



# مربی گری

## مسابقات عشق

**خوش آمدید** به «قهرمانان منتخب میوه ی روح!». هدف شما این است که به دانش آموزانتان کمک کنید تا تبدیل به قهرمانان کوچک زندگی خود شوند. برای این منظور، آنها نیاز دارند تا میوه ی روح را وارد زندگی روزمره ی خود کنند. اکثر فوق برنامه های مدارس در کلیساها برگزار می شود، و نیاز به انجام تکلیف در منزل در طول هفته نمی باشد. در نظر داشته باشید که، دانش آموز شما نمی تواند با یادگیری این موضوع، بر گناهان خود در طول زندگی غلبه کند. بلکه آن ها در واقع در داخل «حلقه ای» قرار می گیرند و از این طریق با گناهان واقعی که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، مبارزه می کنند. صادقانه باید گفته که بدون وجود شخص ناظر بر عمل آنان، تقریباً انجام این کار غیرممکن است. لطفاً «به حرف آنان اعتماد» نکنید و زمانی قبول کنید که دانش آموزان بگویند که یک تکلیف را به پایان رسانده اند. اگر انجام این برنامه را نادیده بگیرید، به دانش آموزان خود یاد خواهید داد که به شما دروغ بگویند. با این وجود، تنها کافی است که همراه با من تصور کنید که چه می شد اگر شما در واقع می توانستید برای دانش آموزانتان مربی گری کنید، و فعالیت آن ها را در خانه ردیابی می کردید، در این صورت می توانستید شاهد تغییر بزرگ در زندگی آن ها باشید. در عرض تنها یک سال، شما می توانید زندگی آن ها را تغییر دهید! دانش آموزان شما «میوه ی روح» را یاد نخواهند گرفت، بلکه با آن زندگی خواهند کرد!

### وظایف مربیان

- مربیگری 3-5 دانش آموز.
- ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت 5 دقیقه قبل و پس از کلاس برای بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.
- تماس گرفتن/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)
- تماس گرفتن/ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی = جمعه)
- پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

## جوایز:

یکی از مهمترین بخش های مربی گری این است که کاری کنید که دانش آموزان احساس کنند که برنده هستند. این بدین معناست که شما باید مشخص کنید که دنبال چه نوع رفتار و عملکرد هستید، و برای آن رفتار و عملکرد جوایزی تعیین کنید.

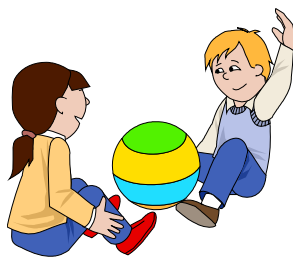
## جوایز هفتگی کوچک:

- در آغوش گرفتن
- به نشان موفقیت دست را بالا بردن
- زدن برچسب بر روی لباس
- زدن مهر بر روی دست
- دادن آب نبات کوچک

## جوایز بزرگ در پایان هر ماه:

- مراسم اعطای جوایز با ارائه مدال طلا، نقره و برنز به بچه ها. ( برنز برای کسانی که تکالیف 3 هفته را توانسته باشند با موفقیت انجام بدهند، نقره برای تکمیل تکالیف 4 هفته و طلا برای تکمیل تکالیف 5 هفته، در نظر گرفته شده است. علاوه بر این می توانید برای جایگزین، می توانید به دانش آموزانی که 2 مهر موفقیت دارند، برنز، به دانش آموزانی که 3 مهر دارند، نقره و به دانش آموزانی که 4 مهر دارند، طلا اعطا کنید.)
  - برگزاری جشن در منزل
  - ارائه گواهینامه ها
  - ارائه جوایز در کلیسا و در حضور والدین
  - ارائه جوایز نفیس
- امید بر این است که خداوند الهام بخش شما در رقابت یاد دادن میوه ی روح به دانش آموزان باشد!

## مسابقه 1



## عشق در مقابل خودخواهی

مسیح بر روی صلیب کشته می شود

(متی 27:27-56)

آیه حفظی 16:3

ما معنی محبت را درک کرده ایم زیرا مسیح جان خود را در راه ما فدا کرد. پس ما نیز باید جان خود را در راه یکدیگر فدا سازیم .

## داخل رینگ



بازی ای را انتخاب کنید که دوستانتان پیشنهاد می دهند، زمانی بازی را انجام دهید که آن ها می خواهند (اگر اجازه بازی در ساعت مقرر را دارید) و تا زمانی که آن ها می خواهند بازی کنید. به آن ها نگوید که شما چه بازی ای را دوست دارید. این بار، خواسته شما مهم نیست، چون شما می خواهید به آن ها واقعاً عشق بورزید و به خودتان فکر نکنید.



## مسابقه 2



### عشق در مقابل قضاوت

گرد و غبار

(متی 5:1-7)

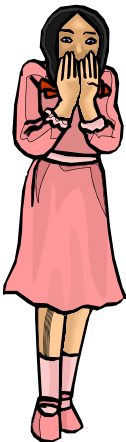
آیه حفظی: متی 2:1-7

همان طور که شما دیگران را محکوم می‌کنید خودتان 2. درباره دیگران قضاوت نکنید تا مورد قضاوت قرار نگیرید. نیز محکوم خواهید شد. با هر پیمانهای که به دیگران بدهید، با همان پیمانها عوض خواهید گرفت.

### داخل رینگ



به کسی بگویید "آفرین" و به خاطر کار خوبی که انجام داده است او را تشویق کنید. یک آینه جیبی کوچک در طول روز به همراه خود داشته باشید. هر وقت خواستید کسی را قضاوت کنید، آینه را بیرون بیاورید و به خود نگاه کنید. به خود یادآوری کنید که لازم نیست امروز به دیگران در درست کردن اشتباهاتشان کمک کنید.



## مسابقه 3



### عشق در مقابل نفرت

خیانت یهودا به مسیح

(متی 14:26-16)

آیه حفظی: اول یوحنا 4:20

اگر بگوییم: «من خدا را دوست دارم.» درحالی که از دیگری خود نفرت داریم، دروغگو هستیم، زیرا اگر کسانی را که می‌بینیم محبت نمی‌کنیم، محال است خدایی را که ندیده‌ایم محبت نماییم.

### داخل رینگ



برای کسی که او را دوست ندارید، کار خوبی انجام دهید. زمانی که کسی را در حال خرابکاری و یا تقلب می‌بینید، جلوی زبان خود را بگیرید. پشت سر آن‌ها حرف نزنید و آن‌ها را در دردسر نیندازید.



## مسابقه 4



### عشق در مقابل توجیه کردن خود

تمثیل سامری نیکوکار

(لوقا 10:25-37)

آیه حفظی: لوقا 10:27

او جواب داد: «خدای خود را با تمام دل و تمام جان و تمام قدرت و تمام ذهن خود دوست بدار و همسایه‌ات را مانند جان خود دوست بدار»

### داخل رینگ



این هفته، به کسی که احتیاج به کمک دارد، کمک کنید، و تمام توجیه‌هایی که برای کمک نکردن به ذهنتان می‌آید را دور کنید. برای کسی که در سطح اجتماعی شما نیست، کار ویژه‌ای انجام دهید.



## مسابقه 5



### عشق در مقابل غرور روحانی

انتخاب داوود به عنوان پادشاه

(اول سموئیل 16:1-13)

آیه حفظی: اول قرنتیان 13:4-7

"عشق صبور است، عشق مهربان است. حسادت نمی‌کند، به خود نمی‌بالد، مغرور نیست. به دیگران بی‌احترامی نمی‌کند، به دنبال منافع خود نیست، به راحتی عصبانی نمی‌شود، هیچ اشتباهی را در ذهن خود نگه نمی‌دارد. عشق از بدی لذت نمی‌برد، اما از حقیقت شاد می‌شود. همواره محافظت می‌کند، همواره اعتماد می‌کند، همواره امید دارد، همواره پایدار است."

### داخل رینگ



از خدا بپرسید که آیا عمل روحانی‌ای هست که باید در راه تمرکز بر عشق، آن را متوقف کنید و یا خیر. این هفته کارهای بیشتری برای نشان دادن عشق انجام دهید: به خود نبالید، کاری که برای دیگران بهتر است را انجام دهید نه برای خودتان، و برای اشتباهات دیگران آن‌ها را سرزنش نکنید.

1.

مسابقات

9	8	7	6	
				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

3.

مسابقات

9	8	7	6	
				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

5.

مسابقات

9	8	7	6	
				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

2.

مسابقات

9	8	7	6	
				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

4.

مسابقات

9	8	7	6	
				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

6.

مسابقات

9	8	7	6	
				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

