

एकाई । ३

विजेताहरु

मध्यम



आत्माको फलबाट



मध्यम

विद्यार्थी पुस्तक

विजेता बन्नको लागि.....

.... तपाईं अनि म आत्माको फल द्वारा जिउन सिक्नु पर्छ, र दैनिक आधारमा हाम्रो पापको खिलाफ लड्न पर्छ।

यो एउटा सजिलो अभ्यास होइन, र यसमा प्रयास, समय, पसीना, र कठोर प्रशिक्षणको आवश्यकता हुनेछ। तर,



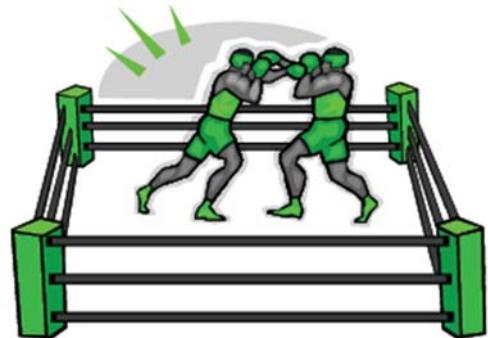
विजेता बन्नका लागि, तपाईंलाई प्रशिक्षकको खाचो हुनेछ।



यस कक्षामा प्रत्येक हसा तपाइको प्रशिक्षणको निम्नित आउनुहोस , र तपाईंको प्रशिक्षकलाई सुन्नुहोस। याद गर्नु पर्ने पदहरु सिक्नुहोस, बाइबलका कथाहरु सुन्नुहोस, र तपाईंको हृदय र जीवन सँग लड्ने पापहरुलाई कसरी मुक्का हान्नु पर्ने भनेर सिक्नुहोस।

त्यस पछि हसा भरि , धेरा भित्र पस्नुहोस् र तपाईंले सिकेको हरेक पाठलाई अभ्यास गर्नु। प्रत्येक पल्ट जब तपाईंले "धेरा भित्र"

शीर्षक भएको होमवर्क गर्नु हुनेछ, तपाईंले पापलाई मुक्का हानी रहेको हुनेछ।



लडाई लडी रहनुहोस, अनि तपाईंले प्रतियोगिता जित्नु हुनेछ र तपाईं विजेता बन्नु हुनेछ।



१. विश्वसनीयताको

विरुद्ध मूर्तिपूजा

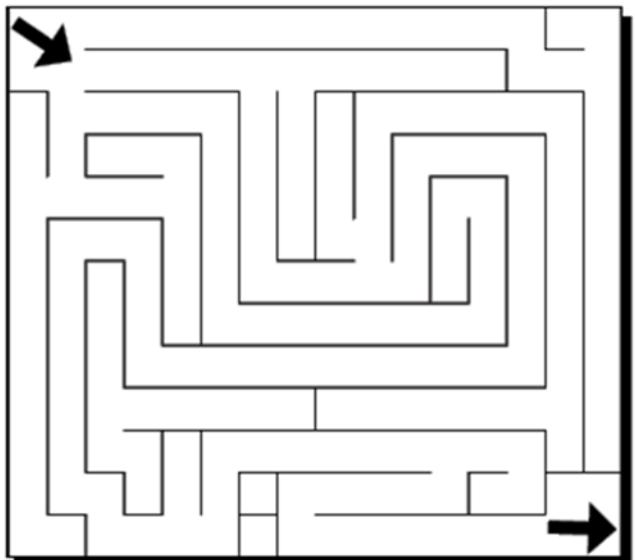
बाइबलका कथा: सन्दुक कब्जामा छ।

१ शमूएल ५:१-१२, ६, ७:३

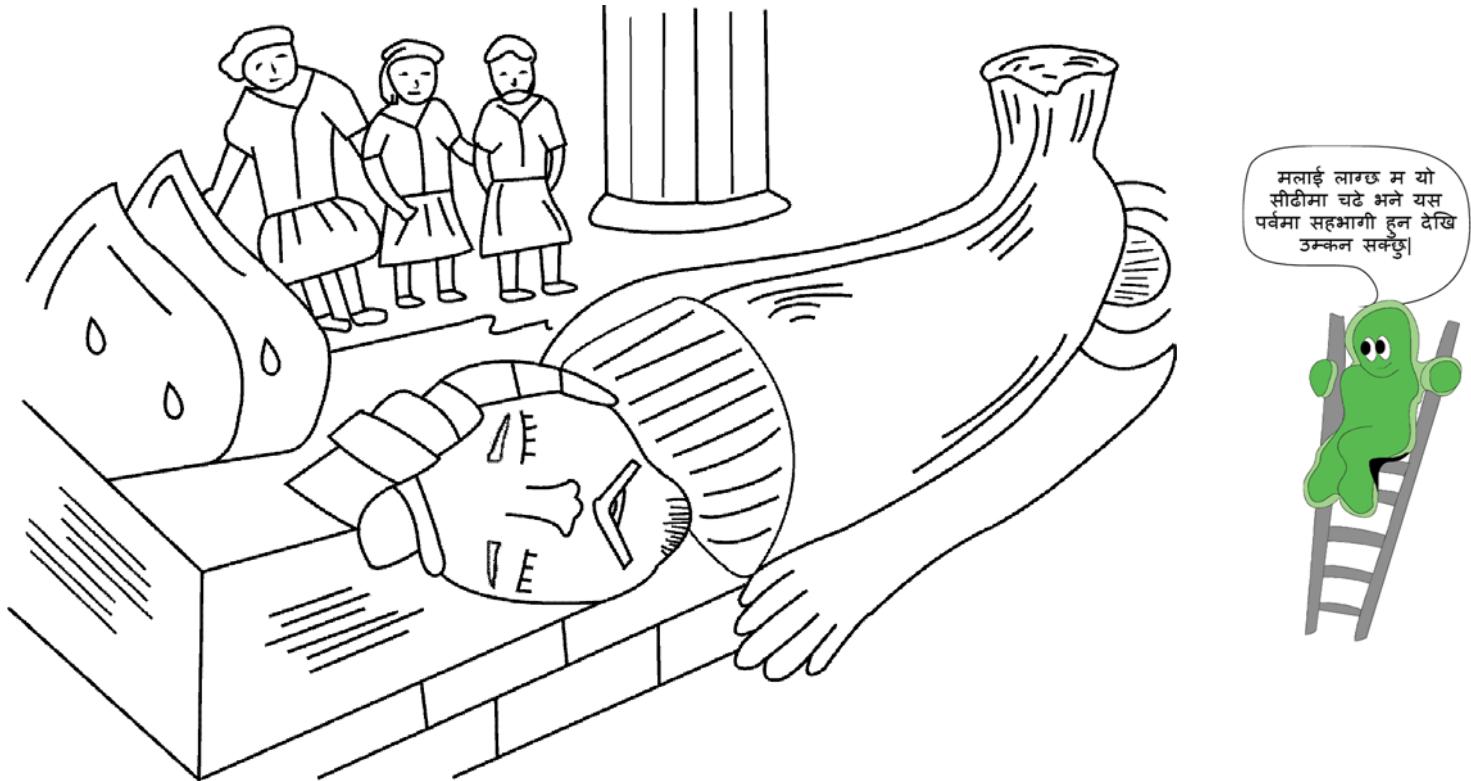


याद गनर् पनःपद

“तिमीहरूले आफ्नो लागि स्वर्ग वा पृथ्वी वा पृथ्वीमुनि पानीमा भएको कुनै पनि कुराको मूर्ति नबनाउनू।” प्रस्थान २०:४



पाठ



असाइनमेंट

कुनै एउटा क्रियाकलाबमा भाग नलिन रोजनुहोस् किनभने त्यसमा मूर्ति पूजा हुन सक्छ। तपाईंको जुता हटाउने प्रथा हुन सक्छ, भाग नलिन जूलुस, तपाईं उपस्थित नहुने खेलकुद, वा अरुले फूल खरिद गर्दा तपाईंले नकिन्नु हस।



2. विश्वसनीयताको विरुद्ध धोका

बाइबलका कथा: शद्रक, मेशक अनि अबेदनगो

दानियल ३:१-२१



याद गर्ने पनापद

“मैले कसो गर्नुपर्ने हो, हे परमप्रभु, मलाई सिकाउनुहोस् विश्वासयोग्यतासाथ म तपाईंको आज्ञा मान्नेछु। पूरा भक्तिसित तपाईंको सेवा गर्न मलाई सिकाउनुहोस्।” भजनसंग्रह ८६:११

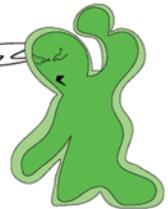
पाठ



असाइनमेंट

यो हसा समय निकालेर स्कूलमा वा समुदायमा तपाईं इसाई हो र तपाईं येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्नु हुन्छ भनेर खुल्लमखुल्ला स्वीकार गर्नुहोस्। त्यस पछि, र तपाईंले साथीहरूको दबाबको बाबजुद तपाईं वफादार थिए भनेर एउटा सानो पार्टीसँग आनन्द मनाउनुहोस।

म साथीहरूको
दबाबको घृणा
गर्देछु। म एउटा
इसाई भएर
लज्जित हन
चाहौंदिनौं

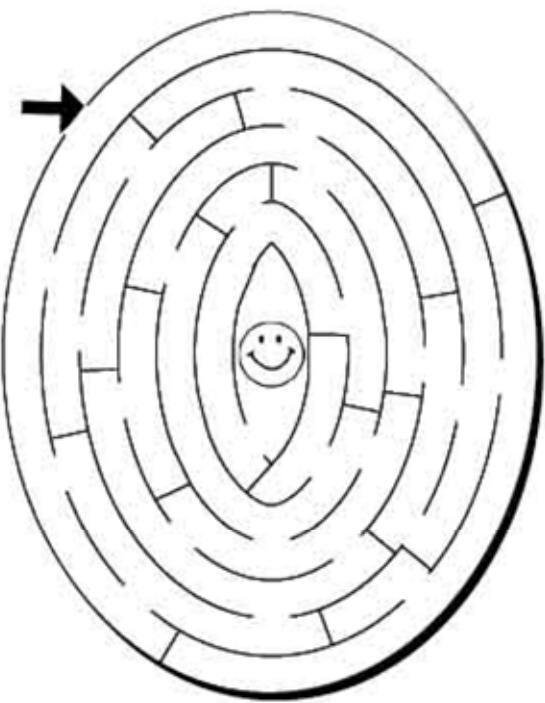




३. विश्वसनीयताको विरुद्ध हिचकिचाहट

बाइबलका कथा: परमेश्वरले शमूएललाई पुकार्नु भयो

१ शमूएल ३:१-२१



याद गनर पनापद

“विश्वास गर्नु भनेको आशा गरेको कुरामा ढुक्क हुनु र नदेखेको कुरामा पक्का भरोसा गर्नु हो।.” हिब्रू ११:१

पाठ



असाइनमेट

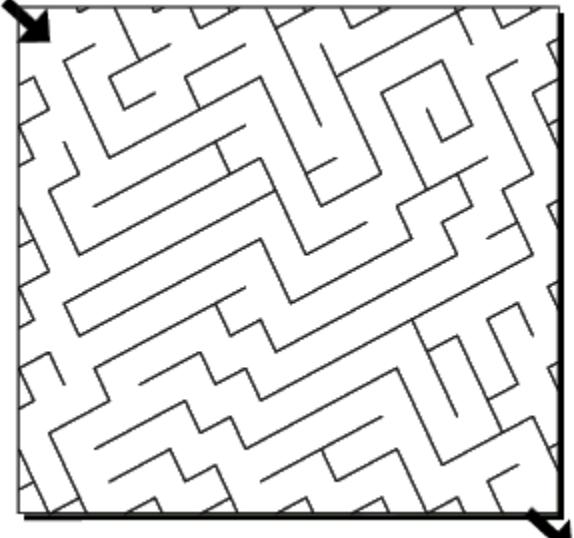
यो हसा तपाईंले केही कुरा गर्न भनी परमेश्वारलाई बोल्न अनुरोध गर्नुहोस। हिचकिचाहट तुरुन्तै पालन गर्न अभ्यास गर्नुहोस। तपाईंले भुलेर र प्रतीक्षा गर्नु भने, अर्को जिम्मेवारीको लागि परमेश्वरको सोधनुहोस।



५. विश्वसनीयताको विरुद्ध अनाजाकारिता

बाइबलका कथा: कनानमा जासुसहरु

गन्ती १३:१-३, १७-३३, १४:१-११



याद गनर् पनःपद

"तर मोशाले भने, "त्यसो भए, किन अहिले परमप्रभुको आजा
तिमीहरुले मान्दैनौ त? तिमीहरु असफल हुनेछौ! " गन्ती १४:४१

पाठ



असाइनमेट

यस हसा परमेश्वरको दुईवटा कार्यभारहरु रोजनुहोस्। पहिलो यस्तो कार्य जुन परमेश्वरले नगर्नु भन्नु भएको थियो, र अर्को परमेश्वरले नगर्नु भनेर भन्नु भएको। दुईवटा कुरामा उहाँलाई आजाकारीता देखाउनुहोस् र अनाजाकारिताको विरुद्ध जित्तुहोस।



5. विश्वसनीयताको

विरुद्ध थमौती

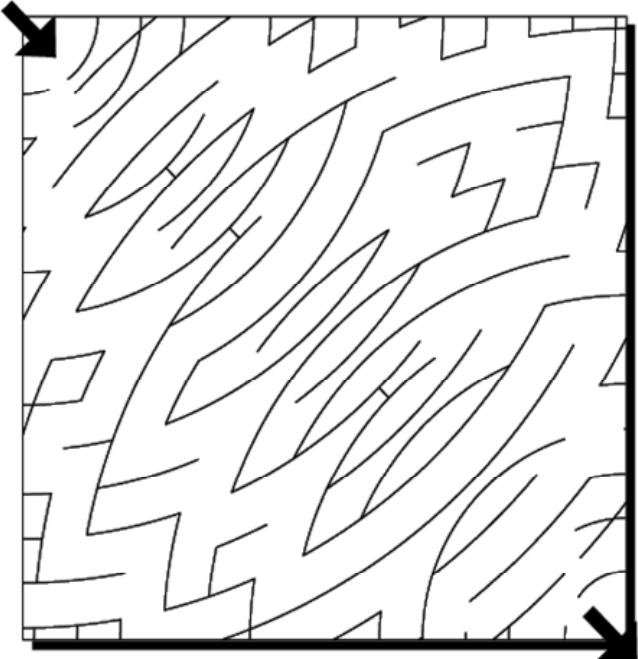
बाइबलका कथा: अब्राहाम र इसहाक

उत्पत्ति २२:१-१८



याद गनर पनपद

"विश्वास नगरीकन कसैले पनि परमेश्वरलाई खुसी बनाउन सक्दैन किनभने परमेश्वरकहाँ आउनेहरूमा त विश्वास हुन्नैपर्दछ। परमेश्वर हुनुहुन्छ र उहाँको खोजी गर्नेहरूलाई उहाँले इनाम दिनुहुन्छ भनेर विश्वास गर्नुपर्दछ।." हिब्रू ११ : ६



पाठ





६. विश्वसनीयताको विरुद्ध अविश्वसनीयता

बाइबलका कथा: नूह र जहाज

उत्पति ५: ३२, ६: १-२२, ७: १-१२



याद गनर् पनापद

“तर कसैले भन्ना, “तिमी विश्वास गर्छौ। म त काम गर्छु।” लौ कामबिनाको तिमो विश्वास देखाऊ त! म त काम गरेर मेरो विश्वास देखाउँछु।.” याकूब २: १८

पाठ



असाइनमेंट

परमेश्वरसंग विस्वासनिय बन्नको लागि
आफ्नो जीवनको केहि चिज छान्नुहोस । यो
हफ्ता परमेश्वरको लागि केहि यस्तो चिज
छान्नुहोस जो तपाईंले पुरा गर्न सकोस। जब
यो सकिन्छ तब अर्को प्रतिज्ञा परमेश्वरसंग
एकदिनको लागि गर्नुहोस । अनि सहि दिनको
निर्णय तोकनुहोस । ध्यान राख्नु होस् कि आफ्नो प्रतिज्ञा सहि समयमा पुरा गर्न सकेको होस् ।





७. विश्वसनीयताको

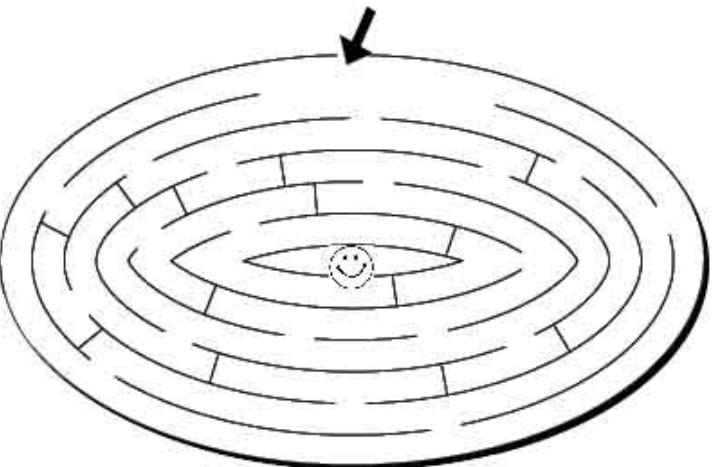
विरुद्ध शंका

बाइबलका कथा: येशु थमस कहाँ देखा पर्नु भयो

यूहान्ना २०:२४-३१



याद गनर पनपद



“अनि येशूले भन्नुभयो, “थोमा, तिमीले त मलाई देखेर विश्वास गरेका छौ, तर नदेखी विश्वास गर्नेहरु कति धन्यका हुन्।” यूहन्ना २०: २९

पाठ



असाइनमेंट

जुन कुरा तपाईंलाई असम्भव लाग्छ त्यो कुरामा तपाईं यो हफ्ता बिस्वास गर्नुहोला | परमेश्वरलाई भन्नुहोस कि जबसम्म तपाईं प्रतिज्ञा पुरा हुँदैन तब सम्म म पर्खिन्छु | उदाहरणको लागि जुन लाईनमा तपाईं उभिन पर्दैन त्यस लाईनमा गएर उभिनुहोस, कति लामो समयसम्म तपाईं त्यस ठाउमा उभिनुभयो, त्यो लेङ्गु होस् अनि गएर आफ्नो शिक्षकलाई बताउनुहोस ।



८. कोमलताको विरुद्ध मतभेद

बाइबलका कथा: अब्राहाम र लुत अलग हुदछ

उत्पत्ति १३:१-१८



याद गनर पनपद

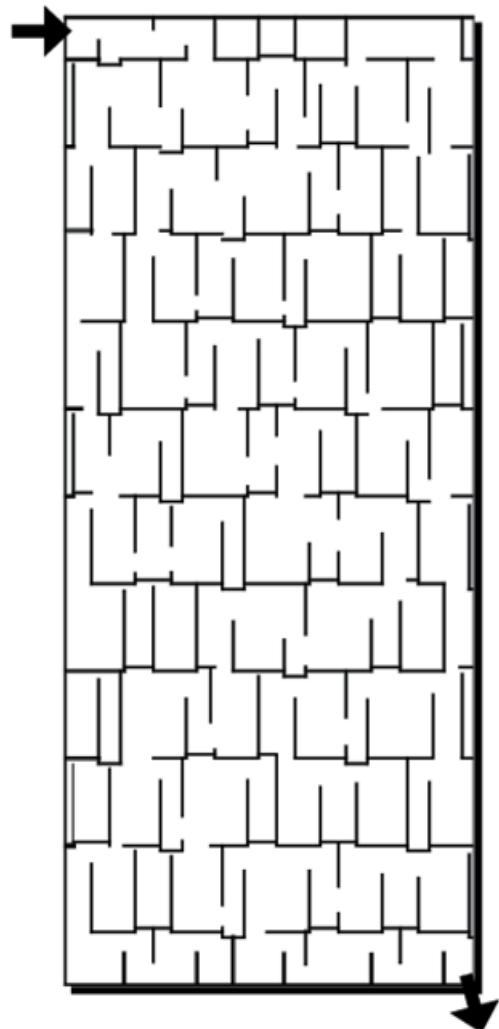
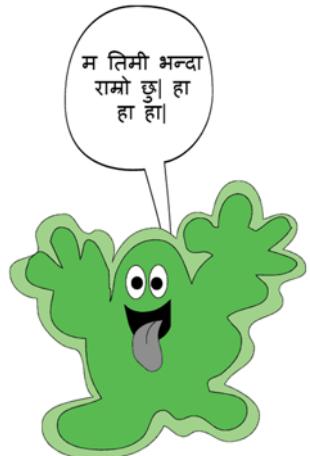
“सधैभरि नम, सोङ्गो र सहनशील होओ। एक-अर्कालाई सहेर प्रेम देखाओ।” एफिसी ४:२

पाठ



असाइनमेट

यदि तपाईं कुनै कुरामा असहमत छ भने पनि त्यो मानिसलाई अधि बढ्न दिनुहोस | भले तपाईं असहमत हुनुहोस तर बादविवाद नगरी उसलाई अघि बढ्नदिनुहोस अर्को मानिसको विचारलाइ पनि सुन्नहोस |





७. कोमलताको विरुद्ध परम्परा

बाइबलका कथा: सफा र अशुद्ध

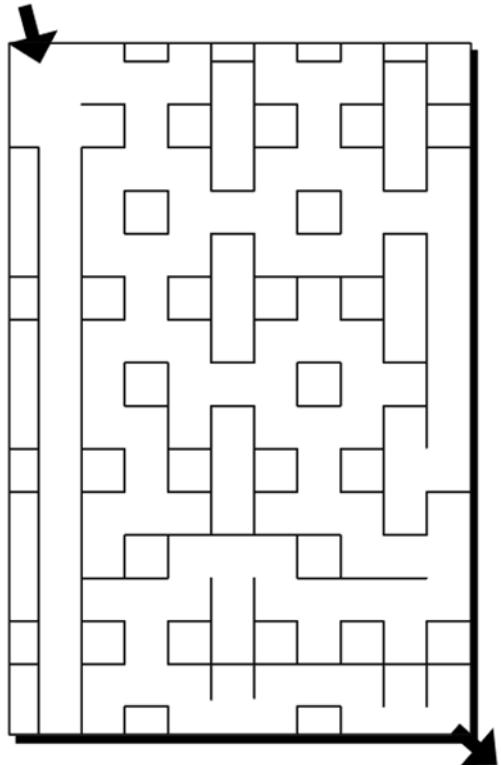
मती १५:१-२०



याद गनर पनापट

"तिम्रो जीवनले इसाएलीलाई वा अरु जातिका मानिसलाई र परमेश्वरको मण्डलीलाई बाधा नहोस। मैले गरेजस्तै गर। म आफै खुसी हुने कुरो खोजिदैनँ। तर सबैले मुक्ति पाऊन् भनेर सबै किसिमले सबैको भलाइ खोजदछु।" १ कोरिन्थी १०:३२-३३

पाठ



असाइनमेंट

तपाईं कुनै यस्तो परम्परा छान्नुहोस। जब कसैले आफ्नो परम्परा टोड्दछ त्यसलाई समझ लिनु होस। त्यसको टिप्पणी नगर्नुहोस। ध्यान राख्नुहोस कि यसमा कसैलाई चोट पुराउने होइन, अथाव यो कार्य गर्दा तपाईं पुरा रूपमा समझादार भएर गर्नु होस।



१०. कोमलताको विरुद्ध तीतोपन

बाइबलका कथा: कथिन र हाबिल

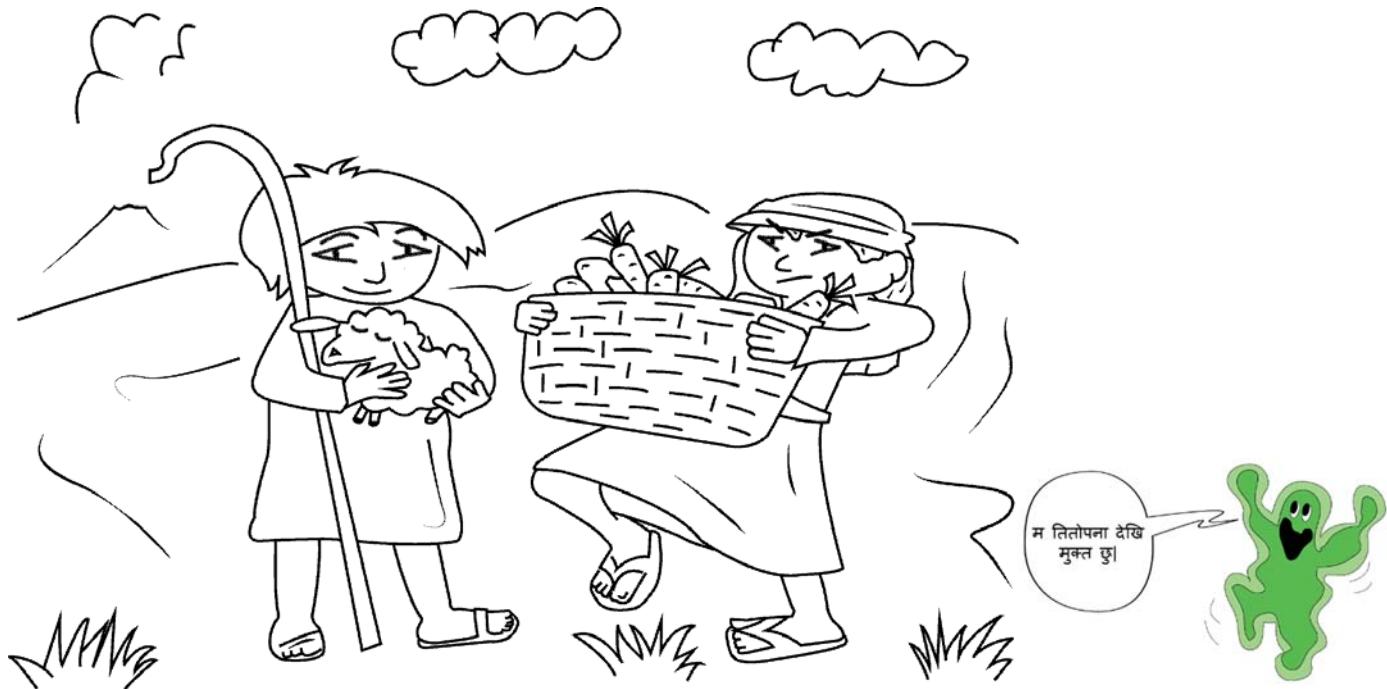
उत्पति ४:१-१६



याद गनर् पनःपद

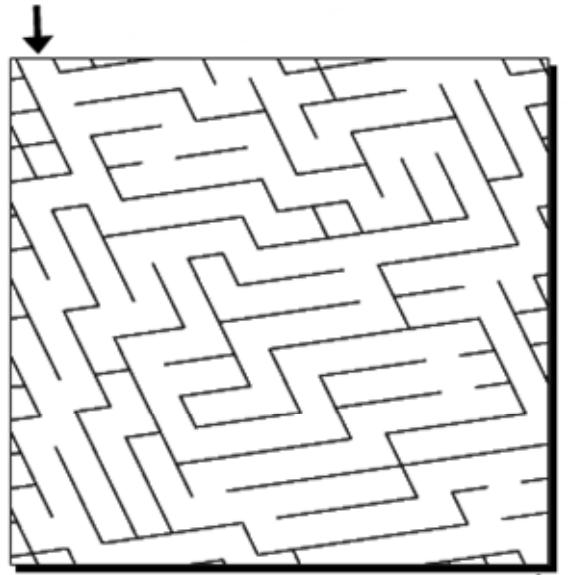
“सबै नरामा कुरा, झैझगडा र रिस-राग त्यागिदेओ। गाली निन्दा गर्दै
नगर, सबै किसिमका वैरभाव त्यागिदेओ।” एफिसी ४ :३१

पाठ



असाइनमेंट

जुन व्यक्तिसंग तपाईं रिसाउनु भएको छ त्यो व्यक्तिको नाम लिनुहोस् र उसलाई क्षमा गर्नुहोस | केहि समय प्राथना
गर्नुहोस अनि ठुलो स्वरले भन्नुहोस मैले क्षमा दिए |

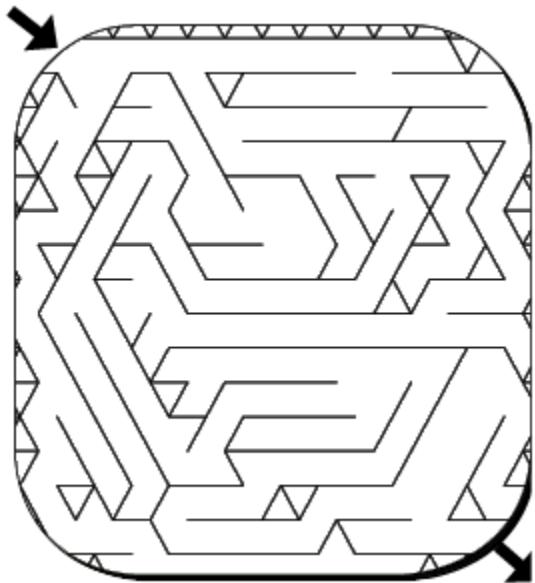




॥. आत्मसंयमको विरुद्ध प्रलोभन

बाइबलका कथा: येशुको परीक्षा

मत्ती ४:१-११



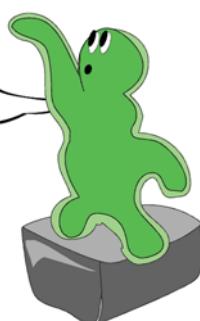
याद गनर् पनःपद

“तिमीहरूका जीवनमा आइपर्ने सबै जाँचहरू मानिसलाई आउने किसिमकै हुन्छ। परमेश्वर विश्वासी हुनुहुन्छ अनि सहनै नसक्ने गरी तिमीहरूको जाँच हुन दिनुहुन्न। उहाँले जाँचबाट पार हुने बाटो पनि बनाइदिनुहुन्छ र जाँच हुँदा तिमीहरूले त्यसलाई सहन सक्छौ।” १ कोरिन्थी १० :१३

पाठ



म त्यो चोर्न धैरे परीक्षामा परेको छु। के नपाइलाई लाग्छ कि म पका पर्नछ।



असाइनमेंट

कुनै एक परीक्षाको बिरोध गर्नुहोस | यदि सक्नुहुन्छ भने प्रभु येशूले जस्तै बचन प्रयोग गर्नुहोस | आफ्नो इच्छालाई नियन्त्रणमा राख्नुहोस र आफैलाई कुनै पनि परीक्षामा पर्न देखि बचाई राख्नुहोस |



12. आत्मसंयमको विरुद्ध झूट

बाइबलका कथा: याकूबले एसावको आशिषलाई चोर्दछ

उत्पति २७:१-३६



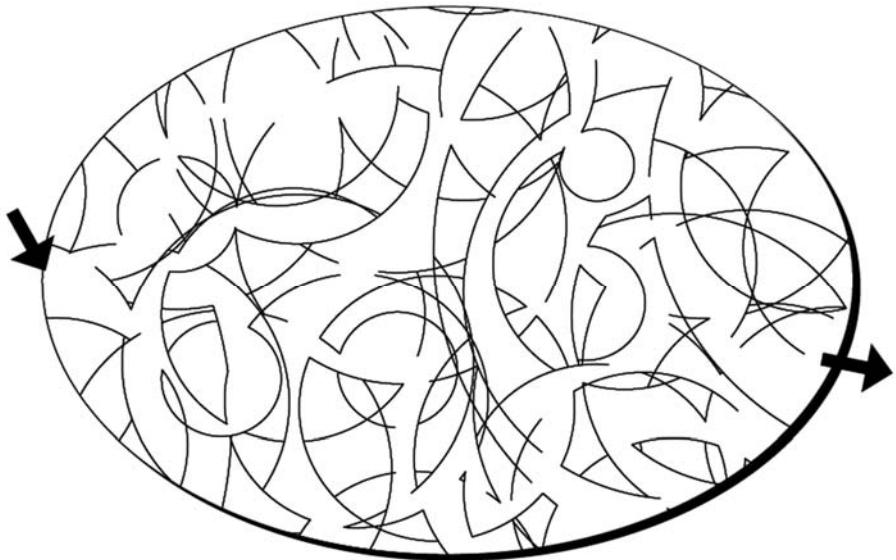
याद गनर पनापद

“झूट बोल्नेले आफ्नो झूटले जसको खति गर्छ, त्यसैलाई घृणा गर्छ। चिल्लो घस्ने मुखले सर्वनाश गराउँछ।” हितोपदेश २६:२८



असाइनमेट

सबैजनाले झुट बोल्छन भले हि त्यो किन सानो नहोस | आफुले बोलेको झुट सम्झनुहोस अनि त्यो व्यक्तिसंग गएर साचो बोल्नुहोस र उनलाई भन्नुहोस कि मैले झुट बोलेको कारण मलाई क्षमा गर्नुहोस |

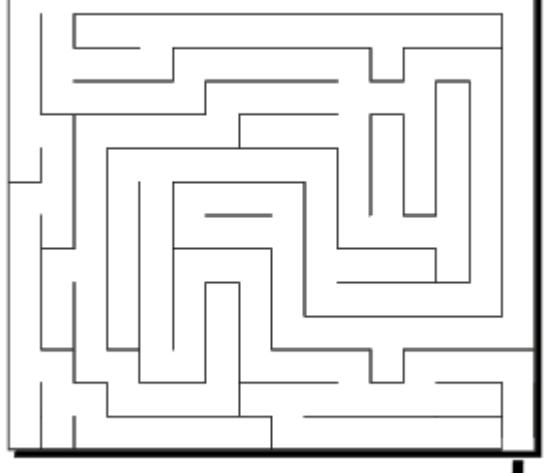




13. आत्मसंयमको विरुद्ध आलस्य

बाइबलका कथा: बुद्धिमान् र मूर्ख निर्माताहरु

मती ७:२४-२७



याद गनर् पनपद

“कसैले रामो गर्नुपर्छ भनी जानेर पनि त्यो गर्दैन भने उसलाई पाप लाग्छ।.” याकूब ४ : १७

पाठ

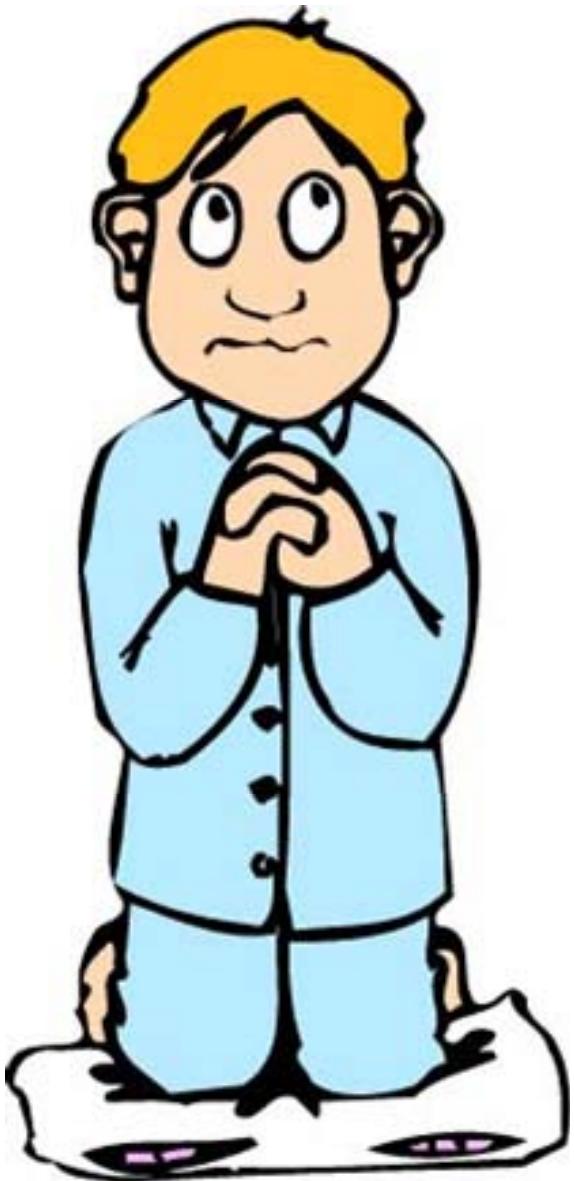


असाइनमेंट

यो हफ्ता तपाईं आफ्नो अल्छीपनसंग लडाई गर्नुहोस | जसको लागि तपाईं जुन काम गर्न चाहनुहुन्न् त्यही कामलाई छान्नुहोस | ध्यान राख्नुहोस कि त्यो काम पुरा भएको होस् अनि आफ्नो गवाही साथीसंग बाढ्नुहोस |

आफ्नो बेडरूम वा
आफ्नो घर सफाई
गर्न प्रार्थना नगर।
बस गरी देउ।

"तर यो वचन पालन गर्न होओ, आफूलाई धोखा
दिँदै सुन्ने मात्र होइन।." याकूब 1:22



Champions
Medium 3 Nepali



20221

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

नानीहरू
महत्वपूर्ण छन्