

فصل ۱

آسان



قهرمانان

میوه روح

آسان



کتاب های دانش آموز

برای آن که قهرمان شوید ...

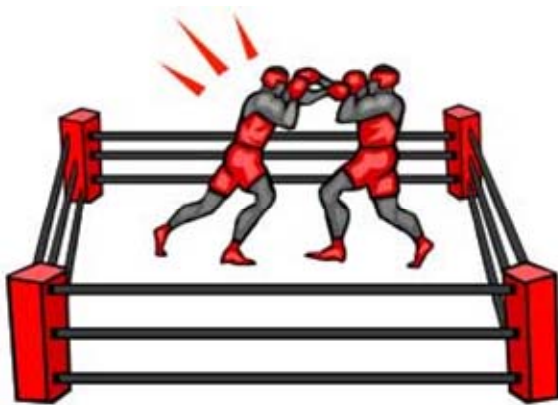


... ما باید یاد بگیریم با میوه های روح زندگی کنیم، و هر روز با گناهان بجنگیم.

این یک کار ساده نیست، احتیاج به زمان، عرق ریختن، تمرین مداوم و تلاش دارد.

اما برای آن که برنده شوید، احتیاج به یک مربی دارید.

هر هفته به این کلاس بیایید و به مربی خود گوش دهید. آیه های حفظی را یاد بگیرید، داستان های انجیل را بشنوید، و یاد بگیرید چطور می توانید گناه را در جدال های داخل قلب تان شکست دهید.



سپس در طول هفته، به داخل رینگ می روید و از درس هایی که آموخته اید در زندگی واقعی استفاده می کنید. هر زمان که تکلیفتان را با عنوان "داخل رینگ" انجام می دهید، مشت محکمی به گناه می زنید!



جدال را ادامه دهید، آن گاه مسابقات را برنده می شوید و تبدیل به یک قهرمان می شوید!



1. عشق در مقابل خودخواهی

داستان در انجیل: مسیح بر روی صلیب کشته می شود

متی 27:27-56

آیه حفظی



ما معنی محبت را درک کرده‌ایم زیرا مسیح جان خود را در راه ما فدا کرد. پس ما نیز باید جان خود را در راه یکدیگر فدا سازیم

اول یوحنا 16:3



داخل رینگ



بازی ای را انتخاب کنید که دوستانتان پیشنهاد می دهند، زمانی بازی را انجام دهید که آن ها می خواهند (اگر اجازه بازی در ساعت مقرر را دارید) و تا زمانی که آن ها می خواهند بازی کنید. به آن ها نگوئید که شما چه بازی ای را دوست دارید. این بار، خواسته شما مهم نیست، چون شما می خواهید به آن ها واقعاً عشق بورزید و به خودتان فکر نکنید.



2. عشق در مقابل قضاوت

داستان در انجیل: گرد و غبار

متی 5-1:7



فراموش کردن
همیشه ساده
نیست، اما در این
راستا تلاش می
کنم.



آیه حفظی

"درباره دیگران قضاوت نکنید تا مورد قضاوت قرار نگیرید. همان طور که شما دیگران را محکوم می کنید خودتان نیز محکوم خواهید شد. با هر پیمانه ای که به دیگران بدهید، با همان پیمانه عوض خواهید گرفت."

متی 2-1:7



داخل رینگ

به کسی بگویید "آفرین" و به خاطر کار خوبی که انجام داده است او را تشویق کنید. یک آینه جیبی کوچک در طول روز به همراه خود داشته باشید. هر وقت خواستید کسی را قضاوت کنید، آینه را بیرون بیاورید و به خود نگاه کنید. به خود یادآوری کنید که لازم نیست امروز به دیگران در درست کردن اشتباهاتشان کمک کنید.



3. عشق در مقابل نفرت

داستان در انجیل: خیانت یهودا به مسیح

متی 16-14:26

گاهی اوقات آنقدر از دست
مردم عصبی می شوم که
فقط باید بدوم!



آیه حفظی



اگر بگوییم: «من خدا را دوست دارم.» درحالی که از دیگری خود نفرت داریم، دروغگو هستیم، زیرا اگر کسانی را که می بینیم محبت نمی کنیم، محال است خدایی را که ندیده ایم محبت نماییم. اول یوحنا 20:4



داخل رینگ



برای کسی که او را دوست ندارید، کار خوبی انجام دهید. زمانی که کسی را در حال خرابکاری و یا تقلب می بینید، جلوی زبان خود را بگیرید. پشت سر آن ها حرف نزنید و آن ها را در دردمرست نیندازید.



4. عشق در مقابل توجیه کردن خود

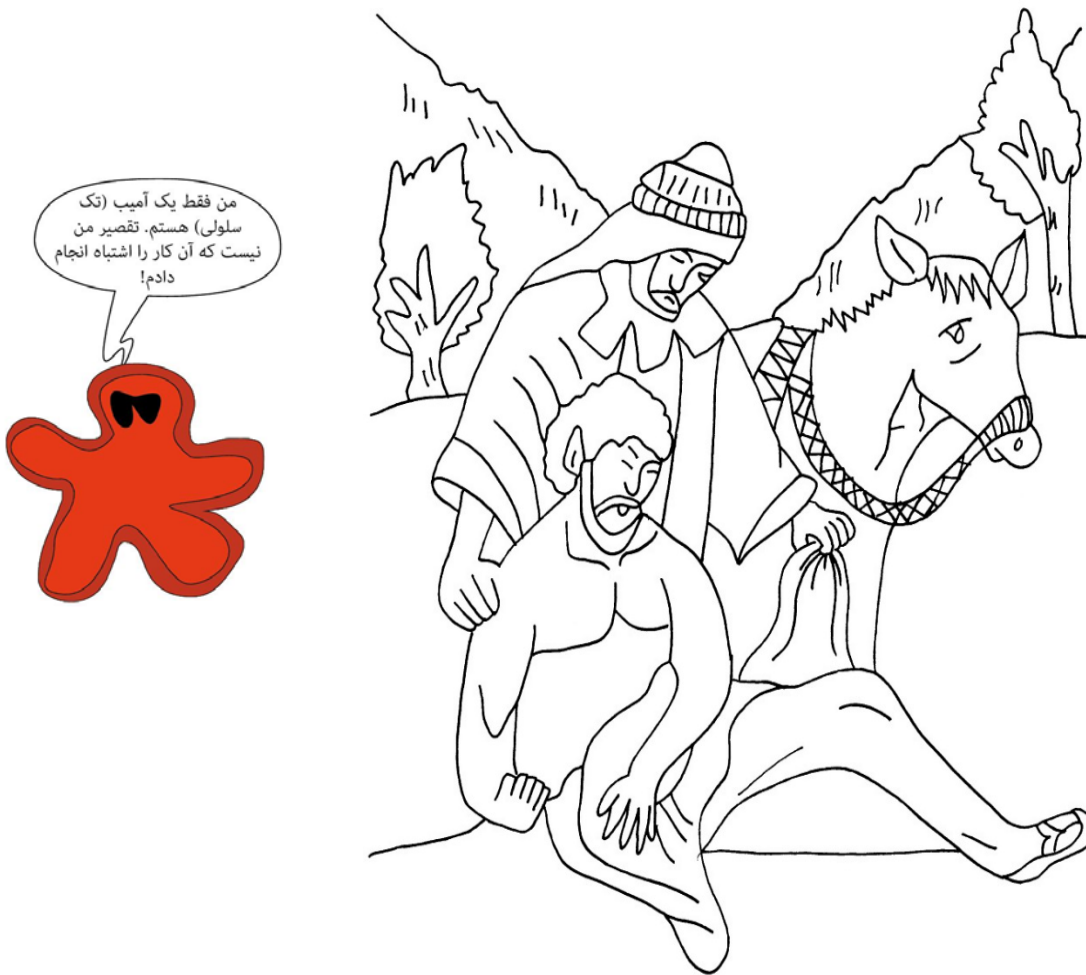
داستان در انجیل: تمثیل سامری نیکوکار

لوقا 10:25-37

آیه حفظی



" او جواب داد: خدای خود را با تمام دل و تمام جان و تمام قدرت و تمام ذهن خود دوست بدار و همسایهات را مانند جان خود دوست بدار." لوقا 10:27



داخل رینگ



این هفته، به کسی که احتیاج به کمک دارد، کمک کنید، و تمام توجیه هایی که برای کمک نکردن به ذهننتان می آید را دور کنید. برای کسی که در سطح اجتماعی شما نیست، کار ویژه ای انجام دهید.



5. عشق در مقابل غرور روحانی

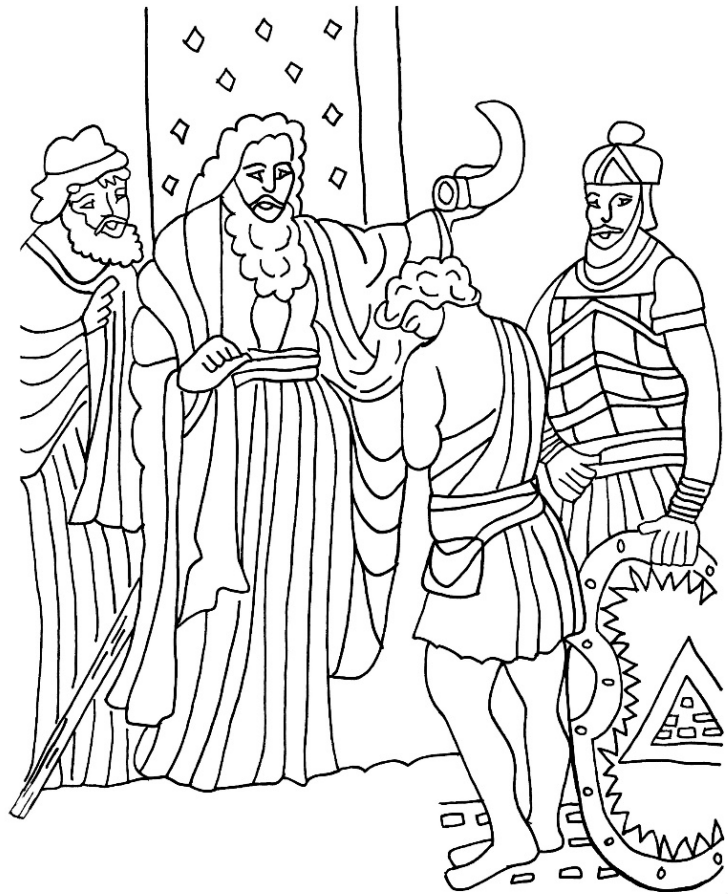
داستان در انجیل: انتخاب داوود به عنوان پادشاه

اول سموئیل 16:1-13

آیه حفظی



" محبت بردبار و مهربان است. در محبت حسادت و خودبینی و تکبر نیست. محبت رفتار ناشایسته ندارد، خودخواه نیست، خشمگین نمی‌شود و کینه به دل نمی‌گیرد. محبت از ناراستی خوشحال نمی‌شود ولی از راستی شادمان می‌گردد. محبت در همه حال صبر می‌کند و در هر حال خوش‌باور و امیدوار است و هر باری را تحمل می‌کند." اول قرنتیان 13:4-7



داخل رینگ

از خدا بپرسید که آیا عمل روحانی ای هست که باید در راه تمرکز بر عشق، آن را متوقف کنید و یا خیر. این هفته کارهای بیشتری برای نشان دادن عشق انجام دهید: به خود نبالید، کاری که برای دیگران بهتر است را انجام دهید نه برای خودتان، و برای اشتباهات دیگران آن‌ها را سرزنش نکنید.

اگر من هم مثل
او جعبه جالبی
داشتم، خوشحال
می بودم.



6. شادی در مقابل حسادت

داستان در انجیل: رهبران مذهبی حسادت می ورزند

کارهای رسولان 5:12-33



آیه حفظی



" چون شما هنوز هم نفسانی هستید. وقتی حسادت و نزاع در میان شما هست، آیا این نشان نمی‌دهد که نفسانی هستید و مثل سایر مردم رفتار می‌کنید؟ " اول قرنتیان 3:3



داخل رینگ



از خداوند به خاطر استعدادهای روحانی، ظاهر فیزیکی، داشته‌ها، و خانواده تان تشکر کنید. از خداوند بخواهید به شما شادی و قناعت عطا کند. کسی را پیدا کنید که در گذشته به او حسادت می‌ورزیدید، و هدیه کوچکی به او بدهید. (به او از حسادت قدیمی خود چیزی نگوئید.)



7. شادی در مقابل طمع

داستان در انجیل: مرد جوان ثروتمند

متی 19:16-30



آیه حفظی

"بعد به مردم فرمود: «مواظب باشید. خود را از هر نوع حرص و طمع دور بدارید، زیرا زندگی واقعی را ثروت فراوان تشکیل نمی‌دهد."

لوقا 15:12



کاش جعبه من هم وسایل بیشتری داشت.



داخل رینگ

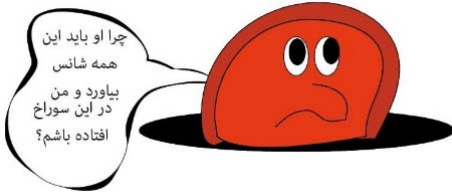
مقداری از پول شخصی خود را با اهدا به کلیسا، به خداوند دهید، بدون آن که بدانید این پول برای چه کسی خرج خواهد شد. مقداری از پول خود را برای کمک به دیگری استفاده کنید. اگر پولی ندارید، یکی از دارایی هایتان را اهدا کنید.



8. شادی در مقابل ترحم به خود

داستان در انجیل: یونس و کرم

روت 10-1:4



" و این رنج و زحمت ناچیز و زودگذر، جلال عظیم و بی‌پایانی را که غیرقابل مقایسه است برای ما فراهم می‌کند و در ضمن، ما به چیزهای نادیدنی چشم دوخته‌ایم نه به چیزهای دیدنی، زیرا آنچه به چشم می‌آید موقتی است، ولی چیزهای نادیدنی تا ابد پایدارند"

18-17:4 دوم قرن‌تیان



در یک موسسه پناهنده بی‌خانمان‌ها کمک کنید، و یا به گرسنگان غذا دهید. یا می‌توانید به مریض‌های بیمارستان‌ها کمک کنید. دعا کنید و از خدا بخواهید که چشم‌های شما را باز کند تا بتواند دید کلی‌تری داشته باشید، و بخواهید به شما کمک کند که به جز خود، دیگران را نیز ببینید.



9. شادی در قابل ناسپاسی

داستان در انجیل: مسیح 10 جذامی را شفا می دهد

لوقا 19-11:17



آیه حفظی

"با شکر گذاری از دروازه های خداوند عبور کنید و با تحسین و ستایش وارد دادگاه الهی شوید؛ از او شکر گذار باشید و او را ستایش کنید."
مزامیر 4:100



داخل رینگ

از پدر و مادر خود (و یا شخص دیگری) برای چیزی که هر روز به شما می دهند تشکر کنید. چیزی را انتخاب کنید و آن را برای مدتی از زندگی حذف کنید، تا به خود یادآوری کنید که ممکن است همیشه آن را نداشته باشید.

من به خاطر داشتن این سنگ
زیبا شکر گذارم!





10. آرامش در مقابل نگرانی

داستان در انجیل: الیاس و کلاغ ها

اول پادشاهان 6-1:17



آیه حفظی

شما قبل از هر چیز برای به دست آوردن پادشاهی خدا و انجام خواسته‌های او آن وقت همه این چیزها نیز. "بکوشید، به شما داده خواهد شد

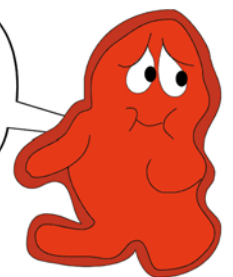
متی 6:33



داخل رینگ

یکی از چیزهایی که دارید را با کس دیگری تقسیم کنید، حتی اگر باعث شود خودتان نتوانید دیگر از آن استفاده کنید. غذا، لباس، بلیط اتوبوس، و یا هر چیزی که برای آن پول پرداخت کرده اید. ان گاه از خدا بخواهید که نیازهای شما را برآورده کند.

چطور می توانم در مدرسه موفق باشم؟ من حتی نمی توانم مداد را درست در دست بگیرم!



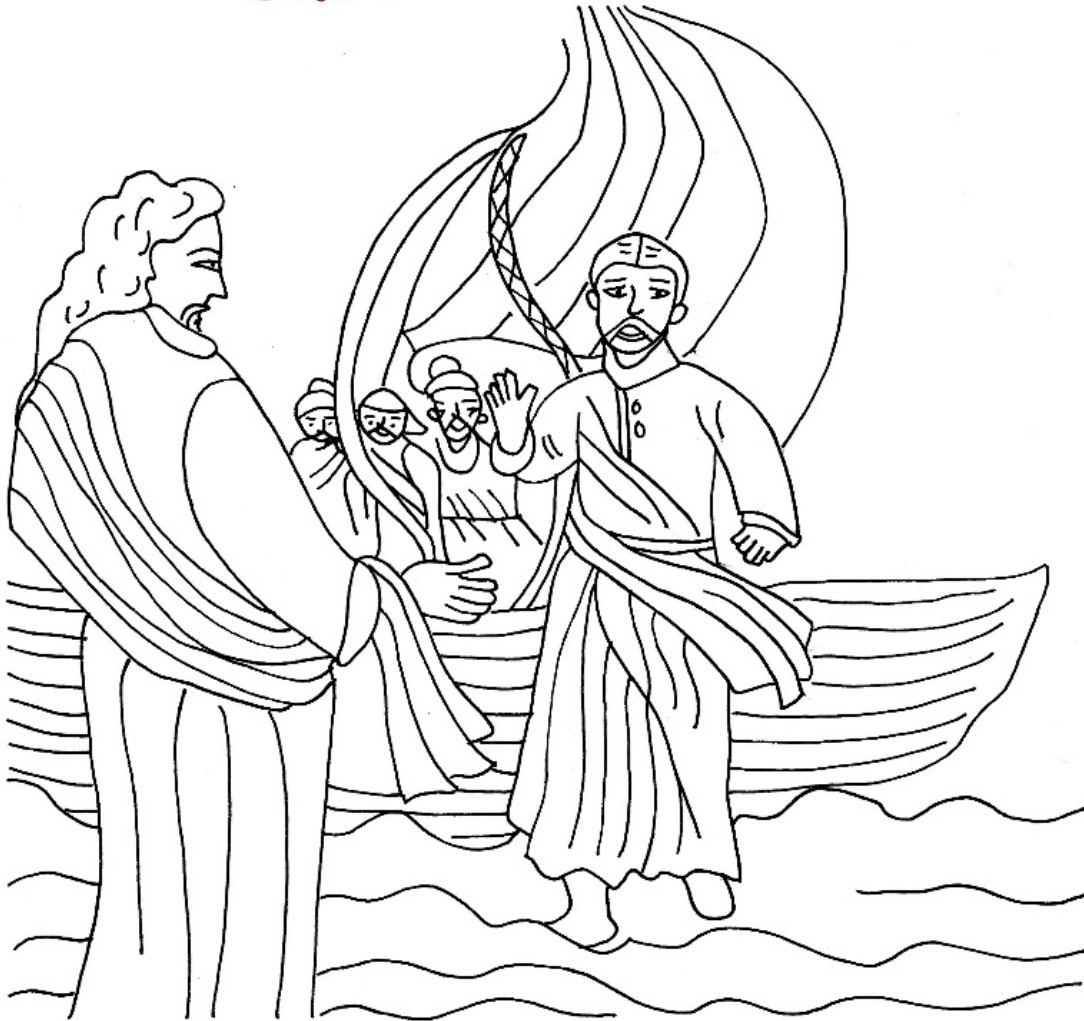


11. آرامش در مقابل ترس

داستان در انجیل: پیتر بر روی آب راه می رود

متی 14:22-33

راه رفتن روی آب
جالب است. من
حتی نمی توانم
شنا کنم!



آیه حفظی

"عیسی جواب داد: «چون ایمان شما کم است! بدانید که اگر به اندازه یک دانه خردل ایمان داشته باشید، می توانید به این کوه بگویید که از اینجا منتقل شود و منتقل خواهد شد و هیچ چیز برای شما محال نخواهد بود. لیکن این جنس جز به دعا و روزه بیرون نمی رود.» متی 17:20-21

داخل رینگ

کاری را انتخاب کنید که انجام آن به نظر غیر ممکن می آید. از عیسی مسیح بخواهید که در انجام آن به شما کمک کند. سپس برای انجام آن قدم هایی بردارید. (حتی شروع کردن این کار هم موفقیت است، حتی اگر مانند پیتر غرق شوید. تکلیف این است که کاری را که به نظر غیر ممکن بیاید را امتحان کنید.)



12. آرامش در مقابل اختلاف

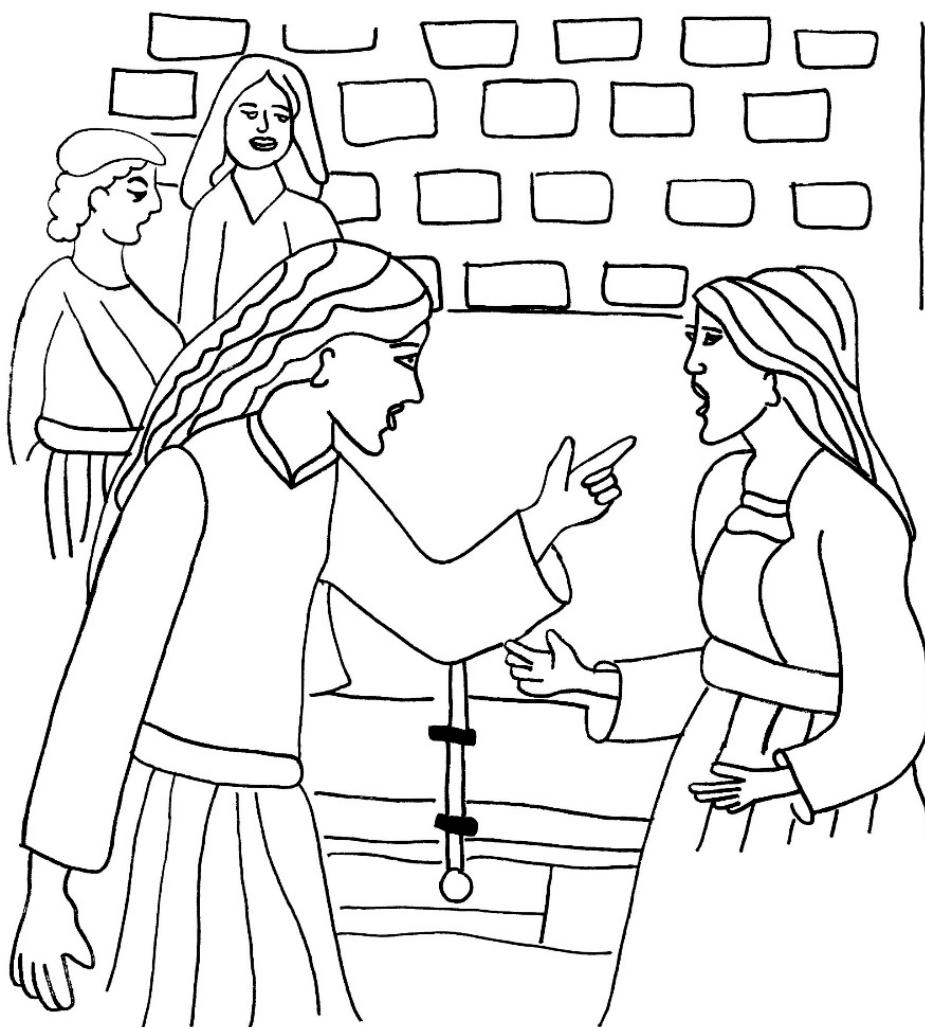
داستان در انجیل: گونه دیگر را جلو ببر

متی 5: 38-42



آیه حفظی

"حتی الامکان تا آنجا که مربوط به شماست با همه مردم در صلح و صفا زندگی کنید." رومیان 12:18



داخل رینگ 

اجازه دهید در این هفته یک بار به شما بدی شود. (به احتمال زیاد این اتفاق خود به خود می افتد.) تکلیف شما این است که هیچ کار نکنید.



13. آرامش در قابل اعتماد به خود

داستان در انجیل: عیسی مسیح 5000 نفر را غذا می ده

لوقا 9:10-17



آیه حفظی

اما او در جواب من گفت: «فیض من برای تو کافی است، زیرا قدرت من در ضعف تو کامل می‌گردد.»
پس چقدر بیشتر با مسرت به ضعف و ناتوانی خود فخر خواهیم کرد تا قدرت مسیح مرا فرا گیرد
دوم قرنیان 9:12



داخل رینگ

از خداوند بخواهید فرصتی در اختیار شما قرار دهد که به او در زمینه ای خدمت کنید که در آن ضعیف هستید. در کلیسا برای انجام آن فعالیت ثبت نام کنید. اگر همیشه ساکت هستید، این هفته بیشتر صحبت کنید. اگر پرحرف هستید، این هفته سعی کنید ساکت تر باشید.

خداوند شما را بسیار دوس دارد.



ببینید محبت خدای پدر چقدر عظیم است که ما را
فرزندان خود خوانده است و در واقع فرزندان خدا
هستیم. اگر دنیا ما را آن طوری که در واقع هستیم
نمی شناسد، علتش این است که او را نشناخته است.
اول یوحنا ۳:۱

بچه ها
مهم هستند

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

Champions Easy
Persian



20011