آموزان خود را تشویق کنید تا بیشتر تلاش کنند و به قهرمانی برسند. فقط به آن‌ها ایمان داشته باشید زمانی که هیچ کس دیگری ندارد، و ببینید که خداوند چطور در زندگی آن‌ها معجزه می‌کند!



باشد که خداوند در این چالش مربیگری دانش آموزان، مشوق شما باشد. ما از خدا می‌خواهیم که شما بتوانید تمام محدودیت‌های یک معلم روزهای یکشنبه را بشکنید، و تبدیل به یک مربی واقعی در زندگی دانش آموزان تان شوید.

در پناه مسیح، خواهر کریستینا

## گروه های کوچک

گروه های کوچک 3-7 نفره تشکیل دهید. هر گروه احتیاج به یک مربی دارد. مربی ها لازم نیست هر جلسه حضور داشته باشند، اما لازم است به طور هفتگی با دانش آموزان و یا "ورزشکاران" در ارتباط باشند. یکی از رهبران اصلی را به عنوان سر مربی انتخاب کنید و از او بخواهید مربی ها را سامان دهد و به آنان الهام بخشد.

کلاس خود را به گروه های کوچک تقسیم کنید که به دانش آموزان کمک کنید در طول هفته تکالیف خود را واقعاً انجام دهند. اکثر برنامه های مدارس یکشنبه در کلیسا برگزار می شود، و به دانش آموزان تکلیف داده نمی شود. اما، دانش آموزان شما نمی توانند گناهان را شکست دهند و "ناک اوت" کنند اگر فقط درباره آن بخوانند و یاد بگیرند. بلکه باید وارد "رینگ" بشوند و با گناهان حقیقی که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، بجنگند. حقیقت این است که بدون آن که کسی کار آن ها را کنترل کند، این امر غیرممکن خواهد بود. لطفاً نگوئید "حرف آن ها سند است و به آن ها اطمینان دارید" و زمانی که می گویند تکلیفی را انجام داده اند، فوراً بپذیرید. اگر در این برنامه سستی کنید، درواقع به دانش آموزان خود دروغگویی را آموخته اید. اما، تصور کنید که اگر واقعاً بتوانید مربی دانش آموزان تان باشید و حواستان به تکالیف آن ها باشد، تغییراتی واقعی در زندگی آنان رخ می دهد. تنها در طول یک سال می توانید زندگی آن ها را از این رو به آن رو کنید! دانش آموزان شما نه تنها میوه های روح را به خاطر می سپارند، بلکه یاد می گیرند از آن ها در زندگی خود استفاده کنند!

برای تسهیل کار با این گروه های کوچک، برای مربی های شما یک جزوه و برای سر مربی یک کتابچه تدارک دیده ایم. جزوه های مربیان برای هر ماه و هر میوه روح می باشد. سر مربی دارای یک کتابچه حاوی کل تکالیف 3 ماه می باشد.

## وظایف مربیان

مربی:



- مربیگری 3-5 دانش آموز.
- ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت 5 دقیقه قبل و پس از کلاس برای بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.
- تماس گرفتن/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)
- تماس گرفتن/ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی = جمعه)
- پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

سر مربی:

- قبل از هر کلاس هفتگی به مدت 5 دقیقه با مربی ها ملاقات کنید و تکالیف را با آن ها بررسی کنید و آنان را تشویق کنید تا مربی صادقی برای دانش آموزان شان باشند.
- به طور هفتگی با مربیان تماس بگیرید/پیامک بدهید تا تکالیف را به آنان یادآوری کنید. (روز پیشنهادی = سه شنبه)
- برای بار دوم به طور هفتگی با مربیان تماس بگیرید/پیامک بدهید تا گزارشی از تکالیف انجام شده دریافت کنید. (روز پیشنهادی = جمعه)
- تکالیف انجام شده تمام دانش آموزان را پیگیری کنید.
- جلسات ماهیانه الهام بخش برای ملاقات مربیان و خانواده ها تنظیم کنید.



## گرفتن نیروهای تازه

ممکن است پیدا کردن مربی های تازه برای گروه ها کاری به نظر چالش برانگیز بیاید. اما لازم نیست کار سختی باشد. در ادامه ایده هایی عنوان کرده این تا پیدا کردن مربی برای شما راحت تر شود:

- از مربی ها بخواهید که تنها 1 برای یک ماه کار کنند. هر ماه به یکی از میوه های روح بپردازید. زمانی که از یک بزرگسال می خواهید تنها برای یک ماه به شما و این کار متعهد باشد، به راحتی ثبت نام می کنند. پس از ماه اول، اگر این تجربه برای آنان ساده و شاد باشد، برای یک ماه دیگر دوباره ثبت نام می کنند!

- به مربیان اجازه دهید که مثل همیشه و طبق روال خود به کلیسا بیایند، اما فقط 10 دقیقه زودتر بیایند تا با دانش آموزان ملاقات کنند. مربی های شما تنها یک بار در طول ماه می توانند در کلاس های روز یکشنبه شرکت کنند، و در بقیه هفته ها، طبق روال همیشه خود به همراه بزرگسالان به کلیسا بیایند.
  - به جای تماس تلفنی، به دانش آموزان پیامک بدهید. به مربیان کمک کنید تا نوشته هایی آماده را برای کل ماه تدارک ببینند، تا پیامک ها به طور اتوماتیک ارسال شوند و راحت تر بتوانند با دانش آموزان خود در ارتباط باشند. به خاطر داشته باشید که می توانید به زنگ زدن، از حساب های کاربری فیس بوک، توییتر، واتس اپ و ... نیز استفاده کنید.
  - در کلیسا، جایی را برای مربیان تدارک ببینید تا بتوانند چیزهایی نگه دارند. برای آن که حالتی "ورزشی" داشته باشند، مربیان می توانند از کلاه ورزشی استفاده کنند و یا سوت و بطری آب به همراه داشته باشند. به حی آن که هر هفته مجبور باشند این وسایل را با خود بیاورند، اجازه بدهید در کلیسا نگه دارند. در این صورت، مربیان شما می توانند لباس های عادی خود را بپوشند و در کلیسا فقط چند وسیله به خود اضافه کنند تا بیشتر حالت مربی ها را به خود بگیرند.
  - سعی کنید جلسات ماهیانه برای مربیان، بسیار الهام بخش باشد، تا بتوانند در طول سال به شرکت در این برنامه ادامه دهند.
- اگر لازم بود، از گروه های بزرگتری استفاده کنید. (به کمک فیس بوک، دیگر برای یک مربی سخت نخواهد بود که 10 دانش آموز باشد.)

## جلسات الهام بخش



وظیفه اصلی سر مربی این است که مربی ها را با انگیزه نگه دارد. یکی از راه ها برای این امر، برگزاری جلسات الهام بخش ماهیانه است. در این جلسات می توانید غذایی میل کنید، با هم دعا کنید، داده های ورزشی را ببینید و بررسی کنید که چطور می تواند در زندگانی های مسیحی ما مصداق داشته باشد. در ادامه می توانید ورزشکار های المپیک را ببینید و یا فیلم ورزشی الهام بخشی را به همراه پاپ کرن تماشا کنید. با مربیان خود در این رابطه بحث کنید که اگر برای این ورزشکاران، تمرین های سخت و طاقت فرسا ارزش دارد، آیا تلاش و تمرین برای به دست آوردن منافع روحانی و جاودانه نباید برای ما حتی با ارزش تر باشد؟



## مراسم اهدای جوایز

بخش مهمی از مربی بودن این است که به دانش آموزان خود کمک کنید تا احساس برنده بودن داشته باشند. این مساله به این معنی است که باید برای آن ها روشن کنید به دنبال چه رفتاری از آنان هستید، و به آن رفتار جایزه دهید. توصیه ما این است که جایزه را زمانی به دانش آموزان بدهید که تکالیف خود را انجام داده اند، جایی که درس های خود را به طور عملی در طول هفته اجرا کرده اند. شرکت در کلاس ها و حفظ کردن دعاها، در واقع "تمرین" است و انجام تکالیف در طول هفته می تواند مسابقه باشد. به دانش آموزان بگویید که تمرین بسیار مهم است اگر می خواهند برنده باشند. اما مسابقه اصلی در دنیای واقعی است و آن جا می توانند برنده حقیقی باشند.

یک ایده این است که در پایان هر ماه یک مراسم اهدای جوایز برگزار کنید، زمانی که آموزش هر کدام از میوه های روح را به پایان رسانده اید. برای مثال، عشق به 5 هفته آموزش احتیاج دارد. کسانی که حداقل 3 هفته تکالیف را انجام دادند می توانند برنده مدال برنز باشند، مدال نقره برای 4 هفته، و مدال طلا برای 5 هفته. می توانید خودتان نحوه مدال دهی به دانش آموزان را پس از ماه اول تغییر دهید، از آن جایی که در برخی روستاها و یا برخی نواحی شهرها به تکالیف چالش برانگیز تری نسبت به بقیه مناطق نیاز هست. برخی مناطق متمدن تر هستند و تکالیف ساده تری نیاز دارند تا بتوانند دلگرم باقی بمانند و به کلاس های شما علاقه مند باقی بمانند.

در پایان سال، جایزه بزرگی برای کسانی که در طول سال جایزه های متعددی کسب کرده اند در نظر بگیرید. این جایزه می تواند یک جام و یا مدال زیباتری باشد. این جایزه ها می توانند ویژه تر شوند اگر آن ها را روی استیج و مقابل بزرگسالان در کلیسا به آنان تقدیم کنید!

#

#



## تکالیف

درباره تکالیف هفته گذشته بحث کنید، و به آن ها تکلیف هفته آینده را توضیح دهید. این تکالیف در کتاب های دانش آموزان و کارت ها وجود دارد. به دانش آموزان یادآوری کنید که تنها کسانی که تکالیف را به درستی انجام دهند می توانند به قهرمانی برسند. هیچ کدام از ما با شرکت در مراسم کلیسا و یا حفظ کردن انجیل قهرمان نمی شویم، بلکه باید در آن زندگی کنیم! ما به شما توصیه می کنیم گروه های کوچکی تشکیل دهید و برای هر کدام یک مربی در نظر بگیرید تا تکالیف دانش آموزان راحت تر پیگیری شود. (اطلاعات بیشتر را در بخش گروه های کوچک بخوانید).

قطعاً یک بار انجام دادن تکالیف در طول هفته، گناه را "ضربه فنی" نمی کند. در بوکس، با یک بار مشت زدن حریف از پا در نمی آید. این قیاس به دانش آموزان کمک می کند تا بفهمند که اگر می خواهند واقعا قهرمان باشند، باید در طول هفته "ضربه های بیشتری بزنند". از مربیان هر گروه بخواهید که تعداد "ضربه ها"ی دانش آموزان در طول هفته را پیگیری کنند و حس رقابت را در آنان تقویت کنند. هر "ضربه" در واقع مثالی از یکی از دفعاتی است که تکالیف را در طول هفته انجام داده اند. برای آن که این ضربه ها برای دانش آموزان جذاب تر باشد، از این چهار مدل ضربه استفاده کنید: ضربه مستقیم، هوک، کراس و آپرکات (ضربات تخصصی بوکس).

## کارت های مسابقه

جایزه شرکت در کلاس را بین آن ها پخش کنید، کارتی با مسابقه هفته روی آن. دانش آموزان تان را تشویق کنید تا تمام جلسات سال را شرکت کنند تا تمام کارت ها را جمع کنند! این کارت ها برای دانلود وجود دارند و می توانید آن ها را با هزینه کم چاپ کنید. هم چنین می توانید از کارت ها برای بازی های حافظه ای استفاده کنید، به طوری که دانش آموزان هر تکلیف را با گناه مربوطه تطبیق دهند.

## عشق

<p style="text-align: center;"><b>داخل رینگ</b></p> <p>بازی ای را انتخاب کنید که دوستانتان پیشنهاد می دهند، زمانی بازی را انجام دهید که آن ها می خواهند (اگر اجازه بازی در ساعت مقرر را دارید) و تا زمانی که آن ها می خواهند بازی کنید. به آن ها نگویید که شما چه بازی ای را دوست دارید. این بار، خواسته شما مهم نیست، چون شما می خواهید به آن ها واقعاً عشق بورزید و به خودتان فکر نکنید.</p>	<p style="text-align: center;"><b>آیه حفظی</b></p> <p>ما معنی محبت را درک کرده ایم زیرا مسیح جان خود را در راه ما فدا کرد. پس ما نیز باید جان خود را در یکدیگر فدا سازیم. راه اول یوحنا 16:3</p>	<p style="text-align: center;"><b>عشق در مقابل خودخواهی</b></p> <p>داستان در انجیل: مسیح بر روی صلیب کشته می شود متی 27:27-56</p>
<p style="text-align: center;"><b>داخل رینگ</b></p> <p>به کسی بگویید "آفرین" و به خاطر کار خوبی که انجام داده است او را تشویق کنید. یک آینه جیبی کوچک در طول روز به همراه خود داشته باشید. هر وقت خواستید کسی را قضاوت کنید، آینه را بیرون بیاورید و به خود نگاه کنید. به خود یادآوری کنید که لازم نیست امروز به دیگران در درست کردن اشتباهاتشان کمک کنید.</p>	<p style="text-align: center;"><b>آیه حفظی</b></p> <p>"درباره دیگران قضاوت نکنید تا مورد قضاوت قرار نگیرید. همان طور که شما دیگران را محکوم می کنید خودتان نیز محکوم خواهید شد. با هر پیمانهای که به دیگران بدهید، با همان پیمانه عوض خواهید گرفت." متی 5-1:7</p>	<p style="text-align: center;"><b>عشق در مقابل قضاوت</b></p> <p>داستان در انجیل: گرد و غبار متی 1:7-5</p>
<p style="text-align: center;"><b>داخل رینگ</b></p> <p>برای کسی که او را دوست ندارید، کار خوبی انجام دهید. زمانی که کسی را در حال خرابکاری و یا تقلب می بینید، جلوی زبان خود را بگیرید. پشت سر آن ها حرف نزنید و آن ها را در دردسر نیندازید.</p>	<p style="text-align: center;"><b>آیه حفظی</b></p> <p>اگر بگوییم: «من خدا را دوست دارم.» درحالی که از دیگری خود نفرت داریم، دروغگو هستیم، زیرا اگر کسانی را که می بینیم محبت نمی کنیم، محال است خدایی را که ندیده ایم محبت نماییم متی 14:26-16</p>	<p style="text-align: center;"><b>عشق در مقابل نفرت</b></p> <p>داستان در انجیل: خیانت یهودا به مسیح متی 14:26-16</p>
<p style="text-align: center;"><b>داخل رینگ</b></p> <p>این هفته، به کسی که احتیاج به کمک دارد، کمک کنید، و تمام توجیج هایی که برای کمک نکردن به ذهنتان می آید را دور کنید. برای کسی که در سطح اجتماعی شما نیست، کار ویژه ای انجام دهید.</p>	<p style="text-align: center;"><b>آیه حفظی</b></p> <p>" او جواب داد: خدای خود را با تمام دل و تمام جان و تمام قدرت و تمام ذهن خود دوست بدار و همسایه ات را مانند جان خود دوست بدار" 27:10 لوقا</p>	<p style="text-align: center;"><b>عشق در مقابل توجیه کردن خود</b></p> <p>داستان در انجیل: تمثیل سامری نیکوکار لوقا 10:25-37</p>
<p style="text-align: center;"><b>داخل رینگ</b></p> <p>از خدا بپرسید که آیا عمل روحانی ای هست که باید در راه تمرکز بر عشق، آن را متوقف کنید و یا خیر. این هفته کارهای بیشتری برای نشان دادن عشق انجام دهید: به خود نبالید، کاری که برای دیگران بهتر است را انجام دهید نه برای خودتان، و برای اشتباهات دیگران آن ها را سرزنش نکنید.</p>	<p style="text-align: center;"><b>آیه حفظی</b></p> <p>" محبت بردبار و مهربان است. در محبت محبت رفتار . حسادت و خودبینی و تکبر نیست ناشایسته ندارد، خودخواه نیست، خشمگین محبت از . نمی شود و کینه به دل نمی گیرد ناراستی خوشحال نمی شود ولی از راستی شادمان محبت در همه حال صبر می کند و در . می گردد هر حال خوش باور و امیدوار است و هر باری را تحمل می کند" اول قرنتیان 13:4-7</p>	<p style="text-align: center;"><b>عشق در مقابل غرور روحانی</b></p> <p>داستان در انجیل: انتخاب داوود به عنوان پادشاه اول سموئیل 16:1-13</p>

## عشق مسابقات

هر مربی به 6 دانش آموز برای 5 هفته در راه یادگیری میوه های روح کمک می کند. پیشرفت آن ها را در این جا ثبت کنید. در صورت لزوم از این صفحه فوتوکپی بگیرید.

مربی گری	5	4	3	2	1	مربی گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مربی گری	5	4	3	2	1	مربی گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مربی گری	5	4	3	2	1	مربی گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مربی گری	5	4	3	2	1	مربی گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مربی گری	5	4	3	2	1	مربی گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					

## شادی

<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>از خداوند به خاطر استعدادهای روحانی، ظاهر فیزیکی، داشته‌ها، و خانواده تان تشکر کنید. از خداوند بخواهید به شما شادی و قناعت عطا کند. کسی را پیدا کنید که در گذشته به او حسادت می‌ورزیدید، و هدیه کوچکی به او بدهید. (به او از حسادت قدیمی خود چیزی نگویید).</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>" چون شما هنوز هم نفسانی هستید. وقتی حسادت و نزاع در میان شما هست، آیا این نشان نمی‌دهد که نفسانی هستید و مثل سایر مردم رفتار می‌کنید؟ "</p> <p>اول قرننتیان 3:3</p>	<p><b>شادی در مقابل حسادت</b></p> <p>داستان در انجیل: رهبران مذهبی حسادت می‌ورزند</p> <p>کارهای رسولان 5:12-33</p>
<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>مقداری از پول شخصی خود را با اهدا به کلیسا، به خداوند دهید، بدون آن که بدانید این پول برای چه کسی خرج خواهد شد. مقداری از پول خود را برای کمک به دیگری استفاده کنید. اگر پولی ندارید، یکی از دارایی‌هایتان را اهدا کنید.</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>" بعد به مردم فرمود: «مواظب باشید. خود را از هر نوع حرص و طمع دور بدارید، زیرا زندگی واقعی را ثروت فراوان تشکیل نمی‌دهد.»</p> <p>لوقا 12:15</p>	<p><b>شادی در مقابل طمع</b></p> <p>داستان در انجیل: مرد جوان ثروتمند</p> <p>متی 19:16-30</p>
<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>در یک موسسه پناهنده بی‌خانمان‌ها کمک کنید، و یا به گرسنگان غذا دهید. یا می‌توانید به مریض‌های بیمارستان‌ها کمک کنید. دعا کنید و از خدا بخواهید که چشم‌های شما را باز کند تا بتواند دید کلی تری داشته باشید، و بخواهید به شما کمک کند که به جز خود، دیگران را نیز ببینید.</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>" و این رنج و زحمت ناچیز و زودگذر، جلال عظیم و بی‌پایانی را که غیرقابل مقایسه است برای ما فراهم می‌کند و در ضمن، ما به چیزهای نادیدنی چشم دوخته‌ایم نه به چیزهای دیدنی، زیرا آنچه به چشم می‌آید موقتی است، ولی چیزهای نادیدنی تا ابد پایدارند"</p> <p>دوم قرننتیان 4:17-18</p>	<p><b>شادی در مقابل ترحم به خود</b></p> <p>داستان در انجیل: یونس و کرم</p> <p>روت 4:1-10</p>
<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>از پدر و مادر خود (و یا شخص دیگری) برای چیزی که هر روز به شما می‌دهند تشکر کنید. چیزی را انتخاب کنید و آن را برای مدتی از زندگی حذف کنید، تا به خود یادآوری کنید که ممکن است همیشه آن را نداشته باشید.</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>"با شکر گذاری از دروازه‌های خداوند عبور کنید و با تحسین و ستایش وارد دادگاه الهی شوید؛ از او شکر گذار باشید و او را ستایش کنید. "</p> <p>مزامیر 100:4</p>	<p><b>شادی در قابل ناسپاسی</b></p> <p>داستان در انجیل: مسیح 10 جذامی را شفا می‌دهد</p> <p>لوقا 17:11-19</p>



## مری گری شادی

هر مری به 6 دانش آموز برای 5 هفته در راه یادگیری میوه های روح کمک می کند. پیشرفت آن ها را در این جا ثبت کنید. در صورت لزوم از این صفحه فوتوکپی بگیرید.

مری گری	5	4	3	2	1
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

مری گری	5	4	3	2	1
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

مری گری	5	4	3	2	1
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

مری گری	5	4	3	2	1
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

مری گری	5	4	3	2	1
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

مری گری	5	4	3	2	1
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

## آرامش

<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>یکی از چیزهایی که دارید را با کس دیگری تقسیم کنید، حتی اگر باعث شود خودتان نتوانید دیگر از آن استفاده کنید. غذا، لباس، بلیط اتوبوس، و یا هر چیزی که برای آن پول پرداخت کرده اید. ان گاه از خدا بخواهید که نیازهای شما را برآورده کند.</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>شما قبل از هر چیز برای به دست آوردن پادشاهی خدا و انجام خواسته های او بکوشید، آن وقت همه این چیزها نیز به شما داده خواهد شد متی 6:33</p>	<p><b>آرامش در مقابل نگرانی</b></p> <p>داستان در انجیل: الیاس و کلاغ ها اول پادشاهان 17:1-6</p>
<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>کاری را انتخاب کنید که انجام آن به نظر غیر ممکن می آید. از عیسی مسیح بخواهید که در انجام آن به شما کمک کند. سپس برای انجام آن قدم هایی بردارید. (حتی شروع کردن این کار هم موفقیت است، حتی اگر مانند پیتر غرق شوید. تکلیف این است که کاری را که به نظر غیر ممکن بیاید را امتحان کنید.)</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>عیسی جواب داد: «چون ایمان شما کم است! بدانید که اگر به اندازه یک دانه خردل ایمان داشته باشید، می توانید به این کوه بگویید که از اینجا به آنجا منتقل شود و منتقل خواهد شد و لیکن این هیچ چیز برای شما محال نخواهد بود جنس جز به دعا و روزه بیرون نمی رود متی 17:20-21</p>	<p><b>آرامش در مقابل ترس</b></p> <p>داستان در انجیل: پیتر بر روی آب راه می رود متی 14:22-33</p>
<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>اجازه دهید در این هفته یک بار به شما بدی شود. (به احتمال زیاد این اتفاق خود به خود می افتد.) تکلیف شما این است که هیچ کار نکنید.</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>حتی الامکان تا آنجا که مربوط به شماست با همه مردم در صلح و صفا زندگی کنید رومیان 12:18</p>	<p><b>آرامش در مقابل اختلاف</b></p> <p>داستان در انجیل: گونه دیگرگرت را جلو ببر متی 5:38-42</p>
<p><b>داخل رینگ</b></p> <p>از خداوند بخواهید فرصتی در اختیار شما قرار دهد که به او در زمینه ای خدمت کنید که در آن ضعیف هستید. در کلیسا برای انجام آن فعالیت ثبت نام کنید. اگر همیشه ساکت هستید، این هفته بیشتر صحبت کنید. اگر پرحرف هستید، این هفته سعی کنید ساکت تر باشید.</p>	<p><b>آیه حفظی</b></p> <p>اما او در جواب من گفت: «فیض من برای تو کافی است، زیرا قدرت من در ضعف تو کامل می گردد.» پس چقدر بیشتر با مسرت به ضعف و ناتوانی خود فخر خواهیم کرد تا قدرت مسیح مرا فرا گیرد دوم قرنتیان 9:12</p>	<p><b>آرامش در قابل اعتماد به خود</b></p> <p>داستان در انجیل: عیسی مسیح 5000 نفر را غذا می دهد لوقا 9:10-17</p>

## مری‌گری صلح

هر مری‌گری به 6 دانش آموز برای 5 هفته در راه یادگیری میوه های روح کمک می کند. پیشرفت آن ها را در این جا ثبت کنید. در صورت لزوم از این صفحه فوتوکپی بگیرید.

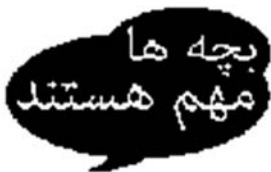
مری‌گری	5	4	3	2	1	مری‌گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مری‌گری	5	4	3	2	1	مری‌گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مری‌گری	5	4	3	2	1	مری‌گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مری‌گری	5	4	3	2	1	مری‌گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					
مری‌گری	5	4	3	2	1	مری‌گری	5	4	3	2	1
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					

خداوند از



شما  
برای تغییر

نسل بعد استفاده می کند



[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)  
We are located in Mexico.  
DK Editorial Pro-Visión A.C.

Champions Easy  
Perstan



20011