



<p>خودداری در مقابل - وفاداری</p> <p>5</p>		<p>کارت مسابقه</p>	<p>تلخی در مقابل - ملايمت</p> <p>10</p>		<p>کارت مسابقه</p>
<p>نامرغز در مقابل - یرادانو</p> <p>4</p>		<p>کارت مسابقه</p>	<p>سنت ها در مقابل - ملايمت</p> <p>9</p>		<p>کارت مسابقه</p>
<p>تربيد در مقابل - وفاداری</p> <p>3</p>		<p>کارت مسابقه</p>	<p>اختلاف در مقابل - ملايمت</p> <p>8</p>		<p>کارت مسابقه</p>
<p>یاناوی، در مقابل - یرادانو</p> <p>2</p>		<p>کارت مسابقه</p>	<p>شک در مقابل - وفاداری</p> <p>7</p>		<p>کارت مسابقه</p>
<p>اسلحه، در مقابل - هتاله</p> <p>1</p>		<p>کارت مسابقه</p>	<p>خودداری در مقابل - وفاداری</p> <p>6</p>		<p>کارت مسابقه</p>
<p>وسوسه ها در مقابل - خودکنترلی</p> <p>11</p>				<p>کارت مسابقه</p>	
<p>دروغگوئی در مقابل - خودکنترلی</p> <p>12</p>				<p>کارت مسابقه</p>	
<p>تبلی در مقابل - خودکنترلی</p> <p>13</p>				<p>کارت مسابقه</p>	



<p>7 تکلیف</p>	<p>ج تکلیف</p>	<p>ح تکلیف</p>	<p>ق تکلیف</p>	<p>س تکلیف</p>
<p>فعالیتی را که ممکن است در آن بت پرستی داشته باشد شرکت نکنید. زیرا ممکن است رسم رژه باشد که کفش‌های خود را درآورید، رژه‌ای که در آن شرکت نکنید، یک بازی ورزشی که در آن شرکت نمی‌کنید یا گل نخرید وقتی دیگران گل می‌خرند.</p>	<p>زمانی را در این هفته در نظر بگیرید تا در مدرسه یا جامعه آشکارا بپذیرید که مسیحی هستید و به عیسی مسیح ایمان دارید. پس از آن، با وجود هر فشاری که همسالان داشته‌اند، با یک مهربانی کوچک از وفادار بودن خود خوشحال باشید.</p>	<p>از خدا بخواهید که در این هفته با شما صحبت کند و کاری را انجام دهد. اطاعت را بلافاصله و بدون تردید تمرین کنید. اگر فراموش کردی و صبر کردی، از خدا تکلیف دیگری بخواه.</p>	<p>دو تکلیف از طرف خدا برای انجام این هفته انتخاب کنید. اول چیزی است که خدا از شما خواسته که انجام ندهید، و دیگری چیزی است که خدا از شما خواسته است. در هر دو مورد از خدا اطاعت کنید تا در مقابل نافرمانی پشورز شوید.</p>	<p>آیا چیزی وجود دارد که خدا از شما می‌خواهد که این هفته از آن دست بکشید؟ لحظه‌ای به این فکر کنید که آن چیست، و سپس دعا کنید که خدا به شما قدرت دهد تا موقتاً آن را رها کنید. این می‌تواند چای، فیس بوک یا یک غذای مورد علاقه باشد. برای برنده شدن در این مبارزه، انتخاب کنید که آن مورد را در تمام طول هفته کنار بگذارید.</p>
<p>۵ تکلیف</p>	<p>7 تکلیف</p>	<p>ح تکلیف</p>	<p>ق تکلیف</p>	<p>س تکلیف</p>
<p>بازه‌ای از زندگی خود را انتخاب کنید که مورد اعتماد خداوند باشید. در این هفته یک روز کاری را برای خدا انتخاب کنید و مطمئن باشید که در آن قابل اعتماد هستید. پس از اتمام، وعده دیگری را برای یک روز به خدا انتخاب کنید و تعیین کنید چه روزی آن را انجام دهید. حتماً به قولت عمل کن.</p>	<p>انتخاب کنید که این هفته به خدا در مورد چیزی که به شما وعده داده و غیرممکن به نظر می‌رسد ایمان داشته باشید. به خدا بگویید حاضرید صبر کنید تا او به وعده خود عمل کند. برای نشان دادن تمایل خود به صبر، در هر صفتی که نیازی به بودن ندارد، بروید! بنویسید چند دقیقه در صف منتظر ماندنید تا بتوانید آن را به مربی خود گزارش دهید.</p>	<p>وقتی بر سر چیزی اختلاف نظر دارید، اجازه دهید شخص دیگری برنده شود. شما می‌توانید مخالفت خود را انتخاب کنید، اما باید خود را از مبارزه با آنها بر سر این موضوع باز دارید. به آنها اجازه دهید نظر خود را داشته باشند.</p>	<p>مهربانی با کسی را به جای یکی از سنت‌های خود انتخاب کنید. این می‌تواند به معنای درک زمانی باشد که آنها سنت شما را زیر پا می‌گذارند و در مورد آن اظهار نظر نمی‌کنند. مطمئن شوید که به کسی صدمه نزنید، یا با این تکلیف توجه خود را جلب کنید.</p>	<p>کسی را انتخاب کنید که از او عصبانی هستید و او را ببخشید. لحظه‌ای به دعا پرداز و با صدای بلند بگویید: «تو را می‌بخشم».</p>

تکلیف 11

در برابر یک وسوسه مقاومت کنید، و اگر می‌توانید، مانند عیسی از کتاب مقدس استفاده کنید. کنترل خواسته‌های خود را حفظ کنید و به خود اجازه ندهید که تسلیم آن وسوسه شوید.

تکلیف 12

همه دروغ می‌گویند، حتی اگر برخی فقط کمی دروغ گفته باشند. به دروغی که امسال گفته‌اید برگردید و فکر کنید. پیش آن شخص بروید، حقیقت را به او بگویید و به او بگویید که از دروغ گفتن متاسفید.

تکلیف 13

با انتخاب کاری که نمی‌خواهید انجام دهید، با تبلی خود در این هفته مبارزه کنید. حتماً آن را کامل کنید و شهادت خود را با یک دوست به اشتراک بگذارید.