



مربی گری

مسابقات شادی

خوش آمدید به «قهرمانان منتخب میوه ی روح!». هدف شما این است که به دانش آموزانتان کمک کنید تا تبدیل به قهرمانان کوچک زندگی خود شوند. برای این منظور، آنها نیاز دارند تا میوه ی روح را وارد زندگی روزمره ی خود کنند. اکثر فوق برنامه های مدارس در کلیساها برگزار می شود، و نیاز به انجام تکلیف در منزل در طول هفته نمی باشد. در نظر داشته باشید که، دانش آموز شما نمی تواند با یادگیری این موضوع، بر گناهان خود در طول زندگی غلبه کند. بلکه آن ها در واقع در داخل «حلقه ای» قرار می گیرند و از این طریق با گناهان واقعی که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، مبارزه می کنند. صادقانه باید گفته که بدون وجود شخص ناظر بر عمل آنان، تقریباً انجام این کار غیرممکن است. لطفاً «به حرف آنان اعتماد» نکنید و زمانی قبول کنید که دانش آموزان بگویند که یک تکلیف را به پایان رسانده اند. اگر انجام این برنامه را نادیده بگیرید، به دانش آموزان خود یاد خواهید داد که به شما دروغ بگویند. با این وجود، تنها کافی است که همراه با من تصور کنید که چه می شد اگر شما در واقع می توانستید برای دانش آموزانتان مربی گری کنید، و فعالیت آن ها را در خانه ردیابی می کردید، در این صورت می توانستید شاهد تغییر بزرگ در زندگی آن ها باشید. در عرض تنها یک سال، شما می توانید زندگی آن ها را تغییر دهید! دانش آموزان شما «میوه ی روح» را یاد خواهند گرفت، بلکه با آن زندگی خواهند کرد!

وظایف مربیان

- مربیگری 3-5 دانش آموز.
- ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت 5 دقیقه قبل و پس از کلاس برای بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.
- تماس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)
- تماس گرفت/ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی = جمعه)
- پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

جوایز:

یکی از مهمترین بخش های مربی گری این است که کاری کنید که دانش آموزانتان احساس کنند که برنده هستند. این بدین معناست که شما باید مشخص کنید که دنبال چه نوع رفتار و عملکرد هستید، و برای آن رفتار و عملکرد جوایزی تعیین کنید.

جوایز هفتگی کوچک:

- در آغوش گرفتن
- به نشان موفقیت دست را بالا بردن
- زدن برچسب بر روی لباس
- زدن مهر بر روی دست
- دادن آب نبات کوچک

جوایز بزرگ در پایان هر ماه:

- مراسم اعطای جوایز با ارائه مدال طلا، نقره و برنز به بچه ها. (برنز برای کسانی که تکالیف 3 هفته را توانسته باشند با موفقیت انجام بدهند، نقره برای تکمیل تکالیف 4 هفته و طلا برای تکمیل تکالیف 5 هفته، در نظر گرفته شده است. علاوه بر این می توانید برای جایگزین، می توانید به دانش آموزانی که 2 مهر موفقیت دارند، برنز، به دانش آموزانی که 3 مهر دارند، نقره و به دانش آموزانی که 4 مهر دارند، طلا اعطا کنید.)
 - برگزاری جشن در منزل
 - ارائه گواهینامه ها
 - ارائه جوایز در کلیسا و در حضور والدین
 - ارائه جوایز نفیس
- امید بر این است که خداوند الهام بخش شما در رقابت یاد دادن میوه ی روح به دانش آموزان باشد!

مسابقه 6



شادی در مقابل حسادت

رهبران مذهبی حسادت می ورزند

(کارهای رسولان 5:12-33)

آیه حفظی : اول قرنیتیان 3:3

" چون شما هنوز هم نفسانی هستید. وقتی حسادت و نزاع در میان شما هست، آیا این نشان نمی دهد که نفسانی هستید و مثل سایر مردم رفتار می کنید؟ "

داخل رینگ



از خداوند به خاطر استعدادهای روحانی، ظاهر فیزیکی، داشته ها، و خانواده تان تشکر کنید. از خداوند بخواهید به شما شادی و قناعت عطا کند. کسی را پیدا کنید که در گذشته به او حسادت می ورزیدید، و هدیه کوچکی به او بدهید. (به او از حسادت قدیمی خود چیزی نگوئید.)



مسابقه 7



شادی در مقابل طمع

مرد جوان ثروتمند

(متنی 19:16-30)

آیه حفظی: لوقا 12:15

”بعد به مردم فرمود: «مواظب باشید. خود را از هر نوع حرص و طمع دور بدارید، زیرا زندگی واقعی را ثروت فراوان تشکیل نمی‌دهد.»

داخل رینگ



مقداری از پول شخصی خود را با اهدا به کلیسا، به خداوند دهید، بدون آن که بدانید این پول برای چه کسی خرج خواهد شد. مقداری از پول خود را برای کمک به دیگری استفاده کنید. اگر پولی ندارید، یکی از دارایی‌هایتان را اهدا کنید.

مسابقه 8



شادی در مقابل ترحم به خود

یونس و کرم

(روت 4:1-10)

آیه حفظی: دوم قرنتیان 4:17-18

”و این رنج و زحمت ناچیز و زودگذر، جلال عظیم و بی‌پایانی را که غیرقابل مقایسه است برای ما فراهم می‌کند و در ضمن، ما به چیزهای نادیدنی چشم دوخته‌ایم نه به چیزهای دیدنی، زیرا آنچه به چشم می‌آید موقتی است ولی چیزهای نادیدنی تا ابد پایدارند.“

داخل رینگ



در یک موسسه پناهنده بی‌خانمان‌ها کمک کنید، و یا به گرسنگان غذا دهید. یا می‌توانید به مریض‌های بیمارستان‌ها کمک کنید. دعا کنید و از خدا بخواهید که چشم‌های شما را باز کند تا بتواند دید کلی تری داشته باشید، و بخواهید به شما کمک کند که به جز خود، دیگران را نیز ببینید.



شادی در قابل ناسپاسی

مسیح 10 جذامی را شفا می دهد

(لوقا 11:17-19)

آیه حفظی: مزامیر 4:100

"با شکر گذاری از دروازه های خداوند عبور کنید و با تحسین و ستایش وارد دادگاه الهی شوید؛ از او شکر گذار باشید و او را ستایش کنید."

داخل رینگ



از پدر و مادر خود (و یا شخص دیگری) برای چیزی که هر روز به شما می دهند تشکر کنید. چیزی را انتخاب کنید و آن را برای مدتی از زندگی حذف کنید، تا به خود یادآوری کنید که ممکن است همیشه آن را نداشته باشید.

مسابقات

1. _____

9 8 7 6

				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

3. _____

مسابقات

9 8 7 6

				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

5. _____

مسابقات

9 8 7 6

				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

مسابقات

2. _____

9 8 7 6

				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

4. _____

مسابقات

9 8 7 6

				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

6. _____

مسابقات

9 8 7 6

				ضربه مستقیم
				کراس
				هوک
				آپرکات

