

# سر مربی

درس سه



ما تنها محدودیت هایی  
که داریم، آن هایی است  
که خودمان برای خودمان  
تعیین کرده ایم.

” عیسی جواب داد: «چون ایمان شما کم  
است! بدانید که اگر به اندازه یک دانه خردل  
ایمان داشته باشید، می‌توانید به این کوه  
بگویید که از اینجا منتقل شود و  
منتقل خواهد شد و هیچ چیز برای شما محال  
نخواهد بود.»  
متی 20:17

## آموزگاران عزیز



ما از خدا می خواهیم به شما برکت دهد، زیرا شما در حال خدمت به خداوند هستید و به کودکان در همه جای دنیا خدمت می کنید. شما در دنیا تغییر ایجاد می کنید، و زندگی ها را برای همیشه تغییر می دهید!

ما برای شما یک سورپرایز داریم. ممکن است فکر کنید که برای یک معلم ساده روزهای یکشنبه ثبت نام کرده اید، اما حالا عنوان شغل شما به مربی تغییر پیدا کرده است! درست است، امسال می خواهیم انجیل را با زمینه ورزش بوکس یاد بگیریم و امیدواریم با ورزش، این کار هیجان انگیزتر شود. آموزگاران عزیز، همین حالا

شروع کنید! به جای معلم، مربی باشید، و این به شما کمک می کند تا برای هر کدام از دانش آموزانتان و مسیر پیشرفت شان به سمت قهرمانی، عمیقاً اهمیت قائل شوید.

ما قرار است میوه روح را بیاموزیم. اما نه این که فقط به میوه روح نگاه کنیم، بلکه نگاهی هم به گناهان وجودمان بیندازیم که علیه میوه روح می جنگند. هدف شما این است که به دانش آموزان تان کمک کنید قهرمان باشند. برای این کار، تنها حفظ کردن دعاها و یادگیری داستان های انجیل کافی نیست، بلکه نیاز است دانش آموزان میوه روحشان را در زندگی روزمره نیز به کار گیرند. این چالش بزرگی برای شما مربیان است.

با استفاده از زمینه بوکس، زمانی که دانش آموزان در کلاس شما هستند، اجازه دهید تصور کنیم که آن ها در جلسه تمرین بوکس حضور دارند؛ در حال ورزش کردن خود هستند، و درباره خداوند و مبارزه در برابر گناهان می آموزند. در نتیجه کلیسای شما، به منزله مرکز تمرین بوکس است.

زمانی که دانش آموزان شما در دنیای بیرون هستند، در واقع "وسط رینگ بوکس" هستند! آن جاست که حقیقتاً در مقابل نفس گناهکار خود می جنگند. در نتیجه خانه و مدرسه آنها، رقابت و مسابقات بوکس آن هاست. این مساله به این خاطر است که در کلیسا، ما همگی در وانمود کردن و دادن پاسخ های درست، خیره هستیم. نگذارید هیچ کودکی تصور کند که به خاطر حفظ کردن و یا یادگیری هایش در کلیسا، مسابقه ای را برنده شده است. این تمرین است. مبارزه واقعی در زندگی آن هاست. آن ها می توانند با تمرین کردن درس هایشان در طول هفته، برنده مسابقه باشند.

وظیفه نهایی شما به عنوان مربی، این است که به آن ها پاداش دهید و زمانی که در چیزی موفق می شوند تشویق شان کنید. جوایزی حاضر کنید که به آن ها بدهید. آن ها در آغوش بگیرد و یا با صدای بلند آن ها را تشویق کنید زمانی که یک "ضربه" می زنند و یا راند یا مسابقه را برنده می شوند. رفتاری را که به خاطرش دانش آموزان را تشویق می کنید، رفتاری است که از آن ها دریافت می کنید، چون دانش آموزان شما در تلاش هستند از شما به عنوان مربی شان، به نحوی سپاسگزاری کنند.

امیدواریم از لباس پوشیدن به شکل مربی های ورزشی، تغییر دکور کلاس ها به شکل یک مرکز تمرین بوکس، و برگزار کردن مراسم هایی برای تشویق و جایزه، لذت ببرید. موفقیت در به کارگیری ثمره روح، مانند ورزش ها، تنها به کسانی تعلق می گیرد که تلاش بیشتری نسبت به دیگران داشته باشند. شما می توانید دانش آموزان خود را تشویق کنید تا بیشتر تلاش کنند و به قهرمانی برسند. فقط به آن ها ایمان داشته باشید زمانی که هیچ کس دیگری ندارد، و ببینید که خداوند چطور در زندگی آن ها معجزه می کند!

باشد که خداوند در این چالش مربیگری دانش آموزان، مشوق شما باشد. ما از خدا می خواهیم که شما بتوانید تمام محدودیت های یک معلم روزهای یکشنبه را بشکنید، و تبدیل به یک مربی واقعی در زندگی دانش آموزان تان شوید.

در پناه مسیح، خواهر کریستینا



# سر مربی

## گروه های کوچک



گروه های کوچک ۳-۷ نفره تشکیل دهید. هر گروه احتیاج به یک مربی دارد. مربی ها لازم نیست هر جلسه حضور داشته باشند، اما لازم است به طور هفتگی با دانش آموزان و یا "ورزشکاران" در ارتباط باشند. یکی از رهبران اصلی را به عنوان سر مربی انتخاب کنید و از او بخواهید مربی ها را سامان دهد و به آنان الهام بخشد. کلاس خود را به گروه های کوچک تقسیم کنید که به دانش آموزان کمک کنید در طول هفته تکالیف خود را واقعاً انجام دهند. اکثر برنامه های مدارس یکشنبه در کلیسا برگزار می شود، و به دانش آموزان تکلیف داده نمی شود. اما، دانش آموزان شما نمی توانند گناهان را شکست دهند و "ناک اوت" کنند اگر فقط درباره آن بخوانند و یاد بگیرند. بلکه باید وارد "رینگ" بشوند و با گناهان حقیقی که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، بجنگند. حقیقت این است که بدون آن که کسی کار آن ها را کنترل کند، این امر غیرممکن خواهد بود. لطفاً نگوئید "حرف آن ها سند است و به آن ها اطمینان دارید" و زمانی که می گویند تکلیفی را انجام داده اند، فوراً بپذیرید. اگر در این برنامه سستی کنید، درواقع به دانش آموزان خود دروغگویی را آموخته اید. اما، تصور کنید که اگر واقعاً بتوانید مربی دانش آموزان تان باشید و حواستان به تکالیف آن ها باشد، تغییراتی واقعی در زندگی آنان رخ می دهد. تنها در طول یک سال می توانید زندگی آن ها را از این رو به آن رو کنید! دانش آموزان شما نه تنها میوه های روح را به خاطر می سپارند، بلکه یاد می گیرند از آن ها در زندگی خود استفاده کنند!

برای تسهیل کار با این گروه های کوچک، برای مربی های شما یک جزوه و برای سر مربی یک کتابچه تدارک دیده ایم. جزوه های مربیان برای هر ماه و هر میوه روح می باشد. سر مربی دارای یک کتابچه حاوی کل تکالیف ۳ ماه می باشد.

## وظایف مربیان



سر مربی:  
• قبل از هر کلاس هفتگی به مدت ۵ دقیقه با مربی ها ملاقات کنید و تکالیف را با آن ها بررسی کنید و آنان را تشویق کنید تا مربی صادقی برای دانش آموزان شان باشند.  
• به طور هفتگی با مربیان تماس بگیرید/پیامک بدهید تا تکالیف را به آنان یادآوری کنید. (روز پیشنهادی = سه شنبه)  
• برای بار دوم به طور هفتگی با مربیان تماس بگیرید/پیامک بدهید تا گزارشی از تکالیف انجام شده دریافت کنید. (روز پیشنهادی = جمعه)  
• تکالیف انجام شده تمام دانش آموزان را پیگیری کنید.  
• جلسات ماهیانه الهام بخش برای ملاقات مربیان و خانواده ها تنظیم کنید.

مربی:  
• مربیگری ۳-۵ دانش آموز.  
• ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت ۵ دقیقه قبل و پس از کلاس برای بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.  
• تماس گرفتن/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)  
• تماس گرفتن/ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی = جمعه)  
• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

## جذب نیرو/استخدام



ممکن است پیدا کردن مربی های تازه برای گروه ها کاری به نظر چالش برانگیز بیاید. اما لازم نیست کار سختی باشد. در ادامه ایده هایی عنوان کرده این تا پیدا کردن مربی برای شما راحت تر شود:

- از مربی ها بخواهید که تنها 1 برای یک ماه کار کنند. هر ماه به یکی از میوه های روح بپردازید. زمانی که از یک بزرگسال می خواهید تنها برای یک ماه به شما و این کار متعهد باشد، به راحتی ثبت نام می کنند. پس از ماه اول، اگر این تجربه برای آنان ساده و شاد باشد، برای یک ماه دیگر دوباره ثبت نام می کنند!
- به مربیان اجازه دهید که مثل همیشه و طبق روال خود به کلیسا بیایند، اما فقط 10 دقیقه زودتر بیایند تا با دانش آموزان ملاقات کنند. مربی های شما تنها یک بار در طول ماه می توانند در کلاس های روز یکشنبه شرکت کنند، و در بقیه هفته ها، طبق روال همیشه خود به همراه بزرگسالان به کلیسا بیایند.
- به جای تماس تلفنی، به دانش آموزان پیامک بدهید. به مربیان کمک کنید تا نوشته هایی آماده را برای کل ماه تدارک ببینند، تا پیامک ها به طور اتوماتیک ارسال شوند و راحت تر بتوانند با دانش آموزان خود در ارتباط باشند. به خاطر داشته باشید که می توانید به زنگ زدن، از حساب های کاربری فیس بوک، توییتر، واتس اپ و ... نیز استفاده کنید.

- در کلیسا، جایی را برای مربیان تدارک ببینید تا بتوانند چیزهایی نگه دارند. برای آن که حالتی "ورزشی" داشته باشند، مربیان می توانند از کلاه ورزشی استفاده کنند و یا سوت و بطری آب به همراه داشته باشند. به حی آن



نته مجبور باشند این وسایل را با خود بیاورند، بدهید در کلیسا نگه دارند. در این صورت، مربیان شما می توانند لباس های عادی خود را بپوشند و در کلیسا فقط چند میله به خود اضافه کنند تا بیشتر حالت مربی ها را به خود بگیرند.

سعی کنید جلسات ماهیانه برای مربیان، بسیار الهام بخش باشد، تا بتوانند در طول سال به شرکت در این برنامه ادامه دهند. اگر لازم بود، از گروه های بزرگتری استفاده کنید. (به کمک فیس بوک، دیگر برای یک مربی سخت نخواهد بود که مربی 10 دانش آموز باشد).



## مراسم اهدای جوایز

ن مهمی از مربی بودن این است که به دانش آموزان خود کمک کنید تا احساس برنده بودن داشته باشند. این مساله به این معنی است که باید برای آن ها روشن کنید به دنبال چه رفتاری از آنان نید، و به آن رفتار جایزه دهید. توصیه ما این است که جایزه را زمانی به دانش آموزان بدهید که تکالیف خود را انجام داده اند، جایی که درس های خود را به طور عملی در طول هفته اجرا کرده شرکت در کلاس ها و حفظ کردن دعاها، درواقع "تمرین" است و انجام تکالیف در طول هفته می تواند مسابقه باشد. به دانش آموزان بگویید که تمرین بسیار مهم است اگر می خواهند برنده د. اما مسابقه اصلی در دنیای واقعی است و آن جا می توانند برنده حقیقی باشند.

ایده این است که در پایان هر ماه یک مراسم اهدای جوایز برگزار کنید، زمانی که آموزش هر کدام از میوه های روح را به پایان رسانده اید. برای مثال، عشق به 5 هفته آموزش احتیاج دارد. نی که حداقل 3 هفته تکالیف را انجام دادند می توانند برنده مدال برنز باشند، مدال نقره برای 4 هفته، و مدال طلا برای 5 هفته. می توانید خودتان نحوه مدال دهی به دانش آموزان را پس از اول تغییر دهید، از آن جایی که در برخی روستاها و یا برخی نواحی شهرها به تکالیف چالش برانگیز تری نسبت به بقیه مناطق نیاز هست. برخی مناطق متمدن تر هستند و تکالیف ساده تری دارند تا بتوانند دلگرم باقی بمانند و به کلاس های شما علاقه مند باقی بمانند.

پایان سال، جایزه بزرگی برای کسانی که در طول سال جایزه های متعددی کسب کرده اند در نظر بگیرید. این جایزه می تواند یک جام و یا مدال زیباتری باشد. این جایزه ها می توانند ویژه تر د اگر آن ها را روی استیج و مقابل بزرگسالان در کلیسا به آنان تقدیم کنید!



## جلسات الهام بخش

وظیفه اصلی سر مربی این است که مربی ها را با انگیزه نگه دارد. یکی از راه ها برای این امر، برگزاری جلسات الهام بخش ماهیانه است. در این جلسات می توانید غذایی میل کنید، با هم دعا کنید، داده های ورزشی را ببینید و بررسی کنید که چطور می تواند در زندگانی های مسیحی ما مصادق داشته باشد. در ادامه می توانید ورزشکار های المپیک را ببینید و یا فیلم ورزشی الهام بخشی را به همراه پاپ کرن تماشا کنید. با مربیان خود در این رابطه بحث کنید که اگر برای این ورزشکاران، تمرین های سخت و طاقت فرسا ارزش دارد، آیا تلاش و تمرین برای به دست آوردن منافع روحانی و جاودانه نباید برای ما حتی با ارزش تر باشد؟



1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

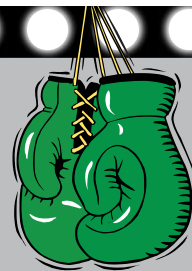
1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

1	2	3	4	5	6	7	مربیان:
							1
							2
							3
							4
							5
							6

# قهرمانان



## آیه خاطره

” هیچ مجسمه و یا هیچ تمثالی از آنچه بالا در آسمان و یا پایین در زمین و یا در آبهای زیر زمین است، برای خود مساز. “  
خروج 20:4۲-۴

## وفاداری در مقابل اسطوره گرایی

داستان کتاب مقدس: کشتی تسخیر شده است  
1 سموئیل 5:1-12، 6، 7:3

# 1

## آیه خاطره

” اراده خود را به من بیاموز، من با وفاداری از تو اطاعت خواهم کرد. مرا یاری کن تا با تمام دل و جان تو را خدمت کنم. “  
مزامیر 86:11

## وفاداری در مقابل بی وفایی

داستان کتاب مقدس: شدرک، مشاخ و ابدنگو  
دانیال 3: 21-1

# 2

## آیه خاطره

” ایمان، اطمینانی است به چیزهایی که به آن امیدواریم و اعتقادی است به چیزهایی که نمی بینیم. “  
عبرانیان 11:1



## وفاداری در مقابل تردید

داستان کتاب مقدس: خداوند ساموئل را صدا می کند  
اول سموئیل 3: 21-1

# 3

## آیه خاطره

” موسی به آنها گفت: «شما با این کار خود، از فرمان خداوند سرپیچی می کنید، اما موفق نمی شوید. “  
اعداد 14:41



## وفاداری در مقابل نافرمانی

داستان کتاب مقدس: جاسوسان در کنعان  
اعداد 13:1-17، 33-3، 11-14:1

# 4

## آیه خاطره

” و بدون ایمان محال است که انسان خدا را خشنود سازد، زیرا هرکس به سوی خدا می آید، باید ایمان داشته باشد که او هست و به جویندگان خود پاداش می دهد. “  
عبرانیان 11:6



## وفاداری در مقابل خودداری

داستان کتاب مقدس: ابراهیم و اسحاق  
پیدایش 22: 18-1

# 5

وفاداری

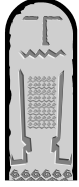
## تکالیف خانه (در رینگ بوکس)



در مورد تکلیف هفته گذشته بحث کنید و تکلیف هفته بعد را به دانش آموزان خود بدهید. آنها در کتاب های دانش آموز و روی کارت های مسابقه قرار دارند. به دانش آموزان خود یادآوری کنید که فقط کسانی می توانند قهرمان شوند که تکالیف خود را انجام دهند. هیچ یک از ما با حضور در کلیسا یا حفظ کتاب مقدس قهرمان نمی شویم، اما با زندگی کردن آن میتوانیم! توصیه می کنیم گروه های کوچکی را با مربیان ایجاد کنید تا به دانش آموزان کمک کنید تکالیف خود را پیگیری کنند. (در بخش گروه های کوچک بیشتر را ببینید.) بدیهی است که انجام تکالیف یک بار در هفته آن گناه را "ناک اوت" نمی کند، همانطور که یک ضربه مشت حریف را در بوکس ناک اوت نمی کند. استفاده از این تشبیه برای نشان دادن به دانش آموزان مفید است که اگر واقعاً می خواهند قهرمان شوند، باید در طول هفته "مشت های بیشتری بزنند". از مربیان خود بخواهید تعداد "مشت" های دانش آموزان را در طول هفته پیگیری کنند و رقابت را تشویق کنند. هر "پانچ" نمونه ای است که در آن تکلیف را در طول هفته انجام دادند. برای سرگرم تر کردن پانچ ها، از این چهار نوع پانچ مختلف استفاده کنید: جب، قلاب، ضربدر و آپرکات.



در رینگ



فعالیتی را انتخاب کنید که در آن شرکت نکنید زیرا ممکن است بت پرستی (منظور استاد پرستش بیش از حد و غیرمعقول چیزی است) داشته باشد. ممکن است این یک عادت باشد که کفش‌هایتان را درآورید، رژهای که در آن شرکت نکنید، یک بازی ورزشی که انتخاب می‌کنید که در آن شرکت نکنید، یا وقتی دیگران گل می‌خورند، گل نخرید.

در رینگ



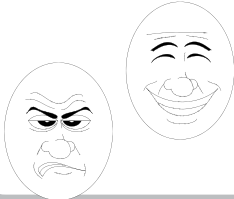
زمانی را در این هفته در نظر بگیرید تا در مدرسه یا جامعه آشکارا بپذیرید که مسیحی هستید و به عیسی مسیح ایمان دارید. پس از آن، با وجود هر فشاری که همسالان داشتید، با یک مهمانی کوچک از وفادار بودن خود خوشحال باشید.

در رینگ



از خدا بخواهید که در این هفته با شما صحبت کند و کاری را انجام دهید. اطاعت را بلافاصله و بدون تردید تمرین کنید. اگر فراموش کردی و صبر کردی، از خدا تکلیف دیگری بخواه.

در رینگ



دو تکلیف از طرف خدا برای انجام این هفته انتخاب کنید. اول چیزی است که خدا از شما خواسته که انجام ندهید، و دیگری چیزی است که خدا از شما خواسته است. در هر دو مورد از خدا اطاعت کنید تا در مقابل نافرمانی پیروز شوید.

در رینگ



آیا چیزی وجود دارد که خدا از شما می‌خواهد که این هفته از آن دست بکشید؟ لحظه‌ای به این فکر کنید که آن چیست، و سپس دعا کنید که خدا به شما قدرت دهد تا موقتاً آن را رها کنید. این می‌تواند چای، فیس بوک یا یک غذای مورد علاقه باشد. برای برنده شدن در این مبارزه، انتخاب کنید که آن مورد را در تمام طول هفته کنار بگذارید.

کارت های مسابقه

پاداش حضور و غیاب را با کارتی که مبارزه مسابقه هفته روی آن است، به دانش آموز برتر بدهید. دانش آموزان خود را تشویق کنید تا در تمام سال شرکت کنند و تمام کارت‌ها را جمع‌آوری کنید! این کارت‌ها برای دانلود و چاپ بسیار مقرون به صرفه در دسترس هستند. همچنین می‌توانید از کارت‌ها برای انجام یک بازی حافظه استفاده کنید و تکالیف هر گناه را مطابقت دهید.



6

## وفاداری در مقابل غیرقابل اعتماد بودن

داستان کتاب مقدس: نوح و کشتی  
پیدایش 5:32، 6:1-22، 7:1-12

**آیه خاطره**  
 ”ممکن است کسی بگوید: «تو ایمان داری و من کارهای نیکو. تو به من ثابت کن چگونه می‌توانی بدون کارهای نیکو ایمان داشته باشی و من ایمان خود را به وسیله کارهای خویش به تو ثابت می‌کنم.» یعقوب 2:18

7

## وفاداری در مقابل شک

داستان کتاب مقدس: عیسی به توماس ظاهر می‌شود  
یوحنا 20:31-24

**آیه خاطره**  
 ”عیسی گفت: «آیا تو به خاطر اینکه مرا دیده‌ای ایمان آوردی؟ خوشا به حال کسانی که مرا ندیده‌اند و ایمان می‌آورند.» یوحنا 20:29

8

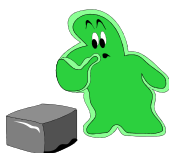
## ملائمت در مقابل اختلاف

داستان کتاب مقدس: ابراهیم و لوط از هم جدا شدند  
پیدایش 13:1-18

**آیه خاطره**  
 ”همیشه فروتن، ملایم و بردبار باشید و با محبت یکدیگر را تحمل کنید.“  
افسیان 4:2

9

## ملائمت در مقابل سنت‌ها

داستان کتاب مقدس: پاک و ناپاک  
متی 15:1-20

**آیه خاطره**  
 ”یهودیان یا یونانیان یا کلیسای خدا را نرنجانید. همان کاری را بکنید که من می‌کنم: من سعی می‌کنم تمام مردم را در هر امری خوشنود سازم و در فکر خود نیستم بلکه در فکر منفعت عموم هستم تا ایشان نجات یابند“ اول قرنتیان 10:32-33

10

## ملائمت در مقابل تلخی

داستان کتاب مقدس: قابیل و هابیل  
پیدایش 4:1-16

**آیه خاطره**  
 ”از این پس دیگر هیچ نوع بغض، غیظ، خشم، داد و فریاد، دشنام و نفرت را در میان خود راه ندهید.“ افسسیان 4:31

11

## خودکنترلی در مقابل وسوسه‌ها

داستان کتاب مقدس: عیسی وسوسه شده است  
متی 4:1-11

**آیه خاطره**  
 ”وسوسه‌هایی است که برای تمام مردم پیش می‌آید، اما خدا به وعده‌های خود وفا می‌کند و نمی‌گذارد شما بیش از توانایی خود وسوسه شوید. خدا همراه با هر وسوسه‌ای راهی هم برای فرار از آن فراهم می‌کند تا بتوانید در مقابل آن پایداری کنید.“ 1 اول قرنتیان 10:13

12

## خودکنترلی در مقابل دروغگویی

داستان کتاب مقدس: یعقوب برکت عیسی را می‌دزد  
پیدایش 1:27-36

**آیه خاطره**  
 ”زبان دروغگو از مخاطبانش نفرت دارد و می‌خواهد به آنها آسیب برساند. سخنان ریاکار چیزی جز خرابی به بار نمی‌آورد.“  
امثال 26:28

13

## خودکنترلی در مقابل تنبلی

داستان کتاب مقدس: سازندگان عاقل و احمق  
متی 24:7-27

**آیه خاطره**  
 ”بنابراین کسی که بداند نیکی چیست و نیکی نکند، گناه کرده است.“  
یعقوب 4:17



## در رینگ



بازه ای از زندگی خود را انتخاب کنید که مورد اعتماد خداوند باشید. در این هفته یک روز کاری را برای خدا انتخاب کنید و مطمئن باشید که در آن قابل اعتماد هستید. پس از اتمام، وعده دیگری را برای یک روز به خدا انتخاب کنید و تعیین کنید چه روزی آن را انجام دهید. حتماً به قولت عمل کن

## در رینگ



انتخاب کنید که این هفته به خدا در مورد چیزی که به شما وعده داده و غیرممکن به نظر می رسد ایمان داشته باشید. به خدا بگویید حاضرید صبر کنید تا او به وعده خود عمل کند. برای نشان دادن تمایل خود به صبر، در هر صفتی که نیازی به بودن ندارد، بروید! بنویسید چند دقیقه در صف منتظر ماندید تا بتوانید آن را به مربی خود گزارش دهید.

## در رینگ



وقتی بر سر چیزی اختلاف نظر دارید، اجازه دهید شخص دیگری برنده شود. شما می توانید مخالفت خود را انتخاب کنید، اما باید خود را از مبارزه با آنها بر سر این موضوع باز دارید. به آنها اجازه دهید نظر خود را داشته باشند.

## در رینگ



مهربانی با کسی را به جای یکی از سنت های خود انتخاب کنید. این می تواند به معنای درک زمانی باشد که آنها سنت شما را زیر پا می گذارند و در مورد آن اظهار نظر نمی کنند. مطمئن شوید که به کسی صدمه نزنید، یا با این تکلیف توجه خود را جلب کنید.

## در رینگ



کسی را انتخاب کنید که از او عصبانی هستید و او را ببخشید. لحظه ای به دعا بپرداز و با صدای بلند بگویید: «تو را می بخشم».

## در رینگ



در برابر یک وسوسه مقاومت کنید، و اگر می توانید، مانند عیسی از کتاب مقدس استفاده کنید. کنترل خواسته های خود را حفظ کنید و به خود اجازه ندهید که تسلیم آن وسوسه شوید.

## در رینگ



همه دروغ می گویند، حتی اگر برخی فقط کمی دروغ گفته باشند. به دروغی که امسال گفته اید برگردید و فکر کنید. پیش آن شخص بروید، حقیقت را به او بگویید و به او بگویید که از دروغ گفتن متاسفید.

## در رینگ



با انتخاب کاری که نمی خواهید انجام دهید، با تنبلی خود در این هفته مبارزه کنید. حتماً آن را کامل کنید و شهادت خود را با یک دوست به اشتراک بگذارید.

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

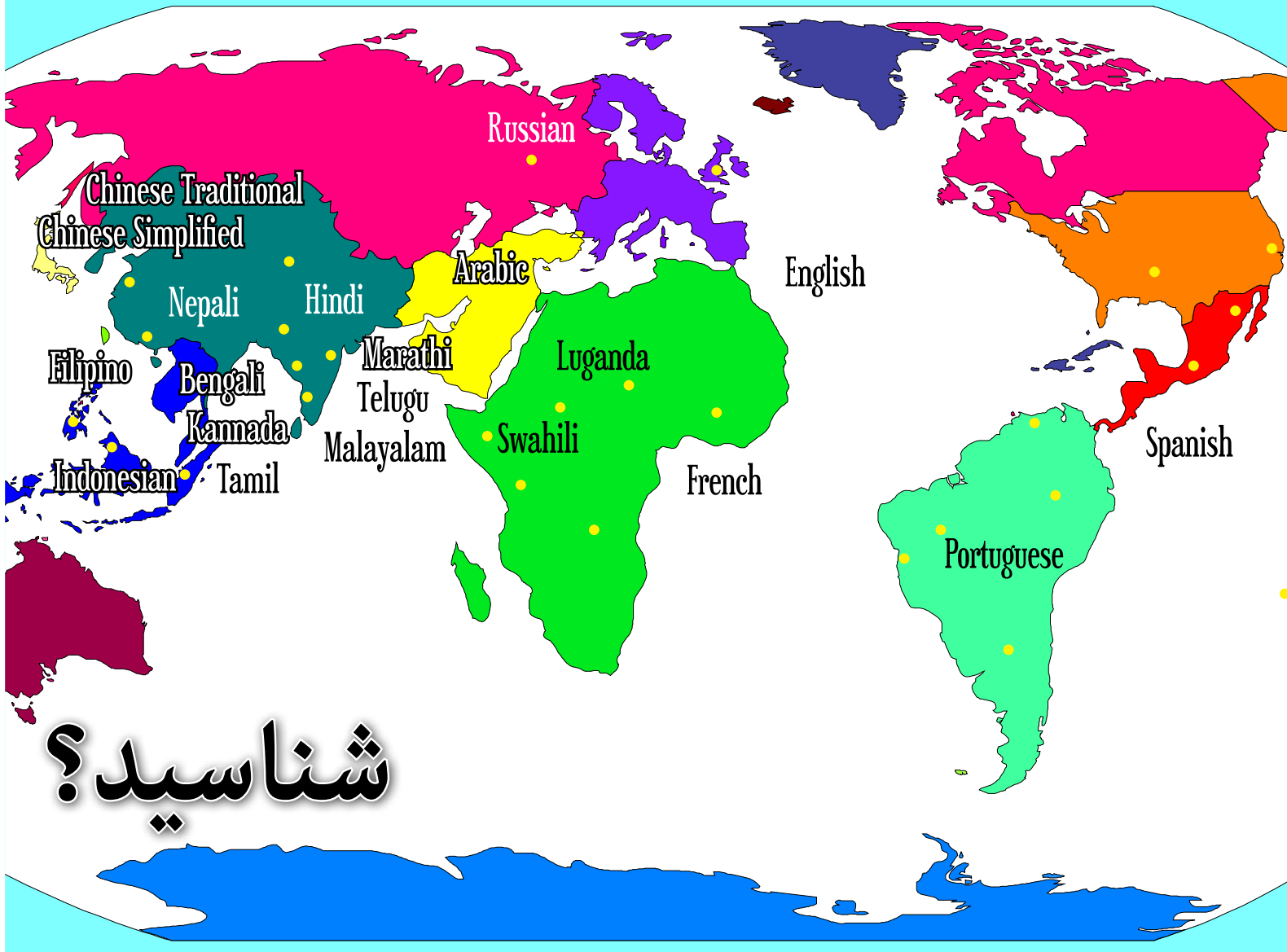
1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

1	2	3	مربیان:
			1
			2
			3
			4
			5
			6

# آیا مبلغی را می



شناسید؟

و یکشنبه به 26 زبان، VBS برنامه درسی  
رایگان برای دانلود در دسترس است!



www.childrenareimportant.com  
info@childrenareimportant.com  
WhatsApp: +52 1 55 4219 0047  
+52 1 55 1573 2969

Head Coach Champions  
Persian

