

<p>خوبی - در مقابل - برائی</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>خوبی - در مقابل - جاه طلبی خودخواه</p> <p>کارت مسابقه</p>
<p>خوبی - در مقابل - برائی</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>خوبی - در مقابل - ناپاکی</p> <p>کارت مسابقه</p>

<p>خوبی - در مقابل - بی تفاوتی</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>خوبی - در مقابل - مهربانی</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>خوبی - در مقابل - جدایی</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>خوبی - در مقابل - فریب</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>خوبی - در مقابل - مقایسه</p> <p>کارت مسابقه</p>
<p>صبر - در مقابل - استحقاق</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>صبر - در مقابل - خشیم</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>صبر - در مقابل - ظهور</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>صبر - در مقابل - اندوه</p> <p>کارت مسابقه</p>	<p>صبر - در مقابل - بی صبری</p> <p>کارت مسابقه</p>



<p>تکلیف 1</p> <p>چھری را در خاک بنویسید کہ خدا در گذشتہ برای شما انجام دادہ است، سپس آن نقطہ را با سنگ مشخص کنید، یکی را در کلیسا انجام دهید، ہر دانش آموز مکان خاص خود را بسازد، و دیگری را در خانہ در طول ہفتہ انجام دهید، بعد از اینکہ نقطہ خود را با سنگ مشخص کردید، کاری را کہ خدا انجام داد با شخص دیگری در میان بگذارید.</p>	<p>تکلیف 2</p> <p>برای چھری کہ در آن عذاب کشیدید، از خدا تشکر کنید، سعی کنید همانطور کہ ایوب گفت: "خداوند داد و خداوند برداشت." نام خداوند ستودہ شود. "اگر می توانید شہادت خود را با دیگران در کلاس بہ اشتراک بگذارید.</p>	<p>تکلیف 3</p> <p>برخی فعالیت ہا را برای فروتنی انجام دهید، می توانید جای خود را در صف بہ کسی بدهید، از تماشای یک برنامه تلویزیونی کہ شخصیت ہای آن پر از غرور ہستند اجتناب کنید، جایگاہ خود را روی صحنہ یا در مقابل دیگران رها کنید، یا اجازہ دهید دیگران درست رفتار کنند</p>	<p>تکلیف 4</p> <p>چند مورد کوچک بخرید تا بہ عنوان ہدیہ ہدیہ دهید. ہر زمان کہ عصبانی شدید، یک وسیلہ بہ کسی کہ با او عصبانی ہستید بدهید. سعی کنید با دادن ہدایای کوچک بہ مردم خشم خود را از بین ببرید و شاهد رشد صبر خود باشید.</p>	<p>تکلیف 5</p> <p>این ہفتہ از کسی چھری مدیون نیستی. ہر بار کہ می خواهید چیزی بخواہید، جلوی خودتان را بگیرید. ہر بار کہ با موفقیت خود را از درخواست غذا، لطف، وقت یا کمک باز می دارید، شما در برابر این گناہ پیروز ہستید</p>
<p>تکلیف 6</p> <p>در ابتدای ہفتہ 20 توپ کوچک بہ خود بدهید. ہر بار کہ متوجہ شدید کہ خود را با دیگران مقایسہ می کنید، یکی از توپ ہا را بردارید. این شامل فیس بوک یا سایر برنامه های آنلاین است کہ اغلب خودمان را با دیگران مقایسہ می کنیم. اگر نیاز دارید، تمام ہفتہ را از فیس بوک خارج کنید</p>	<p>تکلیف 7</p> <p>این ہفتہ پیش کسی کہ بہ او دروغ گفتہ اید بروید و حقیقت را بہ او بگویید. بابت دروغ عذرخواہی کنید و از آنها بخواہید کہ شما را ببخشند. ہر بار کہ برگردید و حقیقت را بگویید، یک پیروزی بزرگ دیگر در برابر این گناہ خواہد بود.</p>	<p>تکلیف 8</p> <p>شخصی را برای کمک پیدا کنید، بہ خصوص اگر "مشکل شما نیست". بہ یک بی خانمان در خیابان بدهید، یا شاید یک کودک در مدرسہ بہ یک مداد یا پاک کن جدید نیاز داشته باشد. مطمئن شوید کہ آنها با شما مرتبط نیستند و هیچ مسئولیتی ندارند یا نیازی بہ کمک بہ آنها ندارند</p>	<p>تکلیف 9</p> <p>این ہفتہ از کسی در برابر کسی کہ بی دلیل با او بد رفتار می کند محافظت کنید. همانطور کہ از شخص دیگری محافظت می کنیم، در قلب خود نیز با این گناہ مبارزہ خواہیم کرد. برای محافظت از شخص دیگری، شہوت خود را بہ خطر بیندازید</p>	<p>تکلیف 10</p> <p>دعا کنید و از خدا بخواہید کہ در این ہفتہ شور و شوق را در دل شما بیفزاید. بہ دنبال کاری باشید کہ بتوانید برای دیگران انجام دهید تا اشتیاق خود را برای دیگران افزایش دهید. بہ یک وزارتخانہ مراجعه کنید و در مورد کارهایی کہ آنها انجام می دهند بیاموزید، در پناہگاہی کہ بہ دیگران غذا می دهد کمک کنید، یا ویڈیوہایی را درباره نیازها در سراسر جہان تماشا کنید. ہر جا کہ می توانید شرکت کنید.</p>

تکلیف 11

بہ اطراف خود برای حضور شہرت نگاه کنید، جایی کہ شخصی بدون دلیل ظاہراً بہ دیگری صدمہ می زند. راہی برای مداخلہ در این ہفتہ برای محافظت از فرد بی گناہ پیدا کنید. شاید بہ آنها کمک کنید تا مسیری متفاوت از مدرسہ بہ خانہ بروند، یک ناهار تہیہ کنید یا یک گروہ 4 نفرہ بہ شما ببینند تا با آنها قدم بزنید.

تکلیف 12

این ہفتہ هیچ کاری برای افزایش شہرت یا محبوبیت خود انجام ندهید. ہر بار کہ فرصتی پیش آمد، آن را رد کنید. همانطور کہ این کار را انجام می دهید، این گناہ بسیار یواشکی را از بین خواہید برد.

تکلیف 13

این ہفتہ مراقب قلب خود باشید. اگر کاری علیہ شما انجام شدہ است، بہ یاد داشته باشید کہ آنها ہستند کہ گناہ کردہ اند، نہ شما. ہر روز در دعا بگو: «خدایا من در پیشگاہ تو پاکم». اگر در حق دیگری کاری کردہ اید، از آن شخص و از خدا عذرخواہی کنید. سپس می توانید بہ دعا ادامہ دهید: «خدایا من در پیشگاہ تو پاک ہستم»