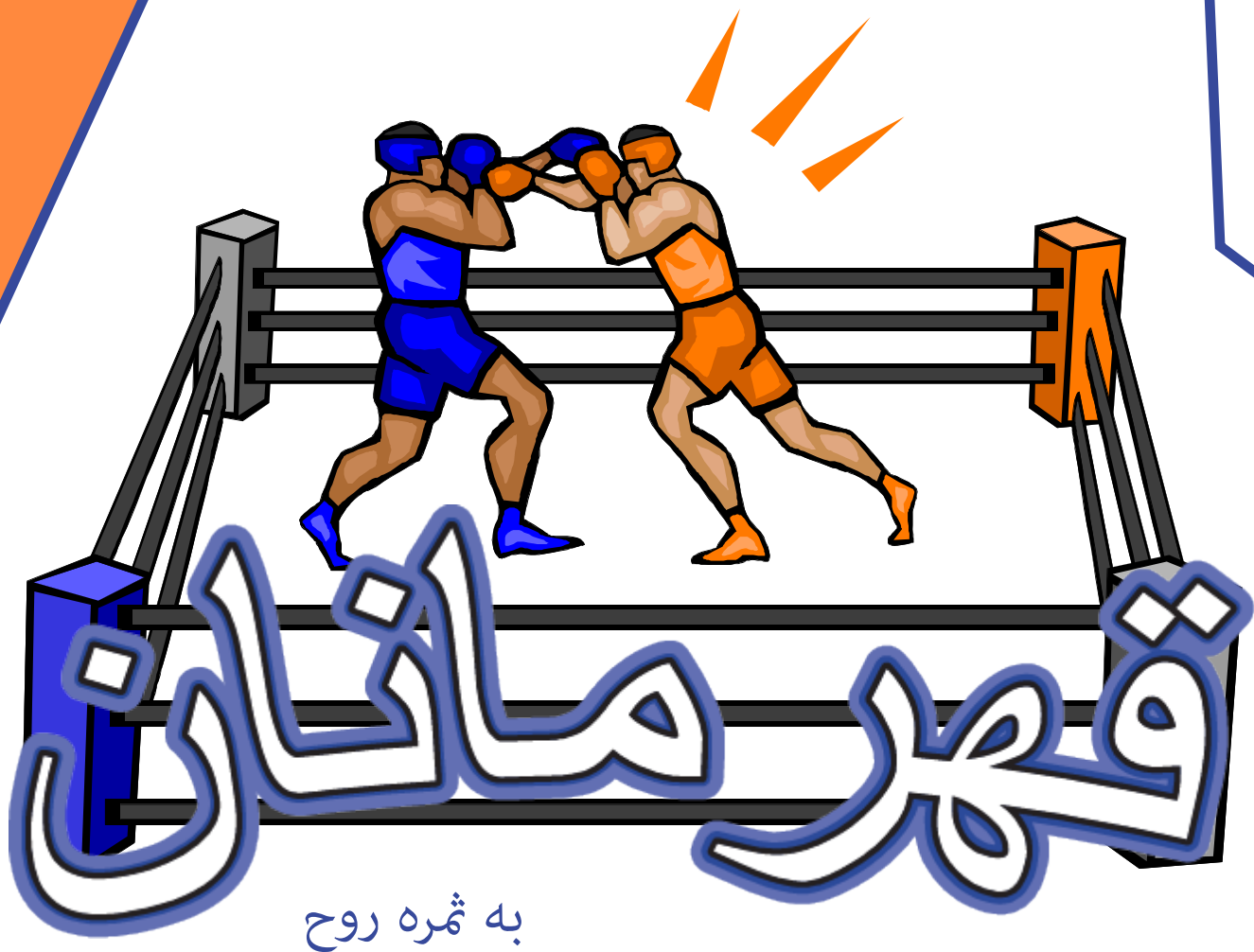


# فصل 2

آسان



به ثمره روح

آسان

کتاب دانش آموز



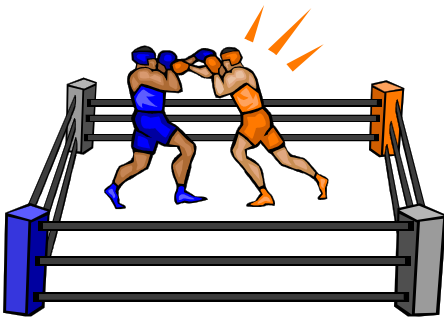
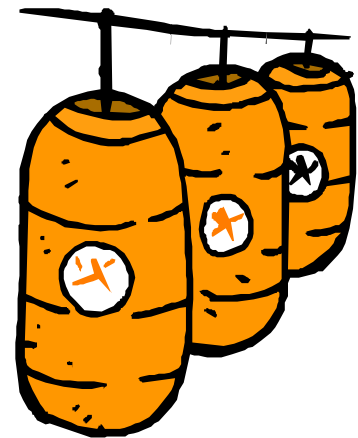


برای قهرمان شدن...

من و شما باید یاد بگیریم که با ثمره روح زندگی کنیم و هر روز با گناه خود مبارزه کنیم. این تمرین آسان نیست و به زمان، عرق، تمرین و تلاش نیاز دارد.

با این حال، برای برنده شدن، به یک مربی نیاز دارید.

هر هفته برای تمرین و تمرین به این کلاس بیایید و به صحبت های مربی خود گوش دهید. آیه حافظه را بیاموزید، داستان کتاب مقدس را بشنوید، و در مورد چگونگی از بین بردن گناهی که در قلب شما می جنگد کمک بگیرید.

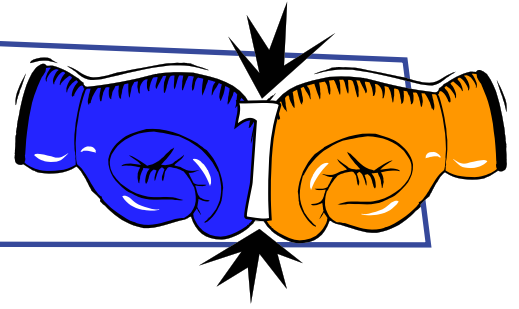


سپس در طول هفته، همانطور که هر درس را در زندگی واقعی خود تمرین می کنید، وارد رینگ شوید. هر بار که تکلیف خانه را با عنوان "در حلقه" انجام می دهید، مشت بزرگی به گناه می اندازید!

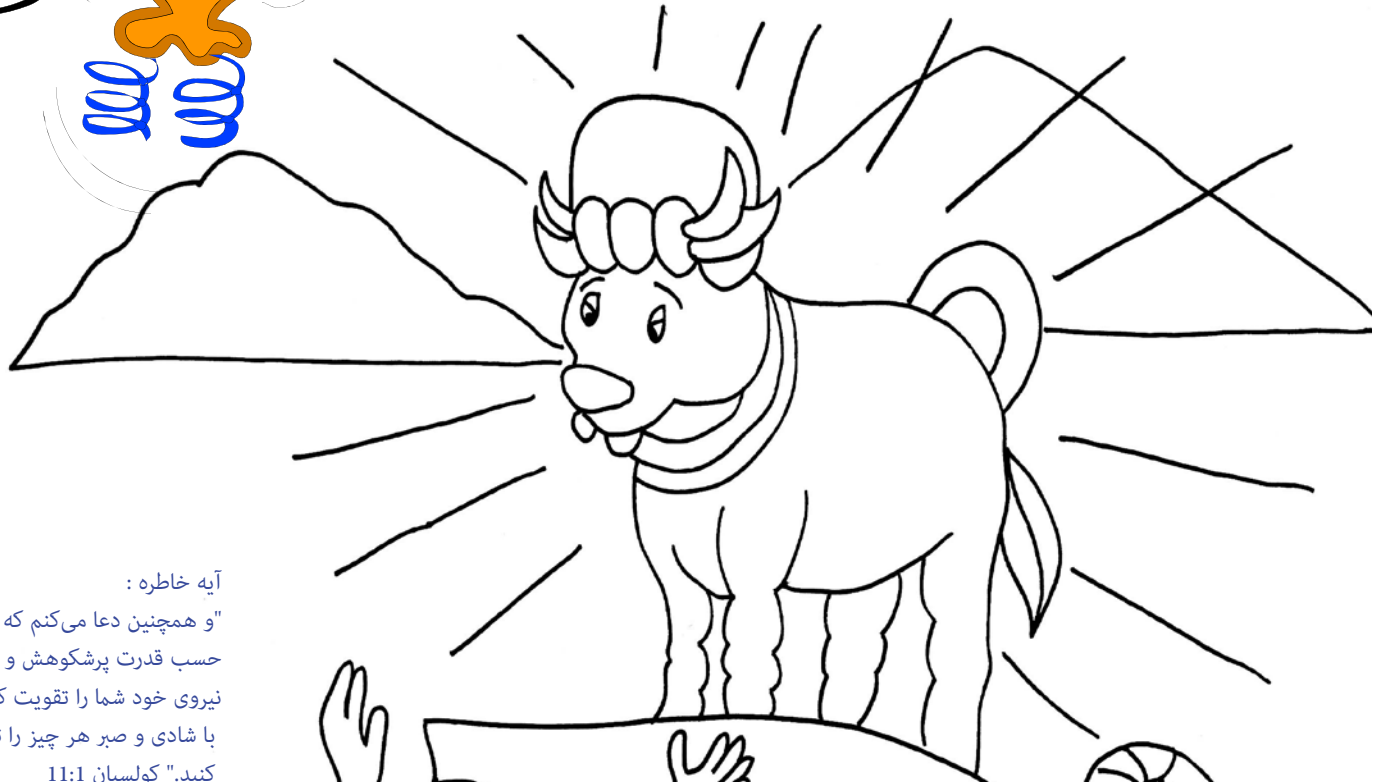
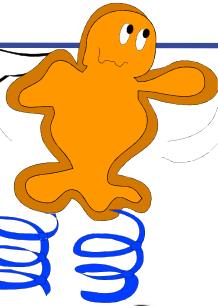
به مبارزه ادامه دهید و می توانید در مسابقات پیروز شوید و قهرمان شوید!

## صبر در مقابل بی صبری

داستان کتاب مقدس: گوساله طلایی  
یهودیان 32



فکر می  
کنم با اینها  
سریعتر  
به آنجا  
برسم.



آیه خاطره:

"و همچنین دعا می‌کنم که خدا بر  
حسب قدرت پرشکوهش و با تمام  
نیروی خود شما را تقویت کند تا  
با شادی و صبر هر چیز را تحمل  
کنید." کولسیان 11:1



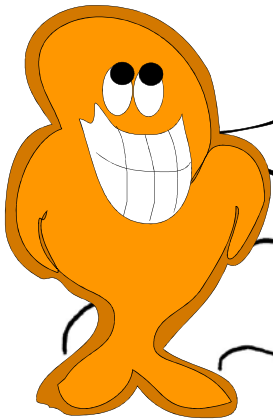
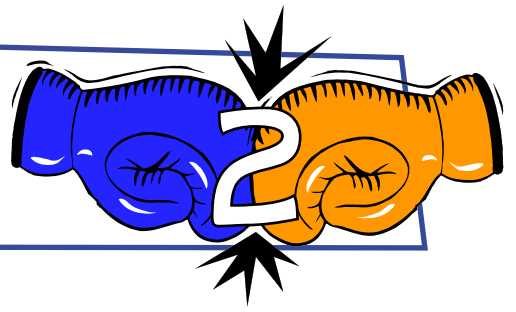
## در رینگ

چیزی را در خاک بنویسید که خدا در گذشته برای شما انجام داده است، سپس آن نقطه را با سنگ مشخص کنید. یکی را در کلیسا انجام دهید، هر دانش آموز مکان خاص خود را بسازد، و دیگری را در خانه در طول هفته انجام دهید. بعد از اینکه نقطه خود را با سنگ مشخص کردید، کاری را که خدا انجام داد با شخص دیگری در میان بگذارید.



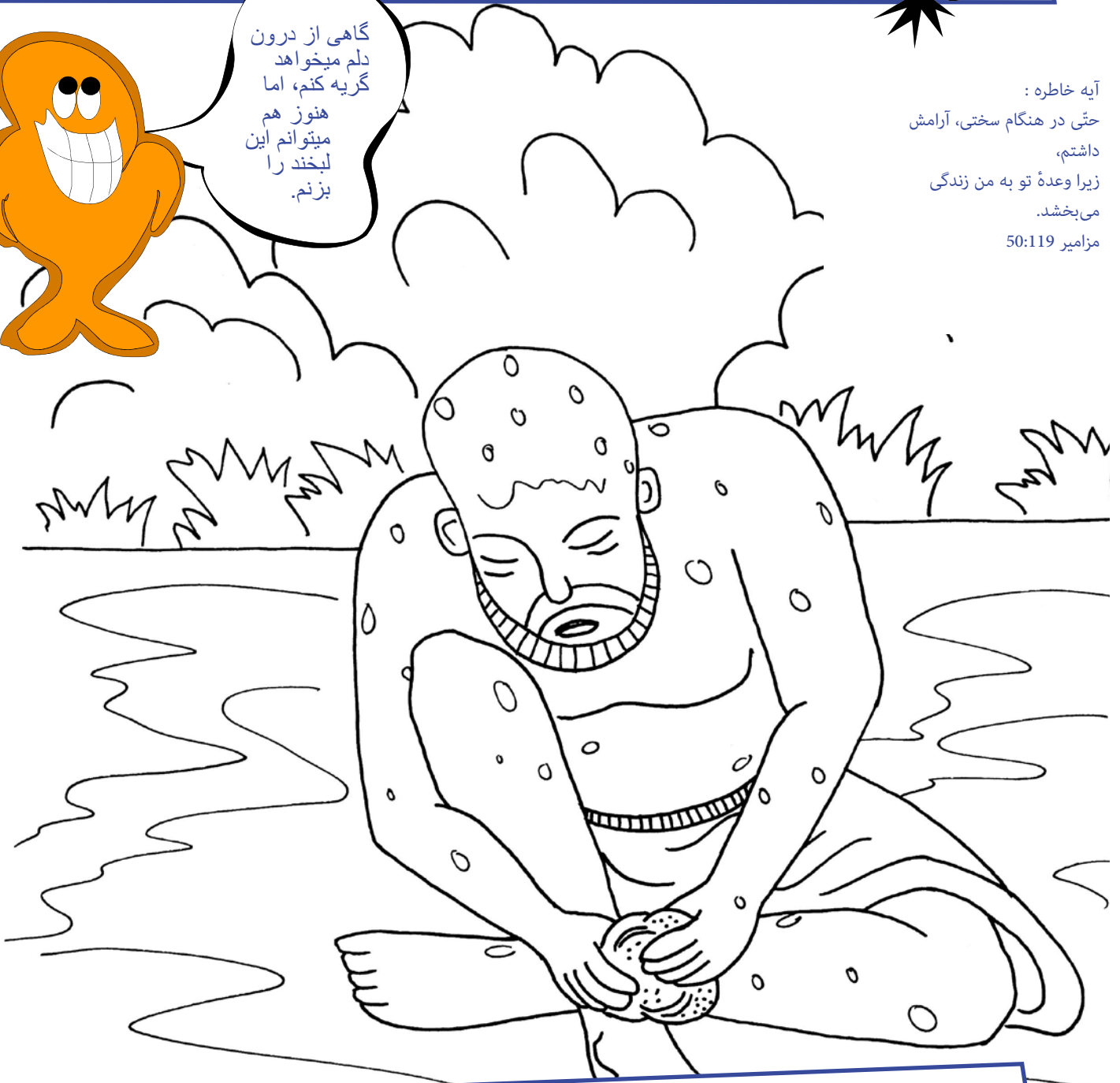
## صبر در برابر اندوه

داستان کتاب مقدس: ایوب با شکیبایی رنج می برد  
شغل 1-2



گاهی از درون  
دلم میخواد  
گریه کنم، اما  
هنوز هم  
میتوانم این  
لیخند را  
بزنم.

آیه خاطره :  
حتی در هنگام سختی، آرامش  
داشتم،  
زیرا وعده تو به من زندگی  
می بخشد.  
مزامیر 50:119



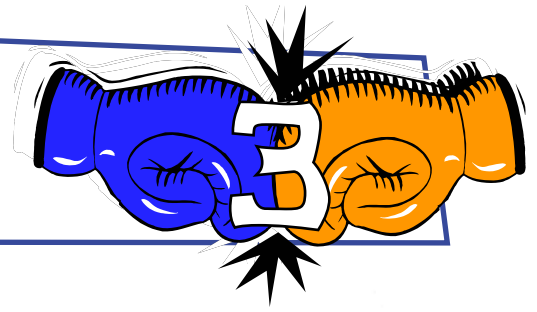
## در رینگ

برای چیزی که در آن عذاب کشیدید، از خدا تشکر کنید. سعی کنید همانطور که ایوب گفت: "خداوند داد و خداوند برداشت. نام خداوند ستوده شود." اگر می توانید شهادت خود را با دیگران در کلاس به اشتراک بگذارید.

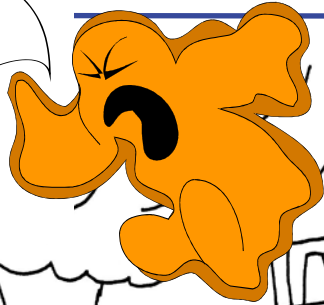


## صبر در مقابل غرور

داستان کتاب مقدس: پادشاه نبوکدنصر  
دانیال 4



من نمی خواهم  
خودم را تواضع  
کنم! آیا واقعا  
مجبورم؟



آیه خاطره :

"انتهای کار از شروع آن بهتر است و صبر و شکیبایی از غرور نیکوتر می باشد." جامعه 8:7

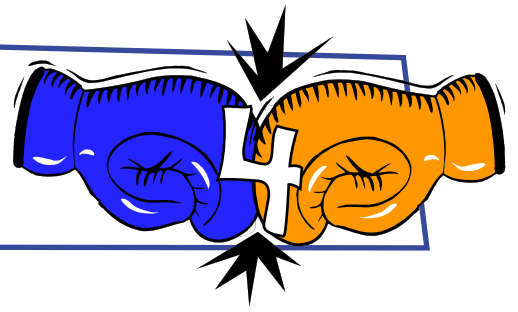
## در رینگ

برخی فعالیت ها را برای فروتنی انجام دهید. می توانید جای خود را در صف به کسی بدهید، از تماشای یک برنامه تلویزیونی که شخصیت های آن پر از غرور هستند اجتناب کنید، جایگاه خود را روی صحنه یا در مقابل دیگران رها کنید، یا اجازه دهید دیگران درست رفتار کنند.

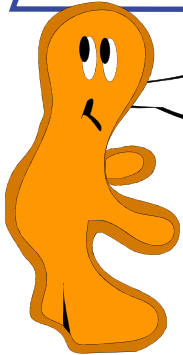


## صبر در مقابل خشم

داستان کتاب مقدس: داوود، نابال و ابیگیل  
1 سموئیل 25



نگاه نکن! من  
نمی خواهم  
گرفتار شوم!  
(چون این من را واقعا  
عصبانی می کند).



به خاطره :  
"اگر عصبانی شدید، نگذارید  
خشمتان شما را به گناه  
بکشاند و یا تا غروب آفتاب  
باقی بماند." افسسیان 4:26

## در رینگ

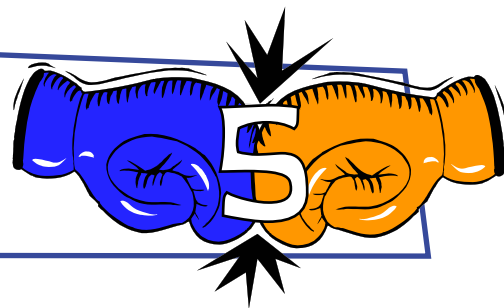
چند مورد کوچک بخرید تا به عنوان هدیه هدیه دهید. هر زمان که عصبانی شدید، یک وسیله به کسی که با او عصبانی هستید بدهید. سعی کنید با دادن هدایای کوچک به مردم خشم خود را از بین ببرید و شاهد رشد صبر خود باشید.



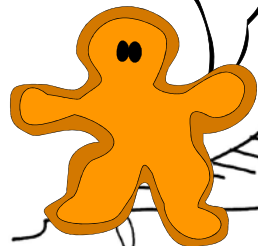
## صبر در مقابل استحقاق

داستان کتاب مقدس: مانا و بلدرچین

خروج 16:1-18



من معتقدم که من  
لیاقت همه چیز را دارم، به اندازه ای که این  
بازوهای لکه ای می توانند حمل کنند!



آیه خاطره:

"شما نیز باید با امید صبر کنید و قویدل باشید زیرا آمدن خداوند نزدیک است. ای برادران من، پشت سر دیگران از آنها شکایت نکنید، مبادا خود شما محکوم شوید، چون داور عادل آماده داوری است." یعقوب 5:8-9

## در رینگ

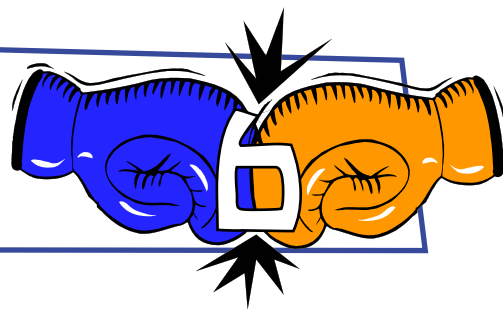
این هفته از کسی چیزی مدیون نیستی. هر بار که می خواهید چیزی بخواهید، جلوی خودتان را بگیرید. هر بار که با موفقیت خود را از درخواست غذا، لطف، وقت یا کمک باز می دارید. شما در برابر این گناه پیروز هستید



## مهربانی در مقابل مقایسه

داستان کتاب مقدس: شاه شاول و داوود

اول سموئیل 16-5:18



مجله من  
بهتر از مجله  
شماست. من  
آن را می  
دانم!

آیه خاطره:

"هرکس باید رفتار خود را بیازماید و اگر

رفتارش پسندیده بود، می‌تواند به خود بیالد

و لزومی ندارد که خود را با دیگران مقایسه کند،" غلاطیان 4:6



## در رینگ

در ابتدای هفته 20 توپ کوچک به خود بدهید. هر بار که متوجه شدید که خود را با دیگران مقایسه می‌کنید، یکی از توپ‌ها را بردارید. این شامل فیس بوک یا سایر برنامه‌های آنلاین است که اغلب خودمان را با دیگران مقایسه می‌کنیم. اگر نیاز دارید، تمام هفته را از فیس بوک خارج کنید.

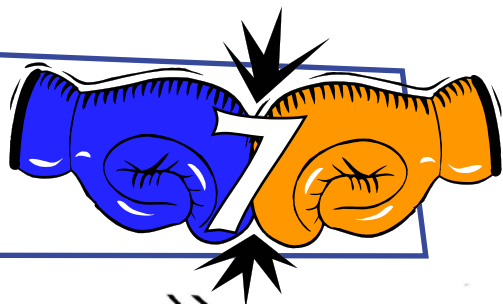




من را بررسی کنید!  
من به تنهایی پرواز  
می کنم!

## مهربانی در مقابل فریب

داستان کتاب مقدس: پیتر مسیح را انکار می کند  
متی 26:31-35، 69-75



آیه خاطره :  
"با اشخاص بد، همنشین  
نیستم و با مردم ریاکار  
معاشرت ندارم." مزامیر 4:26

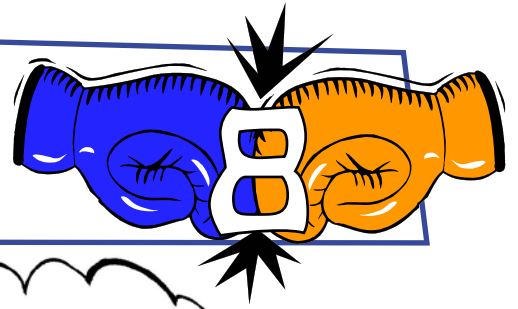
## در رینگ

این هفته پیش کسی که به او دروغ گفته اید بروید و حقیقت را به او بگویید. بابت دروغ عذرخواهی کنید و از آنها بخواهید که شما را ببخشند. هر بار که برگردید و حقیقت را بگویید، یک پیروزی بزرگ دیگر در برابر این گناه خواهد بود.



## مهربانی در مقابل جدایی

داستان کتاب مقدس: روت و نائومی  
روت 1:8-22



من نیازی به  
کمک به کسی  
ندارم، زیرا نگاه  
کن! من حتی یک  
شکل واقعی ندارم!  
من فقط یک لکه  
هستم!

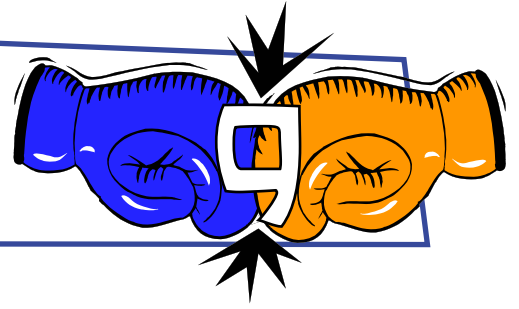
آیه خاطره :  
"هرگاه که از دستت برمی آید،  
از احسان کردن به محتاجان  
کوتاهی مکن." امثال 3:27



## در رینگ

شخصی را برای کمک پیدا کنید، به خصوص اگر "مشکل شما نیست". به یک بی خانمان در خیابان بدهید، یا شاید یک کودک در مدرسه به یک مداد یا پاک کن جدید نیاز داشته باشد. مطمئن شوید که آنها با شما مرتبط نیستند و هیچ مسئولیتی ندارید یا نیازی به کمک به آنها ندارید.

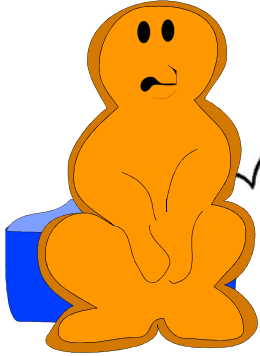




## مهربانی در مقابل بدخواهی

داستان کتاب مقدس: استر مردم خود را نجات می دهد  
استر 3-5

آخ! وقتی دیگران نسبت به من  
بد می شوند، دردناک است.



آیه خاطره :

"ای برادران من، خود من در مورد  
شما خاطر جمع هستم که سرشار  
از نیکی و کمال معرفت بوده و  
قادر به تعلیم یکدیگر هستید."

رومیان 14:15

## در رینگ

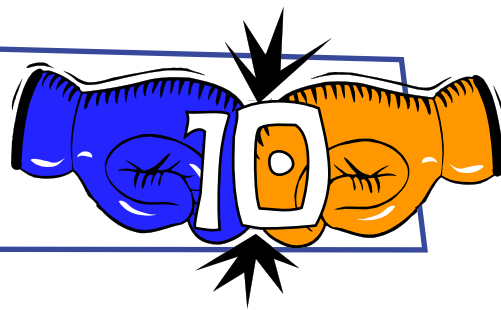
این هفته از کسی در برابر کسی که بی دلیل با او بد رفتار می کند محافظت کنید. همانطور که از شخص دیگری  
محافظت می کنیم، در قلب خود نیز با این گناه مبارزه خواهیم کرد. برای محافظت از شخص دیگری، شهرت خود را  
به خطر بیندازید.



## خوبی در مقابل بی تفاوتی

داستان کتاب مقدس: سدوم و عمورا

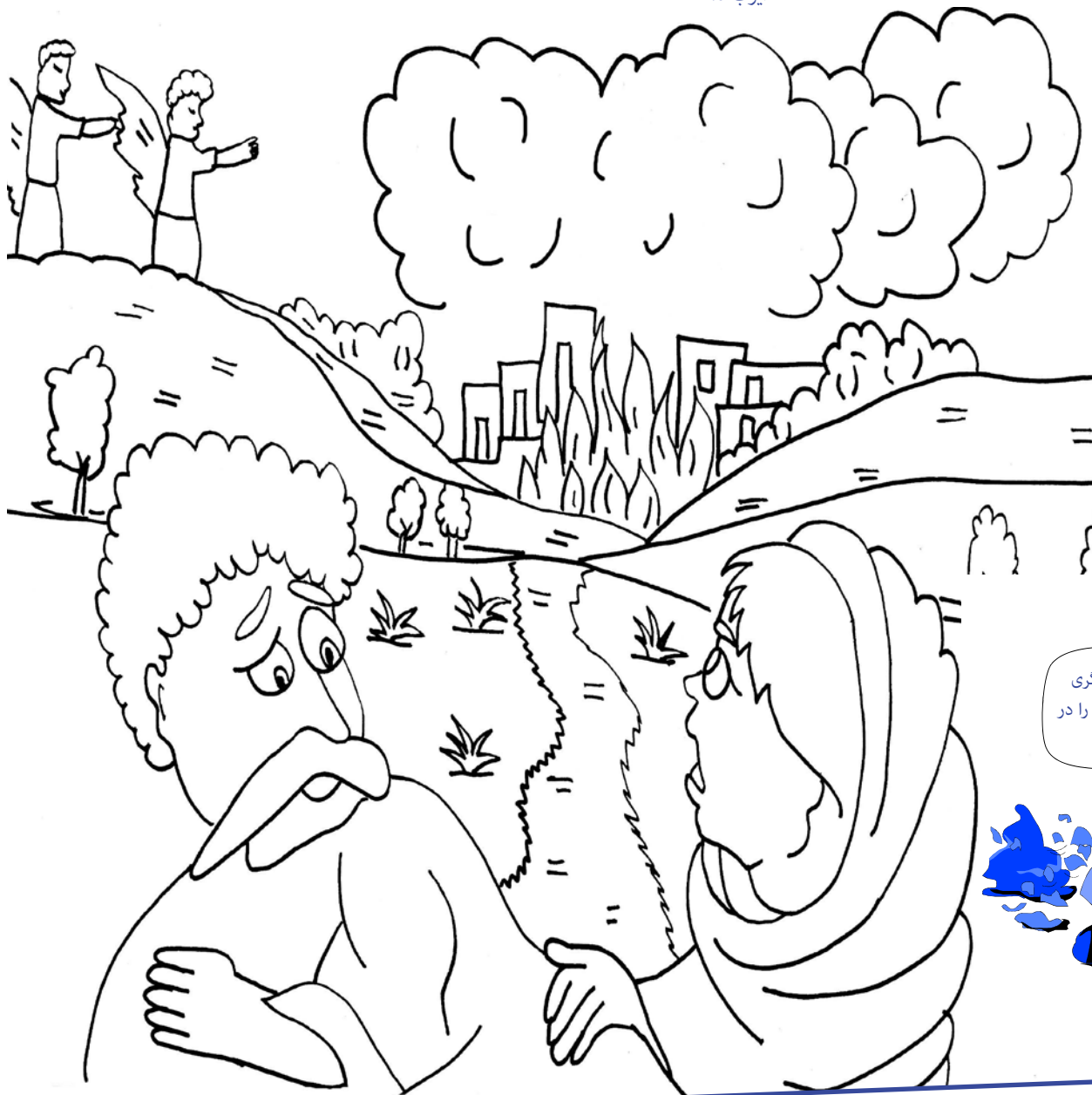
پیدایش 18:16-33



آیه خاطره :

"کسی که به دوست خود رحم و شفقت ندارد، در واقع از قادر مطلق نمی‌ترسد."

ایوب 14:6



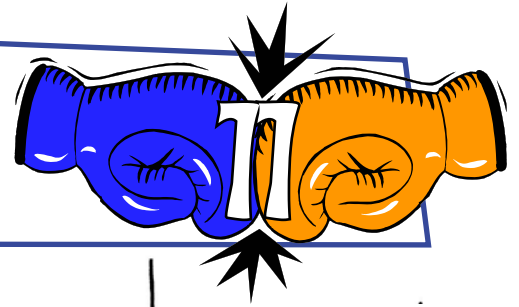
## در رینگ

دعا کنید و از خدا بخواهید که در این هفته شور و شوق را در دل شما بیفزاید. به دنبال کاری باشید که بتوانید برای دیگران انجام دهید تا اشتیاق خود را برای دیگران افزایش دهید. به یک وزارتخانه مراجعه کنید و در مورد کارهایی که آنها انجام می‌دهند بیاموزید، در پناهگاهی که به دیگران غذا می‌دهد کمک کنید، یا ویدیوهایی را درباره نیازها در سراسر جهان تماشا کنید. هر جا که می‌توانید شرکت کنید.

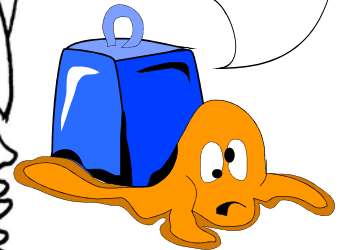


## خوبی در مقابل شر

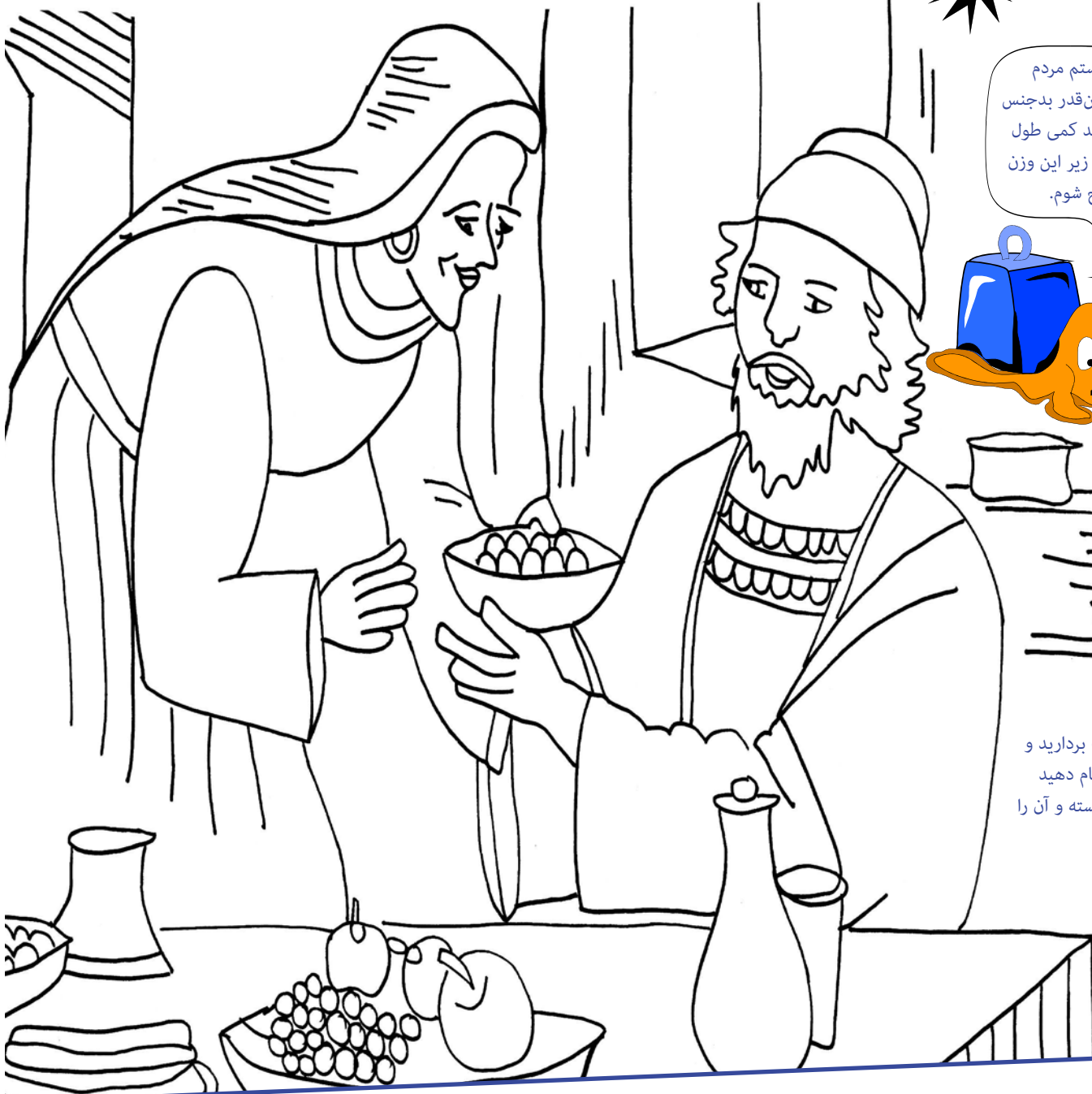
داستان کتاب مقدس: هیرودیس و یحیی باپتیست  
لوقا 3:18-20، متی 14:1-12



می دانستم مردم  
می توانند این قدر بدجنس  
باشند. شاید کمی طول  
بکشد تا از زیر این وزن  
خارج شوم.



آیه خاطره:  
"از شرارت دست بردارید و  
کارهای نیک انجام دهید،  
صلح و صفا را جسته و آن را  
دنبال نمایید."  
مزامیر 14:34



## در رینگ

به اطراف خود برای حضور شر نگاه کنید، جایی که شخصی بدون دلیل ظاهراً به دیگری صدمه می زند. راهی برای مداخله در این هفته برای محافظت از فرد بی گناه پیدا کنید. شاید به آنها کمک کنید تا مسیری متفاوت از مدرسه به خانه بروند، یک نهار تهیه کنید یا یک گروه 4 نفره به شما بپیوندید تا با آنها قدم بزنید.



## نیکی در مقابل جاه طلبی خودخواه

داستان کتاب مقدس: برج بابل

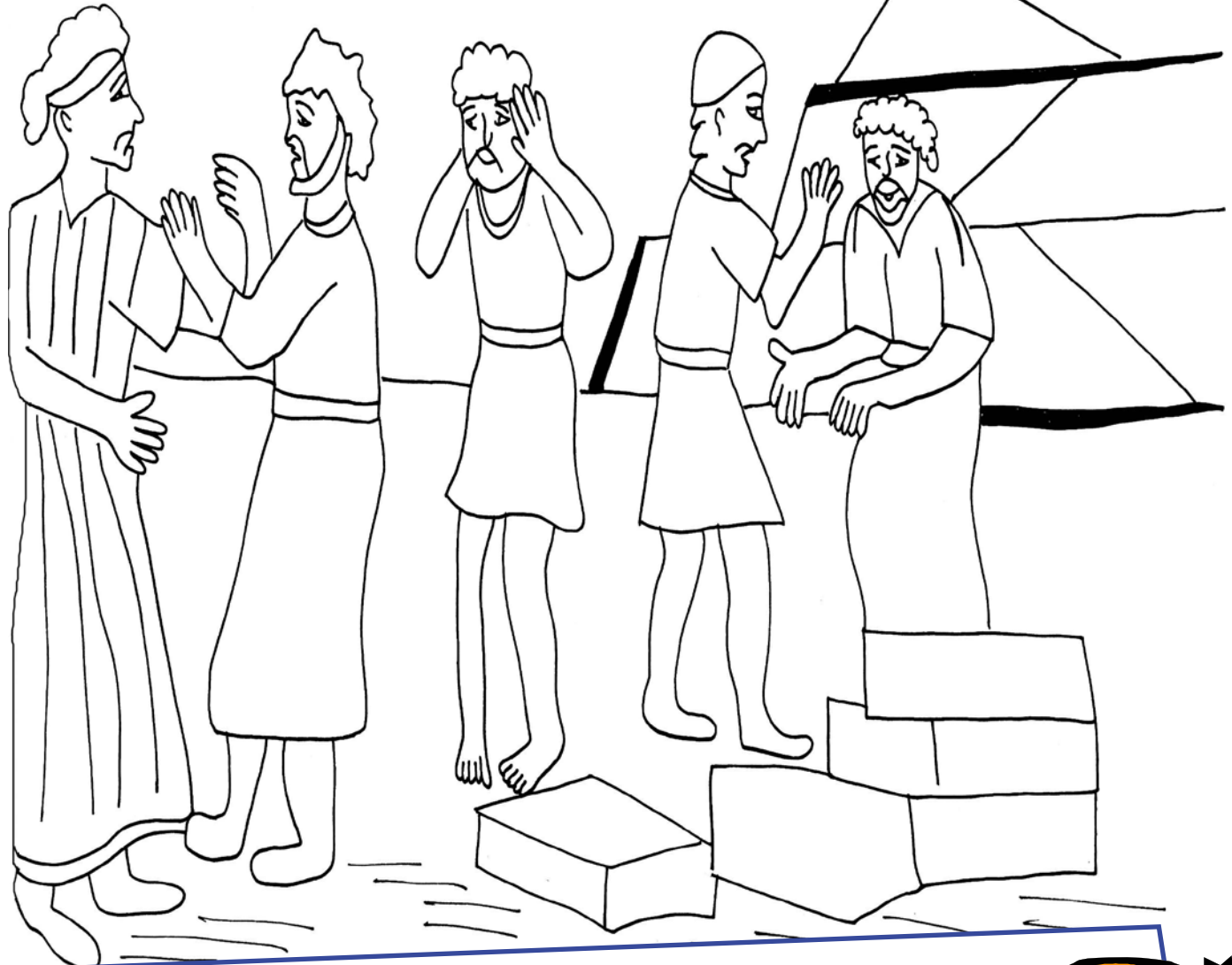
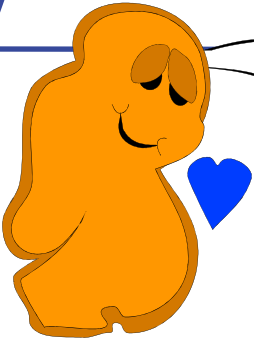
پیدایش 9-1:11



آیه خاطره:

"هیچ عملی را از روی هم چشمی و خودخواهی انجام ندهید، بلکه با فروتنی، دیگران را از خود بهتر بدانید." فیلیپیان 3:2

من خیلی عالی هستم! وقتی چیزی را می خواهم دنبالش می روم!



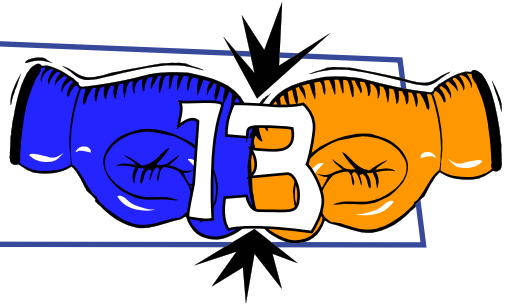
## در رینگ

این هفته هیچ کاری برای افزایش شهرت یا محبوبیت خود انجام ندهید. هر بار که فرصتی پیش آمد، آن را رد کنید. همانطور که این کار را انجام می دهید، این گناه بسیار یواشکی را از بین خواهید برد.



## خوبی در مقابل ناپاکی

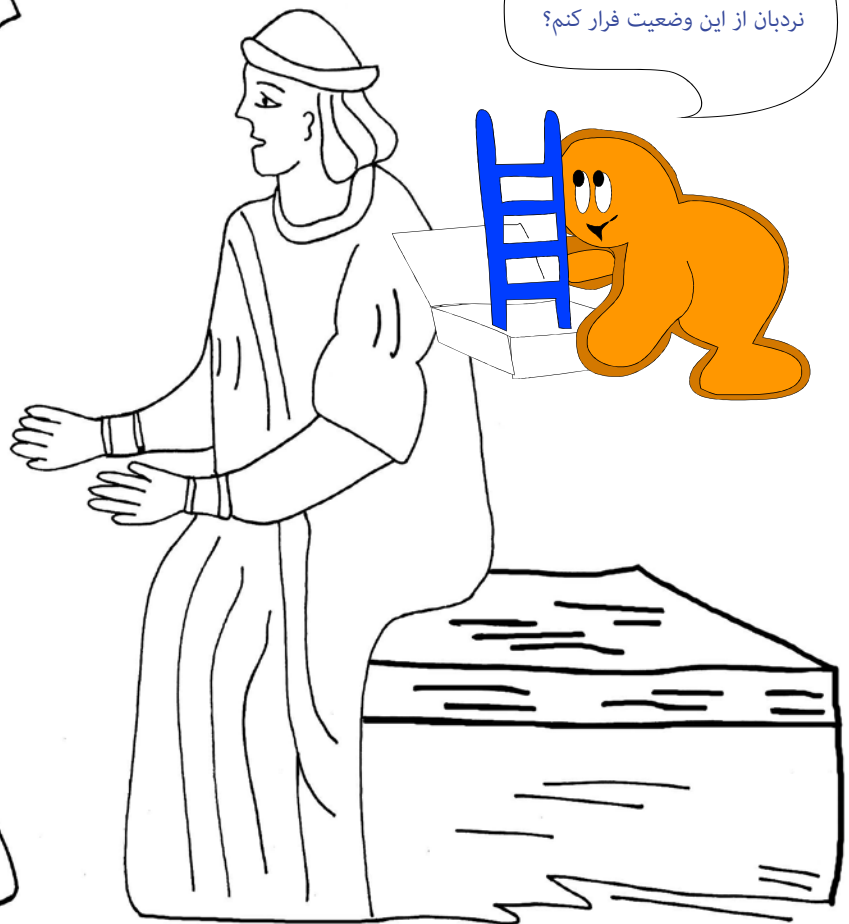
داستان کتاب مقدس: یوسف و پوتیفار  
پیدایش 21-1:39



آیه خاطره :

"به این سبب است که ما همیشه برای شما دعا می‌کنیم که خدای ما، شما را شایسته دعوت خود گرداند و همه آرزوهای نیکوی شما را برآورد و فعالیت‌های شما را که از ایمان سرچشمه می‌گیرد، با قدرت خود به کمال رساند"

دوم تسالونیکیان 11:1



## در رینگ

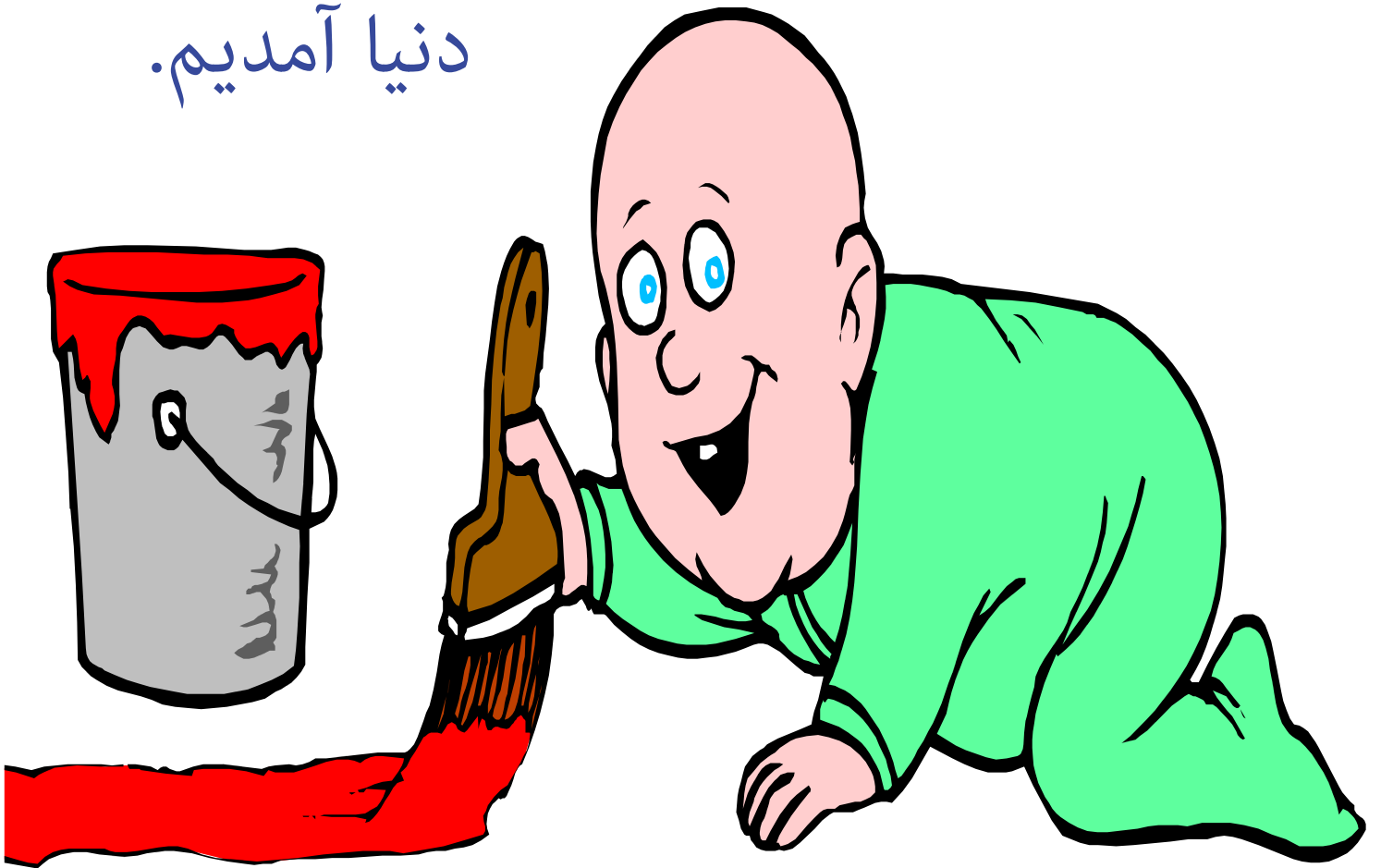
این هفته مراقب قلب خود باشید. اگر کاری علیه شما انجام شده است، به یاد داشته باشید که آنها هستند که گناه کرده اند، نه شما. هر روز در دعا بگو: «خدایا من در پیشگاه تو پاکم». اگر در حق دیگری کاری کرده اید، از آن شخص و از خدا عذرخواهی کنید. سپس می‌توانید به دعا ادامه دهید: «خدایا من در پیشگاه تو پاک هستم.»



# ما

## با گناه به

## دنیا آمدیم.



## با این حال، با

## همیشه زهیپ ناآبابه، میناقت ره له رسیده!

"اما خدا محبت خود را نسبت به ما کاملاً ثابت کرده است. زیرا در آن هنگام که ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح به خاطر ما مرد." رومیان 8:5

"ما اگر ما به گناهان خود اعتراف نماییم، می‌توانیم به او اعتماد کنیم؛ زیرا او به حق عمل می‌کند. او

گناهان ما را می‌آمرزد و ما را از همه خطاهایمان پاک می‌سازد." اول یوحنا 1:9

"من از روزی که به دنیا آمدم گناهکار بودم، از همان لحظه‌ای که نطفه‌ام در رحم مادرم بسته شد، به گناه آلوده بودم." مزامیر 5:51

