

<p><b>1</b> धीर -विरुद्ध- अधीर</p>	<p><b>2</b> धीर -विरुद्ध- दुःख</p>	<p><b>3</b> धीर -विरुद्ध- चाव</p>	<p><b>4</b> धीर -विरुद्ध- राग</p>	<p><b>5</b> धीर -विरुद्ध- हवक</p>
<p><b>6</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>7</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>8</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>9</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>10</b> कड़ी जोड़</p>
<p><b>11</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>12</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>13</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>14</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>15</b> कड़ी जोड़</p>
<p><b>16</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>17</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>18</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>19</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>20</b> कड़ी जोड़</p>
<p><b>21</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>22</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>23</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>24</b> कड़ी जोड़</p>	<p><b>25</b> कड़ी जोड़</p>



रिंगणात

११

तुमच्या आजूबाजूला वाईट होत  
असेल त्याकडे पहा ज्या ठिकाणी  
कोणी तरी विनाकारण दुस-याला  
त्रास देत असेल. निरागस  
व्यक्तिला वाचविण्यासाठी प्रयत्न  
करा. कदाचित वेगळ्या रस्त्याने  
घरी जाप्यास, दुपारचे जेवण देण्यास  
किंवा 4 लोकांचा गट बनवून त्यांना  
सुरक्षित पोहचवू पकता.

रिंगणात

१२

तुमची ख्याती व लोकप्रियता  
पसरविण्यासाठी हया आठवडी  
काहीच करू नका. संधी आल्यास  
प्रत्येक वेळी ही हाणून पाडा. असे  
करत असतांना तुम्ही हे पाप हाणून  
पाडाल.

रिंगणात

१३

हया आठवडी तुमच्या हृदयाची  
काळजी घ्या. जर कोणी तुमच्या  
विरुद्ध काही केले असेल तर,  
लक्षात ठेगा कि त्यांनी पाप केले  
आहे तुम्ही नव्हे. दररोज प्रार्थनेत  
म्हणा, “देवा, मी तुझ पुढे शुद्ध  
आहे.” जर तुम्ही कोणा विरुद्ध  
काही केले असेल तर त्याव्यक्तिची  
व देवाची क्षमा मागा. मग तुम्ही  
प्रार्थना करू पकता, “देवा, मी तुझ  
पुढे शुद्ध आहे.”

रिंगणात	५	रिंगणात	६	रिंगणात	७	रिंगणात	८	रिंगणात	९	रिंगणात	१०	रिंगणात			
देवाने तुमच्या मनातील आवेष वाढवावा म्हणून प्रार्थना करा. इतरांप्रती तुमचा आवेष वाढवा म्हणून तुम्ही काय करू पकता हयाकरू लक्ष लावा. एखादसा सेवाकार्याला भेट द्या व ते काय करतांत हे जाणण्याचा प्रयत्न करा. मदत करा किंवा जगभरतीले गिरजावार आधारित हिंडिझो पहा. जिथे तुम्ही भाग घेऊ पकता तिथे सहभगी का.	देवाने तुमच्या स्वतःची त्याची विनाकरण त्रास देणा-या व्याप्ति पासून त्यांची सुटका करा. जेव्हा आपण इतरांचे सरक्षण करू तोव्हा आपण आपल्या मनातील पापाचा प्रतिकार करू. इतरांचे सरक्षण करण्यासाठी स्वतःचे नाव धोक्यात इतराना अन्न पूरविणा-या जागेवर मदत करा किंवा जगभरतीले गिरजावार आधारित हिंडिझो पहा.	हया आठवडी कोणालातरी पासून त्यांची सुटका करा. जेव्हा आपण इतरांचे सरक्षण करू तोव्हा आहोतसी द्या, किंवा एखादसा खर्ज मुलाला निवन पेसिल किंवा खोडरबर द्या. ते तुमच्याची सर्वांधीत नसावे व त्यांना मदत गुलाना इतरांबोर करतो. गरज फक्तुक वर जाऊच नका.	हया आठवडी तुम्ही काहीच करू न करती त्यांतर दगडाने त्या जागेवर खूण करा. चर्चे मध्ये हे करा, प्रत्येक त्याचे नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही दुस-यांना द्या किंवा इतरांचे म्हणणे बरोबर आहे हे स्वीकारा.	हया आठवडी तुम्हीला इतरांकडे काहीही घेण नाही. प्रत्येक वेळी काही मागण्याची इच्छा आल्यास स्वतःला थांबवा. प्रत्येक वेळी तुम्ही अन्, महेरबानी, वेळ किंवा मदत मागण्यापासून स्वतःला थांबवात तेव्हा तुम्ही पापाविरुद्ध विजयी काल.	हया आठवडी तुम्हीला इतरांकडे वस्तू विकत घ्या. जेव्हा तुम्हीला एखाद्या व्याप्तिचा राग घेईल तेव्हा त्या व्याप्तिताला एक वस्तू द्या. इतराना लहान लहान भेटवस्तू देवून स्वतःचा राग आवरण्याचा प्रयत्न करा व तुमची सहनवीलता करी वाढते ते पहा.	स्वतःला नम करण्यासाठी कुठलीतरी कृती करा. सांगेतील स्वतःची जागा इतर कोणला तरी द्या, या टीवी मालिकेतील पात्र गवर्सट आहेत ती पाहणे ठाळ, मंचा वरील स्वतःची किंवा इतरपुढील आपली जागा द्यावा करीतील आहेत ती. त्याचे स्वतःचा नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही साक्ष वार्गातील इतर सदस्यांबोर वाटा.	तुम्ही काहीतील सहन केल्यावहू देवावे आभार माना. जसे इयोबाने म्हटले तसे म्हणण्याचा प्रयत्न करा, देवाने दिले व देवाने नेले. धन्य त्याचे नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही साक्ष वार्गातील इतर सदस्यांबोर वाटा.	देवाने तुम्ही काहीतील सहन केल्यावहू देवावे आभार माना. जसे इयोबाने म्हटले तसे म्हणण्याचा प्रयत्न करा, त्यांतर दगडाने त्या जागेवर खूण करा. चर्चे मध्ये हे करा, प्रत्येक त्याचे नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही सुच्छा तसेच करावे. अषा रितीने तुम्ही दगडान्याचा सहनवीलता काय नमस्यापर, देवावे तुमच्यासाठी काय केले हे इतर कोणाला तरी जागा.	देवाने मागील दिवसात तुमच्यासाठी काय केले ते मातीवर लिहा व त्यांतर दगडाने त्या जागेवर खूण करा. चर्चे मध्ये हे करा, प्रत्येक विद्यार्थ्याने स्वतःची जागा तयार करावी व त्या आठवड्यात घरी तुम्ही दगडान्याचा सहनवीलता काय नमस्यापर, देवावे तुमच्यासाठी काय केले हे इतर कोणाला तरी जागा.	देवाने तुम्ही काहीतील सहन केल्यावहू देवावे आभार माना. जसे इयोबाने म्हटले तसे म्हणण्याचा प्रयत्न करा, त्यांतर दगडाने त्या जागेवर खूण करा. चर्चे मध्ये हे करा, प्रत्येक त्याचे नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही तेव्हा एक चेंडु खेवून घ्या. हया मध्ये आंत लाइन किंवा फॅसडुकही समाप्तिश्वर आहे जिथे आपण स्वतःची असेल तर एका आठवड्यासाठी फक्तुक वर जाऊच नका.	हया आठवडी तुम्ही काहीच करू न करती खाटे बालले त्याच्याकडे जाऊन काही लेने देणे नाही अमी व्याप्ति. रस्यावरील एखाद्या निका-याला काहीतसी द्या, किंवा एखादसा खर्ज मुलाला निवन पेसिल किंवा विजय होईल.	हया आठवड्याचा सुरवातीला स्वतःला 20 चेंडु द्या. प्रत्येक वेळी जेव्हा तुम्ही स्वतःची तुलना इतरांपी कराल मागा. प्रत्येक वेळेस परत जावून खर्ज मुलाल तेव्हा पापाविरुद्ध माता प्रतीक विजय होईल.	हया आठवड्याचा सुरवातीला स्वतःला त्यांतर दगडाने त्या जागेवर खूण करा. चर्चे मध्ये हे करा, प्रत्येक त्याचे नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही तेव्हा एक चेंडु खेवून घ्या. हया मध्ये आंत लाइन किंवा फॅसडुकही समाप्तिश्वर आहे जिथे आपण स्वतःची असेल तर एका आठवड्यासाठी फक्तुक वर जाऊच नका.	हया आठवडी तुम्ही काहीच करू न करती त्यांतर दगडाने त्या जागेवर खूण करा. चर्चे मध्ये हे करा, प्रत्येक त्याचे नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही तेव्हा एक चेंडु खेवून घ्या. हया मध्ये आंत लाइन किंवा फॅसडुकही समाप्तिश्वर आहे जिथे आपण स्वतःची असेल तर एका आठवड्यासाठी फक्तुक वर जाऊच नका.	हया आठवडी तुम्ही काहीच करू न करती त्यांतर दगडाने त्या जागेवर खूण करा. चर्चे मध्ये हे करा, प्रत्येक त्याचे नाव.” पक्या असल्यास तुम्ही तेव्हा एक चेंडु खेवून घ्या. हया मध्ये आंत लाइन किंवा फॅसडुकही समाप्तिश्वर आहे जिथे आपण स्वतःची असेल तर एका आठवड्यासाठी फक्तुक वर जाऊच नका.