

१५

कागजका विचारहरु

बाइबलका पढाइलाई
अझ बलियो बनाउने
सुसाना एरिओला द्वारा

हामीलाई हाम्रो बाइबल पढाई बलियो बनाउन मदत गर्न सबै कुरा आशिर्वाद हुन !

हाम्रो कक्षाकोठामा हामीले बालबालिकालाई भिन्न किसिमको सिकाईमार्फत पढाउछौं । कसैलाई सुन्न मनपर्छ, अन्यलाई यताउता दौडन, अन्यलाई तस्विरहरु हेर्न, अन्यलाई कुरा गर्न, र अन्यलाई शान्तसँग ध्यान गर्न मनपर्छ । चुप लागेर बस्न सक्ने बालबालिकाको कमी कहिल्यै पनि हुँदैन । त्यसैले, हाम्रो पढाउने-सिकाउने गतिविधि भनेको सबैलाई आहवान गराउने चरित्र भएको समावेश हुनुपर्छ । © म्याकमिलन / म्याकग्र-हिलको डिना जाइकको फोल्डेबल्स किताबबाट निकालिएको वर्तमान सामग्रीले, केटाकेटीहरुको विभिन्न चरित्र समावेश गराउँछ जसले केटाकेटीसँग गतिविधिको लागि उत्कृष्ट विकल्प प्रस्तुत गर्छ र सिकाईलाई मजबुत बनाउछ । साथै त्यतिमात्र नभई, यसले सबैजनामा सिर्जनशीलताको विकासको लागि प्रोत्साहन गराउने एकदमै सस्ता सामग्री प्रयोग गर्दछ !

भगवानले सधैं तपाईंको प्रचुर मात्रामा भलो गरून !

मायाको साथमा,
सुसाना एरिओला

“फोल्डेबल्स”

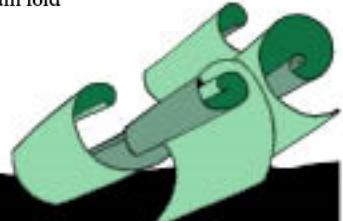
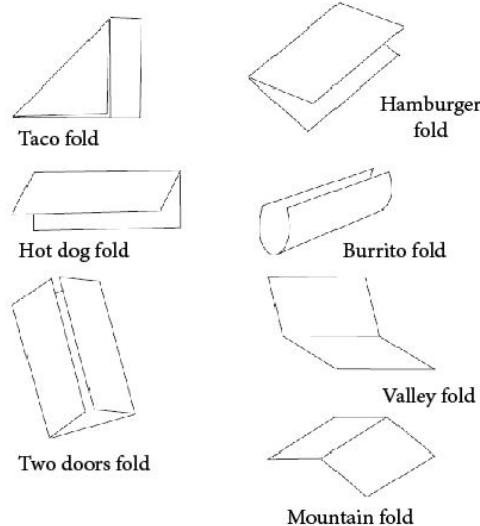
यो एक टेक्निक हो जसले हामीलाई केटाकेटीहरुसँग एकदम मदत गर्छ, यो म्याकमिलन / म्याकग्र-हिलको डिनाद्वारा अधिकार सुरक्षित गरिएको थियो ।

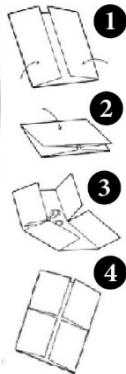
आज हामी सन्डे विद्यालयको लागि यसको प्रयोग गर्छौं !

सर्वप्रथम यो महत्वपूर्ण छ कि काम गर्दा हामीले उनीहरुलाई पढाउन र निर्देशन दिन सामान्य फोल्डहरुको नाम थाहा पाउनुपर्छ ।

हामीले सिक्न लागेका “फोल्डेबल्स” निम्न हुन्:

टाको फोल्ड
ह्याम्बर्गर फोल्ड
हट डग फोल्ड
बरिटो फोल्ड
दुई द्वार फोल्ड
म्याली फोल्ड
माउन्टेन फोल्ड





१. चार-द्वार फोल्डेबल

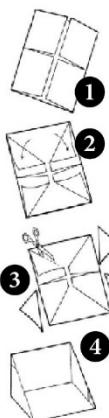
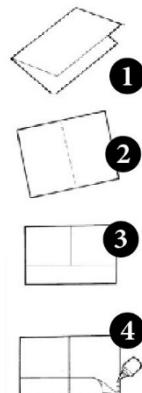
सुरु गरौ !!!

१. दुइ-द्वार फोल्ड गर्नुहोस ।
२. त्यसपछि ह्यामर्बर्गर फोल्ड जस्तै भित्रपट्टी फोल्ड गर्नुहोस ।
३. फोल्डेबल खोल्नुहोस र छेउको फोल्डहरूलाई आधा बनाई काट्नुहोस ।
४. यो कटाईले किताबभित्र चार द्वार बनाउँछ ।

तपाईंले यस फोल्डेबललाई चार भागमा बाँडीएका विषयमा वा के ? कहिले ? किन ?, जस्ता प्रश्नको साथमा कथा संक्षिप्त बनाउनको प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ।
साथै सँगै, तपाईंले कथाको बारेमा अन्य लिखित गतिविधि वा चित्रलेखा गर्न सक्नुहुन्छ ।

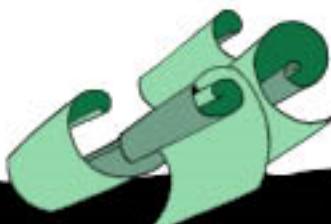
२. पकेट फोल्डेबल

१. ह्यामर्बर्गर फोल्ड बनाउनुहोस ।
२. ह्यामर्बर्गर फोल्ड खोल्नुहोस र यसलाई लामो छेउ तिर फोल्ड गर्नुहोस ।
३. एउटा पकेट बनाउनको लागि दुइ-इन्चको फोल्ड बनाउनुहोस र नयाँ बनेका पकेट उत्पादनको निम्ति ह्यामर्बर्गर फोल्डलाई पुन-फोल्ड गर्नुहोस ।
४. पकेटको रूपमा प्रयोग गर्नको निम्ति छेउको २ इन्चमा थोरै गम लगाउनुहोस ।
त्यसपछि तपाईंले भित्र राख्नको लागि कार्ड बनाउन सक्नुहुन्छ ।



३. चार-द्वार शोकेस फोल्डेबल

१. चार-द्वार फोल्डेबल बनाउनुहोस ।
२. तपाईंले सर्टमा कोलर भएको जस्तै देखिने गरि दुई भित्रि माथिल्ला कुनालाई बाहिरी छेउतर्फ फोल्ड गर्नुहोस, र त्यसपछि भित्रि तल्लो कुनालाई पनि त्यसरी नै फोल्ड गर्नुहोस ।
त्यसपछि यस्तो देखिन्छ कि कुना र त्रिभुजहरूमा टाको फोल्डहरू बनाइएका छन ।
३. साना त्रिभुजहरू काट्नुहोस र वास्ता नगर्नुहोस ।
४. तपाईंले फोल्ड गरिएका त्रिभुजलाई एक शोकेस बनाउन ओभरल्याप नगरेसम्म ९०-डिग्रीमा फोल्ड गर्नुहोस, त्रिभुजहरू जोड्नको लागि स्टेपल वा गमको प्रयोग गर्नुहोस ।
५. अथवा छेउमा गम वा स्टेपल प्रयोग नगरी छेउमा अड्काउनको लागि तपाईंले चार त्रिभुजहरूलाई नकाट्ने छनोट पनि गर्न सक्नुहुनेछ ।



४. क्युब डिस्प्ले फोल्डेबल

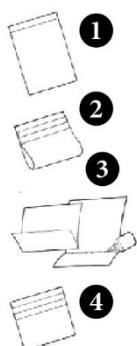
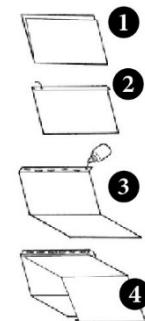
१. एकै साइजको दुईवटा कागजको पाना प्रयोग गर्नुहोस । प्रत्येकलाई ह्यामर्गर फोल्डद्वारा फोल्ड गर्नुहोस । यद्यपि, एकातिर, अर्कोतिर भन्दा आधा इन्च कम फोल्ड गर्नुहोस । यसले तपाईंले बेन्ड गर्ने इन्च बनाउछ ।

२. कागजका दुवै पानामा छोटो छेउमाथि लामो छेउ फोल्ड गर्नुहोस ।

३. फोल्ड गरिएका पानाहरूमा, सानो ट्याबसँगै थोरै गम दल्नुहोस ।

४. दोस्रो पानाको नदोबारिएको छेउलाई, यो नटाँसीएसम्म पहिलो पानाको गम लागेको ठाउँमा राख्नुहोस । अर्को छेउमा पनि दोहोर्याउनुहोस ।

५. जारी राख्नु अघि गमलाई पुर्णरूपमा सुक्न दिनुहोस । गम सुकेपछि, क्युबलाई फोल्ड गर्न सकिनेछ, यसलाई काम गर्ने दिँदै । क्युबलाई सजिलो स्टोरेज वा एक देखिने क्षेत्रमा सार्नेको लागि, चार भागमा फोल्ड गर्न पनि सकिनेछ ।



५. वाटरफल फोल्डेबल

१. कागजका दुई वा तिनवटा पानालाई अरुको माथि राख्नुहोस जसले गर्दा अगाडीको पाना भन्दा पछाडिको पाना एक इन्च माथि हुन्छ ।

२. दुवै पानाको मुनिको भाग माथि ल्याउनुहोस र छेउहरु मिलाउनुहोस् जसले गर्दा सबै तह वा ट्याबहरु एकै दुरीमा हुन्छन ।

३. जब सबै पानाहरु एकै दुरीमा हुन्छन, कागजहरु फोल्ड गरेर राम्ररी धार लाउनुहोस ।

४. त्यसपछि पालैपालो गम दल्नको लागि छुट्याउनुहोस र पानाहरुलाई फोल्डसँगै राख्नुहोस ।

६. फ्रेज होल्डर फोल्डबल

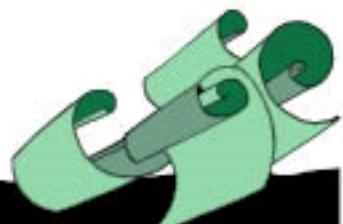
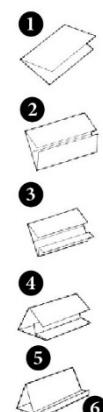
१. ह्यामर्गर फोल्डलाई पछ्याउँदै कागजको पानालाई आधा फोल्ड गर्नुहोस ।

२. ह्यामर्गर खोल्नुहोस र बाहिरको दुई छेउलाई बीचतर्फ फोल्ड गर्नुहोस । यसले एक क्लोजीड फोल्ड बनाउछ ।

३. फ्लेन्जको भित्रि छेउको एक भागलाई मुनिबाट बाहिर फोल्ड गर्नुहोस । यस फोल्डले एक लचिलो "L" बनाउछ ।

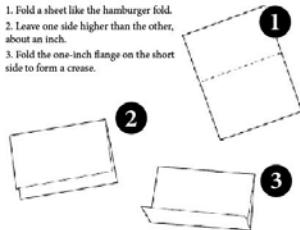
४. मुनिको फोल्डको पहिलो भागमा गम दल्नुहोस जसले गर्दा बलियो सिधा L-ट्याब बन्दछ ।

५. त्यसपछि पछाडिको भागलाई टेन्टजस्तै बोर्ड बनाउनको लागि स्टिक गर्नुहोस जसले कार्डहरु राख्छ ।



ट्याब L को छेतलाई एक चौथाई वा आधासम्म फोल्ड गर्नुहोस, एक लिप बनाउनको लागि जसले कार्डलाई होल्डरबाट बाहिर आउनको लागि रोक्छ ।

1. Fold a sheet like the hamburger fold.
2. Leave one side higher than the other, about an inch.
3. Fold the one-inch flange on the short side to form a crease.

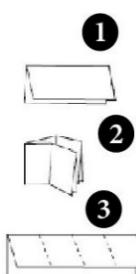
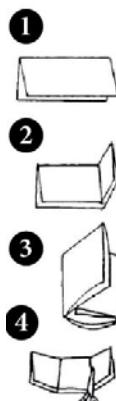


७. फोल्डेड ट्याब फोल्डेबल

१. पानालाई हयामबर्गर फोल्ड जस्तै फोल्ड गर्नुहोस ।
२. एउटा छेतलाई अर्को भन्दा माथि राख्नुहोस, एक इन्च जति ।
३. धार बनाउनको लागि एक-इन्च फलेन्जलाई छोटो छेतमा फोल्ड गर्नुहोस ।

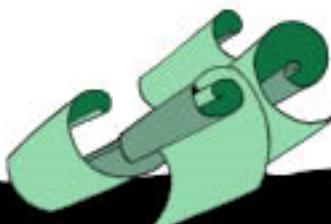
८. र ९. दुई र तिन ट्याब फोल्डेबल

१. पानालाई हट डग फोल्ड बनाउँदै फोल्ड गर्नुहोस ।
२. छेतहरु मुनि पार्दै पानाको बिचमा फोल्ड गर्नुहोस यदि तपाईं एक दुई-ट्याब फोल्डेबल बनाउन चाहनुहुन्छ भने ।
३. अथवा यदि तपाईं एक तिन-ट्याब फोल्डेबल बनाउन चाहनुहुन्छ भने, तपाईं बिचमा नपुगेसम्म दाहिने भाग फोल्ड गर्नुहोस र तिन भाग बनाउनको लागि देब्रे भागलाई दाहिने तिर फोल्ड गर्नुहोस ।
 - तिनको एउटा भाग मात्र काट्नुहोस र त्यहाँ असमान आकारका दुई ट्याबको फोल्डेबल हुनेछन् ।
 - थप जानकारी राख्न सकिने फोल्डीड पाना बनाउनको लागि ठुलो कन्स्ट्रक्सन कागज प्रयोग गर्नुहोस ।



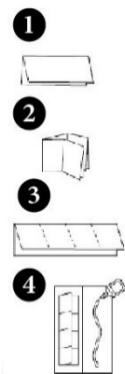
१. चार भाग फोल्डेबल

१. हट डग फोल्डेबल बनाउँदै कागजको एक पाना फोल्ड गर्नुहोस ।
२. छेतलाई मुनि पार्दै, चार ठाडो भागमा बेन्ड गर्नुहोस ।
३. यी फोल्डहरु खोल्नुहोस । भागहरु काट्नुहोस जसले गर्दा यी सबै ट्याब बनेका हुन्छन् ।



११. आठ ट्याब फोल्डेबल

- कागजको एउटा पानालाई हट डगको आकारमा फोल्ड गर्नुहोस ।
- छेउलाई मुनि पार्दे चार ठाडो भागमा फोल्ड गर्नुहोस ।
- यी फोल्डहरु खोल्नुहोस । तिन फोल्ड लाईनहरु काट्नुहोस जसले गर्दा चार ट्याब रहन्छन ।
- चार ट्याब भएका दुई पानाको अगी अर्को पानालाई पनि त्यस्तै गर्नुहोस र तिनीहरुलाई गमले टाँस्नुहोस र तपाईंसँग एक आठ-ट्याब फोल्डेबल हुनेछ ।

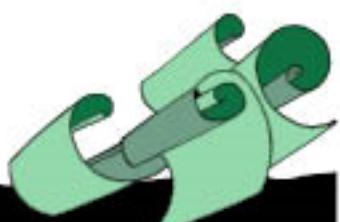
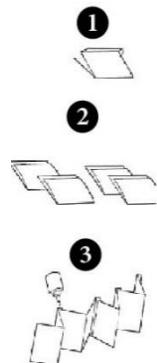


१२. पिरामिड फोल्डेबल

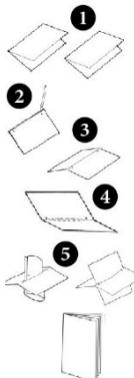
- कागजको एउटा पानालाई टाको फोल्डद्वारा फोल्ड गर्नुहोस । एक वर्गाकार बनाउनको लागि फोल्डद्वारा बनेको बढी आयातकार कागज काट्नुहोस ।
- पाना खोलेर यादलाई धार निस्केको भन्दा उल्टोपट्टि X शैली बनाउँदै फोल्ड गर्नुहोस ।
- एउटा फोल्डलाई X को बीचतिर काट्नुहोस । यादले दुई त्रिभुज फ्ल्यापहरु बनाउनेछ ।
- एउटा फ्ल्यापमा गम राखेर एउटाबाट अर्कोमा गम दल्नुहोस, एक पिरामिड बनाउनको लागि ।
- पिरामिडको बाहिर वा भित्रपट्टि, डाटा, नोट, विचार, चित्र, वा प्रश्नहरु लेख्नुहोस ।

१३. एकर्डीयन फोल्डेबल

- ह्यामबर्गर फोल्डलाई पछ्याउँदै कागजको प्रत्येक पानालाई फोल्ड गर्नुहोस तर एउटा छेउलाई अर्को छेउभन्दा एक इन्च छोटो राख्नुहोस । यादले एक आधा इन्च लामो ट्याब बनाउछ ।
- याद ट्याबलाई छोटो छेउतरफ फोल्ड गर्नुहोस र फेरी उल्टो फोल्ड गर्नुहोस, प्रत्येक पानालाई यस्तै गर्नुहोस ।
- एक एकर्डीयन बनाउनको लागि, एक पानाको छेउमा ट्याब बनाउँदै अर्को पानामा ट्याब नबनाई गम दल्नुहोस ।



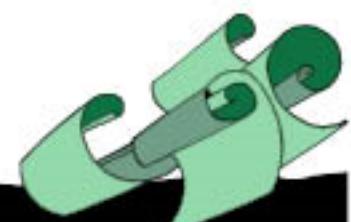
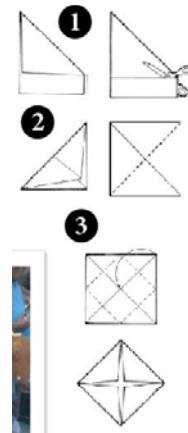
१४. क्युब फोल्डेबल



- कागजका दुईवटा पाना लिनुहोस र हयामबर्गर फोल्ड पछ्याउँदै तिनीहरुलाई छुट्टाछुट्टै फोल्ड गर्नुहोस ।
- एउटा पानामा, प्रत्येक छेउको कुनादेखि एक १/१६ मा चिन्ह लाउनको लागि एक रुल नाप प्रयोग गर्नुहोस । फोल्डसँगै कुनादेखि चिन्ह लगाइएको बिन्दुसम्म एउटा सानो सुरुवात काट्नुहोस ।
- दोस्रो पानामा, कुनाको छेउदेखि एक इन्च नाप्नुहोस ।
- दोस्रो पानामा छेउसँगै, पहिलो चिन्हदेखि दोस्रो चिन्हसम्म काट्नुहोस । तस्बिरको डटडट लाइनमा हेर्नुहोस ।
- दोस्रो स्टेपमा गरेको काटिएको पाना लिनुहोस र यसलाई एक बरिटो जस्तै फोल्ड गर्नुहोस । बरिटोलाई अन्य पानासँग राख्नुहोस, यसलाई घुमाउनुहोस, र बरिटो खोल्नुहोस ।
- एक आठ-पानाको किताब बनाउनको लागि लिंक गरिएका पानाहरुलाई आधा फोल्ड गर्नुहोस ।

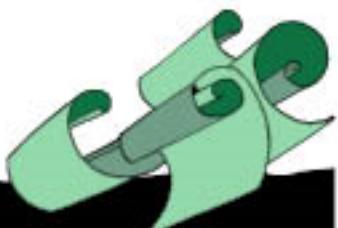
१५. खाम फोल्डेबल

- कागजको एक पानालाई टाकोसँगै फोल्ड गर्नुहोस, एक वर्गाकार बनाउँदै । एक वर्गाकारमात्र बनाउनको लागि कागजको बढी भागलाई काट्नुहोस ।
- फोल्ड गरिएको पाना खोल्नुहोस र यसलाई उल्टो बेन्ड गर्नुहोस । यसले धारमा एक X बनाउनेछ ।
- टाको खोल्नुहोस र कुनालाई X को केन्द्र बिन्दुतर्फ फोल्ड गर्नुहोस, एक सानो वर्गाकार बनाउँदै ।



लेखकको बारेमा

सुसाना एरिओला, मायाले सुसी भनि बोलाइने, एक सुखी गवाटेमालियन हुन र ६ भाईको ठुली दिदी हुन् । उनीले सात वर्षको उमेरमा प्रभु प्राप्त गरिन र बाहु वर्षको हुँदा वहाँसँग उनको झन् बढी व्यक्तिगत सामना भयो । त्यसबेला देखि उनले चर्चमा भिन्न भूमिकामा प्रभुको सेवा गरिरहेकीछिन । उनको बालबालिका मन्त्रालयसँग माया बस्यो र उक्त मन्त्रालयमा २२ वर्ष काम गरिन । उनले नर्सरी, बालबालिकाको लागि सन्डे विद्यालय, र त्यसपछि टिनएजरसँग काम गरिन, अन्तत मन्त्रालयको सामान्य सहयोजक हुँदै । उनीले विदेशी होलिडे विद्यालय तथा क्याम्प पनि रेखदेख गर्छिन । सुसीले शिक्षा व्यवस्थापनमा स्नातकोत्तर गरेकी छिन र एक विद्यालयकि प्रधानाध्यापक हुन । उनले भिल्ला नुएभा शहरका कमजोर बालबालिकाहरूमाझा प्रभुको वचनहरु पुर्याउनको लागि मिल्क एण्ड हनी प्रोजेक्टसँग पनि काम गर्छिन । उनी एकल छिन, यात्रा गर्ने मन पराउछिन, प्रकृति प्रेमी छिन र एक अथक सपना देख्ने व्यक्ति हुन ।



बालबालिका मन्त्रालयको आफ्नो बगैचाको ख्याल राख्ने
युट्युबमा अंग्रेजी प्रशिक्षण



- शिक्षकको लागि ८ विडियो:

<https://youtu.be/vSF0qCCCEbE>

- लिडरको लागि ८ विडियो:

<https://youtu.be/ggABRVhNp4s>

थिमहरु:

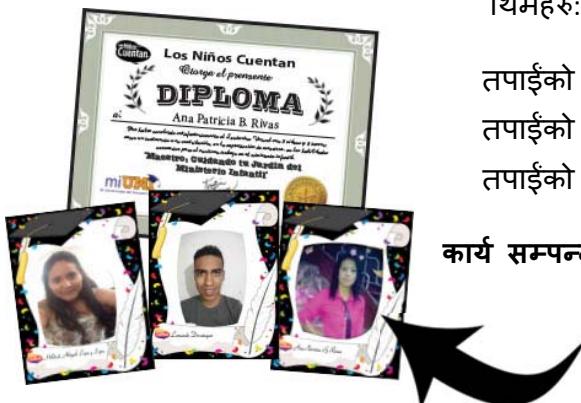
तपाईंको बगैचामा घाम: विवाद व्यवस्थापन गर्ने

तपाईंको बगैचामा पानी: माया देखाउने

तपाईंको बगैचा गोड्ने: अनुशासन कायम राख्ने

कार्य सम्पन्न गर्नुहोस र पूर्णताको आफ्नो प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नुहोस !

आजै प्रशिक्षित हुनुहोस !



www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico
00-52-592-924-9041

नानीहरू
महत्वपूर्ण छन्

