

# مربی گری



## خودکنترلی مسابقات



### II مسابقه



#### خودکنترلی در مقابل وسوسه ها

عیسی وسوسه شده است

متی 4: 1-11

آیه خاطره:

1 اول قرنیتان 10:13

” وسوسه‌هایی است که برای تمام مردم پیش می‌آید، اما خدا  
به وعده‌های خود وفا می‌کند و نمی‌گذارد شما بیش از توانایی  
خود وسوسه شوید. خدا همراه با هر وسوسه‌ای راهی هم  
برای فرار از آن فراهم می‌کند تا بتوانید در مقابل آن پایداری  
کنید.“

#### داخل رینگ

در برابر یک وسوسه مقاومت کنید، و اگر می‌توانید، مانند عیسی از کتاب مقدس استفاده کنید. کنترل خواسته‌های خود را حفظ کنید و به خود اجازه ندهید که تسلیم آن وسوسه شوید.

**خوش آمدید** به «قهرمانان منتخب میوه ی روح!». هدف شام این است که به دانش آموزانتان کمک کنید تا تبدیل به قهرمانان کوچک

زندگی خود شوند. برای این منظور، آنها نیاز دارند تا میوه ی روح را وارد زندگی روزمره ی خود کنند. اکثراً فوق برنامه های مدارس در کلیساها

برگزار می شود، و نیاز به انجام تکلیف در منزل در طول هفته منی باشد. در نظر داشته باشید که، دانش آموز شام منی تواند با یادگیری این

موضوع، بر گناهان خود در طول زندگی غلبه کند. بلکه آن ها در واقع در داخل «حلقه ای» قرار می گیرند و از این طریق با گناهان واقعی

که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، مبارزه می کنند. صادقانه باید گفته که بدون وجود شخص ناظر بر عمل آنان، تقریباً انجام این

کار غیرممکن است. لطفاً «به حرف آنان اعتماد» نکنید و زمانی قبول کنید که دانش آموزان بگویند که یک تکلیف را به پایان رسانده اند. اگر

انجام این برنامه را نادیده بگیرید، به دانش آموزان خود یاد خواهید داد که به شام دروغ بگویند. با این وجود، تنها کافی است که همراه با

من تصور کنید که چه می شد اگر شام در واقع می توانستید برای دانش آموزانتان مربی گری کنید، و فعالیت آن ها را در خانه ردیابی می

کردید، در این صورت می توانستید شاهد تغییر بزرگ در زندگی آن ها باشید. در عرض تنها یک سال، شام می توانید زندگی آن ها را تغییر

دهید! دانش آموزان شام «میوه ی روح» را یاد خواهند گرفت، بلکه با آن زندگی خواهند کرد!

وظایف مربیان

- مربیگری ۳-۵ دانش آموز.
- ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت ۵

دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی. دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

جوایز :

یکی از مهمترین بخش های مربی گری این است که کاری کنید که دانش آموزانتان احساس کنند که برنده هستند. این بدین معناست که شام باید مشخص کنید که دنبال چه نوع رفتار و عملکرد هستید، و برای آن رفتار و عملکرد جوایزی تعیین کنید.

جوایز هفتگی کوچک:

• در آغوش گرفتن

• به نشان موفقیت دست را بالا بردن

• زدن برچسب بر روی لباس

• زدن مهر بر روی دست

• دادن آب نبات کوچک

جوایز بزرگ در پایان هر ماه:

• مراسم اعطای جوایز با ارائه مدال طلا، نقره و برنز به بچه ها. ( برنز برای

کسانی که تکالیف ۳ هفته را توانسته باشند با موفقیت انجام

بدهند، نقره برای تکمیل تکالیف ۴ هفته و طلا برای تکمیل تکالیف ۵ هفته،

در نظر گرفته شده است. علاوه بر این می توانید برای جایگزین،

می توانید به دانش آموزانی که ۲ مهر موفقیت دارند، برنز، به دانش آموزانی

که ۳ مهر دارند، نقره و به دانش آموزانی که ۴ مهر دارند، طلا

اعطا کنید.)

• برگزاری جشن در منزل

• ارائه گواهینامه ها

• ارائه جوایز در کلیسا و در حضور والدین

• ارائه جوایز نفیس

امید بر این است که خداوند الهام بخش شام در رقابت یاد دادن میوه

ی روح به دانش آموزان باشد!



## مسابقه 12



### خودکنترلی در مقابل دروغگویی

یعقوب برکت عیسو را می دزدد

پیدایش 1-36:27

آیه خاطره:

امثال 26:28

← زبانش از دروغگو از مخاطبانش نفرت دارد و می خواهد به آنها آسیب برساند.  
سخنان ریاکار چیزی جز خرابی به بار نمی آورد.

### داخل رینگ

همه دروغ می گویند، حتی اگر برخی فقط کمی دروغ گفته باشند. به دروغی که امسال گفته اید برگردید و فکر کنید. پیش آن شخص بروید، حقیقت را به او بگویید و به او بگویید که از دروغ گفتن متاسفید.



## مسابقه 13



### خودکنترلی در مقابل تنبلی

سازندگان عاقل و احمق

متی 27-24:7

یعقوب 4:17

← "بنابراین کسی که بداند نیکی چیست و نیکی نکند، گناه کرده است."

### داخل رینگ

با انتخاب کاری که نمی خواهید انجام دهید، با تنبلی خود در این هفته مبارزه کنید. حتماً آن را کامل کنید و شهادت خود را با یک دوست به اشتراک بگذارید.



# دانش آموز



2

1

---

---

---

---

مسابقات

مسابقات

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

4

3

---

---

---

---

مسابقات

مسابقات

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

6

5

---

---

---

---

مسابقات

مسابقات

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

