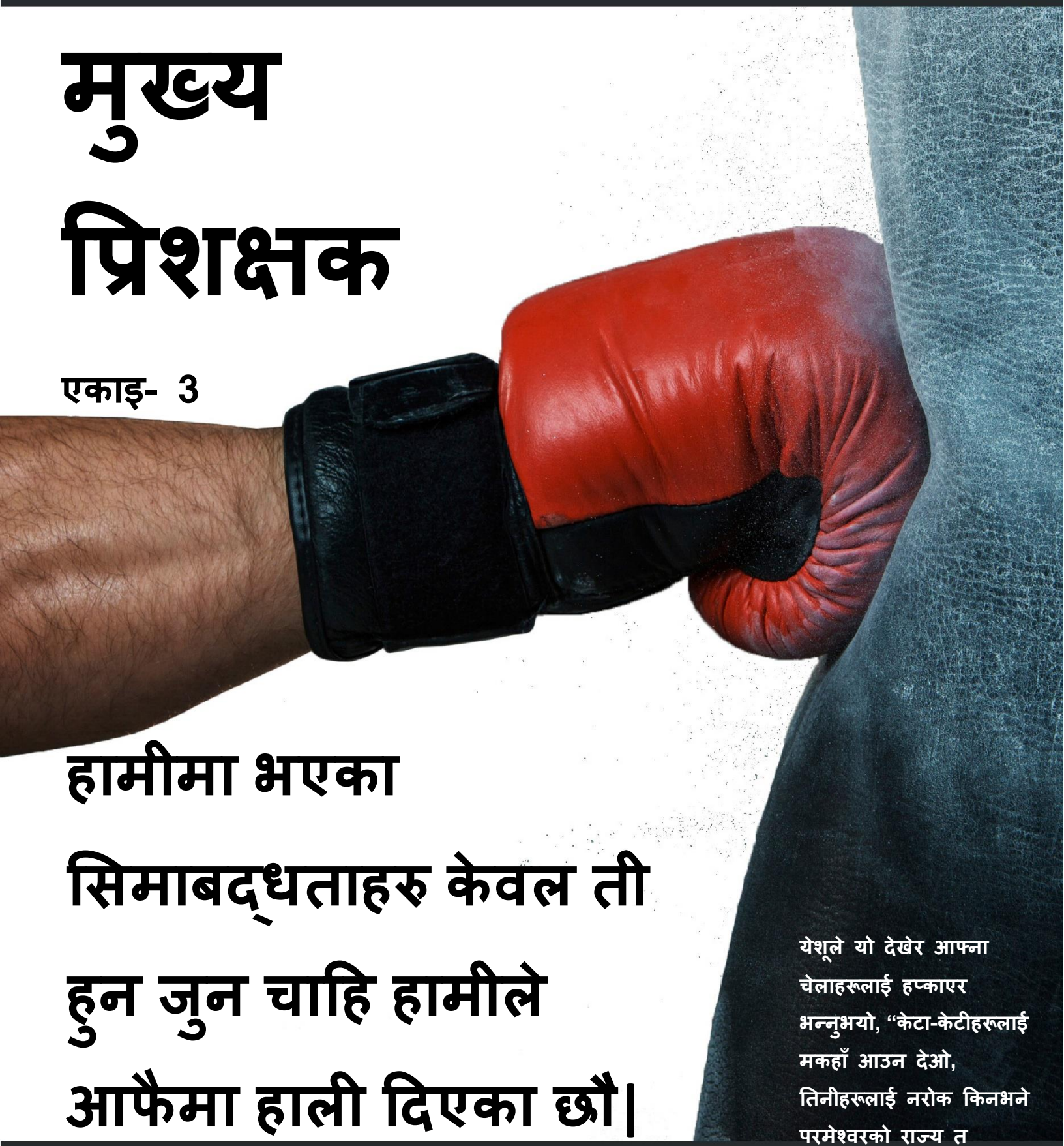
मुख्य प्रिशक्षक

एकाइ- 3



हामीमा भएका सिमाबद्धताहरु केवल ती हुन जुन चाहि हामीले आफैमा हाली दिएका छौ|

येशूले यो देखेर आफ्ना चेलाहरूलाई हप्काएर भन्नुभयो, "केटा-केटीहरूलाई मकहाँ आउन देओ, तिनीहरूलाई नरोक किनभने परमेश्वरको राज्य त यस्तैहरूको लागि नै हो। मर्कूस 10:14

प्रिय शिक्षकहरू,

हामी प्राथना गर्छौं कि परमेश्वरले तपाईलाई उहाको सेवा र सारा विश्व भरिका नानीहरु बीच सेवा गर्दा तपाई प्रत्येकलाई आशिष् देउन |तपाईहरुले फरक ल्याउनु हुदैछ, अनि अनन्तको निम्ति जीवनहरु परिवर्तन गर्नु हुदैछ|

तपाईहरुलाई हाम्रो तरफ बाट एउटा चकित पर्ने कुरा छ| तपाईलाई लाग्दै होला कि तपाईले सन्डे स्कूलको शिक्षक बन्नलाई सोच्नु भएको होला, तर अब तपाईको कामको विवरण शिक्षक देखि प्रशिक्षकमा परिणत भएको छ| हो यो ठीक हो, यस वर्ष हामी बाइबल एउटा मुक्काको विषय लिएर पढ्ने छौ र आशा गर्दछौ कि यस पाली हामी खेल कुद द्वारा मज्जा गर्नेछौ|प्रिय शिक्षक , अहिलेनै शुरु गर्नुहोस् | शिक्षक हुनुको बदला प्रशिक्षक बन्नुहोस , अनि यसो गर्नाले तपाईलाई प्रत्येक नानिको बारेमा ध्यान दिने प्रेरणा दिनेछ, र उनीहरुको विजेता बन्ने प्रयासको प्रगति देख्दा पनि|

हामी आत्माको फलको बारेमा पढ्नेछौ| तर , फललाई मात्र हेरेर होइन तर हाम्रा शरीरको कयौ पापहरुको जो चाहि यी आत्माको फलहरु विरुध लड्दछ| तपाईको उदेश्य चाहि तपाईको विद्यार्थीहरूलाई कसरी विजेतहरु बन्नु भनी सहायता गर्नुहो| यसो गर्नलाई, उनीहरुले बाइबलका कथा र पध याद गरेर मात्र होइन तर उनीहरुले आत्माको फलको कार्य आफ्नो दैनिक जीवनमा लगाउनु पर्नेछ|

जब तपाईको छात्रहरु सन्डे स्कूल कक्षामा हुनेछ, तपाईले उनीहरुलाई यो भनेर सम्झना दिलाउनुहोस कि उनीहरु प्रशिक्षणमा छन| उनी हरु कसरत गरी रहेका छन, अनि परमेश्वरको बारेमा र पाप सँग कसरी लड्नु भनी अझै अध्ययन गरी रहेका छन|कसरी लड्नु भनी अझै अध्ययन गरी रहेका छन| तपाईको गिर्जा यसै कारण एउटा प्रशिक्षण केन्द्र हो|

जब तपाईको छात्रहरु बाहिर संसारमा जानेछ उनीहरु वास्तवमा लड्ने घेरा भित्र हुड्छ| यो चाहि जाहा उनीहरुले आफ्नो पापमय इच्छाहरूसीत लड्ने छ| त्यस कारण उनीहरुको घर र स्कूल चाहि वास्तविक प्रतियोगिता र मुक्का खेल हुन| यो चाहि किनभने हामी गिर्जामा देखावटी गर्नु र सही उत्तर दिनु खुब्बै राम्रो छौ|

दयागरी नानीहरुले गिरजमा पधहरु याद गरेर अथवा सिकेर प्रतियोगिता जित्यो भन्ने सोच हटाइ दिनुहोस| यो चाहि प्रशिक्षण मात्रहो| तर साचो लडाई चाहि उनीहरुको जीवनमा हो| उनीहरुले खेल जित्नेछ जब उनीहरुले सिखेका कुराहरु अभ्यास गर्नेछ|

तपाईको अन्तिम काम चाहि नानीहरू सफल बनेको खण्डमा उनीहरुलाई प्रोत्साहन र इनाम दिनुहो| केही इनामहरु दिनलाई तैयार पर्नुहोस| उनीहरुलाई प्रत्येक लडन्त जितेकोमा अंगालो अथवा जोर्ले कराएर प्रोत्साहन दिनुहोस| तपाईले इनम दिने व्यवहार चाहि त्यो व्यवहार हुनेछ जो उनीहरुले तपाई, प्रशिक्षकलाई खुशी पर्ने प्रयासमा गरेका हुन|

हामी आशा गर्दैछौ कि तपाईले प्रशिक्षक झै लुगा लगाऊदा, खेल प्रशिक्षण केन्द्र झै कक्षा सझाउदा र पुरस्कार समारोह हुदा बडो मजा लिनुहुनेछ| आत्माको फलहरु द्वारा जीउदा सफलता आउनेछ, जसरी खेल कुदमा, जहा अरुभन्दा बर्ता गरी मेहनत गर्नेले पाउदछ| तपाईले आफ्नो छात्रहरुलाई मेहनती र विजयी बन्ने प्रेरणा दिन सक्नुहुनेछ| उनीहरु माथि कसैले विस्वास नराख्दा तपाईले राख्नुहोस् , र परमेश्वरले उनीहरुको जीवनमा अचम्बका कामहरु गरेको देख्नुहोस्|

तपाईले आत्माको फलहरुको बारेमा आफ्नो विद्यार्थीहरू प्रशिक्षण दिने चुनौती लिन्द, हाम्रा प्रभु परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेरित गरुन| हामी प्राथना गर्छौं कि तपाईले सन्डे स्कूल शिक्षक/शिक्षीकालाई दिएका हरेक सीमहरुलाई तोड्नु हुनेछ , र तपाईका नानीहरुको जीवनको निम्ति साचो प्रशिक्षक बन्नु हुनेछ|

ख्रीष्टमा, बहिनी क्रिसटीना

सानो झुण्ड

हप्ताको कार्यभार गर्न मदतको लागि तपाईको कक्षालाई सानो सानो झुण्डमा छूटाऊनुहोस्| प्राय सनडे स्कूल कार्यक्रमहरु गिर्जामा हुने गर्द्छ, र हप्तामा गर्ने गृह कार्यभारको जरुरी हुदैन| तर, तपाईको नानीहरुले केवल पडेर मात्र पापलाई उनिहरुको जित्न सक्दैन| उनीहरुले वास्तवमा "घेरा भित्र" पसेरनै हप्ता भरिको पापलाई सामना गर्नु पर्छ|ईमान्दारिपुर्वक भनु भने, यसलाई हेर्नका लागि कोही पनि छैन भने यो गर्न असम्भव हुनेछ| दयागरी "उनीहरुको शब्दमा " भरोसा नगर्नुहोस् र उनीहरुले कार्य गरेको कुरालाई स्वीकारनुहोस्| यदि यो कार्यक्रमलाई लिएर तपाई लापरवाही हुनु भयो भने, तपाईले आफ्नो नानीहरुलाई झुट बोल्न सिकाइ रहनु भएको हुनेछ|

तर तपाईले सोच्नुहोस कि तपाईले साचैनै नानीहरुलाई प्रशिक्षण दिएर, उनीहरुको गृह कार्यको पछि लाग्नु भयो भने तपाईले उनीहरुको जीवन सचिनै ठूलो परिवर्तन देख्नु हुनेछ| केवल एक वर्षमा, तपाईले उनीहरुको जीवनलाई बदलाउन सक्नु हुनेछ| तपाईको नानीहरुले आत्माको फल याद गर्ने होइन तर सचिनै यसमा जीउन सिकि रहेका हुनेछन!

यस साना झुण्डलाई सुविधा पूर्वक हेर्नका निम्ति तपाईको प्रशिक्षकहरुको लागि पर्चा अनि मुख्य प्रशिक्षकको लागि सानो पुस्तक हामीले बनाएका छौ| प्रशिक्षकहरुको पर्चा चाहि प्रत्येक महिना र प्रत्येक आत्माको फलको लागिहो| मुख्य प्रशिक्षकको पुस्तकमा ३ महिना को लागि कार्यभारहरु पाइने छ|

प्रशिक्षकहरुको जिम्मेवारी

प्रशिक्षक:

- ३-५ का नानीहरुलाई प्रशिक्षण दिनु
- नानीहरुलाई क्लासको शुरु र अन्तमा ५ मिनिट कार्यभार बारे छलपल गर्न अनि उनीहरुलाई विजेता बन्न प्रोतसाहित गर्न भीट्नुहोस|
- हप्ता पिछे नानीहरुलाई कार्यभारको बारेमा याद गराउन कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस्| (सुझाउ- मंगलबार)
- हप्तामा दोस्रो पल्ट कार्यभारको रीपोर्ट तयार गर्नको लागि कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस्| (सुझाउ- शुक्रबार)
- साना झुण्डका नानीहरुले गरेको कार्यभारको पछि लाग्नुहोस र मुख्य प्रशिक्षकलाई रीपोर्ट गर्नुहोस्|

मुख्य प्रशिक्षक:

- सबै प्रशिक्षकहरुसँग प्रत्येक हप्ता कक्षा शुरु भन्दा अघाडि ५ मिनुटको लागि कार्यभार बारे छलपल गर्न र उनीहरुको नानीहरुलाई वफादारी साथ प्रशिक्षण दिन प्रोत्साहित गर्नुहोस्|
- हप्ता पिछे प्रशिक्षकहरुलाई कार्यभारको बारेमा याद गराउन कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस्| (सुझाउ- मंगलबार)
- हप्तामा दोस्रो पल्ट कार्यभारको रीपोर्ट तयार गर्नको लागि कॅल/ टेक्स्ट गर्नुहोस्| (सुझाउ- शुक्रबार)
- प्रत्येक नानीहरुलाई गराएको कार्यभारको पछिलाग्नुहोस|
- प्रशिक्षक र उनीहरुको परिवारको लागि मासिक प्रेरणादायक सभाहरू सम्पन्न गर्नुहोस्|

भर्ती

तपाईको साना झुण्डहरुको लागि प्रसस्तै अगुवाहरु भर्ती गर्न शायद चुनौती झै लाग्नेछ होला| तर, यो गर्न गाह्रो हुने छैन| यहा, प्रशिक्षक फेला पर्ने केही विचारहरु छन:

- प्रशिक्षकहरुलाई केवल १ महिनाको लागि मात्रै सेवा गर्न लगाउनुहोस| एक महिनामा एउटा आत्माको फल सक्नेछ| जब तपाईले ठूलाहरुलाई उनीहरुको प्रतिज्ञाको बारेमा सोध्नु हुनेछ, यदि तपाईले एक महिनाको लागि मात्रै सोध्नु भयो भने,

शायद धेरै जना यो गर्न तयार हुनेछ| पहिलो महिना पछी, तपाईले सजिलो र रमाइलो बनाउनु भयो भने देखि उनीहरु फेरि आउने इछ्या गर्नु सक्ला|!

• प्रशिक्षकहरुलाई सामान्य रुपमा गिर्जा उपस्थित हुन दिनुहोस, तर १० मिनिट अघिनै आएर आफ्नो नानीहरुलाई भेट्न लगाउनुहोस| तपाईका प्रशिक्षकहरुले महिनामा एक पल्ट तपाईको सनडे स्कूलमा उपस्तिथ हुन सक्ने छन, र अरु बाकि हप्ताहरु अरु ठूलहरुले झै उपस्थित गर्न सक्नेछन|

• नानीहरुलाई कॅल गर्नु भन्दा टेक्स्ट गर्नुहोस्| नानीहरु सँग सजिलै साथ सम्पर्क गर्न, प्रशिक्षकहरुलाई सम्पूर्ण महिनाको निम्ति ऑटोमॅटिक टेक्स्ट्स बनाउन सहायता गर्नुहोस्| यो नभुल्नु होला कि पारम्परिक कॅल गर्नु भन्दा , तपाईले फासेबूक्, व्हात्सअप्प, ट्वाइटर इत्यादि पनि चलाउन सकिन्छ|

• गिर्जामा प्रशिक्षकहरुले केही सामानहरु राख्नका लागि एउटा जगह बनाउनुहोस| तपाईको प्रशिक्षकहरु खेलाडीहरु झै देख्नका लागि उनीहरुले खेल टोपी, सिठ्ठी अथवा पानी बोतल पनि बोक्न सक्नेछ| प्रत्येक हप्ता यी कुराहरु ल्याउन सम्झी रहनु भन्दा बोरु यो समान गिर्जामै राह्न दिनुहोस| यसो गर्दा तपाईको प्रशिक्षकहरुले गिर्जामा लगाउने सामान्य लुगा साथ सथै खेलाडिको रुपमा यो चिजहरु लगाउन सक्नेछन|

• वर्षको प्रगतिमा उनीहरुको सहभागीताजारी राख्नको निम्ति प्रशिक्षकहरुको मासिक बैठक अतिरिक्त प्रेरणादायक बनाउनुहोस|

• यदि आवश्यक भए ठूलो समूह बनाउने अनुमति दिनुहोस|(फासेबूकको ग्रुप नोटिफिकेशन्स द्वारा, कसैलाई १० जना नानीहरुलाई प्रशिक्षण गर्न गाह्रो हुने छैन)|

प्रेरणादायक सभा

मुख्य प्रशिक्षकको मुख्य काम चाहि प्रशिक्षकहरुलाई प्रेरणा दिनु हो| यसो गर्नुको एउटा जरुरी तरिका चाहि प्रेरणादायक सभा राख्न हो| तपाईले खाना प्रदान, सँगै प्राथना गर्न, खेल डाटालाई हेर्न र कसरी हामीले यसलाई इशाइ जीवनमा प्रयोग गर्न सक्छौ भनेर हेर्न सक्नु हुनेछ| यसको अलावा, तपाईले ओलिंपिक खेलाडिहरु अथवा प्रेरणादायक खेल चलचित्र पोपकोर्न अथवा मिठो मिठो खाने कुरा सँग हेर्न सक्नु हुनेछ| तपाईका प्रशिक्षकहरु सँग छलपल गर्नुहोस् कि यदि यी खिलडीहरुले गरेको मेहनती काम मूल्यको थियो भने, के हामीले आत्मिकी रअनन्तको लाभको लागि अझै मेहनत गर्न के अझै मूल्यको होइन र?

पुरस्कार समारोह

प्रशिक्षक हुनुको एउटा मुख्य कुरा चाहि तपाईका नानीहरुलाई विजेताहरुझै महसुस गर्नमा सहायता गर्नुहो| हामी यो सुझाव दिन्छौं कि विध्यार्थीहरुले गृह कार्यभार गर्दा इनाम गरीएको, जहा उनीहरुले पाठलाई कार्यमा इस्तमल गर्नेछ| उपस्थित हुनु र कण्ठ पर्नु चाहि प्रशिक्षण हुनेछ, अनि हप्तामा कार्यभार गर्न चाहि वास्तविकमा प्रतियोगिता हुनेछ| तपाईका विध्यार्थीहरुलाई प्रोत्साहन गर्नुहोस् कि उनीहरुले जित्नुहो भने प्रशिक्षण अति जरुरी छ| तैपनि, तिनीहरुको प्रतियोगिता चाहि वास्तविक संसारमा हो जहा उनीहरुले असलमा जित्नेछन|

एउटा विचार चाहि प्रत्येक महिनाको अन्तमा एउटा पुरस्कार समारोह राख्नहो, जब तपाईले प्रत्येक आत्माको फलको बारेमा सिकाइ सक्नुहुनेछ| उधारणको लागि, प्रेम, पाँच हप्ताको अध्ययन हुनेछ| जसले कमसेकम ३ हप्ताको कार्यभार गरेको छ उसले कास्य पदक प्राप्त गर्न सक्नेछ, ४ हप्ताए चाँदी, र पूरै ५ हप्ताले सुनको पदक| तपाईले तपाईको नानीहरुले पहिलो महिनाको बाद कसरी पदक पाउनेहो त्यो तपाईले समायोजन गर्नु सक्नु हुनेछ, किनभने कोही गाउँ अथवा सहरको जगाहहरुमा थप चुनौतीपूर्ण कार्यभरहरु जरुरी हुनेछ| केही छेत्रहरू सुसमाचारिक हुनेछ, र तपाईलाई सजिलो कार्यभार को जरुरी हुनेछ ताकि उनीहरु प्रोत्साहित राह्न सकून र कक्षा आउन जारी राख्न सकून|

वर्षको अन्तमा, वर्ष भरि जितेकाहरुको निम्ति एउटा ठूलो पुरस्कार ल्याउनुहोस्। यो ट्रोफी अथवा पदक हुन सक्छ। यस समारोहलाई अझै खास बनाउनको लागि तपाईको नानीहरुलाई मण्डलीको अगाडि पुरस्कृत गर्नुहोस्।

गृह कार्यभार (घेरा भित्र)

पछिल्लो हप्ताको कार्यभार बारेमा छलपल गर्नुहोस् र निम्न हप्ताको कार्यभार नानीहरुलाई दिनुहोस| ती सबै छात्र पुस्तक अनि मॅच कार्डमा स्तिथ

गरीएको छ| छात्रहरुलाई याद दिलउनुहोस कि केवल कार्यभार गर्नेहरु मतै विजेतहरु बन्नेछन| हामी कोही पनि गिर्जा गोएर अथवा पध याद गरेर विजेता बन्नेछैनौ तर केवल यसमा जिएर मतै| हामी सुझाव दिँदछौ कि तपाईले एउटा प्रशिक्षकभएको साना झुण्ड बनाउहोस् , जसले नानीहरुको कार्यभार ट्र्याक गर्न सहायता गर्नेछ| (अझै जान्नलाई सन झुण्डको विभागमा हेर्नुहोस्)

हुनता,हप्तामा एक पल्ट गृह कार्यभार गर्दा कदापि हामी पापलाई जित्न सक्दैनाउ, जसरी एउटा मुक्काबाजले पनि एक्कै मुक्काले उसको विरोधीलाई हराउन सक्दैन| यस समानता प्रयोग गरेर नानीहरुलाई यो देखाउन सहयोग हुनेछ कि यदि उनीहरु साचै विजेतहरु बन्नु हो भने , उनीहरुले हप्ता भरिनै थुप्रै मुक्काहरु फ्याक्नु पर्नेछ| तपाईको नियुत्त प्रशिक्षकलाई नानिहरुले हप्ता भरिनै कति वटा मुक्काहरु हासिल गर्न सक्यो त्यसको ट्र्याक राखी प्रतियोगितालाई प्रोत्साहन गर्न लगाउनुहोस| प्रत्येक "मुक्का" एउटा उद्धाहरणहो, जहा उनीहरुले हप्तामा गरेको कार्यभारहो| यस मुक्कालाई अझै रोचक बनाउन, यस चार विभिन्न प्रकारका मुक्का चलाउनुहोस: ज्याब, हुक, क्रॉस अनि अप्पर-कट|

उपस्थित इनाम कार्ड

एउटा कार्डमा हप्ताको खेलको जानकारी भएको, उपस्थित इनामको रुपमा सबैलाई बड्नुहोस| तपाईको नानीहरुलाई वर्षभरिनै उपस्थित बन्ने र सबै कार्डलाई थुपार्ने प्रोत्साहन दिनुहोस| यो कार्डहरु चाहि डाउनलोडको निम्ति उपलब्ध छ, र धेरै आर्थिक रुपमा छाप्न पनि सकिनेछ| तपाईले को कार्डहरुलाई याद गर्ने खेलको रुपमा पनि खेल्न सक्नु हुनेछ, प्रत्येक कार्यभारलाई पाप सँग मिलाएर|

विश्वसनीयताको

विश्वसनीयताको विरुद्ध मूर्तिपूजा बाइबलका कथा: सन्दुक कब्जामा छ| १ शमूएल ५:१-१२, ६, ७:३	याद गनर् पनट्पद प्रस्थान २०:४ "तिमीहरूले आफ्नो लागि स्वर्ग वा पृथ्वी वा पृथ्वीमुनि पानीमा भएको कुनै पनि कुराको मूर्ति नबनाउनू ।"	असाइनमेंट कुनै एउटा क्रियाकलाबमा भाग नलिन रोजनुहोस् किनभने त्यसमा मूर्ति पूजा हुन सक्छ| तपाईको जुता हटाउने प्रथा हुन सक्छ, भाग नलिन जूलुस, तपाईं उपस्थित नहुने खेलकुद, वा अरुले फूल खरिद गर्दा तपाईले नकिन्नु हस|
विश्वसनीयताको विरुद्ध धोका बाइबलका कथा: शद्रक, मेशक अनि अबेदनगो दानियल ३:१-२१	याद गनर् पनट्पद भजानसंग्रह ८६:११ "मैले कसो गर्नुपर्ने हो, हे परमप्रभु, मलाई सिकाउनुहोस् र विश्वासयोग्यतासाथ म तपाईंको आज्ञा मान्नेछु। पूरा भक्तिसित तपाईंको सेवा गर्न मलाई सिकाउनुहोस्|"	असाइनमेंट यो हप्ता समय निकालेर स्कूलमा वा समुदायमा तपाई इसाई हो र तपाईं येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्नु हुन्छ भनेर खुल्लमखुल्ला स्वीकार गर्नुहोस्|त्यस पछि ,र तपाईंले साथीहरुको दबाबको बाबजुद तपाई वफादार थिए भनेर एउटा सानो पार्टीसँग आनन्द मनाउनुहोस|
विश्वसनीयताको विरुद्ध हिचकिचाहट बाइबलका कथा: परमेश्वरले शमूएललाई पुकार्नु भयो १ शमूएल ३:१-२१	याद गनर् पनट्पद हिब्रू ११:१ "विश्वास गर्नु भनेको आशा गरेको कुरामा ढुक्क हुनु र नदेखेको कुरामा पक्का भरोसा गर्नु हो|"	असाइनमेंट यो हप्ता तपाईंले केही कुरा गर्न भनी परमेश्वारलाई बोल्न अनुरोध गर्नुहोस| हिचकिचाहट तुरुन्तै पालन गर्न अभ्यास गर्नुहोस्| तपाईंले भुलेर र प्रतीक्षा गर्नु भने, अर्को जिम्मेवारीको लागि परमेश्वरको सोध्नुहोस|
विश्वसनीयताको विरुद्ध अनाज्ञाकारिता बाइबलका कथा: कनानमा जासुसहरू गन्ती १३:१-३, १७-३३, १४:१-११	याद गनर् पनट्पद गन्ती १४:४१ "तर मोशाले भने, "त्यसो भए, किन अहिले परमप्रभुको आज्ञा तिमीहरूले मान्दैनौ त? तिमीहरू असफल हुनेछौ!"	असाइनमेंट यस हप्ता परमेश्वरको दुइवटा कार्यभारहरु रोजनुहोस्| पहिलो यस्तो कार्य जुन परमेश्वरले नगर्नु भन्नु भएको थियो , र अर्को परमेश्वरले नगर्नु भनेर भन्नु भएको| दुईवटा कुरामा उहाँलाई आज्ञाकारीता देखाउनुहोस् र अनाज्ञाकारिताको विरुद्ध जित्नुहोस|

विश्वसनीयताको विरुद्ध थमौती बाइबलका कथा: अब्राहाम र इसहाक उत्पत्ति २२:१-१८	याद गनर् पनtपद हिब्रु ११ : ६ “विश्वास नगरीकन कसैले पनि परमेश्वरलाई खुसी बनाउन सक्दैन किनभने परमेश्वरकहाँ आउनेहरूमा त विश्वास हुनैपर्दछ। परमेश्वर हुनुहुन्छ र उहाँको खोजी गर्नेहरूलाई उहाँले इनाम दिनुहुन्छ भनेर विश्वास गर्नुपर्दछ।”	असाइनमेंट के परमेश्वरले तपाईलाई यो हफ्ता केहि छोड्नुको लागि भनि राख्नु भनेको छ ? केहि समय लिएर त्यसको बारेमा सोच्नुहोस | अनि परमेश्वरसंग प्राथना गर्नुहोस ताकि त्यो चिज केहि समयको लागि छोड्न सकेको होस् | यस लागि उहाको शक्ति अथाव ताकत माग्नुहोस | यसमा सायद चिया, फेसबुक अथाव तपाईको मनपर्ने खाना पनि हुनसक्छ | यसबाट जित्नको लागि यी सबै एक हफ्ताको लागि छोड्नु होस |
विश्वसनीयताको विरुद्ध अविश्वसनीयता बाइबलका कथा: नूह र जहाज उत्पत्ति ५: ३२, ६: १-२२, ७: १-१२	याद गनर् पनtपद याकुब २: १८ “तर कसैले भन्ला, “तिमी विश्वास गर्छौ। म त काम गर्छु।” लौ कामबिनाको तिम्रो विश्वास देखाऊ त! म त काम गरेर मेरो विश्वास देखाउँछु।”	असाइनमेंट परमेश्वरसंग विस्वासनियushaigay बन्नको लागि आफ्नो जीवनको केहि चिज छान्नुहोस । यो हफ्ता परमेश्वरको लागि केहि यस्तो चिज छान्नुहोस जो तपाईले पुरा गर्न सकोस। जब यो सकिन्छ तब अर्को प्रतिज्ञा परमेश्वरसंग एकदिनको लागि amगर्नुहोस । अनि सहि दिनको निर्णय तोक्नुहोस । ध्यान राख्नु होस् कि आफ्नो प्रतिज्ञा सहि समयमा पुरा गर्न सकेको होस् ।
विश्वसनीयताको विरुद्ध शंका बाइबलका कथा: येशु थमस कहाँ देखा पर्नु भयो यूहान्ना २०:२४-३१	याद गनर् पनtपद यूहन्ना २०: २९ “अनि येशूले भन्नुभयो, थोमा, तिमीले त मलाई देखेर विश्वास गरेका छौ, तर नदेखी विश्वास गर्नेहरू कति धन्यका हुन्।”	असाइनमेंट जुन कुरा तपाईलाई असम्भव लाग्छ त्यो कुरामा तपाई यो हफ्ता बिस्वास गर्नुहोला | परमेश्वरलाइ भन्नुहोस कि जबसम्म तपाइँ प्रतिज्ञा पुरा हुदैन तब सम्म म पर्खिन्छु | उदाहरणको लागि जुन लाईनमा तपाई उभिन पर्दैन त्यस लाईनमा गएर उभिनुहोस, कति लामो समयसम्म तपाई त्यस ठाउमा उभिनुभयो, त्यो लेख्नु होस् अनि गएर आफ्नो शिक्षकलाइ बताउनुहोस ।

विश्वसनीयताको प्रशिक्षक

प्रत्येक प्रशिक्षणले [भलाइको] को फल को लागि 6 हप्तासम्म 7 नानीहरुलाई हेर्नेछ| यहा सबै रेकॉर्ड गर्नुहोस्|

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

प्रशिक्षक:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

कोमलताको

कोमलताको विरुद्ध मतभेद बाइबलका कथा: अब्राहाम र लुत अलग हुदछ उत्पत्ति १३:१-१८	याद गनर् पनर्पद एफिसी ४:२ “सधैँभरि नम्र, सोझो र सहनशील होओ। एक-अर्कालाई सहेर प्रेम देखाओ।”	असाइनमेंट यदि तपाई कुनै कुरामा असहमत छ भने पनि त्यो मानिसलाई अघि बढ्न दिनुहोस | भले तपाई असहमत हुनुहोस तर बादविवाद नगरी उसलाई अघि बढ्नदिनुहोस अर्को मानिसको विचारलाइ पनि सुन्नहोस |
कोमलताको विरुद्ध परम्परा बाइबलका कथा: सफा र अशुद्ध मत्ती १५:१-२०	याद गनर् पनर्पद १ कोरिन्थी १०:३२-३३ “तिम्रो जीवनले इस्राएलीलाई वा अरू जातिका मानिसलाई र परमेश्वरको मण्डलीलाई बाधा नहोस्। मैले गरेजस्तै गर। म आफैं खुसी हुने कुरो खोज्दिनँ। तर सबैले मुक्ति पाऊन् भनेर सबै किसिमले सबैको भलाइ खोज्दछु।”	असाइनमेंट तपाई कुनै यस्तो परम्परा छान्नुहोस | जब कसैले आफ्नो परम्परा टोड्दछ त्यसलाई समझ लिनु होस | त्यसको टिप्पणी नगर्नुहोस | ध्यान राख्नुहोस कि यसमा कसैलाई चोट पुराउने होइन, अथाव यो कार्य गर्दा तपाई पुरा रुपमा समझदार भएर गर्नु होस् ।
कोमलताको विरुद्ध तीतोपन बाइबलका कथा: कयिन र हाबिल उत्पत्ति ४:१-१६	याद गनर् पनर्पद एफिसी ४ :३१ “सबै नराम्रा कुरा, झैझगडा र रिस-राग त्यागिदेओ। गाली निन्दा गर्दै नगर, सबै किसिमका वैरभाव त्यागिदेओ।”	असाइनमेंट जुन व्यक्तिसंग तपाई रिसाउनु भएको छ त्यो व्यक्तिको नाम लिनुहोस् र उसलाई क्षमा गर्नुहोस | केहि समय प्राथना गर्नुहोस अनि ठुलो स्वरले भन्नुहोस मैले क्षमा दिए |

कोमलताको प्रशिक्षक

प्रत्येक प्रशिक्षणले [भलाइको] को फल को लागि 6 हप्तासम्म 3 नानीहरुलाई हेर्नेछ| यहा सबै रेकॉर्ड गर्नुहोस्|

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

आत्मसंयमको

आत्मसंयमको विरुद्ध प्रलोभन बाइबलका कथा: येशुको परीक्षा मत्ती ४:१-११	याद गनर् पनर्पद १ कोरिन्थी १० :१३ "तिमीहरूका जीवनमा आइपर्ने सबै जाँचहरू मानिसलाई आउने किसिमकै हुन्छ। परमेश्वर विश्वासी हुनुहुन्छ अनि सहनै नसक्ने गरी तिमीहरूको जाँच हुन दिनुहुन्न। उहाँले जाँचबाट पार हुने बाटो पनि बनाइदिनुहुन्छ र जाँच हुँदा तिमीहरूले त्यसलाई सहन सक्छौ।"	असाइनमेंट कुनै एक परीक्षाको बिरोध गर्नुहोस । यदि सक्नुहुन्छ भने प्रभु येशूले जस्तै बचन प्रयोग गर्नुहोस ।आफ्नो इच्छालाई नियन्त्रणमा राख्नुहोस र आफैलाई कुनै पनि परीक्षामा पर्न देखि बचाई राख्नुहोस ।
आत्मसंयमको विरुद्ध झूट बाइबलका कथा: याकूबले एसावको आशिषलाई चोर्दछ उत्पत्ति २७:१-३६	याद गनर् पनर्पद हितोपदेश २६:२८ "झूट बोल्नेले आफ्नो झूटले जसको खति गर्छ, त्यसैलाई घृणा गर्छ। चिल्लो घस्ने मुखले सर्वनाश गराउँछ।"	असाइनमेंट सबैजनाले झुट बोल्छन भले हि त्यो किन सानो नहोस ।आफुले बोलेको झुट सम्झनुहोस अनि त्यो ब्यक्तिसंग गएर साचो बोल्नुहोस र उनलाई भन्नुहोस कि मैले झुट बोलेको कारण मलाई क्षमा गर्नुहोस ।
आत्मसंयमको विरुद्ध आलस्य बाइबलका कथा: बुद्धिमान् र मूर्ख निर्माताहरु मत्ती ७:२४-२७	याद गनर् पनर्पद याकुब ४ : १७ "कसैले राम्रो गर्नुपर्छ भनी जानेर पनि त्यो गर्दैन भने उसलाई पाप लाग्छ।"	असाइनमेंट यो हफ्ता तपाई आफ्नो अल्छीपनसंग लडाई गर्नुहोस ।जसको लागि तपाई जुन काम गर्न चाहनुहुन्न् त्यही कामलाई छान्नुहोस् । ध्यान राख्नुहोस कि त्यो काम पुरा भएको होस् अनि आफ्नो गवाही साथीसंग बाढ्नुहोस ।

आत्मसंयमको प्रशिक्षक

प्रत्येक प्रशिक्षणले [भलाइको] को फल को लागि 6 हप्तासम्म 3 नानीहरुलाई हेर्नेछ| यहा सबै रेकॉर्ड गर्नुहोस्|

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

प्रशिक्षक:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

परमेश्वरले अर्को पुस्तालाई

परिवर्तन गर्न तपाईलाई प्रयोग गरी रहनु भए रहेको छ।

Head Coach 3 Champions
Nepali

20318

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

बच्चें महत्वपूर्ण है