

مربی گری



مهربانی مسابقات



مسابقه ۵



مهربانی در مقابل مقایسه

شاه شائول و داوود

1 سموئیل 16-5:18

آیه خاطره:

غلاطیان 4:6

“هرکس باید رفتار خود را بیازماید و اگر رفتارش پسندیده بود، می‌تواند به خود ببالد ← و لزومی ندارد که خود را با دیگران مقایسه کند.”

داخل رینگ

در ابتدای هفته 20 توپ کوچک به خود بدهید. هر بار که متوجه شدید که خود را با دیگران مقایسه می‌کنید، یکی از توپ‌ها را بردارید. این شامل فیس بوک یا سایر برنامه‌های آنلاین است که اغلب خودمان را با دیگران مقایسه می‌کنیم. اگر نیاز دارید، تمام هفته را از فیس بوک خارج کنید.

خوش آمدید به «قهرمانان منتخب میوه ی روح!». هدف شام این است که به دانش آموزانتان کمک کنید تا تبدیل به قهرمانان کوچک

زندگی خود شوند. برای این منظور، آنها نیاز دارند تا میوه ی روح را وارد زندگی روزمره ی خود کنند. اکثر فوق برنامه های مدارس در کلیساها

برگزار می شود، و نیاز به انجام تکلیف در منزل در طول هفته منی باشد. در نظر داشته باشید که، دانش آموز شام منی تواند با یادگیری این

موضوع، بر گناهان خود در طول زندگی غلبه کند. بلکه آن ها در واقع در داخل «حلقه ای» قرار می گیرند و از این طریق با گناهان واقعی

که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، مبارزه می کنند. صادقانه باید گفته که بدون وجود شخص ناظر بر عمل آنان، تقریباً انجام این

کار غیرممکن است. لطفاً «به حرف آنان اعتماد» نکنید و زمانی قبول کنید که دانش آموزان بگویند که یک تکلیف را به پایان رسانده اند. اگر

انجام این برنامه را نادیده بگیرید، به دانش آموزان خود یاد خواهید داد که به شام دروغ بگویند. با این وجود، تنها کافی است که همراه با

من تصور کنید که چه می شد اگر شام در واقع می توانستید برای دانش آموزانتان مربی گری کنید، و فعالیت آن ها را در خانه ردیابی می

کردید، در این صورت می توانستید شاهد تغییر بزرگ در زندگی آن ها باشید. در عرض تنها یک سال، شام می توانید زندگی آن ها را تغییر

دهید! دانش آموزان شام «میوه ی روح» را یاد خواهند گرفت، بلکه با آن زندگی خواهند کرد!

وظایف مربیان

- مربیگری ۳-۵ دانش آموز.
- ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت ۵

دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی. دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

جوایز :

یکی از مهمترین بخش های مربی گری این است که کاری کنید که دانش آموزانتان احساس کنند که برنده هستند. این بدین معناست که شام باید مشخص کنید که دنبال چه نوع رفتار و عملکرد هستید، و برای آن رفتار و عملکرد جوایزی تعیین کنید. جوایز هفتگی کوچک:

• در آغوش گرفتن

• به نشان موفقیت دست را بالا بردن

• زدن برچسب بر روی لباس

• زدن مهر بر روی دست

• دادن آب نبات کوچک

جوایز بزرگ در پایان هر ماه:

• مراسم اعطای جوایز با ارائه مدال طلا، نقره و برنز به بچه ها. (برنز برای

کسانی که تکالیف ۳ هفته را توانسته باشند با موفقیت انجام

بدهند، نقره برای تکمیل تکالیف ۴ هفته و طلا برای تکمیل تکالیف ۵ هفته،

در نظر گرفته شده است. علاوه بر این می توانید برای جایگزین،

می توانید به دانش آموزانی که ۲ مهر موفقیت دارند، برنز، به دانش آموزانی

که ۳ مهر دارند، نقره و به دانش آموزانی که ۴ مهر دارند، طلا

اعطا کنید.)

• برگزاری جشن در منزل

• ارائه گواهینامه ها

• ارائه جوایز در کلیسا و در حضور والدین

• ارائه جوایز نفیس

امید بر این است که خداوند الهام بخش شام در رقابت یاد دادن میوه

ی روح به دانش آموزان باشد!

7 مسابقه



مهربانی در مقابل فریب

پیتر مسیح را انکار می کند

متی 26:31-35, 69-75

آیه خاطره: مزامیر 4:26

داخل رینگ

این هفته پیش کسی که به او دروغ گفته اید بروید و حقیقت را به او بگویید. بابت دروغ عذرخواهی کنید و از آنها بخواهید که شما را ببخشند. هر بار که برگردید و حقیقت را بگویید، یک پیروزی بزرگ دیگر در برابر این گناه خواهد بود.

8 مسابقه



مهربانی در مقابل جدایی

روت و نانومی

روت 1:8-22

آیه خاطره:

امثال 27:3

داخل رینگ

شخصی را برای کمک پیدا کنید، به خصوص اگر "مشکل شما نیست". به یک بی خانمان در خیابان بدهید، یا شاید یک کودک در مدرسه به یک مداد یا پاک کن جدید نیاز داشته باشد. مطمئن شوید که آنها با شما مرتبط نیستند و هیچ مسئولیتی ندارید یا نیازی به کمک به آنها ندارید.

9 مسابقه



مهربانی در مقابل بدخواهی

استر مردم خود را نجات می دهد

استر 3-5

آیه خاطره: رومیان 14:15

داخل رینگ

این هفته از کسی در برابر کسی که بی دلیل با او بد رفتار می کند محافظت کنید. همانطور که از شخص دیگری محافظت می کنیم، در قلب خود نیز با این گناه مبارزه خواهیم کرد. برای محافظت از شخص دیگری، شهرت خود را به خطر بیندازید.



دانش آموز



1

2

مسابقات

9 8 7 6

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

3

4

مسابقات

9 8 7 6

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

5

6

مسابقات

9 8 7 6

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات