



रिंगणात

असं काहि तरी निवडा जे तुम्हांला वाटतं ते असंभव आहे,. आणि तुमच्या भयाला बाजूला करा. तुम्ही जे करता त्यासाठी येशुला मदत मागा, आणि मग तुमची पाऊले उचलण्यास सुरवात करा. तुमचे सुरवात करण्यासाठी एक यश आहे. अगदी तुम्ही बुडत असाल जसा पेत्राने केले. एक कार्य काहितरी निवडण्यासाठी जे वाटतं अशक्य आहे.

रिंगणात

हया आठवडयात स्वतःला चुकिचे करण्यासाठी परवानगी द्या ते कदाचित बहुधा होइल. तुमची नेमणुक काहि न करण्यासाठी

रिंगणात

ज्या क्षेत्रात तुम्ही कमजोर आहात देवाला त्याची सेवा करण्याची संधी मागां. त्या परिसरात आपल्या मंडळी सोबत सेवा करण्याचे ठरवा, जर तुम्ही शांत राहाल, तर तुम्ही मोठ्याने आवाज चढवून बोला, जर तुम्ही जास्त बोलत असाल, हया आठवडयात शांत राहा.

जर काही आठिक्म साधना आहे जी तुम्ही थांबवाला पाहिजे ते परमेश्वराला विचारा. या आठवडी प्रयत्न करा. बळाई माऱ नका, स्वतःसाठी नाही तर इतरानसाठी काय सर्वात्म आहे ते करा, आणि जे लोक चुकिचे करतात त्यासाठी त्याना जबाबदार थरु नका.

या आठवडयात जे कोणी गरजवंत आहे त्याची मदत करणे थांबवा, सगळे कारणे दुर्लक्षित करून तुमच्याकडे आहे ते न करून समाजामध्ये जो तुमच्या स्तराचा नाही अशा व्यक्तिसाठी काही तरी विशेष करा.

जे कोणी तुमचे न आवडीचे आहेत त्यांसाठी काही तरी चांगले करा. जेव्हा तुम्ही काहितरी फसवूळक किंवा गांधळ पाहता तेव्हा आपल्या जिशेला आवरून/थरून नाही अशा व्यक्तिसाठी काही तरी विशेष करा.

जे कोणी तुमचे न आवडीचे कमगिरी". आणि तुम्ही जे काही चांगल पाहता त्याची प्रशंसा करा. दर रोज तुमच्या भवती एक छोटा खिशेत मावल असा आरासा आणा. ज्यावेळेस त्या वेळेत (तुम्हांला परवानगी असल्यास) आणि जो पर्यंत त्यांना तुम्हांला कोणता तरी त्याच एक छोटा खिशेत घेवा.

बाहेर काढा आणि स्वतःकडे पाहा. स्वतःला आठवडा करून कि आज तुम्हांला इतरांच्या चुवांची निरकरण करण्याची गरज नाही.

कोणला तरी सांग, "चोंगली कमगिरी". आणि तुम्ही जे काही चांगल पाहता त्यांसाठी असल्यास) आणि जो पर्यंत त्यांना पाहिजे तो पर्यंत खेळा. तुमची काय बेळण्याची इच्छा आहे ते त्यांना समत्रु देऊ नका. तुम्ही स्वतःचा विचार न करता खर प्रेम दाखवत आहत मऱ्णन, द्या वेळी, तुमच्या इच्छेचा फरक पडत नाही.

तुमच्याकडे आहे ते एखाद्याला द्या जरी अगदी त्याच्या शिवाय तुम्हांला राहाव लागेल. एकतर जेवण, कपडे, बस भाडे काहितरी तुम्हांला मुळ्य चुकवावे लागेल. आपल्या गरजा भागविण्यासाठी देवाला मागा.

काहितरी जे तुम्हांला दररोज दिले म्हणून तुमच्या पालकांना थन्यवात द्या (किंवा इतर कोणालाही). काहीहि वेळ न खालवता निवडा जे तुमच्या समरणपत्र मऱ्णन जे तुमचा कडे राहणार नाही.

ज्याचे कडे निवारा नाही, किंवा जी संस्था गरिबांना खाऊ घालते अशांना मदत करा. वैकल्पिकरित्या, रुग्णालयांमध्ये रोग्याना भेट द्या. स्वतःवरून डोळे/नजर हटवण्यासाठी आणि मोठ्या चिनांसाठी/ मोठ्यां गोर्टीसाठी देवाने तुमचे डोळे उधळवे मऱ्णन देवाला प्रार्थना करा.

मंडळीमध्ये दानपत्रामध्ये देवाला स्वतःच्या वैयक्तिक पैशान मऱ्णून काही द्या, माहित नाही ते अशांना मदत करा. वैकल्पिकरित्या, कोणला जाइल. इतर कोणाच्या कुटुंब आहे त्या बद्दल देवाचे आभार माना. देवाला मागा आनंद तरी सेवेसाठी तुमचे काही पैसे वापरा, जर तुमच्या कडे पैसे नाहित, तुमच्या मालिक्या वसु देऊन ताका.

जे तुमच्याकडे आठिक्म वरदाने, भौतिक वस्तु, मालमता आणि कुटुंब आहे त्या बद्दल देवाचे आभार माना. देवाला मागा आनंद आणि समाधान देण्यासाठी जे तुमच्या कडे आहे. भूतकाळील अशा व्यक्तिला निवडा त्याची तुम्ही ईर्षा करत बोता आणि त्यांना छोटीप्रेम भेट द्या. (तुमच्या भूतकाळील ईर्ष्यविषयी त्यांना सांग नका.)