सहज

एकाइ 2

विजेताहरु

"आत्मा को फल द्वारा विजेताहरु"

सहज

विद्यार्थी किताब

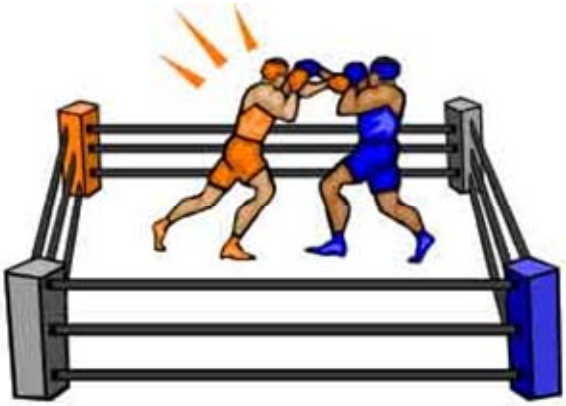
विजेता बन्नको लागि.....

.... तपाई अनि म आत्माको फल द्वारा जिउन सिक्नु पर्छ, र दैनिक आधारमा हाम्रो पापको खिलाफ लड्न पर्छ|

यो एउटा सजिलो अभ्यास होइन, र यसमा प्रयास, समय, पसीना, र कठोर प्रशिक्षणको आवश्यकता हुनेछ|

तर, विजेता बन्नका लागि, तपाईलाई प्रशिक्षकको खाचो हुनेछ|

तर, विजेता बन्नका लागि, तपाईलाई प्रशिक्षकको खाचो हुनेछ|
यस कक्षामा प्रत्येक हप्ता तपाइको प्रशिक्षणको निम्ति आउनुहोस , र तपाईको प्रशिक्षकलाई सुन्नुहोस्| याद गर्नु पर्ने पदहरु सिक्नुहोस, बाइबलका कथाहरु सुन्नुहोस,र तपाईको हृदय र जीवन सँग लड्ने पापहरुलाई कसरी मुक्का हान्नु पर्ने भनेर सिक्नुहोस|



त्यस पछि हप्ता भरि , घेरा भित्र पस्नुहोस् र तपाईले सिकेको हरेक पाठलाई अभ्यास गर्नु| प्रत्येक पल्ट जब तपाईले "घेरा भित्र" शीर्षक भएको होमवर्क गर्नु हुनेछ, तपाईले पापलाई मुक्का हानी रहेको हुनेछ|

लड़ाई लडी रहनुहोस, अनि तपाईले प्रतियोगिता जित्नु हुनेछ र तपाई विजेता बन्नु हुनेछ|

१: धैर्यको विरुद्ध अधैर्य

बाइबलका कथा: सुनको बाछा

प्रस्थान ३२

याद गनर् पनtपद

"परमेश्वरको ठूलो शक्तिको भण्डारबाट आएको शक्ति पाएर तिमीहरू बलियो होओ भन्ने हाम्रो प्रार्थना छ। त्यसो भए तिमीहरूले सबै कुरा खुसीले दिगो भएर सहन सक्नेछौ।" कलस्सी 1:11

असाइनमेंट

परमेश्वरले तपाईको निम्ति बिगत समयम गरेको केही कुरा माटोमा लेख्नुहोस्, त्यस पछि त्यो ठाउलाई एउटा डुंगाले चिन्ह लगाउनुहोस| एउटा गिर्जामा गर्नुहोस्, प्रत्येक नानीले आफ्नो खास जगह बनाउनेछ, र अर्को चाहि हप्ताको कुनै दिन घरमा बनाउनेछ| तपाईले डुंगले चिन्ह लगाए पछि अरु सँग परमेश्वरले के गर्नु भयो भनेर बाड्नुहोस|

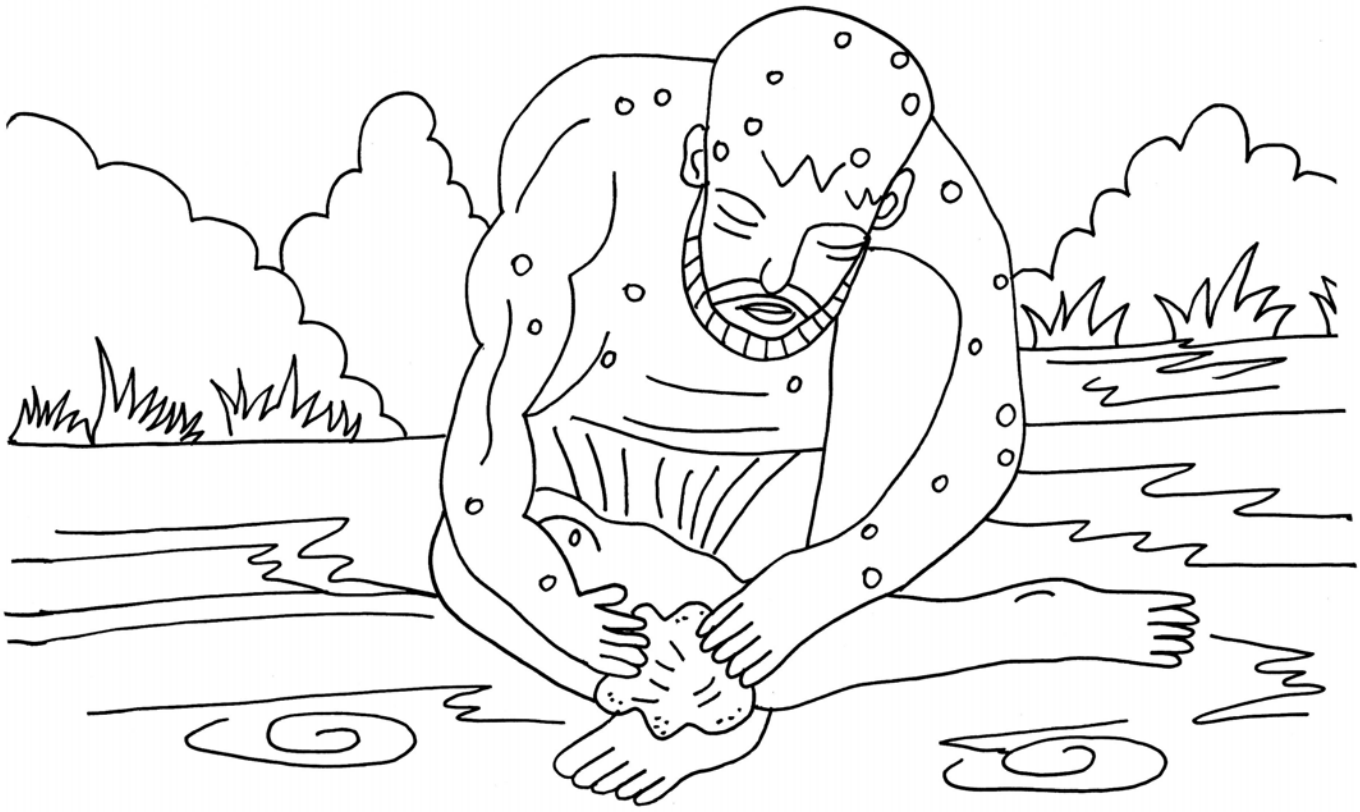
२: धैर्यको विरुद्ध पीडा

बाइबलका कथा: अय्यूब धैर्य साथ पीडित बन्दछन

अय्युब १-२

याद गनर् पनर्पद

"मेरो कष्टको बेलामा पनि मैले सान्त्वना पाएँ किनभने तपाईंको प्रतिज्ञाले मलाई जीवन दियो।" भजनसंग्रह 119:50



असाइनमेंट

तपाईले दुख भोगेको कुनै समयमा परमेश्वारलाई धन्यबाद भनी लेख्नुहोस्| अय्यूबले भने जस्तै भन्ने प्रयास गर्नुहोस् "परमप्रभुले दिनुभयो, अनि परमप्रभुले लानु भयो।परमप्रभुको नाउँको प्रशंसा होस्" | हुन सक्छ भने कक्षा यो गवाही बाड्नुहोस|

३: धैर्यको विरुद्ध घमण्ड

बाइबलका कथा: राजा नबूकदनेसरले

दानियल ४

याद गनर् पनर्पद

"कुनै कुराको सुरुभन्दा त्यसको अन्त उत्तम हो। अहङ्कारभन्दा धैर्य उत्तम हो।" उपदेशक 7:8

असाइनमेंट

आफैलाई नम्र बनाउन केही क्रियाकलाबहरु गर्नुहोस्| तपाईले कसैलाई लाइनमा आफ्नो जगह दिन सक्नु हुन्छ, घमण्डले पूर्ण भएको टिभी शोको पात्रहरु हेर्न छोड्नुहोस,मन्चमा तपाईको ठाउलाई त्यागेर कसैलाई आउन दिनुहोस, अथवा अरुलाई सही बन्न दिनुहोस|

४: धैर्यको विरुद्ध रिस

बाइबलका कथा: दाऊदले नाबाल र अबीगेल

१ शमूएल २५

याद गनर् पनर्पद

"तिमीहरूलाई रिस उठ्यो भने रिसले गर्दा पापचाहिँ नहोस्। घाम अस्ताउनुभन्दा अघि नै तिमीहरूको रिस मरिसकोस्।" एफिसी 4:26

असाइनमेंट

उपहारको रूपमा दिनलाई केही सानो चिजहरु किन्नुहोस्| जहिले तपाई रिसाउनु हुन्छ तब तपाईले त्यो उपहार रिसाईको व्यक्तिलाई दिनुहोस| मानिसहरूलाई सानो उपहार दिएर आफ्नो रिसलाई कुल्चने प्रयास गर्नुहोस्, र तपाईको धैर्य बढन लागेको देख्नुहोस्|

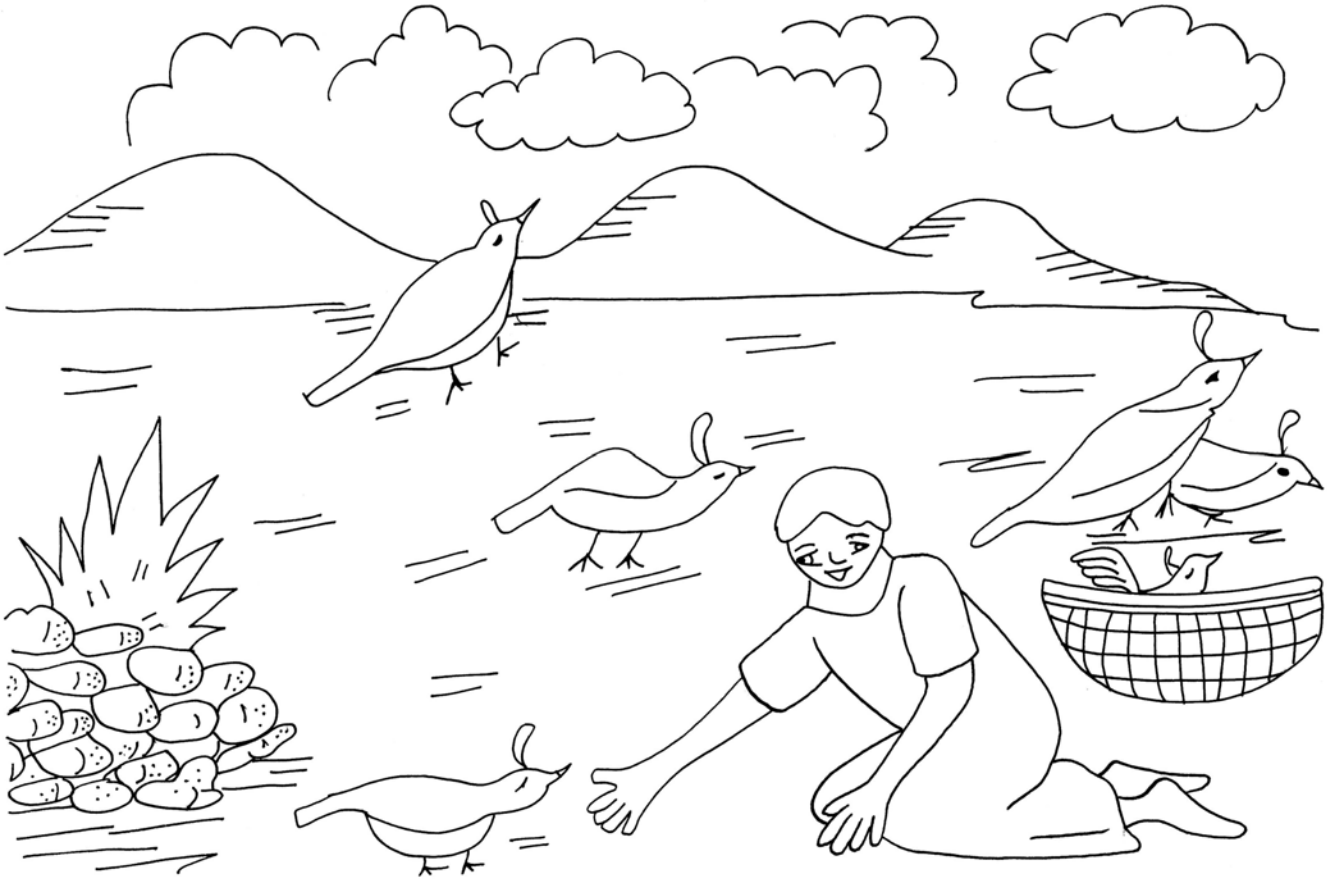
५: धैर्यको विरुद्ध हकदारी

बाइबलका कथा: मन्ना र बटेर

प्रस्थान १६:१-१८

याद गनर् पनर्पद

"तिमीहरू पनि त्यसै गरी पर्खेर दह्रो भई बस। आफ्नो आशा नमार, प्रभु आउनुहुने दिन नजिकै छ। दाजुभाइहरू, एक-अर्काको विरुद्धमा गनगन नगर। यसरी परमेश्वरले तिमीहरूलाई न्याय गर्नुहुनेछैन। 'न्याय गर्नुहुने नजिकै हुनुहुन्छ र उहाँ आउन तयार हुनुभएको छ।" याकूब 5:8-9



असाइनमेंट

यस हप्ता कसैले तपाईबाट केही ऋण लिइएको छैन| हरेक समय जब तपाईले केही कुरा माँगनु जादा आफैलाई रोख्नुहोस्|प्रत्येक पल्ट जब तपाईले खाना, समय, सहयता अथवा समर्थन माँगन देखि आफैलाई रोक्नमा सफल हुनु हुनेछ तब तपाई पापको विरुद्ध जित्नु हुदछ|

६: दयाको विरुद्ध तुलना

बाइबलका कथा: राजा शाऊल र दाऊद

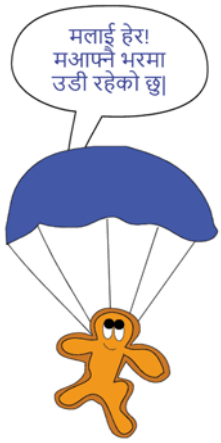
१ शमूएल १८: ५-१६

याद गनर् पनt्पद

"सबैले आ-आफ्नो चालचलनलाई आफैंले जाँचेर हेर्ने गर। राम्रो भए आफूले गरेको कुरामा रमाऊ, तर अरूले भन्दा राम्रो गर्छु भनेरचाहिँ नफुल" गलाती 6:4

असाइनमेंट

तपाईले आफैलाई हाप्ताको शुरुवातमा २० वटा सानो गोलीहरु दिनुहोस| प्रत्येक समय जब तपाईले आफैलाई अरु सँग तुलना गरेको पाउनु भयो भने त्यो एउटा गोलीलाई हटाउनुहोस| यसले फासेबुक अथवा तपाईले चलाउने कुनै अनलाइन अप्लिकेशन पनि समावेश गर्द्छ जहा हामीले आफैलाई प्राय अरु सँग तुल्न गर्ने गर्दछौ| यदि तपाईलाई गर्नु पर्‍यो भने फासेबुक चलाउन छोड्नुहोस|



७: दयाको विरुद्ध धोका

बाइबलका कथा: पत्रुसले येशुलाइ इनकार गर्दछ

मत्ती २६:३१-३५, ६९-७५

याद गनर् पनर्पद

"म बेकामका मानिसहरूको साथ लाग्दिनँ, कपटीहरूसँग मेरो केही काम छैन।" भजनसंग्रह 26:4

असाइनमेंट

योहसा, यदि तपाईले कसैलाई झुट भनेका छन भने, उनी कहा गोएर सत्य बताउनुहोस्| झूट बोलेकोमा माफी माँगनुहोस्, र तपाईलाई क्षमा गरिदिनुहोस् भनी भन्नुहोस्| हरेक पल्ट जब तपाई फर्केर सत्य भन्नु हुनेछ , त्यस बेला तपाईको पापको विरुद्ध प्रमुख विजय हुनेछ|

८: दयाको विरुद्ध विभेद

बाइबलका कथा: रूथ र नाओमी

रूथ १:८-२२

याद गनर् पनtपद

"तैँले सकेअनुसार जसलाई खाँचो छ, त्यसलाई भलाइ गर्।" हितोपदेश 3:27

असाइनमेंट

कसैलाई सहयता गर्नका लागि हेर्नुहोस्, खास गरी यदि त्यो तपाईको समस्या होइन भने| बाटोमा भएको बेघर व्यक्ति केही दिनुहोस, अथवा असाइनमेंटशालामा पड़ने नानीलाइ कलम अथवा एरेसर दिनुहोस| निश्चित गर्नुहोस् कि त्यो व्यक्ति तपाई सँग सम्बन्धित होइन भनेर, र तपाईंले कुनै जिम्मेवारी वा तिनीहरूलाई मदत गर्नुपर्ने खाचो छैन भनेर|

९: दयाको विरुद्ध कुभावना

बाइबलका कथा: एस्तर आफ्नो जाति बचाउदछ

एस्तर ३-५

याद गनर् पनtपद

"मेरा दाजुभाइहरू, मलाई थाहा छ तिमीहरू सज्जन छौ। सबै प्रकारले ज्ञानी छौ र एक-अर्कालाई सिकाउने शक्ति पनि तिमीहरूमा छ।" रोमी 15:14

असाइनमेंट

यो हप्ता कसैलाई बचाउनुहोस कसैबाट जो बिना कारणले मत्लबि बनि रहेको छ| जब हामी कसैलाई बचाउदछौ तब हामी हृदयमा पाप सँग लडदछौ| अरू कसैले रक्षा गर्न तपाईले आफ्नो प्रतिष्ठा जोखिममा पार्नुहोस् ।

१०: भलाइको विरुद्ध भावहिनता

बाइबलका कथा: सदोम र गमोराका

उत्पत्ति १८:१६-३३

याद गनर् पनqपद

“मैले परमेश्वरलाई त्यागेको पनि वा नत्यागे पनि यस्तो दु:खको समयमा मलाई साथ दिने साथी चाहिन्छ।" अय्यूब 6:14

असाइनमेंट

यो हप्ता प्राथना गर्नुहोस् र परमेश्वारलाई तपाईको हृदयमा आवेग वृद्धि गर्नुहोस् भनी भन्नुहोस| अरुको निम्ति आफ्नो आवेग बडाउन, अरुको निम्ति केही गर्ने कुराहरु खोज्नुहोस्| एउटा सेवाको भ्रमण गर्नुहोस् र उनीहरुले गरी रहेका कुराहरु बारे सिखनुहोस्| अरुलाई खाना खुवाउने आश्रयमा सहयता गर्नुहोस्, अथवा सनसारमा चाहिने खाचोको बारेमा भिडियोहरु हेर्नुहोस्| जहा सकिन्छ त्याहि भाग लिनुहोस|

११: भलाइको विरुद्ध दुष्ट

बाइबलका कथा: हेरोद र बप्तिस्माको यूहन्ना

लुका ३:१८-२०, मत्ती १४:१-१२

याद गनर् पनर्पद

"खराबीदेखि फर्क र भलाइ गर र सारा हृदयले शान्तिको खोजी गर।" भजनसंग्रह 34:14

असाइनमेंट

तपाईको वारी पारी दुष्टको उपस्थिति हेर्नुहोस्, जहा एकाले अर्कोलाइ बिना केही कारणले चोट पुऱ्याई रहेको छ| निर्दोष व्यक्तिलाई रक्षा गर्न यो हप्ता हस्तक्षेप गर्न कुनै एउटा बाटो पत्ता लगाउनुहोस्| शायद, तिनीहरूलाई असाइनमेंटशालबाट घर फर्किने अलग बाटोमा हिड्नु मदत गरेर,भोजन प्रदान गरेर , वा ४ को एक समूह बनाएर तिनीहरूसँग हिंड्नुमा सामेल गरेर|

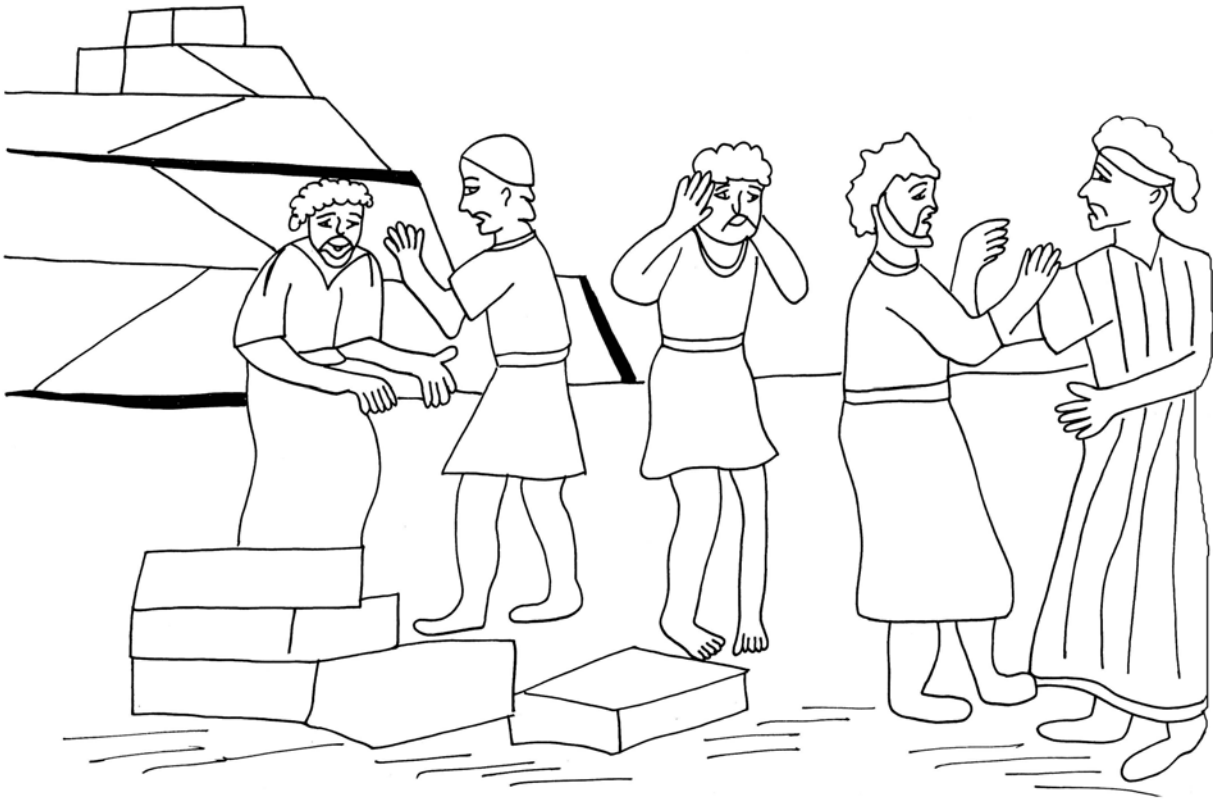
१२: भलाइको विरुद्ध स्वार्थी लक्ष्य

बाइबलका कथा: बाबेलको धरहरा

उत्पत्ति ११:१-९

याद गनर् पनt्पद

"आफ्नै मात्र भलाइ खोजेर तिमीहरू केही नगर। तिमीहरूले फोस्रो घमण्डको निम्ति पनि केही नगर। एक-अर्काप्रति नम्र बन र अरूहरू आफूभन्दा राम्रा छन् भनी सम्झ।" फिलिप्पी 2:3



असाइनमेंट१२

तपाईंको ख्याति वा लोकप्रियता बढाउन यो हप्ता केही पनि नगर्नुहोस्। हरेक पल्ट मौका उठ्दा, अस्वीकार गरी दिनुहोस। जब तपाईले यो गर्नु हुनेछ, तब तपाईले यस गुप्त पापलाई मुक्का मार्नु हुनेछ।

१३: भलाइको विरुद्ध अपवित्रता

बाइबलका कथा: यूसुफ र पोतिफर

उत्पत्ति ३९:१-२१

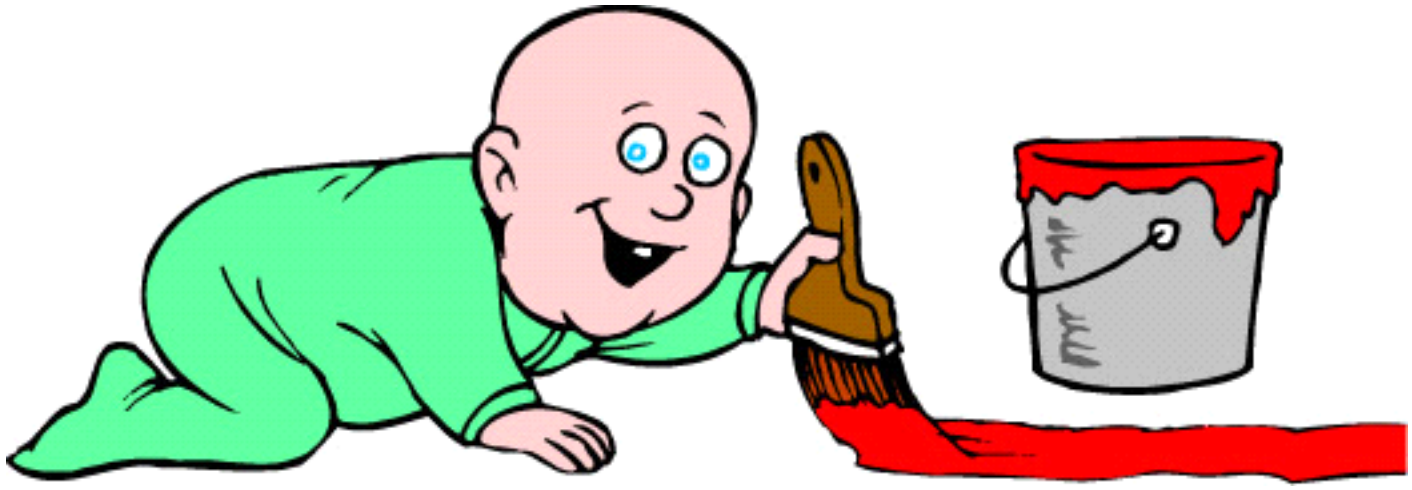
याद गनर् पनtपद

"यसैकारण परमेश्वरले जुन जीवनको लागि तिमीहरू बोलाइएका छौ, त्यसको योग्य बनाउन र उहाँको शक्तिले राम्रो गर्ने इच्छा र विश्वासका काम पूरा गर्न सहायता गरून् भनी हामी प्रार्थना गर्छौं।" २ थेसलोनिकी 1:11

असाइनमेंट

यो हप्ता आफ्नो हृदयको गर्नुहोस्| यदि तपाईको विरुद्ध केही भएको छ भने, याद गर्नुहोस् कि त्यो पाप उनीहरुले गरेका हुन र तपाईले होइन| हरेक दिन प्राथनामा भन्नुहोस "म तपाईको अघाडि शुद्ध छु, परमेश्वर"| यदि तपाईले कसैको विरुद्ध केही गर्नु भएको छ भने ,त्यो व्यक्ति र परमेश्वारलाई क्षमा मांगनुहोस्| तब तपाईले प्राथना गरी रहनु सक्नु हुनेछ "म तपाईको अघाडि शुद्ध छु, परमेश्वर"|

हामी पापमा जन्मेका हौ|



हाम्रो हृदयमा

तर हामी यसको विरुद्ध जित्नसक्छौ|!

"तैपनि परमेश्वरले उहाँको प्रेम हामीलाई यसरी देखाउनुभयो, हामी पापी छँदै हाम्रा लागि ख्रीष्ट मर्नुभयो।. रोमी 5:8 तर हामीले आफ्ना पाप परमेश्वरको सामु मानिलियौं भने उहाँले हाम्रो पाप मेटिदिनुहुनेछ र सबै नराम्रा कुराबाट शुद्ध गर्नुहुनेछ किनभने उहाँ विश्वासयोग्य र न्यायी हुनुहुन्छ।. १ यूहन्ना 1:9 गर्भमा मेरो रचना भएको दिनदेखि म दुष्ट रहेको छु, त्यही दिनदेखि म पापी भएको छु।" भजनसंग्रह 51:5

Champions 2 Easy
Nepali
20111

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

नानीहरू महत्वपूर्ण छन्