















ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದು

ಭಾನುವಾರ	ಸೋಮವಾರ	ಮಂಗಳವಾರ	ಬುಧವಾರ	ಗುರುವಾರ	ಶುಕ್ರವಾರ	ಶನಿವಾರ
<p>5 ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ "ಕೊಯ್‌ನೊನಿಯಾ" ಅಂದರೆ "ನಿನ್ನ ಎಂಬವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ.</p> 	<p>6 ಸತ್ತವೇದದ 3 ವಚನಗಳನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡಿರಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಡ್ ಮೇಲೆ ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿರಿ.</p>	<p>7 ದಿನವೆಲ್ಲಾ ದಯೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.</p> 	<p>1 ಈ ತಿಂಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗನುಸಾರ ನೀವು ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಾಯುವಂತೆ ದೇವರನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ರೋಮಾ 12:12</p>	<p>2 "ದೇವರೇ ನಿನಗೆ ಸ್ತೋತ್ರ!" ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಮುಗಿಸಿರಿ.</p> 	<p>3 ರಾತ್ರಿ ಊಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚಿನ ವಚನವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.</p>	<p>4 ದೇವರ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಸಂತೋಷಪಡಿರಿ. ನೀವು ಗಮನಿಸಿರುವ ದೇವರ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಒಂದರ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬಿಡಿಸಿರಿ.</p> 
<p>12 ನೀವು ಪ್ರತಿಬಾರಿ ಲೈಟ್ ಆನ್ ಮಾಡುವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನೆರೆಹೊರೆಯವರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಾಗಿರಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಯೇಸುವನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.</p>	<p>13 ವಾರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಹೇಳಿರಿ.</p> 	<p>14 ಆದಿಕಾಂಡ 16ರಲ್ಲಿರುವ ಇಷ್ಠಾಯೇಲಿನ ಕಥೆಯನ್ನು ಓದಿರಿ.</p>	<p>8 ಕಾಮನಬಿಲ್ಲಿನ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ದೇವರು ತನ್ನ ವಾಗ್ದಾನವನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುತ್ತಿರುವದಕ್ಕಾಗಿ ಆತನಿಗೆ ಸ್ತೋತ್ರ ಹೇಳಿರಿ.</p> 	<p>9 ಕೀರ್ತನೆ 120:2 ಓದಿರಿ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕೊಡುವಂತೆ ದೇವರನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.</p>	<p>10 ಹೃದಯದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬಿಡಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ದೇವರ ಪ್ರೀತಿಗಾಗಿ ಸ್ತೋತ್ರ ಹೇಳಿರಿ.</p>	<p>11 ಇಬ್ರಿಯ 10:36 ಓದಿರಿ ಮತ್ತು ವಿಧೇಯರಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ದೇವರನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.</p> 
<p>19 ಸಭಾಪಾಲಕರನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವಂತೆ ದೇವರನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಮತ್ತು ಯೆರೆಮಿಯ 3:15 ಓದಿರಿ.</p>	<p>20 ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂಥ 5 ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಬೆಳಗ್ಗೆ 8ಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.</p>	<p>21 ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿರಿ.</p>	<p>15 ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿರುವ ದೇಶಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿರಿ.</p> 	<p>16 ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ ಸೌಮ್ಯವಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಆಗದ ಇರುವುದಾದರೆ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ದೇವರಿಗೆ ಹೇಳಿರಿ.</p>	<p>17 ಪೌಲನು ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯ 13 ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ? ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ 13 ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.</p>	<p>18 ಬೀದಿ ನಾಯಿಗಳಿಗಾಗಿ ರಸೆಯ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಲು ನೀರು ಇಡಿರಿ.</p> 
<p>26 ನಿಮ್ಮ ಟೀಚರ್ ಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿರಿ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಹೊಗಳಿರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಅವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿರಿ.</p>	<p>27 ನಿಮ್ಮ ಅಜ್ಜಿತಾತನ ಜೊತೆ ವಾಯುವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿರಿ.</p> 	<p>28 ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 30:5 ಓದಿರಿ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಪಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಎಲರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿರಿ.</p> 	<p>22 ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನೀವು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವ 3 ಕಾರ್ಯಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿರಿ, ದೇವರನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ, ಮತ್ತು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ರೋಮಾ 12:2</p>	<p>23 ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ದೇವರಿಗೆ ಭಯಪಡುವವರಾಗಿರಲು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿರಿ.</p>	<p>24 ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿರಿ, ನಂತರ ಎಫೆಸ 6:15 ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿರಿ.</p> 	<p>25 ಇಡೀ ದಿನ ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಅಧ್ಯತಕಾರ್ಯಗಳ (ಬಗ್ಗೆ ಓದಿರಿ!)</p> 
<p>30 ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲದ 3 ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಅಥವಾ ಅವುಗಳ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬಿಡಿಸಿರಿ.</p> 	<p>ನಿನ್ನ ನುಡಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ನನ್ನ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸು; ಯಾವ ಅನ್ಯಾಯವಾದರೂ ನನ್ನನ್ನು ಆಳದಂತೆ ಮಾಡು. ಕೀರ್ತನೆ 119:133</p> 