

مربی گری



صبر مسابقات



مسابقه 1



صبر در مقابل بی صبری

گوساله طلایی

یهودیان 32

آیه خاطره: کولسیان 11:1

داخل رینگ

”و همچنین دعا می‌کنم که خدا بر حسب قدرت پرشکوهش و با تمام نیروی خود شما را تقویت کند تا با شادی و صبر هر چیز را تحمل کنید.“



چیزی را در خاک بنویسید که خدا در گذشته برای شما انجام داده است، سپس آن نقطه را با سنگ مشخص کنید. یکی را در کلیسا انجام دهید، هر دانش آموز مکان خاص خود را بسازد، و دیگری را در خانه در طول هفته انجام دهید. بعد از اینکه نقطه خود را با سنگ مشخص کردید، کاری را که خدا انجام داد با شخص دیگری در میان بگذارید.



مسابقه 2



صبر در برابر اندوه

ایوب با شکیبایی رنج می برد

ایوب 1-2

آیه خاطره: - مزامیر 50:119

داخل رینگ

”حتی در هنگام سختی، آرامش داشتم، زیرا وعده تو به من زندگی می‌بخشد.“



برای چیزی که در آن عذاب کشیدید، از خدا تشکر کنید. سعی کنید همانطور که ایوب گفت: "خداوند داد و خداوند برداشت. نام خداوند ستوده شود." اگر می‌توانید شهادت خود را با دیگران در کلاس به اشتراک بگذارید.

خوش آمدید به «قهرمانان منتخب میوه ی روح!». هدف شام این است که به دانش آموزانتان کمک کنید تا تبدیل به قهرمانان کوچک

زندگی خود شوند. برای این منظور، آنها نیاز دارند تا میوه ی روح را وارد زندگی روزمره ی خود کنند. اکثر فوق برنامه های مدارس در کلیساها

برگزار می شود، و نیاز به انجام تکلیف در منزل در طول هفته منی باشد. در نظر داشته باشید که، دانش آموز شام منی تواند با یادگیری این

موضوع، بر گناهان خود در طول زندگی غلبه کند. بلکه آن ها در واقع در داخل «حلقه ای» قرار می گیرند و از این طریق با گناهان واقعی

که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، مبارزه می کنند. صادقانه باید گفته که بدون وجود شخص ناظر بر عمل آنان، تقریباً انجام این

کار غیرممکن است. لطفاً «به حرف آنان اعتماد» نکنید و زمانی قبول کنید که دانش آموزان بگویند که یک تکلیف را به پایان رسانده اند. اگر

انجام این برنامه را نادیده بگیرید، به دانش آموزان خود یاد خواهید داد که به شام دروغ بگویند. با این وجود، تنها کافی است که همراه با

من تصور کنید که چه می شد اگر شام در واقع می توانستید برای دانش آموزانتان مربی گری کنید، و فعالیت آن ها را در خانه ردیابی می

کردید، در این صورت می توانستید شاهد تغییر بزرگ در زندگی آن ها باشید. در عرض تنها یک سال، شام می توانید زندگی آن ها را تغییر

دهید! دانش آموزان شام «میوه ی روح» را یاد خواهند گرفت، بلکه با آن زندگی خواهند کرد!

وظایف مربیان

- مربیگری ۳-۵ دانش آموز.
- ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت ۵

دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی. دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

جوایز :

یکی از مهمترین بخش های مربی گری این است که کاری کنید که دانش آموزانتان احساس کنند که برنده هستند. این بدین معناست که شام باید مشخص کنید که دنبال چه نوع رفتار و عملکرد هستید، و برای آن رفتار و عملکرد جوایزی تعیین کنید. جوایز هفتگی کوچک:

• در آغوش گرفتن

• به نشان موفقیت دست را بالا بردن

• زدن برچسب بر روی لباس

• زدن مهر بر روی دست

• دادن آب نبات کوچک

جوایز بزرگ در پایان هر ماه:

• مراسم اعطای جوایز با ارائه مدال طلا، نقره و برنز به بچه ها. (برنز برای

کسانی که تکالیف ۳ هفته را توانسته باشند با موفقیت انجام

بدهند، نقره برای تکمیل تکالیف ۴ هفته و طلا برای تکمیل تکالیف ۵ هفته،

در نظر گرفته شده است. علاوه بر این می توانید برای جایگزین،

می توانید به دانش آموزانی که ۲ مهر موفقیت دارند، برنز، به دانش آموزانی

که ۳ مهر دارند، نقره و به دانش آموزانی که ۴ مهر دارند، طلا

اعطا کنید.)

• برگزاری جشن در منزل

• ارائه گواهینامه ها

• ارائه جوایز در کلیسا و در حضور والدین

• ارائه جوایز نفیس

امید بر این است که خداوند الهام بخش شام در رقابت یاد دادن میوه

ی روح به دانش آموزان باشد!



3 مسابقه

صبر در مقابل غرور

پادشاه نبوکدنصر
دانیال 4

آیه خاطره: جامعه 8:7

داخل رینگ 

← "کانتهای کار از شروع آن بهتر است و صبر و شکیبایی از غرور نیکوتر می‌باشد."

برخی فعالیت‌ها را برای فروتنی انجام دهید. می‌توانید جای خود را در صف به کسی بدهید، از تماشای یک برنامه تلویزیونی که شخصیت‌های آن پر از غرور هستند اجتناب کنید، جایگاه خود را روی صحنه یا در مقابل دیگران رها کنید، یا اجازه دهید دیگران درست رفتار کنند.



4 مسابقه

صبر در مقابل خشم

داوود، نابال و ابیگیل
1 سموئیل 25

آیه خاطره: افسسیان 26:4

داخل رینگ 

← "اگر عصبانی شدید، نگذارید خشم‌تان شما را به گناه بکشاند و یا تا غروب آفتاب باقی بماند."

چند مورد کوچک بخرید تا به عنوان هدیه هدیه دهید. هر زمان که عصبانی شدید، یک وسیله به کسی که با او عصبانی هستید بدهید. سعی کنید با دادن هدایای کوچک به مردم خشم خود را از بین ببرید و شاهد رشد صبر خود باشید.



5 مسابقه

صبر در مقابل استحقاق

مانا و بلدرچین
خروج 16-1-18

آیه خاطره:
یعقوب 9-8:5

داخل رینگ 

← "شما نیز باید با امید صبر کنید و قوی‌دل باشید زیرا آمدن خداوند نزدیک است. ای برادران من، پشت سر دیگران از آنها شکایت نکنید، مبادا خود شما محکوم شوید، چون داور عادل آمادهٔ داوری است."

این هفته از کسی چیزی مدیون نیستی. هر بار که می‌خواهید چیزی بخواهید، جلوی خودتان را بگیرید. هر بار که با موفقیت خود را از درخواست غذا، لطف، وقت یا کمک باز می‌دارید. شما در برابر این گناه پیروز هستید



دانش آموز



1

2

مسابقات

5 4 3 2 1

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

3

4

مسابقات

5 4 3 2 1

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

5

6

مسابقات

5 4 3 2 1

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات

مسابقات

5 4 3 2 1

ضربه مستقیم

کراس

هوک

آپرکات