



# ಕೋಚ್

## ಸಮಾಧಾನ ಪಂದ್ಯಗಳು



ಪಂದ್ಯ 10

### ಸಮಾಧಾನ -VS- ಚಿಂತ

ಎಲೀಯನಿಗೆ ಕಾಗೆಗಳಿಂದ ಅಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ ಕುರಿತಾಗಿ  
(1 ಅರಸು.17:1-6)

ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ: ಮತ್ತಾಯ 6:33 ➡



"ಆದರೆ ಮೊದಲು ನೀವು ದೇವರ ರಾಜ್ಯವನ್ನೂ ಆತನ ನೀತಿಯನ್ನೂ ಹುಡುಕಿರಿ. ಇಪ್ಪಣಿ ಶೂದ ಅವೆಲ್ಲವುಗಳು ಶೂದಿಸಲ್ಪಡುವವು. ಆದಕಾರಣ ನಾಳೆಗೊಳಿಸ್ತೂರ ಚಿಂತೆ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ; ಯಾಕೆಂದರೆ ನಾಳಿನ ದಿನವು ತನಗೆ ಸಂಭಂಧ ಪಟ್ಟಪುಗಳಿಗಾಗಿ ತಾನೇ ಚಿಂತಿಸುವದು. ಆ ದಿನಕ್ಕೆ ಆದರ ಕಾಟ ನಾಶು."



ರಿಂಗುನೋಳಗೆ

ನಿಮ್ಮಾಂದಿಗೆ ಇರುವದನ್ನು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ, ಇದರ ಅರ್ಥವೇನೇದರೆ ಅದಿಲ್ಲದೇ ನೀವು ಹೊರಗಡೆ ಹೋಗಬಾರದು. ಆಹಾರವಾಗಲಿ, ಬಸ್ಯ ಪರ್ಕೇಟ್ ಧರವಾಗಲಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಹಣವು ಖಚಾಗುವಂಥೆ ಯಾವುದಿದ್ದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು ದೇವರೇ ಮಾರ್ಪಣವದಕ್ಕೆ ದೇವರಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

“ಆತ್ಮ ಘಲಗಳಿಂದ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್”ಗೆ ಸಾಗುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಆಗುವಂತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದೇ ನಿಮ್ಮ ಗುರಿ. ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು, ಅವರ ದಿನ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ಘಲವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.

ಅನೇಕಾದ ಸಂಜೇ ಸ್ಕೂಲ್‌ಗಳು ಸಭೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರೇ, ಮತ್ತು ವಾರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮನೆಕೆಲಸ ಹಾಗೆ ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದು ಅಗತ್ಯವಿರುವದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಿರುವೆಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ಅದನ್ನು ಕುರಿತಾಗಿ ಕಲಿತು ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಪವನ್ನು “ನಾಕೋಟ್” ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು “ರಿಂಗನೊಳಗೆ” ನುಗ್ಗಿ ಮತ್ತು ವಾರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಪಾಪವನ್ನು ಅವರು ಎದುರಿಸಬೇಕು. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಅವರ ಮೇಲೆ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲದೇ, ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ತಮ್ಮ ಮನೆಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ದಯವಿಟ್ಟು “ಅವರ ಮಾತನ್ನು ನಂಬಬೇಡಿ”. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಕುರಿತಾಗಿ ನೀವು ಬಿಗಿಯಲ್ಲದವರಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ಸುಳ್ಳ ಹೇಳುವವರಾಗಿರಲು ಅವರಿಗೆ ನೀವು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ಹೀಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರನ್ನು ನೀವು ನಿಜವಾದ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವವರಾಗಿದ್ದ ಹಾಗೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಉಂಟಿಸಿರಿ, ಮತ್ತು ಅವರು ಮನೆಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿರಿ. ಆಗ ಅವರ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಕಾಣುತ್ತೀರಿ. ಕೇವಲ 1 ವರ್ಷದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಅವರ ಜೀವನಗಳನ್ನು ನೀವು ತಿರುಗಿಸುವುದು! ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ಆತ್ಮ ಘಲಗಳನ್ನು ಕಂರಾಪಾಠ ಮಾಡುವೆಲ್ಲ, ಅದರೆ ಅವರು ಅದರಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವರು!

ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು:

- ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಗುಂಪಿಗೆ ನೀವು ಕೋಚ್ ಹಾಗೆ ಯಿರಿ.
- ತರಗತಿಯ ಮುಂಚೆ ಮತ್ತು ತರಗತಿಯಾದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರೊಂದಿಗೆ 5 ನಿಮಿಷಗಳ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯಿರಿ. ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸದ ಕುರಿತಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್

- ಅಗುವುದರ ಕುರಿತಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಪೋತ್ತಾಹ ಮಾಡಿರಿ.
- ಆಗುವುದರ ಕುರಿತಾಗಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೇನೆಮು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರಿಗೆ ಕರೆ/ಮೆಸೆಜ್‌ ಮಾಡಿ. (ಮಂಗಳವಾರ ಮಾಡಬಹುದು)
  - ವಾರದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸದ ರಿಪೋರ್ಟ್‌ಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕರೆ/ಮೆಸೆಜ್‌ ಮಾಡಿ. (ಶುಕ್ರವಾರ ಮಾಡಬಹುದು)
  - ಸಣ್ಣ ಗುಂಪಿನ ಮಕ್ಕಳು ಮಾಡಿರುವ ಕೆಲಸಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ನಮೋದಿಸಿ ಮತ್ತು ಹೇಳಿ ಕೋಚಿಗೆ ಪ್ರತಿ ವಾರ ರಿಪೋರ್ಟ್‌ ಮಾಡಿ.
- ಬಹುಮಾನಗಳು:
- ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ವಿಜೇತರೆಂದ ಭಾವಿಸುವ ಹಾಗೆ ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು, ಕೋಚಾಗಿ ಇರುವುದೆನ್ನು ಬಹಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದ ಭಾಗ. ಇದರ ಅರ್ಥವೇನಂದರೆ ನೀವು ಬಯಸಿದ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸ ಬೇಕು ಮತ್ತು ಆ ನಡವಳಿಗೆ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.
- ವಾರದ ಸಣ್ಣ ಬಹುಮಾನಗಳು:
- ಅಪ್ಪಗೆ
  - ಹೈಯ್-ಹೈಯ್
  - ಅವರ ಅಂಗಿಗಳ ಮೇಲೆ ಸ್ಟಿಕ್‌ರೋಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸುವುದು
  - ಅವರ ಕೆಗೆಗ ಮೇಲೆ ಸಾಂಪನ್ನು ಹಾಕುವುದು
  - ಚಿಕ್ಕ ಮಿತಾಯಿ
- ಮಾಸದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಬಹುಮಾನಗಳು:
- ಚಿನ್ನ, ಬೆಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಕಂಚಿನ ಪದಕಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಸ್ತಿ ಸಮಾರಂಭ. (3 ವಾರಗಳ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರೆ ಕಂಚಿನ ಪದಕ, 4 ವಾರಗಳಿಗೆ ಬೆಳ್ಳಿ ಮತ್ತು 5 ವಾರಗಳಿಗೆ ಚಿನ್ನ ಪರಯಾರ್ಥವಾಗಿ, ಪ್ರತಿ ವಾರಕ್ಕೆ ಕಂಚಿನ ಪದಕಕ್ಕೆ 2 ಹೊಡೆತಗಳು, ಬೆಳ್ಳಿಗೆ 3 ಹೊಡೆತಗಳು ಮತ್ತು ಚಿನ್ನಕ್ಕೆ 4 ಹೊಡೆತಗಳು ನೀಡಬಹುದು.)
  - ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪಾಟ್‌
  - ಪರೆಸ್ಟಿ ಪರ್ತಗಳು
  - ಹಿರಿಯರ ಮುಂದೆ ದೊಡ್ಡ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಎನಾದರು ನೀಡಬಹುದು
  - ಟ್ರಾಫಿಗಳು
- ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರನ್ನು ಆತ್ಮ ಘಲಗಳಲ್ಲಿ ಕೋಚಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಈ ಸಮಾಲನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಿಮಗೇ, ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯನಾದ ದೇವರು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಲಿ!

## ಪಂದ್ಯ 11

### ಸಮಾಧಾನ -VS- ಭಯ

ಪೇತನು ನೀರಿನ ಮೇಲೆ  
ನಡೆದದ್ದು (ಮತ್ತಾಯ.14:22-33)  
ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ:  
ಮತ್ತಾಯ 17:20-21 →

### ರಿಂಗುನೋಳಗೆ

ನಿಮಗೆ ಅಸಾಧ್ಯವಾದದ್ದೆಂದು ಅಂದುಕೊಂಡಿರುವದನ್ನು ಅರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿಷಯವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡಿರಿ. ಇದನ್ನು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಯೇಸುವಿನ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆದನಂತರ ಒಂದಾದ ನಂತರ ಒಂದನ್ನು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟಿರಿ. (ಆರಂಭಿಸುವದಕ್ಕೆ ಇದು ತುಂಬಾ ಸುಲಭವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪೇತನು ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ನಡೆಯಲು ಶರಂಬಿಸದಂಥೆ, ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ನಿಮಗಿರಬೇಕಾದ ಗುರಿಯೇನೆಂದರೆ ನಿಮಗೆ ಅಸಾಧ್ಯವಾದದ್ದು ಯಾವುದಾದರೂಂದನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟಿಕೊಂಡು, ಅದರ ವಿಷಯವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಪಡಬೇಕು.)

## ಪಂದ್ಯ 12

### ಸಮಾಧಾನ -VS- ಸಮೃತಿಯಾಗದಿರುವಿಕೆ

ಮತ್ತೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಒಂದು  
(ಮತ್ತಾಯ.5:38-42)  
ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ: ರೋಮಾ 12:18 →

"ಸಾಧ್ಯ ವಾದರೆ ನಿಮ್ಮಿಂದಾಗುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಎಲ್ಲರ ಸಂಗಡ ಸಮಾಧಾನವಾಗಿರಿ."



### ರಿಂಗುನೋಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಯಾವುದಾದರೂಂದು ತಪ್ಪು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಆಯ್ದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. (ಬೇಕೆಂದು ಮಾಡದೇ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಅದೇ ನಡೆಯುವದಾಗಿರಬೇಕು.) ನಿಮಗೆ ಮನ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವದನ್ನು ಮಾಡದೇ ಇರಿ.

## ಪಂದ್ಯ 13

### ಸಮಾಧಾನ -VS- ಸ್ವನಂಬಿಕೆ

ಯೇಸು 5000 ಜನರಿಗೆ ಉಂಟ ಮಾಡಿಸಿದ್ದು  
(ಯಾಕ.9:10-17)  
ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ: 2 ಕೊರಿಂಥದವರಿಗೆ 12:9 →

"ಅದಕ್ಕಾತನು--ನನ್ನ ಕೃಪೆಯೇ ನಿನಗೆ ಸಾಕು; ಬಲಹಿನತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನನ್ನ ಬಲವು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಹೇಳಿದನು. ಹೀಗಿರಲಾಗಿ ತಿನ್ನನ ಬಲವು ನನ್ನಲ್ಲಿ ನೆಲಿಸಿ ಕೊಂಡಿರಬೇಕೆಂದು ನನಗುಂಟಾಗುವ ನಿಬಿಲಾ ಹಸ್ತಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿಯೇ ಒಬ್ಬ ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಂದಪಡುವನು."

### ರಿಂಗುನೋಳಗೆ

ನೀವು ಎಲ್ಲಿ ಬಲಹಿನವಾಗಿದ್ದರೋ ಆ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ದೇವರಿಗೆ ಸೇವಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಅವಕಾಶಕ್ಕಾಗಿ ರೇವರಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಮೌನವಾಗಿದ್ದರೆ, ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿರಿ. ನೀವು ಹಚ್ಚಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರೇ, ಈ ವಾರವಲ್ಲಿ ನೀವು ಮೌನವಾಗಿರು.



# ಮುಸ್ತಕ



1

ಪಂದ್ಯಗಳು

10 11 12 13


ಜಾರ್ಬ್

ಕ್ರಿಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟ

2

ಪಂದ್ಯಗಳು

10 11 12 13


ಜಾರ್ಬ್

ಕ್ರಿಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟ

3

ಪಂದ್ಯಗಳು

10 11 12 13


ಜಾರ್ಬ್

ಕ್ರಿಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟ

4

ಪಂದ್ಯಗಳು

10 11 12 13


ಜಾರ್ಬ್

ಕ್ರಿಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟ

5

ಪಂದ್ಯಗಳು

10 11 12 13


ಜಾರ್ಬ್

ಕ್ರಿಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟ

6

ಪಂದ್ಯಗಳು

10 11 12 13


ಜಾರ್ಬ್

ಕ್ರಿಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟ