एकाइ 3

विजेताहरु

आत्मा को फल द्वारा विजेताहरु

शिक्षकको पुस्तक

सबै उमेरको लागि शिक्षकको पुस्तक

प्रिय शिक्षकहरू,

हामी प्राथना गर्छौ कि परमेश्वरले तपाईलाई उहाको सेवा र सारा विश्व भरिका नानीहरु बीच सेवा गर्दा तपाई प्रत्येकलाई आशिष् देउन |तपाईहरुले फरक ल्याउनु हुदैछ, अनि अनन्तको निम्ति जीवनहरु परिवर्तन गर्नु हुदैछ|

तपाईहरुलाई हाम्रो तरफ बाट एउटा चकित पर्ने कुरा छ| तपाईलाई लाग्दै होला कि तपाईले सन्डे स्कूलको शिक्षक बन्नलाई सोच्नु भएको होला, तर अब तपाईको कामको विवरण शिक्षक देखि प्रशिक्षकमा परिणत भएको छ| हो यो ठीक हो, यस वर्ष हामी बाइबल एउटा मुक्काको विषय लिएर पढ्ने छौ र आशा गर्दछौ कि यस पाली हामी खेल कुद द्वारा मज्जा गर्नेछौ|प्रिय शिक्षक , अहिलेनै शुरु गर्नुहोस् | शिक्षक हुनुको बदला प्रशिक्षक बन्नुहोस , अनि यसो गर्नाले तपाईलाई प्रत्येक नानिको बारेमा ध्यान दिने प्रेरणा दिनेछ, र उनीहरुको विजेता बन्ने प्रयासको प्रगति देख्दा पनि|

हामी आत्माको फलको बारेमा पढ्नेछौ| तर , फललाई मात्र हेरेर होइन तर हाम्रा शरीरको कयौ पापहरुको जो चाहि यी आत्माको फलहरु विरुध लड्दछ| तपाईको उदेश्य चाहि तपाईको विद्यार्थीहरूलाई कसरी विजेतहरु बन्नु भनी सहायता गर्नुहो| यसो गर्नलाई, उनीहरुले बाइबलका कथा र पध याद गरेर मात्र होइन तर उनीहरुले आत्माको फलको कार्य आफ्नो दैनिक जीवनमा लगाउनु पर्नेछ|

जब तपाईको छात्रहरु सन्डे स्कूल कक्षामा हुनेछ, तपाईले उनीहरुलाई यो भनेर सम्झना दिलाउनुहोस कि उनीहरु प्रशिक्षणमा छन| उनी हरु कसरत गरी रहेका छन, अनि परमेश्वरको बारेमा र पाप सँग कसरी लड्नु भनी अझै अध्ययन गरी रहेका छन|कसरी लड्नु भनी अझै अध्ययन गरी रहेका छन| तपाईको गिर्जा यसै कारण एउटा प्रशिक्षण केन्द्र हो|

जब तपाईको छात्रहरु बाहिर संसारमा जानेछ उनीहरु वास्तवमा लड्ने घेरा भित्र हुड्छ| यो चाहि जाहा उनीहरुले आफ्नो पापमय इच्छाहरूसीत लड्ने छ| त्यस कारण उनीहरुको घर र स्कूल चाहि वास्तविक प्रतियोगिता र मुक्का खेल हुन| यो चाहि किनभने हामी गिर्जामा देखावटी गर्नु र सही उत्तर दिनु खुब्बै राम्रो छौ|

दयागरी नानीहरुले गिरजमा पधहरु याद गरेर अथवा सिकेर प्रतियोगिता जित्यो भन्ने सोच हटाइ दिनुहोस| यो चाहि प्रशिक्षण मात्रहो| तर साचो लडाई चाहि उनीहरुको जीवनमा हो| उनीहरुले खेल जित्नेछ जब उनीहरुले सिखेका कुराहरु अभ्यास गर्नेछ|

तपाईको अन्तिम काम चाहि नानीहरू सफल बनेको खण्डमा उनीहरुलाई प्रोत्साहन र इनाम दिनुहो| केही इनामहरु दिनलाई तैयार पर्नुहोस| उनीहरुलाई प्रत्येक लडन्त जितेकोमा अंगालो अथवा जोर्ले कराएर प्रोत्साहन दिनुहोस| तपाईले इनम दिने व्यवहार चाहि त्यो व्यवहार हुनेछ जो उनीहरुले तपाई, प्रशिक्षकलाई खुशी पर्ने प्रयासमा गरेका हुन|

हामी आशा गर्दैछौ कि तपाईले प्रशिक्षक झै लुगा लगाऊदा, खेल प्रशिक्षण केन्द्र झै कक्षा सझाउदा र पुरस्कार समारोह हुदा बडो मजा लिनुहुनेछ| आत्माको फलहरु द्वारा जीउदा सफलता आउनेछ, जसरी खेल कुदमा, जहा अरुभन्दा बर्ता गरी मेहनत गर्नेले पाउदछ| तपाईले आफ्नो छात्रहरुलाई मेहनती र विजयी बन्ने प्रेरणा दिन सक्नुहुनेछ| उनीहरु माथि कसैले विस्वास नराख्दा तपाईले राख्नुहोस् , र परमेश्वरले उनीहरुको जीवनमा अचम्बका कामहरु गरेको देख्नुहोस|

तपाईले आत्माको फलहरुको बारेमा आफ्नो विद्यार्थीहरू प्रशिक्षण दिने चुनौती लिन्द, हाम्रा प्रभु परमेश्वरले तपाईलाई प्रेरित गरुन| हामी प्राथना गर्छौ कि तपाईले सन्डे स्कूल शिक्षक/शिक्षीकालाई दिएका हरेक सीमहरुलाई तोड्नु हुनेछ , र तपाईका नानीहरुको जीवनको निम्ति साचो प्रशिक्षक बन्नु हुनेछ|

ख्रीष्टमा, बहिनी क्रिसटीना

कसरी चलाउनु

समय तालिका

गीत र नाटक - 30 मिनेट
मुख्य पाठ र विद्यार्थी पुस्तकहरू - 30 मिनेट
गृहकार्य असाइनमेन्ट र मेमोरी भरे गेम - 30 मिनेट
प्रश्न र उत्तर र उपस्थिति कार्डहरू - अप्ट। 30 मिनेट

संगीत

तपाईको कक्षा नया गीतहरु र आक्शन गीतहरु द्वारा शुरु गर्नुहोस्| हाम्रो वेबसाइटबाट गीत डाउनलोड गर्नुहोस् र आक्शन अनि नृत्याहरु सिक्नुहोस|

नाटक

प्रत्येक हप्ता नाटक रमाइलो बनाउनका निम्ति, दुइजना अभिनेतालाई हप्ता भरिकै लागि दुई ब्यक्तित्वको रुपमा चुन्नुहोस: विवेकी वील्ली अनि मुर्ख फ्रेड.(तपाईले आफ्नो इछ्या अनुसार नाम रोजेर बदलिनु सक्नु हुन्छ|) पाठ पूर्वावलोकन गर्नुहोस्, नाटकका विचारहरुलाई विस्तार रुपमा पाठ आवेदन सँग मिलाउनुहोस र नानीहरुले आफैहरुलाई बाइबलका

मुख्य पाठ

तपाईलले पाठको परिचय गराए पस्चात, बिब्लेका कथा भन्न थाल्नुहोस्| सम्पूर्ण बाइबलका कथाको निम्ति दयागरी माथि दिएका बाइबलका सन्दर्भलाई हेर्नुहोस् होला, किनभने यो मार्गदर्शनमा पूर्ण रुपमा लेखिएको छैन| पाठको अन्तमा याद रखन पर्ने पद्यलाई पड्नुहोस र नानीहरु सँग प्राथना गर्नुहोस्|

छात्र पुस्तक

प्रत्येक पाठको फोटोकपीहरु अथवा छात्र पुस्तक बाड्नुहोस् | पहेलीहरु सँग संघर्ष गरी रहेका नानीहरुलाई सहायता गर्नुहोस्, किनभने सनडे स्कूल पुस्तक कठिन होइन तर रमाइलो हुन पर्छ| तपाईले नानीहरुलाई पन्नहरुमा धेरै प्रकारका कुराहरु टाल्न दिनु सक्नु हुन्छ| साना

नानीहरुले रंग लगाउने पन्नाहरुमा चामल, कपास बल, नूडल्स अथवा रंग लगाईर सजाउन सक्ने छ| ठूला नानीहरुले उनीहरुको किताब डायरी झै बनउन सक्ने छन र त्यसमा मेट्रो टिकेट, मूद्र र अरु वस्तुहरु टाल्न सक्छ जसले उनीहरुलाई गृहकार्यको बारेमा याद दिलाउनेछ|

गृह कार्यभार (घेरा भित्र)

पछिल्लो हप्ताको कार्यभार बारेमा छलपल गर्नुहोस् र निम्न हप्ताको कार्यभार नानीहरुलाई दिनुहोस| ती सबै छात्र पुस्तक अनि मॅच कार्डमा स्तिथ

गरीएको छ| छात्रहरुलाई याद दिलउनुहोस कि केवल कार्यभार गर्नेहरु मतै विजेतहरु बन्नेछन| हामी कोही पनि गिर्जा गोएर अथवा पध याद गरेर विजेता बन्नेछैनौ तर केवल यसमा जिएर मतै| हामी सुझाव दिँदछौ कि तपाईले एउटा प्रशिक्षकभएको साना झुण्ड बनाउहोस् , जसले नानीहरुको कार्यभार ट्र्याक गर्न सहायता गर्नेछ| (अझै जान्नलाई सन झुण्डको विभागमा हेर्नुहोस)

हुनता,हप्तामा एक पल्ट गृह कार्यभार गर्दा कदापि हामी पापलाई जित्न सक्दैनाउ, जसरी एउटा मुक्काबाजले पनि एक्कै मुक्काले उसको विरोधीलाई हराउन सक्दैन| यस समानता प्रयोग गरेर नानीहरुलाई यो देखाउन सहयोग हुनेछ कि यदि उनीहरु साचै विजेतहरु बन्नु हो भने , उनीहरुले हप्ता भरिनै थुप्रै मुक्काहरु फ्याक्नु पर्नेछ| तपाईको नियुत्त प्रशिक्षकलाई नानिहरुले हप्ता भरिनै कति वटा मुक्काहरु हासिल गर्न सक्यो त्यसको ट्र्याक राखी प्रतियोगितालाई प्रोत्साहन गर्न लगाउनुहोस| प्रत्येक "मुक्का" एउटा उद्धाहरणहो, जहा उनीहरुले हप्तामा गरेको कार्यभारहो| यस मुक्कालाई अझै रोचक बनाउन, यस चार विभिन्न प्रकारका मुक्का चलाउनुहोस: ज्याब, हुक, क्रॉस अनि अप्पर-कट|

पध याद गर्ने खेल

यस कार्यक्रममा भएका खेलहरु चाहि हप्ताको लागि पध याद गर्नु सिक्नेहो| दिएको खेलहरु खेल्नुहोस्, अथवा प्रत्येक हप्ता तपाईको छात्रहरुलाई मनपर्ने खेल रोज्न दिनुहोस र खेल्नुहोस्| खेल खेल्न अघाडि नै तपाईले खेलमा चाहिने सामाग्रीहरु तयार गरेर लानुहोस|

प्रस्न अनि उत्तर(ठूलो छात्रहरुको लागि)

प्रत्येक पाठमा, नानीहरुले छलफल गरोस भनेर तीन तीन प्रश्नहरु दिएको छ| यी प्रश्नहरु जवान व्यक्तीहरुको(उमेर १३- १५) लागि हुन तर तपाईले कुनै बहस खडा हुने छ कि छैन भनेर अरु उमेरका नानीहरु सँग पनि सोध्नु सक्नु हुनेछ| यसको विचार धारणा चाहि नानीहरुलाई सोच्ने बनाउनु हो| यस कुरालाई काममा लगाउनुको लागि चाहि, यो कुरो एकदमै जरुरी छ कि तपाईले उनीहरुलाई लगतै उत्तर दिनु भएन| जति धेरै उनीहरुले यसको लागि लडदछ उतिनै उनीहरुले सोच्ने छन, अनि तपाई पनि उतिनै असल शिक्षक झै गर्नु हुनेछ| शीर्षकलाई लिएर यदि उनीहरुले वास्तविक मौखिक बहसमा पऱ्यो भने, तपाईले असल गरी रहनु भई रहेको छ| यदि तपाईका नानीहरुले बहसको एक पटी सहमत गर्न थाल्यो भने देखि, छिट्टो गरी तपाईले अर्को पटी ल्याउन खोज्नुहोस् र उनीहरुलाई सोच्न अनि बोल्न दिनुहोस|

उपस्थित इनाम कार्ड

एउटा कार्डमा हप्ताको खेलको जानकारी भएको, उपस्थित इनामको रुपमा सबैलाई बड्नुहोस| तपाईको नानीहरुलाई वर्षभरिनै उपस्थित बन्ने र सबै कार्डलाई थुपार्ने प्रोत्साहन दिनुहोस| यो कार्डहरु चाहि डाउनलोडको निम्ति उपलब्ध छ, र धेरै आर्थिक रुपमा छाप्न पनि सकिनेछ| तपाईले को कार्डहरुलाई याद गर्ने खेलको रुपमा पनि खेल्न सक्नु हुनेछ, प्रत्येक कार्यभारलाई पाप सँग मिलाएर|

सानो झुण्ड

हप्ताको कार्यभार गर्न मदतको लागि तपाईको कक्षालाई सानो सानो झुण्डमा छूटाऊनुहोस्| प्राय सनडे स्कूल कार्यक्रमहरु गिर्जामा हुने गर्द्छ, र हप्तामा गर्ने गृह कार्यभारको जरुरी हुदैन| तर, तपाईको नानीहरुले केवल पडेर मात्र पापलाई उनिहरुको जित्न सक्दैन| उनीहरुले वास्तवमा "घेरा भित्र" पसेरनै हप्ता भरिको पापलाई सामना गर्नु पर्छ|ईमान्दारिपुर्वक भनु भने, यसलाई हेर्नका लागि कोही पनि छैन भने यो गर्न असम्भव हुनेछ| दयागरी "उनीहरुको शब्दमा " भरोसा नगर्नुहोस् र उनीहरुले कार्य गरेको कुरालाई स्वीकारनुहोस्| यदि यो कार्यक्रमलाई लिएर तपाई लापरवाही हुनु भयो भने, तपाईले आफ्नो नानीहरुलाई झुट बोल्न सिकाइ रहनु भएको हुनेछ| तर तपाईले सोच्नुहोस कि तपाईले साचैनै नानीहरुलाई प्रशिक्षण दिएर, उनीहरुको गृह कार्यको पछि लाग्नु भयो भने तपाईले उनीहरुको जीवन सचिनै ठूलो परिवर्तन देख्नु हुनेछ| केवल एक वर्षमा, तपाईले उनीहरुको जीवनलाई बदलाउन सक्नु हुनेछ| तपाईको नानीहरुले आत्माको फल याद गर्ने होइन तर सचिनै यसमा जीउन सिकि रहेका हुनेछन!

यस साना झुण्डलाई सुविधा पूर्वक हेर्नका निम्ति तपाईको प्रशिक्षकहरुको लागि पर्चा अनि मुख्य प्रशिक्षकको लागि सानो पुस्तक हामीले बनाएका छौ| प्रशिक्षकहरुको पर्चा चाहि प्रत्येक महिना र प्रत्येक आत्माको फलको लागिहो| मुख्य प्रशिक्षकको पुस्तकमा ३ महिना को लागि कार्यभारहरु पाइने छ|

प्रशिक्षकहरुको जिम्मेवारी:

प्रशिक्षक:

- ३-५ का नानीहरुलाई प्रशिक्षण दिनु
- नानीहरुलाई क्लासको शुरु र अन्तमा ५ मिनिट कार्यभार बारे छलपल गर्न अनि उनीहरुलाई विजेता बन्न प्रोतसाहित गर्न भीट्नुहोस|
- हप्ता पिछे नानीहरुलाई कार्यभारको बारेमा याद गराउन कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस| (सुझाउ- मंगलबार)

• हप्तामा दोस्रो पल्ट कार्यभारको रीपोर्ट तयार गर्नको लागि कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस्| (सुझाउ- शुक्रबार)

• साना झुण्डका नानीहरुले गरेको कार्यभारको पछि लाग्नुहोस र मुख्य प्रशिक्षकलाई रीपोर्ट गर्नुहोस्|

मुख्य प्रशिक्षक:

• सबै प्रशिक्षकहरुसँग प्रत्येक हप्ता कक्षा शुरु भन्दा अघाडि ५ मिनुटको लागि कार्यभार बारे छलपल गर्ने र उनीहरुको नानीहरुलाई वफादारी साथ प्रशिक्षण दिन प्रोत्साहित गर्नुहोस्|

• हप्ता पिछे प्रशिक्षकहरुलाई कार्यभारको बारेमा याद गराउन कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस्| (सुझाउ- मंगलबार)

• हप्तामा दोस्रो पल्ट कार्यभारको रीपोर्ट तयार गर्नको लागि कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस्| (सुझाउ- शुक्रबार)

• प्रत्येक नानीहरुलाई गराएको कार्यभारको पछिलाग्नुहोस्|

• प्रशिक्षक र उनीहरुको परिवारको लागि मासिक प्रेरणादायक सभाहरू सम्पन्न गर्नुहोस्|

भर्ती:

तपाईको साना झुण्डहरुको लागि प्रसस्तै अगुवाहरु भर्ती गर्न शायद चुनौती झै लाग्नेछ होला| तर, यो गर्न गाह्रो हुने छैन| यहा, प्रशिक्षक फेला पर्ने केही विचारहरु छन:

• प्रशिक्षकहरुलाई केवल १ महिनाको लागि मात्रै सेवा गर्न लगाउनुहोस| एक महिनामा एउटा आत्माको फल सक्नेछ| जब तपाईले ठूलाहरुलाई उनीहरुको प्रतिज्ञाको बारेमा सोध्नु हुनेछ, यदि तपाईले एक महिनाको लागि मात्रै सोध्नु भयो भने, शायद धेरै जना यो गर्न तयार हुनेछ| पहिलो महिना पछी, तपाईले सजिलो र रमाइलो बनाउनु भयो भने देखि उनीहरु फेरि आउने इछ्या गर्नु सक्ला|!

• प्रशिक्षकहरुलाई सामान्य रुपमा गिर्जा उपस्थित हुन दिनुहोस, तर १० मिनिट अघिनै आएर आफ्नो नानीहरुलाई भेट्न लगाउनुहोस| तपाईका प्रशिक्षकहरुले महिनामा एक पल्ट तपाईको सनडे स्कूलमा उपस्तिथ हुन सक्ने छन, र अरु बाकि हप्ताहरु अरु ठूलहरुले झै उपस्थित गर्न सक्नेछन|

• नानीहरुलाई कॅल गर्नु भन्दा टेक्स्ट गर्नुहोस्| नानीहरु सँग सजिलै साथ सम्पर्क गर्न, प्रशिक्षकहरुलाई सम्पूर्ण महिनाको निम्ति ऑटोमॅटिक टेक्स्ट्स बनाउन सहायता गर्नुहोस्| यो नभुल्नु होला कि पारम्परिक कॅल गर्नु भन्दा , तपाईले फासेबूक्, व्हात्सअप्प, ट्वाइटर इत्यादि पनि चलाउन सकिन्छ|

• गिर्जामा प्रशिक्षकहरुले केही सामानहरु राख्नका लागि एउटा जगह बनाउनुहोस| तपाईको प्रशिक्षकहरु खेलाडीहरु झै देख्नका लागि उनीहरुले खेल टोपी, सिठ्ठी अथवा पानी बोतल पनि बोक्न सक्नेछ| प्रत्येक हप्ता यी कुराहरु ल्याउन सम्झी रहनु भन्दा बोरु यो समान गिर्जामै राहन दिनुहोस| यसो गर्दा तपाईको प्रशिक्षकहरुले गिर्जामा लगाउने सामान्य लुगा साथ सथै खेलाडिको रुपमा यो चिजहरु लगाउन सक्नेछन|

• वर्षको प्रगतिमा उनीहरुको सहभागीताजारी राख्नको निम्ति प्रशिक्षकहरुको मासिक बैठक अतिरिक्त प्रेरणादायक बनाउनुहोस|

• यदि आवश्यक भए ठूलो समूह बनाउने अनुमति दिनुहोस|(फासेबूकको ग्रुप नोटिफिकेशन्स द्वारा, कसैलाई १० जना नानीहरुलाई प्रशिक्षण गर्न गाह्रो हुने छैन)|

प्रेरणादायक सभा

मुख्य प्रशिक्षकको मुख्य काम चाहि प्रशिक्षकहरुलाई प्रेरणा दिनु हो| यसो गर्नुको एउटा जरुरी तरिका चाहि प्रेरणादायक सभा राख्न हो| तपाईले खाना प्रदान, सँगै प्राथना गर्न, खेल डाटालाई हेर्न र कसरी हामीले यसलाई इशाइ जीवनमा प्रयोग गर्न सक्छौ भनेर हेर्न सक्नु हुनेछ| यसको अलावा, तपाईले ओलिंपिक खेलाडिहरु अथवा प्रेरणादायक खेल चलचित्र पोपकोर्न अथवा मिठो मिठो खाने कुरा

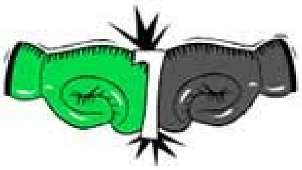
सँग हेर्न सक्नु हुनेछ| तपाईका प्रशिक्षकहरु सँग छलपल गर्नुहोस् कि यदि यी खिलडीहरुले गरेको मेहनती काम मूल्यको थियो भने, के हामीले आत्मिको रअनन्तको लाभको लागि अझै मेहनत गर्ने के अझै मूल्यको होइन र?

पुरस्कार समारोह

प्रशिक्षक हुनुको एउटा मुख्य कुरा चाहि तपाईका नानीहरुलाई विजेताहरुझै महसुस गर्नमा सहायता गर्नुहो| हामी यो सुझाव दिन्छौं कि विध्यार्थीहरुले गृह कार्यभार गर्दा इनाम गरीएको, जहा उनीहरुले पाठलाई कार्यमा इस्तमल गर्नेछ| उपस्थित हुनु र कण्ठ पर्नु चाहि प्रशिक्षण हुनेछ, अनि हप्तामा कार्यभार गर्न चाहि वास्तविकमा प्रतियोगिता हुनेछ| तपाईका विध्यार्थीहरुलाई प्रोत्साहन गर्नुहोस् कि उनीहरुले जित्नुहो भने प्रशिक्षण अति जरुरी छ| तैपनि, तिनीहरुको प्रतियोगिता चाहि वास्तविक संसारमा हो जहा उनीहरुले असलमा जित्नेछन|

एउटा विचार चाहि प्रत्येक महिनाको अन्तमा एउटा पुरस्कार समारोह राख्नहो, जब तपाईले प्रत्येक आत्माको फलको बारेमा सिकाइ सक्नुहुनेछ| उधारणको लागि, प्रेम, पाँच हप्ताको अध्ययन हुनेछ| जसले कमसेकम ३ हप्ताको कार्यभार गरेको छ उसले कास्य पदक प्राप्त गर्न सक्नेछ, ४ हप्ताए चाँदी, र पूरै ५ हप्ताले सुनको पदक| तपाईले तपाईको नानीहरुले पहिलो महिनाको बाद कसरी पदक पाउनेहो त्यो तपाईले समायोजन गर्नु सक्नु हुनेछ, किनभने कोही गाउँ अथवा सहरको जगाहहरुमा थप चुनौतीपूर्ण कार्यभरहरु जरुरी हुनेछ| केही छेत्रहरू सुसमाचारिक हुनेछ, र तपाईलाई सजिलो कार्यभार को जरुरी हुनेछ ताकि उनीहरु प्रोत्साहित राहन सकून र कक्षा आउन जारी राख्न सकून|

वर्षको अन्तमा, वर्ष भरि जितेकाहरुको निम्ति एउटा ठूलो पुरस्कार ल्याउनुहोस| यो ट्रोफी अथवा पदक हुन सक्छ| यस समारोहलाई अझै खास बनाउनको लागि तपाईको नानीहरुलाई मण्डलीको अगाडि पुरस्कृत गर्नुहोस|



1. विश्वसनीयताको विरुद्ध मूर्तिपूजा

बाइबलका कथा: सन्दुक कब्जामा छ|

१ शमूएल ५:१-१२, ६, ७:३

नाटक 1

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेड फुटबल खेली रहेको छ र फ्रेड ले एक गोल स्कोर गर्दछ| उ धैरै उत्साहित बन्दछ र आफ्नो टेनिस जुत्ता र मोजा खोल्दछ र त्यसलाई चूम्मन दिएर भन्दछ , "धन्यबाद भाग्यशाली मोजा, तिमी बिना मैले यो अंक प्राप्त गर्ने थिइन"

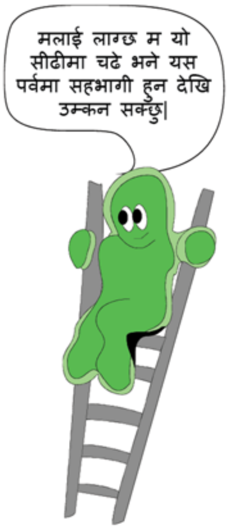
याद गनर् पनाःपद 1

“तिमीहरूले आफ्नो लागि स्वर्ग वा पृथ्वी वा पृथ्वीमुनि पानीमा भएको कुनै पनि कुराको मूर्ति नबनाउनू।” प्रस्थान 20:4

मुख्य पाठ 1

आत्माको फल द्वारा विजेतहरु को एकाइ ३ मा तपाईहरुलाई फेरि स्वागत छ| यस पाठमा हामी "विश्वसनीयता" को बारेमा हेर्नेछौ| गलाती ५:२२ देखि लिएको ग्रीक शब्दको धेरै अर्थहरु छ, जस्तै विश्वास, भरोसा, इमान्दारी, निष्ठा र विश्वसनीयता| केही बाइबल अनुवादहरुको पदमा "विश्वास" प्रयोग गरिएको छ र अरुमा "विश्वसनीयता" प्रयोग गरिएको छ| मैलेअध्ययन गर्दा, मैले "विश्वसनीयता" बाइबलमा व्यापक रुपमा प्रयोग गरिएको शब्द पाए, र सबै भन्दा बेसी मात्रमा प्रयोग गरेको परमेश्वर तर्फको हाम्रो "इमान्दारी" थियो| विश्वास यस्तो विशाल विषय भएकोले हामी यस ७ सप्ताह यसमा खर्च गर्नेछौं, र बाइबल "विश्वसनीयता"ले ढाकिएको ले गर्दा हामी ५सप्ताहको लागि यो विषय मा डुबुल्की मार्नेछौ|आजको खेलमा विश्वसनीयताको लडाई मूर्तिपूजाको विरुद्ध हुनेछ, पहिलो, र शायद सबैभन्दा महत्वपूर्ण आक्रमण हाम्रो विश्वास र परमेश्वर प्रतिको विश्वसनीयताको हो|
१० आज्ञा (प्रस्थान २०: १-६) यी दुई आदेशहरू देखी सुरु हुदछ:
१) तिमीहरूले मबाहेक अरू कुनै देवता पूज्नु हुँदैन।२) तिमीहरूले कुनै मूर्ति बनाउनु हुँदैन।
पद ६ को अन्तमा, परमेश्वरले उहाँ एक जलन गरनू हुने परमेश्वर हुनुहुन्छ भनि उल्लेख गर्नु भयो, र यसैले हामीले उहाँलाई प्रेम र उहाँको आज्ञा पालन गर्न उहाँलाई धेरै महत्वपूर्ण छ| आजको बाइबल कथामा, पलिश्तीहरूले करार को सन्दुक चोरे, र आफ्नो मूर्ति डेगन सँगसँगै त्यो राखिएको थियो। बिहान, तिनीहरूले आफ्नो मूर्ति भूइमा लडी रहेको भेटाए| तिनीहरू आफ्नो मूर्ति सिधा राखे, तर फेरि अर्को बिहान,त्यसको टाउको संग हातहरु पनि भाचिएको भेटाए| परमेश्वरले ट्यूमर र मुसाहरु द्वारा मान्छेहरुलाई सजाय दिनुभयो। (थप बाइबलको कथा को हेर्न गर्नुहोस्।)
संसारभरि यस्ता ठाउँहरु छन जहा मूर्तिहरू बनाउन सामान्य कुरा हो| ती काठ, ढुङ्गा, वा कागज बनेका हुनछन्। तिनीहरुलाई जुलूस, मोमबत्ती, काम देखि छुट्टी, र समारोह दिइन्छ।केही ठाउँमा बाइबलको निम्ति विदेशी मूर्तिहरू छन,जो हामीले तिनीहरूको पूजा गर्नु हुँदैन भनेर स्पष्ट छ| अन्य मूर्तिहरू बाइबलबाट बनाएको छ, येशु आफैको मूर्तिहरु पनि छ, यसैले के गर्नु पर्ने हो भन्ने कुरा कठिन छ| परमेश्वरको यो १० आज्ञाहरूले हामीलाई स्पष्ट पार्दछ उहाँले हामीलाई कुनै मूर्ति पूजा गरेको चाहनु हुदैन|

संसारभरि अन्य ठाउँहरु पनि छन जहा मूर्तिहरू हुनु साधारण होइन| यी देशहरूमा हामीले अन्य लुकेको मूर्तिहरू बनाउने गर्छौं; जस्तै खेलकुद, टिभी, वा प्रसिद्ध प्रचारकहरु| कुनै पनि रूप मा मूर्तिपूजा परमेश्वरको विरुद्धमा पाप हो।उहाँले हाम्रो सम्पूर्ण हृदय चाहनुहुन्छ।मैले सोच्न सकेको सबै भन्दा राम्रो उदाहरण वैवाहिक करार हुनेछ।तपाईको आफ्नो गाउँ, वा शहरमा यदि एउटा नयाँ दुलहीले आफ्नो पतिको अनादर गरेर आफूलाई मन परेको जुनसुक्कै केटाहरु सँग सबैको दृष्टिमा भागी हिड्यो भने, कस्तो देखिनेछ| यो भयानक हुनेछ| यस्तै गरी, हामी विभिन्न मूर्तिहरू अन्य देवताहरूको पछि भागी हिड्यौ भने, हामी पनि पतिको अनादर त्यो दुलही जस्तै हुनेछौ|पहिलो र प्रमुख, हाम्रो मसीही यात्रा मा, हामी ख्रीष्टको विश्वासी दुलही हुनुपर्छ।यसको अर्थ हो मूर्तिहरू इन्कार गर्न, र सबैको सामुने हाम्रा परमेश्वरलाई अनादर गर्ने कुनै कुरा मा भाग लिन इन्कार गर्नु|



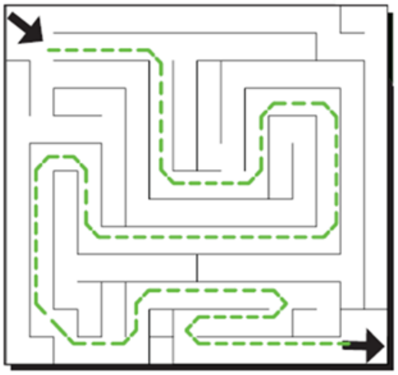
हामीले येशूको मूर्तिको उपासना गर्नु पनि, ठीक होइन| एउटा दुलहीले पतिको मूर्तिको उपासना गर्नु हुँदैन, तर यसको सट्टा श्रीमान्सँगै हुनुको आनन्द गर्नुपर्छ, अरूको अगाडि उहाँलाई आदर गर्नु पर्छ| केही देशहरूमा, मूर्तिहरू लागि जूलुसमा भाग नलिन पनि हाम्रो जीवन जोखिममा हुन सक्छ| अन्य देशहरूमा,वफादार हुन धेरै सजिलो छ किनभने त्यहाँ कसैलाई मूर्तिहरूको ख्याल हुदैन| यो परमेश्वारलाई धैरै महत्त्वपूर्ण छ र उहाँले हाम्रो कार्यहरू देख्न सक्नुहुन्छ। तपाईं विश्वासी भएर यो पहिलो कदम लिन तयार हुनुहुन्छ?तपाईं परमेश्वरप्रति वफादार बन्नु प्रतिबद्धगर्नु र मूर्तिपूजाको बिरुद्ध पाप लड्न सक्नु हुनेछ?

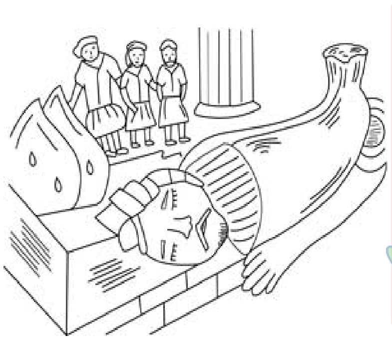
मेमोरी वर्सेज गेम्स 1

जिग्सा पहेली

प्रत्येक नानीलाई एउटा सानो रंगीन कागजको टुक्रामा एउटा बाइबल पध लेख्न लागौनुहोस्, पहेलीको रेखा कोर्न लगाउनुहोस र टुक्राहरु काटन दिनुहोस| (यदि समय सीमित छ भने अघि बाटैप पहेली तयार पार्नुहोस|) कसले पहेली सबैभन्दा छिटो सँगै राख्न सक्छ भनेर दौड लगाउनुहोस| खेलको विजेता त्येहि छात्र अथवा दल हुनेछ जसले पहेली सकेर सबै भन्दा छिटो चर्को गरी पध पड्नेछ|

पाठ 1





ई	गो	न	मे	लि	ब	फा	दा	री	आ	मे	ब	मू
मू	वि	श्व	स	नी	य	ता	ह	र	ज्ञा	रू	श्ती	र्ति
ति	मो	पू	ब	न्दू	र	स	मा	रो	ह	ती	इनु	पू
पू	म	जु	ख्या	फा	क	इनु	क्ति	श्ती	रू	क	इ	ज्ञा
जा	ब	लू	ना	ह	रा	भ	लि	ह	न्दू	ख्या	लि	प
ख्या	ती	स	र	क	र	प	र	मे	श्व	र	ति	य
ल	पा	य	म्मा	श्व	मे	ती	ह	प	व	फा	दा	री
उ	इनु	न्दू	ई	न	डे	गो	न	ब	र्दो	न्दू	य	इनु

विश्वसनीयता - भरपर्दो - ईश्वर भक्ति - मूर्तिपूजा - उपासना - परमेश्वर - पलिश्तीहरू - सन्दूक - करार - डेगोन - लड्नु - आज्ञाहरू - समारोह - जुलूस - मोमबत्ती - ख्याति - वफादारी - सम्मान

प्रश्न र उत्तरहरु 1

1. मेरो आमाबाबुले हाम्रो घर मा मूर्तिहरू राख्नु भएको छ भने?

परमेश्वरले हामीलाई हाम्रो आफ्नै कार्यहरू लागि जिम्मेवार ठह्राउनु हुन्छ, हाम्रो आमा बाबु हाम्रो अधिकार अन्तर्गत छैनन् भनेर उहाँलाई थाह छ।तसर्थ, हामी मूर्तिहरूलाई प्रार्थना गर्न वा तिनीहरुको उपासनामा भाग लिन जिम्मेवार छौ, र

हामी अरू कसैको मूर्ति को छुटकारा गर्न हामी जिम्मेवार छैनौ| तर, कहिलेकाहीं परमेश्वरले हामीलाई हाम्रो आमाबाबुको सामना गर्न वा मूर्तिको नष्ट गर्न लगाउनु हुदछ| तर, धेरै अवस्थामा, उनीहरुले अर्को किनी हाल्दछन, किनभने हामी एउटा हृदयलाई जबरजस्ती परिवर्तन गर्न सक्दैनन्|.

2. तपाईको समुदायमा प्रसिद्ध कसैले तपाईले आदर्शित गर्नु हुदछ?

तपाईको विद्यार्थीहरुलाई आफ्नो चर्चको मूल्यवर्ग, राजनीतिज्ञ, वा समुदायमा धनी मान्छे देखि, चलचित्रहरू देखि प्रसिद्ध मानिसहरू बारेमा छलफल गर्नका लागि केही समय दिनुहोस्।तिनीहरु पनि केवल मानिसहरु हुन भनी छलफल गर्नुहोस्|

3. मूर्तिपूजाको लागि तपाईको शहर वा समुदायमा कस्ता समारोह हुदछ?

जब हामी मूर्तिहरू लागि नियमित चाडहरू मनाउने समुदायमा हुर्किन्छौ, हामीलाई पनि त्यैहि कुराहरुको बानी परेको हुदछ, रहामी सहभागी हुदा परमेश्वर तर्फ   अवफादार भए महसुस गर्दैनौ| कस्ता जुलुस, दल, मोमबत्ती, कार्यहरू वा चाडहरु तपाईको शहर मा मौजूद छन, र त्यसको अर्थहरु के हो भनी छलफल गर्नुहोस्|

असाइनमेंट 1

कुनै एउटा क्रियाकलाबमा भाग नलिन रोजनुहोस् किनभने त्यसमा मूर्ति पूजा हुन सक्छ| तपाईको जुता हटाउने प्रथा हुन सक्छ, भाग नलिन जूलुस, तपाईं उपस्थित नहुने खेलकुद, वा अरुले फूल खरिद गर्दा तपाईले नकिन्नु हस|

2. विश्वसनीयताको विरुध्द धोका

बाइबलका कथा: शद्रक, मेशक अनि अबेदनगो
दानियल ३:१-२१

नाटक 2

एउटा जन्मदिन पार्टी मा, बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेड अरुहरु सँग घेरामा हात समातेर एउटा खेल खेलिरहेका छन्। कसैले भन्यो, "तीन जनाको घेरा" र नानीहरु तीन घेरामा नयाँ दल बनाउदछ्न| कसैले भन्यो "पाँच जनाको घेरा" फेरि ती नानीहरुले नयाँ दल बनाउदछ्न| प्रत्येक मामलामा समूह को सही आकार गठन गर्न नसक्ने कुनै पनि अतिरिक्त मान्छे खेल देखि बाहिर हुदछन्।विली र फ्रेड सब समय एउटै समूहमा हुदछ तर जब तीन जनाको समूह बन्दछ तब फ्रेड विलीलाई छोडेरअन्य समूहमा जादछ|

याद गनर् पनाःपद 2

“मैले कसो गर्नुपर्ने हो, हे परमप्रभु, मलाई सिकाउनुहोस्र विश्‍वासयोग्‍यतासाथ म तपाईंको आज्ञा मान्‍नेछु। पूरा भक्तिसित तपाईंको सेवा गर्न मलाई सिकाउनुहोस्।” भजनसंग्रह 86:11

मुख्य पाठ 2

यो हप्ता हाम्रो लडन्त हुनेछ विश्वसनियताको विरुद्ध विश्वासघाती | हामी परमेश्वर तर्फ वफादार हुन उहाँलाई धैरै महत्वपूर्ण छ, र यो एक विश्वासी मसीही हुनुको एउटा विशाल भाग हो।वफादार हुन साथै भरोसा हुनु पर्छ| जब हामी स्कूलमा साथीहरू वफादार हुदछौ,यसको मतलब हो कि हामी तिनीहरुले हामीलाई तिनीहरुको रहस्य राख्न विश्वास गर्न सक्छ,तिनीहरुको लागि खडा हुन,तिनीहरु भए नभए तापनि तिनीहरुहरुको पक्षमा सधैं खडा हुनु हो|
कठिनाई आउँछ जब हामी साथीहरूको-दबाव सामना गर्दछौ| हामी साथीहरूको-दबाव महसुस गर्दछौ जब अरुहरुले हामीलाई समूहलाई यकिन दिलाउन हामीलाई व्यवहार, मान वा बानीहरु परिवर्तन गर्न ढकेल्दछ| हामीले स्कूलमा वा छिमेकीबाट साथीहरूको-दबाव सामना गर्दा परमेश्वरको तर्फ वफादार हुन धैरै गाह्रो हुन सक्छ।तिनीहरूले हामीलाई अरू कसै तर्फ निर्दयी भएको हेर्न चाहन्न सक्छ,वा हामीले नचाहँदा पनि तिनीहरुले हामीलाई अन्य देवताहरूको विश्वास गर्छु भनी भन्न पनि लगाउनु सक्छन|
परमेश्वर तर्फ वफादार हुनको मतलब, उहाँले हामीलाई वरिपरि दबाब भए पनि हामीलाई भरोसा गर्न सक्छौं भन्ने हो |हामी जस्तोसुकै अवस्था भए पनि हामी परमेश्वरको लागि हो भन्ने हो। जब हामी वफादार हुदछौ, मान्छेहरुले हामीलाई स्कूल, खेल्दा वा छिमेकिमा जे भने पनि हामीलाई येशू ख्रीष्ट वा परमेश्वरलाई इन्कार गराउन सक्दैन|
आजको बाइबल कथामा हामी राजाले स्थापना गरेका सुनको मूर्तिको अगाडि झुक्न भनी कसरी शद्रक, मेशक, र आबेदनेगोहरुले साथीहरूको दबाबको सामना गारेको बारेमा हेर्नेछौ| यो घोषणा गरियो कि दण्डवत् नगर्नेहरुलाई आगो को भट्टीमा फयालीनेछ| तिनीहरूले वरिपरि सबै देखि धैरै दबाब महसुस गरेको हुनुपर्छ।तर तिनीहरुलाई यसको अर्थ मृत्यु

भएको तापनि दबाब लिन रोजेन्न| तिनीहरूले धेरै मात्रामा चेतावनी र आफ्नो जीवनको निम्ति धम्की प्राप्त गरे तापनि तिनीहरूले परमेश्वर तर्फ विश्वासी रहे| तिनीहरूले दण्डवत् गर्न इन्कार गरे।

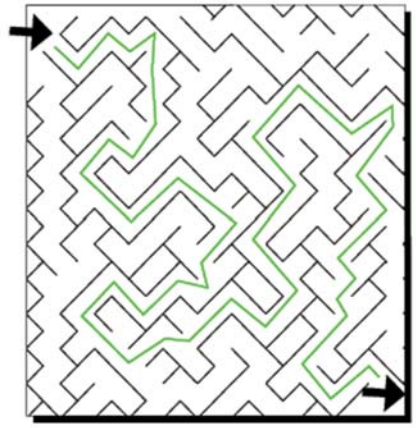
राजा धेरै क्रोधित भए र तिनीहरूलाई भट्टीमा फाले| आगोको भट्टी यति सारो तातो थियो कि शद्रक, मेशक, र आबेदनेगोलाई भट्टीभित्र फयालने मानिसहरू मारिए| राजाले यो देखेर छक्क परे किनभने, उहाँले आगोको भट्टी भित्र तीन जना मानिसहरूलाई मात्र हालेको थिए तापनि उहाँले अब ४ मानिसहरू वरिपरि जीवित हिडेको देखे| राजाले तिनीहरूलाई बाहिर आउन आदेश दिए, र तिनीहरूले बाहिर आउँदा, तिनीहरुमा आगोको कुनै गन्ध थिएन| यो देखेर राजाले तिनीहरुको परमेश्वरको प्रशंसा गरे जसले तिनीहरूलाई आगो देखि सुरक्षित राखे| केही देशहरूमा, आज पनि मानिसहरूले परमेश्वारलाई सबैको समुने इसाई हुन भनेर स्वीकार गर्दा मृत्युको सामना गर्नु पर्दछ| तर धार्मिक स्वतन्त्रता भएको देशहरूमा बस्नेहरुको लागि, साथीहरूको तीव्र दबाबले गर्दा मसीही हुन भनेर स्वीकार गर्दा यो अझै पनि गाह्रो हुन सक्छ। यदि हामीले यो युद्धमा धोकाको विरुद्ध जित्नुनै हो भने, हामी परमेश्वर र हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्ट तर्फ विश्वासी हुन इच्छुक हुनुपर्छ।

मेमोरी वर्सेज गेम्स 2

वर्णमाला स्क्रयाबल

कक्षालाई दुई वा तीन दलमा भाग गर्नुहोस्, र हरेक दललाई एक कप वर्णमालाको सीरियाल अथवा पास्ता दिनुहोस| अब नानीहरुलाई त्यो अक्षरको सहायताले पदको शब्दहरु बनाउन लगाउनुहोस| धेरै मात्रमा शब्द बनाउने दलले खेल जित्नेछ|

पाठ 2



इ	छि	वि	छ	वि	सा	न्त्र	गो	मे	इ
प	र	मे	श्व	र	इ	न	द्र	श	धो
क	ट्ठी	श	की	स	द	बा	व	ष्ट	क
श	द्र	क	व	बे	नी	र	रा	नि	ई
स्व	व	र्व	अ	स्प	सा	य	ज	गो	प्य
त	रा	धो	का	श्ध	ष्ट	र्व	ता	ई	जु
न्त्र	नी	जा	भ	रो	सा	भ	सा	नी	लू
ता	ये	शू	ट्ठी	सा	र	इ	न्नु	न्त्र	स

विश्वसनीयता - धोका - इसाई - भरोसा - गोप्य - दबाव - छिमेकी - शद्रक - मेशक - अबेदनगो - छवि - राजा - भट्ठी - येशू - स्वतन्त्रता - सार्वजनिक - स्पष्ट भन्नु - परमेश्वर

प्रश्न र उत्तरहरू 2

1. के तपाईं कहिल्यै अरूलाई तपाईको मित्रको व्यक्तिगत गोप्य कुरा भन्नु भएको छ? त्यसो गर्दा के भयो?

विद्यार्थीहरुलाई आफ्नो कथा साझेदारी गर्न लागि समय दिनुहोस्।धेरै अवस्थामा, जब हामी गोप्य बताएर एउटा मित्र तर्फ मित्र अवफादार हुँदा, हामी मित्रता गुमाउदछौं| तिनीहरु तपाई सँग बात गर्न अथव तपाई सँग हिड्न इन्कार गर्दछ्न| केही साथीहरूले हामीलाई अवफादार हुँदा क्षमा गर्न सक्षम छन्, तर वफादारीको केही प्रमाणको आवश्यक हुदछ।

2. तपाई बस्नु भएको ठाउमा तपाई इसाई हो भनेर लुकाउन कस्तो साथीहरूको दबाब छ?

आफ्नो विद्यार्थी साझेदारी गर्न लागि समय दिनुहोस्। आफ्नो जीवनको लागि वास्तविक कहानी, अथवा समाचारबाट विश्वासको लागि उठेको सन्दर्भमा एउटा इसाइको कहानी तयार गरेर राख्नुहोस्|

3. एउटा मित्र अनुपस्थित छ भने, हामीले तिनीहरू त्यहाँ छैनन् भनेर, के अवफादार हुन सक्छौ?

हाम्रो पीठ पछि हामीलाई धोका दिन्दा कति दुख्छ भनेर कुरा गर्नुहोस्| असली वफादारीको अस्तित्व हुदछ जब हामी हाम्रो साथीहरु उपस्तित हुदा नहुदा पनि हामी वफादार बन्दछौ| परमेश्वरले हाम्रो सबै कार्यहरू देख्न सक्नुहुन्छ, त्यसैले उहाँलाई हाम्रो धोका लुकाउन कुनै जरुरी छैन| तर यदि उहाँले देख्न सकेनन् भने पनि, उहाँले हामीलाई चर्चमा, स्कूलमा, सडकमा, घरमा वा हामी कही गए भने वफादार भएको चाहनुहुन्छ|

असाइनमेंट 2

यो हप्ता समय निकालेर स्कूलमा वा समुदायमा तपाई इसाई हो र तपाईं येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्नु हुन्छ भनेर खुल्लमखुल्ला स्वीकार गर्नुहोस|त्यस पछि ,र तपाईंले साथीहरुको दबाबको बाबजुद तपाई वफादार थिए भनेर एउटा सानो पार्टीसँग आनन्द मनाउनुहोस|

3. विश्वसनीयताको विरुद्ध हिचकिचाहट

बाइबलका कथा: परमेश्वरले शमूएललाई पुकार्नु भयो

१ शमूएल ३:१-२१

नाटक 3

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेड चिडियाखानामा जान खुसी छन्| फ्रेडलाई थाहा थिएन चिडियाखानाको भ्रमणको लागि आफ्नो मनपर्ने खेलौना वा आफ्नो भोजन लैजान पर्ने हो| फ्रेडले आफ्नो खेलौना लैजाने निर्णय गरे, र अन्तमा उसलाई धेरै भोक लाग्यो र उसले आफ्नो खेलौना खान खोजे|

याद गनर् पनाःपद 3

“विश्वास गर्नु भनेको आशा गरेको कुरामा ढुक्क हुनु र नदेखेको कुरामा पक्का भरोसा गर्नु हो।” हिब्रू 11:1

पाठ 3

यस हप्ता हाम्रो लडाई विश्वसनीयताको विरुद्ध हिचकिचाहटको हुनेछ| हामी ले परमेश्वारलाई प्रतिक्रिया दिनु धेरै महत्त्वपूर्ण छ, र यो एउटा विश्वासी इसाई हुनुको विशाल भाग हो| परमेश्वर हामीहरु सँग धेरै तरिकामा बोल्नुहुन्छ, तर अक्सर पटक, हामी रोकेर उहाँलाई सुन्न चाहँदैनौ|हामीले परमेश्वारलाई प्रतिक्रिया दिन अघि रोकेर प्रतीक्षा गर्न रोज्दछौं| कहिलेकाहीं हामीले परमेश्वरले ध्यान दिदैन भन्ने आशाले कुनै जवाफ नै दिदैनौ| परमेश्वरले हामी सँग कुरा गरी रहनु भए रहेको छ भनेर हामीले कसरी थाह पाउन सक्छौ? के तपाईं कहिल्यै परमेश्वरले तपाईंलाई केहि गर्न वास्तवमा सोधी रहनु भएको शङ्का अनुभव गर्नुभएको छ?

आजको बाइबल कथा एक जवान केटाको बारेमा हो जसले परमेश्वरले उहाँलाई केही कुरा भनेको थियो भनेर शङ्का अनुभव गरे| शमूएल आफ्नो आमा द्वारा परमेश्वारलाई दिइएको एक जवान केटो थियो। उनी सानो भए तापनि, शमूएल मन्दिरमा बसे, र परमेश्वरको पुजारी एलीकाको सेवा गरे|

एक रात तिनीहरु सुत्न गए रहेको बेलामा, शमूएलले कसैले उनलाई बोलाएको सुने| उहाँले यो पुजारी एलीका थियो भनी ठाने, त्यसैले उहाँ उठे र पुजारी कहाँ गए। तर, एलीले भने "मैले बोलाएन , फर्केर जाउ र सुत|" यसरी दुई पटक भयो, र एलीले शमूएललाई फर्केर सुत्न लगाए|तर, शमूएलले प्रत्येक समय उनलाई बोलाएको थियो भनेर उनी निश्चित थिए|तेस्रो समयमा, पुजारी एलीले परमेश्वरले शमूएललाई पुकारेको हुनु पर्छ भनेर सम्झे| उहाँले शमूएललाई , "प्रभु, तपाईंको सेवकले सुनिरहेको छ, भन्नुहोस" भन्दै परमेश्वारलाई जवाफ दिने निर्देशन दिए| जब परमेश्वरले शमूएल फेरि पुकरे, उहाँ तयार र परमेश्वारलाई पूर्ण प्रतिक्रिया दिन सके| त्यसपछि परमेश्वरले एउटा विशेष शब्द शमूएललाई दिनुभयो र उहाँ जवान भए तापनि उहाँको जीवन अगमवक्ताको रूपमा शुरु भयो| तपाईं कति ठूलो वा तपाईं कति क्षतिग्रस्त महसुस गर्नु हुन्छ भन्ने कुरा महत्वपूर्ण छैन| परमेश्वरले उहाँको आवाज सुन्ने, र विश्वास र आज्ञा मान्ने बालक बालिकाहरुलाई हेर्नु हुदछ| हामीले लड्ने पफरू मध्ये एउटा एउटा हो संकोच मान्ने प्रलोभन, अनिश्चित हुन र परमेश्वारलाई प्रतिकिया दिन अघि

प्रतीक्षा गर्न| शमूएलको मामलामा, उहाँले चौथो समय सम्म सही ढंगले प्रतिक्रिया दिएनन्, तर परमेश्वरले यो स्वीकार गर्नु भयो| तपाईं यसलाई सोच्नु भने, शमूएलले त्यही साँझमा प्रतिक्रिया दिए|

तर, परमेश्वरले केहि गर्न हामीलाई बोलाउनु भयो भने के हुनेछ, तर हामी त्येहि साँझमा प्रतिक्रिया दिदैनौं| हामीले परमेश्वरको प्रतिक्रिया दिनलाई एक हप्ता प्रतीक्षा गर्यौं भने के हुनेछ? शायद परमेश्वरले तपाईंलाई स्कूलमा आवस्यकतामा परेको कसैलाई मद्दत गर्न देखाउनेछ। के तपाई संकोचमा पर्नु हुनेछ, वा छिटो प्रतिक्रिया दिनु हुनेछ?

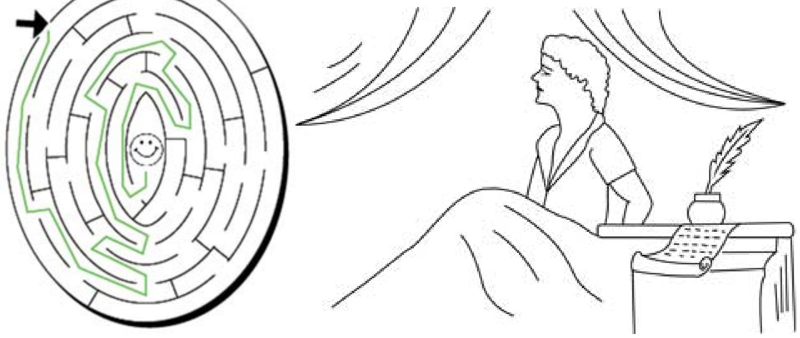
आजको याद गर्नु पर्ने पदले यो देखाउँछ कि, हामी परमेश्वर तर्फ विश्वस्त हुनुको मतलब यो होइन कि हामीमा विस्वास छ| हामी हाम्रो कानले उहाँलाई सुन्न नसके तापनि,उहाँ हामी सँग बोल्नु भयो भनी विश्वास गर्नुको मतलब हामीमा विस्वास हुनु हो|तपाई र मँ मा बलियो विस्वास हुनु हो भने, हामीले खेल जित्न सक्छौ, हामीले परमेश्वर हामी सँग बोल्नु हुदा विश्वास गर्नुपर्छ।र यदि हामीले साँच्चै विश्वास गर्छौं भने, हामीले हिचकिचाहट बिना कार्य गर्नेछौ|

मेमोरी वर्सेज गेम्स 3

सांगीतिक बल खेल

पदलाई पहिले सिखनुहोस्, बारम्बार दोहोराउनुहोस्, अथवा कुनै खेल द्वारा| त्यस पछि संगीत शुरु गर्नुहोस् र नानीहरुलाई गोलाकारमा बललाई पास गर्न दिनुहोस (उल्लेख गर्न सकिने एउटा राम्रो नियम हो , "बल फ्याक्न पाइँदैन") | जब संगीत बन्द हुनेछ , बल भएको नानीले पद भन्न अथवा अरु कसैलाई पद भन्न लगाउन सक्नेछ| जब सम्म सबै जनाले पद भन्दैन तब सम्म खेल जारी राख्नुहोस्|

पाठ 3



चाँ	हि	न्नु	श	मू	ए	ल	प्र	ङ्का
प्र	न्दि	च	र	श्ध	ली	न्नु	ता	र्ण
ति	लो	ए	कि	सी	डै	य	पू	प
क्रि	ङ्का	भ	श्धा	चा	नी	त्व	पा	र
या	र	वि	न	स	ह	उ	हा	मे
न्नु	त्म	न्दि	श्ध	म	ली	ट	त्त	श्ध
आ	सी	वि	प्र	श्ध	बो	म	न्दि	र
श	न्नु	चाँ	ल	सु	न्नु	हो	स्	चाँ
हा	ङ्का	डै	पू	जा	हा	री	श्ध	ली

विश्वसनीयता - हिचकिचाहट - बोल्नु - उत्तर - शङ्का - जान्नु - शमूएल - एली - पूजाहारी - मन्दिर - पाप - प्रलोभन - महत्वपूर्ण - सुन्नुहोस् - चाँडै - प्रतिक्रिया - परमेश्वर - आत्मविश्वासी

प्रशन्न र उत्तरहरु 3

1. कहिले "मौन"को वास्तवमा मतलब जवाफ "होइन" हो?

उदाहरणका लागि,तपाईले आफ्नो आमालाई खेल्न जाउ भन्दा, उहाँले भन्दछन "होमवर्क गर"| उहाँले पर्दैन भन्नु भएन, तर उहाँले ठीक छ पनि भन्नु भएन|वा अनुरोध संग महत्त्वपूर्ण मानिसहरूलाई पत्र लेखिएको।तपाईं जवाफ प्राप्त गर्नु भएन भने, त्यसको कुनै जवाफ छैन| यदि परमेश्वरले हामीलाई केही सोध्नु भयो भने, हाम्रोमा केही उत्तर हुदैन, वास्तवमा हामीले परमेश्वारलाई "होइन" भनी रहेका छौ|

2. परमेश्वरले तपाईंलाई केहि गर्न कहिल्यै सोध्नु भएको छ? तपाईंलाई उनी परमेश्वर हो भनेर कसरी थाह भयो?

कहिलेकाहीं हामीलाई अर्काको मदत गर्नु पर्छ भन्ने एउटा भावना आउदछ, या हामीले कसैको दबाव महसुस गर्दछौ,अथवा आवश्यक कुरा बारेमा निरन्तर सम्झना आउदछ|

3. कुनै खास शहर, जागिर वा मित्रतामा परमेश्वर हामीबाट चाहिएको शंकालाई हामी कसरी हटाउन सक्छौं***?***

शमूएलले sited्का गरे कि ऊ परमेश्वरबाट सुनेको थियो, तर परमेश्वर उनीप्रति धीरजी हुनुहुन्थ्यो। शमूएलले गरेजस्तै हामी कसैलाई पनि परमेश्वरको नजिक हुन सक्छौं। हामी हाम्रो आमा बुबा, पादरी, वा चर्चका नेताहरूसँग जाँच गर्न सक्छौं। हामी पनि बाइबल संग पुष्टि गर्न सक्नुहुन्छ। यदि त्यहाँ हामीले के गरिरहेका छौं भनेर पुष्टि गर्न पदहरू छन् भने हामी विश्वास गर्न सक्छौं हामी असल बाटोमा छौं। हामीसंग हामीसंग कुरा गर्न कोही पठाउँदै वा हामीलाई विशेष गीत दिएर हामीलाई यो पुष्टि गर्न हामी ईश्वरलाई सोध्न सक्छौं।

असाइनमेंट 3

यो हप्ता तपाईंले केही कुरा गर्न भनी परमेश्वारलाई बोल्न अनुरोध गर्नुहोस| हिचकिचाहट तुरुन्तै पालन गर्न अभ्यास गर्नुहोस| तपाईंले भुलेर र प्रतीक्षा गर्नु भने, अर्को जिम्मेवारीको लागि परमेश्वरको सोध्नुहोस|

4. विश्वसनीयताको विरुद्ध अनाज्ञाकारिता

बाइबलका कथा: कनानमा जासुसहरू

गन्ती १३:१-३, १७-३३, १४:१-११

नाटक 4

बुद्धिमानी विलीको आमाले उसको मित्र मूर्ख फ्रेड संग रमाइलो गर्न एक स्वादिष्ट जिलैटिन मिठाई तयार गरिन, तर त्यो यो तयार थिएन यसैले उनले तिनीहरूलाई आफ्नो औंलाहरुले नघोच्नु भन्नुभयो। मूर्ख फ्रेडले पालन गरेनन्। उसले आफ्नो औंला फसायो र मिठाई भतकायो|

याद गनर् पना:पद 4

“तर मोशाले भने, “त्यसो भए, किन अहिले परमप्रभुको आज्ञा तिमीहरूले मान्दैनौ त? तिमीहरू असफल हुनेछौ! " गन्ती 14:41

मुख्य पाठ 4

विश्वासी हुँदा आज्ञाकारी भएर पनि समावेश गर्नु पर्दछ| हामी "म परमेश्वर तर्फ विश्वासी छु" भएर भन्न सक्दैनौ जबकि एकै समयमा, हामी उहाँको आदेशहरू भङ्ग गर्दछौ| हामी यो हप्ता यही अध्ययन गरी रहेकाछौ :" "विश्वसनीयता" विरुद्ध "अनाज्ञाकारिता"| अनाज्ञाकारिताले अक्सर हामीले नगर्नु पर्ने कुरा गरी पठाउदा देखदछौ| उदाहरणका लागि,तपाईको आमाले तपाईंलाई आज खेल्न आफ्नो साथीको घरमा जान पर्दैन भन्यो भने, तपाईं जे भए पनि जाने जानु हुन्छभने, तपाईं अनाज्ञाकारी भइरहेका छन्।उनले पर्दैन भन्यो, तर तपाईंले आज्ञा उल्लङ्घन गरेर खेल्न गए। धेरै गिर्जाहरुमा मान्छेहरुको अनाज्ञाकारिताले लागि यही परिभाषा छ।उदाहरणका लागि, यदि ख्रीष्टियनहरूलाई एक चुरोट धूम्रपान गर्न अनुमति छैन भन्ने विश्वास गर्छन् तर तिनीहरूले जसरी पनि यो गर्‍यो भने , तिनीहरूले आज्ञा पालन नगरेको हो| यो साचो हो| यहाँ अर्को प्रकारको अनाज्ञाकारिता पनि छ जो हामीले ध्यान दिनु पर्छ| यदि तपाईको आमाले तपाईलाई फसलमा गएर प्याज ल्याउन लगायो भने, तर तपाई जानु भएन भने, यो पनि अनाज्ञाकारिता हो| यदि परमेश्वरले हामीलाई केही गर्न लगाउनु भयो भने,तर त्यो कुरो हामीले गरेनौ भने हामी अनाज्ञाकारि भए रहेकाछौ| यो आजको बाइबल कथामा भएको छ।
इस्राएलका मानिसहरू मिश्र देशको दासत्वबाट मुक्ति पाएका थिए, र परमेश्वरले प्रतिज्ञा गरेको सुन्दर भूमि तर्फ, मरुभूमि मार्फत यात्रा गरी रहेका थिए।तिनीहरूले नजिक पुगेपछि परमेश्वरले तिनीहरूलाई रोके| उनले मोशालाई प्रतिज्ञा गरिएको भूमिमा १२ नेताहरुलाई जासुस झै पठाउन लगाए| यी १२ मानिसहरूले भूमिमा गएर मान्छेहरुको, शहरको, भवनको, र बालीको बारेमा जासुसी गरे| तिनीहरूले देश राम्रो वा खराब थियो भनेर हेर्न गए| यो समय सम्म, इस्राएलीहरूलाई परमेश्वरले तिनीहरूलाई भन्नु भएको ती सबै आज्ञा पालन गरेका थिए। तिनीहरू परमेश्वरले भन्नु भएको जस्तै १२ जना जासुसहरुलाई पठाए।

तर, जासुसहरूलाई घर आएपछि, तिनीहरु असहमत बने| सबै १२ जनाले देशमा दूध र मह बगिरहेको कुरा बताए| शानदार कृषि सम्भावनाहरू बारेमा मानिसहरूलाई देखाउन तिनीहरू ठूलो अङ्गुरको गुच्छा ल्याए। तर जासुसहरूको १०

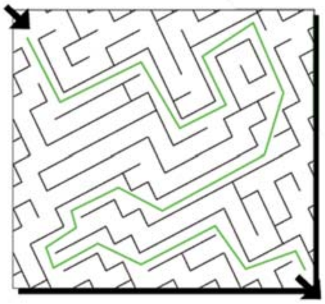
मानिसहरूले शहर धैरै ठूलो र दृढ़ पनि थियो भने, त्यसैले तिनीहरूले त्यस लिन जानु हुदैन भने।केवल २ जाहसुसहरुले मानिसहरु धैरै भए तापनि तिनीहरू जानु पर्छ भने। सबै इस्राएलीहरूले १० जासुसहरूको नकारात्मक कुरा सुने, र जान चाहेनन्। परमेश्वर दुःखी र निराश भए किनभने मानिसहरू निराश बनेका थिए| तिनीहरूले भूमिमा जान इन्कार गरेर, परमेश्वरको आज्ञा उल्लङ्घन गर्न चाहन्थे।हामीले केही असम्भव कुरा देखेर निरुत्साहित बन्न र हृदयमा दुख्न धैरै सजिलो छ।कहिलेकाहीँ टिभी समाचारले हामीलाई निरुत्साहित अथवा अरुको टिप्पणीले हामीलाई दुःखी बनाउन सक्छ| तर परमेश्वरले हामीलाई उहाँमा विश्वास गरेको चाहन्छन्| परमेश्वरले हामीलाई केही गर्न लगाउनु हुदा, हामी विश्वासमा कदम लिएर परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्न इच्छुक हुन आवश्यक छ।यहोशू र कालेब दुई जहसुस थिए जसले परमेश्वरमा विश्वास र र यसो गर्न सम्भव छ भनेर मानिसहरूलाई प्रोत्साहन दिएका हिए| तपाईं परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्न, र निरुत्साहित हुन देखिआफ्नो हृदय जोगाउन, यहोशू र कालेबले जस्तै हुन इच्छुक हुनु हुन्छ? अभ्याससँगै, विश्वासी भई अनाज्ञाकारिताको विरुद्धको लडाइ जित्न सक्छौं!

मेमोरी वर्सेज गेम्स 4

नाटक गरेर देखाउ

पदलाई संकेत वा इशारा गरेर देखाउ| यो खेल असल छ किन भने यो दृष्टिसम्बन्धी, र फुर्तिलो सुन्न योग्यको छ|

पाठ 4



विश्वसनीयता - आज्ञाकारी - अनाज्ञाकारिता - आदेशहरू - जाउ - इस्राएल - मिश्र - मरुभूमि - प्रतिज्ञा - भूमि - जासुसहरू - कृषि - अङ्गुर - सुंदर - निराश - प्रोत्साहन - यहोशू - कालेब - हृदयहरु - सम्भावित

प्रशन्न र उत्तरहरु 4

कहिले तपाईं आफ्नो हृदयमा दुखी र निरुत्साहित हुनु भएको थियो? तपाईं कसरी प्रोतसाहित हुनु भयो?

गवाहीको साझेदारी को लागि समय दिनुहोस्। समयको अगाडी आफ्नो हृदय देखि एउटा वास्तविक कथा तयार गर्नुहोस्|

तपाईं ले असम्भव वा गाह्रो जस्तो देखिने केहि गर्न परमेश्वरले आग्रह गर्नु भएको छ?तब हामीले थाहा गर्न सक्छौ कि उहाँले हामीलाई हामी आफैलाई देखेको भन्दा बडी बलियो उहाँले हामीलाई देख्नु हुदछ|
के तपाईले आफैलाई परमेश्वर तर्फ आज्ञाकारी भएको देख्नु हुन्छ?

आफ्नो विद्यार्थीहरु सँग एउटा खुला छलफल गर्ने प्रयास गर्नुहोस्।तिनीहरूलाई पनि खोल्न मद्दत गर्न, आफ्नो गल्तीहरू साझेदारी गर्नुहोस्। कस्तो कार्यहरूले आज्ञाकारीता देखाउछ र कस्तो कार्यहरुले अनाज्ञाकारिताहरु देखाउछ भनेर छलपल गर्नुहोस्|

3. Do you see yourself as obedient to God?

Try to have an open discussion with your students, where no one judges each other. Share your own mistakes and failings, to help them also open up. Discuss what actions show obedience and what actions show disobedience.

असाइनमेंट 4

यस हप्ता परमेश्वरको दुइवटा कार्यभारहरु रोजनुहोस्| पहिलो यस्तो कार्य जुन परमेश्वरले नगर्नु भन्नु भएको थियो , र अर्को परमेश्वरले नगर्नु भनेर भन्नु भएको| दुईवटा कुरामा उहाँलाई आज्ञाकारीता देखाउनुहोस् र अनाज्ञाकारिताको विरुद्ध जित्नुहोस्|

5. विश्वसनीयताको विरुद्ध थमौती

बाइबलका कथा: अब्राहाम र इसहाक

उत्पत्ति २२:१-१८

नाटक 5

विश्रामको समयमा बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेड आफ्नो उत्कृष्ट सैंडविच खाँदै गर्दा एउटा केटो तिनीहरुको छेउ पर्दछ| उसकोमा पैसा नभएको कारणले तिनीहरुसंग साझेदारी गर्न सक्छ भनी सोधे। फ्रेडले आफ्नो सैंडविच साझेदारी गर्न इन्कार गरे, तर विलीले उसलाई सबै सैंडविच दिदछ|

याद गनर् पनाःपद 5

“विश्वास नगरीकन कसैले पनि परमेश्वरलाई खुसी बनाउन सक्दैन किनभने परमेश्वरकहाँ आउनेहरूमा त विश्वास हुनैपर्दछ। परमेश्वर हुनुहुन्छ र उहाँको खोजी गर्नेहरूलाई उहाँले इनाम दिनुहुन्छ भनेर विश्वास गर्नुपर्दछ।” हिब्रू 11:6

मुख्य पाठ 5

पुरा बाइबलमा परमेश्वरको महत्वपूर्ण पक्ष यो हो कि हाम्रो आफ्नो इच्छाद्वारा उहामा विस्वास र बिस्वासयोग्य गर्नु हो | कुनै कुरा उहाबाट बन्चित नहोस भनि चाहनुहुन्छ |

त्यही कारण यो हफ्ता हामी हाम्रो पापबाट बन्चित हुनलाई लडाई गर्दैछौ | कुनै कुराबाट बन्चित हुनुपरेको भन्नाले दिनुपर्ने कुरा नदिई अस्विकार गर्नु हो | यसको मतलब आफु भित्र लुक्काइ राख्ने हो |

आजको बाइबलको कथामा अब्राहामको जीवनमा परमेश्वरको महान कार्यको बारेमा बताउनु भएको छ | अब यसमा उ परमेश्वरबाट बन्चित हुनपनि सक्थ्यो अथाव आज्ञापालन मान्न पनि सक्थ्यो |

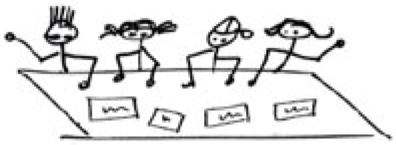
अब्राहामको जीवनमा हामी देख्छौ कि उ र उसको पत्निबाट बच्चा हुन् सकेको थिएन | परमेश्वरले अब्राहाम र साराको जीवनमा यो प्रतिज्ञा गर्नुभएको थियो कि उनका यति धैरै सन्तान हुनेछन, जति आकाशमा ताराहरु छन् तर अचम्मको कुरा के भने उनीहरुले एउटा बालकको पनि जन्म दिन सकेको थिएन | एक दिन यस्तो आश्चर्य काम भयो कि परमेश्वरले साराको कोख खोलिदिनु भयो | उनि गर्भवती भईन | चाहे उनि बृद्ध अवस्थामा किन नहोस उसले एउटा छोरा जन्माए | जसको नाम इसहाक राखे अनि उनीहरुले त्यो बालकलाई यति धैरै प्रेम र वास्ता गरे | यसै बीच परमेश्वरले अब्राहामको परीक्षा लिनलाई सोच्नुभयो | अब्राहाम मेरो आज्ञापालन गर्छ कि मेरो आज्ञाबाट बन्चित हुन्छ | परमेश्वरले अब्राहामलाई भन्नुभयो तेरो छोरा इसहाकलाइ लिएर मैले भनेको पहाडमा जानु र त्यसलाई होमबलिको रुपमा बलिदान दिनु | बिहान सबैरै अब्राहामले आफ्नो गधालाइ तयार गरे | गधा माथि बलिदानको सबै सामान राखे र आफ्नो छोरा इसहाक र दुइ नोकरलाई लिएर परमेश्वरले भन्नुभएको डाडामा गए | जब त्यस डाडामा उनीहरु पुगे तब अब्राहामले बलिदानको लागि सबै तयारी गरे, तब इसहाकले आफ्नो बुबालाई सोधे आगो र दाउरा यहा छ, तर बलिदान

दिनुको लागि भेडा खोइ ? सायद त्यो समयमा अब्राहाम डराएको थियो होला | तर उसले परमेश्वरको आज्ञापालन गर्नु पर्थ्यो | उसले परमेश्वरमा बिस्वास राखेर आफ्नो काम गरिरहयो | उनीहरुले बेदी तयार गरे | अनि अब्राहामले आफ्नो छोरा इसहाकको हात बाधेर त्यसमाथि राखे | अब्राहामले आफ्नो छुरी इसाहक माथि उठाए तब परमेश्वरले उसलाई रोक्नुभयो अनि भन्नुभयो तेरो छोरालाइ केहि नगर अब मलाई थाहा भयो कि त परमेश्वरको डरमा रहेछ तैले आफ्नो एक मात्र छोरालाई पनि बलिदान दिन मदेखि बन्चित गरिनस | (उत्पति २२:१२)

हामी अब्राहामसंग उत्सब मनाऊ किनकि उसले त्यसमाथि विजय पाएको छ | अब्राहामले यो जनाउछ कि उ सबै कुरामा इच्छुक छ | कुनै पनि कुरा परमेश्वरदेखि लुकिएको छैन | परमेश्वर हामीलाई पनि जाच्नुहुन्छ | परमेश्वर यो चाहनुहुन्छ कि हामी मानिसहरु, महिलाहरु, केटा र केटि जे परमेश्वरले भन्नुभएको छ त्यो कुरा गर्नमा इच्छुक छ कि छैन ?| परमेश्वर यो पनि जान्नुचाहनु हुन्छ कि कतै हामीले उहालाई केहि कुरा लुकाएर राखेको छौ कि ? के तपाइँ परमेश्वरको आज्ञापालन गर्न इच्छुक हुनुहुन्छ ? के तपाई जस्तोसुकै गार्हो परीक्षामा उत्तीर्ण हुनसक्छ ?

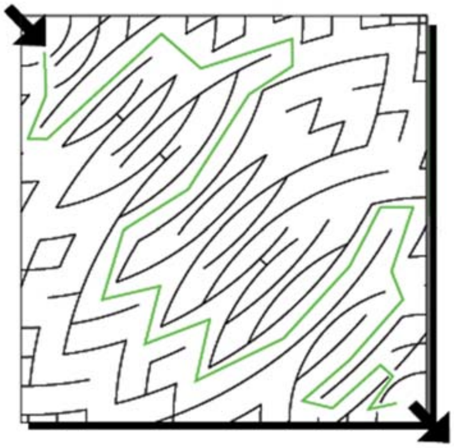
मेमोरी वर्सेज गेम्स 5

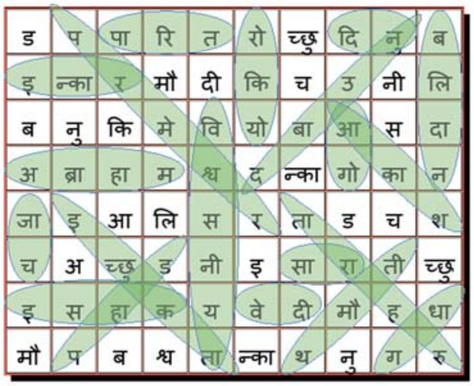
कागजको टुक्रा



प्रत्येक कागजको टुक्रामा पदको एउटा शब्द लेख्नुहोस्| नानीहरुले कागजको टुक्राहरुलाई सही क्रममा मिलाएर राख्ने छन्|तपाईले प्रत्येक नानिको अघाडि एउटा कागज टालेर सही क्रममा खडा गर्नु पनि सक्नु हुन्छ|

पाठ 5





विश्वसनीयता - इच्छुकता - थमौती - इन्कार - दिनु - दबाउनु - अब्राहाम - ताराहरु - आकाश - सारा - इसहाक - बलिदान - जाच - परमेश्वर - गधा - पहाड - आगो - वेदी - रोकियो - पारित

प्रशन्न र उत्तरहरु 5

1. के तपाईले कहिले कसैले जानकारी दिनमा, मित्रता अथाव दयापूर्ण कुराबाट बन्चित गरिएको छ ? यदि छ भने कसलाई र कहिले ?

आधा मात्र उत्तर दिनाले अथाव आधा जानकारी दिनाले के कस्तो सिथ्ति आउछ छलफल गर्नुहोलस | हामी अरुलाई सबै कुरा इमान्दार भएर बताए जस्तै गर्छौ तर हामीलाई थाहा छ कि कुनै कुरा हामी भित्र लुकाएर राखेका छौ |

2. यदि परमेश्वरले तपाईको जीवनको सबैभन्दा महत्वपूर्ण चिजलाई बलिदान दिनु भनेर आज्ञा गर्नु भयो भने तपाइँ के गर्नुहुन्छ ?

धेरै जसो हामीलाई आफ्नो परिवार सबैभन्दा महत्वपूर्ण लाग्छ | अब्राहमको पनि यस्तै थिए | तर परमेश्वर यो चाहनु हुन्छ कि हामी हाम्रो पहिलो स्थान परमेश्वरको होस् | उहाको सेवाकाई गर्दा हामीले आफ्नो परिवारलाई पनि बलिदान दिनुपर्छ भन्ने उहा चाहनु हुन्छ | एउटा सेवक जसरी आफ्नो परिवारलाई छोडेर एउटा अन्जान देशमा परमेश्वरको निम्ति सेवाकाई गर्न आउछ तब उसको मनमा के महसुस हुन्छ यो कुरा आफ्नो बिधार्थीसंग छलफल गर्नुहोस |

3. के कहिले परमेश्वरले तपाईको परीक्षा लिएको छ ? व्यख्या गर्नुहोस ?

परमेश्वरले तपाईको परीक्षा कहिले लिनुभएको छ, त्यसको तयारी गर्नुहोस ताकि तपाईको त्यो कुरा आफ्नो बिधार्थीसंग बाड्न सकियोस |परमेश्वरले कहिलेकाही हामीलाई यस्तो परिस्थितिमा ल्याउनुहुन्छ कि हामी हाम्रो आफ्नो चिजलाई प्राथमिकता दिन्छौ | यदि हामीले परमेश्वरलाइ पहिलो स्थान दिएनौ भने हामी त्यो परीक्षाबाट फेल हुन्छौ |

असाइनमेंट 5

के परमेश्वरले तपाईलाई यो हफ्ता केहि छोड्नुको लागि भनि राख्नु भनेको छ ? केहि समय लिएर त्यसको बारेमा सोच्नुहोस | अनि परमेश्वरसंग प्राथना गर्नुहोस ताकि त्यो चिज केहि समयको लागि छोड्न सकेको होस् | यस लागि उहाको शक्ति अथाव ताकत माग्नुहोस | यसमा सायद चिया, फेसबुक अथाव तपाईको मनपर्ने खाना पनि हुनसक्छ | यसबाट जित्नको लागि यी सबै एक हफ्ताको लागि छोड्नु होस |

6. विश्वसनीयताको विरुद्ध अविश्वसनीयता

बाइबलका कथा: नूह र जहाज

उत्पत्ति **5:32, 6:1-22, 7:1-12**

नाटक 6

बुद्धिमानी विलीले दुई हप्ता सम्म हरेक दिन फोहोर बाहिर लाने प्रतिज्ञा गरे| मूर्ख फ्रेडले सारा हप्ताको लागि, भाडा धुने प्रतिज्ञा गरे| तर दुई दिन बाद मूर्ख फ्रेडले, प्रतिज्ञा गरेको कुरा गर्न छोडे|

याद गनर् पनःपद 6

“तर कसैले भन्ला, “तिमी विश्वास गर्छौ। म त काम गर्छु।” लौ कामबिनाको तिम्रो विश्वास देखाऊ त! म त काम गरेर मेरो विश्वास देखाउँछु।” याकूब 2:18

मुख्य पाठ 6

बिश्वासयोग्य बन्नु भन्नाले तिमीले केhannyo भन्यो त्यो गर्नु हो | निवार्चनको समयमा राजनिति दलहरुको केहि नारा हुन्छ | किनकि त्यो उनीहरुको सरकारी स्थान प्राप्त गर्नको लागि हो| केहि उदाहरणको लागि “”काम शब्द मात्र होइन”” अथवा “मैले यो “प्रतिज्ञा गरे”” | राजनितिक दलले तपाईको प्रतिज्ञा पुरा गरे जस्तो लाग्छ तर बस्ताबमा हेर्नु हो भने यो बाइबल आधारित छ |

जब डाडामा येशूले आफ्ना चेलाहरुको बिचमा प्रबचन भन्दै हुनुहुन्थयो | त्यतिबेला अरु मानिसहरु पनि जम्मा भए | तब उहाले भन्नुभयो कि हामीले कहिले पनि कसम अथवा प्रतिज्ञा गर्नुहुदैन | येशूले भन्नुभयो तिमीहरुको बोली “हो भने हो” “होइन भने होइन”” हुनुपर्छ | यो सुन्नमा धेरै सजिलो लाग्छ, तर गर्नमा पनि तेतिकै गाह्रो छ | परमेश्वर सधैभरी चाहनुहुन्छ कि हामी मानिसहरु उहामा विश्वासयोग्य भैरहोस, जसको कारण उहा जे चाहनुहुन्छ हामी त्यहि गर्न सकोस | यदि हामीले उहाले गर्नुभएको प्रतिज्ञा पुरा गरेनौ भने हामी अविश्वासनिय हुन्छौ | यो हप्ता हाम्रो लडाई विश्वासयोग्य विरुद्ध अविश्वासयोग्य हो |

नोआ एक बिस्वासयोग्य मानिस थिए | जब उसले परमेश्वरलाई हुन्छ, भन्यो तब उसले आफ्नो कार्य पुरा गर्यो | हामी धेरै जसोले नोआ र उसले बनाएको जहाजको बारेमा सुनेकै छौ | एकदिन परमेश्वरले नोआलाई आज्ञा दिनुभयो कि तिमीले काठहरुबाट एउटा ठुलो जहाज बनाऊ | जब नोआले जहाज बनाऊन सक्यो | तब परमेश्वरले भन्नुभयो कि हरेक एक एक जोडी जनावर त्यस जहाज भित्र राखनु, जब सबै जनावर र नोआको परिवार त्यस जहाजभित्र सुरक्षासाथ पसे | तब परमेश्वरले जहाजको ढोका बन्द गरिदिनुभयो र उहाले पृथ्वीमा ठुलोd जलप्रलय पठाउनुभयो |

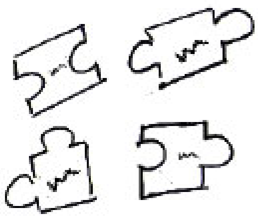
जे भए पनि तपाई कल्पना गर्नुहोस यो कार्य कति गाह्रो थियो होला | हामी यो जन्दैनो कि नोआलाई कति समय लाग्यो होला यति ठुलो जहाज बनाउनलाई | तर हामी पर्दछौ कि नोआको बच्चाहरु सबै ठुला भैसकेका थिए | जस्को बिवाह पनि भैसकेका थिए | हामी कल्पना गर्न सक्छौ कि नोआको उमेर ५५ देखि ७५ बर्षको बिचमा थियो होला |

त्यसकारण जब परमेश्वरले नोआलाई जहाज बनाउनको लागि आज्ञा दिनुभयो | तब नोआले निरन्तररुपमा काम गर्दैगयो, गर्दैगयो, गर्दैगयो, बर्ष बित्यो, १० बर्ष, २० बर्ष, ३० वर्ष, बित्यो तर पनि उ निरन्तर काम गर्दैगयो | ५५ वर्ष अथवा ७५ बर्षको उमेरमा निरन्तररुपमा के यो कार्य गर्न गार्हो लाग्छ ? हो यो एकदम

गार्हो कार्य हो | जब परमेश्वरले जहाज बनाउने आज्ञा नोआलाई दिनुभयो तब नोआले परमेश्वरलाइ हुन्छbhanu bhayiभन्यो | त्यसपछि उसले आफ्नो कार्य शुरु गर्यो | उसले जहाज बनायो, यो सुन्नमा साधारण लाग्छ | तर प्रतिज्ञा गरिएको काम पुरा गर्नमा त्यति सजिलो छैन | त्यतिबेलाgaba hamile kameजुनबेला हामीले गरिरहेको कार्यमा अरुहरु आएर हास्छन् अथाव जिस्काउछन् | नोआको छिमेकीहरु पनिं उनि प्रति हासेका थिए | ५० वर्ष भन्दा बदि समय लगाएर भए पनि नोआलेaf त्यस्माथि जित्न सके | हामी परमेश्वरप्रति बिस्वासनिय हुनुपर्छ | जुन कार्य गर्नको लागि हामीलाई दिनुभएको छ भले त्यो काम गर्न ७५ बर्ष किन नलागोस | जुन कार्य पुरा गर्नको लागि हामीले परमेश्वरमा प्रतिज्ञा गरेका छौ के हामी त्यसमाथि विस्वासयोग्य अथाव विस्वासनिय छौ ?

मेमोरी वर्सेज गेम्स 6

जिग्सा पहेली



प्रत्येक नानीलाई एउटा सानो रंगीन कागजको टुक्रामा एउटा बाइबल पध लेख्न लागौनुहोस्, पहेलीको रेखा कोर्न लगाउनुहोस र टुक्राहरु काटन दिनुहोस| (यदि समय सीमित छ भने अघि बाटैप पहेली तयार पार्नुहोस|) कसले पहेली सबैभन्दा छिटो सँगै राख्न सक्छ भनेर दौड लगाउनुहोस| खेलको विजेता त्येहि छात्र अथवा दल हुनेछ जसले पहेली सकेर सबै भन्दा छिटो चर्को गरी पध पड़नेछ|

पाठ 6

रा	हो	इ	न	व	च	न	ठि	ता	र्नु	प्र	छ्या	सु
ज	खि	अ	वि	श्व	स	नी	य	का	म्मे	ति	खि	र
ल	पु	ए	क	उ	ल	नी	नु	का	र्य	ज्ञा	रू	क्षा
प्र	शु	न्दू	को	री	स	उ	न्दू	ठ	म	ह	क	ठ
ल	स	ठ	वा	श्व	छ्या	नू	क	ठि	न	रू	रु	खि
य	श्व	म्मे	वि	प	शु	ह	रु	च	पु	रा	ग	र्नु
ठि	जि	य	र्नु	प्र	रू	खि	व	र्षौं	प	छ्या	उ	र्नु

विश्वसनीयता - प्रतिज्ञाहरू - राखिएको - कठिन - अविश्वसनीय - हो - होइन - नूह - सन्दूक - काठ - पशुहरु - जलप्रलय - सुरक्षा - वर्षौं - काम - जिम्मेवारी - कार्यहरु - पछ्याउनु - वचनहरू - पुरा गर्नु

प्रशन्न र उत्तरहरु 6

1. कति बर्ष सम्म तपाई आफ्नो बिधालय, घर अथाव काममा बिश्वासयोग्य रहनुभयो ? विश्वासयोग्य र बिश्वासनीय भएर लामो समय सम्म बस्नलाई नोआलाई कति गार्हो भयो होला यस बारेमा छलफल गर्नुहोस | हरेक बिधार्थीलाइ आफु बिश्वासयोग्य कति बर्ष सम्म हुनसक्छ त्यस बारेमा सोध्नुहोस |
2. तपाईको समुदायमा कुनै राजनीतिक पार्टीले आफ्नो प्रतिज्ञा पुरा गरेको छ अथाव कसले गरेको छैन?

राजनीतिक पार्टीको बारेमा छोडौ, हामी आफैले महशुस गरौ कि जुन काम परमेश्वरले हामीलाई भन्नुभएको प्रतिज्ञा पुरा गर्नलाई कति गार्हो भयो होला | समुदायको केहि कुराकानी यो पाठ संग गर्न सकिन्छ | यो कार्य हरेक बिधार्थीले आफ्नो जीवनमा लागु गर्न सकिन्छ |

3. परमेश्वरले तपाईसंग के माग्नुभएको छ ?

केहि समय आफ्नो गवाही बाडनुहोस कि परमेश्वरले तपाई हामीसंग के माग्नुभएको छ | के तपाई त्यस्मा बिश्वासनिय भएर परमेश्वरले दिनुभएको काम पुरा गर्नुभएको छ ?

असाइनमेंट 6

परमेश्वरसंग विस्वासनिय बन्नको लागि आफ्नो जीवनको केहि चिज छान्नुहोस । यो हफ्ता परमेश्वरको लागि केहि यस्तो चिज छान्नुहोस जो तपाईले पुरा गर्न सकोस। जब यो सकिन्छ तब अर्को प्रतिज्ञा परमेश्वरसंग एकदिनको लागि गर्नुहोस । अनि सहि दिनको निर्णय तोक्नुहोस । ध्यान राख्नु होस् कि आफ्नो प्रतिज्ञा सहि समयमा पुरा गर्न सकेको होस् ।

7. विश्वसनीयताको विरुद्ध शंका

बाइबलका कथा: येशु थमस कहाँ देखा पर्नु भयो

यूहान्ना २०:२४-३१

नाटक 7

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेडलाई घरको काम पूरा गरेको खण्डमा एउटा शानदार पुरस्कार त्यहाँ हुनेछ भनिएको थियो। बाथरूम धुन परे तापनि बुद्धिमानी विलीले आफ्नो काम सकियो। तर मूर्ख फ्रेडले त्यहाँ साँच्चै पुरस्कार हुनेछ भनेर आफ्नो काम पूरा गरेन |

याद गनर् पनाृपद 7

“अनि येशूले भन्नुभयो, “थोमा, तिमीले त मलाई देखेर विश्वास गरेका छौ, तर नदेखी विश्वास गर्नेहरू कति धन्यका हुन्।” यूहन्ना 20:29

मुख्य पाठ 7

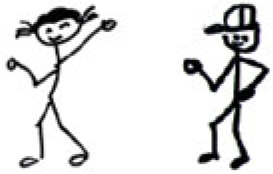
कुनै पनि ब्यक्तिलाइ विस्वास भन्नाले एक आत्माबिस्वास अथाव भरोसा गर्नु हो । कसैलाई नदेखिकन नै भरोसा गर्नु विस्वास हो | परमेश्वर नै एक यस्तो ब्योत्ति हो जसलाई नदेखेता पनि हामी विस्वास अथाव भरोसा गर्छौ | यो हफ्ताको हाम्रो लडाई बिस्वस्योग्य बिरुद्ध शंका गर्नु हो | शंका गर्नुभन्नाले अनिछितता अथाव बिस्वासमा कमि आउनु हो |

यदि आत्माका फलहरु हाम्रो जीवनमा छन् भने यस्मा बिस्वास्योग्यता अथाव विस्वास पनि पर्छ | यस्को मतलब हाम्रो हृदयमा उब्जने शंकासंग पूर्ण रुपले लडाई गरेर बिस्वासमा जिउनु हो |

आजको बाइबलको कथामा थोमाको बारेमा हेर्छौ | उनी येशुका चेला थिए | येशूyashu पृथ्वीमा रहदा उनका साथ बस्थे | उनको साथमा हिड्थे | उनले येशूको मुखबाट धेरै कथाहरु र बचनहरु सुनके थिए | उनि सधै येशूको पछि लाग्थे, तर पछि जब येशूलाई सिपाईहरुले समातेर जेलमा हालिदिए | सिपाईहरुले येशूलाई गिल्ला गरे र क्रुसमा चढाए | येशूले आफ्नो चेलाहरुलाई भन्नुभएको थियो कि तीनदिन पछि म मृत्युबाट बौरी उठ्नेछु, तर यो कुरा कसैलाई सम्झना थिएन | हुनसक्छ त्यतिबेला उनीहरुले यो कुरामा बिश्वास गर्न गाह्रो भयो होला, जुनकुरा असम्भव छ, किनकि येशू उनीहरुको आखाको साम्मुन्ने क्रुसमा मरेका थिए | उनले प्रतिज्ञा गरे अनुसार उनि मृत्युबाट जीवित भएर सबैलाई अचमित बनाए | एकदिन येशू चेलाहरूको बिचमा आउनुहुदा थोमा चाई तिनीहरुसंग थिएन | (यूहन्ना २०:२५) ‘यसकारण अरु चेलाहरुले तिनलाई भने’, हामीले प्रभुलाई देख्यौ | तर थोमाले उनीहरुलाई भने जबसम्म म उहाको हातमा किल्लाहरुको डोब देख्दिन र किलाहरुको डोबमा मेरो औला हल्दिन उहाको कोखामा मेरो हात हल्दिन तबसम्म म बिस्वास गर्नेछैन | एक हफ्ता पछि प्रभु फेरी उनीहरुको बिचमा आउनुभयो | त्यतिबेला थोमा पनि त्यहि थियो | तब उहा थोमाको नजिकै गएर उनले आफ्नो हातमा भएको घाउ र कोखामा भएको घाउ देखाए | थोमाले प्रभुमाथि शंका गरे, विस्वास गर्नको लागि उनको आखाले देख्न चाहन्थे | हामीले उहालाई नदेखेता पनि उनलाई विस्वास गर्नु भनि येशूले तिमी र मलाई भन्नुभएको छ | के तपाई आफ्नो हृदयमा भएको शंकासंग लडाई गरेर विस्वासमा बलियो भएको चाहनुहुन्छ | हामी सबै जना शंका गर्छौ तर यस्मा निरास हुनु पर्दैन | किनकि प्रभु धैर्य हुनुहुन्छ | जसरी उहा थोमासंग धैर्य हुनुभयो ।

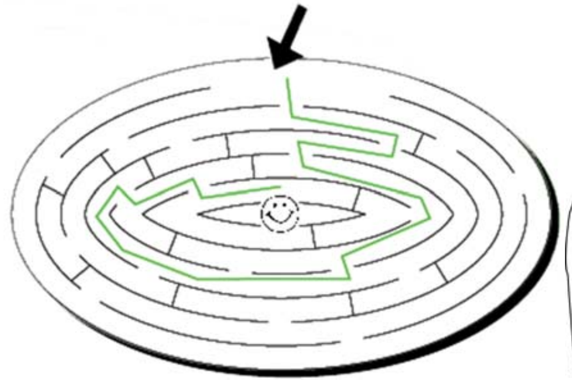
मेमोरी वर्सेज गेम्स 7

रन्निंग रीले



दुई टोली मा नानीहरुलाई विभाजन गर्नुहोस्| सुरुको लाइन देखि अलिक दूरीमा एउटा चॉकबोर्ड, वाइटबोर्ड अथवा ठूलो कागजको टुक्रा राख्नुहोस्| पहिलो नानीलाई एउटा लेख्ने चिज़ दिनुहोस र 'जाउ' भन्दा उसलाई त्यो लेख्ने जगहमा गोएर पध पहिलो शब्द लेख्न लगाउनुहोस्| त्येस पस्चात उसलाई फर्केर टोलीको अर्को नानीलाई त्यो लेख्ने सामाग्री दिन लगाउनुहोस्| सही प्रकारले पध लेख्ने र छिट्टो सिध्याउने टोलीले खेल जित्ने छन्|

पाठ 7



ख्री	हे	दो	षी	श	रू	बौ	आ	त्यु	वि	श्वा
ष्टि	र्नु	धी	रा	चे	ङ्का	क्ति	रि	र	र्नु	सी
य	हो	नि	ठा	सी	वि	श्वा	स	उ	आ	मृ
भ	स्	इ	श्वा	बू	श्व	र	म	न	ठा	त्यु
न	रो	वि	थ	म	स	ङ्का	चे	ज	भ	इ
मृ	त्म	सा	न	रू	नी	शू	ला	वि	बू	जी
आ	बौ	शा	ख्री	ष्टि	य	न	ह	रू	र	त
स्	नि	हे	व्य	क्ति	ता	वि	रू	धी	हो	ठा

विश्वसनीयता - आत्मविश्वासी - भरोसा - व्यक्ति - विश्वास - ख्रीष्टियनहरू - थमस - येशू - दोषी - निशान - मृत्यु - बौरिउठाइ - चेलाहरू - मजबूत - विश्वास - शङ्का - मन - हेर्नुहोस् - निराश - धीरजी

प्रशन्न र उत्तरहरु 7

1. किन सबै जना प्रभुलाइ विस्वास गर्दैन् ?

हामी मानिस जातिलाई परमेश्वोरले बिस्वास गर्ने कि नगर्ने हामीमाथि छोड्नुभएको छ | अनि उहाले हामीलाई रोबोट जस्तो बनाउनुभएन | धैरै जसो मानिसले प्रभुलाई बिस्वास गर्दैन | यसको मतलब जुन जीवन अहिले मानिसहरुले जीईरहेका छन् त्यस जीवनबाट उनीहरु बदल्न् जरुरी छ ।

2. के परमेश्वरको नजरमा यस्तो चीज छ जो उहाले कहिले गर्नसक्नुहुन्न ?

यस्तो केहि छैन जो परमेश्वरले गर्न सक्नुहुन्न | किनकि उहा दयालु हुनुहुन्छ | त्यसैले हामीलाई कहिले पनि करकाप गर्नुहुन्न | हरेक मानिसलाई आफ्नो इच्छामा जिउनु दिनु भएको छ | चाहे उनीहरु पापमा किन नहोस चाहे उनीहरु अर्कै देबी देवतालाइ किन नपुजोस | चाहे आफ्नो शरीरको अभिलाषा किन पुरा नगरोस | यस्ले परमेश्वरको हृदयलाइ चोट पुराएको छ | तर पनि उहामा बिश्वास गर्नुपर्छ अथाव उहाको आज्ञा मान्नुपर्छ भनेर कहिले पनि करकाप गर्नुभएन ।

3. जब शंका गर्छौ तब हामी कुनै समस्यामा परेको छौ ?

प्रभु मृत्युबाट बौरी उठ्नुभयो | त्यसबेला थोमाले शंका गरे तर उनी कुनै समस्यामा परेन | तर जसले शंका गर्दैन र बिना देखि बिस्वास गर्छ, त्यस्ले धैरै मात्रामा आशिष पाउछ ।

असाइनमेंट 7

जुन कुरा तपाईलाई असम्भव लाग्छ त्यो कुरामा तपाई यो हफ्ता बिस्वास गर्नुहोला | परमेश्वरलाइ भन्नुहोस कि जबसम्म तपाइँ प्रतिज्ञा पुरा हुदैन तब सम्म म पर्खिन्छु | उदाहरणको लागि जुन लाईनमा तपाई उभिन पर्दैन त्यस

लाईनमा गएर उभिनुहोस, कति लामो समयसम्म तपाई त्यस ठाउमा उभिनुभयो, त्यो लेख्नु होस् अनि गएर आफ्नो शिक्षकलाइ बताउनुहोस ।

8. कोमलताको विरुद्ध मतभेद

बाइबलका कथा: अब्राहाम र लुत अलग हुदछ

उत्पत्ति १३:१-१८

नाटक 8

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेडले हयामबर्गर वा पिज्जा लागि आदान प्रदान गर्न मात्र एउटा कुपन थियो, र तिनीहरूले के खान भनेर निर्णय गर्न सकेन| विलीले फ्रेडलाई कुपनबाट खाना रोज्न दिए, र दुवै जना खुसी बने|

याद गनर् पना;पद 8

“सधैँभरि नम्र, सोझो र सहनशील होओ। एक-अर्कालाई सहेर प्रेम देखाओ। ” एफिसी 4:2

मुख्य पाठ 8

यो बर्ष हामी आत्माका फलका बारेमा पढ्नेछौ | हामी विश्वासीहरुको जीवन यी फल अनुसार जिउनुपर्छ | गलाती ५ अध्यायमा शरीरका फलका बारेमा बताएका छन् | अरुहरुलाई यसको जस्तोसुकै प्रभाब परेता पनि हामीलाई यस्ले खुशी बनाउछ | यी मध्ये बादविवाद एक शरीरको पाप हो | यो हफ्ता हामी यो पाप को बारेमा पढ्नेछो | बास्तबमा बादविवाद भन्नाले कसैसंग मतभेद गर्नु हो | जसको कारण झगडा ल्याउदछ | हामी कसैसंग कुनै कुरामा मतभेद भएको कारणले गर्दा विवाद अथाव झगडामा पर्न सक्छ |
सधै भरी हामी सहमत हुनुपर्छ भन्ने होइन | तर यो महत्वपूर्ण हो कि कसरी हामी एक अर्कामा आदरसाथ रहने र बिना झगडा गरिकन हामी असहमत हुन सक्छ | यदि हामी कसैसंग झगडा गर्छौ र मिलेर काम गर्न चाहदैनौ भने त्यो पाप हो | हामीलाई यो कुनै ठुलो पाप जस्तो लाग्दैन तर परमेश्वरको बचन गलातीमा यो पाप हो भनि बताएको छ | साथै मन्त्रतंत्र, पीयक्कडपन, र अनैतिकतामा जिउनु पनि पाप हो | यदि परमेश्वरले विवादमा पर्नु पनि पाप हो भनि बताएको छ, भने यो उनको नजरमा पाप हो |
आजको बाइबल कथामा अब्राहाम र लोत कसरी बिना बादविवाद सबै कुरा राम्रोरी सम्हालेको देख्छौ | अब्राहाम र लोतका भेडाबाख्रा र गाईबस्तुहरुको बथान र पालहरु यति धैरै थिए कि उनीहरु दुवैलाइ त्यस जमीनले धान्न सकेको थिएन | उनीहरुका भेडाबाख्रा र गाई बस्तुहरुको सम्पत्ति यति ठुलो थियो कि तिनीहरु साथसाथै रहन नसक्ने भए | बाइबलमा यो पनि बताउछ कि अब्राहाम र लोतका गाईबस्तुका गोठालाहरुका बीच पनि झगडा हुन्थे | जब अब्राहाम र लोतलाई यो कुरा थाहा भयो कि उनीहरुको मानिसहरु एक अर्कामा झगडा गर्दैछन्, तब उनीहरु आफ्नो आफ्नो जिम्मेवारी लिएर समस्या समाधान गर्न खोजे |

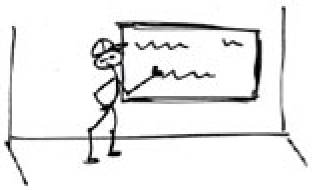
उनीहरुले अब एक अर्काबाट छुटिएर बस्ने निर्णय लिए ताकि उनीहरुको लागि जमीनले धान्न सकोस | त्यसको लागि उनीहरुले झगडा नगरी पहिले अब्राहामले लोतलाई जमिन छान्न दिए | त्यसपछि अब्राहाम अर्को जमिन छानेर त्यसतर्फ बस्नलाई गए | अब उनीहरु झगडा नगरी अलग अलग भएर आफ्नो जमिनमा बस्न लागे | जसको कारण

उनीहरुका दुवै परिवार, बथान र उनका मानिसहरु र परिवारहरु आरामसाथ रहन सके | अब्राहामको लागि यो कुरा त्यति सजिलो थिएन, किनकि उसले पहिले अरुलाई पठाए | त्यसपछि आफु अधि बढे | यदी हामी पनि बादविवाद पापबाट मुक्त हुन चाहन्छौ भने पहिले अरुलाई अधि बढ्न दिनु पर्छ | झगडा हुनुबाट जोगिनु पर्छ | के तपाई अब्राहाम जस्तै हुन चाहनुहुन्छ ? यस्कोलागि पहिले अरुलाई अधि बढ्न दिनुहोस |

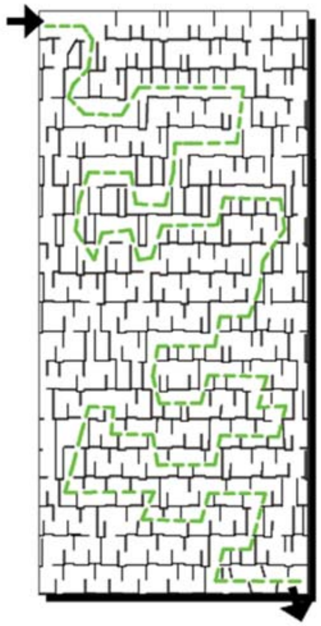
मेमोरी वर्सेज गेम्स 8

शब्द मेटाउ

पदलाई बोर्डमा लेख्नुहोस्| एक समय मा पदकोएउटा शब्द मेटाउनुहोस , ननिहरुलाई पद भन्न लगाउदै|



घेरा भित्र 8



दु	र्ण	ब	गा	ल	म	रू	पा	प	अ
इ	री	रु	था	री	ह	श	री	र	रू
फ	ल	ह	रु	न	त्व	ख्री	ष्टि	मे	ह
वि	री	त्मा	य	इ	पू	आ	त्मा	श्व	का
इ	रो	ष्टि	अ	गा	र्ण	द	ल	र	र्य
न्क	ख्री	ध	ब्रा	लु	भे	र	त्व	दु	ह
र	दु	का	हा	त	न्का	अ	रू	ह	रु
झ	ग	डा	म	इ	न	ख्री	ष्टि	य	न

फलहरु - आत्मा - कार्यहरु - ख्रीष्टियनहरू - शरीर - पाप - विरोध - मतभेद - झगडा - आदर - अरूहरु - इन्कार - काम - महत्वपूर्ण - परमेश्वर - अब्राहाम - लुत - बगाल - बथान - दुरी

प्रशन्न र उत्तरहरु 8

1. यो हफ्ता तपाई कुनै कुराको बादविवादमा पर्नुभएको छ ? छ भने त्यसको नाम लिनुहोस् को संग र कहिले भएको हो ?

यो हफ्ता कुनै कुरामा बादविवाद गरेका छन् कि छैन यो कुरा सोच्नलाई केहि समय तपाईको बिधार्थीहरुलाई दिनुहोस | तपाई आफ्नै कुरा बताउनलाई तयारी गर्नुहोस | यस बादविवादलाई समाधान गर्नतिर नलाग्नुहोस्, तर त्यसबारे कुरा गर्नुहोस कि यो कति सामन्य छ | तपाईको बिधार्थीसंग बिना झगडा नगरी कसरी असहमत हुन सक्छ त्यो कुरा सिकाउनुहोस् |

2. कसैलाई तपाईले उनीहरुलाई अधि बढ्न दिएको कुरा सम्झाना छ ?

हामी मानिस जातिलाई धेरै गार्हो हुन्छ | कोहि अरु जितेको अथाव आफुभन्दा अघि बढेको | तपाई आफ्नो बिधार्थीहरुसंग यी कुराहरु बाडनलाई भन्नुहोस भले त्यो पुरानो किन नहोस | कोहि कोहि यस्ता पनि हुन्छन कि अरुको जीत नहोस | अरुलाई जित्न नदिएको कुरा कति भयानक हो यस बारेमा छलफल गर्नुहोस | हामी अरुसंग शान्तिसंग रहेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ |

3. हाम्रो मनसाय सहि छ, त्यसकारण हामी कसैलाई मदद गर्न जान्छौ के यो सहि हो ?

यो सहि होइन किनकी परमेश्वर यो चाहन्नुहुन्न कि हामी कुनै पनि बादविवादमा परेको अथाव कसैसंग झगडा गरेको | हाम्रो सोचविचार भले राम्रो होला तर अरुको कुरा पनि सुन्न जरुरि छ | उनीहरुसंग झगडा गर्नु हुन्न | तपाई उनीहरुलाई सहयोग गर्न चाहनुहुन्छ होला तर त्यस कुरामा बादबविवाद गर्न छोड्नुहोस |

असाइनमेंट 8

यदि तपाई कुनै कुरामा असहमत छ भने पनि त्यो मानिसलाई अधि बढ्न दिनुहोस | भले तपाई असहमत हुनुहोस तर बादविवाद नगरी उसलाई अघि बढ्नदिनुहोस अर्को मानिसको विचारलाइ पनि सुन्नहोस |

9. कोमलताको विरुद्ध परम्परा

बाइबलका कथा: सफा र अशुद्ध

मत्ती १५:१-२०

नाटक 9

एक शनिबार राति, बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेडलाई चर्चमा एक उत्सवमा बोलाइयो| विलीको धेरै सुन्दर लुगा थियो तर फ्रेड पायजामा मा देखा परे| विलीले उसलाई सोधे "तिमी किन यस्तो लुगामा छौ?" तिनीहरूले उसलाई साँझको लुगामा आउन भनी बताइ भनेर फ्रेडले जवाफ दिए| उसले यो एउटा सुन्दर तिहार हो र एउटा सुट र टाइ लगाएर आएको भए हुन्थ्यो भनेर चालपाउदा लज्जित बन्दछ|

याद गनर् पनाःपद 9

“तिम्रो जीवनले इस्राएलीलाई वा अरू जातिका मानिसलाई र परमेश्‍वरको मण्डलीलाई बाधा नहोस्। मैले गरेजस्तै गर। म आफैं खुसी हुने कुरो खोज्दिनँ। तर सबैले मुक्ति पाऊन् भनेर सबै किसिमले सबैको भलाइ खोज्दछु।” १ कोरिन्थी 10:32-33

मुख्य पाठ 9

यो हफ्ताको लडाई नम्रता बिरुद्ध परम्परा हो | आत्माका फल मध्य नम्रतामा जिउने इच्छा गार्हो हुन सक्छ | किनकी धेरै जसो सस्कृति अथाव परम्परामा नम्रता हुनु भनेको कमजोर हुनु दर्साउछ | यदि यसलाई ध्यान दिएर हेर्ने हो भने दयापुर्ण विचार नम्र ब्यबहार दर्साउछ तर हामी कतिलाई आफ्नो ब्यबहार रोकेर राख्न मनपर्दैन | परमेश्वरको नजरमा यो ब्यबहार राम्रो हो | अनि उहा यहि कुरा हामीबाट चाहनुहुन्छ | बाइबलमा यो कुरा आत्माको फलमा राख्नु उचित हो, भनेर परमेश्वरले सोच्नुभयो थियो | जब येशू यस धर्तिमा हुनहुन्थ्यो तब उहा कति नम्र थिए भन्ने कुरा बताउछ |

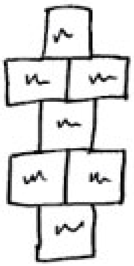
अहिलेको समयमा सारा देशको मण्डलीहरुमा हेर्ने हो भने धर्म र परम्परालाई महत्वपूर्ण दिएको छ | हामीले आफ्नो ब्यबहारलाइ कसरी रोक्ने यो कुरा भुलिसक्यो | हामी अरुसंग नम्र र दयापूर्ण हुनुपर्छ भन्ने कुरा पनि बिर्सिसक्यो | अब हाम्रो बिचमा मानिसहरु भन्दा परम्परा ठुलो लाग्न थालिसक्यो |

आजको बाइबल कथा धेरै महत्वपूर्ण छ | प्रभू येशूले यो देखाउनुहुन्छ कि हामी हाम्रो परम्परालाइ लिएर कसरी होसियार रहने सिकाउनु हुन्छ | एक दिन जब मण्डलीका धर्मगुरुहरु आएर येशूलाई भन्छन् तपाई आफ्नो चेलाहरुलाई किन परम्परा बिरुद्ध जान दिनुभएको छ | आफ्नो हात नदोइकन कसरी खाना खान सक्छन् ? येशूले तिनीहरुलाई भन्नुभयो परम्पराको नाममा आफ्नो परिवारको किन अनादर गर्ने ? येशूले तिनीहरुलाई भन्नुभयो तिमीहरु कपटी हौ |

तपाईको देशमा सायद हात नदोई खाने पाप होइन होला | तर अरु कुनै महत्वपूर्ण परम्परा हुनसक्छ | बिना हात नदोइ खाने परम्परा झैं तपाई आफ्नो परम्परा येशूले भन्नुभएको बाक्यमा राखेर हेर्नुहोस | यदि के येशूले तपाईको परम्परा

मध्ये एक परम्परालाइ भन्नु भयो भने के तपाई त्यस्लाइ रोक्कन जानुहुन्छ अथाव त्यस ब्यक्तिलाइ माया गर्नुहुन्छ | जसले आफ्नो परम्परा बिरुद्ध गएको छ अथाव के तपाई फरिसीहरु जस्तो बन्नुभएको छ | जसले आफ्नो परम्परालाइ महत्वपूर्ण ठानेर पहिलो स्थानमा राखेको छ | येशूले ती धर्मगुरुहरुलाइ भन्नुभयो जे चिज बाहिरबाट शरीरभित्र जान्छ त्यो चिजले अशुद्ध बनाउदैन | तर जे चिज मुखबाट आउछ त्यो अशुद्ध हो | किनकि जे कुरा मुखबाट आउछ त्यो हाम्रो हृदयबाट आउछ | परमेश्वर हाम्रो परम्परा भन्दा हाम्रो हृदय शुद्ध भएको चाहनुहुन्छ | के तपाईले कतै देख्नुभएको छ केहि नतिरी परम्परा मनाएको ? के तपाईले कसैलाईle नम्र र दया देखाउनु भएको छ,? जसले परम्परा तोडेको छ ? यो धेरै गार्हो काम हो | तर यही हो येशू जस्तो जिउनु भनेको |

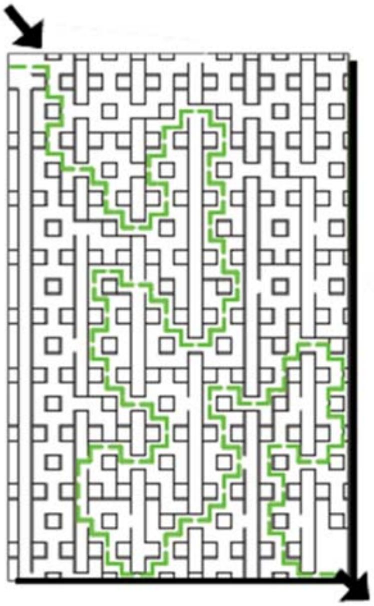
मेमोरी वर्सेज गेम्स 9



हॉपस्कॉच

भुइमा हॉपस्कॉच ढाँचा बनाउन मास्किंग टेप प्रयोग गर्नुहोस्| कागजहरुमा पधहरु लेख्नुहोस् र हॉपस्कॉचको वर्गाकारको माथि टाली दिनुहोस(टेपलाई कागजको वरि परि टाल्नुहोस ताकि नानीहरु त्यसमा नअल्झोस)| नानीहरुलाई हॉपस्कॉचको हरेक पक्षमा खडा हुनलगाउनुहोस ताकि उनीहरुले पालैपालो उफ्रन्दा त्यो शब्दहरुलाई देख्न सकून| नानीहरुले प्रत्येक वर्गाकारमा उफ्रन्दा, उनीहरुले पध भन्नेछन|

पाठ 9



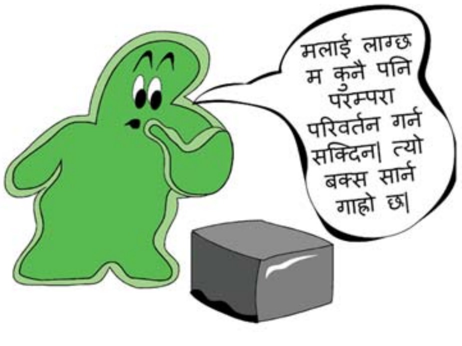
का	ड्नु	को	शा	स्त्र	प	द	या	मु	द्ध	खा	द
तो	प्रे	म	चि	द्ध	प	र	म्प	रा	ख	नु	रु
स्त्र	शु	ल	अ	न्ति	रा	ड्नु	मे	चे	शु	ह	शा
न	म्र	ता	र	हा	त	ला	का	श्व	म	ल	रु
नु	चे	ला	ह	रू	मु	ए	स्त्र	य	र	ह	म्प
खा	शू	सं	य	म	धो	ख	नि	र	रू	को	ख
ये	शा	द	म्प	न	डा	द्ध	की	अ	शु	द्ध	शा

कोमलता - परम्परा - दया - नम्रता - संयम - शास्त्रपद - येशू - चेलाहरू - तोड्नु - नियमहरु - खानु - नधोएका - हात - प्रेम - अरूहरु - मुखहरु - परमेश्वर - चिन्तित - मन - अशुद्ध

प्रशन्न र उत्तरहरु 9

1. तपाईका दलका नियमहरु के हुन् ?

तपाईको मण्डलीका बिस्वासीहरु वा दलका के अपेक्षा राखेको छ ? सो आफ्नो बिधार्थीसंग छलफल गर्नुहोस | अरु दलका नियमहरुको कुरा गर्न पनि तपाई तयार हुनुहोस | यस अनुसार फिल्मphilim नहेर्ने, कुनै कुनै शब्द नबोल्ने, आफ्नो शिर ढाक्ने, मण्डली नियमित रुपमा जाने, दिने कुरामा, लुगा



लगाउने तरिका, कुन समयमा घर आउने, प्राथना गर्ने तरिका अन्य धेरै कुराहरु....|

2. जस्ले आफ्नो परम्परा todekoaटोडेको छ त्यसलाई कसरी प्रेम देखाउन सकिन्छ ?

के तपाईको बिधार्थी जसले परम्परा टोडेको छ ? त्योसँग कुराकानी गरेको छ ? के उनीहरुसंग बाहिर घुम्न गएको छन् ?के त्यो उसको राम्रो साथी बन्न सकेको छ ? जसले परम्परालाई मानेको छैन ? यी कुराहरुमा छलफल गर्नुहोस | यस्तो ब्यक्तिलाइ कसरी प्रेम देखाउने bataunबताउनुहोस |

3. जुन व्यक्तिले नियम टोडेको छ, त्यो व्यक्तिले तपाई नम्र भएको कारण तपाईलाइ अलोकप्रिय बनाईदिएको छ के तपाई त्यो ब्यक्तिप्रति निरन्तररुपमा नम्र हुनुभएको छ ?

जब हामी कसैको बीच अलोकप्रिये भएको छौ र त्यस्ले हामीलाई दुखि तुलाएको छ त्यसबारे कुरा गर्नुहोस | सायद मण्डलीमा हुनसक्छ अथाव बिधालयमा हुनसक्छ | जो अलोकप्रिय छ त्यसमाथि कसरी नम्रपूर्ण ब्यबहार गर्ने, यदि येशू तपाईको बिधालयमा भएको भए तपाई के गर्नुहुन्थ्यो ?

असाइनमेंट 9

तपाई कुनै यस्तो परम्परा छान्नुहोसs | जब कसैले आफ्नो परम्परा टोड्दछ त्यसलाई समझ लिनु होस | त्यसको टिप्पणी नगर्नुहोस | ध्यान राख्नुहोस कि यसमा कसैलाई चोट पुराउने होइन, अथाव यो कार्य गर्दा तपाई पुरा रुपमा समझदार भएर गर्नु होस् ।

10. कोमलताको विरुद्ध तीतोपन

बाइबलका कथा: कयिन र हाबिल

उत्पत्ति ४:१-१६

नाटक 10

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेड कागति पानीको बिक्री गर्दैछ| फ्रेड कागति पानी को भाडामा तीतो चकलेट हाल्ने निर्णय गरे। र भने " मलाई थाहा छैन सबैलाई किन यो कागति पानी मन परेन, मैले त केवल यसमा तीतो चकलेट मिलाएको थिए"|

याद गनर् पनाःपद 10

"सबै नराम्रा कुरा, झैझगडा र रिस-राग त्यागिदेओ। गाली निन्दा गर्दै नगर, सबै किसिमका वैरभाव त्यागिदेओ। 32" एफिसी 4:31

मुख्य पाठ 10

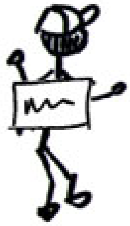
आजको लडाई कटुता (तितोपना) विरुद्ध namrtनम्रता हो | कटुता (तितोपना) भन्नाले एक जेल सेल जस्तो हो | हामी सोच्दछौ कि खराब व्यक्तिलाई जेलमा हाल्यो तर बास्तबमा भन्ने हो भने हामी आफै त्यस्मा बन्द हुन्छौ | यो साचो हो कि मानिसले हामीलाई चोट पूर्याउछ | कहिलेकाहि हामीले खराब काम गर्छौ जसको कारण सजायको लागि योग्य हुन्छौ र कहिलेकाहि पुर्णरुपमा हामी निर्दोष पनि हुन्छौ | जे भए पनि यस्को जिम्मेवारी हामी हाम्रो आफ्नै हृदयको कारण हो | कसैले हामीलाई चोट पुर्याउछ भने त्यस बाट कटुता शुरु हुन्छ | साधारण प्रकियामा भन्नु पर्दा पीडाले गर्दा रिस उठाउछ जसको कारण हृदयमा कटुता उत्पन हुन्छ | कटुताको परिभाषा 'जिर्ण र ब्यापक' रुपमा दन्किरहेको द्रेष हो | एक अदभुत सुसमाचार प्रभु येशूको हो जसको कारण बिस्वासीहरुलाई कुनै चीजले छुन सक्दैन | मेरो शरीरलाइ जलाउला तर मेरो प्राणलाई तिनीहरुले छुन पनि सक्दैन | भले हि तिनीहरुले मलाई निन्दा गरोस तर म निर्दोष छु भनेर येशूलाई थाहा छ | अन्त्यको दिनमा सबै मानिसले आफुले गरेको कामको नतिजा दिनुपर्छ | स्वर्गमा मैले आफैले गरेको कामको इनाम पाउछौ | त्यहा कसैले मेरो खुशी चोरी गर्न सक्दैन | यस पृथ्वीमा मनिहसरुले मेरो सम्पत्तिको चोरी गर्ला तर मैले स्वर्गमा थुपारेको धन कसैले चोरी गर्न सक्दैन | यो सबै कुरा साचो हो, तर जबसम्म अरुले मलाई के गर्यो भनेर त्यो कुरा मनमा राख्यो भने त्यसले कटुता ल्याउछ जसले गर्दा हाम्रो आफ्नो हृदयमा पाप उत्पन हुन्छ | यदि हामी बारम्बार यही सोच्छौ कि अरुले मलाई के खराब ब्यबहार गर्यो, म कसरी अरुबाट पीडित भए भन्नेबारेमा सोच्दछौ भने यस्ले हाम्रो प्राण सम्म लिन सक्दछ | जसले गर्दा हाम्रो ब्यक्तित्तोलाई समाती राख्दछौ | जसको कारण हामी अबिस्वासी, शंका गर्नु, निराश, सन्की र दुखि बन्छौ | जसले हामीलाई खराबी गरेको छ त्यस्ले हाम्रो खुशी चोरी गर्न सक्दैन जबसम्म हामी उनीहरुलाई चोरी गर्न मौका दिदैनौ |

आजको बाइबल कथामा हामी दुइ भाई कयिन र हाबिलको बारेमा देखनेछौ | तिनीहरु परमेश्वरको निम्ति बलिदान दिन चाहन्थे | कयिनले बलिदान स्वरुप आफ्नो भूमिको उब्जनी फलफुल र तरकारीहरु ल्याए र हाबिलले आफ्नो भेडाको बगालबाट एउटा भेडा ल्याए | परमेश्वरलाई हाबिलको भेटी मन पर्यो तर कयिनको मनपरेन | पुरा बाइबलमा हामीले देख्छौ

कि परमेश्वर जनावरको बलिदान मन पराउनुहुन्छ | कयिनलाई यो कुरा थाहा थिएन तर उसले यो सोध्न सक्थ्यो |जब उसले ल्याएको बलिदान देखेर परमेश्वर अप्रसन्न हुनुभएको देख्यो , उसले यो पनि गर्न सक्थ्यो कि आफ्नो भूमिको उब्जनी बेचेर भेडा किनी बलि दिन सक्द्थ्यो | तर उसले तेसो गरेन | उसले आफ्नो रिसलाई हृदयमा बस्न दियो | parmesw परमेश्वर कयिनसंग कुरा गर्न चाहे र उसलाई प्रोत्साहन दिन चाहन्थे तर कयिनले उनको कुरा सुनेन् | त्यसको बदलामा उसले रिसलाई आफ्नो हृदयमा राख्यो र त्यसबाट उसले आफ्नो मनमा कटुता (तितोपना) उत्पन गर्यो | रिसले गर्दा कयिनले हबिललाई मार्न गयो | साच्चै भन्ने हो भने कसैले हामीप्रति नराम्रो ब्यवहार अथाव पाप गरेको छ भने त्यसलाई क्षमा दिन धैरै गार्हो हुन्छ | जब हामीले गलत काम गर्छौ र हाम्रो अधिकारी व्यक्तिले हामीलाई अनुशासनमा राख्छ भने त्यो क्षण धैरै गार्हो हुन्छ | त्यसलाई स्वीकार गरेर हामी परिवर्तन हुन चाहन्छौ भने हाम्रो हृदयमा नम्रता हुनु जरुरि छ | कयिनले सोचेको थियो कि परमेश्वरलाई मन पर्ने हाबिललाई जेल सेलमा हाल्ने तर यसो भएन, कयिन आफै जीवनभरीको लागि जेलमा पर्यो | के तपाई आफ्नो जीवनमा कटुतालाई होइन तर नम्रतालाई छान्नु सक्नुहुन्छ ? के तपाईको आफ्नो हृदय अरुले चोरी गर्नदेखि बचाउन सक्नुहुन्छ ? यो सबै कुरा तपाईको हातमा छ कि तपाई अरुलाई कतिको मौका दिने हो भनेर ?

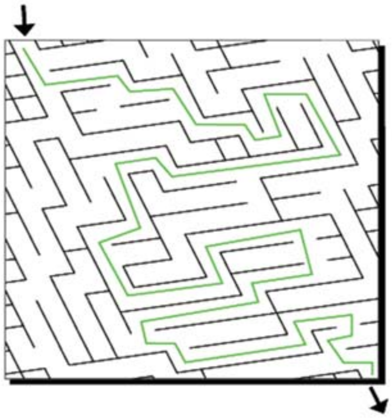
मेमोरी वर्सेज गेम्स 10

प्रश्नहरू सोध्नुहोस्



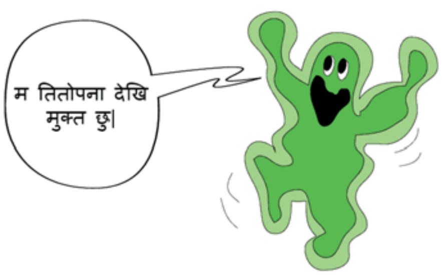
प्रत्येक कागजको एक टुक्रामा स्मरण गर्नुपर्ने पध को प्रत्येक शब्द लेख्नुहोस्| प्रत्येक बच्चा पछाडि टेपले कागज टाली दिनुहोस । तिनीहरु एका दुस्रको पछाडि के शब्द छ त्यो पत्ता लगाउन प्रत्येकलाई प्रश्न सोध्न लगाउनुहोस , र त्यसपछि क्रम मा लाइन लगावनुहोस्|

पाठ 10



मु	सु	बं	द	र्य	हा	मा	नि	स	ह	रू
ब	स	लि	का	जे	बि	र्दो	रि	र	ह	षी
ति	मा	स्वी	ये	शू	ल	क	यि	न	बं	न
तो	चा	डा	की	फ	हा	की	य	शू	दा	दु
प	र	मे	श्व	र	ले	ष्टि	को	लि	षी	खा
ना	दो	दु	ल्ता	चो	ख्री	नि	ब	ठ	र्य	इ
इ	षी	म	र	री	भे	डा	र्दो	टु	री	नि
र्दो	को	स्वी	का	म	ल्ता	श्व	मु	ष	क्रो	ध

कोमल्ता - तितोपना - रिस - जेल की कोठरी - बंद - दुखाइ - मानिसहरू - निर्दोष - दोषी - क्रोध - सुसमाचार - येशू - ख्रीष्टियनहरू - कयिन - हाबिल - बलिदान - परमेश्वरले - फल - भेडा - स्वीकार्य - चोरी - मुटु



प्रशन्न र उत्तरहरु 10

1. जब हामीमा कसै प्रति तितोपना राख्छौ भने हाम्रो ब्यवहारमा कस्तो देख्छौ ? के तपाईले कहिले यस्तो ब्यक्ति देख्नुभएको छ जसको मन तितोपनाले भरेको छ ?

त्यो मानिसको नाम नलिनुहोस तर यस बारेमा छलफल गर्नुहोस कि कटुता अथाव तितोपनाले भरिएको मानिसको ब्यवहार कस्तो हुन्छ | सायद कसै माथि ठुलो स्वरले चिच्याउने, कोहि उसको स्टोरमा काम गर्छ भने उसको काम इन्कार गर्ने, कसैको पछाडि अरुको बारेमा नराम्रो शब्द बोल्नु आदि |

2. के कसैले तपाई प्रति नराम्रो ब्यवहार गरेको छ ? के तपाईले त्यो व्यक्तिलाई क्षमा दिन सकेको छ ?

यो पाठबाट तपाई छलफल गर्नुहोस यदि हामीले तिनीहरुलाई क्षमा दिएनौ भने हामीले त्यो व्यक्तिलाई हाम्रो हृदयबाट हाम्रो खुशी, आशा, र विस्वास चोरी गर्न मौका दिन्छौ | कति समय सम्म हामीले त्यो खराब व्यक्तिलाई आफ्नो हृदय चोरी गर्न मौका दिन्छौ ?

3. जुन व्यक्तिले म प्रति खराब गरेको छ के त्यस्ले हामीलाई स्वर्गमा पनि चोट पुर्याउन सक्छ ?

बाइबलमा यो कुरा बताउछ कि पृथ्वीमा हामीले कस्तो काम गरेको छ त्यसको इनाम हामीले स्वर्गमा पाउछौ | यदि हाम्रो कारणले कसैलाई यस पृथ्वीमा समस्यामा पारेको छ भने स्वर्गमा त्यसको इनाममा कमि आउनसक्छ | यो सहि हो कि पृथ्वीमा रहेको मानिसले तपाईको अनन्त जीवनमा प्रभावित ल्याउदछ |

असाइनमेंट 10

जुन व्यक्तिसंग तपाई रिसाउनु भएको छ त्यो व्यक्तिको नाम लिनुहोस् र उसलाई क्षमा गर्नुहोस | केहि समय प्राथना गर्नुहोस अनि ठुलो स्वरले भन्नुहोस मैले क्षमा दिए |

11. आत्मसंयमको विरुद्ध प्रलोभन

बाइबलका कथा: येशुको परीक्षा

मत्ती ४:१-११

नाटक 11

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेड स्कूलमा एउटा परिक्षा लिन पर्‍यो| फ्रेडलाई सम्झना आयो कि उसले पढ्नुको सट्टा खेल्न सक्छ,र बादमा विलीको परिक्षालाई हेर्न सक्छ|

याद गनर् पनाःपद 11

“तिमीहरूका जीवनमा आइपर्ने सबै जाँचहरू मानिसलाई आउने किसिमकै हुन्छ। परमेश्‍वर विश्‍वासी हुनुहुन्छ अनि सहनै नसक्ने गरी तिमीहरूको जाँच हुन दिनुहुन्न। उहाँले जाँचबाट पार हुने बाटो पनि बनाइदिनुहुन्छ र जाँच हुँदा तिमीहरूले त्यसलाई सहन सक्छौ।” १ कोरिन्थी 10:13

मुख्य पाठ 11

आत्मिक संसारमा साच्चो झगडा भनेको हाम्रो हृदयमा हुनु हो | शैतानलाई थाहा छ कि परमेश्वर हाम्रो हृदय चाहनुहुन्छ | उसलाई यस पृथ्वीमा आफ्नो झुण्ड लिएर घुम्ने अधिकार परमेश्वरले दिनुभए को छ | उनीहरु सधैभरी हाम्रो हृदय चोरी गर्न खोज्दछ | शैतान सधैभरी हामीलाई प्रलोभन अथाव परिक्षामा पारेर आक्रमण गर्दछ जसको कारण हामी पापमा फस्दछौं | हामी आफैलाई नियत्रणमा राखी परीक्षा बिरुद्ध लडाई गर्न खोज्दछौं |

आजको बाइबल कथामा हामी देख्छौं कि प्रभु येशूले आफ्नो सेवकाई शुरु गर्नु भन्दा अगाडी शैतानको परीक्षामा भएर जानुपर्यो | पवित्र आत्माले येशूलाई उजाड-स्थानमा लैजानुभयो | त्यहाँ शैतानले येशूलाई परीक्षामा पार्दछ | उहा ४० दिनको उपवास बसेको कारण धेरै भोकाएका थिए | शैतानको पहिलो परीक्षा, उसले येशूलाई भन्नुभयो ढुङ्गाबाट रोटि बनाऊ | तर येशू त्यस परीक्षामा खडा हुनुभयो र बाइबलबाट शैतानलाई हप्काएर भने मानिस रोटीले मात्र बाच्न सक्दैन | त्यसपछि शैतानले येशूलाई मन्दिरको शिरमा लगेर खडा गरे र उहालाई भन्नुभयो यहाबाट तल हामफाल किनकि तिमीलाई तिम्रो स्वर्गदुतहरु आएर बचाउने छन् | फेरी येशूले त्यसलाई बचनबाट हप्काउनुभयो तैले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरको परीक्षा नगर | तेर्सो पल्ट शैतानले उहालाई एउटा अल्गो डाडामा लगेर संसारका सबै राज्य र तिनका बैभव उहालाई देखायो र उहालाई भन्नुभयो यदि तपाईले मलाई दण्डवत गर्नुभयो भने यो सबै थोक म तपाईलाइ दिनेछु | तब प्रभु येशूले शैतानलाई बचनबाट हप्काउनुभयो किनभने बचनमा लेखिएको छ तैले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई मात्र दण्डवत गर्नु र उहालाई मात्र सेवा गर्नु | त्यसपछि शैतानले येशूलाई छोडेर गए र स्वर्गदुतहरु आएर उनको सेवा-टहल गरे | परीक्षा आउदा त्यसको बिरोध गर्न धेरै गाह्रो हुन्छ त्यसको लागि आफुलाई नियन्त्रणमा राख्नुपर्छ | हामी सबैजना स्वभावले स्वार्थीपन लिएर जन्मेका छौ | हामी आफुलाई कसै देखि बचाउनु साधारण कुरा हो, आफ्नो लागि धेरै खाना लिनु, अथाव आफ्नो व्यक्तिगत प्रसिद्ध बनाईराखने प्रयास गर्नु | जसरी भएपनि आफुलाई नियन्त्रण राखेर र बचनको ज्ञान अनुसार हामी यी

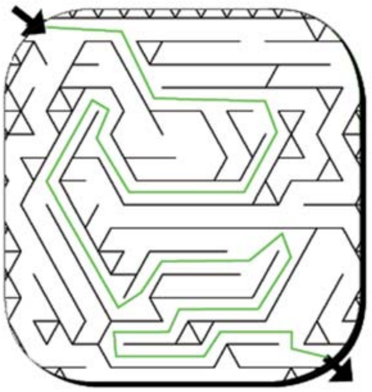
परीक्षाहरुबाट जित्न सक्छौ जसरी येशूले जित्नुभयो | उहाले आफ्नो व्यक्तिगत इच्छालाई आफ्नो ह्रदयमा आउन दिनुभएन | येशूले पुर्णरुपमा आफुलाई नियन्त्रण गरि उहाले बचनबाट शैतानसंग लडाई गर्नुभयो | दुर्भाग्यबस शैतानलाई यो कुरा थाहा छ कि हामीलाई कुन चिजको आवश्यक छ त्यही कुरामा परीक्षा ल्याउदछ | प्रभु येशूले यो कुरा बुझ्नु हुन्छ किनकि उहा पुर्णरुपमा मानव हुनुहुन्थयो र एकदम बलियो तरिकाले शैतानको बिरोध गर्नुभयो | उहा त्यस्मा सफल हुनुभयो र पापमा पर्नुभएन | के तपाई आफ्नो इच्छालाई पुरा नियन्त्रण गरि आफुतर्फ आएको परीक्षासंग लडाई गर्न तयार हुनुहुन्छ ?

मेमोरी वर्सेज गेम्स 11

तातो आलु

कुनै एउटा झोला लिनुहोस र त्यसलाई "तातो आलु" बनाउनुहोस, र त्यस भित्र चाहि प्रत्येक कागजको टुक्राहरुमा याद गर्न पर्ने पधको एउटा शब्द लेखेर हाल्नुहोस| नानीहरुलाई एउटा ठूलो घेरामा बस्न लगाउनुहोस रसंगीत सुरु गर्नुहोस| जब गीत रोकिने छ तब त्यो नानीले त्यो झोलाबाटएउटा कागज निकाल्नेछ | त्यस्लाई उनीहरुले बोर्डमा टाल्न सक्नेछन अथवा त्यसलाई घेराको बीच भुइंमा राख्न सक्नेछन| नानीहरुलाई पध सही क्रममा मिलाउन लगाउनुहोस|

पाठ 11



प्र	चो	अ	न	शू	ह	द	य	त्मा	श्वर	क्ष	ण	रो
लो	री	नु	ये	प्र	ति	उ	आ	र	म	न्दि	र	टी
स्व	र्ग	दू	त	ह	रू	त्र	प	त्म	ति	सा	भो	शू
उ	श्वर	मा	पू	ह	वि	रो	ध	वा	सं	ना	शै	क
प	शै	ता	न	प	री	क्ष	ण	पू	स	य	ता	न
वा	र्ण	भ	अ	व	र	री	र	पा	अ	नु	म	ति
सं	लो	आ	त्म	पू	सं	मे	उ	स्व	र्ग	टी	त	ह
प्र	ति	रो	ध	र्ण	रु	नु	श्वर	ह	द	य	ह	रु

संसार - शैतान - अनुमति - परमेश्वर - चोरी - ह्रदयहरु - येशू - प्रलोभनहरू - पवित्र आत्मा - उपवास - भोक - मन्दिर - रोटी - स्वर्गदूतहरू - परीक्षण - उपासना - प्रतिरोध - आत्मसंयम - पूर्ण - मानव

प्रशन्न र उत्तरहरु 11

1. परीक्षामा आफैलाई पार्नु किन नराम्रो हो ?

बाइबल बताउदछ कि जे कुरा हामी पृथ्वीमा हामी गर्छौ त्यसको इनाम हामीलाई स्वर्गमा पाउछौ | जब हामी शैतानको परीक्षामा पर्छौ र पाप गर्छौ भने एकदिन हामीले पाउने इनाम शैतानलाई चोरी गर्ने मौका दिनु हो | परीक्षामा परेर पाप गर्नु भन्नाले चोरलाई आफ्नो घरमा भित्राएर हाम्रो सामानको चोरी गर्न दिनु जस्तै हो | चोर चोर्नुको लागि हाम्रो घरमा पस्ला तर हामीले अन्जानमा उसलाई मौका दिनु हो |

2. यदी कसैले मलाई ghrrघृणा गर्यो भने के गर्ने ?

कुनै कुनै परीक्षाबाट उम्किन यति धैरै गार्हो हुन्छ किनकी यसले आफ्नो बिधालयको नजिकको साथीहरुको बिरोध पनि जानुपर्ने हुन्छ | हामी अरुभन्दा अलगै भएको कारण अरुहरु हामीपर्ति हस्छन् अथाव हाम्रो खिल्ली उडाउछन् | यही कारण हामी यो परीक्षाबाट उम्कन धैरै गार्हो हुन्छ | तर एउटा कुरा सधै सम्झनामा राख्नुपर्छ कि पृथ्वीमा जो अहिले साथीहरु छन् त्यो पछि गएर सधै भरी तपाईसंग हुन्छ अथाव स्वर्गमा हुन्छ भन्ने होइन | किनकी हामी एक्लैले आफ्नो हिसाब

परमेश्वरमा बुझाउनुपर्छ | अनि एकदिन उहाको सिहासनको अगाडी उभेर हामीले के शब्द बोल्यो अथाव के गर्यो त्यसको उत्तर दिनुपर्छ |

3. परमेश्वर किन लामो समय लिनुहुन्छ ?

येशूले यो पनि सोच्नुभयो होला कि परमेश्वरले मलाई उजाड स्थानमा बचाउनको लागि किन यति धेरै समय लगएको होला | किन येशूले एक्लै शैतानको सामना गर्नुपर्यो ? यो साचो कुरा हो कि यसबाट हामी उहामा साहसी भएर पर्ख्ने कुरा सिक्छौ | हामी आफै शैतानसंग लडाई गर्न सिकोस भनि परमेश्वोर चाहनुहुन्छ | सधैभरी हामीलाई शैतानबाट बचाउनको लागि परमेश्वर आफ्नो स्वर्गदुतहरुलाई पठाउनुहुन्न | हामी आफै त्यसको बिरोध गर्ने क्षमता राखेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ र अरुलाई पनि यसबाट बचाउन सकोस भनि उहा चाहनुहुन्छ |

असाइनमेंट 11

कुनै एक परीक्षाको बिरोध गर्नुहोस | यदि सक्नुहुन्छ भने प्रभु येशूले जस्तै बचन प्रयोग गर्नुहोस | आफ्नो इच्छालाई नियन्त्रणमा राख्नुहोस र आफैलाई कुनै पनि परीक्षामा पर्न देखि बचाई राख्नुहोस |

12. आत्मसंयमको विरुद्ध झूट

बाइबलका कथा: याकूबले एसावको आशिषलाई चोर्दछ

उत्पत्ति २७:१-३६

नाटक 12

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेड आइतबार विद्यालय जान तयार थिए, तर फ्रेड विद्यालय जान चाहेन किनभने तिनीहरू एउटा फुटबल खेल भएर गए रहेको थिए|त्यसैले उसले पेट दुख्यो भने| त्यसपछि उसको बाबाले धैरै खराब स्वाद भएको औषधी लिएर उसलाई एउटा ठूलो चम्चा खुवाइ दिनुभयो।

याद गनर् पनाःपद 12

“झूट बोल्नेले आफ्नो झूटले जसको खति गर्छ, त्यसैलाई घृणा गर्छ। चिल्लो घस्ने मुखले सर्वनाश गराउँछ।” हितोपदेश 26:28

मुख्य पाठ 12

यो हफ्ता हाम्रो लडाई झुट बिरुद्ध आत्मा नियन्त्रण हो | बस्ताबमा हामी सबैले हाम्रो जीवनमा झुटसंग लडाई गर्दै आएका छौ | हामी सधैंभरी उहामा इमान्दार र सत्य होस् र अरुसंग पनि यस्तै व्यवहार गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ | धैरै जसो हामीले सजायबाट बच्नको लागि आफ्नो परिवार अथाव शिक्षकसंग झुट बोल्छौं | सायद हामीले जाचमा चोरी गर्दै शिक्षकले समातेको अथाव बिधालयबाट घर नगएर बाटोमा खेलिरहेको कसैले देख्यु अनि त्यसको लागि सायद हामी सजाय भोग्नुको लागि तयार हुदैनौ र हामी हाम्रो आफ्नै कथा बनाउछौ | हामी कहिले पनि समस्यामा पर्दैनौ भन्ने कुरा साचो होइन |

आजको बाइबल कथामा हामी याकुबले आफ्नो दाईको आशिष पाउनकोलागि आफ्नो बुवासँग झुट बोलेको देख्छौ | उनीहरुको बुवा बृद्ध भईसकेका थिए उनि चाहन्थे कि मर्नु भन्दा पहिले आफ्नो परम्परागत आशिष दिन चाहन्थे | त्यो समयमा इसहाकको आखा नदेखने भईसकेका थिए | उस्ले आफ्नो जेठो छोरा एसावलाई बोलाएर भने मेरो निम्ति शिकार मारेर स्वादिष्ट खाना बनाएर मेरो अगाडी ल्याउ किनभने उत्तराधिकार आशिष दिने समय आइपुग्यो |

रिबेकाले आफ्नो पतिको कुरा सुनिराखेका थिइन् | रिबेका एसाबलाई भन्दा याकुबलाई धैरै प्रेम गर्द थिइन् | त्यसैले रिबेकाले याकुबलाई झुट बोलेर एसाबको आशिष चोरी गर्ने योजना बनाए | याकुबले आफ्नो आमाले भने जस्तै छिटो छिटो दुइवटा बाख्रा ल्याए र काटेर आफ्नी आमालाई दिईन् | रिबेकाले स्वादिष्ट खाना बनाईन् | एसाब यस्तो ब्यक्ति थियो जसको शरीर रौले भरिएको थियो र याकुबको छाला चिल्लो थियो | त्यसैले एसाब जस्तो बन्नलाई याकुबको शरीरमा बाख्राको छाला लगाई दिए | सम्झनु होस् कि उनीहरुको बुवा इसहाकको आखाले नदेखने भइसकेका थिए | त्यसैले उसले याकुबको पाखुराहरू छामे र उसलाई रौ (कपाल) भएको हातको महशुस भयो र उसले सोच्यो कि यो एसाब हो | एसाब जस्तो बास्ना आओस भनेर उसले एसाबको कपडा पनि लगाएको थियो | त्यस झुटले गर्दा इसाकलाई विस्वास भयो कि उ

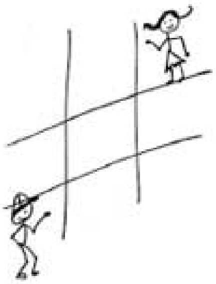
आफ्नो ठुलो छोरा एसाबसंग कुरा गरिरहेको छ | सबै काम सकेपछि एसाब याकुबसंग धेरै रिसाए र उसले याकुबलाई मार्ने योजना बनाए |

याकुबलाई अफ्नो घर छोडेर भाग्नु पर्यो र उ भागेर आफ्नो मामाको घरमा गएर बस्न लागे | उ धेरै वर्षसम्म पनि घर फर्कन सकेन | साचो कुरा यो हो कि यदि हामीले झुट बोल्यो भने हामी समस्यामा पर्छौं | हामी धेरै जसो आफ्नो परिवारसंग शिक्षकसंग, अरु अधिकारिक ब्यक्तिसंग अथाव परमेश्वरसंग पनि झुट बोल्ने कोशिस गर्छौं | तर परमेश्वरले यी सबै थोक देखनु हुन्छ | उहालाई थाहा छ कि हामीले कहिले झुट बोल्यो र कहिले साचो बोल्यो | के तपाई आफैलाई नियन्त्रणमा राखेर साचो बोल्न तयार हुनुहुन्छ ?

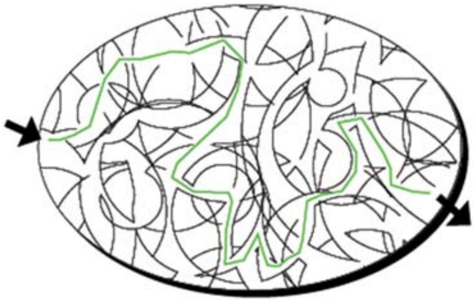
मेमोरी वर्सेज गेम्स 12

टिक टैक् टो

पध याद गर्ने टिक टैक् टो खेल अति सजिलो र अग्रिम योजनाको जरुरी चाहिँदैन| खेल्नका लागि,तपाईको टिक टैक् टो बोर्ड बनाउन कक्षाको मध्य स्थानमा ३ पङ्क्तिहरूमा ३ कुर्सीहरु राख्नुहोस्| यदि तपाईले टिक टैक् टो बोर्डको लागि कुर्सी राख्नु भएन भने पेपर प्लेट अथवा कागज राख्न सक्नु हुन्छ| जब प्रत्येक टोलीका सदस्यले सही पध भन्नेछ तब उसलाई बोर्डको कुनै स्थानमा बस्न कित उठ्न लगाउनुहोस. पहिलो टोली जसले टिक-टैक टो बनाउनेछ , उनीहरुले जित्नेछ|



पाठ 12



शि	आ	मा	बा	बु	स	जा	य	न्छ	नी	को	श्व
झु	क्ष	त्म	त्य	लु	मि	शि	क्ष	हा	ए	स	इ
टो	प	क	सं	रु	झु	त्र	क	भ	या	त्य	मा
बो	झु	ट	ह	य	कु	रा	ह	रू	कू	वा	न
ल्ने	ए	गा	ल्ने	रु	म	था	टो	रु	ब	दी	दा
इ	लु	हे	र्नु	हु	न्छ	त्म	प	र	मे	श्व	र

आत्मसंयम - झुटो बोल्ने - इमानदार - सत्यवादी - झुट - आमाबाबु - शिक्षकहरु - मित्रहरु - सजाय - कहानी - याकूब - लुगाहरु - परमेश्वर - हेर्नुहुन्छ - थाह भएको - कुराहरू

प्रशन्न र उत्तरहरु 12

1. के सधै भरी हामी इमान्दारी बन्न जरुरी छ ?

इमान्दार बन्नु राम्रो कुरा हो | यदि हामी कसैलाई दोष लगाउछौ भने हामी परमेश्वरमा कहिले पनि अघि बढ्न सक्दैनौ र उहामा बलियो हुन् सक्दैनौ | यदि हामीले नगरेको काम पनि गर्यो भनेर भन्यो भने हामी समस्यामा पर्न सक्छौ | परमेश्वरसंग र अरुसंग हामी

इमान्दार बन्नु भन्नाले हामी आफैमा बढ्नु र परिपक्क बन्नु हो | हामी आफैलाई अनुशासनमा राख्न सकिन्छ र हरेक समस्यामा पर्न देखी बचाउन सक्दछौ |

2. जे कुरा भैरहेको के त्यो सहि हो ?

यदि कोहि ब्यक्ति तपाईको कारण समस्यामा परेको छ भने हामी सधैभरी इमान्दारी भैरहनु सक्दैनौ | परमेश्वरले अरुलाई समस्यामा पार्नु भनेर हामीलाई कहिले पनि भन्नुहुन्न् | कहिलेकाहि हामी सहि छौ होला तर त्यो कुराको ख्याल नराख्नुहोस, तर हामी आफैलाई नियन्त्रणमा राखेर अरुप्रति दया देखाउनुपर्छ भले हि उनीहरु अयोग्यको किन नहोस |

3. झुट बोलेको कारण हामीमा के समस्या आउछ ?

याकुब आफ्नो झुटको कारण धैरै वर्षको लागि आफ्नो घर छोडेर भाग्नु पर्यो | तिमीले बोलेको झुटको कुराबाट बाट के तिमी कहिले समस्यामा परको छ ? बिधार्थीहरुलाई आफ्नो व्यक्तिगत कथा बाडनु लगाउनुहोस् अनि सबैलाई सम्झाउनुहोस् कि जुन कुरा उनीहरु आफ्नो साथीको बारेमा सुनेका छन्, त्यो कुरा कसैलाई नभन्नु, कक्षामा जे कुरा बाडिएको छ त्यो कुरा गोप्यमा रहेको होस् |

असाइनमेंट 12

सबैजनाले झुट बोल्छन भले हि त्यो किन सानो नहोस | आफुले बोलेको झुट सम्झनुहोस अनि त्यो ब्यक्तिसंग गएर साचो बोल्नुहोस र उनलाई भन्नुहोस कि मैले झुट बोलेको कारण मलाई क्षमा गर्नुहोस |

13. आत्मसंयमको विरुद्ध आलस्य

बाइबलका कथा: बुद्धिमान् र मूर्ख निर्माताहरु

मत्ती ७:२४-२७

नाटक 13

बुद्धिमानी विली र मूर्ख फ्रेडले केही प्लास्टिक ब्लक निर्माण गरी रहेका थिए, जो तिनीहरूले उपहार प्राप्त गरेका थिए| विली सबै निर्देशनहरू पढे, तर फ्रेडले तिनीहरु बिना निर्माण गर्ने निर्णय गरे।पछि, विली आफ्नो अन्य साथीहरूसँग खेले र फ्रेड अझै ब्लक कसरी प्रयोग गर्ने प्रयास गरी रहेको थियो।

याद गनर् पनःपद 13

"कसैले राम्रो गर्नुपर्छ भनी जानेर पनि त्यो गर्दैन भने उसलाई पाप लाग्छ।" याकूब 4:17

मुख्य पाठ 13

अब हामी अन्तिम वर्षमा प्रवेश गर्नेछौ | यो समय हामी पबित्र आत्माका फलका बारेमा पढ्नेछौ | अब हामीसंग एउटा मात्र पाठ बाकी छ | आत्मा नियन्त्रण बिरुद्ध अल्छीपनाको बारेमा हामी पढ्नेछौ | फलका बारेमा हामीले यसलाई रमाहटको रुपमा प्रयोग गर्यो र एक महत्वपूर्ण मान्यो र यसलाई मनमा राखेर राम्रोसंग काम गर्यो भने हामी खेलको मैदानमा जसरी सबैलाई पछि परेर त्यस्मा जितेर केहि इनाम पाउनु जस्तो हो | यो वर्ष तपाईहरुको जितको लागि हामी प्राथॅना गर्नेछौ |

अल्छीपनबाट जित पाउनको लागि हामीले आफ्नो इच्छालाई नियन्त्रणमा राख्नु जरुरी छ भले हि हामी त्यसप्रति किन थकित नहोस | अल्छीपन भन्नाले यदि हामी त्यससंग लड्ने क्षमता भएपनि त्यस माथि केहि काम नगर्नु अथाव त्यसबाट उम्कन प्रयास नगर्नु हो | तपाईको कुनै यस्तो क्षेत्र छ जुन कार्य गर्न तपाई सक्नुहुन्छ तर त्यस्मा सफल नभएको ? हुनसक्छ कि तपाई त्यस क्षेत्रमा अल्छि भएको छ ? हामीलाई लाग्न सक्छ कि अल्छीपन हुनु भनेको यो सानो पाप हो र यस्मा कुनै खराबी कुरा पनि होइन | परमेश्वर जे चाहनुहुन्छ यदि हामीले त्यो गरेनौ र हामीमा आत्मा नियन्त्रण छैन र अल्छीपनसंग लडाई गर्ने क्षमता छैन भने हामीले उनको आज्ञापालन गर्दैनौ |

उहाको आज्ञापालन नमानेर उहाको बिरुद्ध जानु अथाव त्यसप्रति हामी एकदम अल्छी गर्नु भन्नु एउटै कुरा हो र त्यसको परिणाम त्यही हो | परमेश्वरले भन्नु भएको जस्तो हामीले गरेनौ भने बालुवामा बनाएको घरको जग जस्तो हो |

आजको बाइबलको कथामा हामी बुदिमान मानिस र मुर्ख मानिसको बारेमा हेर्नेछौ | येशू डाडामा हुदा अन्तिम प्रवचनको रुपमा येशूले भन्नुभयो, यसकारण जसले मेरो वचन सुन्छ र पालन गर्छ, त्यो बुदिमान मान्छे जसले आफ्नो घर चट्टान माथि बनाउछ जब बाढी आयो हुरी चल्यो र त्यसमाथि बजारियो तर त्यो घर स्थिर बन्यो | जसले मेरो वचन सुनेर पनि पालन् गर्दैन भने त्यसको तुलना एक मुर्ख मानिससंग गरिन्छ जसले आफ्नो घरको जग बालुवामाथि बनाउछ र जब हुरी चल्यो बाढी आयो र त्यसको घरमाथि बजारियो र त्यो घर ढल्यो अनि त्यसको ठुलो बिनास भयो |

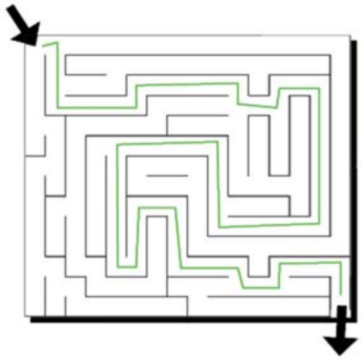
जसले परमेश्वरलाई बिश्वास गर्दैन हामी सोच्द छौ के यो वचन उनीहरुको लागि एक चेतावनी हो? हामी जति पनि विश्वासीहरु मण्डलीमा जान्छौ जुन मण्डली एउटा चट्टानमा बनाएको छ तर येशूले यसो भन्नुखोज्नु भएको होइन | येशूले भन्नुभयो जसले उहाको आज्ञापालन गर्छ त्यसको लागि यो वचन हो | जो ब्यक्तिले प्रभु येशू परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ भनेर बिश्वास गर्छ र मण्डली निरन्तर रुपमा जान्छ, यो वचन उनीहरूको जीवनमा महत्वपूर्ण छ | हाम्रो अल्छीपनाले गर्दा हामी उहाको आज्ञा पालन गर्नबाट पछि नहटौ किनकी अल्छीपनाले गर्दा हामी चट्टान माथि घर बनाउन देखि टाडा हुन्छौ | के तपाई आफ्नो अल्छीपनसंग लडाई गरेर आफ्नो जग चट्टानमाथि बसाल्न चाहनुहुन्छ ? के तपाईको जीवन स्थिर बलियो भएको चाहनुहुन्छ? जस्तो सुकै हुरी बतास आएता पनि त्यसबाट जित हासिल गर्न चाहनुहुन्छ ? यदि तपाईको उत्तर हो भने तपाई येशूको आज्ञा पालन मान्नु जरुरी छ |

मेमोरी वर्सेज गेम्स 13

एउटा रैप बनाउ

कुनै संगीत बीट अथवा एउटा बीट सृजना गर्नुहोस्,र नानीहरुले देख्ने जगाहमा एउटा पध लेखेर राख्नुहोस्| अब नानीहरुलाई बीटमा त्यो लेखेको पध द्वारा रैप बनाउन लगाउनुहोस्| तपाईले एक समूहको रुपमा शुरु गर्नु सक्नु हुनेछ, केवल केटाहरु, अथवा केवल केटीहरु , र अन्त्यमा उनीहरुले चाहे भने एक समयमा एक जाना गरेर आउन लगाउनुहोस्| नानीहरुले मज्जा गर्नेछ|

पाठ 13



च्छा	बु	आ	थ	र्ख	प्र	ति	यो	गि	ता	स	ज्ञा	ज	ग
ट्टा	ट्टा	त्म	ल	कि	जी	फ	त्म	म	नि	य	फ	खे	म
दु	र्ण	सं	का	स्य	त	ल	क्ष	ज	र्मा	दु	द्धि	ल	प्र
र्घ	पू	य	बा	अ	ना	ज्ञा	का	रि	ता	च	ड	नु	व
ट	मू	म	द्धि	लु	र्ख	च	गि	म	ह	त्व	पू	र्ण	च
ना	खे	बु	थ	मू	वा	इ	च्छा	ह	रु	ज्ञा	च	ट्टा	न

फल - आत्मसंयम - आलस्य - महत्वपूर्ण - खेल - जीत - प्रतियोगिता - इच्छाहरु - थकित - क्षमता - सफल - अनाज्ञाकारिता - मूर्ख - बुद्धि - निर्माताहरु - प्रवचन - चडनु - चट्टान - बालुवा - जग - दुर्घटना

प्रशन्न र उत्तरहरु 13

1. के माथिको वचनले तपाईको घर बालुवामा बनाएको जस्तो हो भनिएको हो ?

होइन | माथिको वचनमा बाइबलले यो स्पष्ट बताउछ कि चट्टानमा जसरी घर बनायो त्यस अनुसार येशूले भन्नुभएको आज्ञाको सम्झना गर्नु हो |

2. तपाईको आफ्नो जग चट्टानमाथि कसरी बनाउन सक्नु हुन्छ ?

शायद तपाई बिश्वास गर्नुहोला कि शत्रुलाई प्रेम गरेर जग बसाल्न सकिन्छ तर त्यतिले मात्र पुग्दैन | शत्रुलाई प्रेम गरेको तपाई सम्झंनु हुन्छ होला तर त्यतिले मात्र पुग्दैन | बस्ताबमा आफ्नो शत्रु प्रति केहि गरेर अथाव केहि दिएर उसलाई प्रेम देखाऊछौ भने त्यस्ले चट्टान माथि आफ्नो घर बनाए जस्तो हो |

3. तपाईले यो वर्ष कतिवटा लडाई खेल जित्नु भयो ?

केहि समय आफ्नो बिधार्थिहरुलाई दिनुहोस | पुरा वर्ष के के गर्यो त्यो दोहोरयाउनुहोस माथिको पाठ जस्तै र लडाई खेल को बारेमा हेर्नुहोस | कतिजनाले आफ्नो कार्यभार सकाएको छ त्यो हेर्नुहोस | हरेक विधार्थीलाई प्रोत्साहन दिनुहोस कि तिनीहरुले सबै गृहकार्य पुरा गर्न कति महत्त्वपूर्ण छ र कति चोटी तिमीहरुले त्यो गरे | हरेक विधार्थीहरुलाई स्याबासी दिनुहोस |

असाइनमेंट 13

यो हफ्ता तपाई आफ्नो अल्छीपनसंग लडाई गर्नुहोस | जसको लागि तपाई जुन काम गर्न चाहनुहुन्न् त्यही कामलाई छान्नुहोस् | ध्यान राख्नुहोस कि त्यो काम पुरा भएको होस् अनि आफ्नो गवाही साथीसंग बाढ्नुहोस |