

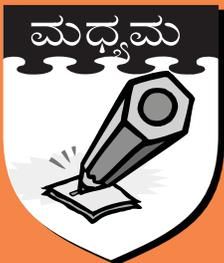
ವಿಭಾಗ 2

# ಚಾಂಪಿಯನ್

ಪುಸ್ತಕ



ಆತ್ಮ ಫಲದ  
ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್



ಮದ್ಯಮ

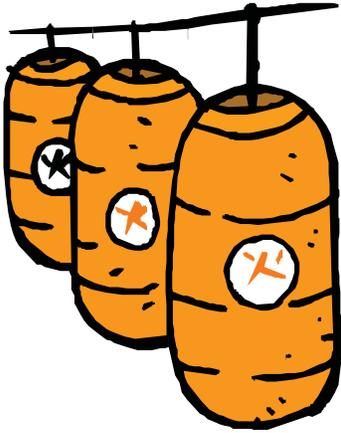
ಉಪಾಧ್ಯಾಯರ ಪುಸ್ತಕ

## ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಗಳಾಗುವದಕ್ಕೆ...

... ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಆತ್ಮನ ಫಲದಿಂದ ಜೀವಿಸುವದನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಎದುರುಬರುವಂಥಹ ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೋರಾಡಬೇಕು. ಇದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಾಗಿ ಆಗುವಂಥಹ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಮಯ, ಕೃಷಿ, ಬೆವರು ಮತ್ತು ಒಂದು ಕಠಿಣವಾದ ಕ್ರಮಶಿಕ್ಷಣ ಬೇಕಾಗುವದು.

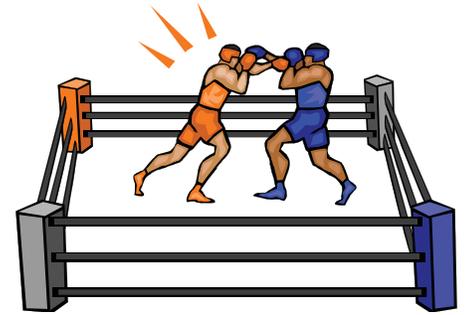


ಏನೇಯಾಗಲಿ, ವಿಜಯವಂತರಾಗುವದಕ್ಕೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಒಬ್ಬರು ಕೋಚ್ ಬೇಕಾಗುತ್ತಾರೆ.

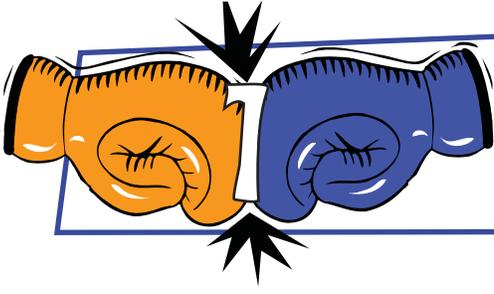


ನೀವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಈ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಬಂದು, ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್ ಹೇಳಿದಂಥೆಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಕಠಾಪಾಠ ಮಾಡಿರಿ, ಬೈಬಲ್ ಕಥೆಯನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿರುವ ಪಾಪವನ್ನು ಯಾವರೀತಿ ನಾಕೌಟ್ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದಂಥಹ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಆದನಂತರ ವಾರದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಾಠವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕವಾಗಿಟ್ಟು ಜೀವಿಸುವದಕ್ಕೆ ರಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿರುವಂಥೆ ಅದರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದುಸಲ ನೀವು "ರಿಂಗ್‌ನೊಳಗೆ" ಎನ್ನುವ ಅಂಶದ ಮೇಲೆಯೇ ನಿಮಗೆ ಕೊಡುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವಿರಿ, ಪಾಪಕ್ಕೆ ನೀವು ದೊಡ್ಡದಾದ ಒಂದು ಪಂಚ್‌ನನ್ನು ಎಸೆಯುವಿರಿ!

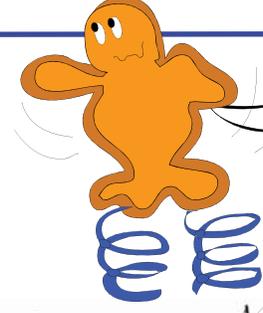


ಹಾಗೆಯೇ ಹೋರಾಡುತ್ತಾ ಇರಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಪೋಟೀಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಗೆದ್ದು, ದೊಡ್ಡ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಗುವಿರಿ.



## ಸಹನೆ -vs- ಅಸಹನೆ

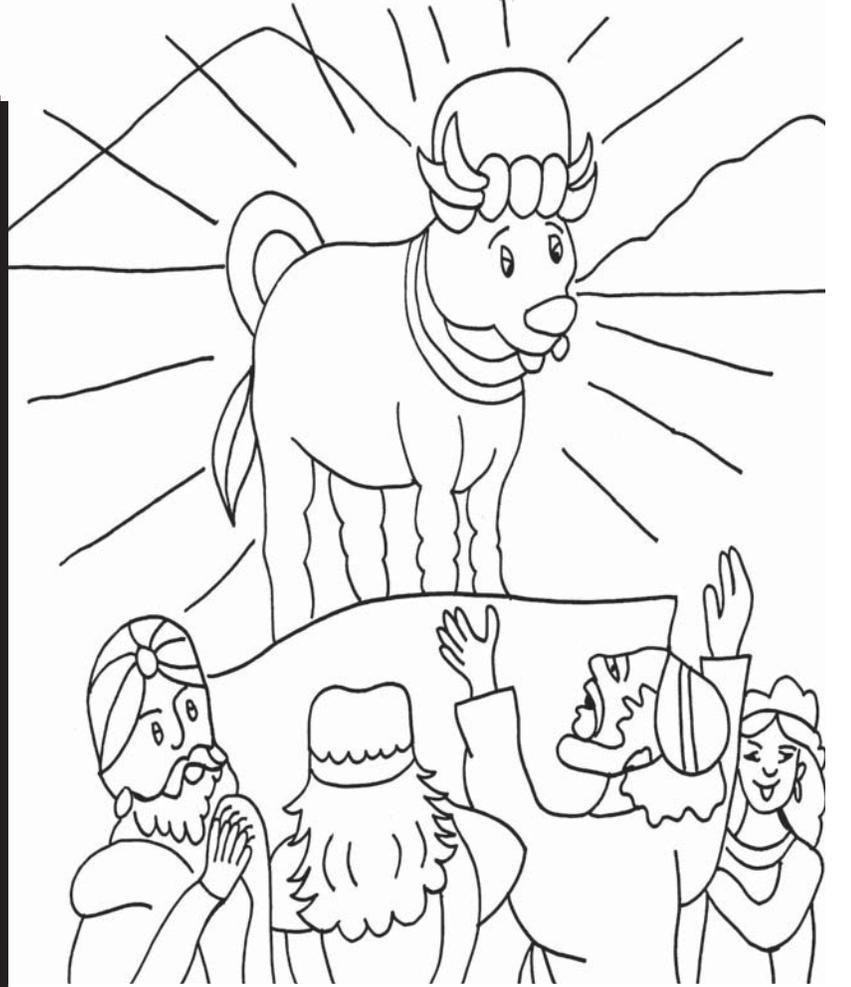
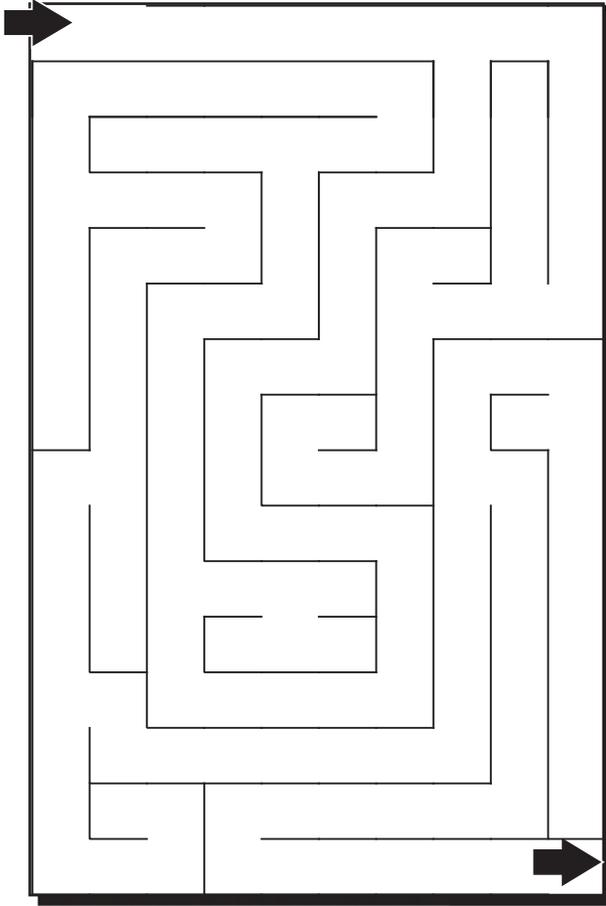
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಚಿನ್ನದ ಬಸವ  
ವಿಮೋಚನ ಕಾಂಡ 32



ಇವುಗಳೊಂದಿಗೆ  
ನಾನು ಅಲ್ಲಿಗೆ  
ವೇಗವಾಗಿ  
ಹೋಗಬಲ್ಲೆನೆಂದು  
ನಾನು ಆಲೋಚನೆ  
ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಕಂಠಾಪಾರ ವಚನ:

"ಆತನ ಮಹಿಮಾಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಬಲ ಹೊಂದಿ  
ಆನಂದಪೂರ್ವಕವಾದ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು, ದೀರ್ಘಶಾಂತಿಯನ್ನು  
ಯಾವಾಗಲೂ ತೋರಿಸುವವರಾಗಿರಬೇಕೆಂತಲೂ ನಾವು  
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ." ಕೊಲೊಸ್ಸ.1:11



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನೆಲದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ, ಆದನಂತರ ಬರೆದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಲ್ಲನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಗುರುತಿಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಿ, ಒಂದು ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ತಮ್ಮದೇಯಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಈ ರೀತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಹತ್ತಿರ ಮಾಡಿರಿ. ಒಂದು ಕಲ್ಲಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದನಂತರ, ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರುವ ಕಾರ್ಯಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಬಳಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

2

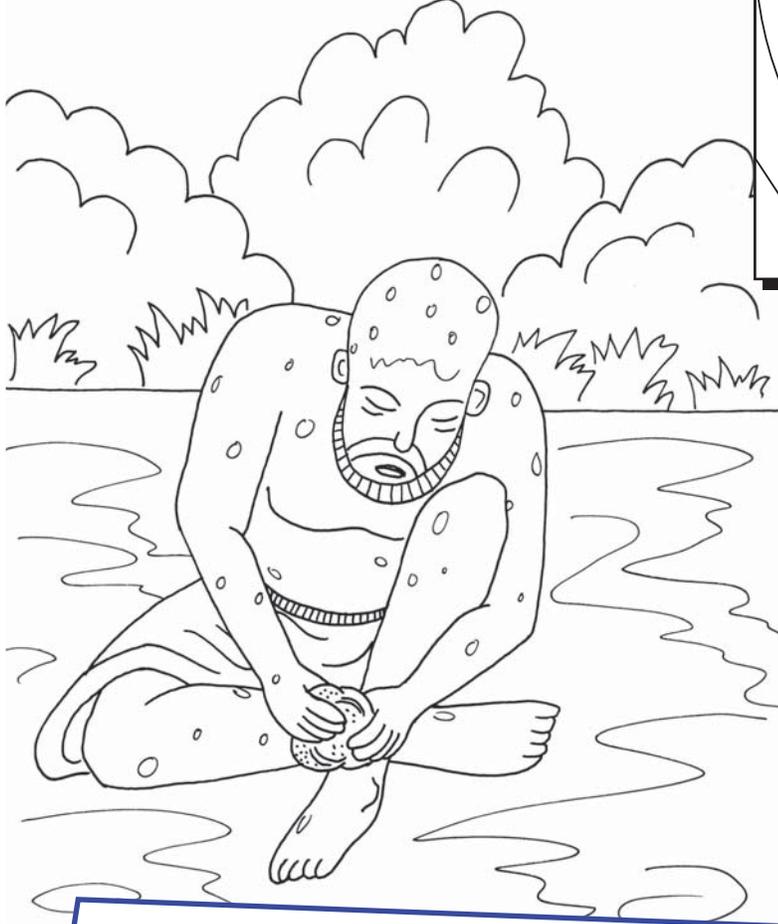
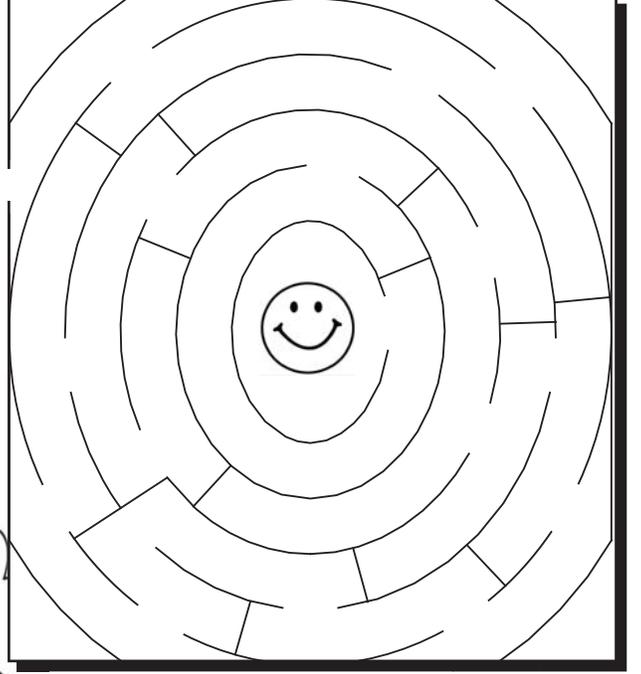


## ಸಹನೆ -vs- ದುಃಖ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಸಹನೆಯಿಂದ ಯೋಬನು ಶ್ರಮೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದನು ಯೋಬ. 1,2 ಅಧ್ಯಾಯಗಳು

ಕಂಠಾಪಾರ ವಚನ:

"ಸಂಕಟಪಡುತ್ತಿರುವಾಗ ನೀನು ನನ್ನನ್ನು ಸಂತೈಸಿದೆ. ನಿನ್ನ ನುಡಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಉಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಲಿ." ಕೀರ್ತನೆ.119:50



ಕೆಲವೊಂದುಸಲ ನಾನು ನನ್ನೊಳಗೆ ತುಂಬಾ ದುಃಖದಿಂದ ಇದ್ದರೂ, ನಾನು ಹೊರಗಡೆಗೆ ನಗುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೇನೆ.



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ನೀವು ಶ್ರಮೆ ಹೊಂದುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ದೇವರೇ ನಿಮಗೆ ವಂದನೆಗಳೆಂದು ಬರೆಯಿರಿ. "ಯೆಹೋವನೇ ಕೊಟ್ಟನು, ಯೆಹೋವನೇ ತೆಗೆದುಕೊಂಡನು; ಯೆಹೋವನ ನಾಮಕ್ಕೆ ಸ್ತೋತ್ರವಗಲಿ" ಎಂದು ಯೋಬನು ಹೇಳಿದಂಥ ನೀವು ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

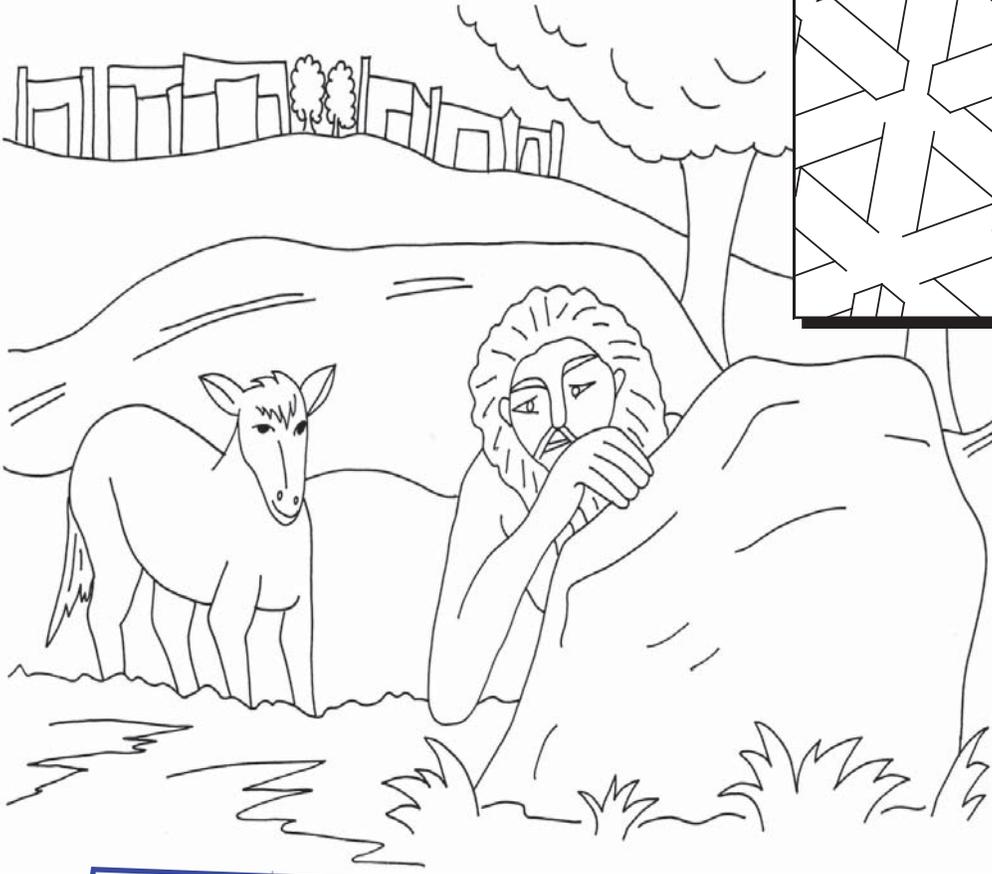
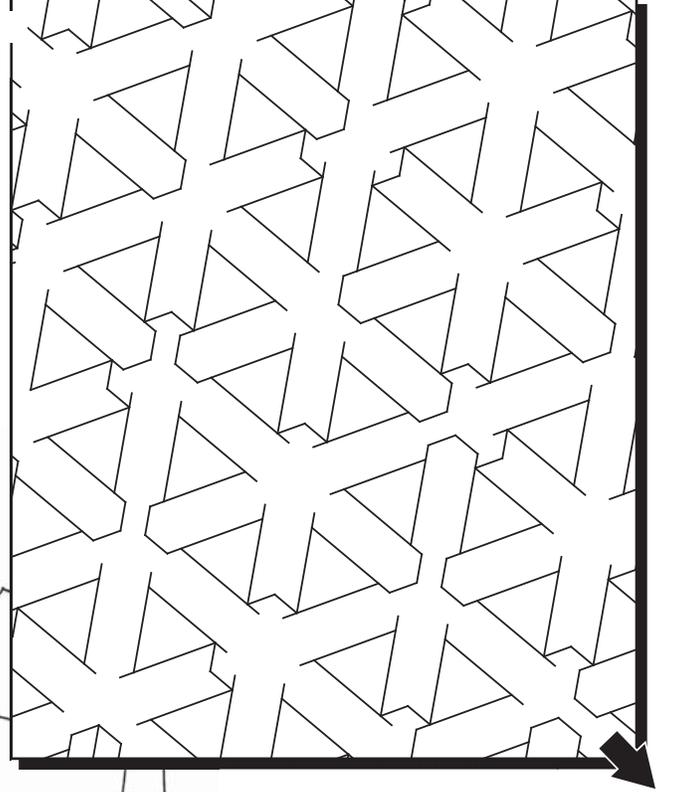


## ಸಹನೆ -vs- ಗರ್ವ

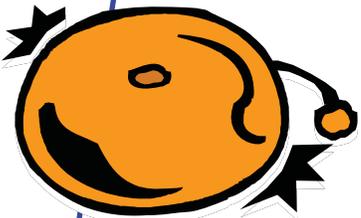
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಅರಸನಾದ ನೆಬೂಕದ್ನಚ್ಚರನು  
ದಾನಿಯೇಲ 4



ನಾನು ನನ್ನನ್ನು  
ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ  
ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ! ನಾನು  
ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಂಡಿರಬೇಕೋ?

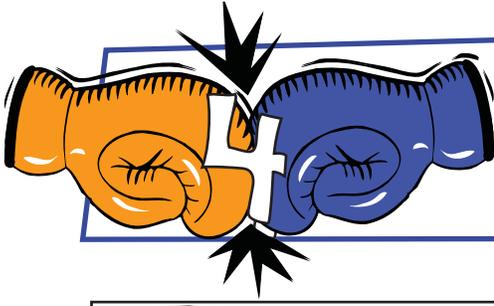


ಕಂಠಾಪಾರ ವಚನ:  
"ಆರಂಭಿಸುವ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತಲೂ  
ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಸಮಯವೇ  
ಮೇಲು. ಗರ್ವಕ್ಕಿಂತಲೂ ತಾಳ್ಮೆಯೇ  
ಉತ್ತಮ." ಪ್ರಸಂಗಿ.7:8



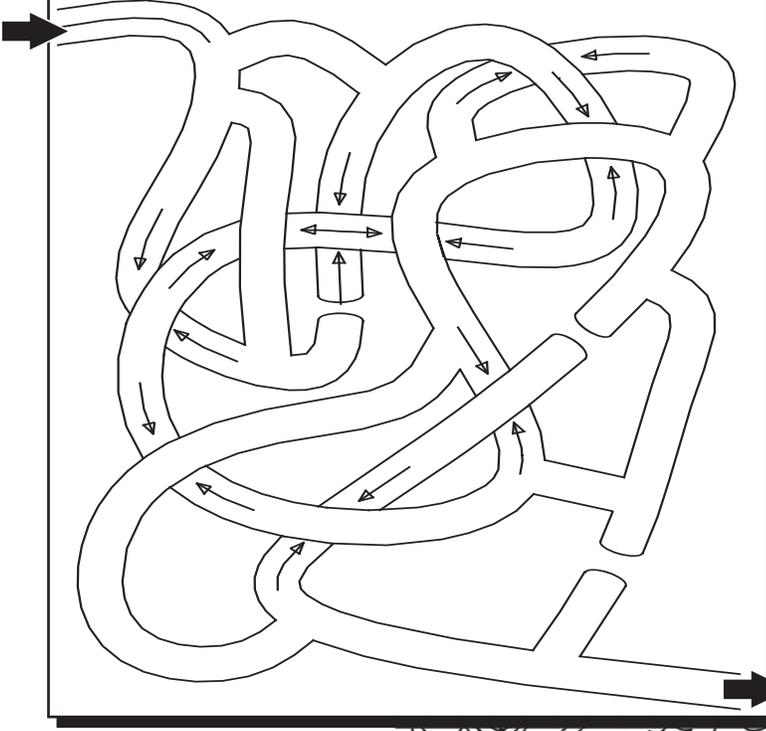
## ರಿಂಗುಸೊಳಗೆ

ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೆಲವು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ನೀವು ನಿಂತಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು  
ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ನೀವು ಕೊಡಬಹುದು, ಗರ್ವದಿಂದಿರುವಂಥಹ ಪಾತ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಟಿವಿಯಲ್ಲಿ  
ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ನೋಡದಿರಿ, ಇತರರ ಮುಂದೆಯಾಗಲಿ ಅಥವಾ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ನೀವು  
ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರಿ ಮತ್ತು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಇತರರಿಗೆ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ಕೊಡಿರಿ.

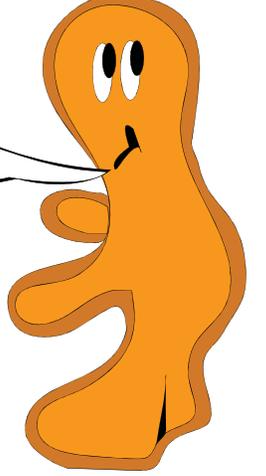


## ಸಹನೆ -vs- ಕೋಪ

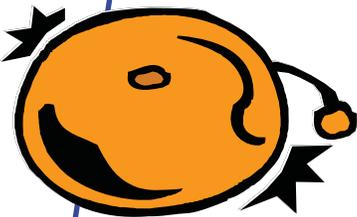
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ದಾವೀದ, ನಾಬಾಲ್ ಮತ್ತು ಅಬೀಗೈಲ್  
1 ಸಮೂವೇಲ 25



ನೋಡಬೇಡ! ನಾನು  
ಹಿಡಿಯಲಡುವುದಕ್ಕೆ  
ನನಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ!  
(ಯಾಕೆಂದರೆ  
ನಿಜವಾಗಿ ಅದು  
ನನ್ನನ್ನು ಹುಚ್ಚನಂತೆ  
ಮಾಡುತ್ತದೆ.)



ಕಂತಾಪಾರ ವಚನ:  
"ಕೋಪಗೊಂಡರೂ  
ಪಾಪ ಮಾಡಬೇಡಿ  
ಮತ್ತು ದಿನವೆಲ್ಲಾ  
ಕೋಪದಿಂದಿರಬೇಡಿ."  
ಎಫೆಸ.4:26



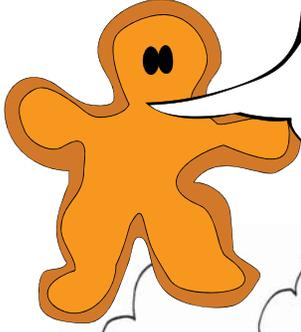
## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನಾಗಿ ಕೊಡಲು ಕೆಲವು ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನೀವು  
ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ, ನೀವು ಯಾರ ಮೇಲೆ ಕೋಪಗೊಂಡಿರುತ್ತೀರೋ ಅವರಿಗೆ ಒಂದು  
ವಸ್ತುವನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯನ್ನು ಕೊಡಿರಿ. ಜನರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದರ  
ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ತುಳಿದು ಹಾಕಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸಹನೆಯು ಬೆಳೆಯುವುದನ್ನು  
ಕಾಣಿರಿ.



## ಸಹನೆ -vs- ಅರ್ಹತೆ

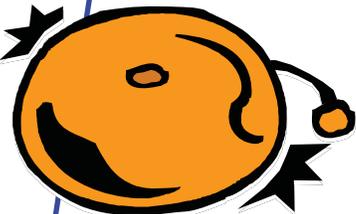
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಮನ್ನಾ ಮತ್ತು ಲಾವಕ್ಕೆ  
ವಿಮೋ. 16:1-18



ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ನಾನು  
ಅರ್ಹನೆಂದು ನಾನು  
ನಂಬುತ್ತಿದ್ದೇನೆ,  
ಈ ದುಂಡಗಿರುವ  
ಕೈಗಳು  
ಒಯ್ಯುವಷ್ಟು!

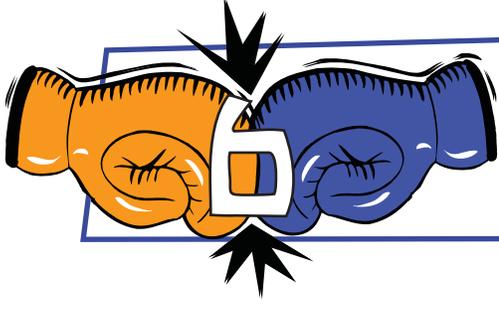
ಕಂಠಾಪಾಠ ವಚನ:

"ನೀವೂ ದೀರ್ಘಶಾಂತಿಯಿಂದಿರಿ; ನಿಮ್ಮ  
ಹೃದಯಗಳನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ,  
ಯಾಕಂದರೆ ಕರ್ತನ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯು  
ಹತ್ತಿರವಾಯಿತು. ಸಹೋದರರೇ, ನೀವು  
ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ದ್ವೇಷಿಸಬೇಡಿರಿ;  
ನ್ಯಾಯವಿಚಾರಣೆಗೆ ಗುರಿಯಾದೀರಿ. ಅಗೋ,  
ನ್ಯಾಯಾಧಿಪತಿಯು ಬಾಗಲಿನ ಮುಂದೆಯೇ  
ನಿಂತಿದ್ದಾನೆ." ಯಾಕೋಬ.5:8,9



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾರಿಂದಲೂ ಏನನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದುಬಾರಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ಪಡೆಯಲು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಇವಾಗ ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿರಿ. ಊಟಕ್ಕಾಗಿ, ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ, ಸಮಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳದೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ನಿಲ್ಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿರಿ; ಈ ಪಾಪಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ನೀವು ಗೆಲ್ಲುವಿರಿ.



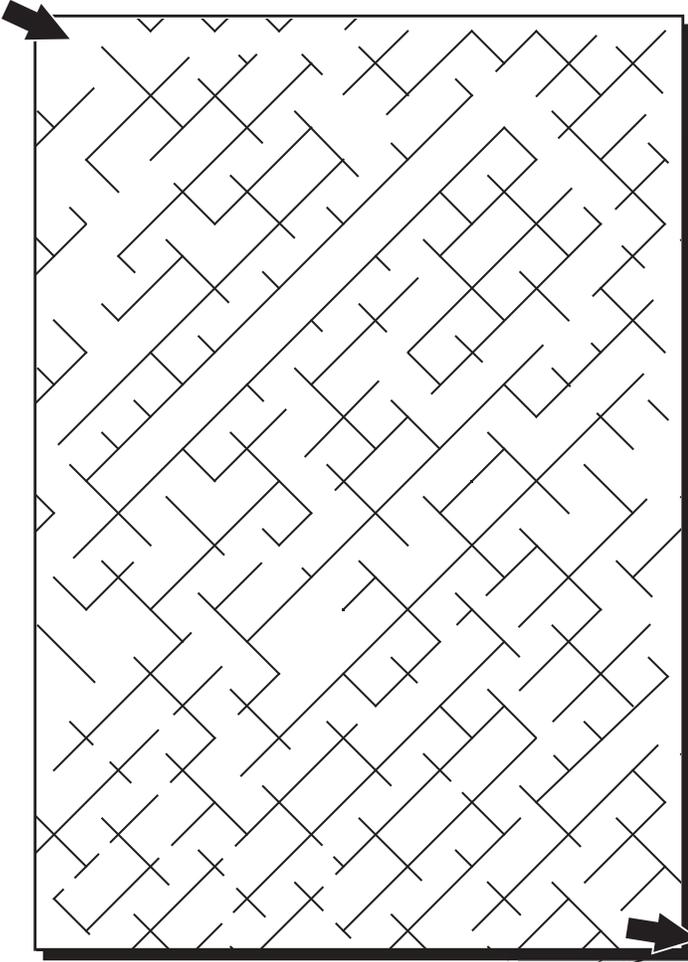
## ದಯೆ -vs- ಹೋಲಿಕೆಗಳು

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಅರಸನಾದ ಸೌಲನು ಮತ್ತು ದಾವೀದನು  
1 ಸಮೂ. 18:5-16

ಕಂಠಾಪಾಠ ವಚನ:

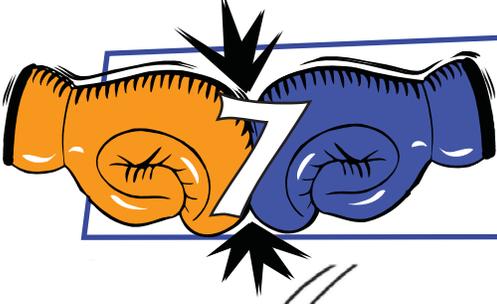
"ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ತನ್ನ ನಡತೆಯನ್ನು ತಾನೇ ವಿಮರ್ಶಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ.  
ಆಗ ತಾನೇನಾದರೂ ಹೆಚ್ಚಳಪಡುವಂತ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರೆ  
ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿಯುವುದು." ಗಲಾತ್ಯ.6:4

ನಿಮ್ಮ  
ಪತ್ರಿಕೆಗಿಂತ  
ನನ್ನ ಪತ್ರಿಕೆ  
ತುಂಬಾ  
ಉತ್ತಮವಾದದ್ದು.  
ಇದು ನನಗೆ  
ಗೊತ್ತು!



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

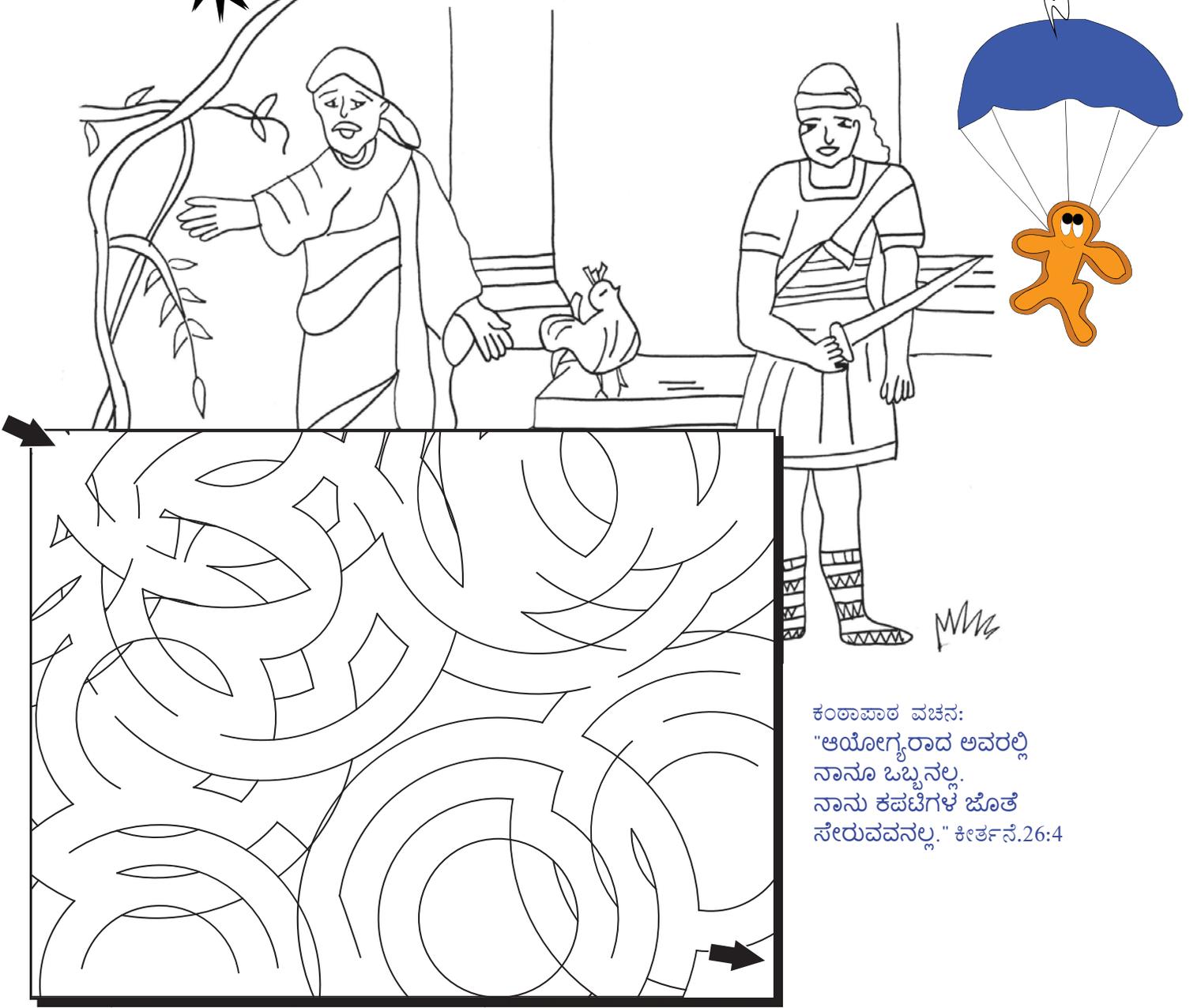
ವಾರದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ 20 ಚಿಕ್ಕ ಚೆಂಡುಗಳನ್ನು ನೀವೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇತರರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಬಾರಿ, ಆ ಚೆಂಡುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚೆಂಡನ್ನು ಹೊರಕ್ಕೆ ತೆಗೆದಿಡಿರಿ. ನಾವು ಅನೇಕಸಲ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದೇಯಾಗಿರಬಹುದು, ಅದು ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಆಗಿರಬಹುದು. ಬೇಕಾದರೆ ವಾರದಲ್ಲಿ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಉಪಗಿಸಲೇಬಾರದೆಂದು ಅನಿಸಿದರೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಿರಿ.



## ದಯೆ -vs- ಹೇರಾಸೆ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಪೇತ್ರನು ಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ತೊರೆಯುವುದು  
ಮತ್ತಾಯ. 26:31-35,69-75

ನನ್ನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿರಿ!  
ನನ್ನ ಸ್ವಂತವಾಗಿ ನಾನು  
ಹಾರಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ!

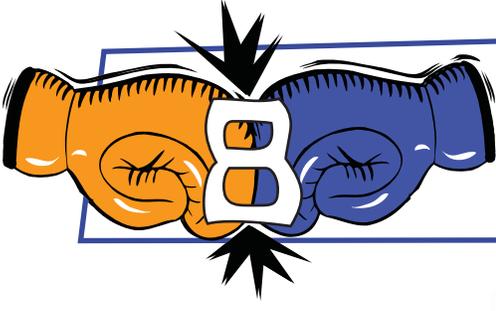


ಕಂಠಾಪಾಠ ವಚನ:  
"ಆಯೋಗ್ಯರಾದ ಅವರಲ್ಲಿ  
ನಾನೂ ಒಬ್ಬನಲ್ಲ.  
ನಾನು ಕಪಟಿಗಳ ಜೊತೆ  
ಸೇರುವವನಲ್ಲ." ಕೀರ್ತನೆ.26:4



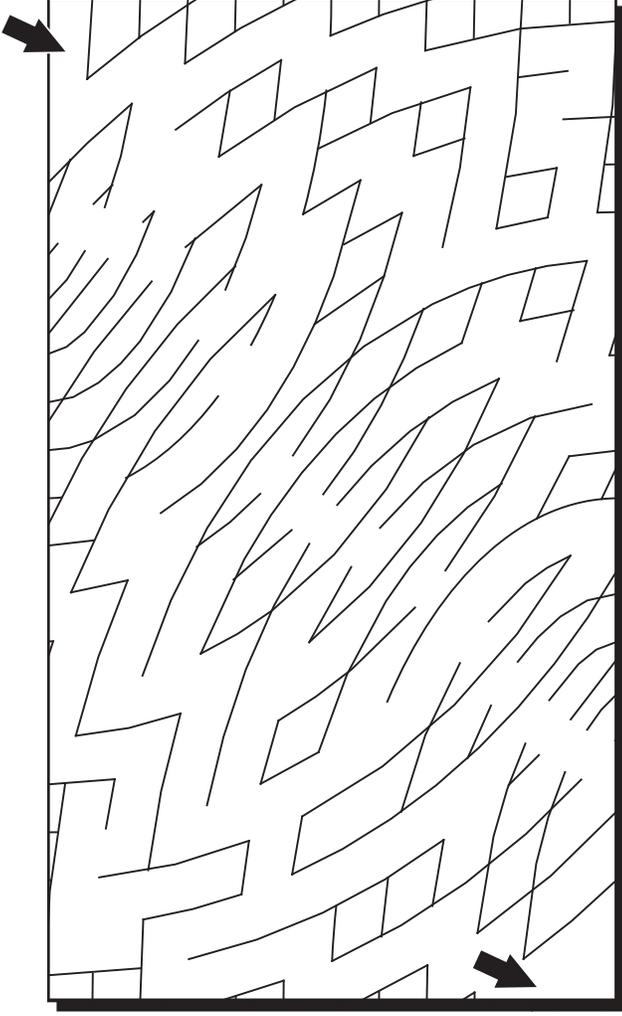
## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಇನ್ನೊಬ್ಬರೊಂದಿಗೆ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದರೆ, ಅವರ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಜವನ್ನು ಹೇಳಿರಿ. ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿರಿ ಎಂದು ಅವರ ಬಳಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದುಸಲ ತಿರಿಗಿ ಹೋಗಿ ನಿಜವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ, ಈ ಪಾಪಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ಜಯವನ್ನು ಹೊಂದುವಿರಿ.



## ದಯೆ -vs- ಅಗಲಿಕೆ

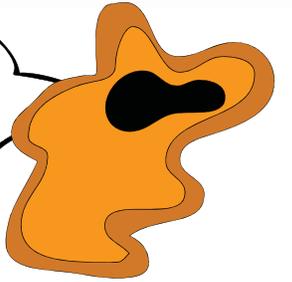
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ರೂತಳು ಮತ್ತು ನೊವೊಮಿ  
ರೂತಳು. 1:8-22

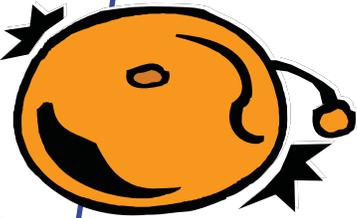


ಕಂತಾಪಾರ ವಚನ:

"ನಿನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಉಪಕಾರಮಾಡು." ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ:3:27

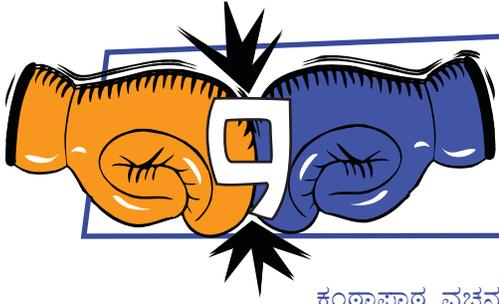


ನಾನು ಯಾರಿಗೂ  
ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕಾದ  
ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ,  
ಯಾಕಂದರೆ ನೋಡಿರಿ!  
ನನಗೆ ಇನ್ನೂ ನಿಜವಾದ  
ಆಕಾರವಿಲ್ಲ! ನಾನು  
ಇನ್ನೂ ಒಂದು ನೀರ  
ಹನಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ (ಬ್ಲಾಬ್)!  




## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿರಿ, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ "ನಿಮಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗದಿದ್ದರೆ" ಮಾತ್ರ, ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ಮನೆಯಿಲ್ಲದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರಿ. ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪೆನ್ಸಿಲ್, ಎರೆಜರ್‌ಗಳಾಗಲಿ ಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ನಿಮಗೆ ಅವರಿಗೆ ಯಾವ ಸಂಬಂಧವೂ ಇಲ್ಲವೆನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಶ್ಚಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಿಮಗೆ ಯಾವ ಬಾಧ್ಯತೆಯಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಯಾವ ಅಗತ್ಯತೆಯಿಲ್ಲವೆಂದು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



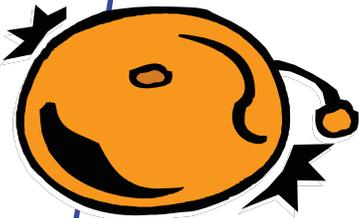
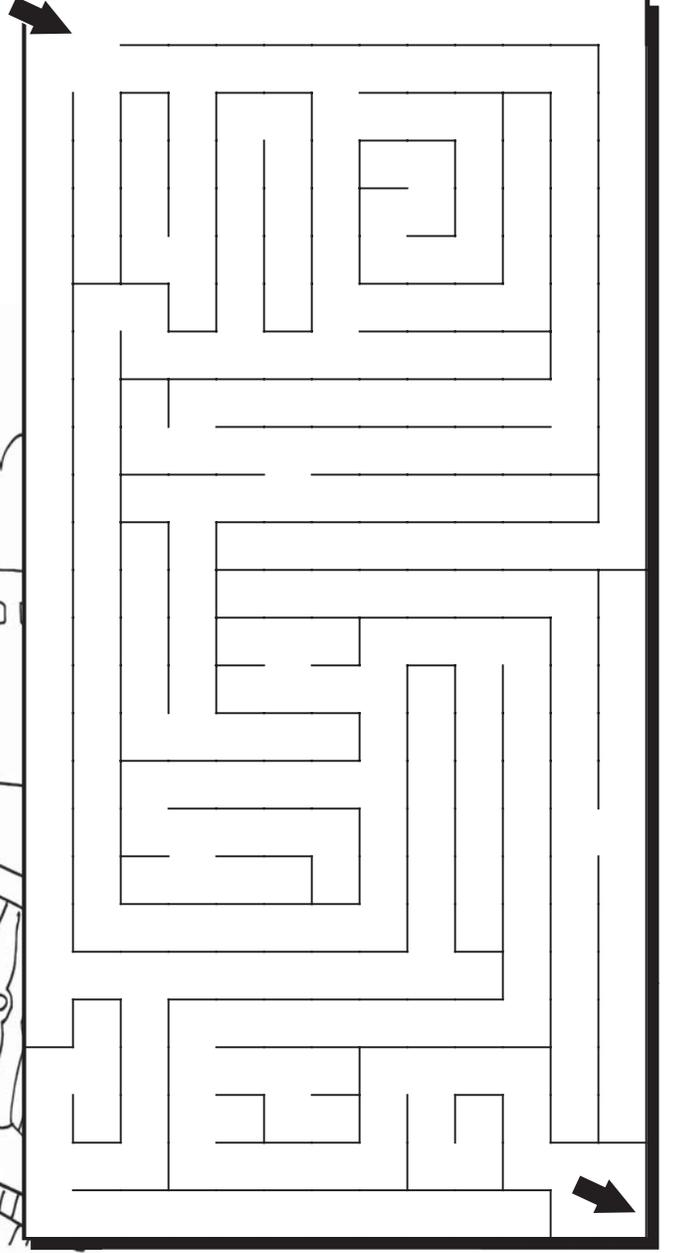
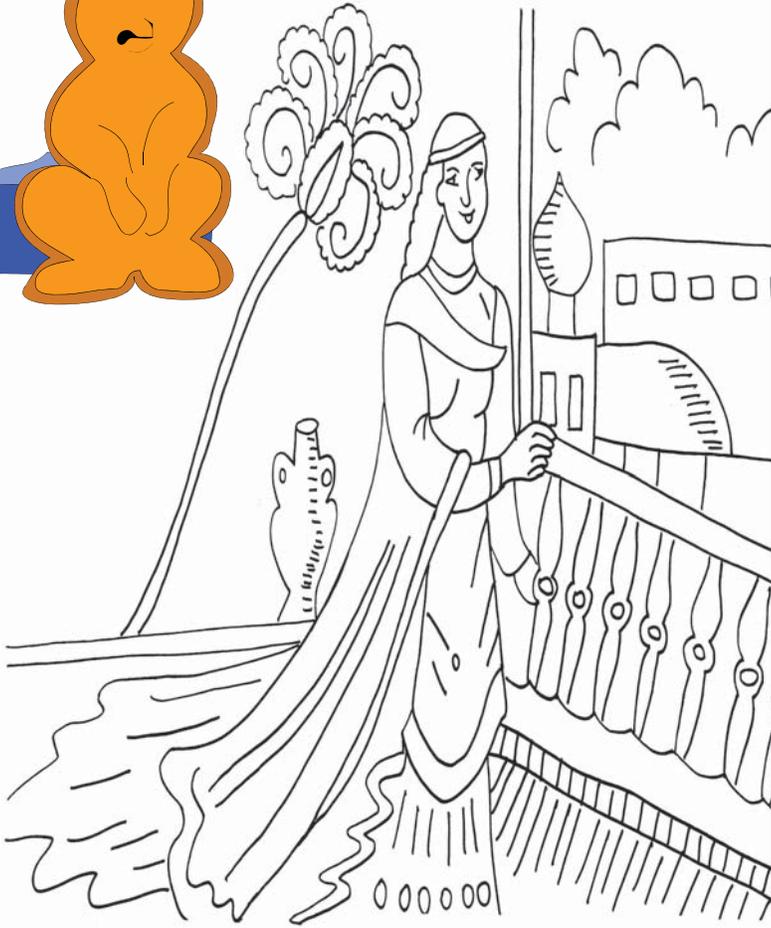
## ದಯೆ -vs- ದ್ವೇಷ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಎಸ್ತೀರಳು ತನ್ನ ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದು  
ಎಸ್ತೀರಳು 3-5

ಕಂಠಾಪಾಠ ವಚನ:

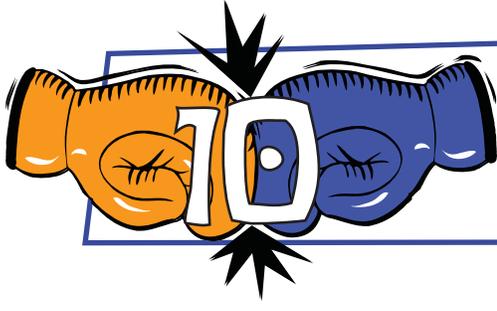
"ನನ್ನ ಸಹೋದರ ಸಹೋದರಿಯರೇ,  
ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯತನವು ತುಂಬಿದೆಯೆಂದು  
ನನಗೆ ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿ ಗೊತ್ತಿದೆ.  
ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಕಲ ಜ್ಞಾನವು  
ನಿಮಗಿದೆಯೆಂದು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು  
ಸಲಹೆ ನೀಡಬಲ್ಲರೆಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆ."  
ರೋಮಾ.15:14

ವ್ಲಾಚ್! ಯಾರಾದರೂ  
ನನ್ನನ್ನು ಕೀಳಾಗಿ  
ನೋಡುವಾಗ, ಅದು  
ನನ್ನನ್ನು ನೋಯಿಸುತ್ತದೆ.



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಯಾವ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಬೇರೆಯವರ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಿಸಿರಿ. ನಾವು  
ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಪಾಪದ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ  
ನಾವೂ ಇಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಗೌರವವು ಕಳಕೊಳ್ಳುವ  
ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

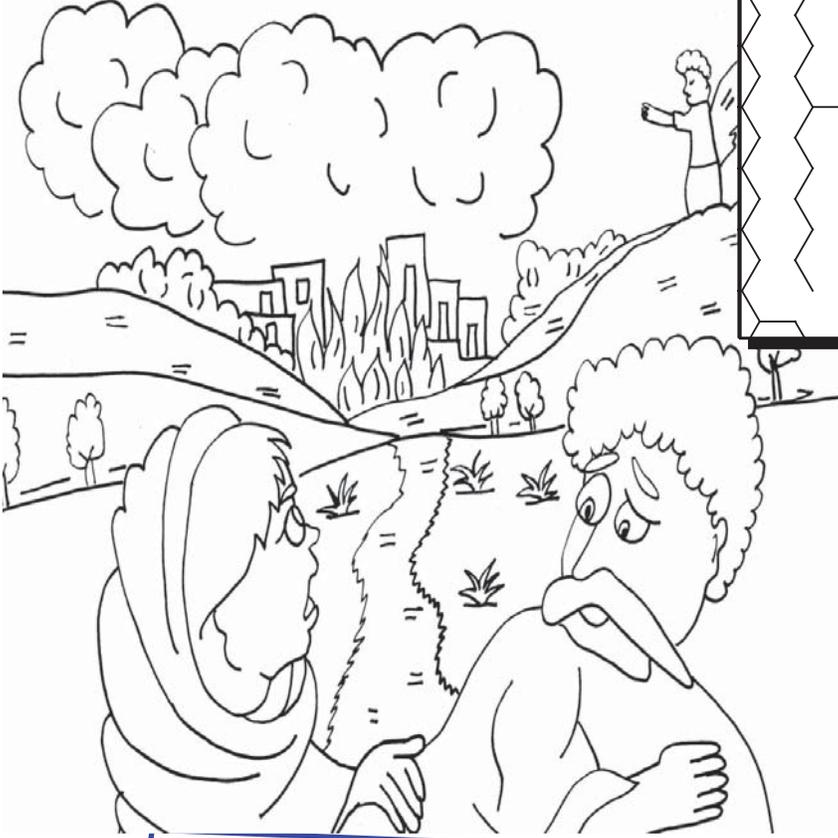
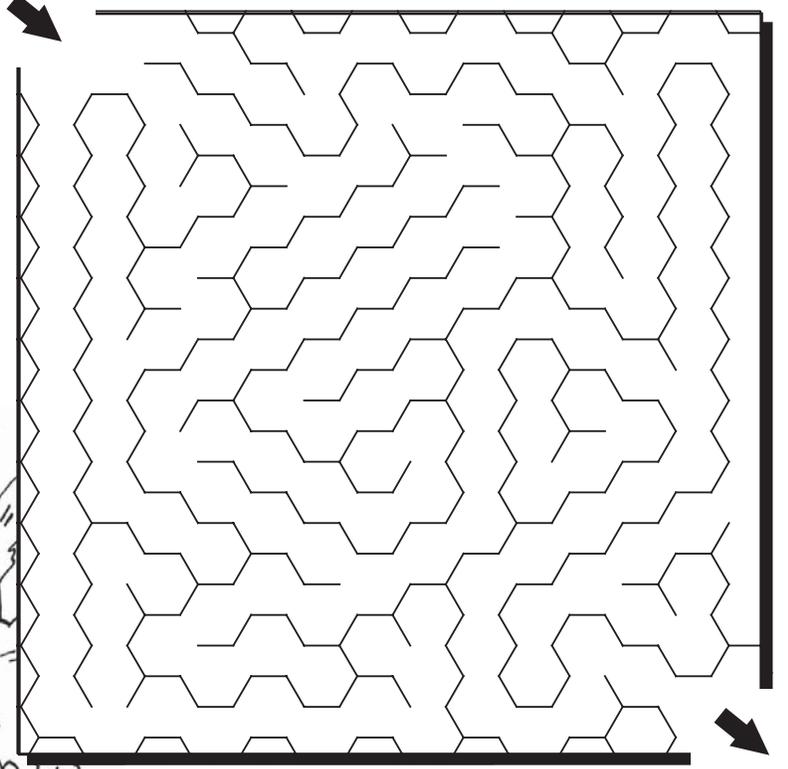


## ಒಳ್ಳೇತನ -vs- ಉದಾಸೀನತೆ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಹೆರೋದನು ಮತ್ತು ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಕೊಡುವ ಯೋಹಾನ್  
ಲೂಕಾ. 3:18-20; ಮತ್ತಾಯ. 14:1-12



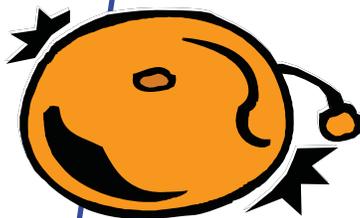
ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗಾಗಿ  
ನಾನು ಯಾಕೆ  
ಚಿಂತಿಸಬೇಕು? ಈ  
ರಂಧ್ರದಲ್ಲಿ ಹಾಕಲು  
ನನಗೆ ನನ್ನ ಸ್ವಂತ  
ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿವೆ!



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ:

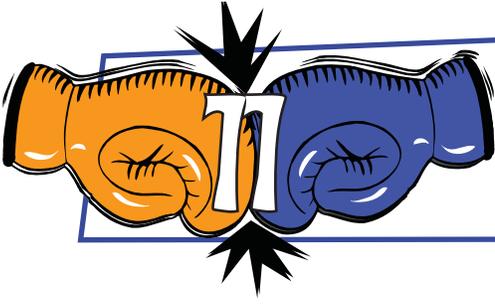
"ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವನಿಗೆ ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತನು  
ದಯೆ ತೋರಬೇಕು; ಒಂದುವೇಳೆ  
ಅವನು ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ದೇವರಿಗೆ  
ವಿಮುಖನಾಗಿದ್ದರೂ ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತನು  
ನಂಬಿಗಸ್ತನಾಗಿರಬೇಕು."

ಯೋಬನು.6:14



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದಕ್ಕೆ ದೇವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿ  
ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇತರರಿಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಇತರರಿಗಾಗಿ ಏನಾದರೊಂದನ್ನು  
ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಹುಡುಕಿರಿ. ಒಂದು ಸೇವೆಯ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಏನು  
ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇತರರಿಗೆ ಊಟ ಉಣಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪ್ರಪಂಚದ ಸುತ್ತಲೂ  
ನಡೆಯುವ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ವೀಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರಿ.  
ನೀವು ಎಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಿರೋ ಅಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



## ಒಳ್ಳೇತನ -vs- ಕೆಟ್ಟತನ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಹೆರೋದನು ಮತ್ತು ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಕೊಡುವ ಯೋಹಾನ  
ಲೂಕಾ. 3:18-20; ಮತ್ತಾಯ. 14:1-12

ಜನರು ಈ  
ರಿತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆಂದು  
ನಾನು ಎಂದಿಗೂ  
ಅಂದುಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಈ  
ಭಾರದಿಂದ ನಾನು  
ಹೊರ ಬರುವುದಕ್ಕೆ  
ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವು  
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

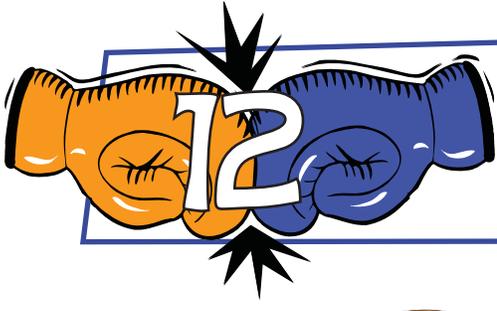


ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ:  
"ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯವುಗಳನ್ನು  
ಮಾಡಿರಿ. ಸಮಾಧಾನವನ್ನು  
ಬಯಸಿ ಅದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು  
ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ." ಕೀತನೇ. 34:14



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

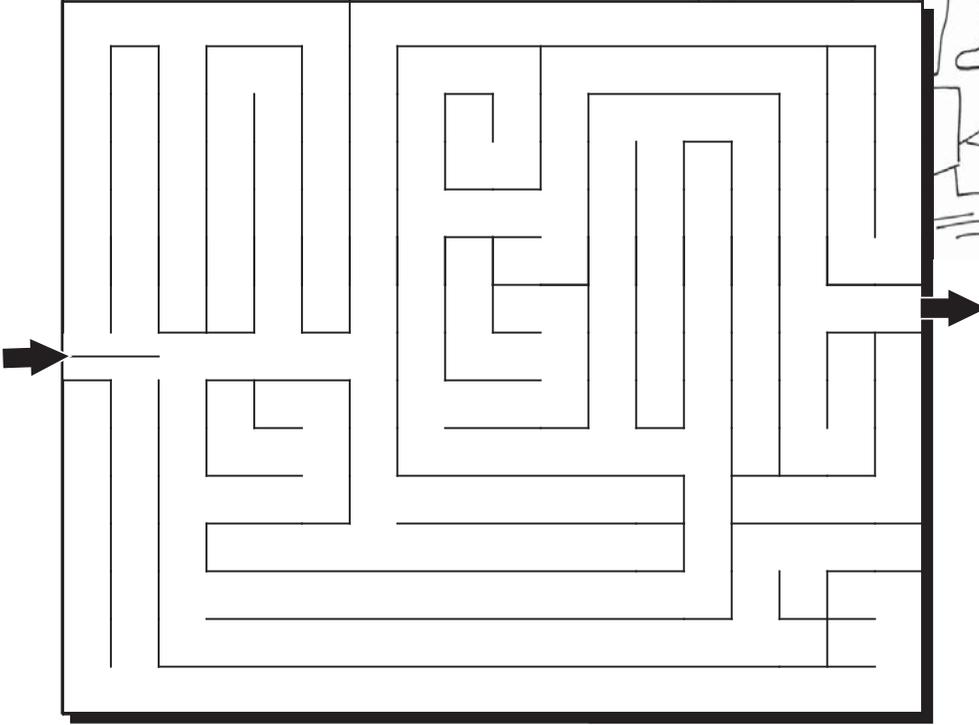
ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಯಾವ ಕಾರಣಗಳಿಲ್ಲದೇ ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ನೋಯಿಸುವವರಿಗಾಗಿ, ದುಷ್ಟ ಉಪಸ್ಥಿತಿಗಾಗಿ ನೋಡಿರಿ. ಅಮಾಯಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಈ ವಾರದಂದು ಒಂದು ಪರಿಷ್ಕಾರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಒಂದುವೇಳೆ ಅವರನ್ನು ಶಾಲೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಬೇರೊಂದು ದಾರಿಯನ್ನು ತೋರಿಸಬಹುದು, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಊಟವನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು, ಅಥವಾ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು ನೀವು ಅವರ ಜೊತೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು 4 ಜನ ಗುಂಪಾಗಿ ಹೋಗಬಹುದು.



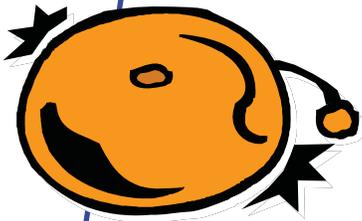
## ಒಳ್ಳೇತನ -VS- ಸ್ವಾರ್ಥ ಹೇರಾಸೆ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಬಾಬೆಲ್ ಗೋಪುರ  
ಆದಿ. 11:1-9

ನಾನು ತುಂಬಾ  
ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದೇನೆ!  
ನನಗೆ ಏನಾದರೂ  
ಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ,  
ಅದನ್ನು ನಾನಿಗೇ  
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು!

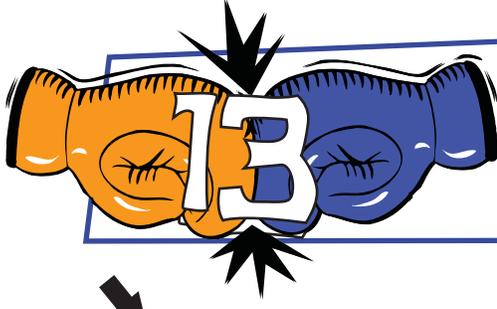


ಕಂಠಾಪಾಠ ವಚನ:  
"ನೀವು ಯಾವುದನ್ನೇ ಮಾಡುವಾಗ,  
ಸ್ವಾರ್ಥವಾಗಲಿ ಅಹಂಕಾರವಾಗಲಿ  
ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗದಂತೆ  
ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ದೀನಭಾವವುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದು  
ನಿಮಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ  
ಗೌರವವನ್ನು ಕೊಡಿರಿ." ಫಿಲಿಪ್ಪಿ.2:3



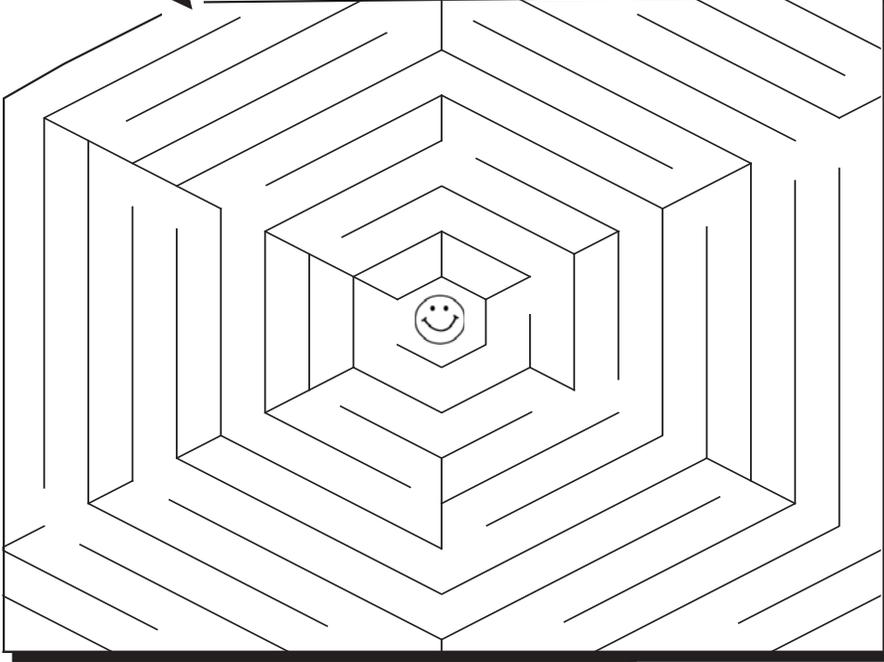
## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ನೀವು ಖ್ಯಾತಿ ಅಥವಾ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ಏನೂ  
ಮಾಡಬೇಡಿರಿ. ಅವಕಾಶ ಬರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಬಾರಿ ಅದನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಡಿರಿ. ಹೀಗೆ ನೀವು  
ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಈ ಕುತಂತ್ರ ಪಾಪವನ್ನು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಪಂಚ್‌ನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ ತುಳಿಯಿರಿ.

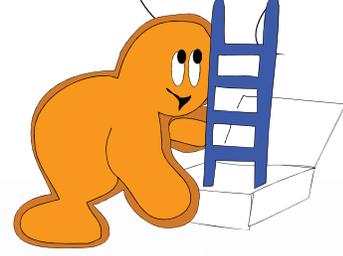


## ಒಳ್ಳೇತನ -vs- ಅಪವಿತ್ರತೆ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಯೋಸೇಫ ಮತ್ತು ಪೋಟೀಫರ್  
ಆದಿ. 39:1-21

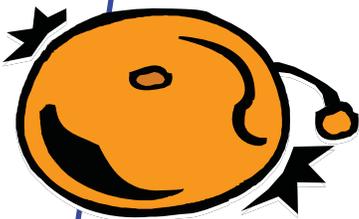


ಈ ಏಣಿಯನ್ನು  
ಹತ್ತುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ  
ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ನಾನು  
ಓಡಿಹೋಗಬಹುದೇ?



ಕಂಠಾಪಾಠ ವಚನ:

"ಆದಕಾರಣವೇ ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮಗಾಗಿ  
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಯಾವ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ  
ನೀವು ಜೀವಿಸಬೇಕೆಂದು ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು  
ಕರೆದನೋ, ಆ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೇ ನೀವು  
ಜೀವಿಸಲಿಕ್ಕಾಗುವಂತೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ.  
ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ತನವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು  
ಮಾಡುವಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ.  
ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ನಂಬಿಕೆಯು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಕಾರ್ಯ  
ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನೀವು  
ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾಡಲು ದೇವರು ತನ್ನ  
ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲೆಂದು  
ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ." 2 ಥೆಸ.1:11



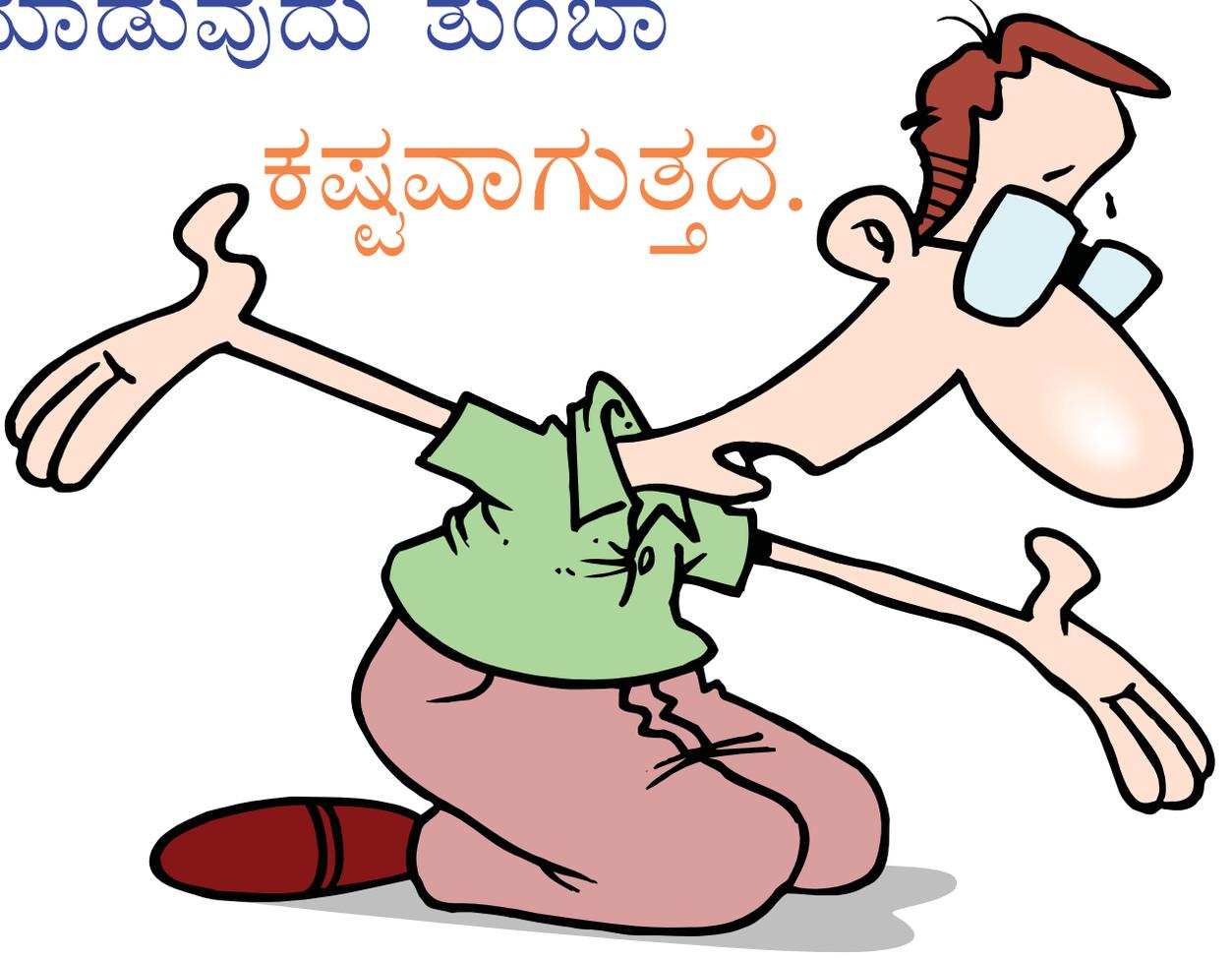
## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಕುರಿತಾಗಿ ತುಂಬಾ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನಿಮಗೆ  
ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಏನಾದರೊಂದು ನಡೆದರೆ, ಅದು ನಿಮಗೆ ವಿರುದ್ಧವಲ್ಲ, ಅವರು ಪಾಪ  
ಮಾಡಿದ್ದಾರೆಂದು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ. "ದೇವರೇ, ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ನಾನು ಪವಿತ್ರತೆಯುಳ್ಳವನೆಂದು"  
ಪ್ರತೀ ದಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರಿ. ಯಾರಾದರೂ ಬೈಬಲ್ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ  
ಮಾಡಿದರೆ, ದೇವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಗಾಗಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಆದನಂತರ ನೀವು ನಿಮ್ಮ  
ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ "ದೇವರೇ, ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ನಾನು ಪವಿತ್ರತೆಯುಳ್ಳವನೆಂದು" ಹೇಳಬಹುದು.

ನೀವು ದೊಡ್ಡವರಾದಾಗ ಈ  
ಪಾಪಗಳನ್ನು ನಾಕೌಟ್...

ಮಾಡುವುದು ತುಂಬಾ

ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.



ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸುಲಭವಾಗಿದ್ದಾಗಲೇ ಅದನ್ನು ಈಗಲೇ ಮಾಡು.

"ಆದರೆ ನಾವು ಇನ್ನೂ ಪಾಪಿಗಳಾಗಿದ್ದಾಗಲೇ ಕ್ರಿಸ್ತನು ನಮಗೋಸ್ಕರ ಪ್ರಾಣಕೊಟ್ಟನು. ದೇವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮೇಲಿರುವ ಮಹಾ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಇದು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ." ರೋಮಾ.5:8 "ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಅರಿಕೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಆತನು ನಂಬಿಗಸ್ತನೂ ನೀತಿವಂತನೂ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ." 1 ಯೋಹಾನ್.1:9 "ಹುಟ್ಟಿದಂದಿನಿಂದ ನಾನು ಪಾಪಿಯೇ. ಮಾತೃಗರ್ಭವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ದಿನದಿಂದ ನಾನು ದೋಷಿಯೇ." ಕೀರ್ತನೆ.51:5

Champions 2 Medium  
Kannada



20121

[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)

