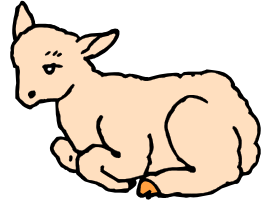


مربی گری



ملایمت مسابقات



8 مسابقه

ملایمت در مقابل اختلاف

ابراهیم و لوط از هم جدا شدند

پیدایش 13:1-18

آیه خاطره :

افسیان 2:4

” همیشه فروتن، ملایم و بردبار باشید و
با محبت یکدیگر را تحمل کنید.“



داخل رینگ

وقتی بر سر چیزی اختلاف نظر دارید، اجازه دهید شخص دیگری برنده شود. شما می توانید مخالفت خود را انتخاب کنید، اما باید خود را از مبارزه با آنها بر سر این موضوع باز دارید. به آنها اجازه دهید نظر خود را داشته باشند.

خوش آمدید به «قهرمانان منتخب میوه ی روح!». هدف شام این است که به دانش آموزانتان کمک کنید تا تبدیل به قهرمانان کوچک

زندگی خود شوند. برای این منظور، آنها نیاز دارند تا میوه ی روح را وارد زندگی روزمره ی خود کنند. اکثراً فوق برنامه های مدارس در کلیساها

برگزار می شود، و نیاز به انجام تکلیف در منزل در طول هفته منی باشد. در نظر داشته باشید که، دانش آموز شام منی تواند با یادگیری این

موضوع، بر گناهان خود در طول زندگی غلبه کند. بلکه آن ها در واقع در داخل «حلقه ای» قرار می گیرند و از این طریق با گناهان واقعی

که در طول هفته با آن ها مواجه می شوند، مبارزه می کنند. صادقانه باید گفته که بدون وجود شخص ناظر بر عمل آنان، تقریباً انجام این

کار غیرممکن است. لطفاً «به حرف آنان اعتماد» نکنید و زمانی قبول کنید که دانش آموزان بگویند که یک تکلیف را به پایان رسانده اند. اگر

انجام این برنامه را نادیده بگیرید، به دانش آموزان خود یاد خواهید داد که به شام دروغ بگویند. با این وجود، تنها کافی است که همراه با

من تصور کنید که چه می شد اگر شام در واقع می توانستید برای دانش آموزانتان مربی گری کنید، و فعالیت آن ها را در خانه ردیابی می

کردید، در این صورت می توانستید شاهد تغییر بزرگ در زندگی آن ها باشید. در عرض تنها یک سال، شام می توانید زندگی آن ها را تغییر

دهید! دانش آموزان شام «میوه ی روح» را یاد خواهند گرفت، بلکه با آن زندگی خواهند کرد!

وظایف مربیان

• مربیگری ۰-۳ دانش آموز.

• ملاقات هفتگی با دانش آموزان به مدت ۵

دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی. دقیقه قبل و پس از کلاس بحث درباره تکالیف و تشویق آن ها برای قهرمان شدن.

• متاس گرفت/ارسال پیامک به طور هفتگی برای یادآوری تکالیف به آن ها. (روز پیشنهادی = سه شنبه)

• متاس گرفت/ ارسال پیامک برای بار دوم به منظور دریافت گزارشی از تکالیفی که دانش آموزان انجام داده اند. (روز پیشنهادی جمعه)

• پیگیری تکالیفی که دانش آموزان در گروه ها انجام می دهند و گزارش دادن آن ها به سر مربی به صورت هفتگی.

جوایز :

یکی از مهمترین بخش های مربی گری این است که کاری کنید که دانش آموزانتان احساس کنند که برنده هستند. این بدین معناست که شام باید مشخص کنید که دنبال چه نوع رفتار و عملکرد هستید، و برای آن رفتار و عملکرد جوایزی تعیین کنید.

جوایز هفتگی کوچک:

• در آغوش گرفتن

• به نشان موفقیت دست را بالا بردن

• زدن برچسب بر روی لباس

• زدن مهر بر روی دست

• دادن آب نبات کوچک

جوایز بزرگ در پایان هر ماه:

• مراسم اعطای جوایز با ارائه مدال طلا، نقره و برنز به بچه ها. (برنز برای کسانی که تکالیف ۳ هفته را توانسته باشند با موفقیت انجام

بدهند، نقره برای تکمیل تکالیف ۴ هفته و طلا برای تکمیل تکالیف ۵ هفته، در نظر گرفته شده است. علاوه بر این می توانید برای جایگزین، می توانید به دانش آموزانی که ۲ مهر موفقیت دارند، برنز، به دانش آموزانی که ۳ مهر دارند، نقره و به دانش آموزانی که ۴ مهر دارند، طلا

اعطا کنید.)

• برگزاری جشن در منزل

• ارائه گواهینامه ها

• ارائه جوایز در کلیسا و در حضور والدین

• ارائه جوایز نفیس

امید بر این است که خداوند الهام بخش شام در رقابت یاد دادن میوه

ی روح به دانش آموزان باشد!



مسابقه 9



ملايمت در مقابل سنت ها

پاک و ناپاک

مئی 15:1-20

آيه خاطره :

اول قرنتيان 33-10:32

« يهوديان يا يونانيان يا كليسای خدا را نرنجانيد. همان کاری را بکنيد که من می‌کنم؛ من سعی می‌کنم تمام مردم را در هر امری خوشنود سازم و در فکر خود نيستم بلکه در فکر منفعت عموم هستم تا ايشان نجات يابند »

داخل رينگ



مهربانی با کسی را به جای یکی از سنت های خود انتخاب کنید. این می تواند به معنای درک زمانی باشد که آنها سنت شما را زیر پا می گذارند و در مورد آن اظهار نظر نمی کنند. مطمئن شوید که به کسی صدمه نزنيد، يا با این تکلیف توجه خود را جلب کنید.



مسابقه 10



ملايمت در مقابل تلخی

قاييل و هاييل

پيدایش 4: 1-16

آيه خاطره :

افسسيان 31:4

« از این پس ديگر هيچ نوع بغض، غيظ، خشم، داد و فریاد، دشنام و نفرت را در میان خود راه ندهيد. »

داخل رينگ



کسی را انتخاب کنید که از او عصبانی هستید و او را ببخشيد. لحظه ای به دعا پرداز و با صدای بلند بگويد: «تو را می بخشم».



دانش آموز



2

1

مسابقات

مسابقات

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

4

3

مسابقات

مسابقات

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

6

5

مسابقات

مسابقات

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

	1	2	3	4	5
ضربه مستقیم					
کراس					
هوک					
آپرکات					

