

# ഭക്ഷണമുറി



ഗാലക്സി എക്സ്പ്രസ്  
വെക്കേഷൻ ബൈബിള് സ്മൂത്ത്  
ലഘുഭക്ഷണശാലയിലേക്കുള്ള ലഘുലേഖ





# ഭക്ഷണമുറി

ലഘുഭക്ഷണ ശാല

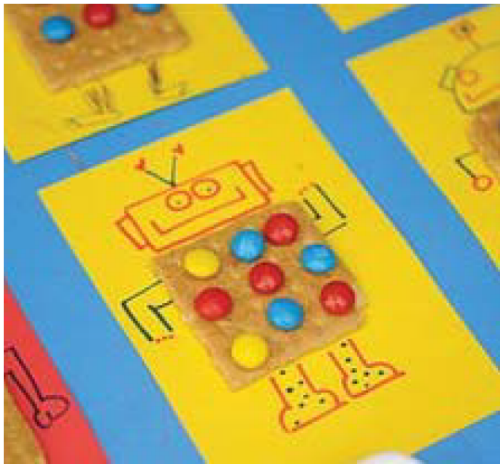


ലഘുഭക്ഷണ, ദിവസം 1

## യന്ത്രമനുഷ്യൻ

(ലഘുഭക്ഷണ ശാല)

ഒരു ക്രാക്കർ ഉപയോഗിച്ച് ആരംഭിക്കുക, പേപ്പറിൽ ക്രാക്കറിന് ചുറ്റും റോബോട്ട് വരയ്ക്കുക, ചെറിയ ചോക്ലേറ്റുകൾ സ്ഥാപിക്കുക (രത്നങ്ങൾ) ക്രാക്കറിൽ. അല്ലെങ്കിൽ... ആരോഗ്യമുള്ള റോബോട്ടിനായി അൽപ്പം ക്രീം ചീസ് ഉപയോഗിച്ച് ചെറുതായി അരിഞ്ഞ ഫ്രോസൺ പച്ചക്കറികളിൽ ഒട്ടിക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും നിങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയാണെങ്കിൽ പേപ്പറിൽ ഇതിനകം വരച്ച റോബോട്ടുകളിൽ നിന്നും ആരംഭിക്കുക.



# ഭക്ഷണമുറി

ഉപാപോഹം

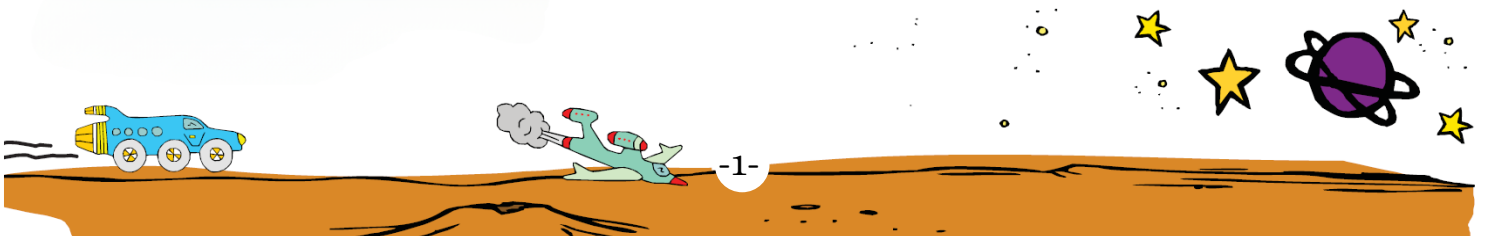
(ലഘുഭക്ഷണ സമയത്ത് ശുന്യാകാശയാത്രയുടെ )

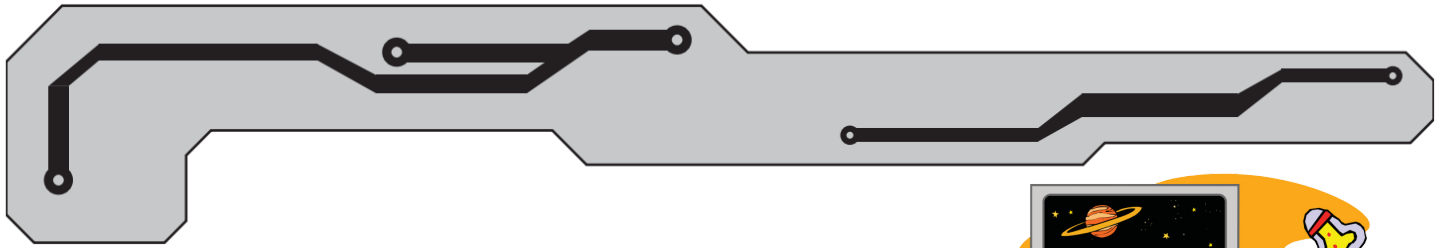


## ടെലിസ്കോപ്പുകള്

ടെലിസ്കോപ്പുകള് വളരെ രസകരമായ വസ്തുക്കളാണ്. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ വലിയ വിതാനം അതുകൊണ്ട് നമുക്ക് കാണുവാൻ കഴിയും. ഭൂമിയിൽ നിന്നും നമ്മുടെ നയനങ്ങളാൽ ഗ്രഹങ്ങളെയോ അവയുടെ ചന്ദ്രന്മാരെയോ കാണുവാൻ നമുക്ക് കഴിയില്ല. ആകാശത്ത് ആയിരക്കണക്കിന് ചെറിയ കുത്തുകള് (പൊട്ടുകള്) പോലെ അവ കാണപ്പെടുന്നു. എന്നാൽ ഒരു ടെലിസ്കോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് അവയെ നമുക്ക് വളരെ അടുത്ത് കാണുവാൻ കഴിയും. ഗ്രഹങ്ങളിലെ ഗർത്തങ്ങളും, നക്ഷത്രസമൂഹങ്ങളും രസകരമായ മറ്റുപല കാര്യങ്ങളും കാണുവാൻ കഴിയും. ഒരു ടെലിസ്കോപ്പുകൊണ്ട് മുകളിൽ അങ്ങ് ദൂരെ നില്ക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ നമുക്ക് അടുത്ത് കാണുവാൻ കഴിയും.

ചിലപ്പോള് നിങ്ങളും ഞാനും പ്രാധാന്യമില്ലാത്തവരായി തോന്നാം. നിറയെ നക്ഷത്രങ്ങളുള്ള പ്രപഞ്ചത്തിൽ നില്ക്കുന്ന ഒരു നക്ഷത്രം പോലെയാണ് നമ്മള് ഓരോരുത്തരും. നമ്മെ ആരും കാണുന്നില്ല എന്ന് തോന്നാവുന്ന ചില സമയങ്ങളുണ്ട് , എന്നാൽ ദൈവത്തിന് നമ്മെ വളരെ അടുത്ത് കാണാം. നമുക്ക് ചുറ്റും മറ്റ് ആയിരക്കണക്കിന് ആളുകളുണ്ട് ഉണ്ട്കിലും , ദൈവം ആയിരക്കണക്കിന് മൈലുകളുടേ അകലെയാണെന്ന് തോന്നിയാലും ദൈവത്തിന്റെ കയ്യിൽ ഒരു ടെലിസ്കോപ്പ് പിടിച്ചു നമ്മെ വളരെ അടുത്ത് കാണുന്നതുപോലെയാണ് അത്.

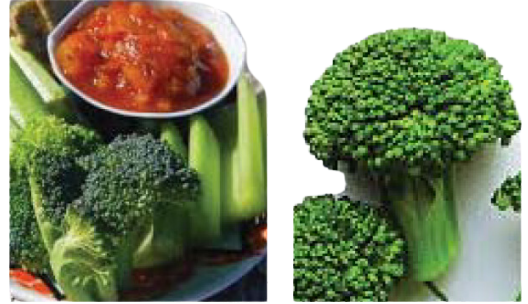




### ലഘുഭക്ഷണ, ദിവസം 2

#### മോശയുടെ കത്തുന്ന മുള്പ്പടർപ്പ് (ലഘുഭക്ഷണ ശാല)

കോളിഫ്ളവറിന്റെ ചെറിയ കഷണങ്ങൾ ചെറിയ കുറ്റിക്കാടുകൾ പോലെ കാണപ്പെടുന്നു, കൂടാതെ മോശ കണ്ട മുൾപ്പടർപ്പിനെ പ്രതിനിധീകരിക്കാൻ കഴിയും. കോളിഫ്ളവർ ചെറിയ കഷണങ്ങളാക്കി വേവിക്കുക/തിളപ്പിക്കുക. ഇവ തക്കാളി സോസിലോ ചൈനീസ് ചട്ണിയിലോ മുക്കുക ജ്വാലയുടെ രുചി ലഭിക്കാൻ!

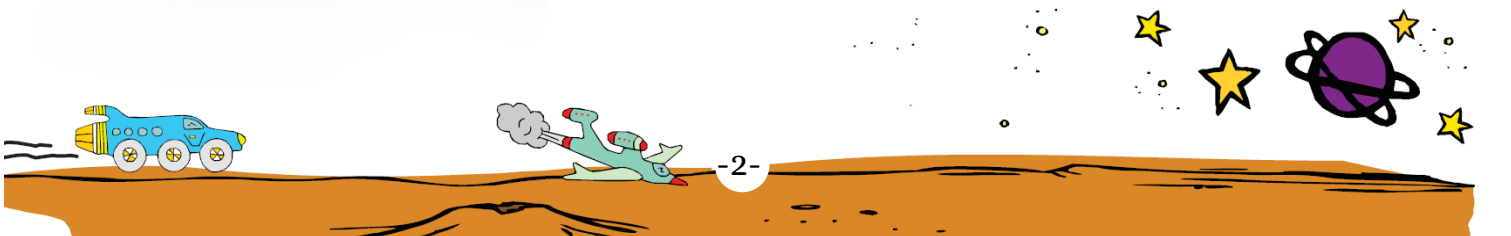


### ഊഹാപോഹം

(ലഘുഭക്ഷണ സമയത്ത് ശൂന്യാകാശയാത്രയുടെ)

#### അത്യന്തകരമായ വലിപ്പം

ദൈവത്തിനു നമ്മുടെ പേര് അറിയാവുന്നതിനാലും അവൻ നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നതിനാലും, പ്രപഞ്ചത്തിൽ വളരെ പ്രാധാന്യവും വലിപ്പവും ഉള്ളവരായി നമുക്കു തോന്നാം. ശുക്രൻ, ചൊവ്വ, ബുധൻ, പ്ലൂട്ടോ, എന്നീ ഗ്രഹങ്ങളുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ ഭൂമി വലുതായി കാണപ്പെടുന്നതുപോലെ ( 2 ാമത്തെ പോസ്റ്റർ കാണിക്കുക) എന്നാൽ ഭൂമിയെ മറ്റു ഗ്രഹങ്ങളായ വ്യാഴം, ശനി, യുറാനസ്, നെപ്റ്റ്യൂൺ എന്നിവയുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ അതു ചെറുതായി കാണപ്പെടുന്നു. ( 3 ാമത്തെ പോസ്റ്റർ കാണിക്കുക) പ്രപഞ്ചത്തെപ്പറ്റി ബാക്കിയുള്ള പോസ്റ്ററുകളും കാണുക. (4-6 പോസ്റ്ററുകൾ കാണിക്കുക ) പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ വലിയ വിതാനത്തിൽ, ദൈവത്തിനു നിങ്ങളെ കാണുവാനും നിങ്ങളുടെ പേരും അറിയുവാനും സാധിക്കും. എന്നാൽ ദൈവം നിങ്ങളെ വിളിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങള് ഇനിയും ദൈവത്തോടു പ്രതികരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങള്ക്കു വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ളതായി തോന്നാം. എന്നാൽ ആകമാനമുള്ളതായ പ്രപഞ്ചത്തിൽ, യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങള് വളരെ ചെറുതാണ്.







ലഘുഭക്ഷണ, ദിവസം 3

### ബാധകള്

(ലഘുഭക്ഷണ ശാല)

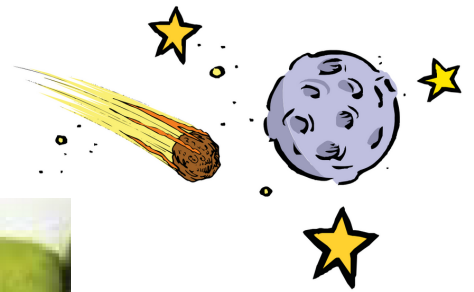
വിവിധ ചേരുവകളിൽ നിന്ന് ഒരു തവളയെ എങ്ങനെ കൂട്ടിച്ചേർക്കാമെന്ന് വിദ്യാർത്ഥികളെ കാണിക്കുക. ഇതിനായി ഒരു ചെറിയ ആപ്പിൾ അല്ലെങ്കിൽ കുക്കി ഉപയോഗിക്കുക

ശരീരം. പച്ച മുന്തിരി, സെലറി, അല്ലെങ്കിൽ “ലിറ്റിൽ ഹാർട്ട്സ്” ബിസ്ക്കറ്റ് കാലുകളാകുന്നു. കണ്ണുകൾ മിഠായികളാണ്, ഉണക്കമുന്തിരി, അല്ലെങ്കിൽ ചോക്ലേറ്റ് കഷണങ്ങൾ. നാവ് കാരറ്റിന്റെ ഒരു ചെറിയ കഷണമാണ്. കൂട്ടികൾ സ്വന്തമായി ഉണ്ടാക്കട്ടെ അധിക വിനോദത്തിനായി തവളകൾ.

ഓപ്ഷണൽ: രക്തമായി മാറിയ വെള്ളം സേവിക്കാൻ, ചുവന്ന പൊടിച്ച പാനീയം മിശ്രിതം ഇരുണ്ട അടിയിൽ ഇടുക

മുൻകൂട്ടി കണ്ടെയ്നർ. വിദ്യാർത്ഥികൾ ആയിരിക്കുമ്പോൾ ശുദ്ധമായ ഒരു ജഗ്ഗിൽ/കുപ്പിയിൽ നിന്ന് ശുദ്ധജലം അതിലേക്ക് ഒഴിക്കുക

നിരീക്ഷിക്കുന്നു. ഇളക്കുമ്പോൾ അത് ചുവപ്പായി മാറും.



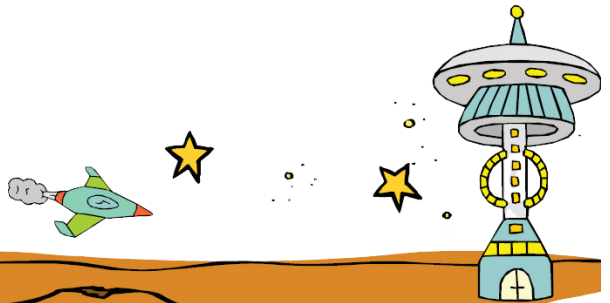
ഊഹാപോഹം

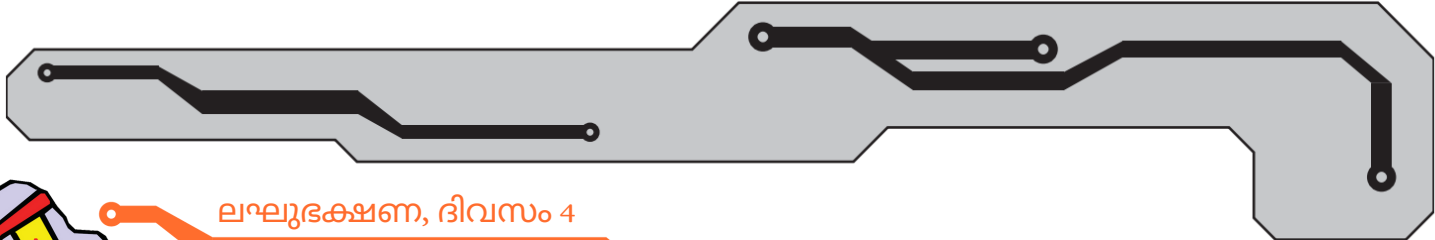
(ലഘുഭക്ഷണ സമയത്ത് ശൂന്യാകാശയാത്രയുടെ )

### ചലനം

പ്രപഞ്ചത്തിൽ ദൈവം ചലനത്തെ നിയമിച്ചിരിക്കുന്നു. ആദിമുതൽതന്നെ, ഭൂമി അതിന്റെ അച്ചുതണ്ട് (സാങ്കല്പിക) ചുറ്റിക്കറങ്ങണമെന്നും സൂര്യനെ വലംവയ്ക്കണമെന്നും ദൈവം പദ്ധതി ചെയ്തിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ നാം നിലത്തു നില്ക്കുമ്പോള്.

ചലിച്ചുകൊണ്ട് ഇരിക്കുകയാണെന്നു നമുക്കു തോന്നാറേയില്ല. (കൂട്ടികള് ഒരു വൃത്തത്തില് ചുറ്റിത്തിരിയുവാനും , അങ്ങനെ ചുറ്റിത്തിരിഞ്ഞുകൊണ്ട് ഇരിക്കുമ്പോള് തന്നെ, ക്ലാസ്സിന്റെ മറുഭാഗത്തേക്ക് ഇരിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഭൂമി ചുറ്റിത്തിരിയുന്നതും വലം വയ്ക്കുന്നതും നമുക്കു അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കില് നടക്കുവാന് നമുക്കു പ്രയാസമാവില്ല. അതുപോലെ തന്നെ , പ്രപഞ്ചത്തിലും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലും ദൈവം ചലനത്തെ ആസൂത്രണം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ജീവിതപാത പ്രയാസം നിറഞ്ഞതും ബുദ്ധിക്ക് നിരക്കാത്തതായും കാണപ്പെട്ടാലും പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള ചവിട്ടുപടികളും, നഷ്ടം ഏറ്റെടുക്കുന്നതിനുള്ള സന്നദ്ധതയും നാം ദൈവത്തെ അനുസരിക്കുന്നതും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള ദൈവിക പദ്ധതിയില് ഉള്പ്പെടുന്നു. വാസ്തവത്തില് ചലനം കൂടാതെയിരുന്നാല് , നാം വേഗം മടുപ്പുള്ളവരും നമ്മെ രസിപ്പിക്കുന്ന മറേതെങ്കിലും കാര്യങ്ങളിലേക്കു നാം ശ്രദ്ധതിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഭൂമി ചുറ്റിത്തിരിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതുപോലെ, ദൈവം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിനു ആവശ്യമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം തന്നുകൊണ്ടിരിക്കും. നമ്മുടെ പ്രതികരണം “അതേ കർത്താവേ” എന്നതും ചലനവും ആയിരിക്കണം.





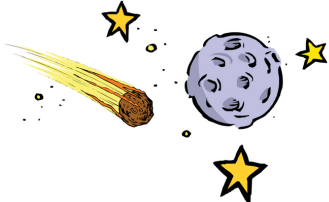
### ലഘുഭക്ഷണ, ദിവസം 4

### മേഘ സ്മരണകൾ (ലഘുഭക്ഷണ ശാല)

ഇസ്രായേലിലൂടെ നയിക്കുന്നത് പോലെ മേഘങ്ങളെ പ്രതിനിധീകരിക്കാൻ പോപ്കോൺ അല്ലെങ്കിൽ പഫ്ഡ് റൈസ് ഉപയോഗിക്കാം.

ഒരു മേഘസ്മരണം ഉണ്ടാക്കാൻ, ഒരു തടി വടി (ലോലിപോപ്പ് സ്റ്റിക്കി) സ്റ്റിക്കി സിറപ്പ്/ടൊമാറ്റോ സോസ്/ചൈനീസ് എന്നിവയിൽ മുക്കുക.

ചടങ്ങി, എന്നിട്ട് അത് പോപ്കോൺ അല്ലെങ്കിൽ പഫ്ഡ് റൈസിന്റെ ഒരു പാത്രത്തിൽ കുത്തുക, അങ്ങനെ വടിയിൽ പൂശും.ലഘുഭക്ഷണം. കൂടുതൽ വിനോദത്തിനായി കുട്ടികൾ സ്വന്തം വടികൾ ഉണ്ടാക്കട്ടെ!



### ഊഹാപോഹം (ലഘുഭക്ഷണ സമയത്ത് ശൂന്യാകാശയാത്രയുടെ)

### ശൂന്യാകാശപേടകങ്ങളെ

മനുഷ്യൻ ചന്ദ്രനെ കാണുന്ന കാലം മുതൽ അതിലേക്ക് യാത്രചെയ്യുവാനും ആഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ശൂന്യാകാശയാത്രയിലെ അത്ഭുതകരമായ, ഈ ഒരു നിമിഷത്തെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുക: ചന്ദ്രനിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ, ടേക്കോഫ് കഴിഞ്ഞാലുടൻ തന്നെ, ഗഗനസഞ്ചാരികളെ എസ്കേപ്പ് വെലോസിറ്റി എന്ന അവസ്ഥയിലെത്തുകയും, തുടർന്നുള്ള അവരുടെ യാത്രയിൽ വാഹനത്തിന്റെ എൻജിൻ ഓഫ് ചെയ്തെടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിന്റെ മോട്ടോറുകളെല്ലാം പൂർണ്ണമായും ഓഫ് ആക്കപ്പെടുന്ന ആ നിമിഷം,

ശൂന്യാകാശപേടകം അതിന്റെ ഏറ്റവും വേഗതയേറിയ അവസ്ഥയിലായിരിക്കും യാത്ര ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്! നിങ്ങളുടെയും എന്റെയും കാര്യവും ഇതുപോലെയാണ്. മിക്കപ്പോഴും നാം കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യണമെന്നും, നാം എന്തെന്തെന്തെന്ത് എത്തുന്നതിനായി ഉന്തുകയും തള്ളുകയും ചെയ്യണം എന്നും ചിന്തിക്കുന്നു. എങ്കിലും ഗഗനസഞ്ചാരികളെ

ശൂന്യാകാശപേടകത്തിലായിരിക്കുന്നതുപോലെ, ദൈവം പലപ്പോഴും നമ്മോട് ശാന്തമായിരിപ്പാനും കാത്തിരിക്കുവാനും ആവശ്യപ്പെടുന്നു.നാം പരിപൂർണ്ണമായും അടങ്ങിയിരിക്കുകയും, ദൈവം നമ്മെക്കുറിച്ച് കരുതുന്നതിനായിട്ടും നാം അനുവദിക്കണം, ബൃഹത്തായ ശൂന്യാകാശത്തിന്റെ പരപ്പിലുവെച്ച്, എങ്ങുമെത്താത്ത സ്ഥാനത്തുവെച്ച്, തങ്ങളുടെ ഭീമൻ റോക്കറ്റിന്റെ എൻജിൻ ഓഫ് ചെയ്യുവാനും, തങ്ങളെ പോകേണ്ടതായ പാതയിൽക്കൂടെ അതിവേഗം തങ്ങളെ യാത്ര ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെന്നും വിശ്വസിക്കുന്നത് പ്രയാസമുള്ള കാര്യമാണ്! ദൈവം നമ്മോട് കാത്തിരിക്കുവാൻ ആവശ്യപ്പെടുമ്പോൾ,വാസ്തവത്തിൽ നാം വേഗത്തിൽ യാത്ര ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെന്ന് അറിഞ്ഞിട്ട് നമുക്കും ആശ്വസിപ്പാലോന്ന് കഴിയണം!





## ലഘുഭക്ഷണ, ദിവസം 5

### ഉണങ്ങിയ നിലത്തുകുടി കടക്കുന്നത് (ലഘുഭക്ഷണ ശാല)

നീല ഫുഡ് കളറിംഗ് ഉപയോഗിച്ച്, നീല ജെല്ലി അല്ലെങ്കിൽ കട്ടിയുള്ള നീല കസ്റ്റാർഡ് ഉണ്ടാക്കി ഒരു വലിയ വിഭവത്തിലേക്ക് ഒഴിക്കുക. സെറ്റ്. വേണമെങ്കിൽ, ചെറിയ ചോക്ലേറ്റ് കഷണങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ “രത്നങ്ങൾ” പൂർണ്ണമായും സജ്ജീകരിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് മത്സ്യത്തെ പ്രതിനിധീകരിക്കാൻ. ഇസ്രായേല്യർ കടന്നുപോകുമ്പോൾ അവർ നടന്ന ഉണങ്ങിയ നിലത്തെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നതിന് മധ്യഭാഗം നീക്കം ചെയ്യുക ചെങ്കടലിലൂടെ. പ്രദർശനത്തിനായി ഒരേണ്ണം ഉണ്ടാക്കുക, എന്നാൽ ഓരോ കുട്ടിക്കും ലഘുഭക്ഷണത്തിനായി ചെറിയ ഡിസ്പോസിബിൾ കപ്പുകൾ ജെല്ലി/ കസ്റ്റാർഡ് തയ്യാറാക്കുക.



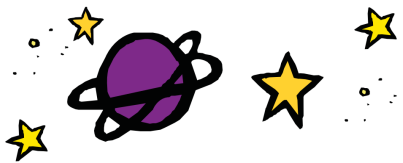
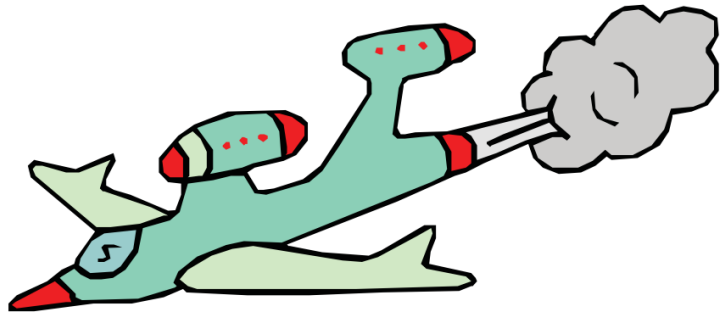
### ഊഹാപോഹം

(ലഘുഭക്ഷണ സമയത്ത് ശൂന്യാകാശയാത്രയുടെ )



### സൂപ്പർനോവകള് ടൌലൂറ്റീമ്”

ചില നക്ഷത്രങ്ങള് ക്രമാതീതമായി വലുതാകുകയും അതില്ത്തന്നെ വളരെയധികം ആന്തരികസമ്മർദ്ദം ഉളവാകുകയും , അങ്ങനെ കാലക്രമത്തില് അതിനുള്ളിലെ സമ്മർദ്ദത്തെ താങ്ങുവാൻ പറ്റാത്ത ഒരു അവസ്ഥയില് എത്തിച്ചേരുകയും ചെയ്യുന്നു.ആന്തരികസമ്മർദ്ദം വളർന്നു വളർന്നു വളർന്ന് ഒരു വേളയില് ആ വലിയ നക്ഷത്രം ഒരു ദശലക്ഷം ചെറുകഷണങ്ങളായി ശൂന്യാകാശത്തില് പൊട്ടിച്ചിതറുന്നു! ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാര് ഇവയെ സൂപ്പർ നോവകള് എന്നു വിളിക്കുന്നു.ചെങ്കടല് കടന്നതിലൂടെ അടിമത്യത്തില് നിന്നും മരണത്തില് നിന്നും രക്ഷപ്പെട്ട യിസ്രായേല്യരുടെ ഹൃദയങ്ങളില് അന്ന് നന്ദിയുടെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും ഒരു വലിയ സമ്മർദ്ദം ഉണ്ടായിരുന്നിരിക്കാം.ഞാന് ഇപ്രകാരം ചിന്തിക്കുന്നു,തങ്ങളെ രക്ഷിച്ച ദൈവത്തോടുള്ള നന്ദിയാല് ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുന്നതില് അവര് പൊട്ടിത്തെറിക്കുന്നതുപോലെ ആയിരുന്നിരിക്കാം! ഒരു സൂപ്പർ നോവയെപ്പോലെ,ദൈവം നമ്മുടെ രക്ഷക്കായി കടന്നുവന്ന സമയങ്ങളെയോര്ത്ത്, നമ്മെ രക്ഷിച്ചതീനായി ദൈവത്തിന് സ്തോത്ര ചെയ്തുകൊണ്ടും അവനെ സ്തുതിച്ചുകൊണ്ടും, ആരാധനയില് പൊട്ടിത്തെറിയ്ക്കുന്ന അനുഭവങ്ങള് (സമയങ്ങള്) നിങ്ങളുടെയും എന്റെയും ജീവിതത്തില് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്!



[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)

